

アルコールリクス・アノニマス®
Alcoholics Anonymous®

AA東北見聞録

2019年7月号 vol.99

【月見草 夕立のあと つつましく】

仲間と関係者のリレーエッセイ第六十二「和」

「回復のAAクッキング？」も第五十八回です！



— 東北のAAグループの今 —

福島県 なみきグループ

AA東北セントラルオフィス発行
AA東北地域ミーティングリスト掲載

【2019年6月26日版】



AA東北見聞録

2019年7月号
Vol.99

制作 AA東北見聞録
編集委員会
印刷/発行元 AA東北セントラル
オフィス
宮城県仙台市青葉区
榎木1-7-12紫苑荘2F

―東北のAAグループの今―

AA福島地区 なみきグループ

なみきグループは平成九年六月に開設しました。その当時、郡山には郡山グループひとつしかなく、人数も二十人以上のミーティングで話したくても話せない仲間が多かったため、三人の仲間になみきグループを開設することにしました。最初は土曜日だけのミーティングだったので、人数は変わらざるのミーティングでした。一年たった頃メンバーも増え、郡山グループと同じ曜日（水曜日）も増やしミーティングを始めました。その頃、開成グループも出来、月曜日にミーティングがないの？と言うので、教会を借りてミーティングを始めました。段々と人数も増えて来て活気のあるグループになりましたが、ミーティング会場の維持が出来なくなり水曜日のミーティングは閉鎖しました。

のメッセージだけ続けてきましたが、しかし現在は休止しております。

グループを開設して一年位たった頃、いわきの舞子浜病院へメッセージを開始し、その数年後には郡山の星ヶ丘病院へのメッセージもスタートしました。いわき舞子浜病院は地元グループへバトンタッチし、郡山の星ヶ丘病院へ

イベントでは、年越ミーティングはグループが開設して半年後に始まり、一年後にOSMとステップセミナーを交互に開催、夏の集いは休止、焼肉の集いも今年から休止、今年もまたクリスマス会を行う予定であります。

グループを開設して一年位たった頃、いわきの舞子浜病院へメッセージを開始し、その数年後には郡山の星ヶ丘病院へのメッセージもスタートしました。いわき舞子浜病院は地元グループへバトンタッチし、郡山の星ヶ丘病院へ

今現在も二十数名のメンバーがおりますので、

グループの棚卸は二年置きぐらいでおこなっております。

これからも、みんなが良い方向で行けるようグループ全員で努めていけたらと思っております。



【回復のAAクッキング?】
トマトと大葉の冷たいパスタ
【材料】 スパゲッティ...1束(100g)
 トマト...1個 大葉...2~3枚
【調味料】
 白だし、オリーブオイル...各大さじ1
 おろしニンニク、コショウ...少々 塩...適量
【手順】
 ★トマトを角切りにし、調味料と合わせ冷やす。
 ★パスタを塩中でし、(30秒くらい長め)冷水で冷やす。
 ★パスタとソースを和えて皿に盛り、千切りした大葉をちらして完成~!

―仲間と関係者のリレーエッセイ― 「ビルはこう思う」より思うこと AAはつぴいG スバル 第六十二回 「一 人格の変化」

私は約二十年前アルコール依存症末期と診断されT病院に入院した。退院と同時に主治医からAAを勧められしぶしぶ飲みながら通った。やめたいのに何故飲んでしまうのか不思議だった。ある日飲まない自分に気付いた。その日がソバーの始まりで日には覚えている。AA通いしているうちわかったこと―私は犬猫より劣る―と。万引き、札抜き取り、嘘、暴言：理性はなく廃人同様の有様だった。

現在私は、ケンカの絶えない家庭環境がアルコール依存症にさせたのではなく、自分の内面に問題があったからこうなった、さらには自分の短所(短気、自己中心...)をかえたいと思うようになった。

以前から我が家は隣り近所のお茶飲みお客が多い。私はそのお客の半数が嫌いで、こんな時やっぱ人間関係の病気間違いなしと自分に烙印する。こんなむさ苦しい所によるこそおいで下さいました：の接待気分は全くない。

自分の悪すぎる性格を呪いたくなる。しかし、仲間に出会って続ければ、廃人に戻らない、短所もチョッピリ改善する、心から接待でき、自分自身が変わる日がくると信じている。



AAと私

私が初めて見聞録の送作業に参加したのは、T病院に入院中のときだった。先行く仲間に声を掛けてもらい、何だかよくわからないまま参加した。そのとき、ある仲間が私に「今まで苦しかったでしょう」と言った。私は驚いた。AAという世界の人は、私がずっとずっと苦しみの中で生きてきたということを知っていた。そして、認めてくれた。私は泣きそうになった。

私はAAの事がよくわからないまま、心身共に元気になりたい、アルコール依存症から回復したい、自分の人生や依存に苦しむ生き方を手放して、新しい生き方ができるようにになりたいという一心で、必死に、がむしゃらにAAにしがみついていた。仲間はそんな私を温かく見守り続けてくれた。

今も私の人生は辛い。苦しい。大変だ。でも、今は沢山の仲間から沢山のパワーを貰って、素面で私なりに一生懸命生きられるようになっていく。

感謝。

Alcoholics Anonymous®

アルコールクス・アノニマス® (無名のアルコール依存症者たち)

AA Preamble (AAの序文)

アルコールクス・アノニマス®は、経験と力と希望を分かち合って共通する問題を解決し、ほかの人たちもアルコールリズムから回復するように手助けしたいという共同体である。

・AAのメンバーになるために必要なことはただ一つ、飲酒をやめたいという願ひだけである。会費もないし、料金を払う必要もない。私たちは自分たちの献金だけで自立している。

・AAはどのような宗教、宗派、政党、組織、団体にも縛られていない。また、どのような論争や運動にも参加せず、支持も反対もしない。

・私たちの本来の目的は、飲まないで生きていくことであり、ほかのアルコールクも飲まない生き方を達成するように手助けすることである。

(A. A. グレープバイン社の許可のもと再録)

このAAミーティングリストは、2019年6月20日現在、東北地域のAAグループ・委員会等から東北セントラルオフィスに寄せられた情報を元に作成しています。各種情報の締切は、毎月20日となっております。東北見聞録発行後に変更・休止等の情報が寄せられた場合は、TCOホームページへ掲載しておりますのでご確認ください。

尚、ここに掲載されているミーティング会場へ直接のお問い合わせはご遠慮願います。

※「備考」の欄に○がある箇所は、当月の“通常開催”または“変更”のご連絡をいただいております。

※ その他の箇所は、定例と思われる開催情報となります。(しばらく確認が取れていない箇所は「開催情報不明」と記載)

AA 東北セントラルオフィス(TCO) 所在地：〒981-0933 仙台市青葉区柏木1丁目7-12 紫苑荘2F

Tel&Fax : 022-276-5210 / E-mail : aa.tco20@gmail.com

お問い合わせ・電話受付【祝日を除く 月・水・金】13:00~16:00

青森県7月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報いただきました)
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	—	—	—	—					
月	—	—	—	—					
火	青森	青森市横内市民センター 青森市大字横内字亀井28-2	19:00~ 20:30	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン	
水	おいらせ	八戸市田面木公民館 八戸市大字田面木字上野道下タ30-1	19:00~ 20:30	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン	31日 オープン	
木	—	—	—	—					
金	弘前	弘前市藤代町会集会所 弘前市藤代2丁目11-1	16:45~ 18:00	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		開催情報不明 (定例を掲載)
土	—	—	—	—					

※ 米軍三沢基地内AAミーティング情報については、最終ページ記載の“全国各地のAAサービスオフィス”の“English Speaking AA”をご参照ください。

秋田県7月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報いただきました)
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	—	—	—	—					
月	—	—	—	—					
火	千秋	いーばる(秋田市東部市民サービスセンター) 秋田市広面釣瓶町13-3 東地区コミュニティセンター 秋田市広面字鬼頭38	19:00~ 20:30 19:00~ 20:30		9日 オープン	16日 o/ビジネス	23日 オープン	30日 オープン	第3火曜は 19:00~20:30の ビジネスMtg ○
水	—	—	—	—					会場変更
木	千秋	秋田市にぎわい交流館 AU(あう) 秋田市中通1丁目4-1「エリアなかいち」内 東地区コミュニティセンター 秋田市広面字鬼頭38	19:00~ 20:30 19:00~ 20:30			18日 オープン	25日 オープン		○
金	—	—	—	—					
土	千秋	東地区コミュニティセンター 秋田市広面字鬼頭38	19:00~ 20:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		○

※○(オープン)：どなたでも参加できます。

ビジネス：グループの運営等について話し合う、事務ミーティングです。

岩手県 7月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報をお知らせしました)
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	盛岡	アイーナ(いわて県情報交流センター) 盛岡市盛岡駅西通1丁目7-1	13:30～ 15:00	7日 オープン	14日 休止!	21日 オープン	28日 オープン		○
		岩手山麓 ミーティング	洪民勤労者研修センター 盛岡市玉山区洪民字洪民13 滝沢市 ビッグルーフ滝沢 滝沢市下鶴飼1-15	13:30～ 15:00	1日 オープン		15日 オープン		
火	盛岡	カトリック四ツ家教会 盛岡市本町通2丁目12-25	19:00～ 20:30	2日 クローズド	9日 クローズド	16日 クローズド	23日 クローズド	30日 クローズド	○
水	水沢	奥州市総合水沢病院 奥州市水沢字大手町3丁目1	13:30～ 15:00	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン	31日 オープン	○
木	—	—	—	—					
金	奥州	後藤伯記念公民館 奥州市水沢字大手町4丁目1	18:30～ 20:00	しばらく休止!					
土	宮古 ミーティング	宮古市中央公民館分館 宮古市保久田7-22	18:30～ 20:00				27日 オープン		第4土曜

アルコールクス・アノニマス (AA) とは?

AAとは、さまざまな職業・社会層に属している人達が、アルコールを飲まない生き方を手にし、それを続けていくために自由意志で参加している世界的な団体です。

AAのメンバーになるために必要なことは、飲酒をやめたいという願いだけです。会費や料金は必要ありません。

(『AA 早分かり』より抜粋 ©AAWS)

AAメンバーはどのようにして飲まない生き方を続けているのか

AAはアルコールを完全にやめるためのプログラムです。今日一日、とまかく最初の一杯に手をつけない、メンバーはこのことに心がけています。そして飲まない生き方を続けるために、AAミーティングで経験と力と希望を分かち合い、さらにアルコールリズムから回復するために提案された12のステップを実行しています。

(『AA 早分かり』より抜粋 ©AAWS)

※クローズド・ミーティング — 飲酒をやめたいと願う、アルコール依存症者本人のみが参加できます。

※オープン・ミーティング — 本人以外にも家族、医療関係者、福祉の専門家、AAに関心がある方ならどなたでも参加できます。

山形県 7月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報をお知らせしました)
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	山形	山形市元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30～ 21:00	7日 O/ビジネス	14日 オープン		28日 オープン		○
		山形市総合福祉センター 山形市城西町2丁目2-22	10:15～ 11:45	1日 クローズド			22日 クローズド	29日 クローズド	
月	かじょう	羽陽和光会 山形市春日町7-5	10:15～ 11:45		8日 クローズド	15日 クローズド			○
		山形	山形市元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30～ 21:00			22日 オープン		
火	酒田	泉学区コミュニティ防災センター 酒田市ゆたか2丁目2-11	19:00～ 20:30	7月～ しばらく休止!					○
水	かじょう	山形市総合福祉センター 山形市城西町2丁目2-22	14:00～ 15:30	3日 オープン	10日 O/ビジネス	17日 オープン	24日 オープン	31日 オープン	○
		もがみ	新庄市民プラザ 新庄市大手町1-60	19:00～ 20:00	3日 クローズド	10日 オープン	17日 オープン	24日 クローズド	
木	よねざわ	米沢市置賜総合文化センター 米沢市金池3丁目1-14	11:00～ 12:00	しばらく休止!					○
		山形	山形市元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30～ 21:00	4日 クローズド	11日 C/ステップ	18日 クローズド	25日 C/ビッグブック	
金	よねざわ	米沢市置賜総合文化センター 米沢市金池3丁目1-14	19:00～ 20:00	5日 クローズド	12日 休止!	19日 クローズド	26日 クローズド		○
土	—	—	—	—					

山形県 7月の女性クローズドミーティング

山形県女性	曜日	グループ名	会場・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報をお知らせしました)	
					第1週	第2週	第3週	第4週	第5週		
	土	山形女性 ミーティング	カトリック山形教会 山形市香澄町2丁目11-15	14:15～ 15:45			20日 女性クローズド			14:00開場 第3土曜	○

「O」オープン 「C」クローズド 「ビジネス」事務ミーティング 「ステップ」ステップミーティング 「ビッグブック」ビッグブックミーティング

宮城県 7月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報をいただきました)	
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週		
日	黒松	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	14:00~ 15:30	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン		○	
	大崎ビッグブック	大崎市ふるさとプラザ 大崎市古川駅前大通1丁目5-18	18:30~ 19:30	6月~ グループ閉鎖!						
	みなみ	仙台市八本松市民センター 仙台市太白区八本松2丁目4-20	19:00~ 20:30	7日 オープン	14日 オープン		28日 オープン		○	
月	きたやま	東北会病院 仙台市青葉区柏木1丁目8-7	11:00~ 12:00	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン	○	
	おじか	女川町まちなか交流館 牡鹿郡女川町女川浜字大原1-36	19:00~ 20:00		8日 オープン		22日 オープン			
	宮城はまなす	名取市市民活動支援センター 名取市大手町5丁目6-1	19:00~ 20:30	1日 クローズド	8日 クローズド		22日 クローズド	29日 クローズド	○	
		名取市文化会館 希望の家 名取市増田字柳田520	19:00~ 20:30			15日 クローズド			会場変更	
	多賀城	多賀城市市民活動サポートセンター 多賀城市中央2丁目25-3	19:30~ 21:00	1日 オープン	8日 オープン		22日 オープン	29日 オープン	○	
			13:30~ 15:00			15日 オープン			時間変更	
火	こもれび	仙台市市民活動サポートセンター 仙台市青葉区一番町4丁目1-3	19:00~ 20:30	1日 オープン	8日 オープン		22日 オープン	29日 オープン	7月~ 時間変更	
		仙台市青葉区中央市民センター 仙台市青葉区一番町2丁目1-4	19:00~ 20:30			15日 オープン			会場変更	
	とぼす	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	13:30~ 14:30	2日 クローズド			23日 クローズド		7月は 第1、4火曜	
	古川	大崎市中央公民館 大崎市古川北町5丁目5-2	19:00~ 20:00	2日 クローズド	9日 クローズド	16日 オープン	23日 クローズド	30日 クローズド		
	新坂	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	19:00~ 20:30	2日 オープン	9日 オープン		23日 オープン	30日 オープン	○	
		東北会病院 仙台市青葉区柏木1丁目8-7	19:00~ 20:30			16日 オープン			会場変更	
	元寺	カトリック元寺小路教会 仙台市青葉区本町1丁目2-12	19:00~ 20:30	2日 クローズド	9日 クローズド	16日 クローズド	23日 クローズド	30日 オープン	最終週の オープンMtgは 18:30~20:00	
	いせんば	石巻市蛇田公民館 石巻市蛇田坪寺字上中埜26	14:30~ 16:00				23日 オープン		第4火曜	
	五橋	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	10:30~ 12:00	3日 オープン	10日 オープン		24日 オープン	31日 オープン	○	
		東北会病院 仙台市青葉区柏木1丁目8-7	15:30~ 16:50			17日 オープン			時間変更 会場変更	
水	わらじ	鹿島台公民館 大崎市鹿島台木間塚字小谷地504-1	14:00~ 15:30	3日 クローズド	10日 クローズド	17日 クローズド	24日 クローズド	31日 クローズド		
	はっぴい	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	18:30~ 20:00	3日 オープン	10日 オープン		24日 オープン	31日 オープン	○	
		仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	18:30~ 20:00			17日 オープン			会場変更	
	宮城野リボン	仙台市鶴ヶ谷市民センター 仙台市宮城野区鶴ヶ谷2丁目1-7	19:00~ 20:30	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン	31日 オープン		
	青葉中央	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	19:00~ 20:30	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン	31日 オープン		
	いせんば	石巻市保健相談センター 石巻市鑄銭場1-27	19:00~ 20:30	3日 オープン		17日 オープン		31日 オープン	第1、3、5水曜	
木	杜の都	仙台市荒町市民センター 仙台市若林区荒町86-2	13:00~ 14:30	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン		○	
	きたやま	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	14:00~ 15:30	4日 クローズド	11日 クローズド	18日 クローズド	25日 クローズド		○	
	黒松	仙台市黒松市民センター 仙台市泉区黒松1丁目33-40	19:00~ 20:30	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン		○	
	花薬 ミーティング	自由空間 寅や 加美郡加美町南町111-1	19:00~ 20:30	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン			
	みなみ	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	19:00~ 20:30	4日 クローズド	11日 クローズド	18日 クローズド	25日 クローズド		○	
金	いせんば	石巻市保健相談センター 石巻市鑄銭場1-27	14:30~ 16:00	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		○	
	新坂	東北会病院 仙台市青葉区柏木1丁目8-7	16:00~ 17:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		○	
	こもれび	仙台市市民活動サポートセンター 仙台市青葉区一番町4丁目1-3	18:00~ 19:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		○	
	宮城はまなす	名取市市民活動支援センター 名取市大手町5丁目6-1	19:00~ 20:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		○	
	登米 ミーティング	登米市迫公民館 登米市迫町佐沼字中江2丁目6-1	19:00~ 20:30		12日 オープン		26日 オープン		第2、4金曜	
	仙台12&12	仙台市片平市民センター 仙台市青葉区米ヶ袋1丁目1-35	19:00~ 20:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 O/ビジネス		○	
	旭ヶ丘 ビッグブック	仙台市旭ヶ丘市民センター 仙台市青葉区旭ヶ丘3丁目25-15	19:30~ 21:00	5日 O/Q&A	12日 クローズド	19日 クローズド	26日 C/伝統			
土	宮城はまなす	名取市市民活動支援センター 名取市大手町5丁目6-1	14:00~ 15:30		13日 オープン				第2土曜 名取会場 会場変更 気仙沼会場	
		ジーピーマート 気仙沼市中みなと町1-6	14:00~ 15:30			20日 オープン				
	きたやま	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	14:00~ 15:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		○	
	わらじ	松島町勤労青少年ホーム 宮城郡松島町高城町71	18:30~ 20:00	しばらく休止!					(第1、3、5土曜)	
宮城野リボン	仙台市鶴ヶ谷市民センター 仙台市宮城野区鶴ヶ谷2丁目1-7	19:00~ 20:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		○		
とぼす	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	19:40~ 20:40		13日 クローズド		27日 クローズド		第2、4土曜		

宮城県 7月の女性クローズドミーティング

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報をいただきました)
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
木	宮城女性 ミーティング	仙台市旭ヶ丘市民センター 仙台市青葉区旭ヶ丘3丁目25-15	19:30~ 20:30		11日 女性クローズド				第2木曜
土	宮城女性 ミーティング	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	18:30~ 19:30	6日 女性クローズド	13日 女性クローズド	20日 女性クローズド	27日 女性クローズド		○

福島県 7月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考(○→当月の情報を いただきました)	
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	G より	地区 より
日	白河	マイタウン白河 白河市本町2	14:00～ 15:30	7日 オープン		21日 オープン				○
	会津	會津稽古堂(生涯学習総合センター) 会津若松市栄町3-50	15:00～ 16:30	7日 O/メダル	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン			
	郡山 12ステップ	郡山市中央公民館 堤下分室 郡山市堤下町2-11	15:00～ 16:30		14日 C/メダル		28日 C/12&12		14日は 形式変更	○
	郡山市労働福祉会館 郡山市虎丸町7-7	14:00～ 16:00	7日 O/ポットラック					時間変更 形式変更 (16時～ビジネス)		
月	なみき	カトリック郡山(虎丸)教会 郡山市虎丸町13-1	19:00～ 20:30	1日 O/ビギナーズ	8日 C/ビジネス	15日 C/ステップ	22日 C/ステップ	29日 C/伝統		
	開成	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	19:00～ 20:30		8日 O/メダル	15日 O/ビジネス				○
火	いわき七浜	日本キリスト教団 磐城教会 いわき市平谷川瀬字仲山町25	18:30～ 19:30	2日 O/ビジネス	9日 O/メダル	16日 O/ステップ	23日 オープン	30日 オープン		○
	福島	カトリック松木町教会 福島市松木町4-2	18:30～ 19:30	2日 C/ビジネス	9日 クローズド	16日 クローズド	23日 クローズド	30日 クローズド		
	白河	マイタウン白河 白河市本町2	19:30～ 20:30	2日 オープン	9日 C/ステップ	16日 C/ビジネス	23日 C/ステップ	30日 C/ステップ		○
水	なみき	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	14:00～ 15:30			17日 O/ビギナーズ	24日 O/ビギナーズ	31日 O/ビギナーズ		○
		郡山市中央公民館 堤下分室 郡山市堤下町2-11	14:00～ 15:30	3日 O/ビギナーズ	10日 O/ビギナーズ				会場変更	
	いわき平	いわき市生涯学習プラザ いわき市平字1丁目1 ティーワンビル内	19:00～ 20:30	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン	31日 オープン		
	郡山	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	19:00～ 20:30	3日 O/メダル		17日 O/ビルはこう思う	24日 O/ビッグブック	31日 オープン	7月～ 第5週も開催	○
			19:00～ 20:30		10日 O/ビジネス				第2週の通常Mtg は、19～20時 (20時～ビジネス)	
	須賀川翠ヶ丘	須賀川市コミュニティプラザ 須賀川市中山63-1 須賀川駅2F	19:00～ 20:30	3日 C/ビジネス		17日 C/ビギナーズ		31日 C/伝統	隔週開催	○
木	開成	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	14:00～ 15:30			18日 オープン	25日 オープン			○
		郡山市中央公民館 堤下分室 郡山市堤下町2-11	14:00～ 15:30	4日 オープン	11日 オープン				会場変更	
	福島	カトリック松木町教会 福島市松木町4-2	18:30～ 19:30	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン			
金	いわき平	いわき市生涯学習プラザ いわき市平字1丁目1 ティーワンビル内	19:00～ 20:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン			
	【新設】 風ミーティング	郡山市中央公民館 堤下分室 郡山市堤下町2-11	19:00～ 20:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		7月～ 新設	○
土	田村	田村市船引就業改善センター 田村市船引町船引字石田151	13:30～ 15:00	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン			
	なみき	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	19:00～ 20:30	6日 オープン	13日 O/メダル					
		郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	19:00～ 20:30			20日 オープン	27日 オープン			
	須賀川翠ヶ丘	須賀川市コミュニティプラザ 須賀川市中山63-1 須賀川駅2F	19:00～ 20:30	6日 O/メダル		20日 C/ステップ			隔週開催	○

福島県 7月の女性クローズドミーティング

福島県女性	曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考(○→当月の情報を いただきました)		
					第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	G より	地区 より	
	土	福島女性 ミーティング	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	14:00～ 15:30		13日 女性クローズド					第2土曜	○

○(オープン): どなたでも参加できます。 C(クローズド): お酒をやめたいと願う、本人のみの参加です。

「メダル」 飲酒が止まってからの期間を祝います。 「ステップ」 「12のステップ」を使ったミーティングです。
「ビギナーズ」 初心者を中心としたミーティングです。 「伝統」 「12の伝統」を使ったミーティングです。
「概念」 「12の概念」を使ったミーティングです。 「ビッグブック」 AA書籍「ビッグブック(通称)」を使ったミーティングです。
「ビルはこう思う」 AA書籍「ビルはこう思う」を使ったミーティングです。
「ビジネス」 事務ミーティングです。(開催グループによって、通常ミーティングのなかで行ったり、ミーティング前後に行う場合があります)

東北地域のAAイベント・セミナー

掲載分はすべてオープン・参加費の記載がないイベントは無料	開催日時	開催県・主催	イベント内容
7月	7月7日(日) 10:00~15:00	宮城 わらじG	10th オープン スピーカーズ ミーティング テーマ「パワー・ゲーム」 会場/東松島市野蒜市民センター 所在地/宮城県東松島市野蒜ヶ丘1丁目15-1
	7月7日(日) 14:00~16:00	福島 郡山12ステップ G	1周年たなばたポットラックミーティング 会場/郡山市中央公民館堤下分室 所在地/福島県郡山市堤下町2-11 ※お料理やお菓子を持ち寄ってのミーティング
	7月15日(月・祝) 9:00集合 10:00開始	福島 開成G	夏の集い ~バーベキュー~ 会場/大槻公園 所在地/福島県郡山市大槻町字漆棒70 参加費/大人1,500円 ※雨天時 桃見台地域公民館
	7月28日(日) 10:00~15:00	宮城 宮城はまなすG	第3回 オープン スピーカーズ ミーティング テーマ「私の責任 ~そこに愛の手があるように~」 会場/名取市文化会館 所在地/宮城県名取市増田字柳田520
8月	8月4日(日) 9:45~15:30	福島 白河G	第3回 12ステップセミナー 会場/白河市産業プラザ人材育成センター 所在地/福島県白河市中田140
9月	9月14日(土) 13:00~受付開始 ~15日(日) 11:00解散	福島 福島地区25周年 東北ラウンドアッ プ実行委員会	AA福島地区25周年東北ラウンドアッ プ テーマ「ニコニコ25周年だよ!! 笑顔で全員集合!!」 会場/休暇村 裏磐梯 所在地/福島県耶麻郡北塩原村松原字小野川原1092-3 宿泊費(1泊2食・参加費・入湯税)/大人12,500円・小学生7,000円・幼児4,000円 当日参加費(入浴料込)/大人2,000円・4歳~小学生1,000円 ※宿泊費は振込のみ/当日参加費は当日現金にて受付 ※幼児は4歳以上 定員/150名 申込期間/2019年4月15日~7月31日(定員になり次第、締切) 郵便振替/加入者名:AA福島地区25周年東北RU実行委員会 記号番号/02270-1-142582 ※通信欄に地区、グループ名、ニックネーム、性別など明記 ※送迎希望の場合は明記のこと

※詳細はTCOホームページを参照、またはTCOへお問い合わせください。

※グループ等からTCOへ届いた「イベントチラシ」は、TCOホームページから印刷可能ですので、どうぞ活用ください。

東北地域のAAサービス集会・委員会など

月	開催県	集会・委員会名称	日時	会場名・所在地
7月	宮城	宮城県内病院 メッセージ委員会	7月6日(土) 11:00~12:00	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1
	福島	福島地区25周年 ラウンドアッパ実行委員会	7月11日(木) 18:00~20:30	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4
	宮城	東北見聞録編集委員会	7月13日(土) 10:00~12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4
	岩手	東北地域委員会	7月14日(日) 10:00~11:00	アイーナ・岩手県民情報交流センター 岩手県盛岡市盛岡駅西通1丁目7-1
		東北地域集会	7月14日(日) 13:00~16:00	
	福島	福島地区広報委員会	7月20日(土) 10:00~12:00	郡山市中央公民館
		福島地区25周年 ラウンドアッパ実行委員会	7月20日(土) 13:30~16:00	郡山市麓山1丁目8-4
	宮城	TCO運営委員会	7月21日(日) 10:00~12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4
		TCO長期計画検討会	7月21日(日) 13:00~15:00	
	大阪	AA日本45周年記念集会実行委員会 (この欄は、他地域情報)	7月21日(日) 13:00~	大阪市立浪速区民センター 大阪府大阪市浪速区稲荷2丁目4-3
宮城	AA東北見聞録印刷・発行 TCO月例発送作業	7月26日(金) 10:00~17:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	
8月	宮城	宮城地区委員会	8月3日(土) 10:00~12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4
	宮城	東北見聞録編集委員会	8月10日(土) 10:00~12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4
	福島	福島地区25周年 ラウンドアッパ実行委員会	8月11日(日) 10:00~12:00	郡山市中央公民館
		福島地区委員会	8月11日(日) 13:00~15:00	郡山市麓山1丁目8-4
	宮城	TCOホームページ委員会勉強会	8月17日(土) 10:00~12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4
	宮城	TCO運営委員会	8月18日(日) 10:00~12:00	仙台市北山市民センター
		東北地域委員会と TCO運営委員会の連絡会	8月18日(日) 13:00~15:00	仙台市青葉区新坂町8-4
	福島	福島地区25周年 ラウンドアッパ実行委員会	8月22日(木) 18:00~20:30	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4
	宮城	AA東北見聞録印刷・発行 TCO月例発送作業	8月27日(火) 10:00~17:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4
	福島	福島地区25周年 ラウンドアッパ実行委員会	8月31日(土) 13:30~16:00	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4

※ AAメンバーが参加する委員会・集会となります。AAメンバーのオブザーバー参加、見学も可です。

東北地域7月の病院・矯正関連AAメッセージ

県	メッセージ先	日時	所在地	窓口グループ 窓口委員会	備考
山形	若宮病院	7月13日(土)13:30~15:00	山形市吉原2丁目15-3	山形G	毎月第2土曜
	さくら町病院	7月9日(火)15:00~16:30	山形市桜町2-75	かじようG	毎月第2火曜
	佐藤病院	7月21日(日)14:00~15:30	南陽市柵塚948-1	山形G	毎月第3日曜
	秋野病院	7月23日(火)14:00~15:30	天童市久野本大字362-1	山形G	毎月第4火曜
	山形刑務所メッセージ	7月17日(水)13:30~14:30	詳細・問い合わせ TCOまで	東北地域矯正 保護施設委員会	毎月第3水曜
宮城	東北医科薬科大学病院	7月4日(木)15:00~16:00	仙台市宮城野区福室1丁目12-1	宮城県内病院メッセージ 委員会(担当:新坂G)	毎月第1木曜
	東北会病院	7月17日(水)19:00~20:00	仙台市青葉区柏木1丁目8-7	宮城県内病院メッセージ 委員会	毎月第3水曜 (18:00~打合せ)
	石巻赤十字病院	不定期 平日の日中	石巻市蛇田字西道下71番地	宮城県内病院メッセージ 委員会(担当:みなみG)	不定期
福島	会津西病院	7月28日(日)13:30~	会津若松市北会津町 東小松2335番地	会津G	毎月第4日曜

※詳細は窓口のAAグループ・委員会、またはTCOにお問い合わせください。

Alcoholics Anonymous®
(無名のアルコール依存症者たち)

AAの未来のために
共同体の福利を第一にすること
一体性を守ること

私たちとこれからやってくる仲間の命がかかっているのだから。

AA東北セントラルオフィス(TCO) 【祝日を除く 月・水・金】13:00~16:00

〒981-0933 宮城県仙台市青葉区柏木1丁目7-12 紫苑荘2F

Tel/Fax **022-276-5210** E-mail aa.tco20@gmail.com

TCO ホームページ <http://tco.aatohoku.info/>

東北見聞録編集委員会ホームページ <http://kenbunroku.aatohoku.info/>

『AA東北見聞録』および、『掲載情報(ミーティング・メッセージ・イベント/セミナー・委員会/集会)』は、TCOのホームページへも掲載しております。

『東北見聞録』や『イベントチラシ』等は、ホームページのPDFより印刷可能です。

✧ どうぞ、ご活用ください ✧

全国各地のAAサービスオフィス

日本ゼネラルサービス (JSO)	【月~金】 10:00~18:00 Tel 03-3590-5377 Fax 03-3590-5419	http://www.aajapan.org/
北海道セントラルオフィス (HCO)	【月~金】 11:00~16:00 Tel/Fax 011-557-4329	http://www.aa-hco.info/
関東甲信越セントラルオフィス (KKCO)	【月~土】 10:00~19:00 Tel 03-5957-3506 Fax 03-5957-3507	http://aa-kkse.net/
中部北陸セントラルオフィス (CHCO)	【祝日を除く 月水金】 12:00~17:00 (年末年始 12/30~1/3 は休業) Tel 052-915-1602 Fax 052-917-0764	http://park16.wakwak.com/~chco/
関西セントラルオフィス (KCO)	【月水金】 10:00~16:00 【日・祝】 13:00~16:00 Tel 06-6536-0828 Fax 06-6536-0833	http://www.aa-kco.com/
中四国セントラルオフィス (CSCO)	【月~金】 10:00~18:00 Tel 082-246-8608 Fax 082-249-1081	http://wwl.enjoy.ne.jp/~cscso/
九州沖縄セントラルオフィス (KOCO)	【月~金】 10:00~16:00 Tel/Fax 099-248-0057	http://www.aa-koco.com/
English Speaking AA	Tel : 080-4355-2285 E-mail : inquiries@aatokyo.org ;	http://www.aatokyo.org/