

アルコールリクス・アノニマス®  
Alcoholics Anonymous®

# AA東北見聞録

2019年12月号 vol.104

【返り咲き 恩返しの日々 すべてのことに】

仲間と関係者のリレーエッセイ第六十六「和」

「回復のAAクッキング？」も第六十二回です！



— 東北のAAグループの今 —

宮城県 青葉中央グループ

AA東北セントラルオフィス発行  
AA東北地域ミーティングリスト掲載

【2019年11月26日版】



# AA東北見聞録

2019年12月号  
Vol.104

制作  
AA東北見聞録  
編集委員会  
印刷/発行元  
AA東北セントラル  
オフィス  
宮城県仙台市青葉区  
柏木1-7-12紫苑荘

## —東北のAAグループの今—

### 宮城県 AA青葉中央グループ

AA青葉中央グループは、二〇一七年九月より始まった比較的新しいグループです。当グループは、宮城県内メンバーのほとんどがお世話になり、AAとして現在もメッセージを運び続けている。「T病院」から一番近い院外会場（柏木市民センター）にて十七年間続いていた「Hグループ」が諸般の事情により閉じる際にバトンタッチの形で始まりました。始まった当時は二人だったグループメンバーが今は六人となりました。（でも、全員が男性メンバーです（笑））

この二年間、無休にて毎週水曜日19:00、20:30のミーティングを開催してきました。先にも述べたように「T病院」から大変近いので入院中の仲間に毎週のように通って頂けるグループです。新しい考え方や生き方を選択しようとしている仲間と逢える事が、二年間ミーティング場を開き続けてきた大事なモチベーションになっていると想います。

当グループミーティングの特色としては、AA創設時メンバーからのメッセージであるビッグ

ほのぼのA子ちゃん 第76話  
「また会いましょう」



また会おうね A子C子

「これが大事!」  
「これからも、伝統5のメッセージを運ぶことに覚悟と責任をもっていけたらと祈っています。」  
ありがとうございます。

【回復のAAクッキング?】  
**パコッファローチキン**

【材料】目安:からあげ8~10個分  
●市販のから揚げ、フライドチキン、チキンナゲット  
※もちろんお家で作ったから揚げでもOK!  
●バター 10~15g ●砂糖 小さじ1/2  
★ケチヤップ 小さじ1~(お好みで辛さを調節)  
★ケチャップ 大さじ3 ★酢 小さじ2  
★ウスターソース (なくてもよい)

Menny X'mas  
「聖なる夜ね... 似合うわよ...」  
「でも地肌には角は... ちまっど...」  
「え?」

【作り方】  
① バターと砂糖を耐熱容器に入れ、電子レンジ600Wで50秒加熱する  
② ①に★を加えてよく混ぜてソースを作る  
③ 市販のから揚げを温めて、ソースにからめる♪ Or ディップして召し上がれ!

## —仲間と関係者のリレーエッセイ— 「ビールはこう思う」「より思う」こと 第六十六和 「二五五 より広い理解」 AA山形G ロン

私は酒が嫌いだったし酒を飲んで酔っぱらっている人も大嫌いだった。そんな自分が、うつ病を発症し眠るために酒に手を出したのをきっかけに、数年後には立派なアル中になっていった。限りなく暗く苦しい数年間の連続飲酒を経て、生きるためにAAの扉を叩いた。

その当時、私の住んでいる県ではAAは殆んど知られておらず細々と活動していた。メッセージに行っていた病院もAAに理解がある医師がいなくなると即座に断られた経験が数件ある。

最近になって、ようやく病院や関係機関から依頼される事が多くなったように感じる。しかし、AAの認知度はまだまだ低いと言わざるを得ない。

私は、約十年前から各種の関係機関に毎月一回直接出向いて、BOX916、東北見聞録、ホームグループのミーティング日程表等を手渡し、少し時間を貰って話をしてきた。

最近、ミーティングに通いながら酒を飲まないで普通に暮らしている人を関係者に継続して見て貰う事の大切さを改めて感じている。

あと何年続けられるか分からないが、仲間と一緒にもっと範囲を広げられたらいいなあと思っている。

「東北見聞録 発送作業に参加して」  
先日数年ぶりに東北見聞録の発送作業に参加させてもらった。普段何気なく読んでいたものだが、それが自分たちの手元に届くのは、毎月何人もの仲間が無償で作業してくれているからだと思っ

た。自分さえよければ。飲んでいたところは酒、金、異性、そういうものがあれば他の人のことはどうでもよかった。それが脅かされそうなきはひたすら飲んで現実から逃げようとしていた。

AAにつながるって少しづつ自分さえよければという考えが小さく(なくなるとはいない)なり、代わりに誰かの役に立ちたいという気持ちが芽生えてきた。ずつと与えても

らっている側だったが、そのおかげで何年か飲まない生活をさせてもらっている今、今度は少しづつ新しい人に返していきたいと思う。

みすたーX

# Alcoholics Anonymous®

アルコールクス・アノニマス® (無名のアルコール依存症者たち)

AA Preamble (AAの序文)

アルコールクス・アノニマス®は、経験と力と希望を分かち合って共通する問題を解決し、ほかの人たちもアルコールリズムから回復するように手助けしたいという共同体である。

・AAのメンバーになるために必要なことはただ一つ、飲酒をやめたいという願ひだけである。会費もないし、料金を払う必要もない。私たちは自分たちの献金だけで自立している。

・AAはどのような宗教、宗派、政党、組織、団体にも縛られていない。また、どのような論争や運動にも参加せず、支持も反対もしない。

・私たちの本来の目的は、飲まないで生きていくことであり、ほかのアルコールクも飲まない生き方を達成するように手助けすることである。

(A. A. グレープバイン社の許可のもと再録)

このAAミーティングリストは、**2019年11月20日現在**、東北地域のAAグループ・委員会等から東北セントラルオフィスに寄せられた情報を元に作成しています。**各種情報の締切は、毎月20日です。**東北見聞録発行後に変更・休止等の情報が寄せられた場合は、TCO ホームページへ掲載しておりますのでご確認ください。

尚、ここに掲載されているミーティング会場へ直接のお問い合わせはご遠慮願います。

※「備考」の欄に○がある箇所は、当月の「通常開催」または「変更」のご連絡をいただいております。

※ その他の箇所は、定例と思われる開催情報となります。(しばらく確認が取れていない箇所は「開催情報不明」と記載)

AA 東北セントラルオフィス(TCO) 所在地：〒981-0933 仙台市青葉区柏木1丁目7-12 紫苑荘

Tel&Fax : 022-276-5210 / E-mail : [aa.tco20@gmail.com](mailto:aa.tco20@gmail.com)

お問い合わせ・電話受付【祝日を除く 月・水・金】13:00~16:00

**年末年始休業 2019年12月28日(土)~2020年1月5日(日)**

## 青森県12月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考(○→グループから当月の情報あり)
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	—	—	—	—					
月	—	—	—	—					
火	青森	青森市横内市民センター 青森市大字横内字亀井28-2	19:00~ 20:30	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン	31日 休止!	○
水	おいらせ	八戸市田面木公民館 八戸市大字田面木字上野道下タ30-1	19:00~ 20:30	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン		○
木	—	—	—	—					
金	弘前	弘前市藤代町会集会所 弘前市藤代2丁目11-1	16:45~ 18:00	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		開催情報不明 (定例掲載のみ)
土	—	—	—	—					

※ 米軍三沢基地内AAミーティング情報については、最終ページ記載の“全国各地のAAサービスオフィス”の“English Speaking AA”をご参照ください。

## 秋田県12月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考(○→グループから当月の情報あり)
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	—	—	—	—					
月	—	—	—	—					
火	千秋	いーぱる(秋田市東部市民サービスセンター) 秋田市広面釣瓶町13-3	19:00~ 20:30	3日 オープン	10日 オープン	17日 O/ビジネス	24日 オープン	31日 休止!	第3火曜は 19:00~20:30の ビジネスMtg ○
水	—	—	—	—					
木	千秋	秋田市にぎわい交流館 AU(あう) 秋田市中通1丁目4-1「エリアなかいち」内 東地区コミュニティセンター 秋田市広面鬼頭38	19:00~ 20:30	5日 オープン	12日 オープン		26日 オープン		○
金	—	—	—	—					会場変更
土	千秋	東地区コミュニティセンター 秋田市広面鬼頭38 秋田市にぎわい交流館 AU(あう) 秋田市中通1丁目4-1「エリアなかいち」内	19:00~ 20:30	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン		28日 オープン	○ 会場変更

※○(オープン): どなたでも参加できます。

ビジネス: グループの運営等について話し合う、事務ミーティングです。

## 岩手県 12月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考(○→グループから当月の情報あり)
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	盛岡	アイーナ(いわて県民情報交流センター) 盛岡市盛岡駅西通1丁目7-1	13:30～ 15:00	1日 オープン	8日 オープン	15日 休止!	22日 オープン	29日 休止!	○
		岩手山麓 ミーティング	渋民勤労者研修センター 盛岡市渋民字渋民13	13:30～ 15:00	2日 オープン		16日 オープン		
月	盛岡	滝沢市ビッグルーフ滝沢 滝沢市下鶴飼1-15	13:30～ 15:00		9日 オープン		23日 オープン		第2、4月曜
		カトリック四ツ家教会 盛岡市本町通2丁目12-25	19:00～ 20:30	3日 クローズド	10日 クローズド	17日 クローズド	24日 休止!	31日 休止!	○
水	水沢	奥州市総合水沢病院 奥州市水沢大手町3丁目1	13:30～ 15:00	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン		○
木	—	—	—	—	—	—	—	—	
金	—	—	—	—	—	—	—	—	
土	奥州 ミーティング	後藤伯記念公民館 奥州市水沢大手町4丁目1	13:30～ 15:00	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン		
	宮古 ミーティング	宮古市中央公民館分館 宮古市保久田7-22	18:30～ 20:00				28日 オープン		第4土曜

### アルコールクス・アノニマス (AA) とは?

AAとは、さまざまな職業・社会層に属している人達が、アルコールを飲まない生き方を手にし、それを続けていくために自由意志で参加している世界的な団体です。

AAのメンバーになるために必要なことは、飲酒をやめたいという願いだけです。会費や料金は必要ありません。

(『AA早分かり』より抜粋 ©AAWS)

### AAメンバーはどのようにして飲まない生き方を続けているのか

AAはアルコールを完全にやめるためのプログラムです。今日一日、とまかく最初の一杯に手をつけない、メンバーはこのことに心がけています。そして飲まない生き方を続けるために、AAミーティングで経験と力と希望を分かち合い、さらにアルコール依存症から回復するために提案された12のステップを実行しています。

(『AA早分かり』より抜粋 ©AAWS)

※クローズド・ミーティング — 飲酒をやめたいと願う、アルコール依存症者本人のみが参加できます。

※オープン・ミーティング — 本人以外にも家族、医療関係者、福祉の専門家、AAに関心がある方ならどなたでも参加できます。

## 山形県 12月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考(○→グループから当月の情報あり)
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	山形	山形市総合福祉センター 山形市城西町2丁目2-22	18:00～ 20:30				22日 ○/クリスマスの集い		時間変更 形式変更
		山形市元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30～ 21:00	1日 オープン	8日 ○/ビジネス				○
		カトリック山形教会 山形市香澄町2丁目11-15	19:30～ 21:00					29日 オープン	会場変更
月	かじょう	山形市総合福祉センター 山形市城西町2丁目2-22	10:15～ 11:45		9日 クローズド	16日 クローズド	23日 クローズド		
		羽陽和光会 山形市春日町7-5	10:15～ 11:45	2日 クローズド				30日 クローズド	会場変更
火	酒田	山形市元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30～ 21:00			16日 オープン			○
水	かじょう	泉学区コミュニティ防災センター 酒田市ゆたか2丁目2-11	19:00～ 20:30	しばらく休止!					
		山形市総合福祉センター 山形市城西町2丁目2-22	14:00～ 15:30	4日 オープン	11日 ○/ビジネス	18日 オープン	25日 オープン		○
木	よねざわ	新庄市民プラザ 新庄市大手町1-60	19:00～ 20:00	4日 クローズド	11日 オープン	18日 オープン	25日 クローズド		
		米沢市置賜総合文化センター 米沢市金池3丁目1-14	11:00～ 12:00	しばらく休止!					(第1、3、5木曜)
金	よねざわ	山形市元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30～ 21:00	5日 クローズド	12日 C/ステップ	19日 クローズド	26日 C/ビッグブック		○
		米沢市置賜総合文化センター 米沢市金池3丁目1-14	19:00～ 20:00	6日 クローズド	13日 クローズド	20日 クローズド	27日 クローズド		
土	—	—	—	—	—	—	—	—	

### 山形県 12月の女性クローズドミーティング

曜日	グループ名	会場・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考(○→グループから当月の情報あり)	
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週		
土	山形女性 ミーティング	カトリック山形教会 山形市香澄町2丁目11-15	14:15～ 15:45			21日 女性クローズド			第3土曜 14時開場	○

「O」オープン 「C」クローズド 「ビジネス」事務ミーティング 「ステップ」ステップミーティング 「ビッグブック」ビッグブックミーティング



# 宮城県12月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考(○→グループから当月の情報あり)	
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週		
日	黒松	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	14:00～ 15:30	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 休止!	○	
	みなみ	仙台市八本松市民センター 仙台市太白区八本松2丁目4-20	19:00～ 20:30	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン		○	
		カトリック本杉教会 仙台市若林区一本杉町1-2	19:00～ 20:30					29日 オープン	会場変更	○
月	きたやま	東北会病院 仙台市青葉区柏木1丁目8-7	11:00～ 12:00	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン	○	
	おじか	女川町まちなか交流館 牡鹿郡女川町女川浜字大原1-36	19:00～ 20:00		9日 オープン		23日 オープン		○	
	宮城はまなす	名取市市民活動支援センター 名取市大手町5丁目6-1	19:00～ 20:30	2日 クローズド	9日 クローズド	16日 クローズド	23日 クローズド	30日 休止!	○	
	多賀城	多賀城市市民活動サポートセンター 多賀城市中央2丁目25-3	19:30～ 21:00	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 休止!	○	
	こもれび	仙台市市民活動サポートセンター 仙台市青葉区一番町4丁目1-3	19:00～ 20:30	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 休止!	月曜定例会場	○
	とぼす	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	13:30～ 14:30	3日 クローズド		17日 休止!			第1、3火曜	○
火	古川	大崎市中央公民館 大崎市古川北町5丁目5-2	19:00～ 20:00	3日 クローズド	10日 クローズド	17日 オープン	24日 クローズド	31日 休止!	○	
	新坂	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	19:00～ 20:30	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン		○	
		東北会病院 仙台市青葉区柏木1丁目8-7	14:00～ 15:30					31日 オープン	時間変更 会場変更	○
	元寺	カトリック元寺小路教会 仙台市青葉区本町1丁目2-12	19:00～ 20:30	3日 クローズド	10日 クローズド	17日 クローズド	24日 オープン	31日 休止!	24日は オープンMtg 18:30～20:00	○
水	五橋	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	10:30～ 12:00	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン		○	
	わらじ	鹿島台公民館 大崎市鹿島台木間塚字小谷地504-1	14:00～ 15:30	4日 クローズド	11日 クローズド	18日 クローズド	25日 クローズド		○	
	はっぴい	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	18:30～ 20:00	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン		○	
	宮城野リボン	仙台市鶴ヶ谷市民センター 仙台市宮城野区鶴ヶ谷2丁目1-7	19:00～ 20:30		11日 オープン		25日 オープン		水曜は年内まで 第2、4水曜	○
	青葉中央	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	19:00～ 20:30	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン		○	
	いせんば	石巻市保健相談センター 石巻市鑄銭場1-27	19:00～ 20:30	4日 オープン		18日 オープン			第1、3、5水曜	○
	杜の都	仙台市荒町市民センター 仙台市若林区荒町86-2	13:00～ 14:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		○	
木	きたやま	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	14:00～ 15:30	5日 クローズド	12日 クローズド	19日 クローズド	26日 クローズド		○	
	黒松	仙台市黒松市民センター 仙台市泉区黒松1丁目33-40	19:00～ 20:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		○	
	花楽 ミーティング	自由空間 寅や 加美郡加美町南町111-1	19:00～ 20:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		○	
	みなみ	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	19:00～ 20:30	5日 クローズド	12日 クローズド	19日 クローズド	26日 クローズド		○	
	いせんば	石巻市保健相談センター 石巻市鑄銭場1-27	14:30～ 16:00	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		○	
金	新坂	東北会病院 仙台市青葉区柏木1丁目8-7	16:00～ 17:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		○	
	こもれび	仙台市青葉区中央市民センター 仙台市青葉区一番町2丁目1-4	18:00～ 19:30	6日 オープン	13日 オープン		27日 オープン		金曜定例会場	○
		仙台市市民活動サポートセンター 仙台市青葉区一番町4丁目1-3	18:00～ 19:30			20日 オープン			会場変更	○
	宮城はまなす	名取市市民活動支援センター 名取市大手町5丁目6-1	19:00～ 20:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		○	
	登米 ミーティング	登米市迫公民館 登米市迫町佐沼字中江2丁目6-1	19:00～ 20:30		13日 オープン		27日 オープン		第2、4金曜	○
	仙台12&12	仙台市片平市民センター 仙台市青葉区米ヶ袋1丁目1-35	19:00～ 20:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 O/ビジネス		○	
	旭ヶ丘 ビッグブック	仙台市旭ヶ丘市民センター 仙台市青葉区旭ヶ丘3丁目25-15	19:30～ 21:00	6日 O/Q&A	13日 クローズド	20日 クローズド	27日 O/伝統		○	
	宮城はまなす	名取市市民活動支援センター 名取市大手町5丁目6-1	14:00～ 15:30		14日 オープン				第2土曜 名取開場 第3土曜 気仙沼会場変更	○
土	きたやま	気仙沼市 ジーピーマート 気仙沼市中みなと町1-6	14:00～ 15:30			21日 オープン			○	
	きたやま	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	14:00～ 15:30	7日 オープン		21日 オープン			○	
		仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	14:00～ 15:30		14日 オープン				会場変更	○
	宮城野リボン	東北会病院 仙台市青葉区柏木1丁目8-7	14:00～ 15:30				28日 オープン		会場変更	○
		仙台市鶴ヶ谷市民センター 仙台市宮城野区鶴ヶ谷2丁目1-7	19:00～ 20:30	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン		○	
	【新設】 いろはM	ふれあいエスブ塩竈 塩竈市東玉川町9-1	19:00～ 20:30		14日 クローズド	21日 クローズド				○
		塩竈市公民館 塩竈市東玉川町9-1	19:00～ 20:30	7日 クローズド					会場変更	○
カトリック塩釜教会 塩釜市新富町15-1		18:00～ 19:30				28日 クローズド		時間変更 会場変更	○	
とぼす	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	19:40～ 20:40		14日 クローズド		28日 クローズド		第2、4土曜	○	

## 宮城県12月の女性クローズドミーティング

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考(○→主催Mから当月の情報あり)	
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週		
木	宮城女性 ミーティング	仙台市旭ヶ丘市民センター 仙台市青葉区旭ヶ丘3丁目25-15	19:30～ 20:30		12日 女性クローズド				第2木曜	○
土	宮城女性 ミーティング	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	18:30～ 19:30	7日 女性クローズド	14日 女性クローズド	21日 女性クローズド	28日 女性クローズド			○

# 福島県 12月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考(○→グループから)			
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	当月の情報あり	Gより	地区より	
日	白河	マイタウン白河 白河市本町2	14:00~ 15:30	1日 オープン		15日 オープン					○	
	会津	會津稽古堂(生涯学習総合センター) 会津若松市栄町3-50	15:00~ 16:30	1日 O/メダル	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン				
	郡山 12ステップ	郡山市中央公民館 堤下分室 郡山市堤下町2-11	18:00~ 19:30	1日 C/ビジネス	8日 G/12&12			22日 C/12&12	29日 休止!	第1週の通常Mtg は、18~19時 (19時~ビジネス)		○
とんがりふれあい館 郡山市麓山1丁目16-17		18:00~ 19:30			15日 C/12&12							
月	なみき	カトリック郡山(虎丸)教会 郡山市虎丸町13-1	19:00~ 20:30	2日 O/ピギナーズ	9日 C/ビジネス	16日 C/ステップ	23日 C/ステップ	30日 C/伝統				○
	開成	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	19:00~ 20:30		9日 O/メダル	16日 O/ビジネス						○
郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4		19:00~ 20:30					23日 O/ステップ					○
火	いわき七浜	日本キリスト教団 警城教会 いわき市平谷川瀬字仲山町25	18:30~ 19:30	3日 O/ビジネス	10日 O/メダル	17日 O/ステップ	24日 休止!	31日 オープン				○
	福島	カトリック松木町教会 福島市松木町4-2	18:30~ 19:30	3日 C/ビジネス	10日 クローズド	17日 クローズド	24日 休止!	31日 休止!				○
	白河	マイタウン白河 白河市本町2	19:30~ 20:30	3日 オープン	10日 C/ステップ	17日 C/ビジネス	24日 C/ステップ					○
日本キリスト教団 白河教会 白河市会津町47		19:00~ 20:30					31日 C/ステップ	会場変更			○	
水	なみき	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	14:00~ 15:30	水曜ミーティング 12月~2020年1月は休止!								○
	いわき平	いわき市生涯学習プラザ いわき市平字1丁目1 ティーワンビル内	19:00~ 20:30	12月~ 水曜ミーティング休止!								○
	郡山	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	19:00~ 20:30	4日 O/メダル		18日 O/ピルはこう思う	25日 O/ビッグブック		第2週の通常Mtg は、19~20時 (20時~ビジネス)			○
		とんがりふれあい館 郡山市麓山1丁目16-17	19:00~ 20:30		11日 O/ビジネス				会場変更			○
須賀川翠ヶ丘	須賀川市コミュニティプラザ 須賀川市中山63-1 須賀川駅2F	19:00~ 20:30	4日 C/ビジネス		18日 C/ピギナーズ			隔週開催			○	
木	開成	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	14:00~ 15:30	5日 オープン		19日 オープン	26日 オープン				○	
		郡山市中央公民館 堤下分室 郡山市堤下町2-11	14:00~ 15:30		12日 オープン				会場変更			○
福島	カトリック松木町教会 福島市松木町4-2	18:30~ 19:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン					○	
金	いわき平	いわき市生涯学習プラザ いわき市平字1丁目1 ティーワンビル内	19:00~ 20:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン				○	
		郡山市中央公民館 堤下分室 郡山市堤下町2-11	19:00~ 20:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン					○
土	田村	田村市船引就業改善センター 田村市船引町船引字石田151	13:30~ 15:00	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 休止!					
	なみき	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	19:00~ 20:30		14日 O/メダル	21日 オープン		21日は 会場変更			○	
		郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	19:00~ 20:30	7日 オープン			28日 休止!	7日は 会場変更			○	
須賀川翠ヶ丘	須賀川市コミュニティプラザ 須賀川市中山63-1 須賀川駅2F	19:00~ 20:30	7日 O/メダル		21日 C/ステップ			隔週開催			○	

## 福島県 12月の女性クローズドミーティング

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考(○→主催ミーティングから)			
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	当月の情報あり	Mより	地区より	
土	福島女性 ミーティング	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	14:00~ 15:30	7日 女性クローズド	14日 休止!					12月は第2土曜 から第1土曜へ 変更	○	○

O(オープン): どなたでも参加できます。

C(クローズド): お酒をやめたいと願う、本人のみの参加です。

「メダル」 飲酒が止まってからの期間を祝います。

「ステップ」 「12のステップ」を使ったミーティングです。

「ピギナーズ」 初心者を中心としたミーティングです。

「伝統」 「12の伝統」を使ったミーティングです。

「概念」 「12の概念」を使ったミーティングです。

「ビッグブック」 AA書籍「ビッグブック(通称)」を使ったミーティングです。

「ピルはこう思う」 AA書籍「ピルはこう思う」を使ったミーティングです。

「ビジネス」 事務ミーティングです。(開催グループによって、通常ミーティングのなかで行ったり、ミーティング前後に行う場合があります)

# 東北地域のAAイベント・セミナー

掲載分はすべてオープン・参加費の記載がないイベントは無料	開催日時	開催県・主催	イベント内容
	1 2 月	12月1日(日) 10:00～15:00	宮城 はっぴいG
12月7日(土) 10:00～15:00		宮城 わらじG	<b>第11回 オープンスピーカーズミーティング</b> テーマ「気がつけばアル中、気がつけばソブラエティ」 会場/大郷町保健センター 所在地/宮城県大郷町粕川字東長崎31-7
12月21日(土)		福島 なみきG	<b>なみきGクリスマス会</b> 会場/郡山市男女共同参画センター 所在地/福島県郡山市麓山2丁目9-1 会費/1,500円 ※プレゼント交換の品(300円くらい)を持ち寄り ※仲間とクリスマス料理作り、プレゼント交換など
12月22日(日) 18:00～20:30		山形 山形G	<b>山形Gクリスマスの集い</b> 会場/山形市総合福祉センター 所在地/山形県山形市城西町2丁目2-22 会費/500円 ※食べ物一品持ち寄り ※プレゼント交換の品(ささやかなもの)を持ち寄り
12月31日(土) 15:00～ ～1月1日(日) 10:00		宮城 きたやまG	<b>きたやまG 年越しミーティング</b> テーマ「Happy (Sober)New Year -しらふで新年迎えよう-」 会場/湯宿あすか 所在地/宮城県刈田郡蔵王町遠刈田温泉北山31-12 参加費/宿泊 12,000円(夕食、朝食付) 日帰り参加 2,000円 申込/下記口座へ振込みを以って申込みとなります。 ゆうちょ銀行 口座記号番号/02250-2-49430 加入者名:AAきたやまグループ 定員/15名 締切/2019年12月14日 定員に達し次第締切 ※通信欄に、グループ名、アノニマスネーム、性別、連絡先、氏名を記載。
12月31日(土) 14:00～受付開始 ～1月1日(日) 11:00		福島 なみきG	<b>第22回 なみきG 年越しミーティング</b> テーマ「分かち合い」 会場/三春の里 田園生活館 所在地/福島県田村郡三春町大字西方字石畑487-1 参加費/一泊二日 14,000円(夕食、朝食、参加費含む) 日帰り参加 2,000円(1日参加でも2日参加でも2,000円 年越しそば代含む) 定員/30名 申込期間/2019年12月13日まで(日帰り参加は申込不要) 郵便振替/加入者名:AAなみきグループ 記号番号/02230-5-93369 ※通信欄には性別、AAネーム、グループ名(AAメンバーの場合)を記入。
2 0 2 年	1月2日(木) 10:00～15:00	福島 郡山 12ステップG	<b>～迎春の集い～</b> テーマ「酒のない正月 しらふで迎春を分かち合おう!!」 会場/バーデン温泉 所在地/福島県郡山市安積町成田島河原1-1 参加費/バーデン温泉に入館・入浴料として1,080円の支払い 食事/1人一品持ち寄り 内容/温泉・正月遊び・ミーティング
	1月8日(水) 18:30～20:00	福島 郡山G	<b>第6回 お正月の集い</b> テーマ「お餅を食べて今年もハッピー！」 会場/郡山市中央公民館 所在地/福島県郡山市麓山1丁目8-4 参加費/500円 当日集金 ※18:30～会食 その後20:00までミーティング ※16:00～調理開始 お手伝いをお願いします。
	1月18日(土) 14:00 受付開始 ～19日(日) 10:30 終了	宮城 多賀城G	<b>野々島宿泊ミーティング</b> ～冬の松島湾でカキ料理を分かち合いませんか?～ 会場/浦戸諸島開発総合センター 所在地/宮城県塩竈市浦戸野々島海岸50 参加費/4,000円(1泊2日 自炊) 定員/30名(定員になり次第、締切) 郵便振替/加入者名:AA多賀城グループ 記号番号/02210-3-136721 ※通信欄にはグループ名、ニックネーム、性別明記

※詳細はTCOホームページを参照、またはTCOへお問い合わせください。

※グループ等からTCOへ届いた『イベントチラシ』は、TCOホームページから印刷可能ですので、どうぞご活用ください。

## 東北地域のAAサービス集會・委員会など

月	開催県	集會・委員会名称	日時	会場名・所在地
1 2 月	宮城	宮城地区委員会	12月7日(土) 10:00～12:00	仙台市福沢市民センター 仙台市青葉区福沢町9-9
	宮城	宮城県内病院 メッセージ委員会	12月7日(土) 13:00～14:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4
	福島	福島地区委員会	12月8日(日) 13:00～15:00	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4
	大阪	AA日本45周年記念集會実行委員会 (この欄は、他地域情報)	12月8日(日) 13:00～	大阪市立福島区民センター 大阪府大阪市福島区吉野3丁目17-23
	宮城	東北見聞録編集委員会	12月14日(土) 10:00～12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4
	宮城	東北地域矯正保護施設委員会	12月14日(土) 13:00～15:00	仙台市八本松市民センター 仙台市太白区八本松2丁目4-20
	宮城	TCO運営委員会	12月15日(日) 10:00～12:00	仙台市北山市民センター
		TCO長期計画検討会	12月15日(日) 13:00～15:00	仙台市青葉区新坂町8-4
	大阪	AA日本45周年記念集會実行委員会 (この欄は、他地域情報)	12月15日(日) 13:00～	大阪市立浪速区民センター 大阪府大阪市浪速区稲荷2丁目4-3
	宮城	AA東北見聞録印刷・発行 TCO月例発送作業	12月26日(木) 10:00～17:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4
2 0 2 年	福島	福島地区広報フォーラム実行委員会	1月4日(土) 10:00～12:00	郡山市男女共同参画センター
		福島地区広報委員会	1月4日(土) 13:00～15:00	郡山市麓山2丁目9-1
	大阪	AA日本45周年記念集會実行委員会 (この欄は、他地域情報)	1月5日(日) 10:00～12:00	尼崎市総合文化センター(アルカイクホール)
		AA日本45周年記念集會実行委員会 ボランティア説明会	1月5日(日) 14:00～16:00	兵庫県尼崎市昭和通2丁目7-16
	宮城	東北見聞録編集委員会	1月11日(土) 10:00～12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4
	宮城	TCOホームページ委員会	1月18日(土) 10:00～12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4
	宮城	TCO運営委員会	1月19日(日) 10:00～12:00	仙台市北山市民センター
		東北地域委員会と TCO運営委員会の連絡会	1月19日(日) 13:00～15:00	仙台市青葉区新坂町8-4
大阪		AA日本45周年記念集會実行委員会 (この欄は、他地域情報)	1月19日(日) 13:00～15:00	大阪市立浪速区民センター 大阪府大阪市浪速区稲荷2丁目4-3
宮城	AA東北見聞録印刷・発行 TCO月例発送作業	1月25日(土) 10:00～17:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	

# 東北地域 12月の病院・矯正関連 AAメッセージ

県	メッセージ先	日時	所在地	窓口グループ 窓口委員会	備考
岩手	【新設】南光病院	12月3日(火)14:00~15:00	一関市狐禅寺大平17	盛岡G	毎月第1火曜
	若宮病院	12月14日(土)13:30~15:00	山形市吉原2丁目15-3	山形G	毎月第2土曜
山形	さくら町病院	12月10日(火)15:00~16:30	山形市桜町2-75	かじょうG	毎月第2火曜
	佐藤病院	12月15日(日)14:00~15:30	南陽市柵塚948-1	山形G	毎月第3日曜
	秋野病院	12月24日(火)14:00~15:30	天童市久野本大字362-1	山形G	毎月第4火曜
	山形刑務所メッセージ	12月18日(水)13:30~14:30	詳細・問い合わせ TCOまで	東北地域矯正 保護施設委員会	毎月第3水曜
	東北医科薬科大学病院	12月5日(木)15:00~16:00	仙台市宮城野区福室1丁目12-1	宮城県内病院メッセージ 委員会(担当:新坂G)	毎月第1木曜
宮城	東北会病院	12月18日(水)19:00~20:00	仙台市青葉区柏木1丁目8-7	宮城県内病院メッセージ 委員会	毎月第3水曜 (18:00~打合せ)
	石巻赤十字病院	不定期 平日の日中	石巻市蛇田字西道下71番地	宮城県内病院メッセージ 委員会(担当:みなみG)	不定期
福島	会津西病院	12月22日(日)13:30~	会津若松市北会津町 東小松2335番地	会津G	毎月第4日曜

※詳細は窓口のAAグループ・委員会、またはTCOにお問い合わせください。

## Alcoholics Anonymous®

(無名のアルコール依存症者たち)

AAの未来のために

共同体の福利を第一にすること

一体性を守ること

私たちがこれからやって来る仲間の命がかかっているのだから。

AA東北セントラルオフィス(TCO) 【祝日を除く 月・水・金】13:00~16:00  
〒981-0933 宮城県仙台市青葉区柏木1丁目7-12 紫苑荘  
Tel/Fax **022-276-5210** E-mail [aa.tco20@gmail.com](mailto:aa.tco20@gmail.com)

TCO ホームページ <http://tco.aatohoku.info/>

東北見聞録編集委員会ホームページ <http://kenbunroku.aatohoku.info/>

**年末年始休業 2019年12月28日(土)~2020年1月5日(日)**

『AA東北見聞録』および、『掲載情報(ミーティング・メッセージ・イベント/セミナー・委員会/集会)』は、  
TCOのホームページへも掲載しております。

『東北見聞録』や『イベントチラシ』等は、ホームページのPDFより印刷可能です。

☆ どうぞ、ご活用ください ☆

## 全国各地のAAサービスオフィス

日本ゼネラルサービス (JSO)	【月~金】 10:00~18:00 Tel 03-3590-5377 Fax 03-3590-5419 <a href="http://www.aajapan.org/">http://www.aajapan.org/</a>
北海道セントラルオフィス (HCO)	【月~金】 11:00~16:00 Tel/Fax 011-557-4329 <a href="http://www.aa-hco.info/">http://www.aa-hco.info/</a>
関東甲信越セントラルオフィス (KKCO)	【月~土】 10:00~19:00 Tel 03-5957-3506 Fax 03-5957-3507 <a href="http://aa-kkse.net/">http://aa-kkse.net/</a>
中部北陸セントラルオフィス (CHCO)	【祝日を除く 月水金】 12:00~17:00 (年末年始 12/30~1/3 は休業) Tel 052-915-1602 Fax 052-917-0764 <a href="http://park16.wakwak.com/~chco/">http://park16.wakwak.com/~chco/</a>
関西セントラルオフィス (KCO)	【月水金】 10:00~16:00 【日・祝】 13:00~16:00 Tel 06-6536-0828 Fax 06-6536-0833 <a href="http://www.aa-kco.com/">http://www.aa-kco.com/</a>
中四国セントラルオフィス (CSCO)	【月~金】 10:00~18:00 Tel 082-246-8608 Fax 082-249-1081 <a href="http://ww1.enjoy.ne.jp/~cscso/">http://ww1.enjoy.ne.jp/~cscso/</a>
九州沖縄セントラルオフィス (KOCO)	【月~金】 10:00~16:00 Tel/Fax 099-248-0057 <a href="http://www.aa-koco.com/">http://www.aa-koco.com/</a>
English Speaking AA	Tel : 080-4355-2285 E-mail : <a href="mailto:inquiries@aatokyo.org">inquiries@aatokyo.org</a> ; <a href="http://www.aatokyo.org/">http://www.aatokyo.org/</a>