

AA東北見聞録

2019年2月号 vol.94

【健やかなココロに響く鬼はソト!】

仲間と関係者のリレーエッセイ第五十七「和」

「回復のAAクッキング?」も第五十三回です!



—東北のAAグループの今— 特別編

仙台市精神保健福祉総合センター

はあとほーと仙台 相談係 寺澤彩さん

AA東北セントラルオフィス発行

AA東北地域ミーティングリスト掲載

【2019年1月26日版】



AA東北見聞録

2019年2月号
Vol.94

制作 AA東北見聞録
編集委員会
印刷/発行元 AA東北セントラル
オフィス
宮城県仙台市青葉区
榎木1-7-12紫苑荘2F

―東北のAAグループの今― 《特別編》

仙台市精神保健福祉総合センター

(はあとぼーと仙台)

相談係 寺澤 彩さん

仙台市においては、ご本人やご家族からの相談を受けたり、家族のミーティングや家族教室を実施するなどしながら、アルコール関連問題からの回復を支援しています。その中で、飲酒問題を抱える方のご家族や、そういった人たちに関わる支援者に向けて、AAのメンバーの体験談を聴かせていただく機会がありました。そのたびに思うのは、当事者の話ほど聞き手をひきつけ、心を打つものはないということです。

先日、仙台市内の高校でアルコール関連問題についての保健講話をした時にも、AAメンバーの体験談が始まると、それまで下を向いていた生徒たちが一斉に顔をあげ、じつと耳を傾けていたのが印象的でした。

様々な問題を抱え、苦しみ、疲弊し、絶望している人やその家族を目の当たりにした時、「支援者」として自分にできることはあるのかと呆然としてしまうことがあります。そんな時、壮絶な体験を経て「今」を生きているAAメンバーの存在は、一つの希望であり、私自身にも力を与えてくれます。経験に裏打ちされた言葉の一つ一つに、グツと胸をつかまれるのです。「決して簡単な道ではないけれど、必ず回復できる」というメッセージは、アルコール関連の問題を抱えている人だけではなく、その周りにいる人にも勇気を与えます。今後も、

ほのぼのA子ちゃん 第66話
「AAとなかまどわしじ」その4



おめでとー! C子
おめでとー! C子
おめでとー!

ささやかながら、AAメンバーの声を届けるお手伝いができればと思います。



―仲間と関係者のリレーエッセイ―

「ビルはこう思う」より思うこと

AA古川G RYUTEN

第五十七和

「一八四 逆境に出会って」

暫く前、珍しく妻が私に職場の愚痴を相談して来た。私は話を聞き乍ら「逆境の先生」と云う「ビルはこう思う」の一節を思い浮かべていた。何か理不尽で上手く行かない時は、自分の側を整理すると、自分の生き方を変える好機を与えてくれる。

ふと私は「ボクらは皆病んでいる、病んでいるから苦しんだ。ボクらは皆病んでいる、病んでいるのが好きなさ。恨んだり、妬んだり、怒っていたら、誰もが皆、離れて行った。家族だって仕事だって友達だって、皆みんな失くしてしまふさ、孤独になるさ」と、「手のひらを太陽に」のメロディーで口ずさんだ。すると妻は笑い出し、「そうよね、人は誰でも病んでいるのよね」と顔が明るくなった。

AAと出会って三十年。今まで飲まずに過ごしている。この間、プログラムを無視したが故に揉め事が多かった事。また、AAサービスマンで意見が合わない仲間との反目関係、認知症の母が巻き起こす問題や姉たちや父との関係、両親の逝去等、何故このタイミングなのか?と怒りを覚えて愚痴することもしばしばだった。救いは、ホームグループでの出会いと分かち合い、新たな役割のお誘い、そして結婚二十年になる妻や子供らの、それらをハイヤーパワーの配慮と信じられる様になっている事。

人生に逆境は付き物。相手も病んでいるのだと思う。だから常々私自身を笑うネタを探して笑うと良い、そう私は思っている。

神からの贈り物

見聞録の作成に関わ

らせていただいた、自分のできることは大したことではないですが、それでも気づけば、自分の苦手な「継続する」「期日に間に合わせる」ということが、どうにかできています。

思えば、酒が止まつてしばらく経つても、思うように手が動かず、字もまともに書けませんでした。それが今では、仕事をさせてもらい、絵や文字もかけるようになりました。

仕事場の一つで、仕事の空き時間に、見聞録の自分の担当箇所の作業をしています。

ちなみにその仕事場で十三年前、私は小さな結婚式を挙げる予定であり、ドレスも決まっていた。そしてその直前に離婚となりました。まさか仕事で来ることになろうとは。

毎月感慨深く作業しています。

アルコール依存症A

Alcoholics Anonymous®

アルコールクス・アノニマス® (無名のアルコール依存症者たち)

AA Preamble (AAの序文)

アルコールクス・アノニマス®は、経験と力と希望を分かち合って共通する問題を解決し、ほかの人たちもアルコールリズムから回復するように手助けしたいという共同体である。

・AAのメンバーになるために必要なことはただ一つ、飲酒をやめたいという願ひだけである。会費もないし、料金を払う必要もない。私たちは自分たちの献金だけで自立している。

・AAはどのような宗教、宗派、政党、組織、団体にも縛られていない。また、どのような論争や運動にも参加せず、支持も反対もしない。

・私たちの本来の目的は、飲まないで生きていくことであり、ほかのアルコールクも飲まない生き方を達成するように手助けすることである。

(A. A. グレープバイン社の許可のもと再録)

このAAミーティングリストは、**2019年1月20日現在**、東北地域のAAグループ・委員会等から東北セントラルオフィスに寄せられた情報を元に作成しています。**各種情報の締切は、毎月20日となっております。**東北見聞録発行後に変更・休止等の情報が寄せられた場合は、TCOホームページへ掲載しておりますのでご確認ください。

尚、ここに掲載されているミーティング会場へ直接のお問い合わせはご遠慮願います。

※「備考」の欄に○がある箇所は、当月の“通常開催”または“変更”のご連絡をいただいております。

※ その他の箇所は、定例と思われる開催情報となります。(しばらく確認が取れていない箇所は「開催情報不明」と記載)

AA 東北セントラルオフィス (TCO) 所在地：〒981-0933 仙台市青葉区柏木1丁目7-12 紫苑荘2F

Tel&Fax：022-276-5210 / E-mail：aa.tco20@gmail.com

お問い合わせ・電話受付【祝日を除く 月・水・金】13:00~16:00

青森県2月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報いただきました)
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	—	—	—	—					
月	—	—	—	—					
火	青森	青森市横内市民センター 青森市大字横内字亀井28-2	19:00~ 20:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		
水	おいらせ	八戸市田面木公民館 八戸市大字田面木字上野道下30-1	19:00~ 20:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		
木	—	—	—	—					
金	弘前	弘前市藤代町会集会所 弘前市藤代2丁目11-1	16:45~ 18:00	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン		開催情報不明 (定例を掲載)
土	—	—	—	—					

※ 米軍三沢基地内AAミーティング情報については、最終ページ記載の“全国各地のAAサービスオフィス”の“English Speaking AA”をご参照ください。

秋田県2月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報いただきました)
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	—	—	—	—					
月	—	—	—	—					
火	千秋	いーぱる (秋田市東部市民サービスセンター) 秋田市広面釣瓶町13-3	19:00~ 20:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 0/ビジネス	26日 オープン		第3火曜は 19:00~20:30の ビジネスMtg ○
水	—	—	—	—					
木	千秋	秋田市にぎわい交流館 AU (あう) 秋田市中通1丁目4-1「エリアなかいち」内 東地区コミュニティセンター 秋田市広面鬼頭38	19:00~ 20:30	7日 オープン		21日 オープン	28日 オープン		○ 会場変更
金	—	—	—	—					
土	千秋	東地区コミュニティセンター 秋田市広面鬼頭38	19:00~ 20:30	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン		○

岩手県 2月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報をいただきました)	
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週		
岩手県	日	盛岡 アイーナ(いわて県民情報交流センター) 盛岡市盛岡駅西通1丁目7-1	13:30~ 15:00	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン		○	
	月	岩手山麓 ミーティング	洪民勤労者研修センター 盛岡市玉山区洪民字洪民13	13:30~ 15:00	4日 オープン		18日 オープン		第1、3、5月曜	
			滝沢市 ビッグルーフ滝沢 滝沢市下鶴飼1-15	13:30~ 15:00		11日 オープン		25日 オープン	第2、4月曜	
	火	盛岡 カトリック四ツ家教会 盛岡市本町通2丁目12-25	19:00~ 20:30	5日 クローズド	12日 クローズド	19日 クローズド	26日 クローズド		○	
	水	水沢 奥州市総合水沢病院 奥州市水沢字大手町3丁目1	13:30~ 15:00	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		○	
	木	奥州 後藤伯記念公民館 奥州市水沢字大手町4丁目1	13:30~ 15:00	しばらく休止！						○
	金	奥州 後藤伯記念公民館 奥州市水沢字大手町4丁目1	18:30~ 20:00	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	2月~ 会場変更	○	
土	宮古 ミーティング	宮古市中央公民館分館 宮古市保久田7-22	18:30~ 20:00				23日 オープン	第4土曜		

アルコールクス・アノニマス (AA) とは？

AAとは、さまざまな職業・社会層に属している人達が、アルコールを飲まない生き方を手にし、それを続けていくために自由意志で参加している世界的な団体です。

AAのメンバーになるために必要なことは、飲酒をやめたいという願いです。会費や料金は必要ありません。

(『AA 早分かり』より抜粋 ©AAWS)

AAメンバーはどのようにして飲まない生き方を続けているのか

AAはアルコールを完全にやめるためのプログラムです。今日一日、ともかく最初の一杯に手をつけない、メンバーはこのことに心がけています。そして飲まない生き方を続けるために、AAミーティングで経験と力と希望を分かち合い、さらにアルコールリズムから回復するために提案された12のステップを実行しています。

(『AA 早分かり』より抜粋 ©AAWS)

※クローズド・ミーティング — 飲酒をやめたいと願う、アルコール依存症者本人のみが参加できます。

※オープン・ミーティング — 本人以外にも家族、医療関係者、福祉の専門家、AAに関心がある方ならどなたでも参加できます。

山形県 2月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報をいただきました)
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	山形	山形市元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30~ 21:00		10日 O/ビジネス		24日 オープン		○
		カトリック山形教会 山形市香澄町2丁目11-15	19:30~ 21:00	3日 オープン					会場変更
月	かじょう	山形市総合福祉センター 山形市城西町2丁目2-22	10:15~ 11:45			18日 クローズド	25日 クローズド		
		羽陽和光会 山形市春日町7-5	10:15~ 11:45	4日 クローズド	11日 クローズド				会場変更
火	酒田	山形市元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30~ 21:00			18日 オープン			
		泉学区コミュニティ防災センター 酒田市ゆたか2丁目2-11	19:00~ 20:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		○
水	かじょう	山形市総合福祉センター 山形市城西町2丁目2-22	14:00~ 15:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		○
		新庄市民プラザ 新庄市大手町1-60	19:00~ 20:00	6日 クローズド	13日 オープン	20日 オープン	27日 クローズド		
木	よねざわ	米沢市置賜総合文化センター 米沢市金池3丁目1-14	11:00~ 12:00	7日 オープン		21日 オープン			第1、3、5木曜
		山形市元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30~ 21:00	7日 クローズド	14日 C/ステップ	21日 C/ビッグブック	28日 C/ビッグブック		○
金	よねざわ	米沢市置賜総合文化センター 米沢市金池3丁目1-14	19:00~ 20:00	1日 クローズド	8日 クローズド	15日 クローズド	22日 クローズド		○
土	酒田みなと	酒田市総合文化センター 酒田市中央西町2-59	14:00~ 15:30	しばらく休止！					

山形県 2月の女性クローズドミーティング

山形県女性	曜日	グループ名	会場・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報をいただきました)	
					第1週	第2週	第3週	第4週	第5週		
	土	山形女性 ミーティング	カトリック山形教会 山形市香澄町2丁目11-15	14:15~ 15:45			16日 女性クローズド			14:00開場 第3土曜	○

「O」オープン 「C」クローズド 「ビジネス」事務ミーティング 「ステップ」ステップミーティング 「ビッグブック」ビッグブックミーティング

宮城県 2月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報を含みます)
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	黒松	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	14:00～ 15:30	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン		○
	大崎ビッグブック	大崎市ふるさとプラザ 大崎市古川駅前大通1丁目5-18	18:30～ 19:30	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 休止!		○
	みなみ	仙台市八本松市民センター 仙台市太白区八本松2丁目4-20	19:00～ 20:30	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン		○
月	きたやま	東北会病院 仙台市青葉区柏木1丁目8-7	11:00～ 12:00	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン		直前変更の可能性あり!
	おじか	女川町まちなか交流館 牡鹿郡女川町女川浜字大原1-36	19:00～ 20:00		11日 オープン		25日 オープン		○
	西仙台セレニティー	カトリック西仙台教会 仙台市青葉区国見3丁目2-17	19:00～ 20:30	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン		
	【月曜新設】 宮城はまなす	名取市市民活動支援センター 名取市大手町5丁目6-1	19:00～ 20:30	4日 クローズド		18日 クローズド	25日 クローズド		1月～ 月曜新設
		名取市文化会館多目的ホール 希望の家 名取市増田柳田520	19:00～ 20:30		11日 クローズド				会場変更
	多賀城	多賀城市市民活動サポートセンター 多賀城市中央2丁目25-3	19:30～ 21:00	4日 オープン	11日?	18日 オープン	25日 オープン		11日は 開催情報不明
	こもれび	仙台市市民活動サポートセンター 仙台市青葉区一番町4丁目1-3 仙台市戦災復興記念館 仙台市青葉区大町2丁目12-1	20:00～ 21:15	4日 オープン		18日 オープン	25日 オープン		時間変更 会場変更
火	おじか	石巻市蛇田公民館 石巻市蛇田字上中坪26	14:00～ 15:30	5日 オープン		19日 オープン			○
	古川	大崎市ふるさとプラザ 大崎市古川駅前大通1丁目5-18	19:00～ 20:00	5日 クローズド	12日 クローズド	19日 オープン	26日 クローズド		
	新坂	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4 東北会病院 仙台市青葉区柏木1丁目8-7	19:00～ 20:30	5日 オープン		19日 オープン	26日 オープン		○
	元寺	カトリック元寺小路教会 仙台市青葉区本町1丁目2-12	19:00～ 20:30	5日 クローズド	12日 クローズド	19日 クローズド	26日 オープン		会場変更 (1F 集団療法室) 最終週の オープンMtgは 18:30～20:00
水	五橋	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	10:30～ 12:00	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		
	わらじ	鹿島台公民館 大崎市鹿島台木間塚字小谷地504-1	14:00～ 15:30	6日 クローズド	13日 クローズド	20日 クローズド	27日 クローズド		
	はっぴい	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	18:30～ 20:00	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		○
	宮城野リボン	宮城野区中央市民センター 仙台市宮城野区五輪2丁目12-70	19:00～ 20:00	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		
	青葉中央	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	19:00～ 20:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		
	いせんば	石巻市保健相談センター 石巻市鑄銭場1-27	19:00～ 20:30	6日 オープン		20日 オープン			第1、3水曜
	杜の都	仙台市荒町市民センター 仙台市若林区荒町86-2	13:00～ 14:30	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン		○
木	きたやま	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	14:00～ 15:30	7日 クローズド	14日 クローズド	21日 クローズド	28日 クローズド		○
	黒松	仙台市黒松市民センター 仙台市泉区黒松1丁目33-40	19:00～ 20:30	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン		○
	花楽 ミーティング	自由空間 寅や 加美郡加美町南町111-1	19:00～ 20:30	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン		
	みなみ	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	19:00～ 20:30	7日 クローズド	14日 クローズド	21日 クローズド	28日 クローズド		○
金	いせんば	石巻市保健相談センター 石巻市鑄銭場1-27	14:30～ 16:00	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン		○
	新坂	東北会病院 仙台市青葉区柏木1丁目8-7	16:00～ 17:30	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン		○
	こもれび	仙台市市民活動サポートセンター 仙台市青葉区一番町4丁目1-3	18:00～ 19:30	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン		○
	宮城はまなす	名取市市民活動支援センター 名取市大手町5丁目6-1	19:00～ 20:30	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン		○
土	旭ヶ丘 ビッグブック	仙台市旭ヶ丘市民センター 仙台市青葉区旭ヶ丘3丁目25-15	19:30～ 21:00	1日 O/Q&A	8日 クローズド	15日 クローズド	22日 C/伝統		第2土曜 名取会場 第3土曜 気仙沼会場
	宮城はまなす	名取市市民活動支援センター 名取市大手町5丁目6-1 気仙沼市民会館 気仙沼市笹が陣4-2	14:00～ 15:30			9日 オープン	16日 オープン		○
	きたやま	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1 仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	14:00～ 15:30	2日 オープン	9日 オープン		23日 オープン		○
	わらじ	松島町勤労青少年ホーム 宮城県松島町高城町71	18:30～ 20:00	2日 オープン		16日 オープン			第1、3、5土曜
	宮城野リボン	仙台市鶴ヶ谷市民センター 仙台市宮城野区鶴ヶ谷2丁目1-7	19:00～ 20:30	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン		
	登米 ミーティング	登米市追公民館 登米市追町佐沼字中江2丁目6-1	19:00～ 20:30		9日 オープン		23日 オープン		
	とぼす	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	19:40～ 20:40	2日 休止!	9日 クローズド	16日 休止!	23日 クローズド		○

宮城県 2月の女性クローズドミーティング

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報を含みます)
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
木	【新設】宮城 女性ミーティング	仙台市旭ヶ丘市民センター 仙台市青葉区旭ヶ丘3丁目25-15	18:30～ 19:30		14日 女性クローズド				第2木曜
土	【新設】宮城 女性ミーティング	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	18:30～ 19:30	2日 女性クローズド		16日 女性クローズド			第1、3、5土曜
土	とぼす	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	18:30～ 19:30	2日 休止!	9日 女性クローズド	16日 休止!	23日 女性クローズド		○

注!! インフルエンザ等の感染症対策のため、【会場:東北会病院】のAAミーティングは、直前の変更・休止となる場合があります。

福島県2月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考(○→当月の情報)					
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	をいただきました)	Gより	地区より			
日	白河	マイタウン白河 白河市本町2	14:00~ 15:30	3日 O/メダル		17日 オープン						○		
	会津	會津稽古堂(生涯学習総合センター) 会津若松市栄町3-50	15:00~ 16:30	3日 O/メダル	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン							
	郡山 12ステップ	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	15:00~ 16:30	3日 C/12&12	10日 C/12&12						第1週の通常Mtg は、15~16時 (16時~ビジネス) 2月~ 毎週日曜開催		○	
とんがりふれあい館 郡山市麓山1丁目16-17		15:00~ 16:30			17日 C/12&12	24日 C/12&12								
月	なみき	カトリック郡山(虎丸)教会 郡山市虎丸町13-1	19:00~ 20:30	4日 O/ビギナーズ	11日 C/ビジネス	18日 C/ステップ	25日 C/伝統						○	
	開成	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	19:00~ 20:30		11日 O/メダル	18日 O/ビジネス								
		郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	19:00~ 20:30					25日 O/ステップ						
火	いわき七浜	日本キリスト教団 磐城教会 いわき市平谷川瀬字仲山町25	18:30~ 19:30	5日 O/ビジネス	12日 O/メダル	19日 O/ステップ	26日 オープン						○	
	福島	カトリック松木町教会 福島市松木町4-2	18:30~ 19:30	5日 C/ビジネス	12日 クローズド	19日 クローズド	26日 クローズド							
	白河	マイタウン白河 白河市本町2	19:30~ 20:30	5日 オープン	12日 C/ステップ	19日 C/ビジネス	26日 C/ステップ						○	
水	なみき	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	14:00~ 15:30	6日 O/ビギナーズ	13日 O/ビギナーズ	20日 O/ビギナーズ	27日 O/ビギナーズ							○
	いわき平	いわき市生涯学習プラザ いわき市平字1丁目1 ティーワンビル内	19:00~ 20:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン							
	郡山	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	19:00~ 20:30	6日 O/メダル	13日 O/ビジネス	20日 オープン	27日 O/ステップ							
	須賀川翠ヶ丘	須賀川市コミュニティプラザ 須賀川市中山63-1 須賀川駅2F	19:00~ 20:30		13日 C/ビジネス		27日 C/ステップ							
木	開成	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	14:00~ 15:30	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン							
	福島	カトリック松木町教会 福島市松木町4-2	18:30~ 19:30	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 O/メダル							
金	いわき平	いわき市生涯学習プラザ いわき市平字1丁目1 ティーワンビル内	19:00~ 20:30	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン							
土	田村	田村市船引就業改善センター 田村市船引町船引字石田151	13:30~ 15:00	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン							
	なみき	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	19:00~ 20:30	2日 オープン	9日 O/メダル									
		郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	19:00~ 20:30			16日 オープン								○
		郡山市桃見台地域公民館 郡山市桃見台12-3	19:00~ 20:30				23日 オープン							会場変更
須賀川翠ヶ丘	須賀川市コミュニティプラザ 須賀川市中山63-1 須賀川駅2F	19:00~ 20:30	2日 O/メダル		16日 C/ビギナーズ								1月~ 隔週開催	

福島県2月の女性クローズドミーティング

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考(○→当月の情報)					
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	をいただきました)	Gより	地区より			
土	福島女性 ミーティング	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	14:00~ 15:30		9日 女性クローズド								○	
	いわき女性 ミーティング	いわき市生涯学習プラザ いわき市平字1丁目1 ティーワンビル内	14:00~ 15:30	しばらく休止!										○

○(オープン): どなたでも参加できます。 C(クローズド): お酒をやめたいと願う、本人のみの参加です。

「メダル」 飲酒が止まってからの期間を祝います。

「ビギナーズ」 初心者を中心としたミーティングです。

「ステップ」 『12のステップ』を使ったミーティングです。

「伝統」 『12の伝統』を使ったミーティングです。

「概念」 『12の概念』を使ったミーティングです。

「ビジネス」 事務ミーティングです。(開催グループによって、通常ミーティングのなかで行ったり、ミーティング前後に行う場合があります)

東北地域のAAイベント・セミナー

	開催日時	開催県・主催	イベント内容
掲載分はすべてオープン・参加費の記載がないイベントは無料	2月 2月3日(日) 10:00~15:00	宮城 みなみG	オープンスピーカーズミーティング テーマ「新しい世界」 会場/仙台市八本松市民センター 所在地/宮城県仙台市太白区八本松2丁目4-20
	3月 3月2日(土) 15:00~チェックイン ~3日(日) 10:00 チェックアウト	宮城 わらじG	SHIRAFU村へようこそ! テーマ「ハイヤーパワー」 会場/オアシスセンター森郷『シャロームハウス(宿泊棟)』 所在地/宮城県宮城郡利府町森郷字惣の関北56-2 参加費(いずれも振込)/4,000円(1泊・朝食のみ) 日帰り参加は2,000円 ※子ども1泊3,000円(3歳~小学生以下) 定員/24名 申込期間/2019年1月17日~2月28日(定員になり次第、締切) 郵便振替/加入者名:AAわらじグループ 記号番号/02280-8-110045 通信欄にグループ名、AAネーム、性別明記
	3月24日(日) 10:00~15:00	福島 田村G	第7回 オープンスピーカーズミーティング テーマ「新しい生き方」 会場/田村市就業改善センター 所在地/福島県田村市船引町船引字石田151
	7月 7月28日(日) 10:00~15:00	宮城 宮城はまなすG	《速報!》オープンスピーカーズミーティング ~詳細後日~ 会場/名取市文化会館 所在地/宮城県名取市増田柳田520
速報	9月14日(土) ~15日(日)	福島 福島地区25周年 東北ラウンドアップ 実行委員会	《速報!》AA福島地区25周年東北ラウンドアップ テーマ「ニコニコ25周年だよ!! 笑顔で全員集合!!」 会場/休暇村 裏磐梯 所在地/福島県耶麻郡北塩原村松原 ~詳細後日~

※詳細はTCOホームページを参照、またはTCOへお問い合わせください。
※グループ等からTCOへ届いた『イベントチラシ』は、TCOホームページから印刷可能ですので、どうぞご活用ください。

東北地域のAAサービス集会・委員会など

月	開催県	集会・委員会名称	日時	会場名・所在地
2月	宮城	宮城地区委員会	2月2日(土) 10:00~12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4
	福島	福島地区25周年 ラウンドアップ実行委員会	2月2日(土) 10:00~12:00	郡山市男女共同参画センター
		福島地区委員会	2月2日(土) 13:00~	郡山市麓山2丁目9-1
	宮城	東北見聞録編集委員会	2月9日(土) 10:00~12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4
	宮城	宮城県内病院 メッセージ委員会	2月16日(土) 10:30~11:30	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4
	宮城	TCO運営委員会	2月17日(日) 10:00~12:00	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1
		東北セントラルオフィス集会	2月17日(日) 13:00~15:00	
	福島	福島地区25周年 ラウンドアップ実行委員会	2月23日(土) 13:30~	郡山市中央公民館 堤下分室 郡山市堤下町2-11
大阪	AA日本45周年記念集会実行委員会 (この欄は、他地域情報)	2月24日(日) 13:00~	大阪市立浪速区民センター 大阪府大阪市浪速区稲荷2丁目4-3	
宮城	AA東北見聞録印刷・発行 TCO月例発送作業	2月26日(火) 10:00~16:00位	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	
3月	宮城	東北見聞録編集委員会	3月9日(土) 10:00~12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4
	福島	福島地区25周年 ラウンドアップ実行委員会	3月16日(土) 13:30~16:00	郡山市中央公民館 堤下分室 郡山市堤下町2-11
	宮城	TCO運営委員会	3月17日(日) 10:00~12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4
		TCO長期計画検討会	3月17日(日) 13:00~15:00	
	宮城	AA東北見聞録印刷・発行 TCO月例発送作業	3月26日(火) 10:00~16:00位	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4
	大阪	AA日本45周年記念集会実行委員会 (この欄は、他地域情報)	3月31日(日) 13:00~	大阪市立西区民センター 大阪府大阪市西区北堀江4丁目2-7

※AAメンバーが参加する委員会・集会となります。AAメンバーのオブザーバー参加、見学も可です。

東北地域2月の病院・矯正関連 AAメッセージ

県	メッセージ先	日時	所在地	窓口グループ 窓口委員会	備考
山形	若宮病院	2月9日(土)13:30~15:00	山形市吉原2丁目15-3	山形G	毎月第2土
	さくら町病院	2月12日(火)15:00~16:30	山形市桜町2-75	かじょうG	毎月第2火
	佐藤病院	2月17日(日)14:00~15:30	南陽市柵塚948-1	山形G	毎月第3日曜
	秋野病院	2月26日(火)14:00~15:30	天童市久野本大字362-1	山形G	毎月第4火
	山形刑務所メッセージ	2月20日(水)13:30~14:30	詳細・問い合わせ TCOまで	東北地域矯正 保護施設委員会	毎月第3水
宮城	東北医科薬科大学病院	2月7日(木)15:00~16:00	仙台市宮城野区福室1丁目12-1	宮城県内病院メッセージ 委員会(担当:新坂G)	毎月第1木
	東北会病院	2月20日(水)19:00~20:00	仙台市青葉区柏木1丁目8-7	宮城県内病院メッセージ 委員会(担当:青葉中央G)	毎月第3水 (18:00~打合せ)
	石巻赤十字病院	不定期 平日の日中	石巻市蛇田字西道下71番地	宮城県内病院メッセージ 委員会(担当:みなみG)	不定期
福島	会津西病院	2月24日(日)13:30~	会津若松市北会津町 東小松2335番地	会津G	毎月第4日
	星ヶ丘病院	しばらく休止中	郡山市片平町字北三天7	なみきG	毎月第3日

Alcoholics Anonymous®
(無名のアルコール依存症者たち)

AAの未来のために
共同体の福利を第一にすること
一体性を守ること

私たちとこれからやって来る仲間の命がかかっているのだから。

AA東北セントラルオフィス(TCO) 【祝日を除く 月・水・金】 13:00~16:00

〒981-0933 宮城県仙台市青葉区柏木1丁目7-12 紫苑荘2F

Tel/Fax **022-276-5210** E-mail aa.tco20@gmail.com

TCO ホームページ <http://tco.aatohoku.info/>

東北見聞録委員会ホームページ <http://kenbunroku.aatohoku.info/>

『AA東北見聞録』および、『掲載情報(ミーティング・メッセージ・イベント/セミナー・委員会/集会)』は、TCOのホームページへも掲載しております。

『東北見聞録』や『イベントチラシ』等は、ホームページのPDFより印刷可能です。

☆ どうぞ、ご活用ください ☆

全国各地のAA サービスオフィス

日本ゼネラルサービス (JSO)	【月~金】 10:00~18:00 Tel 03-3590-5377 Fax 03-3590-5419 http://www.aajapan.org/
北海道セントラルオフィス (HCO)	【月~金】 11:00~16:00 Tel/Fax 011-557-4329 http://www.aa-hco.info/
関東甲信越セントラルオフィス (KKCO)	【年中無休】 10:00~19:00 Tel 03-5957-3506 Fax 03-5957-3507 http://aa-kkse.net/
中部北陸セントラルオフィス (CHCO)	【祝日を除く 月水金】 12:00~17:00 (年末年始 12/30~1/3は休業) Tel 052-915-1602 Fax 052-917-0764 http://park16.wakwak.com/~chco/
関西セントラルオフィス (KCO)	【月水金】 10:00~16:00 【日・祝】 13:00~16:00 Tel 06-6536-0828 Fax 06-6536-0833 http://www.aa-kco.com/
中四国セントラルオフィス (CSCO)	【月~金】 10:00~18:00 Tel 082-246-8608 Fax 082-249-1081 http://www.enjoy.ne.jp/~cscoc/
九州沖縄セントラルオフィス (KOCO)	【月~金】 10:00~18:00 Tel/Fax 099-248-0057 http://www.aa-koco.com/
English Speaking AA	Tel : 080-4355-2285 E-mail : inquiries@aatokyo.org ; http://www.aatokyo.org/