

AA東北見聞録

2018年10月号 vol.90

【変えられる? 変えられない…と十三夜】

仲間と関係者のリレーエッセイ第五十三「和」

「回復のAAクッキング?」も第四十九回です!



— 東北のAAグループの今 — 特別編

東北ラウンドアップ青森地区開催 前編

AA東北セントラルオフィス発行
AA東北地域ミーティングリスト掲載

【2018年9月26日版】



AA東北見聞録

2018年10月号
Vol.90

制作
AA東北見聞録
編集委員会
印刷/発行元
AA東北セントラル
オフィス
宮城県仙台市青葉区
榎木1-7-12紫苑荘2F

—東北のAAグループの今— 特別編

東北ラウンドアップ青森地区開催 前編

青森フェローシップ実行委員会

青森地区での東北ラウンドアップ開催は、今回で三回目となりました。

前回開催から早いもので、いつの間にか六年が過ぎ、青森地区にて東北ラウンドアップを開催しました。

第一回の開催は、三十年近く前に弘前の嶽温泉で開催しましたが、あまり人が集まらなかった記憶があります。今、考えると当時の青森は、交通の便が悪く人が集まらなくて当然という感じでした。東京、仙台等の車以外の参加者は、新幹線で盛岡まで来た後、盛岡から在来線を二回乗り継ぎ、最後はバスで開催場所に向かうという交通手段ですが、時間は盛岡から六時間以上要するといふものでした。車以外の参加者は、過酷な条件だったと思います。

現在は新幹線が、二〇〇二年に盛岡〜八戸、二〇一〇年に八戸〜青森が開通してい

るので、かなり交通の便が良くなり、参加者に苦勞をかけなくても良くなりました。

今回の開催にあたっては、実行委員は三名だけで、各自仕事もあり忙しいことからなるべく効率よく手間をかけず開催することを目指し、打合せ、協議は全てメールと電話で行うこととしました。概略の計画として十月中に実行予算書作成及び会場予約十一月パンフレット作成、十二月〜六月各自広報、七月〜八月ホテルとの協議・備品準備という流れで進めることとし、各自の役割を決め、それぞれの責任で開催準備を

【回復のAAクッキング?】

☆アジア風鶏飯☆

【材料】 トリ肉(ムネかモモ)1枚/米(2合)
塩・こしょう/小ネギ

【調味料】 鶏がらスープの素(大さじ1)
にんにく・しょうが(チューブ3cm位)
しょう油・酢(大さじ1)/砂糖(大さじ半分)
ゴマ油(小さじ1)/おろししょうが適量

【たれ】

SINGAPORE

【手順】 トリ肉にフォークで穴をあけ、塩・こしょうをすりこむ。⇒炊飯器に2合分の米と水、【調味料】を入れ、下ごしらえしたトリ肉をのせ、普通に炊く。炊きあがったら、ご飯に切ったトリ肉をのせ、【たれ】と小口切りにしたネギをのせて完成！



C子 ゆっくり進もうね

遂行することとしました。実際、実行委員三名が顔を合わせたのは、開催日の受付開始一時間前だけでした。

次号に続く

—仲間と関係者のリレーエッセイ— 「ビルはこう思う」より思うこと A千秋G アノニマス 第五十三和 「三二九 帰郷の日」

あの東日本大震災の年。二〇一一年だった。手を引かれ意味も分からず渡されたワンデーメダルからほどなく、仲間の分かち合いの中に己の病氣を見て、ステッパーの気付きを貰ってからは、自ら足が向く様になったミーティング。連続飲酒の日々からは想像し得ない、日々の日課は時に一日五会場も可能な都心に暮らし約五年という月日が流れた頃…。

絶縁を突きつけられるほど傷付けた相手(雇用者)から、その事業を引き継いで欲しいという思いもよらない便りが届く。このソーバーで過ごせた期間にどのような変化が起きたのか自分では分からない。しかしその出来事がハイヤーパワー以外のなにもでもない事。そしてその就労の提案にトライしてみ

る事が恨んだ相手、地元への絶好の埋め合わせの機会(ステップ九)となるのではないかとこの提案がスポンサーから示される。それでもなお自我の疼く受け入れ難い選択であったのだが、手を放し、委ねていく。先

行く仲間が分かち合ってくれた、スポンサーシップのファミリー・ツリーが述べ伝えてくれた、行動に移せなかった仲間が命をもって示してくれた。このタイミングを逃してはならない。これ以上の先延ばしは危険と感じ、背中を押され、後ろ髪を引かれる思いで長年暮らした東京を後にした。あれから三年目を迎えた地元暮らし。ぎこちないながらもなんとか踏み留まっている。一方ミーティングは、秋田県にひとつしかないグループをホームとして会場まで片道二時間の距離。フルタイムの仕事後、一ミーティングに参加する為の労力に約半日を要する環境に、関東で前述の様に過ごしてきた自分はローカルの大変さを実感する。しかしながら先行く仲間が果たしてくれた責任のおかげで出逢う事になった仲間達がいる。足を止めずに参りたいと思っています！

ドコカノダレカ
「AA東北見聞録」、
あなたに感謝申し上げます。

私がAAに出会った昨年の飲酒止めはじめの頃は、飲酒を止めたという願いだけで、あなたを片手にナビと共に、毎日色んなグループのミーティングに参加することができ本見聞録がとても役立つことを思い出します。

そして、沢山の先行く仲間に出会い、沢山のメッセージを頂き、沢山の回復への階段を登りはじめることが出来ました。私は、あなたに出会って以降一滴のお酒を飲むことも無く今日があります。これも全てあなたのお陰と改めて感謝いたします。

最後に、本見聞録は沢山のAAメンバーの沢山の愛情が沢山詰まった神(紙)なんです。(笑)

アルコホーリック S

※七月号より、見聞録の編集、発送に携わってくれた仲間へ文章をお願いしています。

Alcoholics Anonymous®

アルコホーリクス・アノニマス® (無名のアルコール依存症者たち)

AA Preamble (AAの序文)

アルコホーリクス・アノニマス®は、経験と力と希望を分かち合って共通する問題を解決し、ほかの人たちもアルコールリズムから回復するように手助けしたいという共同体である。

- ・AAのメンバーになるために必要なことはただ一つ、飲酒をやめたいという願ひだけである。会費もないし、料金を払う必要もない。私たちは自分たちの献金だけで自立している。
- ・AAはどのような宗教、宗派、政党、組織、団体にも縛られていない。また、どのような論争や運動にも参加せず、支持も反対もしない。
- ・私たちの本来の目的は、飲まないで生きていくことであり、ほかのアルコホーリクスも飲まない生き方を達成するように手助けすることである。

(A. A. グレープバイン社の許可のもと再録)

このAAミーティングリストは、**2018年9月20日現在**、東北地域のAAグループ・委員会等から東北セントラルオフィスに寄せられた情報を元に作成しています。**各種情報の締切は、毎月20日となっております。**東北見聞録発行後に変更・休止等の情報が寄せられた場合は、TCOホームページへ掲載しておりますのでご確認ください。

尚、ここに掲載されているミーティング会場へ直接のお問い合わせはご遠慮願います。

※「備考」の欄に○がある箇所は、当月の“通常開催”または“変更”のご連絡をいただいております。

※ その他の箇所は、定例と思われる開催情報となります。(しばらく確認が取れていない箇所は「開催情報不明」と記載)

AA 東北セントラルオフィス(TCO) 所在地：〒981-0933 仙台市青葉区柏木1丁目7-12 紫苑荘2F
Tel&Fax: 022-276-5210 / E-mail: aa.tco20@gmail.com
お問い合わせ・電話受付【祝日を除く 月・水・金】13:00~16:00

青森県 10月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報いただきました)
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	—	—	—	—					
月	—	—	—	—					
火	青森	青森市横内市民センター 青森市大字横内字亀井28-2	19:00~ 20:30	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン	
	おいらせ	八戸市田面木公民館 八戸市大字田面木字上野道下30-1	19:00~ 20:30		9日 オープン				10日→9日 繰上げ開催 ○
水	おいらせ	八戸市田面木公民館 八戸市大字田面木字上野道下30-1	19:00~ 20:30	3日 オープン		17日 オープン	24日 オープン	31日 オープン	
木	青森本町	カトリック本町教会 青森市本町4丁目4-7	19:00~ 20:30	しばらく休止!					
金	弘前	弘前市藤代町会集会所 弘前市藤代2丁目11-1	16:45~ 18:00	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		
土	—	—	—	—					

※ 米軍三沢基地内AAミーティング情報については、最終ページ記載の“全国各地のAAサービスオフィス”の“English Speaking AA”をご参照ください。

秋田県 10月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報いただきました)
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	—	—	—	—					
月	—	—	—	—					
火	千秋	いーぱる(秋田市東部市民サービスセンター) 秋田市広面釣瓶町13-3	19:00~ 20:30		9日 オープン	16日 O/ビジネス	23日 オープン	30日 オープン	第3火曜は 19:00~20:30の ビジネスMtg ○
		東地区コミュニティセンター 秋田市広面字鬼頭38	19:00~ 20:30	2日 オープン					会場変更
水	—	—	—	—					
木	千秋	秋田市にぎわい交流館 AU(あう) 秋田市中通1丁目4-1「エリアなかいち」内	19:00~ 20:30		11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン		○
		東地区コミュニティセンター 秋田市広面鬼頭38	19:00~ 20:30	4日 オープン					会場変更
金	—	—	—	—					
土	千秋	東地区コミュニティセンター 秋田市広面鬼頭38	19:00~ 20:30	6日 オープン		20日 オープン	27日 オープン		○
		桜地区コミュニティセンター 秋田市桜台1丁目1-4	19:00~ 20:30		13日 オープン				会場変更

※○(オープン): どなたでも参加できます。 ビジネス: グループの運営等について話し合う、事務ミーティングです。

岩手県 10月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報をいただきました)		
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週			
岩手県	日	盛岡	アイーナ(いわて県民情報交流センター) 盛岡市盛岡駅西通1丁目7-1	13:30～ 15:00	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン		○	
	月	岩手山麓 ミーティング	浪民勤労者研修センター 盛岡市玉山区浪民字浪民13	13:30～ 15:00	1日 オープン		15日 オープン		29日 オープン	第1、3、5月曜	
			滝沢市 ビッグブルー滝沢 滝沢市下鶴飼1-15	13:30～ 15:00		8日 オープン		22日 オープン		第2、4月曜	
	火	盛岡	カトリック四ツ家教会 盛岡市本町通2丁目12-25	19:00～ 20:30	2日 クローズド	9日 クローズド	16日 クローズド	23日 クローズド	30日 クローズド		○
	水	水沢	奥州市総合水沢病院 奥州市水沢字大手町3丁目1	13:30～ 15:00	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン	31日 オープン	開催情報不明 (定例を掲載)	
	木	奥州	後藤伯記念公民館 奥州市水沢字大手町4丁目1	13:30～ 15:00	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン			
	金	奥州	日本基督教団水沢教会 奥州市水沢字搦手丁16-20	18:30～ 20:00	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン			
土	宮古 ミーティング	宮古市中央公民館分館 宮古市保久田7-22	18:30～ 20:00				27日 オープン			第4土曜	

アルコールクス・アノニマス (AA) とは？

AAとは、さまざまな職業・社会層に属している人達が、アルコールを飲まない生き方を手にし、それを続けていくために自由意志で参加している世界的な団体です。

AAのメンバーになるために必要なことは、飲酒をやめたいという願いです。会費や料金は必要ありません。

(『AA早分かり』より抜粋 ©AAWS)

AAメンバーはどのようにして飲まない生き方を続けているのか

AAはアルコールを完全にやめるためのプログラムです。今日一日、とまかく最初の一杯に手をつけない、メンバーはこのことに心がけています。そして飲まない生き方を続けるために、AAミーティングで経験と力と希望を分かち合い、さらにアルコールリズムから回復するために提案された12のステップを実行しています。

(『AA早分かり』より抜粋 ©AAWS)

※クローズド・ミーティング — 飲酒をやめたいと願う、アルコール依存症者本人のみが参加できます。

※オープン・ミーティング — 本人以外にも家族、医療関係者、福祉の専門家、AAに関心がある方ならどなたでも参加できます。

山形県 10月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報をいただきました)		
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週			
山形県	日	山形	山形市元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30～ 21:00		14日 O/ビジネス		28日 オープン			○
			カトリック山形教会 山形市香澄町2丁目11-15	19:30～ 21:00	7日 オープン					会場変更	
	月	かじょう	山形市総合福祉センター 山形市城西町2丁目2-22	10:15～ 11:45	1日 クローズド		15日 クローズド	22日 クローズド	29日 クローズド		
			羽陽和光会 山形市春日町7-5	10:15～ 11:45		8日 クローズド				会場変更	
	山形	山形	山形市元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30～ 21:00				22日 オープン			
			よねざわ	米沢市置賜総合文化センター 米沢市金池3丁目1-14	19:00～ 20:00	月曜ミーティングは しばらく休止！					
	火	酒田	泉学区コミュニティ防災センター 酒田市ゆたか2丁目2-11	19:00～ 20:30	2日 オープン	9日 オープン	16日 休止！	23日 オープン	30日 オープン		○
	水	かじょう	山形市総合福祉センター 山形市城西町2丁目2-22	14:00～ 15:30	3日 オープン	10日 O/ビジネス		24日 オープン	31日 オープン		
			山形市霞城公民館 山形市城西町2丁目2-15	14:00～ 15:30			17日 オープン			会場変更	
	もがみ	新庄市民プラザ 新庄市大手町1-60	19:00～ 20:00	3日 クローズド	10日 オープン	17日 オープン	24日 クローズド	31日 クローズド			
	木	よねざわ	米沢市置賜総合文化センター 米沢市金池3丁目1-14	11:00～ 12:00	4日 オープン		18日 オープン			第1、3、5木曜	
		山形	山形市元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30～ 21:00	4日 クローズド	11日 C/ステップ	18日 クローズド	25日 C/ビッグブック			○
	金	よねざわ	米沢市置賜総合文化センター 米沢市金池3丁目1-14	19:00～ 20:00	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン			
	土	酒田みなと	酒田市総合文化センター 酒田市中央西町2-59	14:00～ 15:30	しばらく休止！						

山形県 10月の女性クローズドミーティング

山形県女性	曜日	グループ名	会場・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報をいただきました)	
					第1週	第2週	第3週	第4週	第5週		
	土	山形女性 ミーティング	カトリック山形教会 山形市香澄町2丁目11-15	14:15～ 15:45			20日 女性クローズド			14:00開場 第3土曜	○

「O」オープン 「C」クローズド 「ビジネス」事務ミーティング 「ステップ」ステップミーティング 「ビッグブック」ビッグブックミーティング

宮城県10月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報をいただきました)
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	黒松	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	14:00～ 15:30		14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン		○
		東北会病院 4F会議室 仙台市青葉区柏木1丁目8-7	14:00～ 15:30	7日 オープン				会場変更	
	大崎ビッグブック	大崎市ふるさとプラザ 大崎市古川駅前大通1丁目5-18	18:30～ 19:30	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン		
	みなみ	仙台市八本松市民センター 仙台市太白区八本松2丁目4-20	19:00～ 20:30	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン			○
仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2		19:00～ 20:30				28日 オープン	会場変更		
月	きたやま	東北会病院 4F会議室 仙台市青葉区柏木1丁目8-7	11:00～ 12:00	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン	○
	【月曜新設】おじか	女川町まちなか交流館 牡鹿郡女川町女川浜字大原1-36	19:00～ 20:00		8日 オープン		22日 オープン		10月～ 第2、4月曜 ○
	西仙台セレニティー	カトリック西仙台教会 仙台市青葉区国見3丁目2-17	19:00～ 20:30	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン	
	多賀城	多賀城市市民活動サポートセンター 多賀城市中央2丁目25-3	19:30～ 21:00	1日 オープン	8日 休止!	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン	○
	こもれび	仙台市市民活動サポートセンター 仙台市青葉区一番町4丁目1-3	20:00～ 21:30	1日 オープン		15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン	○
		仙台市戦災復興記念館 仙台市青葉区大町2丁目12-1	20:00～ 21:15		8日 オープン				
火	おじか	石巻市蛇田公民館 石巻市蛇田字上中坪26	14:00～ 15:30	2日 オープン		16日 オープン			10月～ 第1、3火曜 ○
	古川	大崎市ふるさとプラザ 大崎市古川駅前大通1丁目5-18	19:00～ 20:00	2日 クローズド	9日 クローズド	16日 オープン	23日 クローズド	30日 クローズド	
	新坂	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	19:00～ 20:30			16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン	○
		東北会病院 4F会議室 仙台市青葉区柏木1丁目8-7	19:00～ 20:30	2日 オープン	9日 オープン				
元寺	カトリック元寺小路教会 仙台市青葉区本町1丁目2-12	19:00～ 20:30	2日 クローズド	9日 クローズド	16日 クローズド	23日 クローズド	30日 オープン	最終の オープンMtgは 18:30～20:00 9月～ 新設!	
水	五橋	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	10:30～ 12:00	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン	31日 オープン	○
	わらじ	鹿島台公民館 大崎市鹿島台木間塚字小谷地504-1	14:00～ 15:30	3日 クローズド	10日 クローズド	17日 クローズド	24日 クローズド	31日 クローズド	
	はっぴい	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	18:30～ 20:00	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン	31日 オープン	○
	宮城野リボン	宮城野区中央市民センター 仙台市宮城野区五輪2丁目12-70	19:00～ 20:00	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン	31日 オープン	
	青葉中央	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	19:00～ 20:30	3日 オープン		17日 オープン	24日 オープン	31日 オープン	○
		仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	19:00～ 20:30		10日 オープン				
木	杜の都	仙台市荒町市民センター 仙台市若林区荒町86-2	13:00～ 14:30	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン		開催情報不明 (定例を掲載)
	きたやま	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	14:00～ 15:30	4日 クローズド		18日 クローズド	25日 クローズド		○
		仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	14:00～ 15:30		11日 クローズド				
	黒松	仙台市黒松市民センター 仙台市泉区黒松1丁目33-40	19:00～ 20:30	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン		○
花薬 ミーティング	自由空間 寅や 加美郡加美町南町111-1	19:00～ 20:30	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン			
みなみ	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	19:00～ 20:30	4日 クローズド	11日 クローズド	18日 クローズド	25日 クローズド		○	
金	いせんば	石巻市保健相談センター 石巻市鑄銭場1-27	14:30～ 16:00	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		○
	新坂	東北会病院 4F会議室 仙台市青葉区柏木1丁目8-7	16:00～ 17:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		○
	こもれび	仙台市市民活動サポートセンター 仙台市青葉区一番町4丁目1-3	18:00～ 19:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		○
	おじかグループの女川ミーティング開催日は、金曜 → 月曜へ変更								
	宮城はまなす	名取市市民活動支援センター 名取市大手町5丁目6-1	19:00～ 20:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		○
	旭ヶ丘 ビッグブック	仙台市旭ヶ丘市民センター 仙台市青葉区旭ヶ丘3丁目25-15	19:30～ 21:00	5日 O/Q&A	12日 クローズド		26日 クローズド		第1週は オープン および Q&A ○
仙台市黒松市民センター 仙台市泉区黒松1丁目33-40		19:30～ 21:00			19日 クローズド			会場変更	
宮城はまなす	名取市市民活動支援センター 名取市大手町5丁目6-1	14:00～ 15:30		13日 オープン				第2土曜 名取会場 ○	
きたやま	気仙沼市民健康管理センターすこやか 気仙沼市東新城2丁目2-1	14:00～ 15:30	6日 オープン					今月は第1土曜 気仙沼会場変更	
	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	14:00～ 15:30	6日 オープン		20日 オープン	27日 オープン		○	
わらじ	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	14:00～ 15:30		13日 オープン				会場変更	
宮城野リボン	松島町勤労青少年ホーム 宮城郡松島町高城町71	18:30～ 20:00	6日 オープン		20日 オープン			第1、3、5土曜	
	仙台市鶴ヶ谷市民センター 仙台市宮城野区鶴ヶ谷2丁目1-7	19:00～ 20:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン			
登米 ミーティング	登米市迫公民館 登米市迫町佐沼字中江2丁目6-1	19:00～ 20:30		13日 オープン		27日 オープン			
とぼす	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	19:40～ 20:40	6日 休止!	13日 休止!	20日 休止!	27日 クローズド		○	

宮城県10月の女性クローズドミーティング

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報をいただきました)
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
土	とぼす	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	18:30～ 19:30	6日 休止!	13日 休止!	20日 休止!	27日 女性クローズド		○

福島県 10月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考(○→当月の情報 をいただきました) ^G より		
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週			
日	白河	マイタウン白河 白河市本町2	14:00～ 15:30	7日 O/メダル		21日 オープン				○	
	会津	會津稽古堂(生涯学習総合センター) 会津若松市栄町3-50	15:00～ 16:30	7日 O/メダル	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン				
	【日曜新設】 郡山12ステップ	郡山市中央公民館 堤下分室 郡山市堤下町2-11	15:00～ 16:30	7日 C/12&12			28日 休止!			10月～ 第1、2、4日曜	○
月	なみき	カトリック郡山(虎丸)教会 郡山市虎丸町13-1	19:00～ 20:30	1日 O/ビギナーズ	8日 C/ビジネス	15日 C/ステップ	22日 C/ステップ	29日 C/伝統			
	開成	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	19:00～ 20:30		8日 O/メダル	15日 O/ビジネス					○
		郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	19:00～ 20:30					22日 O/ステップ			
火	いわき七浜	日本キリスト教団 磐城教会 いわき市平谷川瀬字仲山町25	18:30～ 19:30	2日 O/ビジネス	9日 O/メダル	16日 O/ステップ	23日 オープン	30日 オープン			○
	福島	カトリック松木町教会 福島市松木町4-2	18:30～ 20:00	2日 C/ビジネス	9日 クローズド	16日 クローズド	23日 クローズド	30日 クローズド			
	白河	マイタウン白河 白河市本町2	19:30～ 20:30	2日 オープン	9日 C/ステップ	16日 C/ビジネス	23日 C/ステップ	30日 C/ステップ			○
水	なみき	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	14:00～ 15:30	3日 O/ビギナーズ			24日 O/ビギナーズ	31日 O/ビギナーズ			
		郡山市大島地域公民館 郡山市桑野5丁目5-1	14:00～ 15:30			17日 O/ビギナーズ				会場変更	
		郡山市中央公民館 堤下分室 郡山市堤下町2-11	14:00～ 15:30		10日 O/ビギナーズ						会場変更
	いわき平	いわき市生涯学習プラザ いわき市平字1丁目1 ティーワンビル内	19:00～ 20:30	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン	31日 O/メダル			
	郡山	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	19:00～ 20:30		10日 O/ビジネス	17日 オープン	24日 O/ステップ			第2週の通常Mtg は、19～20時 (20時～ビジネス)	○
	須賀川翠ヶ丘	須賀川市ふれあいセンター 須賀川市長祿町79	19:00～ 20:30	3日 O/芋煮の集い	10日 C/ビギナーズ	17日 C/ステップ	24日 C/伝統	31日 C/AAグループ		会場変更	○
木	開成	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	14:00～ 15:30	4日 オープン	11日 オープン		25日 オープン				○
		郡山市桃見台地域公民館 郡山市桃見台町12-3	14:00～ 15:30			18日 オープン				会場変更	
	福島	カトリック松木町教会 福島市松木町4-2	18:30～ 20:00	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン				
郡山12ステップグループのミーティング開催日は、木曜 → 日曜へ変更										○	
金	いわき平	いわき市生涯学習プラザ いわき市平字1丁目1 ティーワンビル内	19:00～ 20:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン				
	須賀川翠ヶ丘	日本キリスト教団 本宮教会 本宮市本宮字東町2	19:00～ 20:30	5日 C/ビギナーズ	12日 C/ビギナーズ	19日 C/テーマ	26日 C/テーマ				○
土	田村	田村市船引就業改善センター 田村市船引町船引字石田151	13:30～ 15:00	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン				
	なみき	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	19:00～ 20:30	6日 オープン	13日 O/メダル						
		郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	19:00～ 20:30				20日 オープン				会場変更
	須賀川翠ヶ丘	須賀川市コミュニティプラザ 須賀川市中山63-1 須賀川駅2F	19:00～ 20:30	6日 O/メダル	13日 O/テーマ	20日 O/テーマ	27日 O/テーマ				○

福島県 10月の女性クローズドミーティング

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考(○→当月の情報 をいただきました) ^G より		
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週			
土	福島女性 ミーティング	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	14:00～ 15:30		13日 休止!					第2土曜	○
	いわき女性 ミーティング	いわき市生涯学習プラザ いわき市平字1丁目1 ティーワンビル内	14:00～ 15:30	しばらく休止!							

○(オープン): どなたでも参加できます。

○(クローズド): お酒をやめたいと願う、本人のみの参加です。

「メダル」 飲酒が止まってからの期間を祝います。

「ステップ」 「12のステップ」を使ったミーティングです。

「ビギナーズ」 初心者を中心としたミーティングです。

「伝統」 「12の伝統」を使ったミーティングです。

「AAグループ」 小冊子「AAグループ」を使ったミーティングです。「ゲスト」 ゲストスピーカーをお招きしてのミーティングです。

「ビジネス」 事務ミーティングです。(開催グループによって、通常ミーティングのなかで行ったり、ミーティング前後に行う場合があります)

東北地域 10月の病院・矯正関連 AAメッセージ

県	メッセージ先	日時	所在地	窓口グループ 窓口委員会	備考
岩手	盛岡市立病院	しばらく休止中	盛岡市本宮5丁目15-1	盛岡G	毎月第1、3 土曜日
山形	若宮病院	10月13日(土)13:30~15:00	山形市吉原2丁目15-3	山形G	毎月第2土
	さくら町病院	10月9日(火)15:00~16:30	山形市桜町2-75	かじょうG	毎月第2火
	佐藤病院	10月21日(日)14:00~15:30	南陽市樽塚948-1	山形G	毎月第3日
	秋野病院	10月23日(火)14:00~15:30	天童市久野本大字362-1	山形G	毎月第4火
	山形刑務所メッセージ	10月22日(月)17:30~18:30	詳細・問い合わせ TCOまで	東北地域矯正 保護施設委員会	毎月第4月 祝日の場合は翌火
宮城	東北医科薬科大学病院	10月4日(木)15:00~16:00	仙台市宮城野区福室1丁目12-1	宮城県内病院msg委員 会(担当:新坂G)	毎月第1木
	東北会病院 3階	10月17日(水)19:00~20:00	仙台市青葉区柏木1丁目8-7	宮城県内病院msg委員 会(担当:みなみG)	毎月第3水 (18:00~打合せ)
	石巻赤十字病院	不定期 平日の日中	石巻市蛇田字西道下71番地	宮城県内病院msg委員 会(担当:みなみG)	不定期
福島	会津西病院	10月28日(日)13:30~	会津若松市北会津町 東小松2335番地	会津G	毎月第4日
	星ヶ丘病院	しばらく休止中	郡山市片平町字北三天7	なみきG	毎月第3日
	舞子浜病院	しばらく休止中	いわき市平藤間字川前63-1	いわき平G	毎月第3日
	竹田総合病院	しばらく休止中	会津若松市山鹿町3-27	会津G	毎月第4木
	東北病院	しばらく休止中	本宮市青田字花掛20	—	毎月第2火

東北地域のAAイベント・セミナー

開催日時	開催県・主催	イベント内容
10月	10月3日(水) 18:30~会食 その後20:00まで ミーティング	福島 郡山G 第5回 秋の芋煮の集い テーマ「鍋をつくって、たべまくり！」 会場/郡山市中央公民館(1F調理室) 所在地/郡山市麓山1丁目8-4 参加費/500円(当日お願いします) ※当日は16:00から調理開始。お手伝いをお願いします。
	10月7日(日) 10:30~15:00	宮城 いせんばG 第1回 オープン スピーカーズ ミーティング テーマ「今日一日、気楽にやろう」 会場/石巻市保健相談センター 所在地/宮城県石巻市鑄銭場1-27 開場 09:30より
	10月20日(土) 13:00~16:30	秋田 東北地域 広報委員会 '18 AA東北地域公開フォーラムin秋田 テーマ「アルコール依存症からの回復」 -AAをご存知ですか- 会場/秋田市文化会館 所在地/秋田県秋田市山王7丁目3-1
11月	11月3日(土) 10:00~15:00	宮城 きたやまG 第21回 オープン スピーカーズ ミーティング テーマ「行動に移す」 会場/仙台市北山市民センター 所在地/宮城県仙台市青葉区新坂町8-4
	11月3日(土) 15:00 チェックイン ~4日(日) 10:00 チェックアウト	宮城 わらじG SHIRAFU村へようこそ！ テーマ「気づき」 会場/オアシスセンター森郷『シャロームハウス』 所在地/宮城県宮城郡利府町森郷字惣の関北56-2 参加費/4,000円(1泊・朝食のみ) 日帰り参加は2,000円 定員/24名 申込期間/2018年10月1日~10月30日(定員になり次第、締切) 郵便振替/加入者名:AAわらじグループ 記号番号/02280-8-110045 通信欄にAAネーム、グループ、性別明記
	11月10日(土) 13:00 受付開始 ~11日(日) 11:30 解散	岩手 岩手山麓 ミーティング 2018 岩手山麓の集い テーマ「仲間と共に」 会場/国立岩手山青少年交流の家 所在地/岩手県滝沢市後292 参加費/宿泊3,000円 定員/50名 締切/2018年11月2日(金) 郵便振替/加入者名:AA岩手山麓の集い 記号番号/02230-4-44076 ※通信欄にはグループ名、ニックネーム、性別明記！ ※車椅子の利用、交通アクセスなど、お気軽にご相談ください。
	11月25日(日) 10:00~15:00	宮城 はっぴいG オープン スピーカーズ ミーティング テーマ「今、飲まないで生きる」 会場/仙台市福祉プラザ 所在地/宮城県仙台市青葉区五橋2丁目12-2

※詳細はTCOホームページを参照、またはTCOへお問い合わせください。

※グループ等からTCOへ届いた『イベントチラシ』は、TCOホームページから印刷可能ですので、どうぞご利用ください。

東北地域のAAサービス集会・委員会など

開催県	集会・委員会名称	日時	会場名・所在地
10月	宮城 第3回 宮城地区委員会	10月6日(土) 10:00~12:00	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1
	秋田 東北地域広報フォーラムin秋田 実行委員会	10月6日(土) 10:00~12:30	秋田市文化会館 秋田市山王7丁目3-1
	宮城 第6回 宮城県内病院メッセージ 委員会	10月6日(土) 19:00~21:00	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4
	宮城 第10回 東北見聞録編集委員会	10月13日(土) 10:00~12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4
	福島 第9回 福島地区25周年 ラウンドアップ実行委員会	10月14日(日) 10:00~	郡山市労働福祉会館 郡山市虎丸町7-7
		第5回 福島地区委員会	
	宮城 第10回 TCO運営委員会	10月21日(日) 10:00~12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4
	大阪 AA日本45周年記念集会実行委員会 (この欄は、他地域情報)	10月21日(日) 13:00~	大阪市立浪速区民センター 大阪府大阪市浪速区稲荷2丁目4-3
	宮城 AA東北見聞録印刷・発行 TCO月例発送作業	10月26日(金) 11:00~15:30位	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4
	宮城 東北地域広報委員会	10月27日(土) 10:00~12:30	仙台市木町通市民センター 仙台市青葉区木町通1丁目7-36
福島 第7回 東北地域矯正保護施設 委員会	10月28日(日) 10:00~12:00	郡山市桃見台地域公民館 郡山市桃見台12-3	
11月	宮城 第11回 東北見聞録編集委員会	11月10日(土) 10:00~12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4
	宮城 第5回 東北地域委員会	11月11日(日) 10:00~12:00	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1
		第4回 東北地域集会	
	宮城 第11回 TCO運営委員会	11月18日(日) 10:00~12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4
		第3回 東北セントラルオフィス集会	
宮城 AA東北見聞録印刷・発行 TCO月例発送作業	11月24日(土) 11:00~15:30位	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	

※ AA内の集会・委員会となります。詳細は、TCOホームページを参照、またはTCOへお問い合わせください。

Alcoholics Anonymous®

(無名のアルコール依存症者たち)

AAの未来のために
共同体の福利を第一にすること
一体性を守ること

私たちとこれからやって来る仲間の命がかかっているのだから。

AA東北セントラルオフィス(TCO) 【祝日を除く 月・水・金】 13:00~16:00

〒981-0933 宮城県仙台市青葉区柏木1丁目7-12 紫苑荘2F

Tel/Fax 022-276-5210 E-mail aa.tco20@gmail.com

ホームページ <http://tco.aatohoku.info/>

『AA東北見聞録』および、『掲載情報(ミーティング・メッセージ・イベント/セミナー・委員会/集会)』は、TCOのホームページへも掲載しております。

『東北見聞録』や『イベントチラシ』等は、ホームページのPDFより印刷可能です。

☆ どうぞ、ご活用ください ☆

全国各地のAAサービスオフィス

日本ゼネラルサービス (JSO)	【月~金】 10:00~18:00 Tel 03-3590-5377 Fax 03-3590-5419 http://www.aajapan.org/
北海道セントラルオフィス (HCO)	【月~金】 11:00~16:00 Tel/Fax 011-557-4329 http://www.aa-hco.info/
関東甲信越セントラルオフィス (KKCO)	【年中無休】 10:00~19:00 Tel 03-5957-3506 Fax 03-5957-3507 http://www.h2.dion.ne.jp/~aa-kkxse/
中部北陸セントラルオフィス (CHCO)	【祝日を除く 月水金】 12:00~17:00 (年末年始 12/30~1/3は休業) Tel 052-915-1602 Fax 052-917-0764 http://park16.wakwak.com/~chco/
関西セントラルオフィス (KCO)	【月~金】 10:00~17:00 【日・祝】 13:00~16:00 Tel 06-6536-0828 Fax 06-6536-0833 http://www.aa-kco.com/
中四国セントラルオフィス (CSCO)	【月~金】 10:00~18:00 Tel 082-246-8608 Fax 082-249-1081 http://wwl.enjoy.ne.jp/~cscoc/
九州沖縄セントラルオフィス (KOCO)	【月~金】 10:00~18:00 Tel/Fax 099-248-0057 http://www.aa-koco.com/
English Speaking AA	Tel : 080-4355-2285 E-mail : inquiries@aatokyo.org ; http://www.aatokyo.org/