

AA東北見聞録

2018年12月号 vol.92

【行く年に早かったよわ…と振り返り】

仲間と関係者のリレーエッセイ第五十五「和」

「回復のAAクッキング？」も第五十一回です！



— 東北のAAグループの今 —

宮城県

みなみグループ

AA東北セントラルオフィス発行

AA東北地域ミーティングリスト掲載

【2018年11月24日版】



AA東北見聞録

2018年12月号
Vol.92

制作 AA東北見聞録
編集委員会
印刷/発行元 AA東北セントラル
オフィス
宮城県仙台市青葉区
榎木1-7-12紫苑荘2F

—東北のAAグループの今—

宮城県 AAみなみグループ

今もですが仙台のAAミーティング場は北部に集中しています。

仙台の南部にもミーティングが欲しいと、仙台の南部に在住していた仲間二名で平成二年二月二日に八本松市民センターを会場に毎週日曜日七時にオープンミーティングを始め、今も続けています。

その後、何年かして、みなみグループは「十二のステップと十二の伝統」を回復の道具として大事にしたいと強く思い、「十二のステップと十二の伝統」の本を使ったスタディーミーティングを毎週木曜日七時に仙台市福祉プラザで始め、今も続けています。

二十年程前に岩沼の保健所からの依頼で、保健所内で毎月メッセージ活動を一年程続けていました。

県南地域である岩沼にもミーティングが必要と考え、岩沼市民会館で二年程ミーティングを開きました。地元メンバーが定着しないことと、みなみグループメンバー減少などで週三回

ほのぼのA子ちゃん 第64話
「AAとなかまどわしと」その2



しっかりね！ C子

らなくなりました。メンバー同士で遊ぶことも回復にとでも役立つと思うので、他のグループにも呼びかけたいですね！

のミーティングは難しくなり、閉鎖しました。

みなみグループのメンバーは十二番目のステップ活動を大事にしています。実行するため東北会病院、石巻赤十字病院、山形刑務所などのメッセージ活動に積極的に参加しています。

毎年オープン・スピーカーズ・ミーティングを二月に開催しています。みなみグループのメンバーとして回復し、仙台市内や出身地に新しいグループを立ち上げたメンバーを誇りに思っています。

みなみグループでは、以前は沢山の遊びのイベントを開催していたのですが、このごろはや

[回復のAAクッキング?]

妖怪伝授 干柿

[材料] 渋柿か甘柿

[手順]
上記の様に皮をむいた柿のヘタをビニール紐に結び、5秒間煮沸する。日陰に吊るし、途中軽くもんで、約2週間で完成！

宮城県登米郡に伝わる
腸を喰わせるかわりに
柿をくれる大入道

—仲間と関係者のリレーエッセイ—

「ブルは「こう思う」より思う」と

AA旭ヶ丘BBG 洋子

第五十五和

「三三六 完全 — 目指す目標」

私たちは人間は、絶対的な謙虚に到達することはできない。最善を尽くしても、その完全な理想の境地が意味するもの、その輝きをかいま見るのが精一杯である。唯一、神だけが絶対的な謙虚さの中におられる。私たち人間にとつて必要なことは、相対的な人間社会の中で生き、成長していくことである。

(AAWSの許可のもと抜粋)

お酒を必死で止めようと自分一人で努力した辛い日々。何でも一人で切り抜けてきたつもりなのに人には手の借りるのには屈辱だった。AAに繋がりが、12thを踏み、仲間と共に生きる事で変化が訪れた。何年か飲まない日々を頂きながら、家庭に仕事に地域の中で歩ませて貰っている。ふと、飲まない日常が当たり前になると、自分の力や努力でこの生活を勝ち取ったような思いが湧く。そのような高慢さは人と関わる事で安易に崩される。自分は謙虚で寛容さを与えられたと思っ込んでいると、ちよつと疲れていただけで子供に思い通りではないと八つ当たる自分。町内会で自分の立ち位置を計り、安全性を保とうとする自分。結局何で上手く行かないんだ！と平安はガタガタと崩れる。AAに繋がりが続ける事で、自分は理解する神に立たされ、自分側の誤りを認める事が出来る。神から与えられた不可欠で不完全な自分。欠点を持ちつつも、今与えられている生活の中で、大いに平和の道具として使って貰えるよう毎日人間くさく生きていく。

『与えられたもの...』

私は、お酒を飲んでいた頃、何かを見たり読んだり、聞くことが苦手だった。苦手というより、お酒を飲む以外は関心がなかった。

その後、アルコール依存症と診断され、AAに繋がりが、飲まない生活を送らせてもらっている。昨年、引越して土地勘がなく、行動することが不安だった。そんな時、仲間から見聞録送の声かけをしてもらい、緊張しながらも参加したのを覚えている。今までは、一緒に何かを作る時間は苦手だったけど、仲間と一緒に作る作業は、とても懐かしい気持ちになった。また、見聞録のおかげで、土地勘のない私にでも、ミーティングに足を運ぶことができるようになった。

見聞録を通して、人との関わりや、見ることで聞くことの大切さを教えてもらっている。今も発送作業に参加できること、分かち合いをさせてもらえることに、感謝しています。

ありがとうございます。

アルコール依存症 F

Alcoholics Anonymous®

アルコールクス・アノニマス® (無名のアルコール依存症者たち)

AA Preamble (AAの序文)

アルコールクス・アノニマス®は、経験と力と希望を分かち合って共通する問題を解決し、ほかの人たちもアルコールリズムから回復するように手助けしたいという共同体である。

・AAのメンバーになるために必要なことはただ一つ、飲酒をやめたいという願っだけである。会費もないし、料金を払う必要もない。私たちは自分たちの献金だけで自立している。

・AAはどのような宗教、宗派、政党、組織、団体にも縛られていない。また、どのような論争や運動にも参加せず、支持も反対もしない。

・私たちの本来の目的は、飲まないで生きていくことであり、ほかのアルコールクも飲まない生き方を達成するように手助けすることである。

(A. A. グレープバイン社の許可のもと再録)

このAAミーティングリストは、**2018年11月20日現在**、東北地域のAAグループ・委員会等から東北セントラルオフィスに寄せられた情報を元に作成しています。**各種情報の締切は、毎月20日となっております。**東北見聞録発行後に変更・休止等の情報が寄せられた場合は、TCOホームページへ掲載しておりますのでご確認ください。

尚、ここに掲載されているミーティング会場へ直接のお問い合わせはご遠慮願います。

※「備考」の欄に○がある箇所は、当月の“通常開催”または“変更”のご連絡をいただいております。

※ その他の箇所は、定例と思われる開催情報となります。(しばらく確認が取れていない箇所は「開催情報不明」と記載)

AA 東北セントラルオフィス(TCO) 所在地：〒981-0933 仙台市青葉区柏木1丁目7-12 紫苑荘2F

Tel&Fax : 022-276-5210 / E-mail : aa.tco20@gmail.com

お問い合わせ・電話受付【祝日を除く 月・水・金】13:00~16:00

年末年始休業 2018年12月29日(土)~2018年1月3日(木)

青森県12月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報いただきました)
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	—	—	—	—					
月	—	—	—	—					
火	青森	青森市横内市民センター 青森市大字横内字亀井28-2	19:00~ 20:30	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン		
水	おいらせ	八戸市田面木公民館 八戸市大字田面木字上野道下30-1	19:00~ 20:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		
木	—	—	—	—					
金	弘前	弘前市藤代町会集会所 弘前市藤代2丁目11-1	16:45~ 18:00	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日? オープン?		28日は 開催情報不明
土	—	—	—	—					

※ 米軍三沢基地内AAミーティング情報については、最終ページ記載の“全国各地のAAサービスオフィス”の“English Speaking AA”をご参照ください。

秋田県12月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報いただきました)
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	—	—	—	—					
月	—	—	—	—					
火	千秋	いーぱる(秋田市東部市民サービスセンター) 秋田市広面釣瓶町13-3	19:00~ 20:30	4日 オープン	11日 オープン	18日 O/ビジネス	25日 オープン		第3火曜は 19:00~20:30の ビジネスMtg ○
水	—	—	—	—					
木	千秋	秋田市にぎわい交流館 AU(あう) 秋田市中通1丁目4-1「エアなかいち」内	19:00~ 20:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		○
金	—	—	—	—					
土	千秋	東地区コミュニティセンター 秋田市広面鬼頭38	19:00~ 20:30	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン		○
		未定 ~詳細後日~	19:00~ 20:30					29日	

※O(オープン): どなたでも参加できます。ビジネス: グループの運営等について話し合う、事務ミーティングです。

岩手県 12月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考(○→当月の情報いただきました)
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	盛岡	アイーナ(いわて県民情報交流センター) 盛岡市盛岡駅西通1丁目7-1	13:30～ 15:00	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 休止!	○
月	岩手山麓 ミーティング	渋民勤労者研修センター 盛岡市玉山区渋民字渋民13	13:30～ 15:00	3日 オープン		17日 オープン			第1、3、5月曜
		菓子公民館 滝沢市1161-2	13:30～ 15:00					31日 オープン	会場変更
		滝沢市ビッググループ滝沢 滝沢市下鶴飼1-15	13:30～ 15:00		10日 オープン		24日 オープン		第2、4月曜
火	盛岡	カトリック四ツ家教会 盛岡市本町通2丁目12-25	19:00～ 20:30	4日 クローズド	11日 クローズド	18日 クローズド	25日 クローズド		○
水	水沢	奥州市総合水沢病院 奥州市水沢字大手町3丁目1	13:30～ 15:00	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		開催情報不明 (定例を掲載)
木	奥州	後藤伯記念公民館 奥州市水沢字大手町4丁目1	13:30～ 15:00	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		
金	奥州	日本基督教団水沢教会 奥州市水沢字搦手丁16-20	18:30～ 20:00	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン		
土	宮古 ミーティング	宮古市中央公民館分館 宮古市保久田7-22	18:30～ 20:00				22日 オープン		第4土曜 ○

アルコールクス・アノニマス (AA) とは?

AAとは、さまざまな職業・社会層に属している人達が、アルコールを飲まない生き方を手にし、それを続けていくために自由意志で参加している世界的な団体です。

AAのメンバーになるために必要なことは、飲酒をやめたいという願いです。会費や料金は必要ありません。

(『AA早分かり』より抜粋 ©AAWS)

AAメンバーはどのようにして飲まない生き方を続けているのか

AAはアルコールを完全にやめるためのプログラムです。今日一日、とまかく最初の一杯に手をつけない、メンバーはこのことに心がけています。そして飲まない生き方を続けるために、AAミーティングで経験と力と希望を分かち合い、さらにアルコールリズムから回復するために提案された12のステップを実行しています。

(『AA早分かり』より抜粋 ©AAWS)

※クローズド・ミーティング — 飲酒をやめたいと願う、アルコール依存症者本人のみが参加できます。

※オープン・ミーティング — 本人以外にも家族、医療関係者、福祉の専門家、AAに関心がある方ならどなたでも参加できます。

山形県 12月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考(○→当月の情報いただきました)	
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週		
日	山形	山形市元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30～ 21:00	2日 オープン	9日 O/ビジネス					○
		カトリック山形教会 山形市香澄町2丁目11-15	19:30～ 21:00				23日 オープン	30日 オープン	会場変更	
月	かじょう	山形市総合福祉センター 山形市城西町2丁目2-22	10:15～ 11:45	3日 クローズド		17日 クローズド				
		羽陽和光会 山形市春日町7-5	10:15～ 11:45		10日 クローズド		24日 クローズド	31日 クローズド	会場変更	○
火	酒田	山形市元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30～ 21:00			17日 オープン				
		泉学区コミュニティ防災センター 酒田市ゆたか2丁目2-11	19:00～ 20:30	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン			○
水	かじょう	山形市総合福祉センター 山形市城西町2丁目2-22	14:00～ 15:30	5日 オープン	12日 O/ビジネス	19日 オープン	26日 オープン			○
		新庄市民プラザ 新庄市大手町1-60	19:00～ 20:00	5日 クローズド	12日 オープン	19日 オープン	26日 クローズド			
木	よねざわ	米沢市置賜総合文化センター 米沢市金池3丁目1-14	11:00～ 12:00	6日 オープン		20日 オープン				第1、3、5木曜 ○
		山形市元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30～ 21:00	6日 クローズド	13日 C/ステップ	20日 クローズド				○
金	よねざわ	山形市総合福祉センター 山形市城西町2丁目2-22	19:30～ 21:00				27日 C/ビッグブック		会場変更	○
		米沢市置賜総合文化センター 米沢市金池3丁目1-14	19:00～ 20:00	7日 クローズド	14日 クローズド	21日 クローズド	28日 クローズド			○
土	酒田みなと	酒田市総合文化センター 酒田市中央西町2-59	14:00～ 15:30	しばらく休止!						

山形県 12月の女性クローズドミーティング

曜日	グループ名	会場・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考(○→当月の情報いただきました)
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
土	山形女性 ミーティング	カトリック山形教会 山形市香澄町2丁目11-15	14:15～ 15:45			15日 女性クローズド			14:00開場 第3土曜 ○

「O」オープン 「C」クローズド 「ビジネス」事務ミーティング 「ステップ」ステップミーティング 「ビッグブック」ビッグブックミーティング

宮城県12月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報をいただきました)
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	黒松	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	14:00～ 15:30	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 休止!	
	大崎ビッグブック	大崎市ふるさとプラザ 大崎市古川駅前大通1丁目5-18	18:30～ 19:30	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日? オープン?	30日は 開催情報不明
	みなみ	仙台市八本松市民センター 仙台市太白区八本松2丁目4-20 カトリック一本杉教会 仙台市若林区一本杉町1-2	19:00～ 20:30	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン		30日 オープン
月	きたやま	東北会病院 4F会議室 仙台市青葉区柏木1丁目8-7	11:00～ 12:00	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン	31日 オープン	
	おじか	女川町まちなか交流館 牡鹿郡女川町女川浜字大原1-36 カトリック西仙台教会 仙台市青葉区国見3丁目2-17	19:00～ 20:00		10日 オープン		24日 休止!		第2、4月曜
	西仙台セレニティー	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	19:00～ 20:30	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン		31日 休止!	
	多賀城	多賀城市市民活動サポートセンター 多賀城市中央2丁目25-3	19:30～ 21:00	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン		31日 休止!	
	こもれび	仙台市市民活動サポートセンター 仙台市青葉区一番町4丁目1-3 仙台市戦災復興記念館 仙台市青葉区大町2丁目12-1	20:00～ 21:15	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン		31日 休止!	
	おじか	石巻市蛇田公民館 石巻市蛇田字上中塚26	14:00～ 15:30	4日 オープン		18日 オープン			第1、3火曜
火	古川	大崎市ふるさとプラザ 大崎市古川駅前大通1丁目5-18	19:00～ 20:00	4日 クローズド	11日 クローズド	18日 オープン	25日 クローズド		
	新坂	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4 東北会病院 4F会議室 仙台市青葉区柏木1丁目8-7	19:00～ 20:30	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン		25日 オープン	会場変更
	元寺	カトリック元寺小路教会 仙台市青葉区本町1丁目2-12	19:00～ 20:30	4日 クローズド	11日 クローズド	18日 クローズド	25日 オープン		最終週の オープンMtgは 18:30～20:00
	五橋	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	10:30～ 12:00	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		
水	わらじ	鹿島台公民館 大崎市鹿島台木間塚字小谷地504-1	14:00～ 15:30	5日 クローズド	12日 クローズド	19日 クローズド	26日 クローズド		
	はっぴい	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	18:30～ 20:00	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		
	宮城野リボン	宮城野区中央市民センター 仙台市宮城野区五輪2丁目12-70	19:00～ 20:00	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		
	青葉中央	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	19:00～ 20:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		
	【水曜新設】いせんば	石巻市保健相談センター 石巻市鑄銭場1-27	19:00～ 20:30	5日 オープン		19日 オープン			12月～水曜新設 第1、3水曜
	きたやま	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	14:00～ 15:30	6日 クローズド	13日 クローズド	20日 クローズド	27日 クローズド		
木	黒松	仙台市黒松市民センター 仙台市泉区黒松1丁目33-40	19:00～ 20:00	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン		27日 O/ワンコイン	27日はワンコイン シブフェロー& Mtg(時間変更)
	花楽ミーティング	自由空間 寅や 加美郡加美町南町111-1	19:00～ 20:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		
	みなみ	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	19:00～ 20:30	6日 クローズド	13日 クローズド	20日 クローズド	27日 クローズド		
金	いせんば	石巻市保健相談センター 石巻市鑄銭場1-27	14:30～ 16:00	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン		
	新坂	東北会病院 4F会議室 仙台市青葉区柏木1丁目8-7	16:00～ 17:30	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン		
	こもれび	仙台市市民活動サポートセンター 仙台市青葉区一番町4丁目1-3	18:00～ 19:30	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン		
	宮城はまなす	名取市市民活動支援センター 名取市大手町5丁目6-1	19:00～ 20:30	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン		28日 オープン	
	旭ヶ丘ビッグブック	仙台市旭ヶ丘市民センター 仙台市青葉区旭ヶ丘3丁目25-15 カトリック元寺小路教会 仙台市青葉区本町1丁目2-12	19:30～ 21:00	7日 O/Q&A	14日 クローズド	21日 クローズド		28日 クローズド	時間変更 第1週は オープン および Q&A
	宮城はまなす	名取市市民活動支援センター 名取市大手町5丁目6-1 気仙沼市民会館 気仙沼市笹が陣4-2	14:00～ 15:30		8日 オープン			22日 オープン	第2土曜 名取会場 今月は第4土曜 気仙沼会場
土	きたやま	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1 仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	14:00～ 15:30	1日 オープン		15日 オープン		22日 オープン	会場変更
	わらじ	東北会病院 4F会議室 仙台市青葉区柏木1丁目8-7 松島町勤労青少年ホーム 宮城郡松島町高城町71 松島キリスト教会 宮城郡松島町高城町東2-28-21	14:00～ 15:30				29日 オープン		会場変更
	宮城野リボン	松島町勤労青少年ホーム 宮城郡松島町高城町71	18:30～ 20:00	1日 オープン		15日 オープン		29日 オープン	第1、3、5土曜
	宮城野リボン	仙台市鶴ヶ谷市民センター 仙台市宮城野区鶴ヶ谷2丁目1-7	19:00～ 20:30	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 休止!	
	登米ミーティング	登米市追公民館 登米市追町佐沼字中江2丁目6-1	19:00～ 20:30		8日 オープン		22日 オープン		
	とぼす	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	19:40～ 20:40	1日 休止!	8日 休止!	15日 クローズド	22日 休止!	29日 休止!	

宮城県12月の女性クローズドミーティング

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報をいただきました)
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
土	とぼす	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	18:30～ 19:30	1日 休止!	8日 休止!	15日 女性クローズド	22日 休止!	29日 休止!	

福島県 12月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考(○→当月の情報 をいただきました)		
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	G より	地区 より	
日	白河	マイタウン白河 白河市本町2	14:00～ 15:30	2日 O/メダル		16日 オープン				○	
	会津	會津稽古堂(生涯学習総合センター) 会津若松市栄町3-50	15:00～ 16:30	2日 O/メダル	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン			
	郡山 12ステップ	郡山市中央公民館堤下分室 郡山市堤下町2-11	15:00～ 16:30	2日 C/12&12	9日 休止!		23日 C/12&12			第1、2、4日曜	○
月	なみき	カトリック郡山(虎丸)教会 郡山市虎丸町13-1	19:00～ 20:30	3日 O/ピギナーズ	10日 C/ビジネス	17日 C/ステップ	24日 C/伝統	31日 休止!	31日は別会場 にて年越(宿泊) ミーティング		
	開成	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	19:00～ 20:30		10日 O/メダル	17日 O/ビジネス					
		郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	19:00～ 20:30					24日 O/ステップ			
火	いわき七浜	日本キリスト教団 磐城教会 いわき市平谷川瀬字仲山町25	18:30～ 19:30	4日 O/ビジネス	11日 O/メダル	18日 O/ステップ	25日 オープン				○
	福島	カトリック松木町教会 福島市松木町4-2	18:30～ 19:30	4日 C/ビジネス	11日 クローズド	18日 クローズド	25日 クローズド				
	白河	マイタウン白河 白河市本町2	19:30～ 20:30	4日 オープン	11日 C/ステップ	18日 C/ビジネス	25日 C/ステップ				○
水	なみき	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	14:00～ 15:30	5日 O/ピギナーズ		19日 O/ピギナーズ	26日 O/ピギナーズ				
		郡山市大島地域公民館 郡山市桑野5丁目5-1	14:00～ 15:30		12日 O/ピギナーズ					会場変更	
	いわき平	いわき市生涯学習プラザ いわき市平字1丁目1 ティーワンビル内	19:00～ 20:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 O/メダル				○
	郡山	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	19:00～ 20:30	5日 O/メダル	12日 O/ビジネス	19日 オープン	26日 O/ステップ		第2週の通常Mtg は、19～20時 (20時～ビジネス)		
	須賀川翠ヶ丘	須賀川市コミュニティプラザ 須賀川市中山63-1 須賀川駅2F	19:00～ 20:30	5日 C/ピギナーズ	12日 C/ステップ	19日 C/ビジネス	26日 C/伝統		19日は 19～20時半の ビジネスMtg		○
木	開成	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	14:00～ 15:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン				
	福島	カトリック松木町教会 福島市松木町4-2	18:30～ 19:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン				
金	いわき平	いわき市生涯学習プラザ いわき市平字1丁目1 ティーワンビル内	19:00～ 20:30	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 O/メダル				
	須賀川翠ヶ丘	日本キリスト教団 本宮教会 本宮市本宮字東町2	19:00～ 20:30	7日 C/ピギナーズ	14日 C/テーマ	21日 C/テーマ	28日 C/テーマ				○
土	田村	田村市船引就業改善センター 田村市船引町船引字石田151	13:30～ 15:00	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 休止!			
	なみき	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	19:00～ 20:30		8日 O/メダル	15日 オープン		29日 休止!			
		郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	19:00～ 20:30	1日 オープン			22日 オープン		会場変更		
	須賀川翠ヶ丘	須賀川市コミュニティプラザ 須賀川市中山63-1 須賀川駅2F ホテルウイングインターナショナル須賀川 須賀川市中町36-1	19:00～ 20:30	1日 O/メダル	8日 O/テーマ	15日 O/テーマ	22日 O/テーマ		29日 O/ゲスト	会場変更	○

福島県 12月の女性クローズドミーティング

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考(○→当月の情報 をいただきました)		
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	G より	地区 より	
土	福島女性 ミーティング	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	14:00～ 15:30		8日 女性クローズド					第2土曜	○
	いわき女性 ミーティング	いわき市生涯学習プラザ いわき市平字1丁目1 ティーワンビル内	14:00～ 15:30	しばらく休止!							

O(オープン): どなたでも参加できます。

C(クローズド): お酒をやめたいと願う、本人のみの参加です。

「メダル」 飲酒が止まってからの期間を祝います。

「ステップ」 「12のステップ」を使ったミーティングです。

「ピギナーズ」 初心者を中心としたミーティングです。

「伝統」 「12の伝統」を使ったミーティングです。

「AAグループ」 小冊子「AAグループ」を使ったミーティングです。「ゲスト」 ゲストスピーカーをお招きしてのミーティングです。

「ビジネス」 事務ミーティングです。(開催グループによって、通常ミーティングのなかで行ったり、ミーティング前後に行う場合があります)

東北地域12月の病院・矯正関連 AAメッセージ

県	メッセージ先	日時	所在地	窓口グループ 窓口委員会	備考
山形	若宮病院	12月 8日(土) 13:30～15:00	山形市吉原2丁目15-3	山形G	毎月第2土
	さくら町病院	12月11日(火) 15:00～16:30	山形市桜町2-75	かじょうG	毎月第2火
	佐藤病院	12月 9日(日) 14:00～15:30	南陽市桐塚948-1	山形G	毎月第3日曜 (今日は第2日)
	秋野病院	12月25日(火) 14:00～15:30	天童市久野本大字362-1	山形G	毎月第4火
	山形刑務所メッセージ	12月25日(火) 17:30～18:30	詳細・問い合わせ TCOまで	東北地域矯正 保護施設委員会	毎月第4月 祝日の場合は翌火
宮城	東北医科薬科大学病院	12月 6日(木) 15:00～16:00	仙台市宮城野区福室1丁目12-1	宮城県内病院メッセージ 委員会(担当:新坂G)	毎月第1木
	東北会病院 3階	12月19日(水) 19:00～20:00	仙台市青葉区柏木1丁目8-7	宮城県内病院メッセージ 委員会(担当:青葉中央G)	毎月第3水 (18:00～打合せ)
	石巻赤十字病院	不定期 平日の日中	石巻市蛇田字西道下71番地	宮城県内病院メッセージ 委員会(担当:みなみG)	不定期
福島	会津西病院	12月23日(日) 13:30～	会津若松市北会津町 東小松2335番地	会津G	毎月第4日

東北地域の AA イベント・セミナー

開催日時	開催県・主催	イベント内容
12月	12月 9日(日) 14:00～17:00 宮城 古川G	サービスって、なに？ テーマ「AAのサービスについて」 会場/仙台市ふるさとプラザ 所在地/宮城県大崎市古川駅前大通1丁目5-18 参加費/無料
	12月15日(土) 9:00～16:00 福島 なみきG	なみきG クリスマス会 会場/郡山市男女共同参画センター 所在地/福島県郡山市麓山2丁目9-1 会費/1,500円 ※当日、一人一品プレゼント交換の品を持寄り プログラム/仲間とクリスマス料理作り、プレゼント交換、ミーティングなど
	12月16日(日) 18:00～20:30 山形 山形G	山形G クリスマスの集い 会場/山形市総合福祉センター 所在地/山形県山形市城西町2丁目2-22 参加費/500円 ※食べ物一品持寄り ※プレゼント交換あり(ささやかなもの、ご持参)
	12月27日(木) 17:00～20:00 宮城 黒松G	ワンコインフェロー & ミーティング テーマ「感謝を行動に」 会場/仙台市黒松市民センター 所在地/宮城県仙台市泉区黒松1丁目33-40 参加費/ワンコイン500円(当日受付にて) ささやかな料理作ります。お手伝い大歓迎！ ※ご家族、関係者の皆様の参加もお待ちしております。
年末年始	12月31日(月) 14:00 受付開始 ～1月1日(火) 11:00 終了 福島 なみきG	なみきG 第21回 年越しミーティング 会場/三春の里 田園生活館 所在地/福島県田村郡三春町大字西方字石畑487-1 参加費/ 宿泊 14,000円 日帰り参加 2,000円 定員/30名 申込期間/2018年12月21日 郵便振替/加入者名:エーエーナミキグループ 記号番号/02230-5-93369 ※通信欄には性別、アノニマスネーム、グループ名を記入 ※振込みをもってお申込み完了。 ※振込み後の返金には応じかねます。
	12月31日(月) 15:00 現地集合 ～1月1日(火) 10:00 現地解散 宮城 きたやまG	きたやまG 年越しミーティング テーマ「Happy (Sober) New Year! -しらふで新年迎えよう-」 会場/湯宿 飛鳥 所在地/宮城県刈田郡蔵王町遠刈田温泉北山31-12 参加費/ 一泊二食 12,000円 日帰り 2,000円 定員/25名 申込締切/2018年12月14日(金) (定員に達し次第締切) ゆうちょ銀行振替振込/加入者名:AAきたやまグループ 口座記号番号/02250-2-49430 ※通信欄に、グループ名、アノニマスネーム、性別、連絡先、氏名を記入 ※プライバシー情報は厳守します。
2019年1月	1月 9日(水) 18:30～20:00 福島 郡山G	第5回 お正月の集い テーマ「お雑煮、食べよう！」 会場/郡山市中央公民会館 1F 調理室 所在地/福島県郡山市麓山1丁目8-4 16:00～調理(お手伝いをお願いします) 18:30～会食、その後20時までミーティング 参加費/500円(当日集金)
	1月13日(日) 10:00～15:00 宮城 AA新年の集い 実行委員会	第10回 AA新年の集い テーマ「10周年！まだまだこれから。 ～猪突猛進、言われてなんぼ！～」 会場/仙台市片平市民センター 所在地/宮城県仙台市青葉区米ヶ袋1丁目1-35 参加費/700円(一品料理持ち寄り)
	1月19日(土) 14:30 受付開始 ～20日(日) 10:30 終了 宮城 多賀城G	野々島宿泊ミーティング ～冬の松島湾でカキ料理を分かち合いませんか？～ 会場/浦戸諸島開発総合センター 所在地/宮城県塩竈市浦戸野々島河岸50 参加費/3,000円(1泊2日 自炊) 定員/30名(定員になり次第、締切) 郵便振替/加入者名:AA多賀城グループ 記号番号/02210-3-136721 ※通信欄にはグループ名、ニックネーム、性別明記
	1月20日(日) 10:00～15:00 福島 いわき七浜G	オープン スピーカーズ ミーティング テーマ「生きる～お酒が無くても大丈夫！！～」 会場/いわき市労働福祉会館 所在地/福島県いわき市平字堂ノ前22
速報	9月14日(土) ～15日(日) 福島 福島地区25周年 東北ラウンドアップ 実行委員会	《速報！》AA福島地区25周年東北ラウンドアップ テーマ「25周年だよ!! 笑顔で全員集合!!」 会場/休暇村 裏磐梯 所在地/福島県耶麻郡北塩原村桧原 ～詳細後日～

※詳細は TCO ホームページを参照、または TCO へお問い合わせください。

※グループ等から TCO へ届いた『イベントチラシ』は、TCO ホームページから印刷可能ですので、どうぞご利用ください。

東北地域のAAサービス集会・委員会など

開催県	集会・委員会名称	日時	会場名・所在地	
宮城	第4回 宮城地区委員会	12月1日(土) 10:00~12:00頃	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	
	東北地域矯正保護施設委員会	12月2日(日) 10:00~12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	
	第12回 東北見聞録編集委員会	12月8日(土) 10:00~12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	
	福島地区広報委員会	12月8日(土) 13:30~	郡山市労働福祉会館 郡山市虎丸町7-7	
	福島	第11回 福島地区25周年 フンドアップ実行委員会	12月9日(日) 10:00~	郡山市労働福祉会館
		第6回 福島地区委員会	12月9日(日) 13:00~	郡山市虎丸町7-7
	宮城	第8回 宮城県内病院メッセージ 委員会	12月15日(土) 10:00~12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4
	宮城	第12回 TCO運営委員会	12月16日(日) 10:00~12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4
	宮城	TCO長期計画検討会	12月16日(日) 13:00~15:00	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1
	大阪	AA日本45周年記念集会実行委員会 (この欄は、他地域情報)	12月16日(日) 13:00~	大阪市立西区民センター 大阪府大阪市西区北堀江4丁目2-7
宮城	AA東北見聞録印刷・発行 TCO月例発送作業	12月26日(水) 11:00~16:00位	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	
宮城	第1回 東北見聞録編集委員会	1月12日(土) 10:00~12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	
	第1回 TCO運営委員会	1月20日(日) 10:00~12:00	仙台市北山市民センター	
		東北地域委員会と TCO運営委員会の連絡会	1月20日(日) 13:00~15:00	仙台市青葉区新坂町8-4
	大阪	AA日本45周年記念集会実行委員会 (この欄は、他地域情報)	1月20日(日) 13:00~	大阪市立西区民センター 大阪府大阪市西区北堀江4丁目2-7
	宮城	TCOホームページ委員会	1月26日(土) 10:00~12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4
	宮城	AA東北見聞録印刷・発行 TCO月例発送作業	1月26日(土) 11:00~16:00位	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4
宮城	第1回 東北地域委員会	1月27日(日) 10:00~12:00	仙台市柏木市民センター	
	第1回 東北地域集会	1月27日(日) 13:00~16:30予定	仙台市青葉区柏木3丁目3-1	

Alcoholics Anonymous®
(無名のアルコール依存症者たち)

AAの未来のために
共同体の福利を第一にすること
一体性を守ること

私たちとこれからやって来る仲間の命がかかっているのだから。

AA東北セントラルオフィス(TCO) 【祝日を除く 月・水・金】 13:00~16:00
〒981-0933 宮城県仙台市青葉区柏木1丁目7-12 紫苑荘2F
Tel/Fax 022-276-5210 E-mail aa.tco20@gmail.com
ホームページ <http://tco.aatohoku.info/>

年末年始休業 2018年12月29日(土)~2018年1月3日(木)

『AA東北見聞録』および、『掲載情報(ミーティング・メッセージ・イベント/セミナー・委員会/集会)』は、
TCOのホームページへも掲載しております。

『東北見聞録』や『イベントチラシ』等は、ホームページのPDFより印刷可能です。

☆ どうぞ、ご活用ください ☆

全国各地のAAサービスオフィス

日本ゼネラルサービス (JSO)	【月~金】 10:00~18:00 Tel 03-3590-5377 Fax 03-3590-5419 http://www.aajapan.org/
北海道セントラルオフィス (HCO)	【月~金】 11:00~16:00 Tel/Fax 011-557-4329 http://www.aa-hco.info/
関東甲信越セントラルオフィス (KKCO)	【年中無休】 10:00~19:00 Tel 03-5957-3506 Fax 03-5957-3507 http://aa-kkse.net/
中部北陸セントラルオフィス (CHCO)	【祝日を除く 月水金】 12:00~17:00 (年末年始 12/30~1/3は休業) Tel 052-915-1602 Fax 052-917-0764 http://park16.wakwak.com/~chco/
関西セントラルオフィス (KCO)	【月水金】 10:00~16:00 【日・祝】 13:00~16:00 Tel 06-6536-0828 Fax 06-6536-0833 http://www.aa-kco.com/
中四国セントラルオフィス (CSCO)	【月~金】 10:00~18:00 Tel 082-246-8608 Fax 082-249-1081 http://wwl.enjoy.ne.jp/~cscoc/
九州沖縄セントラルオフィス (KOCO)	【月~金】 10:00~18:00 Tel/Fax 099-248-0057 http://www.aa-koco.com/
English Speaking AA	Tel : 080-4355-2285 E-mail : inquiries@aatokyo.org ; http://www.aatokyo.org/