

アルコールリクス・アノニマス®
Alcoholics Anonymous®

AA東北見聞録

2019年8月号 vol.100

【これまでも「とどけること」を続け これからも…】



「AA東北見聞録」百号記念

—東北のAAグループの今— 特別編

医療法人 大島クリニック

大島直和先生

AA東北セントラルオフィス発行
AA東北地域ミーティングリスト掲載

【2019年7月26日版】



AA東北見聞録

2019年8月号
Vol.100

制作 見聞録
編集委員会
印刷/発行元
AA東北セントラル
オフィス
宮城県仙台市青葉区
植木1-7-12 紫苑荘2F

―東北のAAグループの今― 特別編

福島県のAA（郡山市を中心に）

医療法人 大島クリニック

大島直和 先生

私が精神科医になった昭和五十二年頃アルコール依存症は回復しないと信じられていました。私が当時、係った患者さんも入院を繰り返して、断酒する人はいませんでした。

昭和五十八年国立武蔵療養所（現国立精神・神経医療研究センター病院）に赴任することになりましたが、遅く着任したため所長から「担当する病棟はアルコール専門病棟しか残ってない」と申し訳なさそうに言われました。一年程度と思えば辛抱することにしました。

病棟には、ミニーさんらのメッセーじがあり、私も自助グループに参加しました。参加している人は表情が明るく、自ら壮絶な体験を語り、問題に真摯に向き合う姿を見て、回復できる病気と信じられるようになりました。



昭和六十年八月より、星ヶ丘病院のアルコール専門病棟を担当することになりました。早速、東京からAAのメッセーじを届けてもらいましたところ、毎月十人前後の方が来てくれました。その結果、昭和六十一年には退院した患者さんが中心になり、あさかのグループができ、週一回ミーティングを開くようになりましたが、人数は増えませんでした。

昭和六十三年に郡山マックが設立され、東京のAAのメンバーが中心となり、郡山グループができ、次第にミーティング回数も参加人数も多くなり、その中には、単身者や女性も多くなってきました。

外来治療を充実するため、平成6年に大島クリニックを開業しました。その結果、AAにつながる人は増えましたが、二十人を超えたあたりから、人数は頭打ちになりました。

平成九年になみきグループが活動するようになり、人数が増加してゆき、その後も、開成グループをはじめ、多くのグループができ、人口三十三万人の地方都市でも多くの患者さんが回復

復できるようになったと思っています。

これからも、多くの「ひと」が各地にでき、多くの患者さんが回復できるようにすることを期待しています。

ほのぼのA子ちゃん 第72話 「今日一日」



東北見聞録百号記念に寄せて

AA元寺グループ あんびん

過去数多くのAAミーティングリストを作り続けてきた先人に敬意を込めて：

今から十数年前、初めての土地にてAA初心者の私がミーティングを歩くためには、ミーティングリストが命綱でした。ミーティングリストとハンドブック、「今日を新たに」だけをバックに詰め、ポロボロの自転車を漕いで幾多のミーティングに参加しました。

知り合いも居ない土地で、会場へ行くための頼りはミーティングリストのみ。しかし、ひとたび会場へ辿り着けば、当たり前のように仲間がそこで待ち続けてくれました。それがどれだけ大変なことを知るには、まだまだ時間が要りましたが、確かにAAの大きな鎖は、一番弱い自分というアルコールに沢山の仲間の手が届き、強固な鎖として存在していたのです。そして私は、ミーティングに参加しながら、その命綱を作り続ける先行く仲間の後ろ姿を見続けました。

程なくして、東北を中心に千年に一度と言われる大地震が発生しました。ミーティング情報が錯綜する中、会場が無事を喜び合うAAメンバー達。しかし、東北を網羅するミーティングリストが途絶えていたこと、さらに震災という一大事が重なり、TCOからミーティング情報を発信するのは困難を極めていました。

その時がやってきました。「今」情報が必要なのです。沢山のミーティング情報という仲間の手がTCOに伸び、鎖を繋ぐ準備は整っています。あとは誰かがパソコンの前に座り、先人達が残したリスト表を使いながら、データをまとめて送り出せば良いのです。神様はたまたまそこに居た無名のアルコールを使っただけのサービスを行ったに過ぎません。それはあなただっただけかも知れないのです。しかし、たまたまや偶然だったとしても、あの時のワクワク、ドキドキを一生忘れることはないでしょう。

今でもそのワクワク、ドキドキは、月に一度の見聞録発送で味わうことができます。そう、次は「あなたの番」がやってきたのです。

AA日本四十五周年

記念大会へ行こうよ！

初めて記念大会に参加したのは、三十周年の福岡でした。東北の仲間達と参加したく声をかけましたが、返事が無く自分だけバックを組み参加、あとで声を上げた人達がバラバラで参加。三十五年周年は名古屋で開催され、フェリーが利用出来るので実行委員会を立ち上げてみんなで参加出来るようにし、船内にてミーティングをしながら、東北のメンバー達と楽しく参加出来ました。四十周年は横浜で開催、仲間が参加出来るよう、旅行社のバック新幹線とホテルにて、盛岡発山形接続の列車にて、他県の仲間とも合同で三日間過ごし「中華食べ放題」などで、家族の方、仲間と楽しく過ごせました。

四十五周年は大阪です、また旅行社のバックを利用し、仙台空港より飛行機ホテル泊とします。別途ツアーをフリータイムの計画を考えています。実行委員会に参加し、計画してみませんか？「万博記念公園散策」「道頓堀船下り」「たこ焼き食いだおれ」いっしょに楽しく参加してみませんか。

仙台12 & 12G ジン

Alcoholics Anonymous®

アルコールクス・アノニマス® (無名のアルコール依存症者たち)

AA Preamble (AAの序文)

アルコールクス・アノニマス®は、経験と力と希望を分かち合って共通する問題を解決し、ほかの人たちもアルコールリズムから回復するように手助けしたいという共同体である。

・AAのメンバーになるために必要なことはただ一つ、飲酒をやめたいという願っだけである。会費もないし、料金を払う必要もない。私たちは自分たちの献金だけで自立している。

・AAはどのような宗教、宗派、政党、組織、団体にも縛られていない。また、どのような論争や運動にも参加せず、支持も反対もしない。

・私たちの本来の目的は、飲まないで生きていくことであり、ほかのアルコールクも飲まない生き方を達成するように手助けすることである。

(A. A. グレープバイン社の許可のもと再録)

このAAミーティングリストは、**2019年7月20日現在**、東北地域のAAグループ・委員会等から東北セントラルオフィスに寄せられた情報を元に作成しています。**各種情報の締切は、毎月20日となっております。**東北見聞録発行後に変更・休止等の情報が寄せられた場合は、TCOホームページへ掲載しておりますのでご確認ください。

尚、ここに掲載されているミーティング会場へ直接のお問い合わせはご遠慮願います。

※「備考」の欄に○がある箇所は、当月の“通常開催”または“変更”のご連絡をいただいております。

※ その他の箇所は、定例と思われる開催情報となります。(しばらく確認が取れていない箇所は「開催情報不明」と記載)

AA 東北セントラルオフィス(TCO) 所在地：〒981-0933 仙台市青葉区柏木1丁目7-12 紫苑荘

Tel&Fax：022-276-5210 / E-mail：aa.tco20@gmail.com

お問い合わせ・電話受付【祝日を除く 月・水・金】13:00~16:00

青森県 8月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報いただきました)
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	—	—	—	—					
月	—	—	—	—					
火	青森	青森市横内市民センター 青森市大字横内字亀井28-2	19:00~ 20:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		
水	おいらせ	八戸市田面木公民館 八戸市大字田面木字上野道下タ30-1	19:00~ 20:30	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン		
木	—	—	—	—					
金	弘前	弘前市藤代町会集会所 弘前市藤代2丁目11-1	16:45~ 18:00	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン	開催情報不明 (定例を掲載)
土	—	—	—	—					

※ 米軍三沢基地内AAミーティング情報については、最終ページ記載の“全国各地のAAサービスオフィス”の“English Speaking AA”をご参照ください。

秋田県 8月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報いただきました)
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	—	—	—	—					
月	—	—	—	—					
火	千秋	いーぱる (秋田市東部市民サービスセンター) 秋田市広面釣瓶町13-3	19:00~ 20:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 0/ビジネス	27日 オープン		第3火曜は 19:00~20:30の ビジネスMtg ○
水	—	—	—	—					
木	千秋	秋田市にぎわい交流館 AU(あう) 秋田市中通1丁目4-1「エリアなかいち」内	19:00~ 20:30	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン	
金	—	—	—	—					
土	千秋	東地区コミュニティセンター 秋田市広面鬼頭38	19:00~ 20:30	3日 オープン	10日 オープン	17日 0/ゲスト	24日 オープン	31日 オープン	17日の詳細は イベント欄参照 ○

※○(オープン)：どなたでも参加できます。

ビジネス：グループの運営等について話し合う、事務ミーティングです。

岩手県 8月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報をお知らせしました)	
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週		
日	盛岡	アイーナ(いわて県情報交流センター) 盛岡市盛岡駅西通1丁目7-1	13:30~ 15:00	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン		○	
		岩手山麓 ミーティング	洪民勤労者研修センター 盛岡市洪民字洪民13	13:30~ 15:00	5日 オープン		19日 オープン		第1、3、5月曜	
火	盛岡	カトリック四ツ家教会 盛岡市本町通2丁目12-25	13:30~ 15:00		12日 オープン		26日 オープン		第2、4月曜	
		水沢	奥州市総合水沢病院 奥州市水沢大手町3丁目1	19:00~ 20:30	6日 クローズド	13日 休止!	20日 クローズド	27日 クローズド		○
水	水沢	奥州市総合水沢病院 奥州市水沢大手町3丁目1	13:30~ 15:00	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン		○	
木	—	—	—	—						
金	—	—	—	—						
土	奥州 ミーティング	後藤伯記念公民館 奥州市水沢大手町4丁目1	13:30~ 15:00	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン	31日 オープン	土曜ミーティング 新設!	○
	宮古 ミーティング	宮古市中央公民館分館 宮古市保久田7-22	18:30~ 20:00				24日 オープン		第4土曜	

アルコールリクス・アノニマス (AA) とは?

AAとは、さまざまな職業・社会層に属している人達が、アルコールを飲まない生き方を手にし、それを続けていくために自由意志で参加している世界的な団体です。

AAのメンバーになるために必要なことは、飲酒をやめたいという願いだけです。会費や料金は必要ありません。

(『AA早分かり』より抜粋 ©AAWS)

AAメンバーはどのようにして飲まない生き方を続けているのか

AAはアルコールを完全にやめるためのプログラムです。今日一日、とまかく最初の一杯に手をつけない、メンバーはこのことに心がけています。そして飲まない生き方を続けるために、AAミーティングで経験と力と希望を分かち合い、さらにアルコールリズムから回復するために提案された12のステップを実行しています。

(『AA早分かり』より抜粋 ©AAWS)

※クローズド・ミーティング — 飲酒をやめたいと願う、アルコール依存症者本人のみが参加できます。

※オープン・ミーティング — 本人以外にも家族、医療関係者、福祉の専門家、AAに関心がある方ならどなたでも参加できます。

山形県 8月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報をお知らせしました)
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	山形	山形市元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30~ 21:00	4日 オープン			25日 オープン		○
		カトリック山形教会 山形市香澄町2丁目11-15	19:30~ 21:00		11日 O/ビジネス				会場変更
月	かじょう	山形市総合福祉センター 山形市城西町2丁目2-22	10:15~ 11:45			19日 クローズド	26日 クローズド		
		羽陽和光会 山形市春日町7-5	10:15~ 11:45	5日 クローズド	12日 クローズド				会場変更
火	酒田	山形市元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30~ 21:00			19日 オープン			
		泉学区コミュニティ防災センター 酒田市ゆたか2丁目2-11	19:00~ 20:30	7月~ しばらく休止!					
水	かじょう	山形市総合福祉センター 山形市城西町2丁目2-22	14:00~ 15:30		14日 O/ビジネス	21日 オープン	28日 オープン		
		羽陽和光会 山形市春日町7-5	14:00~ 15:30	7日 オープン					会場変更
木	よねざわ	新庄市民プラザ 新庄市大手町1-60	19:00~ 20:00	7日 クローズド	14日 オープン	21日 オープン	28日 クローズド		
		米沢市置賜総合文化センター 米沢市金池3丁目1-14	11:00~ 12:00	しばらく休止!					第1、3、5木曜
土	山形	山形市元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30~ 21:00	1日 クローズド	8日 C/ステップ	15日 クローズド	22日 C/ビッグブック		
		山形市総合福祉センター 山形市城西町2丁目2-22	19:30~ 21:00					29日 クローズド	会場変更
金	よねざわ	米沢市置賜総合文化センター 米沢市金池3丁目1-14	19:00~ 20:00	2日 クローズド	9日 クローズド	16日 クローズド	23日 クローズド	30日 クローズド	
土	—	—	—	—					

山形県 8月の女性クローズドミーティング

曜日	グループ名	会場・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報をお知らせしました)	
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週		
土	山形女性 ミーティング	カトリック山形教会 山形市香澄町2丁目11-15	14:15~ 15:45			17日 女性クローズド			14:00開場 第3土曜	○

「O」オープン 「C」クローズド 「ビジネス」事務ミーティング 「ステップ」ステップミーティング 「ビッグブック」ビッグブックミーティング

宮城県 8月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報をいただきました)
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	黒松	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	14:00～ 15:30	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン			○
		東北会病院 仙台市青葉区柏木1丁目8-7	14:00～ 15:30				25日 オープン		会場変更
日	みなみ	仙台市八本松市民センター 仙台市太白区八本松2丁目4-20	19:00～ 20:30		11日 オープン	18日 オープン			○
		仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	19:00～ 20:30	4日 オープン			25日 オープン		会場変更
月	きたやま	東北会病院 仙台市青葉区柏木1丁目8-7	11:00～ 12:00	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		○
		女川町まちなか交流館 牡鹿郡女川町女川浜字大原1-36	19:00～ 20:00		12日 オープン		26日 オープン		
月	宮城はまなす	名取市市民活動支援センター 名取市大手町5丁目6-1	19:00～ 20:30	5日 クローズド		19日 クローズド	26日 クローズド		○
		名取市文化会館 希望の家 名取市増田柳田520	19:00～ 20:30		12日 クローズド				会場変更
月	多賀城	多賀城市市民活動サポートセンター 多賀城市中央2丁目25-3	19:30～ 21:00	5日 オープン		19日 オープン	26日 オープン		○
			13:30～ 15:00		12日 オープン				時間変更
月	こもれび	仙台市市民活動サポートセンター 仙台市青葉区一番町4丁目1-3	19:00～ 20:30	5日 オープン		19日 オープン	26日 オープン		○
		仙台市青葉区中央市民センター 仙台市青葉区一番町2丁目1-4	19:00～ 20:30		12日 オープン				会場変更
火	とぼす	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	13:30～ 14:30	6日 クローズド		20日 クローズド			第1、3火曜
		大崎市中央公民館 大崎市古川北町5丁目5-2	19:00～ 20:00	6日 クローズド	13日 クローズド	20日 オープン	27日 クローズド		
火	新坂	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	19:00～ 20:30	6日 オープン		20日 オープン	27日 オープン		○
		東北会病院 仙台市青葉区柏木1丁目8-7	19:00～ 20:30		13日 オープン				会場変更
火	元寺	カトリック元寺小路教会 仙台市青葉区本町1丁目2-12	19:00～ 20:30	6日 クローズド	13日 クローズド	20日 クローズド	27日 オープン		○
		石巻市蛇田公民館 石巻市蛇田埠寺字上中埠26	14:30～ 16:00				27日 オープン		最終週の オープンMtgは 18:30～20:00 8/27最終で 火曜Mtg閉鎖
水	五橋	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	10:30～ 12:00	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン		○
		鹿島台公民館 大崎市鹿島台木間塚字小谷地504-1	14:00～ 15:30	7日 クローズド	14日 クローズド	21日 クローズド	28日 クローズド		
水	宮城野リボン	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	18:30～ 20:00	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン		○
		仙台市鶴ヶ谷市民センター 仙台市宮城野区鶴ヶ谷2丁目1-7	19:00～ 20:30	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン		
水	青葉中央	仙台市鶴ヶ谷市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	19:00～ 20:30	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン			○
		仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	19:00～ 20:30				28日 オープン		会場変更
水	いせんば	石巻市保健相談センター 石巻市鑄銭場1-27	19:00～ 20:30	7日 オープン		21日 オープン			第1、3、5水曜
		杜の都 仙台市荒町市民センター 仙台市若林区荒町86-2	13:00～ 14:30	1日 オープン	8日 オープン	15日 休止!	22日 オープン	29日 オープン	
木	きたやま	仙台市黒松市民センター 仙台市泉区黒松1丁目33-40	19:00～ 20:30	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン	○
		自由空間 寅や 加美郡加美町南町111-1	19:00～ 20:30	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン	
木	宮城野リボン	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	19:00～ 20:30	1日 クローズド	8日 クローズド	15日 クローズド	22日 クローズド	29日 クローズド	○
		石巻市保健相談センター 石巻市鑄銭場1-27	14:30～ 16:00	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン	
木	新坂	東北会病院 仙台市青葉区柏木1丁目8-7	16:00～ 17:30	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン	○
		仙台市市民活動サポートセンター 仙台市青葉区一番町4丁目1-3	18:00～ 19:30	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン	
金	宮城はまなす	名取市市民活動支援センター 名取市大手町5丁目6-1	19:00～ 20:30	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン	○
		登米市迫公民館 登米市迫町佐沼字中江2丁目6-1	19:00～ 20:30		9日 オープン		23日 オープン		第2、4金曜
金	仙台12&12	仙台市片平市民センター 仙台市青葉区米ヶ袋1丁目1-35	19:00～ 20:30	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン	○
		仙台市旭ヶ丘市民センター 仙台市青葉区旭ヶ丘3丁目25-15	19:30～ 21:00	2日 O/Q&A	9日 クローズド	16日 クローズド	23日 クローズド	30日 C/伝統	
土	宮城はまなす	名取市市民活動支援センター 名取市大手町5丁目6-1	14:00～ 15:30		10日 オープン				第2土曜 名取会場
		気仙沼市市民福祉センター やすらぎ 気仙沼市錦町1丁目2-1	14:00～ 15:30			17日 オープン			第3土曜 気仙沼会場
土	きたやま	仙台市黒松市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	14:00～ 15:30	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン		31日 オープン	○
		東北会病院 仙台市青葉区柏木1丁目8-7	14:00～ 15:30				24日 オープン		会場変更
土	宮城野リボン	松島町勤労青少年ホーム 宮城郡松島町高城町71	18:30～ 20:00	しばらく休止!					(第1、3、5土曜)
		仙台市鶴ヶ谷市民センター 仙台市宮城野区鶴ヶ谷2丁目1-7	19:00～ 20:30	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン	31日 オープン	
土	とぼす	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	19:40～ 20:40		10日 クローズド		24日 クローズド		第2、4土曜

宮城県 8月の女性クローズドミーティング

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報をいただきました)
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
木	宮城女性 ミーティング	仙台市旭ヶ丘市民センター 仙台市青葉区旭ヶ丘3丁目25-15	19:30～ 20:30		8日 女性クローズド				第2木曜
土	宮城女性 ミーティング	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	18:30～ 19:30	3日 女性クローズド	10日 女性クローズド	17日 女性クローズド	24日 女性クローズド	31日 女性クローズド	○

福島県 8月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考(○→当月の情報を)		
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	いただきました)	Gより	地区より
日	白河	マイタウン白河 白河市本町2	14:00~ 15:30	4日 休止!		18日 オープン			4日は別会場にてセミナー開催	○	
	会津	會津稽古堂(生涯学習総合センター) 会津若松市栄町3-50	15:00~ 16:30	4日 O/メダル	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン				
	郡山 12ステップ	郡山市中央公民館 堤下分室 郡山市堤下町2-11	15:00~ 16:30	4日 休止!	11日 C/ビジネス		25日 C/12&12		第2週の通常Mtgは、15~16時(16時~ビジネス)		○
郡山市市民交流プラザ 郡山市駅前2丁目11-1 ビッグアイ7F		15:00~ 16:30			18日 C/12&12			会場変更			
月	なみき	カトリック郡山(虎丸)教会 郡山市虎丸町13-1	19:00~ 20:30	5日 O/ビギナーズ	12日 C/ビジネス	19日 C/ステップ	26日 C/伝統			○	
		郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	19:00~ 20:30		12日 O/メダル	19日 O/ビジネス				○	
	開成	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	19:00~ 20:30				26日 O/ステップ			○	
火	いわき七浜	日本キリスト教団 警城教会 いわき市平谷川瀬字仲山町25	18:30~ 19:30	6日 O/ビジネス	13日 O/メダル	20日 O/ステップ	27日 オープン			○	
	福島	カトリック松木町教会 福島市松木町4-2	18:30~ 19:30	6日 C/ビジネス	13日 クローズド	20日 クローズド	27日 クローズド				
	白河	マイタウン白河 白河市本町2	19:30~ 20:30	6日 オープン	13日 C/ステップ	20日 C/ビジネス	27日 C/ステップ			○	
水	なみき	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	14:00~ 15:30		14日 O/ビギナーズ	21日 O/ビギナーズ	28日 O/ビギナーズ			○	
		郡山市中央公民館 堤下分室 郡山市堤下町2-11	14:00~ 15:30	7日 O/ビギナーズ					会場変更		
	いわき平	いわき市生涯学習プラザ いわき市平字1丁目1 ティーワンビル内	19:00~ 20:30	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン				
	郡山	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	19:00~ 20:30	7日 O/メダル	14日 O/ビジネス	21日 O/ビルのこう思う	28日 O/ビッグブック		第2週の通常Mtgは、19~20時(20時~ビジネス)	○	
	須賀川翠ヶ丘	須賀川市コミュニティプラザ 須賀川市中山63-1 須賀川駅2F	19:00~ 20:30		14日 C/ビジネス		28日 C/ステップ		隔週開催	○	
木	開成	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	14:00~ 15:30	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン		○	
	福島	カトリック松木町教会 福島市松木町4-2	18:30~ 19:30	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン			
金	いわき平	いわき市生涯学習プラザ いわき市平字1丁目1 ティーワンビル内	19:00~ 20:30	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン			
	風ミーティング	郡山市中央公民館 堤下分室 郡山市堤下町2-11	19:00~ 20:30	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン	7月~ 新設	○	
土	田村	田村市船引就業改善センター 田村市船引町船引字石田151	13:30~ 15:00	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン	31日 オープン			
	なみき	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	19:00~ 20:30	3日 オープン	10日 O/メダル					○	
		郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	19:00~ 20:30			17日 オープン	24日 オープン	31日 オープン			
	須賀川翠ヶ丘	須賀川市コミュニティプラザ 須賀川市中山63-1 須賀川駅2F	19:00~ 20:30			17日 C/ビギナーズ		31日 C/伝統	隔週開催	○	
須賀川市ふれあいセンター 須賀川市長祿町79		19:00~ 20:30	3日 O/メダル					会場変更			

福島県 8月の女性クローズドミーティング

福島県女性	曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考(○→当月の情報を)		
					第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	いただきました)	Gより	地区より
	土	福島女性ミーティング	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	14:00~ 15:30		10日 女性クローズド				第2土曜	○	○

O(オープン): どなたでも参加できます。

C(クローズド): お酒をやめたいと願う、本人のみの参加です。

- 「メダル」 飲酒が止まってからの期間を祝います。
- 「ビギナーズ」 初心者を中心としたミーティングです。
- 「概念」 「12の概念」を使ったミーティングです。
- 「ビルのこう思う」 AA書籍「ビルのこう思う」を使ったミーティングです。
- 「ビジネス」 事務ミーティングです。(開催グループによって、通常ミーティングのなかで行ったり、ミーティング前後に行う場合があります)
- 「ステップ」 「12のステップ」を使ったミーティングです。
- 「伝統」 「12の伝統」を使ったミーティングです。
- 「ビッグブック」 AA書籍「ビッグブック(通称)」を使ったミーティングです。

東北地域のAAイベント・セミナー

掲載分はすべてオープン・参加費の記載がないイベントは無料	8月	開催日時 8月4日(日) 9:45～15:30	開催県・主催 福島 白河G	イベント内容 第3回 12ステップセミナー 会場/白河市産業プラザ人材育成センター 所在地/福島県白河市中田140
		開催日時 8月17日(土) 19:00～20:30	開催県・主催 秋田 千秋G	イベント内容 ゲストスピーカーズ ミーティング テーマ「飲まないで生きる新しい幸福」 ゲストスピーカー / AA関東甲信越地域 西多摩地区 エンジョイグループ ビーチさん 会場/秋田市東地区コミュニティセンター 所在地/秋田県秋田市広面鬼頭38
	9月	開催日時 9月13日(金) 14:00～20:00	開催県・主催 福島 福島地区 25周年 東北ラウンド アップ 実行委員会	イベント内容 AA福島地区25周年東北ラウンドアップ プレラウンドアップ 会場/郡山市中央公民館 所在地/福島県郡山市麓山1丁目8-4 ※ラウンドアップ当日に参加できないメンバーなどにも、他の地区地域のメンバーと経験の分かち合いをして頂けたらと思っております。 イベント内容は追ってご案内いたします!
		開催日時 9月14日(土) 13:00～受付開始 ～15日(日) 11:00解散		イベント内容 AA福島地区25周年東北ラウンドアップ テーマ「ニコニコ 25周年だよ!! 笑顔で全員集合!!」 おかげさまで宿泊定員 満員御礼!! 当日参加大歓迎!! 会場/休暇村 裏磐梯 所在地/福島県耶麻郡北塩原村松原字小野川原1092-3 当日参加費(入浴料込)/大人2,000円 4歳～小学生1,000円 ※当日参加費は当日現金にて受付
	10月	開催日時 10月14日(月・祝)	開催県・主催 福島 なみきG	イベント内容 なみきG 芋煮会 会場/浄土松公園 所在地/福島県郡山市逢瀬町多田野浄土松 ～詳細後日～
		開催日時 10月26日(土) 10:30～15:00	開催県・主催 宮城 いせんばG	イベント内容 《速報!》第2回 オープンスピーカーズ ミーティング 会場/石巻市保健相談センター 所在地/宮城県石巻市鑄銭場1-27 ～詳細後日～

※詳細はTCOホームページを参照、またはTCOへお問い合わせください。
※グループ等からTCOへ届いた『イベントチラシ』は、TCOホームページから印刷可能ですので、どうぞご活用ください。

東北地域のAAサービス集会・委員会など

月	開催県	集会・委員会名称	日時	会場名・所在地
8月	宮城	宮城地区委員会	8月3日(土) 10:00～12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4
	宮城	宮城県内病院 メッセージ委員会	8月3日(土) 13:00～14:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4
	宮城	東北見聞録編集委員会	8月10日(土) 10:00～12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4
	福島	福島地区25周年 ラウンドアップ実行委員会	8月11日(日) 10:00～12:00	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4
		福島地区委員会	8月11日(日) 13:00～15:00	
	宮城	TCOホームページ委員会勉強会	8月17日(土) 10:00～12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4
	宮城	TCO運営委員会	8月18日(日) 10:00～12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4
		東北地域委員会と TCO運営委員会の連絡会	8月18日(日) 13:00～15:00	
	福島	福島地区25周年 ラウンドアップ実行委員会	8月22日(木) 18:00～20:30	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4
	宮城	AA東北見聞録印刷・発行 TCO月例発送作業	8月27日(火) 10:00～16:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4
福島	福島地区25周年 ラウンドアップ実行委員会	8月31日(土) 13:30～16:00	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	
9月	宮城	東北見聞録編集委員会	9月7日(土) 10:00～12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4
	宮城	東北見聞録編集委員会編集会議	9月14日(土) 10:00～12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4
	宮城	TCO運営委員会	9月22日(日) 10:00～12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4
	宮城	AA東北見聞録印刷・発行 TCO月例発送作業	9月26日(木) 10:00～16:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4
	福島	東北地域矯正保護施設委員会	9月29日(日) 10:00～12:00	会場未定 郡山市内

※ AAメンバーが参加する委員会・集会となります。AAメンバーのオブザーバー参加、見学も可です。

東北地域 8 月の病院・矯正関連 AA メッセージ

県	メッセージ先	日時	所在地	窓口グループ 窓口委員会	備考
山形	若宮病院	8月10日(土)13:30~15:00	山形市吉原2丁目15-3	山形G	毎月第2土曜
	さくら町病院	8月13日(火)15:00~16:30	山形市桜町2-75	かじょうG	毎月第2火曜
	佐藤病院	8月18日(日)14:00~15:30	南陽市柗塚948-1	山形G	毎月第3日曜
	秋野病院	8月27日(火)14:00~15:30	天童市久野本大字362-1	山形G	毎月第4火曜
	山形刑務所メッセージ	8月21日(水)13:30~14:30	詳細・問い合わせ TCOまで	東北地域矯正 保護施設委員会	毎月第3水曜
宮城	東北医科薬科大学病院	8月1日(木)15:00~16:00	仙台市宮城野区福室1丁目12-1	宮城県内病院メッセージ 委員会(担当:新坂G)	毎月第1木曜
	東北会病院	8月21日(水)19:00~20:00	仙台市青葉区柏木1丁目8-7	宮城県内病院メッセージ 委員会	毎月第3水曜 (18:00~打合せ)
	石巻赤十字病院	不定期 平日の日中	石巻市蛇田字西道下71番地	宮城県内病院メッセージ 委員会(担当:みなみG)	不定期
福島	会津西病院	8月25日(日)13:30~	会津若松市北会津町 東小松2335番地	会津G	毎月第4日曜

※詳細は窓口のAAグループ・委員会、またはTCOにお問い合わせください。

Alcoholics Anonymous®
 (無名のアルコール依存症者たち)

AAの未来のために
 共同体の福利を第一にすること
 一体性を守ること

私たちとこれからやってくる仲間の命がかかっているのだから。

AA東北セントラルオフィス(TCO) 【祝日を除く 月・水・金】 13:00~16:00

〒981-0933 宮城県仙台市青葉区柏木1丁目7-12 紫苑荘

Tel/Fax **022-276-5210** E-mail aa.tco20@gmail.com

TCO ホームページ <http://tco.aatohoku.info/>

東北見聞録編集委員会ホームページ <http://kenbunroku.aatohoku.info/>

『AA東北見聞録』および、『掲載情報(ミーティング・メッセージ・イベント/セミナー・委員会/集会)』は、
 TCOのホームページへも掲載しております。

『東北見聞録』や『イベントチラシ』等は、ホームページのPDFより印刷可能です。

✧ どうぞ、ご活用ください ✧

全国各地のAA サービスオフィス

日本ゼネラルサービス (JSO)	【月~金】 10:00~18:00 Tel 03-3590-5377 Fax 03-3590-5419	http://www.aajapan.org/
北海道セントラルオフィス (HCO)	【月~金】 11:00~16:00 Tel/Fax 011-557-4329	http://www.aa-hco.info/
関東甲信越セントラルオフィス (KKCO)	【月~土】 10:00~19:00 Tel 03-5957-3506 Fax 03-5957-3507	http://aa-kkse.net/
中部北陸セントラルオフィス (CHCO)	【祝日を除く 月水金】 12:00~17:00 (年末年始 12/30~1/3 は休業) Tel 052-915-1602 Fax 052-917-0764	http://park16.wakwak.com/~chco/
関西セントラルオフィス (KCO)	【月水金】 10:00~16:00 【日・祝】 13:00~16:00 Tel 06-6536-0828 Fax 06-6536-0833	http://www.aa-kco.com/
中四国セントラルオフィス (CSCO)	【月~金】 10:00~18:00 Tel 082-246-8608 Fax 082-249-1081	http://wwl.enjoy.ne.jp/~cscso/
九州沖縄セントラルオフィス (KOCO)	【月~金】 10:00~16:00 Tel/Fax 099-248-0057	http://www.aa-koco.com/
English Speaking AA	Tel : 080-4355-2285 E-mail : inquiries@aatokyo.org ;	http://www.aatokyo.org/