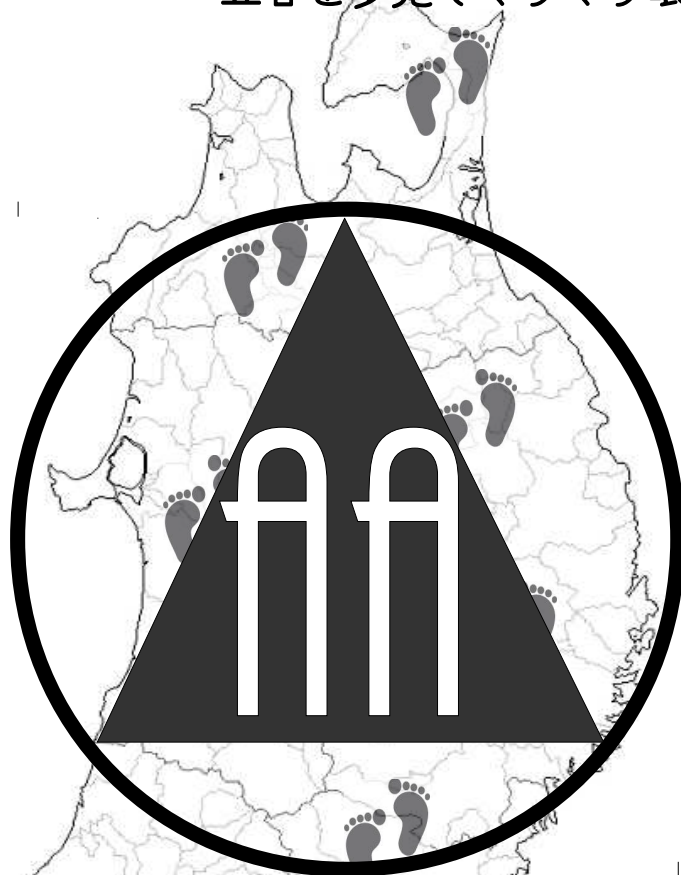


AA東北見聞録

平成25年 2月号

「立春を夢見てぐうぐう眠る白鳥号」



AA東北地域ミーティングリスト掲載

AA東北セントラルオフィス発行

Alcoholics Anonymous®

アルコールクス・アノニマス® (無名のアルコール依存症者たち)

AA Preamble AAの序文

アルコールクス・アノニマスは、経験と力と希望を分かち合って共通する問題を解決し、ほかの人たちもアルコールリズムから回復するように手助けしたいという共同体である。

AAのメンバーになるために必要なことはただ一つ、飲酒をやめたいという願いだけである。会費もないし、料金を払う必要もない。私たちは自分たちの献金だけで自立している。

AAはどのような宗教、宗派、組織、団体にも縛られていない。またどのような論争や運動にも参加せず、支持も反対もしない。

私たちの本来の目的は、飲まないで生きていくことであり、ほかのアルコールクも飲まない生き方を達成するように手助けすることである。
(AA グレープバイン社の許可のもとに再録)

この東北地域 AA ミーティングリストは 1月28日現在、AA 東北セントラルオフィスに東北地域の各グループから寄せられた情報を元に作成していますので、下記以外にも変更・休止等が生じる場合があります。あくまで目安ですので、詳細は AA 東北セントラルオフィス (TCO) までお問い合わせ下さい。

尚、ここに掲載されているミーティング会場へ直接のお問い合わせはご遠慮願います。

AA 東北セントラルオフィス 〒981-0933 仙台市青葉区柏木1丁目7-12 紫苑荘 2F Tel&Fax/022-276-5210
受付時間/月・火・水・金 13:00~17:00 電話転送受付一月曜 9:00~12:00 木曜 13:00~17:00 (土日祝休)

TCO ホームページホームページアドレス <http://tco.aatohoku.info/>

青森県 2月の AA ミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考	
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週		
日	—	—	—	—	—	—	—	—		
月	—	—	—	—	—	—	—	—		
火	青森	青森市横内市民センター 青森市大字横内宇亀井28-2	19:00~ 20:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン			
	三沢	AAハウス (ビルディング696) 米軍三沢基地内(内線226-3326)	19:30~ 20:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン			
水	青森海峡	カトリック本町教会 青森市本町4丁目4-17	19:00~ 20:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン			
	おいらせ	八戸市田面木公民館 八戸市大字田面木字上野道下夕30-1	19:00~ 20:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 クローズ	27日 クローズ			
木	南郷	八戸市南郷区公民館 八戸市南郷区大字市野沢字黒坂7-2	18:30~ 19:30	休止						
	三沢	AAハウス (ビルディング696) 米軍三沢基地内(内線226-3326)	19:30~ 20:30	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン			
金	野辺地	野辺地町 勤労青少年ホーム 上北郡野辺地町字中道20-1	19:00~ 20:30		14日 オープン		28日 オープン		第二、四木曜	
		弘前	弘前市社会福祉センター 弘前市宮園2丁目8-1	19:00~ 20:30	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン		
土	三沢	AAハウス (ビルディング696) 米軍三沢基地内(内線226-3326)	19:30~ 20:30	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン			

秋田県 2月の AA ミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	秋田	サンライフ秋田 秋田市八橋南1丁目8-7	13:30~ 15:00	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン		
月	—	—	—	—	—	—	—	—	
火	千秋	ジョイナス(秋田県生涯学習センター分館) 秋田市千秋明徳町2-52	19:00~ 20:30	5日 オープン		19日 オープン	26日 オープン		
		サンライフ秋田 秋田市八橋南1丁目8-7	19:00~ 20:30		12日 オープン				会場変更
水	—	—	—	—	—	—	—	—	
木	千秋	ジョイナス(秋田県生涯学習センター分館) 秋田市千秋明徳町2-52	19:00~ 20:30	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン		
		サンライフ秋田 秋田市八橋南1丁目8-7	19:00~ 20:30						
金	—	—	—	—	—	—	—	—	
土	千秋	東地区コミュニティセンター 秋田市店面鬼頭38	19:00~ 20:30	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン		

岩手県 2 月の AA ミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
岩手県	日	盛岡 アイーナ(いわて県民情報交流センター) 盛岡市盛岡駅西通1丁目7-1	13:30~ 15:00	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン		
	月	岩手山麓 Mtg 滝沢勤労青少年ホーム 岩手郡滝沢村滝沢字葉の木沢山460-1	13:30~ 15:00		11日 オープン		25日 オープン		
			盛岡市市民勤労者研修センター 盛岡市玉山区市民字市民13	13:30~ 15:00	4日 オープン		18日 オープン		
	火	雫石Mtg 雫石保健センター 岩手郡雫石万田渡74-19	18:30~ 20:00		12日 オープン		26日 オープン		
			盛岡 カトリック四ツ家教会 盛岡市本町2丁目12-25	19:00~ 20:30	5日 クローズ	12日 クローズ	19日 クローズ	26日 クローズ	
	水	水沢 奥州市総合水沢病院 奥州市水沢区大手町3丁目1番	13:30~ 15:00	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		
	木	前九年 ひかれあれ盛岡 盛岡市前九年1丁目10-22	19:00~ 20:30	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン		
			一関Mtg カトリック一関教会 一関市大手町7-5	19:00~ 20:30	7日 オープン				
	金	—	—	—	—	—	—	—	
	土	宮古Mtg 宮古市中央公民館分館 会議室 宮古市保久田7-22	18:30~ 20:00		9日 オープン		23日 オープン		

アルコールクス・アノニマス (AA) とは？

AAとは、さまざまな職業・社会層に属している人達が、アルコールを飲まない生き方を手にし、それを続けていくために自由意志で参加している世界的な団体です。

AAのメンバーになるために必要なことは、飲酒をやめたいという願いだけです。会費や料金は必要ありません。 ©AAWS

AAメンバーはどのようにして飲まない生き方を続けているのか

AAはアルコールを完全にやめるためのプログラムです。今日一日、とまかく最初一杯に手をつけない、メンバーはこのことに心がけています。そして飲まない生き方を続けるために、AAミーティングで経験と力と希望を分かち合い、さらにアルコールリズムから回復するために提案された12のステップを実行しています。

©AAWS

※クローズド・ミーティングー飲酒をやめたいと願う、アルコール依存症者本人のみが参加できます。

※オープン・ミーティングー本人以外にも家族、医療関係者、福祉の専門家、AAに関心がある方ならどなたでも参加できます。

山形県 2 月の AA ミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	山形	山形市元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30~ 21:00		10日 オープン		24日 オープン		
		カトリック山形教会 山形市香澄町2-11-15	19:30~ 21:00	3日 オープン					会場変更
月	山形	山形市元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30~ 21:00			18日 オープン			
火	酒田	泉学区コミュニティ防災学習センター 酒田市ゆたか2丁目2-11	14:00~ 15:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		
水	もがみ	新庄市民プラザ 新庄市大手町1-60	19:00~ 20:30	6日 クローズ	13日 クローズ	20日 オープン	27日 オープン		
		山形 山形市総合福祉センター 山形市城西町2-2-22	14:00~ 15:30	6日 クローズ	13日 クローズ	20日 クローズ	27日 クローズ		
木	山形	山形市元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30~ 21:00	7日 クローズ	14日 クローズ	21日 クローズ	28日 クローズ		
金	—	—	—	—	—	—	—	—	
土	酒田みなと	酒田市総合文化センター 酒田市中央西町2-59	14:00~ 15:30			16日 オープン			

山形県	曜日	グループ名	会場・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考
					第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
	土	山形女性 ミーティング	山形カトリック山形教会 山形市香澄町2-11-15	14:15~ 15:45			16日 女性クローズ			14:00開場 第3土曜日

宮城県 2 月の A A ミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	黒松	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂8-4	14:00~ 15:30	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン		
	大崎 ビッグブック	ふるさとプラザ 大崎市古川駅前大通1丁目5-18-4F	19:00~ 20:00	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン		
	みなみ	仙台市八本松市民センター 仙台市太白区八本松2丁目4-20	19:00~ 20:30	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン		
	わらじ	鎌田記念ホール 大崎市鹿島台木間塚字福芦335-1	19:00~ 20:30	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン		
月	きたやま	東北会病院4F会議室 仙台市青葉区柏木1-8-7	11:00~ 12:00	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン		
	西仙台 セレニティー	カトリック西仙台教会 仙台市青葉区国見3-2-17	19:00~ 20:30	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン		
	多賀城	多賀城市市民活動サポートセンター 多賀城市中央2-25-3	19:30~ 21:00	4日 オープン		18日 オープン	25日 オープン		
		多賀城市文化センター 仙台市多賀城市中央2-27-1	19:30~ 21:00		11日 オープン			会場変更	
広瀬通	仙台市市民活動サポートセンター 仙台市青葉区一番町4丁目1-3	20:30~ 21:45	4日 オープン	11日 休止!	18日 オープン	25日 オープン			
火	おじか	石巻市蛇田公民館 石巻市蛇田字上中埠26	14:00~ 15:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		
	新坂	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂8-4	19:00~ 20:30	5日 オープン		19日 オープン	26日 オープン		
		東北会病院 仙台市青葉区柏木1-8-7	14:00~ 15:30		12日 オープン			会場変更	
	元寺	カトリック元寺小路教会 仙台市青葉区本町1-2-12	19:00~ 20:30 18:30~ 20:00	5日 クローズ	12日 クローズ	19日 クローズ	26日 オープン	ビジネスの為 30分早!	
古川	ふるさとプラザ 大崎市古川駅前大通1丁目5-18-4F	19:30~ 20:30	5日 クローズ	12日 クローズ	19日 オープン	26日 クローズ			
水	わらじ	鎌田記念ホール 大崎市鹿島台木間塚字福芦335-1	14:00~ 15:30	6日 クローズ	13日 オープン	20日 クローズ	27日 クローズ		
	昼前	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3-3-1	19:00~ 20:30	6日 クローズ	13日 クローズ	20日 クローズ	27日 クローズ		
	宮城野リボン	宮城野区中央市民センター 仙台市宮城野区五輪2丁目12番70号	19:00~ 20:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		
	はっぴい	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	18:30~ 19:30	6日 クローズ	13日 休止!	20日 クローズ	27日 クローズ		
木	黒松	仙台市黒松市民センター 仙台市泉区黒松1丁目33-40	19:00~ 20:30	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン		
	杜の都	仙台市荒町市民センター 仙台市若林区荒町86-2	13:00~ 14:30	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン		
	きたやま	仙台市柏木市民センター和室2 仙台市青葉区柏木3-3-1	14:00~ 15:30	7日 クローズ	14日 クローズ	21日 クローズ	28日 クローズ		
	花楽 ミーティング	自由空間 寅や 加美郡加美町南町111-1	19:00~ 20:30	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン		
	みなみ	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	19:00~ 20:30	7日 クローズ	14日 クローズ	21日 クローズ	28日 クローズ		
金	おじか	渡波公民館 石巻市渡波町2丁目6-31	18:30~ 19:30		8日 オープン		22日 オープン	新規会場!	
	新坂	東北会病院 仙台市青葉区柏木1-8-7	16:00~ 17:30	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン		
	仙台片平	仙台市片平市民センター 仙台市青葉区米ヶ袋1丁目1-35	18:30~ 20:00	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン		
	一番町	仙台市シルバーセンター 仙台市青葉区花京院1丁目3-2	19:00~ 20:30	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン		
	広瀬通	仙台市市民活動サポートセンター 仙台市青葉区一番町4丁目1-3	20:30~ 21:45	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン		
	旭ヶ丘 ビッグブック	仙台市旭ヶ丘市民センター 仙台市青葉区旭ヶ丘3-25-15	19:00~ 20:30	1日 オープン	8日 クローズ	15日 クローズ	22日 クローズ		
土	きたやま	仙台市柏木市民センター 和室2 仙台市青葉区柏木3-3-1	14:00~ 15:30		9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン		
		仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂8-4	14:00~ 15:30	2日 オープン					
	宮城野リボン	仙台市幸町市民センター 仙台市宮城野区幸町3-13-13	19:00~ 20:30	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン		
	とぼす	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	19:40~ 20:30	2日 クローズ	9日 クローズ	16日 クローズ	23日 クローズ		
	登米 ミーティング	登米市迫公民館 登米市迫町佐沼字中江2-6-1	19:00~ 20:30		9日 オープン		23日 オープン		

宮城県 2 月の 女性 クローズド ミーティング

宮城県女性	曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル				備考
					第1週	第2週	第3週	第4週	
水	はっぴい	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	19:30~ 20:30	女性クローズ	6日	13日	20日	27日	
					女性クローズ	休止!	女性クローズ	女性クローズ	
土	とぼす	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	18:30~ 19:30	女性クローズ	2日	9日	16日	23日	
				女性クローズ	女性クローズ	女性クローズ	女性クローズ		

福島県 2 月の A A ミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	白河	マイタウン白河 白河市本町2	14:00~ 15:30	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン		
	会津	会津稽古堂(生涯学習センター) 会津若松市栄町3番50号	15:00~ 16:30	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン		
	郡山	郡山市栲見台地域公民館 郡山市栲見台12-3	19:00~ 20:30	3日 オープン	10日 クローズ				
	田村	南相馬市民情報交流センター 南相馬市原町区旭町2-7-1	13:30~ 15:00	3日 オープン					
月	なみき	虎丸カトリック教会 郡山市虎丸町13-1	19:00~ 20:30	4日 オープン	11日 クローズ	18日 クローズ	25日 クローズ		
		郡山市赤木地域公民館 郡山市赤木町7-9	19:00~ 20:30						
	開成	郡山市栲見台地域公民館 郡山市栲見台12-3	19:00~ 20:30				25日 オープン		
		郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2-9-8	19:00~ 20:30		11日 オープン	18日 オープン			
いわき平	いわき市生涯学習プラザ いわき市平字1丁目1ティーワンビル内	19:00~ 20:30	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン			
火	福島	カトリック松木町教会 福島市松木町4-2	18:30~ 20:00	5日 クローズ	12日 クローズ	19日 クローズ	26日 クローズ		
	いわき七浜	日本キリスト教団 いわき教会 いわき市平谷川瀬字仲山町25	18:30~ 19:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		
	白河	マイタウン白河 白河市本町2	19:00~ 20:30 19:30~ 20:30		12日 オープン	19日 クローズ	26日 クローズ		時間変更
水	郡山	郡山市橘地域公民館 郡山市本町1丁目20-18	19:00~ 20:30			20日 オープン	27日 オープン		
		郡山市栲見台地域公民館 郡山市栲見台12-3	19:00~ 20:30						
須賀川翠ヶ丘	須賀川市コミュニティプラザ 須賀川市中山63-1須賀川駅2F	19:00~ 20:30	6日 クローズ	13日 クローズ	20日 クローズ	27日 クローズ			
木	福島	カトリック松木町教会 福島市松木町4-2	18:30~ 20:00	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン		
	南十字星	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2-9-8	19:00~ 20:30	7日 オープン			28日 クローズ		
		郡山市小原田地域公民館 郡山市小原田4丁目3-4	19:00~ 20:30		14日 オープン	21日 オープン			
		郡山市栲見台地域公民館 郡山市栲見台12-3	19:00~ 20:30						
金	郡山BB	郡山市栲見台地域公民館 郡山市栲見台12-3	19:00~ 20:30						
		郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2-9-8	19:00~ 20:30	1日 オープン	8日 クローズ				
		とんがりふれあい館 郡山市麓山1-16-17	19:00~ 20:30			15日 クローズ	22日 オープン		
土	田村	田村市就業改善センター 田村市船引町船引字石田151	13:30~ 15:00	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン		
	いわき平	いわき市生涯学習プラザ いわき市平字1丁目1ティーワンビル内	14:00~ 15:30		9日 オープン		23日 オープン		
	なみき	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2-9-8	19:00~ 20:30	2日 オープン	9日 オープン				
		郡山市労働福祉会館 郡山市虎丸町7-7	19:00~ 20:30						
		郡山市栲見台地域公民館 郡山市栲見台12-3	19:00~ 20:30			16日 オープン	23日 オープン		
	須賀川翠ヶ丘	須賀川市コミュニティプラザ 須賀川市中山63-1須賀川駅2F	19:00~ 20:30	2日 オープン		16日 オープン			

福島県 2 月の 女性 クローズド ミーティング

福島女性	曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考
					第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
	土	福島女性Mtg	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2-9-8	14:00~ 15:30		9日 休止!				
	土	いわき女性Mtg	いわき市生涯学習プラザ5F いわき市平字1丁目1番地	14:00~ 15:30					休止	

東北地域 2 月 AA 病院 メッセージ

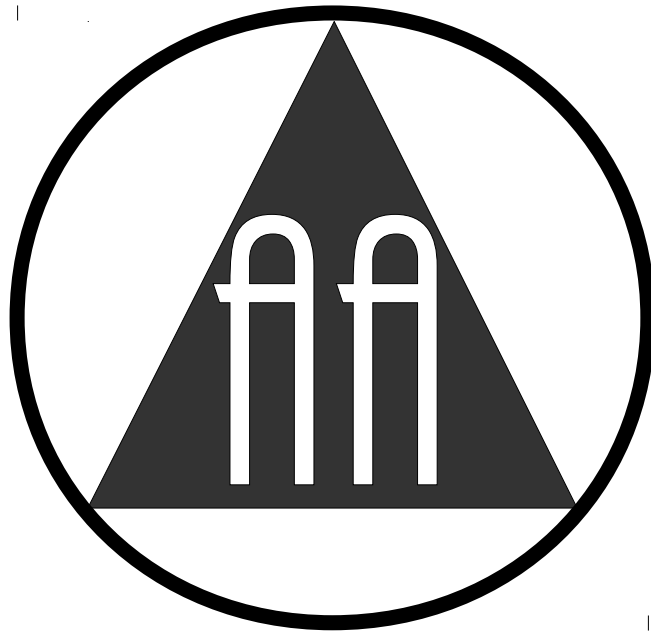
東北地域 メッセージ	県	メッセージ先	日時・時間	会場名・所在地	窓口グループ	備考
	岩手	盛岡市立病院	当分の間休止	盛岡市本宮字小屋敷15番地1号	盛岡	要問合せ TCO
	山形	三川病院	2月14日(木) 14:00~15:00	東田川郡三川町横山字堤39	酒田	毎月第二木曜
	山形	上山病院	3月未定	上山市金谷字下河原1370番地	山形	要問合せ TCO
	宮城	東北会病院	2月20日(水) 19:00~20:30	仙台市青葉区柏木1-8-7	きたやま	第3水曜日
	福島	舞子浜病院	休止	いわき市平藤間川前63-1	いわき平	第3日曜日
	福島	会津西病院	2月24日(日) 13:30~	会津若松市北会津町 東小松2335番地	会津	第4日曜日
	福島	竹田総合病院	休止	会津若松市山鹿町3番27号	会津	第4木曜日
	福島	星ヶ丘病院	2月17日(日) 13:00~	郡山市片平町字北三天7番地	なみき	第3日曜日
	福島	東北病院	2月12日(火) 13:30~	本宮市青田字花掛20	郡山BBG	第2火曜日

東北地域の AA サービス集会

サービス 集会	県	集会名称	日時・時間	会場名・所在地	備考
	福島	福島地区広報委員会	2月2日(日) 10:00~	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2-9-8	お問い合わせTCO
	宮城	福島地区委員会	2月10日(日) 13:00~	須賀川市コミュニティプラザ 須賀川市中山63-1須賀川駅2F	お問い合わせTCO
	宮城	矯正フォーラム実行委員会	2月24日(日) 10:00~12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂8-4	お問い合わせTCO
	宮城	TCO運営委員会 TCOオフィス集会	2月24日(日) 委員会10:00~集会12:30~	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂8-4	お問い合わせTCO

東北地域の AA イベント

東北地域 関連 イベント	開催日時・時間	開催県・グループ	イベント内容	備考
	2月 2月3日(日) 10:00~15:00	宮城 みなみG	AAみなみグループ オープン・スピーカーズ・ミーティング テーマ「勇気」 会場/仙台市福祉プラザ 住所/仙台市青葉区五橋2丁目12-2	詳細はTCOまで
	3月 3月3日(日) 10:00~15:00	宮城 わらじG	AAわらじグループ 第3回 オープン・スピーカーズ・ミーティング テーマ「飲まなくなった喜び」 会場/大崎市鎌田記念ホール 住所/大崎市鹿島台木間塚字福芦335-1	詳細はTCOまで
	3月 3月24日(日) 10:00~15:00	福島 田村G	第1回 田村グループ オープン・スピーカーズ・ミーティング テーマ「新しい生き方」 会場/田村市就業改善センター 住所/田村市船引町船引字石田151	詳細はTCOまで



AAの未来に対する私たちの責任

全体の福利を優先すること、共同体の一体性を守るためである。
私たちの命が、そしてこれからやってくる仲間の命が
AAの一体性にかかっているのだから。©AAWS

Alcoholics Anonymous®（無名のアルコール依存症者たち）

AA東北セントラルオフィス（月・火・水・金）13:00~17:00（土・日・祝休み）

月曜 9:00 ~ 12:00 木曜日 13:00 ~ 17:00 は電話転送受付

〒981-0933 宮城県仙台市青葉区柏木 1-7-12 紫苑荘 2F

TEL/FAX 022-276-5210 E-mail aa.tco20@gmail.com

TCO ホームページアドレス <http://tco.aatohoku.info/>

—— 全国各地の AA セントラル・オフィス ——

日本ゼネラルサービスオフィス (JSO) 月~金 (土日祝休み) 10:00~18:00

Tel 03-3590-5377 Fax 03-3590-5419 <http://www.aajapan.org>

北海道セントラルオフィス (月~金) 11:00~16:00 (土・日・祝休み)

Tel/Fax 011-557-4329 <http://www.ab.auone-net.jp/~aahco/>

関東甲信越セントラルオフィス (年中無休) 10:00~19:00

Tel 03-5957-3506 Fax 03-5957-3507 <http://www.h2.dion.ne.jp/~aa-kkse/>

中部北陸セントラルオフィス (月~金) 10:00~17:00

Tel 052-915-1602 Fax 052-917-0764 <http://park16.wakwak.com/~chco/>

関西セントラルオフィス (月~金) 10:00~17:00 (土曜日休み) (日・祝) 13:00~16:00

Tel 06-6536-0828 Fax 06-6536-0833 <http://www.aa-kco.com>

中国四国セントラルオフィス (月~金) 10:00~18:00 (土・日・祝休み)

Tel 082-246-8608 Fax 082-249-1081 <http://ww1.enjoy.ne.jp/~csco/>

九州沖縄セントラルオフィス (月~金) 10:00~18:00 (土・日・祝休み)

Tel/Fax 099-248-01057 <http://www.aa-koco.com/>

English Speaking AA

Tokyo AA Hotline: 03.3971.1471 E-mail: inquiries@aatokyo.org