

# AA東北見聞録

## 平成25年5月号

「ようこそ春、ずっと待ってたんだよ号」



春からめでたくA子復活!?

### AA東北地域ミーティングリスト掲載

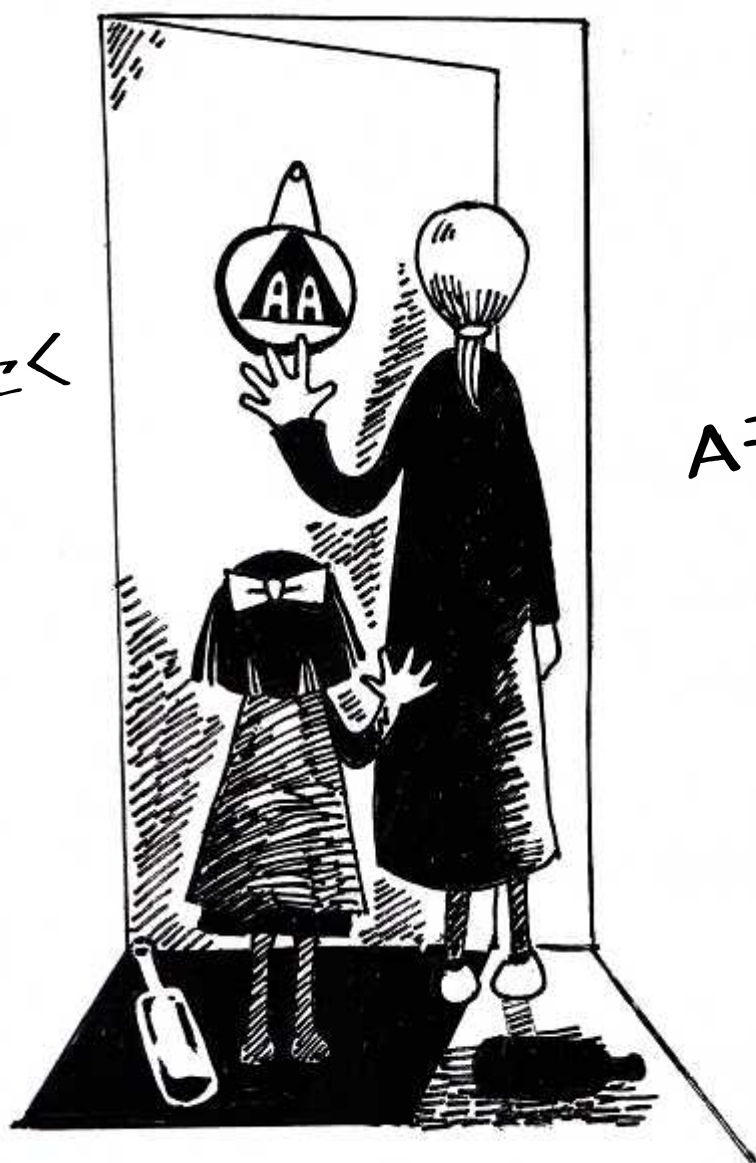
AA東北セントラルオフィス発行

# AA東北見聞録

平成25年 5月号

【ようこそ春、ずっと待ってたんだよ号】

春からめでたく



A子復活?!

AA東北地域ミーティングリスト掲載

AA東北セントラルオフィス発行



# 東北見聞録

2013年春号  
Vol. 25

制作  
東北見聞録編集委員会  
印刷/発行元  
東北セントラル  
オフィス  
宮城県仙台市青葉区  
柏木1-7-12紫苑軒2F

## 『実りあるオフィス集会』 とするために

鈴木

TCO運営委員会委員長

「会議がスムーズにその役割を果たすかどうかチェアパソンの手腕で大部分が決まります」。A Aワールド・サービスクの許可のもとに(Aサービス・ニュアルP・70より)再録。次期オフィス運営委員会委員長の承認をいただいた後、私なりに再度A Aサービス関係の書物に目を通していた時、心に残った一文です。少しプレッシャーのかかる言葉でもありました。

オフィス集会は、日々のオフィス業務と同様にセンソラルオフィスの活動において最も重要であり核となるサービスです。オフィス規約の中で示されているように、ローカルサービスにおいて、各グループの良心を集約し、最終的に決定するところすす霊的なもの、ハイヤーパワーが存在するところと言えられるかもしれません。現在、年3回(2月、6月、11月)開催されており、休日にもかかわらず、ご自分の日程等を調整し、集会に参加していただいているメンバーの方々に、深く感謝申し上げます。このように貴重な時間をいただけて開かれる集会は、有意義な分かつ合いであってほしいと思います。先に述べたように、これは『議長の責任』でもありません。

このオフィス集会において、私の4年間のオフィス委員としての経験から感じたことがあります。それは、私たちA Aメンバーは、ことサービスに関する問題

に直面すると、いとも簡単に自分の感情に囚われてしまふことに後々気づくという事です。さらによく論議を尽くし「しよう」と尤もらしい理由付けをし、自分の考えに固執したり、些細なこと、現実にはあまり起こり得ないような事例を持ち出して、論旨がズレてしまい、地域全体の良心を導き出すために、多くの時間を費やしてしまう。木々の小枝に気を取られて、森の全体が見えなくなってしまうことが時としてある。あくまでも、私が抱いた感想です。議長として独善的な考えかもしれませんが、このような私たちの気質(?)は、「健全な分かつ合い」の妨げとなってしまう。有意義な集会とするためには、チェアパソンの手腕のみならず、参加されているオフィス委員等皆様方の良識と客観性、協調性も求められると考えております。今後の集会においても、チェアパソン(議長)として、運営委員会による事前打ち合わせの徹底、審議方法の創意工夫に心がけて、『優先されなければならぬのは全体の福利である。個人の回復はA Aの一体性にかかっている。信託1』を絶えず意識しながら、まだまだ未熟ではありますが、皆様のご協力をいただきながら、『実りあるオフィス集会』となるように努めていきたいと存じます。なお、オフィス集会は、新しい仲間をはじめ、オブザーバーの方々の参加も大歓迎です。心よりお待ち申し上げております。

今後ともTCOをよろしくお願い致します。



A子の日常は続く...



## 仲間の連載シリーズ第3弾!

### スピリチュアルな旅路

えつ、信じるようになった?

その10(最終回)

旅路の最後は『12&12』P.164 13  
段目中段よりを参照にして欲しい。

愛は一人であるときに生まれ変わる。一人でいるからこそ、離れ離れになった人たちが思いをよせることができる。一時間しつかりと一人であることで、何時間もかけて話し合うよりもずっと深く愛する人たちに近づけるだろう.....

信じるようになった p.219より

飲んでいるアルコールと回復の道にあるアルコールの一番の違いは「時」についての考え方だと思ふ。酔っぱらっているときは未来と過去に生きている。しらふになったアルコールに教えられて現在を生きている。

信じるようになった p.226より

必要なのは十二のステップと変えられないものを受け入れる」という平安の祈りのなかの言葉だけだったのだ。答えは「受け入れる」とにある。宇宙の広がりの中の人間の位置を受け入れる。まばたきするほどの一生にすぎないことを受け入れる。宇宙のすばらしさや未知の部分を理解することはできなくても私たちは、この地球に生き、愛し合うことができる。他人への関心、思いやり、尊敬、自分自身の成長.....みんな手にすることができ。アルコールリクス・アノニマスの方法がこの大切な贈りもの一スピリチュアルな成長への道筋を私に与えてくれる。

信じるようになった p.241より

長い旅路?のお付き合い、ありがとうございました。

のりあき

## 編集長のつぶやき

忘れられない自分のとの思い出ができました。半年前からお世話なっ

ているバイト先の売り場に、かのに形をしたとてもかわいいパンが売っていました。私はそれを見るたびに涙ぐんでいたのですが、それはなぜかということには薄々感ずいていました。私の子供はそれを私が見る度に、「そのパンが欲しい欲しい」と泣き喚いていたのです。この間ようやく買って一緒に食べました。嬉しそうに食べるその姿。その様子を見ていた私は、これからもこの子と一緒に、共に生きようと再び心に誓っています。

今月から仲間の力強い手助けを借りて「A子」が復活しました。誌面に花を添えるイラストも、東北のミーティングリストも、全て仲間の配慮と協力よりTCOで制作されています。

待ちに待った春に心機一転!あなたも一緒にこの見聞録を作ってみませんか?興味のある方は、TCOに一報下されば幸いです。

東北見聞録編集委員長

元寺G あんびん

# Alcoholics Anonymous®

アルコールクス・アノニマス® (無名のアルコール依存症者たち)

AA Preamble AAの序文

アルコールクス・アノニマスは、経験と力と希望を分かち合って共通する問題を解決し、ほかの人たちもアルコールリズムから回復するように手助けしたいという共同体である。

AAのメンバーになるために必要なことはただ一つ、飲酒をやめたいという願いだけである。会費もないし、料金を払う必要もない。私たちは自分たちの献金だけで自立している。

AAはどのような宗教、宗派、組織、団体にも縛られていない。またどのような論争や運動にも参加せず、支持も反対もしない。

私たちの本来の目的は、飲まないで生きていくことであり、ほかのアルコールクも飲まない生き方を達成するように手助けすることである。  
(AA グレープバイン社の許可のもとに再録)

この東北地域 AA ミーティングリストは4月25日現在、AA 東北セントラルオフィスに東北地域の各グループから寄せられた情報を元に作成していますので、下記以外にも変更・休止等が生じる場合があります。  
あくまで目安ですので、詳細はAA 東北セントラルオフィス (TCO) までお問い合わせ下さい。

尚、ここに掲載されているミーティング会場へ直接のお問い合わせはご遠慮願います。

AA 東北セントラルオフィス 〒981-0933 仙台市青葉区柏木1丁目7-12 紫苑荘 2F Tel&Fax/022-276-5210  
受付時間/月・火・水・金 13:00~17:00 電話転送受付一月曜 9:00~12:00 木曜 13:00~17:00 (土日祝休)

TCO ホームページホームページアドレス <http://tco.aatohoku.info/>

## 青森県 5 月の AA ミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	—	—	—	—	—	—	—	—	
月	—	—	—	—	—	—	—	—	
火	青森	青森市横内市民センター 青森市大字横内字亀井28-2	19:00~ 20:30	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン		
	三沢	AAハウス (ビルディング696) 米軍三沢基地内(内線226-3326)	19:30~ 20:30	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン		
水	青森海峡	カトリック本町教会 青森市本町4丁目4-17	19:00~ 20:30	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン	
	おいらせ	八戸市田面木公民館 八戸市大字田面木字上野道下タ30-1	19:00~ 20:30	1日 オープン	8日 オープン	15日 クローズ	22日 クローズ	29日 クローズ	
木	南郷	八戸市南郷公民館 八戸市南郷区大字市野沢字黒坂7-2	13:00~ 15:00	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン	再開 時間変更
	野辺地	野辺地町 勤労青少年ホーム 上北郡野辺地町字中道20-1	19:00~ 20:30		9日 オープン		23日 オープン		第二、四木曜
金	弘前	弘前市社会福祉センター 弘前市宮園2丁目8-1	19:00~ 20:30	3日 休止!	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン	31日 オープン	
土	三沢	AAハウス (ビルディング696) 米軍三沢基地内(内線226-3326)	19:30~ 20:30	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン		

## 秋田県 5 月の AA ミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	秋田	サンライフ秋田 秋田市八橋南1丁目8-7	13:30~ 15:00	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		
月	—	—	—	—	—	—	—	—	
火	千秋	ジョイナス(秋田県生涯学習センター分館) 秋田市千秋明徳町2-52	19:00~ 20:30		14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン		
		サンライフ秋田 秋田市八橋南1丁目8-7	19:00~ 20:30	7日 オープン					会場変更
水	—	—	—	—	—	—	—	—	
木	千秋	ジョイナス(秋田県生涯学習センター分館) 秋田市千秋明徳町2-52	19:00~ 20:30	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン	
		サンライフ秋田 秋田市八橋南1丁目8-7	19:00~ 20:30						
金	—	—	—	—	—	—	—	—	
土	千秋	東地区コミュニティセンター 秋田市広面鬼頭38	19:00~ 20:30	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン		

## 岩手県 5月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
岩手県	日	盛岡 アイーナ(いわて県民情報交流センター) 盛岡市盛岡駅西通1丁目7-1	13:30~	5日	12日	19日	26日		
			15:00	オープン	オープン	オープン	オープン		
	月	岩手山麓Mtg 滝沢勤労青少年ホーム 岩手郡滝沢村滝沢字葉の木沢山460-1	13:30~		13日		27日		
			15:00		オープン		オープン		
	火	雫石Mtg 雫石保健センター 岩手郡雫石万田渡74-19	13:30~	6日		20日			
			20:00	オープン		オープン			
	水	盛岡 カトリック四ツ家教会 盛岡市本町2丁目12-25	19:00~	7日	14日	21日	28日		
			20:30	クローズ	クローズ	クローズ	クローズ		
	木	前九年 ひかれあれ盛岡 盛岡市前九年1丁目10-22	19:00~	2日	9日	16日	23日	29日	
			20:30	オープン	オープン	オープン	オープン	オープン	
金	一関Mtg カトリック一関教会 一関市大手町7-5	19:00~	2日	←要問合せTCO					
		20:30	オープン					毎週第一木曜	
土	宮古Mtg 宮古市中央公民館分館 会議室 宮古市保久田7-22	18:30~		11日		25日			
		20:00		オープン		オープン			

### アルコールクス・アノニマス (AA) とは？

AAとは、さまざまな職業・社会層に属している人達が、アルコールを飲まない生き方を手にし、それを続けていくために自由意志で参加している世界的な団体です。

AAのメンバーになるために必要なことは、飲酒をやめたいという願いだけです。会費や料金は必要ありません。 ©AAWS

### AAメンバーはどのようにして飲まない生き方を続けているのか

AAはアルコールを完全にやめるためのプログラムです。今日一日、ともかく最初一杯に手をつけない、メンバーはこのことに心がけています。そして飲まない生き方を続けるために、AAミーティングで経験と力と希望を分かち合い、さらにアルコールリズムから回復するために提案された12のステップを実行しています。 ©AAWS

※クローズド・ミーティングー飲酒をやめたいと願う、アルコール依存症者本人のみが参加できます。

※オープン・ミーティングー本人以外にも家族、医療関係者、福祉の専門家、AAに関心がある方ならどなたでも参加できます。

## 山形県 5月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
山形県	日	山形 山形市元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30~		12日		26日		
			21:00		オープン		オープン		
	月	山形 山形市元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30~			20日			
			21:00			オープン			
	火	酒田 泉学区コミュニティ防災学習センター 酒田市ゆたが2丁目2-11	14:00~	7日	14日	21日	28日		
			15:30	オープン	オープン	オープン	オープン		
	水	もがみ 新庄市民プラザ 新庄市大手町1-60	19:00~	1日	8日	15日	22日	29日	
			20:30	クローズ	クローズ	オープン	オープン	オープン	
	木	山形 山形市総合福祉センター 山形市城西町2-2-22	14:00~	1日	8日	15日	22日	29日	
			15:30	クローズ	クローズ	クローズ	クローズ	クローズ	
土	酒田みなと 酒田市総合文化センター 酒田市中央西町2-59	14:00~	2日	9日	16日	23日			
		15:30	クローズ	クローズ	クローズ	クローズ			
金	—	—	—	—	—	—	—	—	
土	酒田みなと 酒田市総合文化センター 酒田市中央西町2-59	14:00~			18日				
		15:30			オープン				

山形県	曜日	グループ名	会場・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考
					第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
	土	山形女性ミーティング	山形カトリック山形教会 山形市香澄町2-11-15	14:15~			18日			14:00開場 第3土曜日
				15:45			女性クローズ			

# 宮城県 5 月の A A ミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	黒松	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂8-4	14:00~ 15:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		
	大崎 ビッグブック	ふるさとプラザ 大崎市古川駅前大通1丁目5-18-4F	19:00~ 20:00	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		
	みなみ	仙台市八本松市民センター 仙台市太白区八本松2丁目-4-20	19:00~ 20:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		
	わらじ	鹿島合公民館 大崎市鹿島台木間塚字小谷地504-1	18:30~ 20:00	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		
月	きたやま	東北会病院4F会議室 仙台市青葉区柏木1-8-7	11:00~ 12:00	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		
	西仙台 セレニティー	カトリック西仙台教会 仙台市青葉区国見3-2-17	19:00~ 20:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		
	多賀城	多賀城市市民活動サポートセンター 多賀城市中央2-25-3	19:30~ 21:00		13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		
		多賀城市文化センター 多賀城市中央2-27-1	19:30~ 21:00	6日 オープン				会場変更	
広瀬通	仙台市市民活動サポートセンター 仙台市青葉区一番町4丁目1-3	20:30~ 21:45	6日 休止!	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン			
火	おじか	石巻市蛇田公民館 石巻市蛇田字上中坪26	14:00~ 15:30	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン		
	新坂	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂8-4	19:00~ 20:30		14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン		
		東北会病院 仙台市青葉区柏木1-8-7	14:00~ 15:30	7日 オープン				会場変更	
	元寺	カトリック元寺小路教会 仙台市青葉区本町1-2-12	19:00~ 20:30	7日 クローズ	14日 クローズ	21日 クローズ			
			18:30~ 20:00				28日 クローズ	ビジネスの為 30分早!	
古川	ふるさとプラザ 大崎市古川駅前大通1丁目5-18-4F	19:30~ 20:30	7日 クローズ	14日 クローズ	21日 オープン	28日 クローズ			
水	わらじ	鹿島合公民館 大崎市鹿島台木間塚字小谷地504-1	14:00~ 15:30	1日 クローズ	8日 オープン	15日 クローズ	22日 クローズ	29日 クローズ	
	昼前	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3-3-1	19:00~ 20:30	1日 クローズ	8日 クローズ	15日 クローズ	22日 クローズ	29日 クローズ	
	宮城野リボン	宮城野区中央市民センター 仙台市宮城野区五輪2丁目12番70号	19:00~ 20:00	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 クローズ	
	はっぴい	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	18:30~ 19:30	1日 クローズ	8日 クローズ	15日 クローズ	22日 クローズ	29日 クローズ	
木	黒松	仙台市黒松市民センター 仙台市泉区黒松1丁目33-40	19:00~ 20:30	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン	
	杜の都	仙台市荒町市民センター 仙台市若林区荒町86-2	13:00~ 14:30	2日 休止!	9日 オープン	16日 休止!	23日 オープン	30日 オープン	
	きたやま	仙台市柏木市民センター和室2 仙台市青葉区柏木3-3-1	14:00~ 15:30	2日 クローズ	9日 クローズ	16日 クローズ	23日 クローズ	30日 クローズ	
	花楽 ミーティング	自由空間 寅や 加美郡加美町南町111-1	19:00~ 20:30	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン	
	みなみ	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	19:00~ 20:30	2日 クローズ	9日 クローズ	16日 クローズ	23日 クローズ	30日 クローズ	
金	おじか	渡波公民館 石巻市渡波町2丁目6-31	18:30~ 19:30		10日 オープン		24日 オープン		
	新坂	東北会病院 仙台市青葉区柏木1-8-7	16:00~ 17:30	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン	31日 オープン	
	仙台片平	仙台市片平市民センター 仙台市青葉区米ヶ袋1丁目1-35	18:30~ 20:00	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン	31日 オープン	
	一番町	仙台市シルバーセンター 仙台市青葉区花京院1丁目3-2	19:00~ 20:30	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン	31日 オープン	
	広瀬通	仙台市市民活動サポートセンター 仙台市青葉区一番町4丁目1-3	20:30~ 21:45	3日 休止!	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン	31日 オープン	
	旭ヶ丘 ビッグブック	仙台市旭ヶ丘市民センター 仙台市青葉区旭ヶ丘3-25-15	19:00~ 20:30	3日 オープン	10日 クローズ	17日 クローズ	24日 クローズ	31日 クローズ	
土	きたやま	仙台市柏木市民センター 和室2 仙台市青葉区柏木3-3-1	14:00~ 15:30	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン		
	宮城野リボン	仙台市幸町市民センター 仙台市宮城野区幸町3-13-13	19:00~ 20:30	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン		
	とぼす	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	19:40~ 20:30	4日 クローズ	11日 クローズ	18日 クローズ	25日 クローズ		
	登米 ミーティング	登米市迫公民館 登米市迫町佐沼字中江2-6-1	19:00~ 20:30		11日 オープン		25日 オープン		

## 宮城県 5 月の 女性 クローズド ミーティング

宮城県女性	曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考
					第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
水		はっぴい	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	19:30~ 20:30	1日	8日	15日	22日	29日	
					女性クローズ	女性クローズ	女性クローズ	女性クローズ		
土		とぼす	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	18:30~ 19:30	4日	11日	18日	25日		
					女性クローズ	女性クローズ	女性クローズ	女性クローズ		

# 福島県 5 月の AA ミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	白河	マイタウン白河 白河市本町2	14:00~ 15:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 休止!	26日 休止!		
		会津 会津権古堂(生涯学習センター) 会津若松市栄町3番50号	15:00~ 16:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		
	郡山	郡山市栲見台地域公民館 郡山市栲見台12-3	19:00~ 20:30	オープン	クローズ				
	田村	相馬市総合福祉センター 相馬市小泉字高池367番地	10:00~ 11:30	5日 オープン					
南相馬市民情報交流センター 南相馬市原町区旭町2-7-1		14:00~ 15:30	5日 オープン						
月	なみき	虎丸カトリック教会 郡山市虎丸町13-1	19:00~ 20:30	6日 オープン	13日 クローズ	20日 クローズ	27日 クローズ		
		郡山市栲見台地域公民館 郡山市栲見台12-3	19:00~ 20:30				27日 オープン		
	開成	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2-9-8	19:00~ 20:30		13日 オープン	20日 オープン			
		いわき平	いわき市生涯学習プラザ いわき市平字1丁目1ティールワンビル内	19:00~ 20:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン	
火	福島	カトリック松木町教会 福島市松木町4-2	18:30~ 20:00	7日 クローズ	14日 クローズ	21日 クローズ	28日 クローズ		
	いわき七浜	日本キリスト教団 いわき教会 いわき市平谷川瀬字仲山町25	18:30~ 19:30	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン		
	白河	マイタウン白河 白河市本町2	19:00~ 20:30	7日 オープン	14日 オープン	21日 クローズ	28日 クローズ		
水	郡山	郡山市橘地域公民館 郡山市本町1丁目20-18	19:00~ 20:30			15日 オープン	22日 オープン		
	須賀川翠ヶ丘	須賀川市コミュニティプラザ 須賀川市中山63-1須賀川駅2F	19:00~ 20:30	1日 クローズ	8日 クローズ	15日 クローズ	22日 クローズ	29日 クローズ	
木	福島	カトリック松木町教会 福島市松木町4-2	18:30~ 20:00	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン	
	南十字星	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2-9-8	19:00~ 20:30	2日 オープン			23日 クローズ		
		郡山市栲見台地域公民館 郡山市栲見台12-3	19:00~ 20:30					30日 オープン	
		郡山市小原田地域公民館 郡山市小原田4丁目3-4	19:00~ 20:30		9日 オープン	16日 オープン			
金	郡山BB	郡山市栲見台地域公民館 郡山市栲見台12-3	19:00~ 20:30						
		郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2-9-8	19:00~ 20:30	3日 オープン	10日 クローズ				
		とんがりふれあい館 郡山市麓山1-16-17	19:00~ 20:30			17日 クローズ	24日 オープン	31日 オープン	
土	田村	田村市就業改善センター 田村市船引町船引字石田151	13:30~ 15:00	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン		
	いわき平	いわき市生涯学習プラザ いわき市平字1丁目1ティールワンビル内	14:00~ 15:30		11日 オープン		25日 オープン		
	なみき	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2-9-8	19:00~ 20:30	4日 オープン	11日 オープン				
		郡山市赤木地域公民館 郡山市赤木町7-19	19:00~ 20:30						
		郡山市栲見台地域公民館 郡山市栲見台12-3	19:00~ 20:30			18日 オープン	25日 オープン		
	須賀川翠ヶ丘	須賀川市コミュニティプラザ 須賀川市中山63-1須賀川駅2F	19:00~ 20:30	4日 オープン		18日 オープン			

## 福島県 5 月の女性クローズドミーティング

福島女性	曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考
					第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
	土	福島女性Mtg	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2-9-8	14:00~ 15:30		11日 休止!				
	土	いわき女性Mtg	いわき市生涯学習プラザ5F いわき市平字1丁目1番地	14:00~ 15:30	休止					

## 東北地域 5 月 AA 病院 メッセージ

県	メッセージ先	日時・時間	会場名・所在地	定口グループ	備考
東北地域 メッセージ	岩手	盛岡市立病院 5月4日(土) 13:30~15:00 5月18日(土) 13:30~15:00	盛岡市本宮字小屋敷15番地1号	盛岡	毎月第一、三 土曜日
	山形	三川病院 5月9日(木) 14:00~15:00	東田川郡三川町横山字堤39	酒田	毎月第二木曜
	山形	佐藤病院 5月19日(日) 14:00~15:30	山形県南陽市桐塚948-1	山形	毎月第3日曜
	宮城	東北会病院 3階 5月15日(水) 19:00~20:30	仙台市青葉区柏木1-8-7	きたやま	毎月第3水曜
	福島	会津西病院 5月26日(日) 13:30~	会津若松市北会津町 東小松2335番地	会津	毎月第4日曜
	福島	星ヶ丘病院 5月19日(日) 13:00~	郡山市片平町字北三天7番地	なみき	毎月第3日曜
	福島	東北病院 5月14日(火) 13:30~	本宮市青田字花掛20	郡山BBG	毎月第2火曜

## 東北地域の AA サービス集会

県	集会名称	日時・時間	会場名・所在地	備考
福島	矯正フォーラム実行委員会	5月5日(日) 13:00~15:00	郡山市内	詳細はTCOまで

## 東北地域の AA イベント

開催日時・時間	開催県・グループ	イベント内容	備考
5月	5月19日(日) 10:00~15:00 会場は9:00より入出可能	福島 いわき平  第3回 いわき平グループ オープン・スピーカーズ・ミーティング テーマ「私が奇跡」 会場/いわき市生涯学習プラザ 住所/いわき市平字一丁目1番地	詳細はTCOまで
	5月19日(日) 10:00~15:00	福島 会津G  会津グループ オープン・スピーカーズ・ミーティング テーマ「決して、あきらめない！」 会場/会津積古堂(生涯学習センター) 住所/会津若松市栄町3番50号	詳細はTCOまで
	5月25日(土)~ 5月26日(日) 25日(土)受付13:00より 26日(日)10:00清掃・解散	宮城 おじか  第4回 宿泊ミーティングin追分 会場/追分温泉 住所/石巻市北上町女川字大峰1 宿泊費/10,000円 加入者名/AAおじかグループ 口座番号/02240-1-111032 締切/5月10日 定員/35名	詳細はTCOまで
	5月26日(日) <b>休止</b>	宮城 多賀城G  多賀城グループ オープン・スピーカーズ・ミーティング <b>都合により休止いたします。</b>	詳細はTCOまで
	5月26日(日) 10:00集合 14:00解散	福島 白河G  AA白河グループハイキング ~今度はちゃんとハイキングかも~2013春 IN南湖公園 集合場所/白河市図書館 住所/白河市道場小路96-5 雨天時は、10:30よりマイタウン白河にて ミーティングを行います。	詳細はTCOまで
6月	6月2日(日) 現地9時集合 10:00スタート	福島 なみきG  AAなみきグループ 焼肉の集い 会場/須賀川市民の森 住所/須賀川市塩田字音森20 会費/1,500円(小学生無料)	詳細はTCOまで
	6月22日(土)~ 6月23日(日) 22日(土)受付14:00より 23日(日)11:30終了	福島 なみき  15周年記念・宿泊・伝統セミナー 会場/沼尻温泉 田村屋旅館 住所/福島県耶麻郡猪苗代町香養字沼尻山甲2855 宿泊費/10,000円 参加費/1,000円 郵便振替/口座番号 02230-5-93369 口座名称/エーエーナミキグループ 締切/6月7日 定員/50名	詳細はTCOまで
10月	10月12日(土)~ 10月13日(日) 12日(土)受付13:00より 13日(日)11:00終了	岩手 東北ラウンド アップ 実行委員会  2013東北ラウンドアップin平泉 テーマ「解決はある」 会場/国民宿舎サンホテル衣川荘 住所/岩手県奥州市衣川区日向60-2 会費/10,000円(一泊2食付・参加費込) 振込口座/ゆうちょ銀行 02260-1-119311 加入者名/東北ラウンドアップ実行委員会 締切/9月20日 定員/100名	詳細はTCOまで





## Alcoholics Anonymous®

(無名のアルコール依存症者たち)

### AAの未来に対する私たちの責任

全体の福利を優先すること、共同体の一体性を守るためである。  
私たちの命が、そしてこれからやってくる仲間の命が  
AAの一体性にかかっているのだから。©AAWS

AA東北セントラルオフィス (月・火・水・金) 13:00~17:00 (土・日・祝休み)

月曜 9:00 ~ 12:00 木曜日 13:00 ~ 17:00 は電話転送受付

〒981-0933 宮城県仙台市青葉区柏木 1-7-12 紫苑荘 2F

TEL/FAX 022-276-5210 E-mail [aa.tco20@gmail.com](mailto:aa.tco20@gmail.com)

TCO ホームページアドレス <http://tco.aatohoku.info/>

#### 全国各地の AA セントラル・オフィス

日本ゼネラルサービスオフィス (JSO) 月~金 (土日祝休み) 10:00~18:00

Tel 03-3590-5377 Fax 03-3590-5419 <http://www.aajapan.org>

北海道セントラルオフィス (月~金) 11:00~16:00 (土・日・祝休み)

Tel/Fax 011-557-4329 <http://www.ab.auone-net.jp/~aahco/>

関東甲信越セントラルオフィス (年中無休) 10:00~19:00

Tel 03-5957-3506 Fax 03-5957-3507 <http://www.h2.dion.ne.jp/~aa-kkse/>

中部北陸セントラルオフィス (月~金) 10:00~17:00

Tel 052-915-1602 Fax 052-917-0764 <http://park16.wakwak.com/~chco/>

関西セントラルオフィス (月~金) 10:00~17:00 (土曜日休み) (日・祝) 13:00~16:00

Tel 06-6536-0828 Fax 06-6536-0833 <http://www.aa-kco.com>

中国四国セントラルオフィス (月~金) 10:00~18:00 (土・日・祝休み)

Tel 082-246-8608 Fax 082-249-1081 <http://ww1.enjoy.ne.jp/~cscs/>

九州沖縄セントラルオフィス (月~金) 10:00~18:00 (土・日・祝休み)

Tel/Fax 099-248-01057 <http://www.aa-koco.com/>

English Speaking AA

