

アルコールリクス・アノニマス®
Alcoholics Anonymous®

AA東北見聞録

2020年 4月号 vol.108

【あきらめたときに 出会いが生まれる】

仲間と関係者のリレーエッセイ第七十「和」

「回復のAAクッキング？」も第六十六回です！



— 東北のAAグループの今 —

福島県 郡山12ステップグループ

AA東北セントラルオフィス発行
AA東北地域ミーティングリスト掲載

【2020年3月26日版】



AA東北見聞録

2020年4月号
Vol.108

制作 AA東北見聞録
編集委員会
印刷/発行元 AA東北セントラル
オフィス
宮城県仙台市青葉区
柏木1-7-12紫苑荘

―東北のAAグループの今―

福島県 AA郡山 12ステップグループ

二〇一八年七月より、メンバー一人のミーティングとして始まった郡山 12ステップグループは、現在所属メンバー三名、毎週日曜日の夜六時からミーティングを開いています。『12のステップと 12の伝統』という書籍を、ステップ一から順にテーマとして読み合わせて、分かち合いを行っています。

創設から二年未満の新しいグループですがアットホームな雰囲気の中で、各々の回復に向けた正直な経験の分かち合いができる場であることを心がけています。具体的には、参加される方が正直な話ができれば、ミーティング後に、話の持ち出しがされないようアナウンスすることを継続して

います。また、話す準備が出来た方から自発的に話していただくよう挙手制として、司会者からの指名は極力していません。

新しい仲間、地元・遠方の仲間にとって通いやすい曜日と時間にミーティングを開きたいという思いから、日曜日の夜六時スタートにしています。七時半には終わるので、帰宅が遅くならないことが利点です。

グループ主催のイベントとして、昨年は七月に七夕ポットラックミーティングを行いました。通常ミーティングはクローズドなので、普段お越しいただけないご家族や他のアディクシオンの方にも参加いただき盛況でした。本物の笹に、手作りの飾りや願い事を書いた短冊をかけ、その願い事をテーマに分かち合う等、七夕を皆で楽しみました。

今年の一月二日には、郡山市内の源泉掛け流しの一室を会場に、迎春の集いを開催しました。飲酒の誘惑が多い三が日に、仲間と過ごせるイベントをしたいとの声から行いました。仲間の手作りお節料理を食べたり、のんびり温泉に入るなど、思い思いのリラククスした時間を過ごしました。七夕同様、新年の抱負を書き初めし、分かち合いを行いました。

今後も、仲間と共に、初心を忘れずミーティングを開き続けていきます。

―仲間と関係者のリレーエッセイ―

「ブルはこう思う」より思うこと

AA福島G ホンダ

第七十和

「二五二 奇跡的な力」

かつて、私は手の付けられない呑ん兵衛だった。酒を覚えて、一年位は楽しい酒だったと思う。でも段々酒の魔力に取り付かれ、誰構わず絡んで行き、言葉・屁理屈でねじ伏せようとし、敵わないと腕力に及んだ。酒乱だ！

結果、何一つ良い事はなかった。人を傷つけ、自分をも傷つけた。不安・自己れんびん・自己嫌悪しか残らなかった。妻は出て行き、仕事も失った。自暴自棄になり又飲んだ。それを救ってくれたのが娘だ。クリニックとAAにつなげてくれた。クリニックにはもちろん、AAのオープンの際はついて来てくれた。二ヵ月程居て、娘は東京へ戻った。

しかしスリッパし、再び酒に溺れ、もう何処へも戻れない、寝てる時以外はずっと飲んだ。全然嬉しくも楽しくもなかった。辛く苦しいだけ、誰にも相談出来ず、助けも求められなかった。選んだのは自分の命を絶つ事、実行した。気が付いたら生きていた。知った娘は号泣した。死ぬ時まで、自分の事しか考えてなかった。…生き続けなくては何と。

再び娘は、クリニックとAAに連れて行ってくれた。「これからの、お父の仕事はAAに行く事だヨ。」と言った。そしてミーティング・OSM等々へ、段々と生きているのが楽になっていった。

昨年、私の地元は台風被害に遭いボランティア活動に行き、感謝され、自分も清々しい気持ちで帰って来る事が出来た。初めて人の役に立つ事が出来た。

今生かされて思う事は人を思いやる心ハイヤー・パワーだ！

「私の見聞録発送

ボランティア活動」

あるミーティング会場でのこと、仲間が「見聞録一部どうですか」と持ってきてくれました。自分はいつも単独行動でミーティングに出ること以外AAとは関わりがなく、見聞録の存在は知っていても読んだこともありませんでした。私はとつさに「勿体ないからいいです。ネットで見ようと思えば見れるし」と受けとることができました。すぐ「ウワー、またやっちゃった。泣」とせっかくのプレゼントを受けとることが出来ない自分のさみしい性格に後悔しました。自分の対応を修正したくて数週間後、自分は発送のお手伝いに参加してみました。

そして見聞録発送ボランティアの仲間達とのフェローシップという楽しみができたのです。先日は仲間のお名前を間違えて呼んだことに帰宅してから気が付いて、冷汗をかいたりしてます。(Mさん、ゴメンなさい。汗)

アルコール依存症 K



【回復のAAクッキング?】

さば缶の南蛮

胃べて
免疫力を
高める!

【材料】

- さば水煮缶 1缶
- 五ねぎ 1/2個
- 人参 1/4本

★

- 昨 大さじ4
- 砂糖 大さじ3
- しょう油 大さじ2

【作り方】

- ★を合わせてレンジで1分程加熱する
- 五ねぎは薄くスライス、人参は千切りにする
- さば缶の中身を汁ごと器に入れ、食べやすくほぐし、②をのせる
- ★をかけて30分以上つけたら完成!

Alcoholics Anonymous®

アルコールクス・アノニマス® (無名のアルコール依存症者たち)

AA Preamble (AAの序文)

アルコールクス・アノニマス®は、経験と力と希望を分かち合って共通する問題を解決し、ほかの人たちもアルコールリズムから回復するように手助けしたいという共同体である。

・AAのメンバーになるために必要なことはただ一つ、飲酒をやめたいという願ひだけである。会費もないし、料金を払う必要もない。私たちは自分たちの献金だけで自立している。

・AAはどのような宗教、宗派、政党、組織、団体にも縛られていない。また、どのような論争や運動にも参加せず、支持も反対もしない。

・私たちの本来の目的は、飲まないで生きていくことであり、ほかのアルコールクも飲まない生き方を達成するように手助けすることである。

(A. A. グレープバイン社の許可のもと再録)

このAAミーティングリストは、**2020年3月20日現在**、東北地域のAAグループ・委員会等から東北セントラルオフィスに寄せられた情報を元に作成しています。**各種情報の締切は、毎月20日です。**東北見聞録発行後に変更・休止等の情報が寄せられた場合は、TCO ホームページへ掲載しておりますのでご確認ください。

尚、ここに掲載されているミーティング会場へ直接のお問い合わせはご遠慮願います。

※「備考」の欄に○がある箇所は、当月の「通常開催」または「変更」のご連絡をいただいております。

※ その他の箇所は、定例と思われる開催情報となります。(しばらく確認が取れていない箇所は「開催情報不明」と記載)

AA 東北セントラルオフィス(TCO) 所在地：〒981-0933 仙台市青葉区柏木1丁目7-12 紫苑荘

Tel&Fax : 022-276-5210 / E-mail : aa.tco20@gmail.com

お問い合わせ・電話受付【祝日を除く 月・水・金】13:00~16:00

青森県4月のAAミーティング案内

	曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考(○→グループから当月の情報受領)
					第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
青森県	日	—	—	—	—					
	月	—	—	—	—					
	火	青森	青森市横内市民センター 青森市大字横内字亀井28-2	19:00~ 20:30	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン		
	水	おいらせ	八戸市立田面木公民館 八戸市大字田面木字上野道下タ30-1	19:00~ 20:30	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン	
	木	—	—	—	—					
	金	—	—	—	—					
	土	—	—	—	—					

※ 米軍三沢基地内AAミーティング情報については、最終ページ記載の“全国各地のAAサービスオフィス”の“English Speaking AA”をご参照ください。

秋田県4月のAAミーティング案内

	曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考(○→グループから当月の情報受領)
					第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
秋田県	日	—	—	—	—					
	月	—	—	—	—					
	火	千秋	いーぱる(秋田市東部市民サービスセンター) 秋田市広面釣瓶町13-3	19:00~ 20:30	7日 オープン	14日 オープン	21日 0/ビジネス	28日 オープン		第3火曜は 19:00~20:30の ビジネスMtg ○
	水	—	—	—	—					
	木	千秋	秋田市にぎわい交流館 AU(あう) 秋田市中通1丁目4-1「エリアなかいち」内	19:00~ 20:30	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン	○
	金	—	—	—	—					
	土	千秋	東地区コミュニティセンター 秋田市広面鬼頭38	19:00~ 20:30	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン		○

※○(オープン): どなたでも参加できます。 ビジネス: グループの運営等について話し合う、事務ミーティングです。

注!!

感染症対策により、直前に日程変更・休止となる場合があります。
4月号発行後の変更情報は、下記を参照、またはTCOへお問い合わせください。
AA 東北セントラルオフィス・ホームページ <http://tco.aatohoku.info/>

岩手県 4月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考(○→グループから当月の情報あり)
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	盛岡	アイーナ(いわて県民情報交流センター) 盛岡市盛岡駅西通1丁目7-1	13:30～ 15:00	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		○
		洪民勤労者研修センター 盛岡市洪民字洪民13	13:30～ 15:00	6日 オープン		20日 オープン			第1、3、5月曜
月	岩手山麓 ミーティング	滝沢市 ビッグブルー滝沢 滝沢市下鶴飼1-15	13:30～ 15:00		13日 オープン		27日 オープン		第2、4月曜
		カトリック四ツ家教会 盛岡市本町通2丁目12-25	19:00～ 20:30	7日 クローズド	14日 クローズド	21日 クローズド	28日 クローズド		
火	盛岡	後藤伯記念公民館 奥州市水沢大手町4丁目1	13:30～ 15:00	1日 オープン	8日 O/ビジネス	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン	3/11より 定例会場変更
水	水沢								
木	—	—	—						
金	—	—	—						
土	宮古 ミーティング	宮古市中央公民館分館 宮古市保久田7-22	18:30～ 20:00				25日 オープン		第4土曜

アルコールクス・アノニマス (AA) とは？

AAとは、さまざまな職業・社会層に属している人達が、アルコールを飲まない生き方を手にし、それを続けていくために自由意志で参加している世界的な団体です。

AAのメンバーになるために必要なことは、飲酒をやめたいという願いだけです。会費や料金は必要ありません。

(『AA早分かり』より抜粋 ©AAWS)

AAメンバーはどのようにして飲まない生き方を続けているのか

AAはアルコールを完全にやめるためのプログラムです。今日一日、とまかく最初一杯に手をつけない、メンバーはこのことに心がけています。そして飲まない生き方を続けるために、AAミーティングで経験と力と希望を分かち合い、さらにアルコールリズムから回復するために提案された12のステップを実行しています。

(『AA早分かり』より抜粋 ©AAWS)

※クローズド・ミーティング — 飲酒をやめたいと願う、アルコールに問題のある本人のみが参加できます。

※オープン・ミーティング — 本人以外にも家族、医療関係者、福祉の専門家の方など、AAに関心がある方なら、どなたでも参加できます。

山形県 4月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考(○→グループから当月の情報あり)
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	山形	山形市元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30～ 21:00	5日 オープン	12日 O/ビジネス		26日 オープン		○
		山形市総合福祉センター 山形市城西町2丁目2-22	10:15～ 11:45	6日 クローズド	13日 クローズド		27日 クローズド		○
月	かじょう	山形市霞城公民館 山形市城西町2丁目2-15	10:15～ 11:45			20日 クローズド			会場変更
		山形市元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30～ 21:00			20日 オープン			○
火	酒田	泉学区コミュニティ防災センター 酒田市ゆたか2丁目2-11	19:00～ 20:30	しばらく休止！					
水	かじょう	山形市総合福祉センター 山形市城西町2丁目2-22	14:00～ 15:30	1日 オープン	8日 O/ビジネス	15日 オープン	22日 オープン		○
		羽陽和光会 山形市春日町7-5	14:00～ 15:30					29日 オープン	会場変更
木	よねざわ	新庄市民プラザ 新庄市大手町1-60	19:00～ 20:00	1日 クローズド	8日 オープン	15日 オープン	22日 クローズド	29日 クローズド	
		米沢市置賜総合文化センター 米沢市金池3丁目1-14	11:00～ 12:00	しばらく休止！					
土	山形	山形市元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30～ 21:00	2日 クローズド	9日 C/ステップ	16日 クローズド	23日 C/ビッグブック		○
		山形市総合福祉センター 山形市城西町2丁目2-22	19:30～ 21:00					30日 クローズド	会場変更
金	よねざわ	米沢市置賜総合文化センター 米沢市金池3丁目1-14	19:00～ 20:00	3日 クローズド	10日 クローズド	17日 クローズド	24日 クローズド		開催情報不明 (定例掲載のみ)
土	—	—	—						

山形県 4月の女性クローズドミーティング

曜日	グループ名	会場・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考(○→グループから当月の情報あり)
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
土	山形G女性 ミーティング	カトリック山形教会 山形市香澄町2丁目11-15	14:15～ 15:45			18日 女性クローズド			第3土曜 14時開場

「O」オープン 「C」クローズド 「ビジネス」事務ミーティング 「ステップ」ステップミーティング 「ビッグブック」ビッグブックミーティング

注！！

感染症対策により、直前に日程変更・休止となる場合があります。
4月号発行後の変更情報は、下記を参照、またはTCOへお問い合わせください。
AA東北セントラルオフィス・ホームページ <http://tco.aatohoku.info/>

宮城県 4月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考(○→グループから当月の情報あり)	
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週		
日	黒松	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	14:00～ 15:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		○	
	みなみ	仙台市八本松市民センター 仙台市太白区八本松2丁目4-20	19:00～ 20:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		○	
月	きたやま	東北会病院 仙台市青葉区柏木1丁目8-7	11:00～ 12:00	4月は開催未定						○
	おじか	女川町まちなか交流館 牡鹿郡女川町女川浜字大原1-36	19:00～ 20:00		13日 オープン		27日 オープン		○	
	宮城はまなす	仙台市戦災復興記念館 仙台市青葉区大町2丁目12-1	19:00～ 20:30	6日 オープン		20日 オープン	27日 オープン		第2、4月曜 4月は全週 会場変更 3月～ 形式変更	○
		トークネットホール仙台(仙台市民会館) 仙台市青葉区桜ヶ丘公園4-1	19:00～ 20:30		13日 オープン					
	多賀城	多賀城市市民活動サポートセンター 多賀城市中央2丁目25-3	19:30～ 21:00	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン			○
	こもれび	仙台市市民活動サポートセンター 仙台市青葉区一番町4丁目1-3	19:00～ 20:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		月曜定例会場	○
火	とぼす	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	13:30～ 14:30	2020年1月～ 休止!						
	古川	大崎市中央公民館 大崎市古川北町5丁目5-2	19:00～ 20:00	7日 クローズド	14日 クローズド	21日 オープン	28日 クローズド			
	新坂	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	19:00～ 20:30	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン		○	
	元寺	仙台市荒町市民センター 仙台市若林区荒町86-2	18:30～ 20:00				28日 オープン		4月は全週 会場変更	○
水	五橋	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	10:30～ 12:00	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン		○
	わらじ	鹿島公民館 大崎市鹿島台間塚字小谷地504-1	14:00～ 15:30	1日 クローズド	8日 クローズド	15日 クローズド	22日 クローズド	29日 クローズド		
	はっぴい	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	18:30～ 20:00	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン		○
	青葉中央	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	19:00～ 20:30	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン		
	いせんば	石巻市保健相談センター 石巻市鑄銭場1-27	19:00～ 20:30	1日 オープン		15日 オープン		29日 オープン	第1、3、5水曜	○
木	杜の都	仙台市荒町市民センター 仙台市若林区荒町86-2	13:00～ 14:30	当分の間、休止!						
	きたやま	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	14:00～ 15:30	2日 クローズド		16日 クローズド	23日 クローズド	30日 開催未定		○
		仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	14:00～ 15:30		9日 クローズド				会場変更	○
	黒松	仙台市黒松市民センター 仙台市泉区黒松1丁目33-40	19:00～ 20:30	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 休止!		○
	花楽 ミーティング	自由空間 寅や 加美郡加美町南町111-1	19:00～ 20:30	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン		
みなみ	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	19:00～ 20:30	2日 クローズド	9日 クローズド	16日 クローズド	23日 クローズド	30日 クローズド		○	
金	いせんば	石巻市保健相談センター 石巻市鑄銭場1-27	14:30～ 16:00	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン			○
	新坂	東北会病院 仙台市青葉区柏木1丁目8-7	16:00～ 17:30	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン			○
	こもれび	仙台市青葉区中央市民センター 仙台市青葉区一番町2丁目1-4	18:00～ 19:30	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン		金曜定例会場	○
	宮城はまなす	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	19:00～ 20:30	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン		4月は全週 会場変更	○
	登米 ミーティング	登米市迫公民館 登米市迫町佐沼字中江2丁目6-1	19:00～ 20:30		10日 オープン		24日 オープン		第2、4金曜	
	仙台12&12	仙台市片平市民センター 仙台市青葉区米ヶ袋1丁目1-35	19:00～ 20:30	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 O/ビジネス			
	旭ヶ丘 ビッグブック	仙台市旭ヶ丘市民センター 仙台市青葉区旭ヶ丘3丁目25-15	19:30～ 21:00	3日 O/Q&A	10日 クローズド	17日 クローズド	24日 C/伝統			
土	宮城はまなす	仙台市戦災復興記念館 仙台市青葉区大町2丁目12-1	14:00～ 15:30		11日 オープン				第2土曜 会場変更	○
		気仙沼市市民福祉センター やすらぎ 気仙沼市錦町1丁目2-1	14:00～ 15:30			18日 オープン			第3土曜 気仙沼会場	
	きたやま	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	14:00～ 15:30		11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン			○
		仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	14:00～ 15:30	4日 オープン					会場変更	○
いろは ミーティング	ふれあいエスパ塩竈 塩竈市東玉川町9-1	19:00～ 20:30	4日 クローズド	11日 クローズド	18日 クローズド	25日 クローズド			○	
とぼす	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	19:40～ 20:40	2020年1月～ 休止!							

宮城県 4月の女性クローズドミーティング

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考(○→主催Mから当月の情報あり)	
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週		
木	宮城女性 ミーティング	仙台市旭ヶ丘市民センター 仙台市青葉区旭ヶ丘3丁目25-15	19:30～ 20:30		9日 女性クローズド				第2木曜	○
土	宮城女性 ミーティング	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	18:30～ 19:30	4日 女性クローズド	11日 女性クローズド	18日 女性クローズド	25日 女性クローズド			

注!!

感染症対策により、直前に日程変更・休止となる場合があります。
4月号発行後の変更情報は、下記を参照、またはTCOへお問い合わせください。
AA 東北セントラルオフィス・ホームページ <http://tco.aatohoku.info/>

福島県4月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考(〇→グループから)	
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	当月の情報あり	Gより 地区より
日	白河	マイタウン白河 白河市本町2	14:00~ 15:30	5日 O/メダル		19日 O/テーマ				〇
	会津	會津稽古堂(生涯学習総合センター) 会津若松市栄町3-50	15:00~ 16:30	5日 O/メダル	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン			
	郡山 12ステップ	郡山市中央公民館 堤下分室 郡山市堤下町2-11	18:00~ 19:30	5日 C/ビジネス	12日 C/12&12		26日 C/12&12			第1週のミーティングは19時まで(その後ビジネス)
とんがりふれあい館 郡山市麓山1丁目16-17		18:00~ 19:30			19日 C/12&12					
月	なみき	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	19:00~ 20:30	6日 C/ビギナーズ	13日 C/ビジネス	20日 C/ステップ	27日 C/伝統		4月の月曜は全週、会場変更	〇
	開成	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	19:00~ 20:30		13日 O/メダル	20日 O/ビジネス				〇
		郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	19:00~ 20:30				27日 O/ステップ			
火	いわき七浜	日本キリスト教団 磐城教会 いわき市平谷川瀬字仲山町25	18:30~ 19:30	7日 O/ビジネス	14日 O/メダル	21日 O/ステップ	28日 オープン			〇
	福島	カトリック松木町教会 福島市松木町4-2	18:30~ 19:30	7日 C/ビジネス	14日 クローズド	21日 クローズド	28日 クローズド			
	白河	マイタウン白河 白河市本町2	19:30~ 20:30	7日 C/テーマ	14日 C/ビジネス	21日 C/ステップ	28日 C/伝統			〇
	風	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	19:00~ 20:30			21日 O/ビジネス			4月~新設第3火ビジネス	〇
水	なみき	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	14:00~ 15:30	1日 O/ビギナーズ	8日 O/ビギナーズ	15日 O/ビギナーズ	22日 O/ビギナーズ	29日 O/ビギナーズ		〇
	郡山	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	18:30~ 20:00	1日 O/お花見の集い					時間変更 形式変更	〇
			19:00~ 20:30		8日 O/メダル	15日 O/ビジネス	22日 O/ビルはこう思う	29日 O/ビッグブック	第3週のミーティングは20時まで(その後ビジネス)	〇
	須賀川翠ヶ丘	須賀川市コミュニティプラザ 須賀川市中山63-1 須賀川駅2F	19:00~ 20:30		8日 休止!		22日 休止!		隔週開催	〇
木	開成	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	14:00~ 15:30	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン		〇
	福島	カトリック松木町教会 福島市松木町4-2	18:30~ 19:30	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン		
金	いわき平	いわき市生涯学習プラザ いわき市平字1丁目1 ティーワンビル内	19:00~ 20:30	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン			
	風	郡山市中央公民館 堤下分室 郡山市堤下町2-11	19:00~ 20:30	3日 O/ビッグブック	10日 O/ビッグブック	17日 O/ビッグブック	24日 O/ビッグブック			〇
土	田村	田村市船引就業改善センター 田村市船引町船引字石田151	13:30~ 15:00	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン			
	なみき	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	19:00~ 20:30	4日 オープン	11日 O/メダル					〇
		郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	19:00~ 20:30			18日 オープン	25日 オープン			
	須賀川翠ヶ丘	須賀川市コミュニティプラザ 須賀川市中山63-1 須賀川駅2F	19:00~ 20:30		11日 休止!		25日 休止!		隔週開催	〇

福島県4月の女性クローズドミーティング

福島県女性	曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考(〇→主催ミーティングから)		
					第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	当月の情報あり	Mより 地区より	
	土	福島地区女性ミーティング	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	14:00~ 15:30		11日 女性クローズド				第2土曜	〇	〇

〇(オープン): どなたでも参加できます。

C(クローズド): お酒をやめたいと願う、本人のみの参加です。

「メダル」 飲酒が止まってからの期間を祝います。 「ステップ」 「12のステップ」を使ったミーティングです。
 「ビギナーズ」 初心者を中心としたミーティングです。 「伝統」 「12の伝統」を使ったミーティングです。
 「概念」 「12の概念」を使ったミーティングです。 「ビッグブック」 AA書籍「ビッグブック(通称)」を使ったミーティングです。
 「ビルはこう思う」 AA書籍「ビルはこう思う」を使ったミーティングです。
 「ビジネス」 事務ミーティングです。(開催グループによって、通常ミーティングのなかで行ったり、ミーティング前後に行う場合があります)

注!!

感染症対策により、直前に日程変更・休止となる場合があります。
 4月号発行後の変更情報は、下記を参照、またはTCOへお問い合わせください。
 AA東北セントラルオフィス・ホームページ <http://tco.aatohoku.info/>

東北地域のAAイベント・セミナー

開催日時		開催県・主催	イベント内容
4月	4月1日(水) 18:30～会食 その後20:00まで ミーティング	福島 郡山グループ	第7回 お花見の集い テーマ「しらふでお花見を楽しもう！」 会場/郡山市中央公民館 所在地/福島県郡山市麓山1丁目8-4 参加費/500円(当日集金) ※16:00～調理開始 お手伝いをお願いします。
	4月26日(日)	山形 山形グループ	第25回 オープン スピーカーズ ミーティング — 開催中止 —
5月	5月24日(日) 10:00～15:00	宮城 多賀城 グループ	第8回 オープン・スピーカーズ・ミーティング テーマ「アルコール(巧妙で、不可解で、強力なもの)」 会場/多賀城市市民活動サポートセンター 所在地/宮城県多賀城市中央2丁目25-3
	5月24日(日) 10:00～15:00 (10:00集合)	福島 白河グループ	矢吹町大池公園 お散歩ミーティング 場所/福島県西白河郡矢吹町大池64 (集合場所/公園内: 日本庭園駐車場) 参加費/無料 ※昼食や飲み物は各自持参 ※雨天決行。雨具は各自でご用意ください。
	5月31日(日) 10:00～15:00	福島 いわき平 グループ	第10回 オープン スピーカーズ ミーティング テーマ「私が奇跡」 会場/いわき市生涯学習プラザ 所在地/福島県いわき市平1丁目1 ティーワンビル内
6月	6月7日(日)	福島 なみき グループ	《速報 !!》 ステップセミナー ～詳細後日～ 会場/郡山市労働福祉会館 予定 所在地/福島県郡山市虎丸町7-7
	6月14日(日)	宮城 新坂グループ	《速報 !!》 第7回 オープン・スピーカーズ・ミーティング ～詳細後日～
9月	9月5日(土) 13:00～受付開始 ～6日(日) 11:00終了	岩手 東北 ラウンドアップ 実行委員会	2020年東北ラウンドアップ in 岩手 テーマ「信じるようになった」 会場/ラ・フランス温泉館 ホテル湯楽々 所在地/岩手県紫波郡紫波町小屋敷字新在家90番地 宿泊参加費(1泊2食付・参加費込)/10,000円 定員/80名 申込期間/2020年2月～7月末日(定員になり次第、締切) 郵便振替/加入者名:東北ラウンドアップ実行委員会 記号番号/02260-1-119311 ※通信欄に性別、グループ名、ニックネームを明記 ※宿泊参加申し込みは、代金振込により完了 日帰り参加費(入浴料込)/1,000円(当日)
	9月13日(日) 13:30～16:00	福島 福島地区 広報フォーラム 実行委員会	AA福島地区 広報フォーラム テーマ「広報ってなあ～に？」 会場/郡山市中央公民館 所在地/福島県郡山市麓山1丁目8-4

掲載分はすべてオープン。参加費の記載がないイベントは無料

注 !!
感染症対策により、直前に日程変更・休止となる場合があります。
4月号発行後の変更情報は、下記を参照、またはTCOへお問い合わせください。
AA東北セントラルオフィス・ホームページ <http://tco.aatohoku.info/>

東北地域のAAサービス集会・委員会など

月	開催県	集会・委員会名称	日時	会場名・所在地
4月	宮城	宮城地区委員会	4月4日(土) 10:00～12:00	仙台市福沢市民センター 仙台市青葉区福沢町9-9
	宮城	宮城県内病院 メッセージ委員会	4月4日(土) 13:00～14:00	仙台市福沢市民センター 仙台市青葉区福沢町9-9
	山形	東北地域矯正保護施設委員会	4月5日(日) 10:00～12:00	山形市総合福祉センター 山形市城西町2丁目2-22
	宮城	東北見聞録編集委員会	4月11日(土) 10:00～12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4
	福島	福島地区委員会	4月12日(日) 13:00～	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4
	宮城	TCO運営委員会	4月19日(日) 10:00～12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4
	宮城	TCO長期計画検討会	4月19日(日) 13:00～15:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4
5月	宮城	AA東北見聞録印刷・発行 TCO月例発送作業	4月25日(土) 10:00～17:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4
	宮城	東北見聞録編集委員会	5月9日(土) 10:00～12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4
	福島	福島地区 広報フォーラム実行委員会	5月9日(土) 10:00～12:00	郡山市中央公民館 堤下分室 郡山市堤下町2-11
	福島	福島地区広報委員会	5月9日(土) 13:00～15:00	郡山市堤下町2-11
	宮城	TCO運営委員会	5月17日(日) 10:00～12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4
	宮城	TCO長期計画検討会	5月17日(日) 13:00～15:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4
宮城	AA東北見聞録印刷・発行 TCO月例発送作業	5月26日(火) 10:00～17:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	

※ AAメンバーが参加する委員会・集会となります。 AAメンバーのオブザーバー参加、見学も可です。

東北地域4月の病院・矯正関連AAメッセージ

県	メッセージ先	日時	所在地	窓口グループ 窓口委員会	備考(定例)
岩手	南光病院	4月14日(火)14:00~15:00 (4月は第2火曜日開催)	一関市狐禅寺大平17	盛岡G	毎月第1火曜
	若宮病院	4月11日(土)13:30~15:00	山形市吉原2丁目15-3	山形G	毎月第2土曜
山形	さくら町病院	4月14日(火)15:00~16:30	山形市桜町2-75	かじょうG	毎月第2火曜
	佐藤病院	4月19日(日)14:00~15:30	南陽市柗塚948-1	山形G	毎月第3日曜
	秋野病院	4月28日(火)14:00~15:30	天童市久野本大字362-1	山形G	毎月第4火曜
	山形刑務所メッセージ	4月(休止)	詳細・問い合わせ TCOまで	東北地域矯正 保護施設委員会	毎月第3水曜
宮城	東北医科薬科大学病院	4月2日(木)15:00~16:00	仙台市宮城野区福室1丁目12-1	宮城県内病院メッセージ 委員会(担当:新坂G)	毎月第1木曜
	東北会病院	4月15日(水)19:00~20:00	仙台市青葉区柏木1丁目8-7	宮城県内病院メッセージ 委員会	毎月第3水曜 (18:00~打合せ)
	石巻赤十字病院	不定期 平日の日中	石巻市蛇田字西道下71番地	宮城県内病院メッセージ 委員会(担当:みなみG)	不定期
福島	会津西病院	4月26日(日)13:30~	会津若松市北会津町 東小松2335番地	会津G	毎月第4日曜
	星ヶ丘病院	4月19日(日)13:30~15:00	郡山市片平町字北三天7	なみきG	毎月第3日曜

※詳細は窓口のAAグループ・委員会、またはTCOへお問い合わせください。

注!!

感染症対策により、直前に日程変更・休止となる場合があります。
4月号発行後の変更情報は、下記を参照、またはTCOへお問い合わせください。
AA東北セントラルオフィス・ホームページ <http://tco.aatohoku.info/>

Alcoholics Anonymous®

(無名のアルコール依存症者たち)

AAの未来のために
共同体の福利を第一にすること
一体性を守ること

私たちとこれからやって来る仲間の命がかかっているのだから。

AA東北セントラルオフィス(TCO) 【祝日を除く 月・水・金】13:00~16:00
〒981-0933 宮城県仙台市青葉区柏木1丁目7-12 紫苑荘
Tel/Fax **022-276-5210** E-mail aa.tco20@gmail.com

TCO ホームページ <http://tco.aatohoku.info/>

東北見聞録編集委員会ホームページ <http://kenbunroku.aatohoku.info/>

『AA東北見聞録』および、『掲載情報(ミーティング・メッセージ・イベント/セミナー・委員会/集会)』は、
TCOのホームページへも掲載しております。

『東北見聞録』や『イベントチラシ』等は、ホームページのPDFより印刷可能です。

✿ どうぞ、ご活用ください ✿

全国各地のAAサービスオフィス

日本ゼネラルサービス (JSO)	【月~金】 10:00~18:00 Tel 03-3590-5377 Fax 03-3590-5419 https://aajapan.org/
北海道セントラルオフィス (HCO)	【月~金】 11:00~16:00 Tel/Fax 011-557-4329 https://aahco.jimdo.com/
関東甲信越セントラルオフィス (KKCO)	【月~土】 10:00~19:00 Tel 03-5957-3506 Fax 03-5957-3507 http://aa-kkse.net/
中部北陸セントラルオフィス (CHCO)	【祝日を除く 月水金】 12:00~17:00 (年末年始 12/30~1/3 は休業) Tel 052-915-1602 Fax 052-917-0764 http://park16.wakwak.com/~chco/
関西セントラルオフィス (KCO)	【月水金】 10:00~16:00 【日・祝】 13:00~16:00 Tel 06-6536-0828 Fax 06-6536-0833 http://www.aa-kco.com/
中四国セントラルオフィス (CSCO)	【月~金】 10:00~17:00 Tel 082-246-8608 Fax 082-249-1081 http://ww1.enjoy.ne.jp/~cscoc/
九州沖縄セントラルオフィス (KOCO)	【月~金】 10:00~16:00 Tel/Fax 099-248-0057 http://www.aa-koco.com/
English Speaking AA	Tel : 080-4355-2285 E-mail : inquiries@aatokyo.org ; http://www.aatokyo.org/