

アルコールリクス・アノニマス®
Alcoholics Anonymous®

AA東北見聞録

2020年 6月号 vol.110

【飲むための言い訳するより、飲まない仲間の小言が聞きたい五月闇】

仲間と関係者のリレーエッセイ第七十二「和」

「回復のAAクッキング？」も第六十八回です！



— 東北のAAは今 —

AA東北セントラルオフィス運営委員会

AA東北セントラルオフィス発行
AA東北地域ミーティングリスト掲載

【2020年 5月 26日版】



AA東北見聞録

2020年6月号
Vol.110

制作 阿部 見聞録
編集委員会
印刷/発行元
AA東北セントラル
オフィス
宮城県仙台市青葉区
榎木1-7-12薬苑荘

—東北のAAは今—

「AA東北セントラルオフィスの現状について」

運営委員長 吉田

日頃より、AA東北セントラルオフィスのサービスマン活動へご理解、ご協力を頂き誠にありがとうございます。また、AA東北セントラルオフィスをご利用いただきありがとうございます。

東北地域のグループやAAメンバー、関係者の皆様の多大なるご支援を頂き、今年でオフィスを開所してから三十周年を迎えることができました。この三十年間の間には様々な事があつたと伝え聞いておりますが、なんとか続けることが出来ております。周年記念のイベントを企画しておりますが、延期とさせていただきます。

さて、AA東北セントラルオフィスの現状としては、グループ皆様同様に、コロナウイルスの影響で制限を受けざるを得ない状況となっております。グループの皆様や関係機関の皆様に影響が出てしまうことがあり、申し訳ないと思っております。

そのような中ではありますが、事前にお伝えしていたように四月の下旬に引越しをさせていただきました。元の建物の一階に移らせていただきました。少し広くなり、家賃も少し高くなりましたが、以前よりも一層のサービスマン活動をしていきたいと考えております。引き続きのご支援をお願い致します。

また、現在の財務状況についてですが、コロナウイルスの影響でミーティングが開けない為、グループ献金は減少しております。しかし、多くのAAメンバーから個人献金を頂いております。他地域のオフィスの状況を鑑み、危機感を持っておりまして、予想以上に個人献金を頂きました。献金をしてくださった方、献金を呼びかけて頂いた方、誠にありがとうございます。どうか引き続き宜しくお願い致します。

この状況がいつまで続くのか、不透明な部分がかかりありますが、可能な限り活動をしていきたいと思っております。宜しくお願い致します。

—仲間と関係者のリレーエッセイ—

「ブルは「もう思う」より「もう」と

AAなみきG すう

第七十二回

「三〇」

すべての人を愛していますか？」

私の過去は暗い。幼稚園、小学校、中学校、高校、専門学校（入学式からお酒を飲んで行き一ヶ月で行けなくなった）その後、仕事をして、結婚しても、二人の子供に恵まれても、それからAAにつながってお酒を止めるまで、スリッパを三回しても、すべての人が大嫌いだった。すべての人が恐かった。

両親のことは殺してやりたいほどだった。姉の旦那のことを包丁で殺そうとした。それだけじゃない。子供達にも包丁を向けた。旦那にはひもで縛られそうになった。「おい、ひも持ってこい」しかも子供達の前で。それから警察に通報されたのだ。捕まったわけじゃないが子供達の前で警察に連れていかれた。

そのまま強制入院。一ヶ月入院しても、三ヶ月入院しても、その後お酒を病室で飲んで強制退院されても、私のお酒は止まらなかった。それから仕事にもお酒を飲んで行きクビになつても、旦那に離婚と言われてもお酒が止まることはなかった。ただ最後に、「子供達のこと俺がひきとる」と言われたとき、本当にお酒を止めたいと初めて強く思いました。

クリニックのO先生に「お酒を止めなければAAのミーティングに行きなさい」と言われました。それから私は、AAのミーティングにほぼ毎日行くようになりました。そしてスポンサーをお願いしてステップワークが始まりました。今ステップ四・五に取り組んでいる。

今でもすべての人を愛しているとは言えない。だけどすべてのステップが終わる頃には、すべての人を愛していると言えるだろう。人はなに

「私の見聞録発送ボランティア活動」

アル中 S

ある仲間から投稿を依頼された時、私は作文が苦手なので断ろうと思った。しかし、こうした機会はめったにないので見栄をはずらざるにそのまま書くことになった。見聞録作業は大嫌いです性に合わない。何百枚もの書類を折り畳んでホッチキスする作業中思うことは、早く終わらないかな。まだあんなにある、いやだな。だった。いやなら作業にこななければいいのに「今月の発送作業は〇日で「す」とアナウンスされる」と喜び勇んで参加する。そしていやいやながら手を動かす。私はへそ曲がりだし元々労働が嫌いでやる気のない人間です。ところが待つてましたその言葉と違う瞬間がある。それは「〇時までお昼です。休んで下さい」です。何の束縛もなく仲間といたたく食事は気持ちがいい。作業最後に役割メンバーが「はいお土産です」と皆に見聞録を手渡す。お土産という言葉の響きがほのぼのとしてとてもいい。まるで食事とお土産目当てで参加しているようだ。しかしよく考えるとそれは違う、私は飲まない今日一日を仲間からもらう為に参加しているのです。

アル中 S

「回復のAAクッキング?」

フロッコリーと 卵のマヨ炒め

簡単クッキングで
免疫力アップ!



【材料】2人分

☆フロッコリー 1/4個 ☆水 50cc

☆オリーブオイル 小さじ1 ☆卵 2個

☆マヨネーズ 適量

※お好みで…◎ショウガ1片(千切り)◎醤油(少し)

【手順】

- ① 耐熱容器にフロッコリーと水を入れて電子レンジで加熱
- ② フライパンにオリーブオイルを熱し溶いた卵を入れて半熟状態に炒める
- ③ ②に、フロッコリー、マヨネーズ、ショウガ、醤油を入れて炒めたら完成!!



Alcoholics Anonymous®

アルコールクス・アノニマス® (無名のアルコール依存症者たち)

AA Preamble (AAの序文)

アルコールクス・アノニマス®は、経験と力と希望を分かち合って共通する問題を解決し、ほかの人たちもアルコールリズムから回復するように手助けしたいという共同体である。

・AAのメンバーになるために必要なことはただ一つ、飲酒をやめたいという願っだけである。会費もないし、料金を払う必要もない。私たちは自分たちの献金だけで自立している。

・AAはどのような宗教、宗派、政党、組織、団体にも縛られていない。また、どのような論争や運動にも参加せず、支持も反対もしない。

・私たちの本来の目的は、飲まないで生きていくことであり、ほかのアルコールクも飲まない生き方を達成するように手助けすることである。

(A. A. グレープバイン社の許可のもと再録)

このAAミーティングリストは、2020年5月20日現在、東北地域のAAグループ・委員会等から東北セントラルオフィスに寄せられた情報を元に作成しています。各種情報の締切は、毎月20日です。東北見聞録発行後に変更・休止等の情報が寄せられた場合は、TCO ホームページへ掲載しておりますのでご確認ください。

尚、ここに掲載されているミーティング会場へ直接のお問い合わせはご遠慮願います。

※「備考」の欄に○がある箇所は、当月の「通常開催」または「変更」のご連絡をいただいております。

※ その他の箇所は、定例と思われる開催情報となります。(しばらく確認が取れていない箇所は「開催情報不明」と記載)

AA 東北セントラルオフィス(TCO) 所在地：〒981-0933 仙台市青葉区柏木1丁目7-12 紫苑荘

Tel&Fax : 022-276-5210 / E-mail : aa.tco20@gmail.com

お問い合わせ・電話受付【祝日を除く 月・水・金】13:00~16:00

青森県6月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考(○→グループから当月の情報受領)
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	—	—	—	—					
月	—	—	—	—					
火	青森	青森市横内市民センター 青森市大字横内字亀井28-2	19:00~ 20:30	2日 未定	9日 未定	16日 未定	23日 未定	30日 未定	○
水	おいらせ	八戸市立田面木公民館 八戸市大字田面木字上野道下タ30-1	19:00~ 20:30	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン		○
木	—	—	—	—					
金	弘前	藤代町会集会所 弘前市藤代2丁目11-1	16:30~ 17:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		時間変更 ○
土	—	—	—	—					

※ 米軍三沢基地内AAミーティング情報については、最終ページ記載の“全国各地のAAサービスオフィス”の“English Speaking AA”をご参照ください。

秋田県6月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考(○→グループから当月の情報受領)
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	—	—	—	—					
月	—	—	—	—					
火	千秋	いーぱる(秋田市東部市民サービスセンター) 秋田市広面釣瓶町13-3 東地区コミュニティセンター 秋田市広面字鬼頭38	19:00~ 20:30		9日 オープン	16日 o/ビジネス	23日 オープン	30日 オープン	第3火曜は 19:00~20:30の ビジネスMtg ○
水	—	—	—	—					会場変更
木	千秋	秋田市にぎわい交流館 AU(あう) 秋田市中通1丁目4-1「エリアなかいち」内	19:00~ 20:30	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン		○
金	—	—	—	—					
土	千秋	東地区コミュニティセンター 秋田市広面字鬼頭38	19:00~ 20:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		○

注!!

感染症対策、または対策緩和により、発行後に変更となる場合があります。
ミーティングを再開した会場でも、感染症対策を遵守しての参加をお願いします。
6月号発行後の変更情報は、下記を参照、またはTCOへお問い合わせください。
AA 東北セントラルオフィス・ホームページ <http://tco.aatohoku.info/>

岩手県 6月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考(○→グループから当月の情報あり)	
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週		
日	盛岡	アイーナ(いわて県民情報交流センター) 盛岡市盛岡駅西通1丁目7-1	13:30～ 15:00	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン		○	
		岩手山麓 ミーティング	洪民勤労者研修センター 盛岡市洪民字洪民13	13:30～ 15:00	1日 休止!		15日 休止!		29日 休止!	4月～ 当面の間、休止
月	岩手山麓 ミーティング	滝沢市ビッグルーフ滝沢 滝沢市下鶴飼1-15	13:30～ 15:00		8日 休止!		22日 休止!		4月～ 当面の間、休止	
		火	盛岡	カトリック四ツ家教会 盛岡市本町通2丁目12-25	19:00～ 20:30	2日 クローズド	9日 クローズド	16日 クローズド	23日 クローズド	30日 クローズド
水	水沢	後藤伯記念公民館 奥州市水沢大手町4丁目1	13:30～ 15:00	3日 オープン	10日 O/ビジネス	17日 オープン	24日 オープン		奥州市内在住者の のみ、参加可	○
木	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
金	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
土	宮古 ミーティング	宮古市中央公民館分館 宮古市保久田7-22	18:30～ 20:00				27日 休止!		4月～ 当面の間、休止	○

アルコールクス・アノニマス (AA) とは？

AAとは、さまざまな職業・社会層に属している人達が、アルコールを飲まない生き方を手にし、それを続けていくために自由意志で参加している世界的な団体です。

AAのメンバーになるために必要なことは、飲酒をやめたいという願いだけです。会費や料金は必要ありません。

(『AA早分かり』より抜粋 ©AAWS)

AAメンバーはどのようにして飲まない生き方を続けているのか

AAはアルコールを完全にやめるためのプログラムです。今日一日、とまかく最初の一杯に手をつけない、メンバーはこのことに心がけています。そして飲まない生き方を続けるために、AAミーティングで経験と力と希望を分かち合い、さらにアルコールリズムから回復するために提案された12のステップを実行しています。

(『AA早分かり』より抜粋 ©AAWS)

- ※クローズド・ミーティング — 飲酒をやめたいと願う、アルコールに問題のある本人のみが参加できます。
- ※オープン・ミーティング — 本人以外にも家族、医療関係者、福祉の専門家の方など、AAに関心がある方なら、どなたでも参加できます。

山形県 6月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考(○→グループから当月の情報あり)	
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週		
日	山形	山形市元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30～ 21:00	7日 未定	14日 未定		28日 未定		○	
		月	かじょう	山形市総合福祉センター 山形市城西町2丁目2-22	10:15～ 11:45	1日 休止!	8日 休止!	15日 休止!	22日 休止!	29日 休止!
月	山形	山形市元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30～ 21:00				22日 未定		○	
		火	酒田	泉学区コミュニティ防災センター 酒田市ゆたか2丁目2-11	19:00～ 20:30	しばらく休止!				
水	かじょう	山形市総合福祉センター 山形市城西町2丁目2-22	14:00～ 15:30	3日 休止!	10日 休止!	17日 休止!	24日 休止!		4月～ 当面の間、休止	○
		もがみ	新庄市民プラザ 新庄市大手町1-60	19:00～ 20:00	3日 クローズド	10日 オープン	17日 オープン	24日 クローズド		開催情報不明 (定例掲載のみ)
木	よねざわ	米沢市置賜総合文化センター 米沢市金池3丁目1-14	11:00～ 12:00	しばらく休止!					(第1、3、5木曜)	
		山形	山形市元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30～ 21:00	4日 未定	11日 未定	18日 未定	25日 未定		○
金	よねざわ	米沢市置賜総合文化センター 米沢市金池3丁目1-14	19:00～ 20:00	5日 クローズド	12日 クローズド	19日 クローズド	26日 クローズド		開催情報不明 (定例掲載のみ)	
土	—	—	—	—	—	—	—	—	—	

山形県 6月の女性クローズドミーティング

山形県女性	曜日	グループ名	会場・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考(○→グループから当月の情報あり)
					第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
	土	山形G女性 ミーティング	カトリック山形教会 山形市香澄町2丁目11-15	14:15～ 15:45			20日 未定			○

「O」オープン 「C」クローズド 「ビジネス」事務ミーティング 「ステップ」ステップミーティング 「ビッグブック」ビッグブックミーティング

注!!

感染症対策、または対策緩和により、発行後に変更となる場合があります。
ミーティングを再開した会場でも、感染症対策を遵守しての参加をお願いします。
6月号発行後の変更情報は、下記を参照、またはTCOへお問い合わせください。
AA東北セントラルオフィス・ホームページ <http://tco.aatohoku.info/>

宮城県6月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考(○→グループから当月の情報あり)	
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週		
日	黒松	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	14:00~ 15:30	7日 未定	14日 未定	21日 未定	28日 未定		○	
	みなみ	仙台市八本松市民センター 仙台市太白区八本松2丁目4-20	19:00~ 20:30	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン		感染症対策 遵守 ○	
月	きたやま	東北会病院 仙台市青葉区柏木1丁目8-7	11:00~ 12:00	1日 未定	8日 未定	15日 未定	22日 未定	29日 未定	○	
	おじか	女川町まちなか交流館 牡鹿郡女川町女川浜字大原1-36	19:00~ 20:00		8日 休止!		22日 休止!		○	
	宮城はまなす	名取市市民活動支援センター 名取市大手町5丁目6-1	19:00~ 20:30	1日 休止!	8日 休止!	15日 休止!	22日 休止!	29日 休止!	○	
	多賀城	多賀城市市民活動サポートセンター 多賀城市中央2丁目25-3	19:30~ 21:00	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン	開催情報不明 (定例掲載のみ)	
	こもれび	仙台市市民活動サポートセンター 仙台市青葉区一番町4丁目1-3	19:00~ 20:30	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン	月曜定例会場 ○	
	とぼす	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	13:30~ 14:30	2020年1月~ 休止!						
火	古川	大崎市中央公民館 大崎市古川北町5丁目5-2	19:00~ 20:00	2日 クローズド	9日 クローズド	16日 オープン	23日 クローズド	30日 クローズド	○	
	新坂	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	19:00~ 20:30	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン	○	
	元寺	おもしろ荘 仙台市青葉区八幡3丁目5-3	18:30~ 20:00					30日 O/ビジネス	当面の間 会場変更 ○	
			19:00~ 20:30	2日 クローズド	9日 クローズド	16日 クローズド	23日 クローズド			
水	五橋	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	10:30~ 12:00	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン		開催情報不明 (定例掲載のみ)	
	わらじ	鹿島台公民館 大崎市鹿島台木間塚字小谷地504-1	14:00~ 15:30	3日 クローズド	10日 クローズド	17日 クローズド	24日 クローズド		開催情報不明 (定例掲載のみ)	
	はっぴい	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	18:30~ 20:00	3日 休止!	10日 休止!	17日 休止!	24日 休止!		○	
	青葉中央	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	19:30~ 20:30	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン		感染症対策遵守 時間変更 ○	
	いせんば	石巻市保健相談センター 石巻市鑄銭場1-27	19:00~ 20:30	3日 休止!		17日 休止!			当面の間 休止 ○	
木	杜の都	仙台市荒町市民センター 仙台市若林区荒町86-2	13:00~ 14:30	しばらく休止!						
	きたやま	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	14:00~ 15:30	4日 クローズド	11日 クローズド	18日 クローズド	25日 クローズド		急な変更の 可能性もあり ○	
	黒松	仙台市黒松市民センター 仙台市泉区黒松1丁目33-40	19:00~ 20:30	4日 未定	11日 未定	18日 未定	25日 未定		○	
	花楽 ミーティング	自由空間 寅や 加美郡加美町南町111-1	19:00~ 20:30	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン		開催情報不明 (定例掲載のみ)	
	みなみ	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	19:00~ 20:30	4日 クローズド	11日 クローズド	18日 クローズド	25日 クローズド		感染症対策遵守 ○	
	いせんば	石巻市保健相談センター 石巻市鑄銭場1-27	14:30~ 16:00	5日 休止!	12日 休止!	19日 休止!	26日 休止!		当面の間 休止 ○	
金	新坂	東北会病院 仙台市青葉区柏木1丁目8-7	16:00~ 17:30	5日 休止!	12日 休止!	19日 休止!	26日 休止!		○	
	こもれび	仙台市青葉区中央市民センター 仙台市青葉区一番町2丁目1-4	18:00~ 19:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		金曜定例会場 ○	
	宮城はまなす	名取市市民活動支援センター 名取市大手町5丁目6-1	19:00~ 20:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		○	
	登米 ミーティング	登米市迫公民館 登米市迫町佐沼字中江2丁目6-1	19:00~ 20:30		12日 オープン		26日 オープン		開催情報不明 (定例掲載のみ)	
	仙台12&12	おもしろ荘 仙台市青葉区八幡3丁目5-3	19:00~ 21:00	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 O/ビジネス		当面の間 会場・時間変更 ○	
	旭ヶ丘 ビッグブック	仙台市旭ヶ丘市民センター 仙台市青葉区旭ヶ丘3丁目25-15	19:30~ 20:30	5日 O/Q&A	12日 クローズド	19日 クローズド	26日 C/伝統		6月は 時間変更 ○	
	宮城はまなす	名取市市民活動支援センター 名取市大手町5丁目6-1	14:00~ 15:30		13日 オープン		20日 オープン		第2土曜 名取会場 会場確保不可の 場合、 オンラインMtg 急な変更の 可能性もあり ○	
	きたやま	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	14:00~ 15:30		13日 オープン		20日 オープン		○	
土	きたやま	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	14:00~ 15:30	6日 オープン					会場変更 ○	
	いろは ミーティング	ふれあいエスブ塩竈 塩竈市東玉川町9-1	19:00~ 20:30	6日 クローズド	13日 クローズド	20日 クローズド	27日 クローズド		人数制限あり 10名まで ○	
	とぼす	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	19:40~ 20:40	2020年1月~ 休止!						

宮城県6月の女性クローズドミーティング

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考(○→主催Mから当月の情報あり)
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
木	宮城女性 ミーティング	仙台市旭ヶ丘市民センター 仙台市青葉区旭ヶ丘3丁目25-15	19:30~ 20:30		11日 女性クローズド				○
土	宮城女性 ミーティング	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	18:30~ 19:30	6日 休止!	13日 休止!	20日 休止!	27日 女性クローズド		○

注!!

感染症対策、または対策緩和により、発行後に変更となる場合があります。
ミーティングを再開した会場でも、感染症対策を遵守しての参加をお願いします。
6月号発行後の変更情報は、下記を参照、またはTCOへお問い合わせください。
AA東北セントラルオフィス・ホームページ <http://tco.aatohoku.info/>

福島県 6月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考(〇→グループから 当月の情報あり)	
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	G より	地区 より
日	白河	マイタウン白河 白河市本町2	14:00~ 15:30	7日 休止!		21日 休止!				〇
	会津	會津稽古堂(生涯学習総合センター) 会津若松市栄町3-50	15:00~ 16:30	7日 O/メダル	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン			
	郡山 12ステップ	郡山市中央公民館 堤下分室 郡山市堤下町2-11	18:00~ 19:30	7日 C/ビジネス	14日 C/12&12		28日 C/12&12			
とんがりふれあい館 郡山市麓山1丁目16-17		18:00~ 19:30			21日 C/12&12					
月	なみき	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	19:00~ 20:30	1日 C/ピギナーズ	8日 C/ビジネス	15日 C/ステップ	22日 C/ステップ	29日 C/伝統	6月は全週 会場変更	〇
		郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	19:00~ 20:30		8日 O/メダル	15日 O/ビジネス				
	開成	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	19:00~ 20:30				22日 O/ステップ			
火	いわき七浜	日本キリスト教団 磐城教会 いわき市平谷川瀬字仲山町25	18:30~ 19:30	2日 休止!	9日 休止!	16日 休止!	23日 休止!	30日 休止!		〇
	福島	カトリック松木町教会 福島市松木町4-2	18:30~ 19:30	2日 C/ビジネス	9日 クローズド	16日 クローズド	23日 クローズド	30日 クローズド		
	白河	マイタウン白河 白河市本町2	19:30~ 20:30	2日 C/ビジネス	9日 C/ビジネス	16日 C/ステップ	23日 C/伝統	30日 C/テーマ		〇
	風	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	19:00~ 20:30			16日 O/ビジネス				〇
水	なみき	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	14:00~ 15:30	3日 O/ピギナーズ	10日 O/ピギナーズ	17日 O/ピギナーズ	24日 O/ピギナーズ			〇
	郡山	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	19:00~ 20:30	3日 O/メダル	10日 O/ビジネス	17日 O/ピルはこう思う	24日 O/ビッグブック		第2週のミーティングは20時まで (その後ビジネス)	〇
	須賀川翠ヶ丘	須賀川市コミュニティプラザ 須賀川市中山63-1 須賀川駅2F	19:00~ 20:30	3日 休止!		17日 休止!			隔週	〇
木	開成	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	14:00~ 15:30	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン			〇
	福島	カトリック松木町教会 福島市松木町4-2	18:30~ 19:30	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン			
金	いわき平	いわき市生涯学習プラザ いわき市平字1丁目1 ティーワンビル内	19:00~ 20:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン			
	風	郡山市中央公民館 堤下分室 郡山市堤下町2-11	19:00~ 20:30	5日 O/ビッグブック	12日 O/ビッグブック	19日 O/ビッグブック	26日 O/ビッグブック			〇
土	田村	田村市船引就業改善センター 田村市船引町船引字石田151	13:30~ 15:00	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン			〇
	なみき	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	19:00~ 20:30	6日 オープン	13日 O/メダル					〇
		郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	19:00~ 20:30			20日 オープン	27日 オープン			
須賀川翠ヶ丘	須賀川市コミュニティプラザ 須賀川市中山63-1 須賀川駅2F	19:00~ 20:30	6日 休止!		20日 休止!				隔週	〇

福島県 6月の女性クローズドミーティング

福島県女性	曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考(〇→主催ミーティングから 当月の情報あり)		
					第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	M より	地区 より	
	土	福島地区女性 ミーティング	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	14:00~ 15:30		13日 女性クローズド				第2土曜	〇	〇

O(オープン): どなたでも参加できます。

C(クローズド): お酒をやめたいと願う、本人のみの参加です。

「メダル」 飲酒が止まってからの期間を祝います。 「ステップ」 「12のステップ」を使ったミーティングです。
 「ピギナーズ」 初心者を中心としたミーティングです。 「伝統」 「12の伝統」を使ったミーティングです。
 「概念」 「12の概念」を使ったミーティングです。 「ビッグブック」 AA書籍「ビッグブック(通称)」を使ったミーティングです。
 「ピルはこう思う」 AA書籍「ピルはこう思う」を使ったミーティングです。
 「ビジネス」 事務ミーティングです。(開催グループによって、通常ミーティングのなかで行ったり、ミーティング前後に行う場合があります)

注!!

感染症対策、または対策緩和により、発行後に変更となる場合があります。
 ミーティングを再開した会場でも、感染症対策を遵守しての参加をお願いします。
 6月号発行後の変更情報は、下記を参照、またはTCOへお問い合わせください。
 AA東北セントラルオフィス・ホームページ <http://tco.aatohoku.info/>

東北地域のAAイベント・セミナー

開催日時		開催県・主催	イベント内容	掲載分はすべてオープン。参加費の記載がないイベントは無料
6月	6月7日(日) —開催中止—	福島 なみきグループ	第11回 ステップセミナー — 開催中止 —	
	6月14日(日) —開催中止—	宮城 新坂グループ	第7回 オープン スピーカーズ ミーティング — 開催中止 —	
7月	7月4日(土) 10:00～15:00	宮城 わらじグループ	13th オープン・スピーカーズ・ミーティング テーマ「アルコール依存症の落とし穴」 会場/涌谷町役場町民医療福祉センター 所在地/宮城県遠田郡涌谷町涌谷中江南278	
	7月4日(土) 16:00～受付開始 ～5日(日) 10:00終了	宮城 わらじグループ	12th AAわらじのSHIRAFU村へようこそ！！ 会場/涌谷の宿 研修館 所在地/宮城県遠田郡涌谷町涌谷中江南278 宿泊参加費(1泊素泊)/和室3,500円(12名) 洋室5,000円(3名) 定員/15名 日帰り参加費/2,000円 ※宿泊、日帰り共に振込み 申込期間/2020年4月1日～6月5日 郵便振替/加入者名:AAわらじグループ 記号番号/02280-8-110045 ※通信欄へ、ニックネーム、グループ名、性別、和洋の別(希望)を明記	
9月	9月5日(土) ～6日(日) —開催延期—	岩手 東北 ラウンドアップ 実行委員会	2020年東北ラウンドアップ in 岩手 テーマ「信じるようになった」 会場/ラ・フランス温泉館 ホテル湯楽々(ゆらら) — 2021年9月4日(土)、5日(日)へ、開催延期 —	
	9月13日(日) 13:30～16:00	福島 福島地区 広報フォーラム 実行委員会	AA福島地区 広報フォーラム テーマ「広報ってなあ～に？」 会場/郡山市中央公民館 所在地/福島県郡山市麓山1丁目8-4	

注！！
 感染症対策、または対策緩和により、発行後に変更となる場合があります。
 各会場においても、感染症対策を遵守しての参加をお願いします。
 6月号発行後の変更情報は、下記を参照、またはTCOへお問い合わせください。
 AA東北セントラルオフィス・ホームページ <http://tco.aatohoku.info/>

東北地域6月の病院・矯正関連AAメッセージ

県	メッセージ先	日時	所在地	窓口グループ 窓口委員会	備考(定例)
岩手	南光病院	休止！	一関市狐禅寺大平17	盛岡G	毎月第1火曜
山形	若宮病院	【未定】6月13日(土) 13:30～15:00	山形市吉原2丁目15-3	山形G	毎月第2土曜
	さくら町病院	【未定】6月9日(火) 15:00～16:30	山形市桜町2-75	かじょうG	毎月第2火曜
	佐藤病院	【未定】6月21日(日) 14:00～15:30	南陽市柵塚948-1	山形G	毎月第3日曜
	秋野病院	【未定】6月23日(火) 14:00～15:30	天童市久野本大字362-1	山形G	毎月第4火曜
	山形刑務所メッセージ	休止！	詳細・問い合わせ TCOまで	東北地域矯正 保護施設委員会	毎月第3水曜
宮城	東北医科薬科大学病院	休止！	仙台市宮城野区福室1丁目12-1	宮城県内病院メッセージ 委員会(担当:新坂G)	毎月第1木曜
	東北会病院	6月17日(水)19:00～20:00	仙台市青葉区柏木1丁目8-7	宮城県内病院メッセージ 委員会	毎月第3水曜 (18:00～打合せ)
	石巻赤十字病院	不定期 平日の日中	石巻市蛇田字西道下71番地	宮城県内病院メッセージ 委員会(担当:みなみG)	不定期
福島	会津西病院	6月28日(日)13:30～	会津若松市北会津町 東小松2335番地	会津G	毎月第4日曜
	星ヶ丘病院	休止！	郡山市片平町字北三天7	なみきG	毎月第3日曜

※ 詳細は窓口のAAグループ・委員会、またはTCOへお問い合わせください。

東北地域のAAサービス集会・委員会など

月	開催県	集会・委員会名称	日時	会場名・所在地
6月	宮城	【中止】宮城地区委員会	6月6日(土) — 中止 —	
	宮城	【中止】東北見聞録編集委員会	6月13日(土) — 中止 —	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4
	宮城	【中止】TCO運営委員会	6月21日(日) — 中止 —	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4
		【中止】東北セントラルオフィス集会	6月21日(日) — 中止 —	
	宮城	【中止】AA東北見聞録印刷・発行 TCO月例発送作業	6月26日(金) — 中止 —	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4

※ AAメンバーが参加する委員会・集会です。

Alcoholics Anonymous®
(無名のアルコール依存症者たち)

AAの未来のために
共同体の福利を第一にすること
一体性を守ること

私たちとこれからやって来る仲間の命がかかっているのだから。

AA東北セントラルオフィス(TCO) 【祝日を除く 月・水・金】 13:00~16:00

〒981-0933 宮城県仙台市青葉区柏木1丁目7-12 紫苑荘

Tel/Fax **022-276-5210** E-mail aa.tco20@gmail.com

TCO ホームページ <http://tco.aatohoku.info/>

東北見聞録編集委員会ホームページ <http://kenbunroku.aatohoku.info/>

『AA東北見聞録』および、『掲載情報(ミーティング・メッセージ・イベント/セミナー・委員会/集会)』は、TCOのホームページへも掲載しております。

『東北見聞録』や『イベントチラシ』等は、ホームページのPDFより印刷可能です。

✿ どうぞ、ご活用ください ✿

全国各地のAAサービスオフィス

日本ゼネラルサービス (JSO)	【月~金】 10:00~18:00 Tel 03-3590-5377 Fax 03-3590-5419 https://aajapan.org/
北海道セントラルオフィス (HCO)	【月~金】 11:00~16:00 Tel/Fax 011-557-4329 https://aahco.jimdo.com/
関東甲信越セントラルオフィス (KKCO)	【月~土】 10:00~19:00 (~2020/6/30は11:00~15:00) Tel 03-5957-3506 Fax 03-5957-3507 http://aa-kkse.net/
中部北陸セントラルオフィス (CHCO)	【祝日を除く月水金】 12:00~17:00 (年末年始12/30~1/3は休業) Tel 052-915-1602 Fax 052-917-0764 http://park16.wakwak.com/~chco/
関西セントラルオフィス (KCO)	【月水金】 10:00~16:00 【日・祝】 13:00~16:00 (当面11:00~16:00) Tel 06-6536-0828 Fax 06-6536-0833 http://www.aa-kco.com/
中四国セントラルオフィス (CSCO)	【月~金】 10:00~17:00 Tel 082-246-8608 Fax 082-249-1081 http://ww1.enjoy.ne.jp/~cscoc/
九州沖縄セントラルオフィス (KOCO)	【月~金】 10:00~16:00 Tel/Fax 099-248-0057 http://www.aa-koco.com/
English Speaking AA	Tel : 080-4355-2285 E-mail : inquiries@aatokyo.org ; http://www.aatokyo.org/