

アルコールリクス・アノニマス®
Alcoholics Anonymous®

AA東北見聞録

2020年 2月号 vol.106

【飲まない日々を重ねた分だけ自分が好きになれた】

仲間と関係者のリレーエッセイ第六十八「和」

「回復のAAクッキング？」も第六十四回です！



— 東北のAAグループの今 —

山形県 山形グループ

AA東北セントラルオフィス発行
AA東北地域ミーティングリスト掲載

【2019年1月25日版】



AA東北見聞録

2020年2月号
Vol.106

制作
AA東北見聞録
編集委員会
印刷/発行元
AA東北セントラル
オフィス
宮城県仙台市青葉区
柏木1-7-12紫苑荘

―東北のAAグループの今―

山形県 AA山形グループ

山形グループは平成三年、当時山形市内のY病院でケースワーカーの方の後押しを得て誕生しました。今年で二十九年になり、来年は三十年という節目の年を迎えることとなります。

グループのミーティングは主に山形駅前からバスで約十五分に位置する元木公民館を主に、日曜日オープン、木曜日はクロードで十九時三十分から二十一時まで、第三日曜日は会場予約の都合上、翌日月曜日に行います。また毎月第三土曜日の十四時十五分から十五時四十五分まで、山形駅から徒歩十五分に位置するカトリック山形教会にて女性だけのクロードミーティングを行っています。

ヨーグルト [回復のAAクッキング?]
マヨネーズで? なんちってティラミス
マヨネーズで?

[材料] 目安:4人分
*無糖ヨーグルト 200g *砂糖 40g
*マヨネーズ 20g *ココア(無糖) 適量
*ホイップクリーム 1パック(200g)
*カステラ 4切くらい(1cm)
*インスタントコーヒー 大さじ4
*熱湯 200cc

[手順]
①コーヒーフィルター等を使って
ヨーグルトの水気を切る(冷蔵庫で一晩)
②①にマヨネーズを加えてよく混ぜる
③コーヒーを熱湯で溶かし
カステラを浸し冷ましておく
④ホイップクリームに砂糖を加え角が
立つまで泡立て、②を加えて混ぜる
⑤器にカステラ、④のクリーム順で
何層か重ね、最後に茶こして
ココアをかけて出来上がり!!

ミーティングのスタイルは極めてシンプルに司会者が提案したテーマに沿って、過去お酒に依存する過程を振り返り、今自分が思うことを中心に話をします。

また山形グループでは必ずしもテーマに沿わなくても、今自分が抱えていることで話されたいことがあれば否定しないことにしています。

また、病院メッセージとして山形市の若宮病院、南陽市の佐藤病院、天童市の秋野病院、そして同じ山形市内のかじようグループと一緒に、さくら町病院にてミーティングをしています。

そして各地のメンバーとの一体性を確認の意味合いも含めて、毎年四月にオープンスピーカーズ・ミーティングを開催、そして多くの仲間とのコミュニケーションを図る上でも、秋には名物のいも煮会、十二月にはクリスマス会の集いを継続しています。

同じお酒の問題で、今苦しんでいる人が一人でも山形グループのミーティング会場に足を運んで頂けるよう広く扉を開けて待っています。



―仲間と関係者のリレーエッセイ―

「ブルはこう思う」より思うこと

AA山形G タッチ

第六十八和 「二二八 幸福―自由な時」

私も、今年から年金受給者になりました。これは、あの手元から酒を離せなく酒なしでは一日を過ごせなく、周りの人を恨み別の世界に逃げ出したい事しか考えず、当時二十年来通い続けたパブで偽りの世界を造りあげ現実から逃れる日々、この時だけが私にとって幸福であり自由だと浸っていました。さらに追い打ちをかけるよう東京への異動通知でした。私は当時、妻と息子二人と四人で仙台市内の自宅で暮らしていましたが、これを機に母一人残してきた山形に戻り単身にて好きでもない東京行を決めました。

今思うと、新宿一の繁華街歌舞伎町まで徒歩十五分の位置で三年間持ったものです。只、私は根っからの寂しがり屋で臆病者なので休みが一日でも山形新幹線で山形の家に帰る生活を続けました。勿論アル中の私です。新幹線に乗車すると直ぐ、家族へのお土産は考えず持ち込んだウイスキーの蓋をあげ、山形に着いたときはボトルの三分の二は消えていました。全くもって自分だけの偽りの自由です。それでも御帰りのなさいと言ってくれた家族の事をソーパー十八年の今、思うと言葉になりません。当然、三年後の異動で山形に帰った時には身体はポロポロで病院送りになります。アルコールから別れる事ができませんでしたが或る日、本当に霊的に神の導きで六年後AAに出会うことができ仲間の話を聞き、自分の話をしていく中で責任のある自由と時の大切さを知り、今も学んでいます。これまで私に関わってくれた全ての人の寛容の気持ちに『感謝』です。

「夢はかなった」

漫画家になりたいなと思うていた頃もありました。いつの間にか忘れてしまいました。AAの読み物に四コマ漫画があったら面白いんじゃないかなあ...と閃き、仲間と連載を開始したのがもうはるか昔のことのように思えます。中断したこともありましたが、無事A子シリーズは完結を迎えることが出来ました。これもひとえに仲間のおかげ、感謝です。

しかし無事完結してみると、晴れやかさと寂しさが募るものですが、死ぬことも生きることでもできなかった私がかたがた物事を終わらせていくことには、とても大切な意味があるような気がします。飲まずに、円満に物事を終わらせてまた次の物事に移っていく。それがどんなに大事なことなのか、AAにたどり着いていなければ考えもしなかったでしょう。そして奇しくも遠い昔、夢に思った漫画を作ると言う夢が叶いました。私の信じる神は、いつも私を見つめ、気遣って下さっていたのです。ありがとうございます。

そのお正月、姉の家に帰ると、嬉しそうに迎えてくれる姉と義理の兄の姿がありました。食事をしたり、テレビを観たり。兄とは三時間ほど話し込みました(笑い)あなたが思っている以上に、あなたが回復していく姿を、喜びをもって見つめている人がどこかに必ずいますよ。ミーティングに来てみませんか? あなたの兄弟姉妹は、いつでもどこでもあなたがAAの扉を開けてくれる目を心待ちに待っています。

元寺G あんびん



Alcoholics Anonymous®

アルコールクス・アノニマス® (無名のアルコール依存症者たち)

AA Preamble (AAの序文)

アルコールクス・アノニマス®は、経験と力と希望を分かち合って共通する問題を解決し、ほかの人たちもアルコールリズムから回復するように手助けしたいという共同体である。

・AAのメンバーになるために必要なことはただ一つ、飲酒をやめたいという願ひだけである。会費もないし、料金を払う必要もない。私たちは自分たちの献金だけで自立している。

・AAはどのような宗教、宗派、政党、組織、団体にも縛られていない。また、どのような論争や運動にも参加せず、支持も反対もしない。

・私たちの本来の目的は、飲まないで生きていくことであり、ほかのアルコールクも飲まない生き方を達成するように手助けすることである。

(A. A. グレープバイン社の許可のもと再録)

このAAミーティングリストは、**2020年1月20日現在**、東北地域のAAグループ・委員会等から東北セントラルオフィスに寄せられた情報を元に作成しています。**各種情報の締切は、毎月20日です。**東北見聞録発行後に変更・休止等の情報が寄せられた場合は、TCOホームページへ掲載しておりますのでご確認ください。

尚、ここに掲載されているミーティング会場へ直接のお問い合わせはご遠慮願います。

※「備考」の欄に○がある箇所は、当月の“通常開催”または“変更”のご連絡をいただいております。

※ その他の箇所は、定例と思われる開催情報となります。(しばらく確認が取れていない箇所は「開催情報不明」と記載)

AA 東北セントラルオフィス(TCO) 所在地：〒981-0933 仙台市青葉区柏木1丁目7-12 紫苑荘

Tel&Fax : 022-276-5210 / E-mail : aa.tco20@gmail.com

お問い合わせ・電話受付【祝日を除く 月・水・金】13:00~16:00

青森県2月のAAミーティング案内

| 曜日 | グループ名 | 会場名・所在地 | 時間帯 | ミーティングの日程・ミーティングスタイル | | | | | 備考(○→グループから当月の情報あり) |
|----|-------|----------------------------------|-----------------|----------------------|-------------|-------------|-------------|-----|---------------------|
| | | | | 第1週 | 第2週 | 第3週 | 第4週 | 第5週 | |
| 日 | — | — | — | — | | | | | |
| 月 | — | — | — | — | | | | | |
| 火 | 青森 | 青森市横内市民センター 青森市大字横内字亀井28-2 | 19:00~ 20:30 | 4日 オープン | 11日 オープン | 18日 オープン | 25日 オープン | | |
| 水 | おいらせ | 八戸市立田面木公民館 八戸市大字田面木字上野道下タ30-1 | 19:00~ 20:30 | 5日 オープン | 12日 オープン | 19日 オープン | 26日 オープン | | |
| 木 | — | — | — | — | | | | | |
| 金 | 弘前 | 弘前市藤代町会集会所 弘前市藤代2丁目11-1 | 16:45~ 18:00 | 7日 オープン | 14日 オープン | 21日 オープン | 28日 オープン | | 開催情報不明 (定例掲載のみ) |
| 土 | — | — | — | — | | | | | |

※ 米軍三沢基地内AAミーティング情報については、最終ページ記載の“全国各地のAAサービスオフィス”の“English Speaking AA”をご参照ください。

秋田県2月のAAミーティング案内

| 曜日 | グループ名 | 会場名・所在地 | 時間帯 | ミーティングの日程・ミーティングスタイル | | | | | 備考(○→グループから当月の情報あり) |
|----|-------|--|-----------------|----------------------|-------------|---------------|-------------|-------------|------------------------------------|
| | | | | 第1週 | 第2週 | 第3週 | 第4週 | 第5週 | |
| 日 | — | — | — | — | | | | | |
| 月 | — | — | — | — | | | | | |
| 火 | 千秋 | いーぱる(秋田市東部市民サービスセンター) 秋田市広面釣瓶町13-3 | 19:00~ 20:30 | 4日 オープン | 11日 オープン | 18日 O/ビジネス | 25日 オープン | | 第3火曜は 19:00~20:30の ビジネスMtg ○ |
| 水 | — | — | — | — | | | | | |
| 木 | 千秋 | 秋田市にぎわい交流館 AU(あう) 秋田市中通1丁目4-1「エリアなかいち」内 東地区コミュニティセンター 秋田市広面鬼頭38 | 19:00~ 20:30 | | | 20日 オープン | 27日 オープン | | ○ |
| 金 | — | — | — | — | | | | | |
| 土 | 千秋 | 東地区コミュニティセンター 秋田市広面鬼頭38 | 19:00~ 20:30 | 1日 オープン | 8日 オープン | 15日 オープン | 22日 オープン | 29日 オープン | ○ |

※O(オープン): どなたでも参加できます。

ビジネス: グループの運営等について話し合う、事務ミーティングです。

岩手県 2月のAAミーティング案内

| 曜日 | グループ名 | 会場名・所在地 | 時間帯 | ミーティングの日程・ミーティングスタイル | | | | | 備考(○→グループから当月の情報あり) |
|----|----------------|---------------------------------------|-----------------|----------------------|---------------|--------------|--------------|-----|---------------------|
| | | | | 第1週 | 第2週 | 第3週 | 第4週 | 第5週 | |
| 日 | 盛岡 | アイーナ(いわて県民情報交流センター) 盛岡市盛岡駅西通1丁目7-1 | 13:30～ 15:00 | 2日 オープン | 9日 オープン | 16日 オープン | 23日 オープン | | ○ |
| | | 洪民勤労者研修センター 盛岡市洪民字洪民13 | 13:30～ 15:00 | 3日 オープン | | 17日 オープン | | | 第1、3、5月曜 |
| 月 | 岩手山麓 ミーティング | 滝沢市ビッグルーフ滝沢 滝沢市下鶴飼1-15 | 13:30～ 15:00 | | 10日 オープン | | 24日 オープン | | 第2、4月曜 |
| | | カトリック四ツ家教会 盛岡市本町通2丁目12-25 | 19:00～ 20:30 | 4日 クローズド | 11日 クローズド | 18日 クローズド | 25日 クローズド | | ○ |
| 火 | 盛岡 | 奥州市総合水沢病院 奥州市水沢大手町3丁目1 | 13:30～ 15:00 | 5日 オープン | 12日 O/ビジネス | 19日 オープン | 26日 オープン | | ○ |
| 水 | 水沢 | | | | | | | | |
| 木 | — | — | — | | | | | | |
| 金 | — | — | — | | | | | | |
| 土 | 宮古 ミーティング | 宮古市中央公民館分館 宮古市保久田7-22 | 18:30～ 20:00 | | | | 22日 オープン | | 第4土曜 |

アルコールリクス・アノニマス (AA) とは？

AAとは、さまざまな職業・社会層に属している人達が、アルコールを飲まない生き方を手にし、それを続けていくために自由意志で参加している世界的な団体です。

AAのメンバーになるために必要なことは、飲酒をやめたいという願いです。会費や料金は必要ありません。

(『AA早分り』より抜粋 ©AAWS)

AAメンバーはどのようにして飲まない生き方を続けているのか

AAはアルコールを完全にやめるためのプログラムです。今日一日、とまかく最初一杯に手をつけない、メンバーはこのことに心がけています。そして飲まない生き方を続けるために、AAミーティングで経験と力と希望を分かち合い、さらにアルコールリズムから回復するために提案された12のステップを実行しています。

(『AA早分り』より抜粋 ©AAWS)

- ※クローズド・ミーティング — 飲酒をやめたいと願う、アルコールに問題のある本人のみが参加できます。
- ※オープン・ミーティング — 本人以外にも家族、医療関係者、福祉の専門家の方など、AAに関心がある方なら、どなたでも参加できます。

山形県 2月のAAミーティング案内

| 曜日 | グループ名 | 会場名・所在地 | 時間帯 | ミーティングの日程・ミーティングスタイル | | | | | 備考(○→グループから当月の情報あり) |
|----|-------|----------------------------------|-----------------|----------------------|---------------|--------------|--------------|-----|---------------------|
| | | | | 第1週 | 第2週 | 第3週 | 第4週 | 第5週 | |
| 日 | 山形 | 山形市元木公民館 山形市元木3丁目4-8 | 19:30～ 21:00 | | 9日 O/ビジネス | | | | ○ |
| | | カトリック山形教会 山形市香澄町2丁目11-15 | 19:30～ 21:00 | 2日 オープン | | | 23日 オープン | | 会場変更 |
| 月 | かじょう | 山形市総合福祉センター 山形市城西町2丁目2-22 | 10:15～ 11:45 | 3日 クローズド | | | | | ○ |
| | | 羽陽和光会 山形市春日町7-5 | 10:15～ 11:45 | | 10日 クローズド | | 24日 クローズド | | 会場変更 |
| | | 山形市霞城公民館 山形市城西町2丁目2-15 | 10:15～ 11:45 | | | 17日 クローズド | | | 会場変更 |
| 火 | 酒田 | 山形市元木公民館 山形市元木3丁目4-8 | 19:30～ 21:00 | | | 17日 オープン | | ○ | |
| 水 | かじょう | 泉学区コミュニティ防災センター 酒田市ゆたか2丁目2-11 | 19:00～ 20:30 | しばらく休止！ | | | | | |
| | | 山形市総合福祉センター 山形市城西町2丁目2-22 | 14:00～ 15:30 | 5日 オープン | 12日 O/ビジネス | | 26日 オープン | | ○ |
| | | 山形市霞城公民館 山形市城西町2丁目2-15 | 14:00～ 15:30 | | | 19日 オープン | | | 会場変更 |
| 木 | よねざわ | 新庄市民プラザ 新庄市大手町1-60 | 19:00～ 20:00 | 5日 クローズド | 12日 オープン | 19日 オープン | 26日 クローズド | | |
| 土 | — | 米沢市置賜総合文化センター 米沢市金池3丁目1-14 | 11:00～ 12:00 | しばらく休止！ | | | | | (第1、3、5木曜) |
| | | 山形市元木公民館 山形市元木3丁目4-8 | 19:30～ 21:00 | 6日 クローズド | 13日 C/ステップ | 20日 クローズド | 27日 クローズド | | ○ |
| 金 | よねざわ | 米沢市置賜総合文化センター 米沢市金池3丁目1-14 | 19:00～ 20:00 | 7日 クローズド | 14日 クローズド | 21日 クローズド | 28日 クローズド | | 開催情報不明 (定例掲載のみ) |

山形県 2月の女性クローズドミーティング

| 曜日 | グループ名 | 会場・所在地 | 時間帯 | ミーティングの日程・ミーティングスタイル | | | | | 備考(○→グループから当月の情報あり) | |
|----|----------------|-----------------------------|-----------------|----------------------|-----|----------------|-----|-----|---------------------|---|
| | | | | 第1週 | 第2週 | 第3週 | 第4週 | 第5週 | | |
| 土 | 山形女性 ミーティング | カトリック山形教会 山形市香澄町2丁目11-15 | 14:15～ 15:45 | | | 15日 女性クローズド | | | 第3土曜 14時開場 | ○ |

「O」オープン 「C」クローズド 「ビジネス」事務ミーティング 「ステップ」ステップミーティング 「ビッグブック」ビッグブックミーティング

宮城県2月のAAミーティング案内

| 曜日 | グループ名 | 会場名・所在地 | 時間帯 | ミーティングの日程・ミーティングスタイル | | | | | 備考(○→グループから当月の情報あり) | |
|------|------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|--------------|--------------|---------------|--------------|-----------------------------------|------|
| | | | | 第1週 | 第2週 | 第3週 | 第4週 | 第5週 | | |
| 日 | 黒松 | 仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4 | 14:00～ 15:30 | 2日 オープン | 9日 オープン | 16日 オープン | 23日 オープン | | ○ | |
| | みなみ | 仙台市八本松市民センター 仙台市太白区八本松2丁目4-20 | 19:00～ 20:30 | 2日 オープン | 9日 オープン | 16日 オープン | 23日 オープン | | ○ | |
| | きたやま | 東北会病院 仙台市青葉区柏木1丁目8-7 | 11:00～ 12:00 | 3日 オープン | 10日 オープン | 17日 オープン | 24日 オープン | | ○ | |
| | おじか | 女川町まちなか交流館 牡鹿郡女川町女川浜字大原1-36 | 19:00～ 20:00 | | 10日 オープン | | 24日 オープン | | 第2、4月曜 | |
| | 月 | 宮城はまなす | 名取市市民活動支援センター 名取市大手町5丁目6-1 | 19:00～ 20:30 | 3日 クローズド | 10日 クローズド | 17日 クローズド | | | ○ |
| | | | 名取市文化会館 名取市増田柳田520 | 19:00～ 20:30 | | | | 24日 クローズド | | 会場変更 |
| | | 多賀城 | 多賀城市市民活動サポートセンター 多賀城市中央2丁目25-3 | 19:30～ 21:00 13:30～ 15:00 | 3日 オープン | 10日 オープン | 17日 オープン | | 24日 オープン | |
| こもれび | 仙台市市民活動サポートセンター 仙台市青葉区一番町4丁目1-3 | 19:00～ 20:30 | 3日 オープン | 10日 オープン | 17日 オープン | | | | 月曜定例会場 | |
| | 仙台市青葉区中央市民センター 仙台市青葉区一番町2丁目1-4 | 19:00～ 20:30 | | | | 24日 オープン | | | 会場変更 | |
| 火 | とぼす | 仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2 | 13:30～ 14:30 | 2020年1月～ 休止! | | | | | | |
| | 古川 | 大崎市民中央公民館 大崎市古川北町5丁目5-2 | 19:00～ 20:00 | 4日 クローズド | 11日 クローズド | 18日 オープン | 25日 クローズド | | | |
| | 新坂 | 仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4 | 19:00～ 20:30 | 4日 オープン | 11日 オープン | 18日 オープン | | | | ○ |
| | | 東北会病院 仙台市青葉区柏木1丁目8-7 | 19:00～ 20:30 | | | | 25日 オープン | | 会場変更 | |
| | 元寺 | カトリック元寺小路教会 仙台市青葉区本町1丁目2-12 | 19:00～ 20:30 | 4日 クローズド | 11日 クローズド | 18日 クローズド | 25日 オープン | | 最終週はオープン ミーティング 18:30～20:00 | |
| 水 | 五橋 | 仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2 | 10:30～ 12:00 | 5日 オープン | 12日 オープン | 19日 オープン | 26日 オープン | | ○ | |
| | わらじ | 鹿島公民館 大崎市鹿島台木間塚字小谷地504-1 | 14:00～ 15:30 | 5日 クローズド | 12日 クローズド | 19日 クローズド | 26日 クローズド | | | |
| | はっぴい | 仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2 | 18:30～ 20:00 | 5日 オープン | 12日 オープン | 19日 オープン | 26日 オープン | | ○ | |
| | 青葉中央 | 仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1 | 19:00～ 20:30 | 5日 オープン | | 19日 オープン | 26日 オープン | | | ○ |
| | | 仙台市戦災復興記念館 仙台市青葉区大町2丁目12-1 | 19:00～ 20:30 | | 12日 オープン | | | | 会場変更 | |
| | いせんば | 石巻市保健相談センター 石巻市鑄銭場1-27 | 19:00～ 20:30 | 5日 オープン | | 19日 オープン | | | 第1、3、5水曜 | |
| 木 | 杜の都 | 仙台市荒町市民センター 仙台市若林区荒町86-2 | 13:00～ 14:30 | 6日 オープン | 13日 オープン | 20日 オープン | 27日 オープン | | ○ | |
| | きたやま | 仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1 | 14:00～ 15:30 | 6日 クローズド | 13日 クローズド | 20日 クローズド | 27日 クローズド | | ○ | |
| | 黒松 | 仙台市黒松市民センター 仙台市泉区黒松1丁目33-40 | 19:00～ 20:30 | 6日 オープン | 13日 オープン | 20日 オープン | 27日 オープン | | ○ | |
| | 花薬 ミーティング | 自由空間 寅や 加美郡加美町南町111-1 | 19:00～ 20:30 | 6日 オープン | 13日 オープン | 20日 オープン | 27日 オープン | | | |
| | みなみ | 仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2 | 19:00～ 20:30 | 6日 クローズド | 13日 クローズド | 20日 クローズド | 27日 クローズド | | ○ | |
| 金 | いせんば | 石巻市保健相談センター 石巻市鑄銭場1-27 | 14:30～ 16:00 | 7日 オープン | 14日 オープン | 21日 オープン | 28日 オープン | | ○ | |
| | 新坂 | 東北会病院 仙台市青葉区柏木1丁目8-7 | 16:00～ 17:30 | 7日 オープン | 14日 オープン | 21日 オープン | 28日 オープン | | ○ | |
| | こもれび | 仙台市青葉区中央市民センター 仙台市青葉区一番町2丁目1-4 | 18:00～ 19:30 | 7日 オープン | 14日 オープン | 21日 オープン | 28日 オープン | | 金曜定例会場 | |
| | 宮城はまなす | 名取市市民活動支援センター 名取市大手町5丁目6-1 | 19:00～ 20:30 | 7日 オープン | 14日 オープン | 21日 オープン | 28日 オープン | | ○ | |
| | 登米 ミーティング | 登米市迫公民館 登米市迫町佐沼字中江2丁目6-1 | 19:00～ 20:30 | | 14日 オープン | | 28日 オープン | | 第2、4金曜 | |
| | 仙台12&12 | 仙台市片平市民センター 仙台市青葉区米ヶ袋1丁目1-35 | 19:00～ 20:30 | 7日 オープン | 14日 オープン | 21日 オープン | 28日 O/ビジネス | | | |
| | 旭ヶ丘 ビッグブック | 仙台市旭ヶ丘市民センター 仙台市青葉区旭ヶ丘3丁目25-15 | 19:30～ 21:00 | 7日 O/Q&A | 14日 クローズド | 21日 クローズド | 28日 C/伝統 | | | |
| 土 | 宮城はまなす | 名取市市民活動支援センター 名取市大手町5丁目6-1 | 14:00～ 15:30 | | 8日 オープン | | 15日 オープン | | 第2土曜 名取開場 第3土曜 気仙沼会場 | |
| | | 気仙沼市市民福祉センター やすらぎ 気仙沼市錦町1丁目2-1 | 14:00～ 15:30 | | | | 15日 オープン | | | |
| | きたやま | 仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1 | 14:00～ 15:30 | 1日 オープン | 8日 オープン | 15日 オープン | 22日 オープン | 29日 オープン | ○ | |
| | 宮城野りボン | 仙台市鶴ヶ谷市民センター 仙台市宮城野区鶴ヶ谷2丁目1-7 | 19:00～ 20:30 | 1日 オープン | 8日 オープン | 15日 オープン | 22日 オープン | 29日 オープン | 開催情報不明 (定例掲載のみ) | |
| | いろは ミーティング | ふれあいエスプ塩竈 塩竈市東玉川町9-1 | 19:00～ 20:30 | 1日 クローズド | 8日 クローズド | 15日 クローズド | 22日 クローズド | 29日 クローズド | | |
| とぼす | 仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2 | 19:40～ 20:40 | 2020年1月～ 休止! | | | | | | | |

宮城県2月の女性クローズドミーティング

| 宮城県 女性 | 曜日 | グループ名 | 会場名・所在地 | 時間帯 | ミーティングの日程・ミーティングスタイル | | | | | 備考(○→主催Mから当月の情報あり) | |
|-----------|----------------|-----------------------------------|-----------------|-----|----------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|--------------------|---|
| | | | | | 第1週 | 第2週 | 第3週 | 第4週 | 第5週 | | |
| 木 | 宮城女性 ミーティング | 仙台市旭ヶ丘市民センター 仙台市青葉区旭ヶ丘3丁目25-15 | 19:30～ 20:30 | | 1日 | 13日 女性クローズド | | | | 第2木曜 | ○ |
| | | | | | 8日 | | | | | | |
| 土 | 宮城女性 ミーティング | 仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2 | 18:30～ 19:30 | | 1日 女性クローズド | 8日 女性クローズド | 15日 女性クローズド | 22日 女性クローズド | 29日 女性クローズド | | |

福島県 2月のAAミーティング案内

| 曜日 | グループ名 | 会場名・所在地 | 時間帯 | ミーティングの日程・ミーティングスタイル | | | | | 備考 (O→グループから) | | |
|-------------------------|--------------|------------------------------------|-----------------|-----------------------|-----------------|------------------|-----------------|-------------|---------------|--------------------------------|---|
| | | | | 第1週 | 第2週 | 第3週 | 第4週 | 第5週 | 当月の情報あり | Gより 地区より | |
| 日 | 白河 | マイタウン白河 白河市本町2 | 14:00～ 15:30 | 2日 O/メダル | | 16日 O/テーマ | | | | O | |
| | 会津 | 會津稽古堂(生涯学習総合センター) 会津若松市栄町3-50 | 15:00～ 16:30 | 2日 O/メダル | 9日 オープン | 16日 オープン | 23日 オープン | | | | |
| | 郡山 12ステップ | 郡山市中央公民館 堤下分室 郡山市堤下町2-11 | 18:00～ 19:30 | 2日 C/ビジネス | 9日 C/12&12 | | 23日 C/12&12 | | | O 第1週のミーティングは19時まで(その後ビジネス) | |
| 月 | なみき | カトリック郡山(虎丸)教会 郡山市虎丸町13-1 | 19:00～ 20:30 | 3日 C/ビギナーズ | 10日 C/ビジネス | 17日 C/ステップ | 24日 C/伝統 | | | O | |
| | 開成 | 郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1 | 19:00～ 20:30 | | 10日 O/メダル | 17日 O/ビジネス | | | | O | |
| | | 郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4 | 19:00～ 20:30 | | | | 24日 O/ステップ | | | O | |
| 火 | いわき七浜 | 日本キリスト教団 磐城教会 いわき市平谷川瀬字仲山町25 | 18:30～ 19:30 | 4日 O/ビジネス | 11日 休止! | 18日 O/ステップ | 25日 オープン | | | O | |
| | 福島 | カトリック松木町教会 福島市松木町4-2 | 18:30～ 19:30 | 4日 C/ビジネス | 11日 クローズド | 18日 クローズド | 25日 クローズド | | | | |
| | 白河 | マイタウン白河 白河市本町2 | 19:30～ 20:30 | 4日 C/テーマ | | 18日 C/ステップ | 25日 C/伝統 | | | O | |
| サンフレッシュ白河 白河市久田野城内31 | | 19:30～ 20:30 | | 11日 C/ビジネス | | | | | 会場変更 | | |
| 水 | なみき | 郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4 | 14:00～ 15:30 | 5日 O/ビギナーズ | 12日 O/ビギナーズ | 19日 O/ビギナーズ | 26日 O/ビギナーズ | | | O | |
| | いわき平 | いわき市生涯学習プラザ いわき市平字1丁目1 ティーフンビル内 | 19:00～ 20:30 | 2019年12月～ 水曜ミーティング休止! | | | | | | | O |
| | 郡山 | 郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4 | 19:00～ 20:30 | 5日 O/メダル | 12日 O/ビジネス | 19日 O/ビルはこう思う | 26日 O/ビッグブック | | | O 第2週のミーティングは20時まで(その後ビジネス) | |
| | 須賀川翠ヶ丘 | 須賀川市コミュニティプラザ 須賀川市中山63-1 須賀川駅2F | 19:00～ 20:30 | | 12日 C/ビジネス | | 26日 C/ステップ | | | 隔週開催 | |
| 木 | 開成 | 郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4 | 14:00～ 15:30 | 6日 オープン | 13日 オープン | 20日 オープン | 27日 オープン | | | O | |
| | 福島 | カトリック松木町教会 福島市松木町4-2 | 18:30～ 19:30 | 6日 オープン | 13日 オープン | 20日 オープン | 27日 オープン | | | | |
| 金 | いわき平 | いわき市生涯学習プラザ いわき市平字1丁目1 ティーフンビル内 | 19:00～ 20:30 | 7日 オープン | 14日 オープン | 21日 オープン | 28日 オープン | | | | |
| | 風 | 郡山市中央公民館 堤下分室 郡山市堤下町2-11 | 19:00～ 20:30 | 7日 O/ビッグブック | 14日 O/ビッグブック | | 28日 O/ビッグブック | | | | |
| 土 | 田村 | 田村市船引就業改善センター 田村市船引町船引字石田151 | 13:30～ 15:00 | 1日 オープン | 8日 オープン | 15日 オープン | 22日 オープン | 29日 オープン | | | |
| | なみき | 郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1 | 19:00～ 20:30 | 1日 オープン | 8日 O/メダル | | | | | O | |
| | | 郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4 | 19:00～ 20:30 | | | 15日 オープン | 22日 オープン | 29日 オープン | | | |
| | 須賀川翠ヶ丘 | 須賀川市コミュニティプラザ 須賀川市中山63-1 須賀川駅2F | 19:00～ 20:30 | 1日 O/メダル | | 15日 C/ビギナーズ | | 29日 C/伝統 | | 隔週開催 | |

福島県 2月の女性クローズドミーティング

| 福島県女性 | 曜日 | グループ名 | 会場名・所在地 | 時間帯 | ミーティングの日程・ミーティングスタイル | | | | | 備考 (O→主催ミーティングから) | | | |
|-------|----|------------|------------------------------|-----------------|----------------------|---------------|-----|-----|-----|-------------------|-------------|---|---|
| | | | | | 第1週 | 第2週 | 第3週 | 第4週 | 第5週 | 当月の情報あり | Mより 地区より | | |
| | 土 | 福島女性ミーティング | 郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1 | 14:00～ 15:30 | | 8日 女性クローズド | | | | | 第2土曜 | O | O |

O(オープン): どなたでも参加できます。 C(クローズド): お酒をやめたいと願う、本人のみの参加です。

「メダル」 飲酒が止まってからの期間を祝います。 「ステップ」 「12のステップ」を使ったミーティングです。
 「ビギナーズ」 初心者を中心としたミーティングです。 「伝統」 「12の伝統」を使ったミーティングです。
 「概念」 「12の概念」を使ったミーティングです。 「ビッグブック」 AA書籍「ビッグブック(通称)」を使ったミーティングです。
 「ビルはこう思う」 AA書籍「ビルはこう思う」を使ったミーティングです。
 「ビジネス」 事務ミーティングです。(開催グループによって、通常ミーティングのなかで行ったり、ミーティング前後に行う場合があります)

東北地域のAAイベント・セミナー

| | 開催日時 | 開催県・主催 | イベント内容 |
|----|-------------------------|------------|---|
| 2月 | 2月2日(日) 10:00～15:00 | 宮城 みなみG | オープン・スピーカーズ・ミーティング テーマ「解放」 会場/仙台市八本松市民センター 所在地/宮城県仙台市八本松2丁目4-20 |
| 3月 | 3月1日(日) 10:00～15:00 | 宮城 わらじG | オープン・スピーカーズ・ミーティング テーマ「私を導いて下さい」 会場/オアシスセンター キリスト教森郷キャンプ城内 森郷礼拝堂 所在地/宮城県宮城郡利府町森郷字惣の関北56-2 |
| 5月 | 5月24日(日) 10:00～15:00 | 宮城 多賀城G | 第8回 オープン・スピーカーズ・ミーティング テーマ「アルコール(巧妙で、不可解で、強力なもの)」 会場/多賀城市市民活動サポートセンター 所在地/宮城県多賀城市中央2丁目25-3 |
| 6月 | 6月28日(日) | 福島 なみきG | 《速報!!》ステップセミナー ～詳細後日～ 会場/郡山市労働福祉会館 予定 所在地/福島県郡山市虎丸町7-7 |
| 9月 | 9月13日(日) 13:30～16:00 | 福島地区 | 《速報!!》AA福島地区広報フォーラム ～詳細後日～ |

《臨時掲載》日本のAAの周年イベント情報

| | 開催日時 | 開催県・主催 | イベント内容 |
|----|---|---------------------|--|
| 3月 | 3月20日(金・祝) 14:00 ～22日(日) 16:00 | 兵庫 AA日本常任 理事会 | AA日本45周年記念集会 テーマ「未来へ受け渡していくもの ーアルコール依存症者のお酒を飲まない生き方ー」 会場/尼崎市総合文化センター (あましんアルカイクホール) 所在地/兵庫県尼崎市昭和通2丁目7-16 |

《掲載分はすべてオープン・参加費の記載がないイベントは無料》

—飲酒に問題がある本人以外にも
ご家族、医療関係者、福祉の専門家の方など、AAに関心がある方なら
どなたでも参加できます—

※詳細はTCOホームページを参照、またはTCOへお問い合わせください。
※グループ等からTCOへ届いた『イベントチラシ』は、TCOホームページから印刷可能ですので、どうぞご利用ください。

東北地域のAAサービス集会・委員会など

| 月 | 開催県 | 集会・委員会名称 | 日時 | 会場名・所在地 |
|----|---------------------------|-----------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------|
| 2月 | 宮城 | 宮城地区委員会 | 2月1日(土) 10:00～12:00 | 仙台市福沢市民センター 仙台市青葉区福沢町9-9 |
| | 福島 | 福島地区委員会(臨時) | 2月2日(日) 9:30～11:30 | 郡山市中央公民館 堤下分室 郡山市堤下町2-11 |
| | 宮城 | 東北見聞録編集委員会 | 2月8日(土) 10:00～12:00 | 仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4 |
| | 宮城 | 宮城県内病院 メッセージ委員会 | 2月8日(土) 13:00～14:00 | 仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4 |
| | 大阪 | AA日本45周年記念集会実行委員会 (この欄は、他地域情報) | 2月9日(日) 13:00～ | 大阪市立浪速区民センター 大阪府大阪市浪速区稲荷2丁目4-3 |
| | 宮城 | TCO運営委員会 | 2月16日(日) 10:00～12:00 | 仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4 |
| | | 東北セントラルオフィス集会 | 2月16日(日) 13:00～15:00 | |
| | 大阪 | AA日本45周年記念集会実行委員会 (この欄は、他地域情報) | 2月23日(日) 13:00～ | 大阪市立浪速区民センター 大阪府大阪市浪速区稲荷2丁目4-3 |
| 宮城 | AA東北見聞録印刷・発行 TCO月例発送作業 | 2月26日(水) 10:00～17:00 | 仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4 | |
| 3月 | 福島 | 福島地区委員会 | 3月1日(日) 9:30～11:30 | 郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4 |
| | 大阪 | AA日本45周年記念集会実行委員会 (この欄は、他地域情報) | 3月8日(日) 13:00～ | 大阪市立西区民センター 大阪府大阪市西区北堀江4丁目2-7 |
| | 宮城 | 東北見聞録編集委員会 | 3月14日(土) 10:00～12:00 | 仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4 |
| | 福島 | 福島地区 広報フォーラム実行委員会 | 3月14日(土) 10:00～12:00 | 郡山市中央公民館 堤下分室 郡山市堤下町2-11 |
| | | 福島地区広報委員会 | 3月14日(土) 13:00～15:00 | |
| | 宮城 | TCO運営委員会 | 3月15日(日) 10:00～12:00 | 仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4 |
| | 大阪 | AA日本45周年記念集会実行委員会 (この欄は、他地域情報) | 3月15日(日) 13:00～ | 大阪市立浪速区民センター 大阪府大阪市浪速区稲荷2丁目4-3 |
| | 宮城 | AA東北見聞録印刷・発行 TCO月例発送作業 | 3月26日(木) 10:00～17:00 | 仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4 |
| | 宮城 | TCOホームページ委員会勉強会 | 3月28日(土) 10:00～12:00 | 仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1 |

※ AAメンバーが参加する委員会・集会となります。 AAメンバーのオブザーバー参加、見学も可です。

東北地域2月の病院・矯正関連 AAメッセージ

| 県 | メッセージ先 | 日時 | 所在地 | 窓口グループ 窓口委員会 | 備考 |
|----|------------|---------------------|------------------------|-----------------------------|-----------------------|
| 岩手 | 南光病院 | 2月4日(火)14:00~15:00 | 一関市狐禅寺大平17 | 盛岡G | 毎月第1火曜 |
| | 若宮病院 | 2月8日(土)13:30~15:00 | 山形市吉原2丁目15-3 | 山形G | 毎月第2土曜 |
| 山形 | さくら町病院 | 2月11日(火)15:00~16:30 | 山形市桜町2-75 | かじょうG | 毎月第2火曜 |
| | 佐藤病院 | 2月16日(日)14:00~15:30 | 南陽市柗塚948-1 | 山形G | 毎月第3日曜 |
| | 秋野病院 | 2月25日(火)14:00~15:30 | 天童市久野本大字362-1 | 山形G | 毎月第4火曜 |
| | 山形刑務所メッセージ | 2月19日(水)13:30~14:30 | 詳細・問い合わせ TCOまで | 東北地域矯正 保護施設委員会 | 毎月第3水曜 |
| 宮城 | 東北医科薬科大学病院 | 2月6日(木)15:00~16:00 | 仙台市宮城野区福室1丁目12-1 | 東北県内病院メッセージ 委員会(担当:新坂G) | 毎月第1木曜 |
| | 東北会病院 | 2月19日(水)19:00~20:00 | 仙台市青葉区柏木1丁目8-7 | 宮城県内病院メッセージ 委員会 | 毎月第3水曜 (18:00~打合せ) |
| | 石巻赤十字病院 | 不定期 平日の日中 | 石巻市蛇田字西道下71番地 | 宮城県内病院メッセージ 委員会(担当:みなみG) | 不定期 |
| 福島 | 会津西病院 | 2月23日(日)13:30~ | 会津若松市北会津町 東小松2335番地 | 会津G | 毎月第4日曜 |
| | 星ヶ丘病院 | 2月16日(日)13:30~15:00 | 郡山市片平町字北三天7 | なみきG | 毎月第3日曜 |

※詳細は窓口のAAグループ・委員会、またはTCOにお問い合わせください。

Alcoholics Anonymous®
(無名のアルコール依存症者たち)

AAの未来のために
共同体の福利を第一にすること
一体性を守ること

私たちとこれからやってくる仲間の命がかかっているのだから。

AA東北セントラルオフィス(TCO) 【祝日を除く 月・水・金】13:00~16:00
〒981-0933 宮城県仙台市青葉区柏木1丁目7-12 紫苑荘
Tel/Fax **022-276-5210** E-mail aa.tco20@gmail.com

TCO ホームページ <http://tco.aatohoku.info/>
東北見聞録編集委員会ホームページ <http://kenbunroku.aatohoku.info/>

『AA東北見聞録』および、『掲載情報(ミーティング・メッセージ・イベント/セミナー・委員会/集会)』は、
TCOのホームページへも掲載しております。
『東北見聞録』や『イベントチラシ』等は、ホームページのPDFより印刷可能です。
✪ どうぞ、ご活用ください ✪

全国各地のAAサービスオフィス

| | |
|-----------------------|---|
| 日本ゼネラルサービス (JSO) | 【月~金】 10:00~18:00 Tel 03-3590-5377 Fax 03-3590-5419 https://aajapan.org/ |
| 北海道セントラルオフィス (HCO) | 【月~金】 11:00~16:00 Tel/Fax 011-557-4329 https://aahco.jimdo.com/ |
| 関東甲信越セントラルオフィス (KKCO) | 【月~土】 10:00~19:00 Tel 03-5957-3506 Fax 03-5957-3507 http://aa-kkse.net/ |
| 中部北陸セントラルオフィス (CHCO) | 【祝日を除く 月水金】 12:00~17:00 (年末年始 12/30~1/3 は休業) Tel 052-915-1602 Fax 052-917-0764 http://park16.wakwak.com/~chco/ |
| 関西セントラルオフィス (KCO) | 【月水金】 10:00~16:00 【日・祝】 13:00~16:00 Tel 06-6536-0828 Fax 06-6536-0833 http://www.aa-kco.com/ |
| 中四国セントラルオフィス (CSCO) | 【月~金】 10:00~17:00 Tel 082-246-8608 Fax 082-249-1081 http://ww1.enjoy.ne.jp/~cscoc/ |
| 九州沖縄セントラルオフィス (KOCO) | 【月~金】 10:00~16:00 Tel/Fax 099-248-0057 http://www.aa-koco.com/ |
| English Speaking AA | Tel : 080-4355-2285 E-mail : inquiries@aatokyo.org ; http://www.aatokyo.org/ |