

アルコールリクス・アノニマス®  
Alcoholics Anonymous®

# AA東北見聞録

## 2020年 8月号 vol.112

【どこかにきつとある 私の落ち着く場所 今は見えなくても】

仲間と関係者のリレーエッセイ第七十四「和」

「回復のAAクッキング？」も第七十回です！



「AAが東北に来た頃のあれこれ」 福島編

大島クリニック 大島直和先生 ②

「東北のAAは今」

「東北ラウンドアップの延期について」

AA盛岡グループ 藤原

AA東北セントラルオフィス発行  
AA東北地域ミーティングリスト掲載

【2020年7月25日版】



# AA東北見聞録

2020年8月号  
Vol.112

制作 見聞録  
AA東北見聞録  
編集委員会  
印刷/発行元  
AA東北セントラル  
オフィス  
宮城県仙台市青葉区  
楠木1-7-12紫苑荘

—東北のAAは今—

「東北ラウンドアップの延期について」

二〇二〇年東北RU実行委員

盛岡G 藤原

二〇二〇年九月五日(土)、六日(日)に開催予定の東北ラウンドアップは二〇二一年九月四日(土)、五日(日)に延期となります。会費の返却などのご要望には随時対応したいと思います。東北セントラルオフィスに連絡いただければRUの会計担当者が対応します。延期の期日がかまわない方については会費をお預かりしたままにしたいと思いません。会場側とは今年と同様の条件で借りることで合意しています。二〇二一年の早い時期にあらためてご案内をしたいと思います。

岩手県のAAグループの一つである盛岡グループの近況をお伝えすることで、延期の背景の一端をご推察いただければと思います。四月中旬に県の施設使用自粛の要請がありました。

## 【回復のAAクッキング?】 なつとうチャーハン

【材料】2人分

- ☆納豆 1パック(たれ付き)
- ☆鶏がらスープの素 大さじ1
- ☆ご飯 2膳分 ☆油 大さじ1 ☆卵 2個
- ☆ウインナー 4本 ☆たくあん 7cmくらい

【作り方】

- ① ウインナーとたくあんをサイコロ大に切り、納豆はたれを入れて混ぜておく。
- ② フライパンに油を熱し、落しほくした卵を半熟に炒めて、ご飯を加え5分炒める。
- ③ ②に①と鶏がらスープの素を入れ、焦げ目がつくまで炒めたら出来上がり!!



日曜日のオープンミーティングは四月から五月にかけて四回、中止となりました。例年だと五月に入ると火曜日のミーティング会場(教会)に太鼓や笛の音が聞こえてきました。今年には「さんさ踊り」の中止により練習も取りやめになったようです。県の自粛要請に合わせて火曜日のミーティングも休むことを電話で教会にお伝えしました。翌々週に会場チェアマンに事務局の方から電話があり「かつてAAメンバーの方にミーティングに命がかかっていると聞いたことがあります。マスクと消毒をすること。必要であれば空いている大きな部屋を使ってかまわないので続けなさい。」と言って下さいました。この会場でのミーティングは一回休んだだけで継続して使うことができました。

メッセージは二〇一九年十一月から一関市の南光病院を宮城県のメンバーと一緒にやってきました。五、六、七月は中止となりました。先日(七月九日)に担当者から連絡があり、八月から再開する方向で検討することになりました。

広報活動は現在休止している状態ですが工夫しながら再開したいと思えます。

今回のことで献金について考える機会となりました。東北セントラルオフィスをはじめサービス機関を安定的に支えるためには、個人献金が大事だと思いました。試みに給付金の一部を献金してみました。



—仲間と関係者のリレーエッセイ—

「ビルはこう思う」より思うことと

AA開成G みつ子

第七十四和

「三三三 私責任……」

「あなたはそう思っても、私はそう思いません。」これが、この書籍のタイトルを初めて見たときの私の感想でした。その頃の私は「私は皆様とは違います」「私、そこまでひどくないし。」そう思いつつながらAAへ通っていました。「新しい仲間」を大事にするAA。仲間の優しさを勘違いし、大切にされることに慣れない私は「楽しいAAライフ」を送っていました。ですが、楽しいだけのAAは他にもっと楽しいことや、嫌なことがあると足が遠のいてしまうものです。案の定、AAから離れて数ヶ月、私は飲んだくれの毎日を過ごすようになっていきました。

そして今、断酒一年。改めて手にした「ビルはこう思う」は私の心に静かに語りかけて来ます。各頁のタイトルは周りが見えなくなった時に、私の行動を改めてくれます。断酒を続けるだけでは得ることの出来ない、溢れている自己啓発本とは違う大切な何か書かれています。最後の頁の「この世界的な遺産があなた方によって守られ、支えられ、育てられていくだろうと信じています。」の一節を読んだとき、「私の様なものでも、この世界的な組織の一部になれる。どこかにいるアルコロールに振り回されている誰かの役に立つことが出来る」そう思いましました。それは大きな喜びとなり、希望となりました。そしてこの希望は失望に終わることはないと思っています。なぜなら、多くのAA仲間の笑顔は、私の沈んだ心を包み込んでくれることを体験したからです。

「見聞録送作業の

お手伝いをして」

私のアルコホリズムの特徴は高慢と怠惰で、「私はやるうと思えばいっただってやれる」という根拠のない自信と「初めてのことは怖い」という臆病さで最初の一步を進めることができません。だから見聞録送作業のお手伝いもなかなか足を向けられませんでした。でも行ってみたいから楽しくて「なーんだ、もっと早く来るんだった」と思いました。私は人と行動をすることに苦痛を感じて生きていて、だからその感覚を麻痺させるために酒で酔酩させないといけなかったのです。でもAAで仲間と過ごすうちに酒を止められただけでなく、人の中にもいることもできるようになってきました。素面でも和やかに仲間といられると、AAの外にも出て行けるようになりまします。私はAAのおかげで回復を歩めているので、そのお返しとして今苦しんでいるアルコホリックに見聞録が届くよう、送作業にこれからも関わってまいります。

# Alcoholics Anonymous®

アルコールクス・アノニマス® (無名のアルコール依存症者たち)

AA Preamble (AAの序文)

アルコールクス・アノニマス®は、経験と力と希望を分かち合って共通する問題を解決し、ほかの人たちもアルコールリズムから回復するように手助けしたいという共同体である。

・AAのメンバーになるために必要なことはただ一つ、飲酒をやめたいという願ひだけである。会費もないし、料金を払う必要もない。私たちは自分たちの献金だけで自立している。

・AAはどのような宗教、宗派、政党、組織、団体にも縛られていない。また、どのような論争や運動にも参加せず、支持も反対もしない。

・私たちの本来の目的は、飲まないで生きていくことであり、ほかのアルコールクも飲まない生き方を達成するように手助けすることである。

(A. A. グレープバイン社の許可のもと再録)

このAAミーティングリストは、**2020年7月20日現在**、東北地域のAAグループ・委員会等から東北セントラルオフィスに寄せられた情報を元に作成しています。**各種情報の締切は、毎月20日です**。東北見聞録発行後に変更・休止等の情報が寄せられた場合は、TCO ホームページへ掲載しておりますのでご確認ください。

尚、ここに掲載されているミーティング会場へ直接のお問い合わせはご遠慮願います。

※「備考」の欄に○がある箇所は、当月の「通常開催」または「変更」のご連絡をいただいております。

※ その他の箇所は、定例と思われる開催情報となります。(しばらく確認が取れていない箇所は「開催情報不明」と記載)

AA 東北セントラルオフィス(TCO) 所在地：〒981-0933 仙台市青葉区柏木1丁目7-12 紫苑荘

Tel&Fax : 022-276-5210 / E-mail : [aa.tco20@gmail.com](mailto:aa.tco20@gmail.com)

お問い合わせ・電話受付【祝日を除く 月・水・金】13:00~16:00

## 青森県8月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考(○→グループから当月の情報受領)
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	—	—	—	—					
月	—	—	—	—					
火	青森	青森市横内市民センター 青森市大字横内字亀井28-2	19:00~ 20:30	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン		○
水	おいらせ	八戸市立田面木公民館 八戸市大字田面木字上野道下タ30-1	19:00~ 20:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン	青森県在住の方のみ参加可	○
木	—	—	—	—					
金	弘前	藤代町会集会所 弘前市藤代2丁目11-1	16:30~ 17:30	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン		
土	—	—	—	—					

※ 米軍三沢基地内AAミーティング情報については、最終ページ記載の“全国各地のAAサービスオフィス”の“English Speaking AA”をご参照ください。

## 秋田県8月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考(○→グループから当月の情報受領)
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	—	—	—	—					
月	—	—	—	—					
火	千秋	いーぱる(秋田市東部市民サービスセンター) 秋田市広面釣瓶町13-3	19:00~ 20:30	4日 オープン	11日 オープン	18日 O/ビジネス	25日 オープン		第3火曜の19:00~20:30はビジネスMtg ○
水	—	—	—	—					
木	千秋	秋田市にぎわい交流館 AU(あう) 秋田市中通1丁目4-1「エアなかいち」内	19:00~ 20:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		○
金	—	—	—	—					
土	千秋	東地区コミュニティセンター 秋田市広面鬼頭38	19:00~ 20:30	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン	○

※○(オープン)：どなたでも参加できます。 ビジネス：グループの運営等について話し合う、事務ミーティングです。

### 注!!

感染症対策、または対策緩和により、発行後に変更となる場合があります。ミーティングを再開した会場でも、感染症対策を遵守しての参加をお願いします。8月号発行後の変更情報は、下記を参照、またはTCOへお問い合わせください。

AA 東北セントラルオフィス・ホームページ <http://tco.aatohoku.info/>

## 岩手県 8月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考(○→グループから当月の情報あり)
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	盛岡	アイーナ(いわて県民情報交流センター) 盛岡市盛岡駅西通1丁目7-1	13:30～ 15:00	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン	○
		岩手山麓 ミーティング	13:30～ 15:00	3日 休止!		17日 休止!		31日 休止!	
月	岩手山麓 ミーティング	滝沢市 ビッグブルー滝沢 滝沢市下鶴飼1-15	13:30～ 15:00		10日 休止!		24日 休止!		4/20～ 当面の間、休止
		火	盛岡	カトリック四ツ家教会 盛岡市本町通2丁目12-25	19:00～ 20:30	4日 クローズド	11日 クローズド	18日 クローズド	25日 クローズド
水	水沢	後藤伯記念公民館 奥州市水沢大手町4丁目1	13:30～ 15:00	5日 オープン	12日 O/ビジネス	19日 オープン	26日 オープン		○
木	—	—	—	—	—	—	—	—	
金	—	—	—	—	—	—	—	—	
土	宮古 ミーティング	宮古市中央公民館分館 宮古市保久田7-22	18:30～ 20:00				22日 休止!		4/20～ 当面の間、休止

### アルコールクス・アノニマス (AA) とは?

AAとは、さまざまな職業・社会層に属している人達が、アルコールを飲まない生き方を手にし、それを続けていくために自由意志で参加している世界的な団体です。

AAのメンバーになるために必要なことは、飲酒をやめたいという願いだけです。会費や料金は必要ありません。

(『AA早分かり』より抜粋 ©AAWS)

### AAメンバーはどのようにして飲まない生き方を続けているのか

AAはアルコールを完全にやめるためのプログラムです。今日一日、とまかく最初一杯に手をつけない、メンバーはこのことに心がけています。そして飲まない生き方を続けるために、AAミーティングで経験と力と希望を分かち合い、さらにアルコールリズムから回復するために提案された12のステップを実行しています。

(『AA早分かり』より抜粋 ©AAWS)

※クローズド・ミーティング — 飲酒をやめたいと願う、アルコールに問題のある本人のみが参加できます。

※オープン・ミーティング — 本人以外にも家族、医療関係者、福祉の専門家の方など、AAに関心がある方なら、どなたでも参加できます。

## 山形県 8月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考(○→グループから当月の情報あり)	
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週		
日	山形	山形市総合福祉センター 山形市城西町2丁目2-22	19:30～ 21:00	2日 オープン	9日 O/ビジネス		23日 オープン	30日 オープン	会場変更 ○	
		月	かじょう	山形市総合福祉センター 山形市城西町2丁目2-22	10:15～ 11:45	3日 クローズド		17日 クローズド		24日 クローズド
月	かじょう	羽陽和光会 山形市春日町7-5	10:15～ 11:45		10日 クローズド				会場変更	○
		山形	山形市総合福祉センター 山形市城西町2丁目2-22	19:30～ 21:00			17日 オープン		会場変更	○
火	酒田	泉学区コミュニティ防災センター 酒田市ゆたか2丁目2-11	19:00～ 20:30	しばらく休止!						
水	かじょう	山形市総合福祉センター 山形市城西町2丁目2-22	14:00～ 15:30	5日 オープン	12日 O/ビジネス	19日 オープン	26日 オープン		○	
		もがみ	新庄市民プラザ 新庄市大手町1-60	19:00～ 20:00	5日 クローズド	12日 オープン	19日 オープン	26日 クローズド	開催情報不明 (定例掲載のみ)	
木	よねざわ	米沢市置賜総合文化センター 米沢市金池3丁目1-14	11:00～ 12:00	しばらく休止!					(第1、3、5木曜)	
		山形	山形市総合福祉センター 山形市城西町2丁目2-22	19:30～ 21:00	6日 クローズド	13日 C/ステップ	20日 クローズド	27日 C/ビッグブック	会場変更	○
金	よねざわ	米沢市置賜総合文化センター 米沢市金池3丁目1-14	19:00～ 20:00	7日 クローズド	14日 クローズド	21日 クローズド	28日 クローズド	開催情報不明 (定例掲載のみ)		
土	—	—	—	—	—	—	—	—		

## 山形県 8月の女性クローズドミーティング

山形県女性	曜日	グループ名	会場・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考(○→グループから当月の情報あり)
					第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
	土	山形G女性 ミーティング	カトリック山形教会 山形市香澄町2丁目11-15	14:15～ 15:45			15日 女性クローズド			第3土曜 14時開場 ○

※ 感染症対策のため、山形市総合福祉センター/山形市霞城公民館より会場使用条件あり。  
主催グループからのご協力にお願いいただける方のみ参加となります。

「O」オープン 「C」クローズド 「ビジネス」事務ミーティング 「ステップ」ステップミーティング 「ビッグブック」ビッグブックミーティング

### 注!!

感染症対策、または対策緩和により、発行後に変更となる場合があります。ミーティングを再開した会場でも、感染症対策を遵守しての参加をお願いします。8月号発行後の変更情報は、下記を参照、またはTCOへお問い合わせください。

AA東北セントラルオフィス・ホームページ <http://tco.aatohoku.info/>

# 宮城県 8月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考(○=グループから当月の情報あり)
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	黒松	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	14:00～ 15:30	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン	○
	みなみ	仙台市八本松市民センター 仙台市太白区八本松2丁目4-20	19:00～ 20:30	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン	○
	青葉中央	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	19:00～ 20:30	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン	7月～、水→日 に曜日変更
月	きたやま	東北会病院 仙台市青葉区柏木1丁目8-7	11:00～ 12:00	3日 休止!	10日 休止!	17日 休止!	24日 休止!	31日 休止!	○
	おじか	女川町まちなか交流館 牡鹿郡女川町女川浜字大原1-36	19:00～ 20:00		10日 休止!		24日 休止!		
	宮城はまなす	名取市市民活動支援センター 名取市大手町5丁目6-1	19:00～ 20:30	3日 休止!	10日 休止!	17日 休止!	24日 休止!	31日 休止!	○
	多賀城	多賀城市市民活動サポートセンター 多賀城市中央2丁目25-3	19:30～ 21:00	3日 オープン		17日 休止!	24日 オープン	31日 オープン	○
			13:30～ 15:00		10日 オープン				時間変更
	こもれび	仙台市市民活動サポートセンター 仙台市青葉区一番町4丁目1-3 仙台市青葉区中央市民センター 仙台市青葉区一番町2丁目1-4	19:00～ 20:30	3日 オープン		17日 オープン	24日 オープン	31日 オープン	月曜定例会場 会場変更
火	古川	大崎市中央公民館 大崎市古川北町5丁目5-2	19:00～ 20:00	4日 クローズド	11日 クローズド	18日 オープン	25日 クローズド		
	新坂	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	19:00～ 20:30	4日 O/ビジネス	11日 休止!	18日 オープン	25日 オープン		8月～第1週は 20:00～20:30 ビジネスMtg
	元寺	仙台市荒町市民センター 仙台市若林区荒町86-2	18:30～ 20:00 19:00～ 20:30	4日 クローズド	11日? クローズド?	18日 クローズド	25日 O/ビジネス		最終週は 20:00～ ビジネスMtg 7月～ 会場変更
水	五橋	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	10:30～ 12:00	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		
	わらじ	鹿島台公民館 大崎市鹿島台木間塚字小谷地504-1	14:00～ 15:30	5日 クローズド	12日 クローズド	19日 クローズド	26日 クローズド		
	はっぴい	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	18:30～ 20:00	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		○
	いせんば	石巻市保健相談センター 石巻市鑄銭場1-27	19:00～ 20:30		12日 オープン		26日 オープン		第2、4水曜
木	杜の都	仙台市荒町市民センター 仙台市若林区荒町86-2	13:00～ 14:30	しばらく休止!					
	きたやま	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	14:00～ 15:30	6日 クローズド	13日 クローズド	20日 クローズド	27日 クローズド		○
	黒松	仙台市黒松市民センター 仙台市泉区黒松1丁目33-40	19:00～ 20:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		○
	花薬 ミーティング	自由空間 寅や 加美郡加美町南町111-1	19:00～ 20:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		開催情報不明 (定例掲載のみ)
	みなみ	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	19:00～ 20:30	6日 クローズド	13日 クローズド	20日 クローズド	27日 クローズド		○
金	いせんば	石巻市ささえあいセンター 石巻市穀町15-2	14:30～ 16:00	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン		8～9月 会場変更
	新坂	東北会病院 仙台市青葉区柏木1丁目8-7	16:00～ 17:30	7日 未定	14日 未定	21日 未定	28日 未定		○
	こもれび	仙台市青葉区中央市民センター 仙台市青葉区一番町2丁目1-4	18:00～ 19:30	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン		金曜定例会場
	宮城はまなす	名取市市民活動支援センター 名取市大手町5丁目6-1	19:00～ 20:30	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン		8月～第2週は 19:00～19:30 ビジネスMtg
	登米 ミーティング	登米市迫公民館 登米市迫町佐沼字中江2丁目6-1	19:00～ 20:30		14日 オープン		28日 オープン		○
	仙台12&12	仙台市片平市民センター 仙台市青葉区米ヶ袋1丁目1-35	19:00～ 21:00	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 O/ビジネス		
	旭ヶ丘 ビッグブック	仙台市旭ヶ丘市民センター 仙台市青葉区旭ヶ丘3丁目25-15	19:30～ 20:30	7日 O/Q&A	14日 クローズド	21日 クローズド	28日 C/伝統		時間変更
土	宮城はまなす	名取市市民活動支援センター 名取市大手町5丁目6-1 気仙沼市市民福祉センター やすらぎ 気仙沼市錦町1丁目2-1	14:00～ 15:30 15:00～ 16:30		8日 オープン		15日 オープン		第2土曜 名取会場 第3土曜 気仙沼会場
	きたやま	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	14:00～ 15:30	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン	○
	いろは ミーティング	ふれあいエスブ塩竈 塩竈市東玉川町9-1	19:00～ 20:30	1日 クローズド	8日 クローズド	15日 クローズド	22日 クローズド	29日 クローズド	人数制限あり 10名まで
	とぼす	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	19:40～ 20:40	2020年1月～ 休止!					

## 宮城県 8月の女性クローズドミーティング

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考(○=主催Mから当月の情報あり)
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
木	宮城女性 ミーティング	仙台市旭ヶ丘市民センター 仙台市青葉区旭ヶ丘3丁目25-15	19:30～ 20:30		13日 女性クローズド				第2木曜
土	宮城女性 ミーティング	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	18:30～ 19:30	1日 女性クローズド	8日 女性クローズド	15日 休止!	22日 女性クローズド	29日 休止!	○

**注!!**

感染症対策、または対策緩和により、発行後に変更となる場合があります。  
ミーティングを再開した会場でも、人数制限や感染症対策を遵守しての参加をお願いします。  
8月号発行後の変更情報は、下記を参照、またはTCOへお問い合わせください。  
AA 東北セントラルオフィス・ホームページ <http://tco.aatohoku.info/>

# 福島県 8月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考(〇→グループから)			
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	当月の情報あり	Gより	地区より	
日	白河	マイタウン白河 白河市本町2	14:00～ 15:30	2日 O/メダル		16日 O/テーマ					〇	
	会津	會津稽古堂(生涯学習総合センター) 会津若松市栄町3-50	15:00～ 16:30	2日 O/メダル	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン	開催情報不明 (定例掲載のみ)			
	郡山 12ステップ	郡山市中央公民館 堤下分室 郡山市堤下町2-11	18:00～ 19:30		9日 C/12&12		23日 C/12&12	30日 C/12&12				〇
とんがりふれあい館 郡山市麓山1丁目16-17		18:00～ 19:30	2日 C/ビジネス		16日 C/12&12				会場変更			
月	なみき	カトリック郡山(虎丸)教会 郡山市虎丸町13-1	19:00～ 20:30	3日 C/ビギナーズ	10日 C/ビジネス	17日 C/ステップ	24日 C/ステップ	31日 C/伝統			〇	
	開成	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	19:00～ 20:30		10日 O/メダル	17日 O/ビジネス					〇	
		郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	19:00～ 20:30				24日 O/ステップ				〇	
火	いわき七浜	日本キリスト教団 警城教会 いわき市平谷川瀬字仲山町25	18:30～ 19:30	4日 O/ビジネス	11日 O/メダル	18日 O/ステップ	25日 オープン				〇	
	福島	カトリック松木町教会 福島市松木町4-2	18:30～ 19:30	4日 C/ビジネス	11日 クローズド	18日 クローズド	25日 クローズド				〇	
	白河	マイタウン白河 白河市本町2	19:30～ 20:30	4日 C/テーマ	11日 C/ビジネス	18日 C/ステップ	25日 C/伝統				〇	
	風	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	19:00～ 20:30			18日 O/ビジネス					〇	
水	なみき	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	14:00～ 15:30	5日 O/ビギナーズ	12日 O/ビギナーズ	19日 O/ビギナーズ	26日 休止!				〇	〇
	郡山	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	19:00～ 20:30	5日 O/メダル	12日 O/ビジネス	19日 O/ビルはこう思う	26日 O/ビッグブック		第2週のミーティングは20時まで (その後ビジネス)		〇	
	須賀川翠ヶ丘	須賀川市コミュニティプラザ 須賀川市中山63-1 須賀川駅2F	19:00～ 20:30		12日 C/ビジネス		26日 C/ステップ		隔週		〇	
木	開成	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	14:00～ 15:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン				〇	
	福島	カトリック松木町教会 福島市松木町4-2	18:30～ 19:30	6日 オープン	13日 休止!	20日 オープン	27日 オープン				〇	
金	いわき平	いわき市生涯学習プラザ いわき市平字1丁目1 ティーワンビル内	19:00～ 20:30	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン		開催情報不明 (定例掲載のみ)			
	風	郡山市中央公民館 堤下分室 郡山市堤下町2-11	19:00～ 20:30	7日 O/ビッグブック	14日 O/ビッグブック	21日 O/ビッグブック	28日 O/ビッグブック				〇	
土	田村	田村市船引就業改善センター 田村市船引町船引字石田151	13:30～ 15:00	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン	開催情報不明 (定例掲載のみ)			
	なみき	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	19:00～ 20:30	1日 オープン	8日 O/メダル						〇	
		郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	19:00～ 20:30			15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン			〇	
須賀川翠ヶ丘	須賀川市コミュニティプラザ 須賀川市中山63-1 須賀川駅2F	19:00～ 20:30	1日 O/メダル		15日 C/ビギナーズ		29日 C/伝統	隔週		〇		

## 福島県 8月の女性クローズドミーティング

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考(〇→主催ミーティングから)			
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	当月の情報あり	Mより	地区より	
土	福島地区女性 ミーティング	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	14:00～ 15:30		8日 女性クローズド					第2土曜	〇	〇

O(オープン): どなたでも参加できます。

C(クローズド): お酒をやめたいと願う、本人のみの参加です。

「メダル」 飲酒が止まってからの期間を祝います。 「ステップ」 「12のステップ」を使ったミーティングです。  
 「ビギナーズ」 初心者を中心としたミーティングです。 「伝統」 「12の伝統」を使ったミーティングです。  
 「概念」 「12の概念」を使ったミーティングです。 「ビッグブック」 AA書籍「ビッグブック(通称)」を使ったミーティングです。  
 「ビルはこう思う」 AA書籍「ビルはこう思う」を使ったミーティングです。  
 「ビジネス」 事務ミーティングです。(開催グループによって、通常ミーティングのなかで行ったり、ミーティング前後に行う場合があります)

### 注!!

感染症対策、または対策緩和により、発行後に変更となる場合があります。  
 ミーティングを再開した会場でも、人数制限や感染症対策を遵守しての参加をお願いします。  
 8月号発行後の変更情報は、下記を参照、またはTCOへお問い合わせください。  
 AA東北セントラルオフィス・ホームページ <http://tco.aatohoku.info/>

## 東北地域のAAイベント・セミナー

開催日時		開催県・主催	イベント内容
9 月	9月5日(土) ～6日(日) —開催延期—	岩手 東北 ラウンドアップ 実行委員会	2020年東北ラウンドアップ in 岩手 テーマ「信じるようになった」 会場/ラ・フランス温泉館 ホテル湯楽々(ゆらら) — 2021年9月4日(土)、5日(日)へ、開催延期 —
	9月13日(日) —開催中止—	福島 福島地区 広報フォーラム 実行委員会	AA福島地区 広報フォーラム テーマ「広報ってなあ～に？」 — 開催中止 —

**注!!**  
 感染症対策、または対策緩和により、発行後に変更となる場合があります。  
 各会場においても、感染症対策を遵守しての参加をお願いします。  
 8月号発行後の変更情報は、下記を参照、またはTCOへお問い合わせください。  
 AA東北セントラルオフィス・ホームページ <http://tco.aatohoku.info/>

## 東北地域8月の病院・矯正関連AAメッセージ

東北地域AAメッセージ	県	メッセージ先	日時	所在地	窓口グループ 窓口委員会	備考(定例)
	岩手	南光病院	当面の間、休止!	—関市狐禅寺大平17	盛岡G	毎月第1火曜
山形	若宮病院	【未定】8月8日(土) 13:30～15:00	山形市吉原2丁目15-3	山形G	毎月第2土曜	
	さくら町病院	【未定】8月11日(火) 15:00～16:30	山形市桜町2-75	かじょうG	毎月第2火曜	
	佐藤病院	【未定】8月16日(日) 14:00～15:30	南陽市柗塚948-1	山形G	毎月第3日曜	
	秋野病院	8月25日(火) 14:00～15:30	天童市久野本大字362-1	山形G	毎月第4火曜	
	山形刑務所メッセージ	8月19日(水) 13:30～14:30	詳細・問い合わせ TCOまで	東北地域矯正 保護施設委員会	毎月第3水曜	
宮城	東北医科薬科大学病院	休止!	仙台市宮城野区福室1丁目12-1	宮城県内病院メッセージ 委員会(担当:新坂G)	毎月第1木曜	
	東北会病院	8月19日(水) 19:00～20:00	仙台市青葉区柏木1丁目8-7	宮城県内病院メッセージ 委員会	毎月第3水曜 (18:00～打合せ)	
	石巻赤十字病院	不定期 平日の日中	石巻市蛇田字西道下71番地	宮城県内病院メッセージ 委員会(担当:みなみG)	不定期	
福島	会津西病院	8月23日(日) 13:30～	会津若松市北会津町 東小松2335番地	会津G	毎月第4日曜	
	星ヶ丘病院	当面の間、休止!	郡山市片平町字北三天7	なみきG	毎月第3日曜	

※ 詳細は窓口のAAグループ・委員会、またはTCOへお問い合わせください。

**注!!**  
 感染症対策、または対策緩和により、発行後に変更となる場合があります。  
 AAメッセージの実施については、各施設の窓口AAグループまたは委員会より、  
 情報が寄せられます。  
 8月号発行後の変更情報は、下記を参照、またはTCOへお問い合わせください。  
 AA東北セントラルオフィス・ホームページ <http://tco.aatohoku.info/>

## 東北地域のAAサービス集会・委員会など

月	開催県	集会・委員会名称	日時	会場名・所在地
8月	宮城	宮城地区委員会	8月1日(土) 10:00~12:00	仙台市福沢市民センター 仙台市青葉区福沢町9-9
	福島	【中止】東北地域矯正保護施設委員会	=8月8日(土) — 中止 —	福島県郡山市
	宮城	東北見聞録編集委員会	8月8日(土) 10:00~12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4
	福島	福島地区委員会	8月9日(土) 13:00~15:00	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1
	宮城	TCO運営委員会	8月16日(日) 10:00~12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4
		【延期】東北地域委員会とTCO運営委員会の連絡会	=8月16日(日) — 延期 —	会場未定
宮城	AA東北見聞録印刷・発行 TCO月例発送作業	8月26日(水) 10:00~17:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	

※ AAメンバーが参加する委員会・集会です。

**Alcoholics Anonymous®**  
(無名のアルコール依存症者たち)

AAの未来のために  
共同体の福利を第一にすること  
一体性を守ること

私たちとこれからやって来る仲間の命がかかっているのだから。

AA東北セントラルオフィス(TCO) 【祝日を除く 月・水・金】 13:00~16:00  
〒981-0933 宮城県仙台市青葉区柏木1丁目7-12 紫苑荘  
Tel/Fax **022-276-5210** E-mail [aa.tco20@gmail.com](mailto:aa.tco20@gmail.com)

TCO ホームページ <http://tco.aatohoku.info/>  
東北見聞録編集委員会ホームページ <http://kenbunroku.aatohoku.info/>

『AA東北見聞録』および、『掲載情報(ミーティング・メッセージ・イベント/セミナー・委員会/集会)』は、  
TCOのホームページへも掲載しております。  
『東北見聞録』や『イベントチラシ』等は、ホームページのPDFより印刷可能です。  
✿ どうぞ、ご活用ください ✿

### 全国各地のAAサービスオフィス

日本ゼネラルサービス (JSO)	【月~金】 10:00~18:00 (～2020/8/10は11:00~15:00) Tel 03-3590-5377 Fax 03-3590-5419 <a href="https://aajapan.org/">https://aajapan.org/</a>
北海道セントラルオフィス (HCO)	【月~金】 11:00~16:00 Tel/Fax 011-557-4329 <a href="https://aahco.jimdo.com/">https://aahco.jimdo.com/</a>
関東甲信越セントラルオフィス (KKCO)	【月~土】 10:00~19:00 Tel 03-5957-3506 Fax 03-5957-3507 <a href="http://aa-kkse.net/">http://aa-kkse.net/</a>
中部北陸セントラルオフィス (CHCO)	【祝日を除く月水金】 12:00~17:00 (年末年始12/30~1/3は休業) Tel 052-915-1602 Fax 052-917-0764 <a href="http://park16.wakwak.com/~chco/">http://park16.wakwak.com/~chco/</a>
関西セントラルオフィス (KCO)	【月水金】 10:00~16:00 【日・祝】 13:00~16:00 (当面11:00~16:00) Tel 06-6536-0828 Fax 06-6536-0833 <a href="http://www.aa-kco.com/">http://www.aa-kco.com/</a>
中四国セントラルオフィス (CSCO)	【月~金】 10:00~17:00 Tel 082-246-8608 Fax 082-249-1081 <a href="http://ww1.enjoy.ne.jp/~cscoc/">http://ww1.enjoy.ne.jp/~cscoc/</a>
九州沖縄セントラルオフィス (KOCO)	【月~金】 10:00~16:00 Tel/Fax 099-248-0057 <a href="http://www.aa-koco.com/">http://www.aa-koco.com/</a>
English Speaking AA	Tel : 080-4355-2285 E-mail : <a href="mailto:inquiries@aatokyo.org">inquiries@aatokyo.org</a> ; <a href="http://www.aatokyo.org/">http://www.aatokyo.org/</a>