

AA東北見聞録

2018年9月号 vol.89

【回復を願ひて誓う 星月夜】

仲間と関係者のリレーエッセイ第五十二「和」

「回復のAAクッキング？」も第四十八回です！



— 東北のAAグループの今 —

福島県 AA福島地区女性ミーティング

AA東北セントラルオフィス発行

AA東北地域ミーティングリスト掲載

【2018年8月25日版】



AA東北見聞録

2018年9月号
Vol.89

制作 AA東北見聞録
編集委員会
印刷/発行元 AA東北セントラル
オフィス
宮城県仙台市青葉区
榎木1-7-12紫苑荘2F

—東北のAAグループの今—

福島県 AA福島地区女性ミーティング

アルコールの問題がある女性だけでの分かち合いができる「女性クローズドミーティング」を福島県で経験できたらと願い、平成十二年秋から郡山市内で開いています。

以前から関東圏の女性の仲間たちから、「女性クローズドミーティング」はすごくいいという声を聞いていたので、関東圏の女性のセミナーに参加したり、ラウンドアップなどの「女性クローズドミーティング」をこわごわながら経験してきて、なるほど！とその良さを実感させてもらっていました。

平成十年前後頃より、郡山市内のAAグループに女性の姿が少しずつ増えつつあったので、地元で「女性クローズド」を動き出したのですが、スムーズにいかず、残念ながら少し期間をおいてからのスタートとなりました。しかしその間、「ダブルクローズドミーティング」の取り扱い方？や、どこを責任母体にした方がよいのかなどいろいろと考える時間が取れたのでとても良い経験となりました。会場の確保がなかなか難しいのですが、仲間の手助けのお陰で継続することが出ています。

ほのぼのA子ちゃん第67話 世界の果ての贈物その9



おかえり C子!!

【基本・毎月第二土曜日・十四時から開催。※月々のミーティング案内でご確認下さい】



【回復のAAクッキング?】

卵いって朝食を

【材料】
卵、白だし20cc

【手順】
①卵を黄身と白身に分け、黄身を白だしに一晩浸けておく。
②水と白だしでお吸い物を作り、卵白を溶き入れる。

**だし漬けリッチ
卵かけごはん
&
ときたまお吸い物**

朝定食完成!

当然女性だけだからこそ話せるということが出て来ますが、そういう内容でなくてはならないという事は全くないので、気楽な気持ちで利用していただきたいと願っています。その為にも通常のミーティング同様、お互いのプライバシーが守り合える安心できる場所であり続けることはとても大切なことと考えています。またスタート時は予想していなかったのですが、通常のミーティングにはまだ参加しにくいという新しい方が、市内はもちろん県内の遠くの医療機関から紹介され、参加下さることもあり、そうした出会いの場としてご利用いただけることも喜びになっています。これからも仲間と共に。

—仲間と関係者のリレーエッセイ—

「ピルはこう思う」より思うこと

AAみなみG ペーター

第五十二和

「二四六 生きようとする本能」

生命を害するほど多量のアルコールを自分の体に注ぎ込む人間は、…自己保存の本能的欲求に逆らって、熱心に自己破壊を求めているかのようだ。…この時、生きたいという強い思いが、新しい生命を与えようとする神の望みと完全に一致する。

AAWSの許可のもと再録

毎日、家族に飲酒を咎められては「生きる為に必要」と言い返す。しかし飲む度に死への憧れが強くなっていった。大切な人を傷つけ、癒される場所を破壊しながら、意識が無くなるまで飲み続けた。自己破壊を求めていたが家族との生活が先に壊れた。私は完全に狂っていた。昨年、アルコール依存症と診断され、家族と離れ、飲まずに生きる為、AAのミーティング中心の生活が始まった。仲間とのわち合いで「変えられるもの」は自分自身だと教えて頂いた。私は常に何かに恐れ、周囲を批判的に眺め、些細な事で怒り、強い恨みを持ち生きてきた。自己中心的な快楽を求める高慢な考えの人間だった。プログラムを用い、過去の自分に光をあて入念に洞察すると「新しい命」を見つけた事が出来た。「生きようとする本能」が動き始め「全てこれからだ」と強く思えた。現在も別居中で問題は山積みだが、平安な答えがある事を信じられる様になれた。「変えてゆく勇氣」を与えてくれた、ハイヤーパワーと仲間感謝である。

見聞録送作業と

仲間助けられて

三年前、他県の精神科を退院後に退職。行く所がなく時間稼ぎに仙台のAAに通っていました。T病院入院し通院歴のない私は疎外感が強く、T病院周辺のミーティングに参加できませんでした。ある時仲間から見聞録送作業のお誘いを受け、初めて市民センターに行きました。勤務以外は引きこもり、連続山型飲酒していた私は、作業より対人関係・女子トークにぐったりしたと記憶します。しかし、見聞録委員の方が毎月声を掛けてくださり、「無職のアル中でも必要とされている喜び」を感じます。徐々に参加者とも打ち解け、ミーティングやアフターとは違った分ち合いも出来、送作業日はカレンダーに印を付ける程楽しみとなりました。

高慢な私は、自分出来る事が不得意な他者をバカにし見下すクセがあります。送作業で「単純作業が苦手な人が世の中にいる」事を知り、目から鱗でした。自分の考えに正論ではない事を学んだ場でもあります。二年間毎月送作業に参加する事が、社会復帰の、特に対人関係を学ぶ場として重要であったと感じますと共に私は助けられ、飲まない今日を送れる事に感謝します。これからもよろしくお願いします。(H)

Alcoholics Anonymous®

アルコホーリクス・アノニマス® (無名のアルコール依存症者たち)

AA Preamble (AAの序文)

アルコホーリクス・アノニマス®は、経験と力と希望を分かち合っ共通する問題を解決し、ほかの人たちもアルコールから回復するように手助けしたいという共同体である。

- ・AAのメンバーになるために必要なことはただ一つ、飲酒をやめたいという願っだけである。会費もないし、料金を払う必要もない。私たちは自分たちの献金だけで自立している。
- ・AAはどのような宗教、宗派、政党、組織、団体にも縛られていない。また、どのような論争や運動にも参加せず、支持も反対もしない。
- ・私たちの本来の目的は、飲まないで生きていくことであり、ほかのアルコホーリクスも飲まない生き方を達成するように手助けすることである。

(A. A. グレープバイン社の許可のもと再録)

このAAミーティングリストは、**2018年8月20日現在**、東北地域のAAグループ・委員会等から東北セントラルオフィスに寄せられた情報を元に作成しています。**毎月20日を、各種情報の締切とさせていただきます。**東北見聞録発行後に変更・休止等の情報が寄せられた場合は、TCOホームページへ掲載しておりますのでご確認ください。

尚、ここに掲載されているミーティング会場へ直接のお問い合わせはご遠慮願っます。

※「備考」の欄に○がある箇所は、当月の“通常開催”または“変更”のご連絡をいただいております。

※ その他の箇所は、定例と思われる開催情報となります。(しばらく確認が取れていない箇所は「開催情報不明」と記載)

AA 東北セントラルオフィス(TCO) 所在地：〒981-0933 仙台市青葉区柏木1丁目7-12 紫苑荘2F
Tel&Fax: 022-276-5210 / E-mail: aa.tco20@gmail.com
お問い合わせ・電話受付【祝日を除く 月・水・金】13:00~16:00

青森県9月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報をいただきました)
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	—	—	—	—					
月	—	—	—	—					
火	青森	青森市横内市民センター 青森市大字横内字亀井28-2	19:00~ 20:30	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン		
水	おいらせ	八戸市田面木公民館 八戸市大字田面木字上野道下30-1	19:00~ 20:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		
木	青森本町	カトリック本町教会 青森市本町4丁目4-7	19:00~ 20:30	しばらく休止!					
金	弘前	弘前市藤代町会集会所 弘前市藤代2丁目11-1	16:45~ 18:00	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン		
土	—	—	—	—					

※ 米軍三沢基地内AAミーティング情報については、最終ページ記載の“全国各地のAAサービスオフィス”の“English Speaking AA”をご参照ください。

秋田県9月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報をいただきました)
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	—	—	—	—					
月	—	—	—	—					
火	千秋	いーぱる(秋田市東部市民サービスセンター) 秋田市広面釣瓶町13-3	19:00~ 20:30	4日 オープン	11日 オープン	18日 O/ビジネス	25日 オープン		第3火曜は 19:00~20:30の ビジネスMtg ○
水	—	—	—	—					
木	千秋	秋田市にぎわい交流館 AU(あう) 秋田市中通1丁目4-1「エリアなかいち」内	19:00~ 20:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		○
金	—	—	—	—					
土	千秋	東地区コミュニティセンター 秋田市広面鬼頭38	19:00~ 20:30	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン	○

※O(オープン): どなたでも参加できます。 ビジネス: グループの運営等について話し合う、事務ミーティングです。

<2018年6月~ 火曜・木曜の会場が変更になりました。「秋田県民会館 ジョイナス」ではありませんので、ご注意ください>

岩手県 9月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報いただきました)	
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週		
岩手県	日	盛岡	アイーナ(いわて県民情報交流センター) 盛岡市盛岡駅西通1丁目7-1	13:30～ 15:00	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン	○
	月	岩手山麓 ミーティング	渋民勤労者研修センター 盛岡市玉山区渋民字渋民13	13:30～ 15:00	3日 オープン		17日 オープン			第1、3、5月曜
			滝沢市ビッグルーフ滝沢 滝沢市下鶴飼1-15	13:30～ 15:00		10日 オープン		24日 オープン		第2、4月曜
	火	盛岡	カトリック四ツ家教会 盛岡市本町通2丁目12-25	19:00～ 20:30	4日 クローズド	11日 クローズド	18日 クローズド	25日 クローズド		○
	水	水沢	奥州市総合水沢病院 奥州市水沢字大手町3丁目1	13:30～ 15:00	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		開催情報不明 (定例を掲載)
	木	奥州	後藤伯記念公民館 奥州市水沢字大手町4丁目1	13:30～ 15:00	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		7月～ 木曜新設!
	金	奥州	日本基督教団水沢教会 奥州市水沢字搦手丁16-20	18:30～ 20:00	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン		
土	宮古 ミーティング	宮古市中央公民館分館 宮古市保久田7-22	18:30～ 20:00				22日 オープン		第4土曜	

アルコールクス・アノニマス (AA) とは？

AAとは、さまざまな職業・社会層に属している人達が、アルコールを飲まない生き方を手にし、それを続けていくために自由意志で参加している世界的な団体です。

AAのメンバーになるために必要なことは、飲酒をやめたいという願いだけです。会費や料金は必要ありません。

(『AA早分かり』より抜粋 ©AAWS)

AAメンバーはどのようにして飲まない生き方を続けているのか

AAはアルコールを完全にやめるためのプログラムです。今日一日、とまかく最初の一杯に手をつけない、メンバーはこのことに心がけています。そして飲まない生き方を続けるために、AAミーティングで経験と力と希望を分かち合い、さらにアルコールリズムから回復するために提案された12のステップを実行しています。

(『AA早分かり』より抜粋 ©AAWS)

※クローズド・ミーティング — 飲酒をやめたいと願う、アルコール依存症者本人のみが参加できます。

※オープン・ミーティング — 本人以外にも家族、医療関係者、福祉の専門家、AAに関心がある方ならどなたでも参加できます。

山形県 9月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報いただきました)	
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週		
日	山形	山形市元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30～ 21:00	2日 オープン	9日 O/ビジネス					○
		カトリック山形教会 山形市香澄町2丁目11-15	19:30～ 21:00			23日 オープン		会場変更		
		山形市総合福祉センター 山形市城西町2丁目2-22	19:30～ 21:00					30日 オープン	会場変更	
月	かじょう	山形市総合福祉センター 山形市城西町2丁目2-22	10:15～ 11:45	3日 クローズド	10日 クローズド					○
		羽陽和光会 山形市春日町7-5	10:15～ 11:45			17日 クローズド	24日 クローズド		会場変更	
	山形	カトリック山形教会 山形市香澄町2丁目11-15	19:30～ 21:00			17日 オープン			会場変更	
	よねざわ	米沢市置賜総合文化センター 米沢市金池3丁目1-14	19:00～ 20:00	月曜ミーティングは しばらく休止！						
火	酒田	泉学区コミュニティ防災センター 酒田市ゆたか2丁目2-11	19:00～ 20:30	4日 休止！	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン		○	
水	かじょう	山形市総合福祉センター 山形市城西町2丁目2-22	14:00～ 15:30	5日 オープン	12日 O/ビジネス	19日 オープン	26日 オープン		○	
	もがみ	新庄市民プラザ 新庄市大手町1-60	19:00～ 20:00	5日 クローズド	12日 オープン	19日 オープン	26日 クローズド			
木	よねざわ	米沢市置賜総合文化センター 米沢市金池3丁目1-14	11:00～ 12:00	6日 オープン		20日 オープン			第1、3、5木曜	
	山形	山形市元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30～ 21:00	6日 クローズド	13日 C/ステップ	20日 クローズド			○	
		山形市総合福祉センター 山形市城西町2丁目2-22	19:30～ 21:00				27日 C/ビッグブック	会場変更		
金	よねざわ	米沢市置賜総合文化センター 米沢市金池3丁目1-14	19:00～ 20:00	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン			
土	酒田みなと	酒田市総合文化センター 酒田市中央西町2-59	14:00～ 15:30	しばらく休止！						

山形県 9月の女性クローズドミーティング

山形県女性	曜日	グループ名	会場・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報いただきました)	
					第1週	第2週	第3週	第4週	第5週		
	土	山形女性 ミーティング	カトリック山形教会 山形市香澄町2丁目11-15	14:15～ 15:45			15日 女性クローズド			14:00開場 第3土曜	○

「O」オープン 「C」クローズド 「ビジネス」事務ミーティング 「ステップ」ステップミーティング 「ビッグブック」ビッグブックミーティング

宮城県 9月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報をいただきました)
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	黒松	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	14:00～ 15:30	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン	○
	大崎ビッグブック	大崎市ふるさとプラザ 大崎市古川駅前大通1丁目5-18	18:30～ 19:30	2日 オープン	9日 休止!	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン	○
	みなみ	仙台市八本松市民センター 仙台市太白区八本松2丁目4-20	19:00～ 20:30	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン	○
月	きたやま	東北会病院 4F会議室 仙台市青葉区柏木1丁目8-7	11:00～ 12:00	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン		○
	西仙台セレニティー	カトリック西仙台教会 仙台市青葉区国見3丁目2-17	19:00～ 20:30	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン		
	多賀城	多賀城市市民活動サポートセンター 多賀城市中央2丁目25-3	19:30～ 21:00	3日 オープン	10日 オープン				○
	こもれび	仙台市市民活動サポートセンター 仙台市青葉区一番町4丁目1-3 仙台市戦災復興記念館 仙台市青葉区大町2丁目12-1	20:00～ 21:30 20:00～ 21:15	3日 オープン	10日 オープン				時間変更 時間変更 会場変更
火	おじか	石巻市蛇田公民館 石巻市蛇田字上中塚26	14:00～ 15:30	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン		○
	古川	大崎市ふるさとプラザ 大崎市古川駅前大通1丁目5-18	19:00～ 20:00	4日 クローズド	11日 クローズド	18日 オープン	25日 クローズド		
	新坂	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4 東北会病院 4F会議室 仙台市青葉区柏木1丁目8-7	19:00～ 20:30 19:00～ 20:30	4日 オープン	11日 オープン				○
	元寺	カトリック元寺小路教会 仙台市青葉区本町1丁目2-12	19:00～ 20:30	4日 クローズド	11日 クローズド	18日 クローズド	25日 オープン		会場変更 最終週の オープンMtgは 18:30～20:00
	旭ヶ丘ビッグブック	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	10:30～ 12:00	水曜ミーティングは 8月で閉鎖!!					
水	【新設】五橋	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	10:30～ 12:00	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		9月～ 新設!
	わらじ	鹿島台公民館 大崎市鹿島台木間塚字小谷地504-1	14:00～ 15:30	5日 クローズド	12日 クローズド	19日 クローズド	26日 クローズド		
	はっぴい	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	18:30～ 20:00	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		○
	宮城野リボン	宮城野区中央市民センター 仙台市宮城野区五輪2丁目12-70	19:00～ 20:00	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		
	青葉中央	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	19:00～ 20:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		○
	杜の都	仙台市荒町市民センター 仙台市若林区荒町86-2	13:00～ 14:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		開催情報不明 (定例を掲載)
木	きたやま	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	14:00～ 15:30	6日 クローズド	13日 クローズド	20日 クローズド	27日 クローズド		○
	黒松	仙台市黒松市民センター 仙台市泉区黒松1丁目33-40 仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	19:00～ 20:30 19:00～ 20:30	6日 オープン	13日 オープン		27日 オープン		○
	花楽ミーティング	自由空間 寅や 加美郡加美町南町111-1	19:00～ 20:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		
	みなみ	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	19:00～ 20:30	6日 クローズド	13日 クローズド	20日 クローズド	27日 クローズド		○
	いせんぼ	石巻市保健相談センター 石巻市鑄銭場1-27	14:30～ 16:00	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン		○
金	新坂	東北会病院 4F会議室 仙台市青葉区柏木1丁目8-7	16:00～ 17:30	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン		○
	こもれび	仙台市市民活動サポートセンター 仙台市青葉区一番町4丁目1-3	18:00～ 19:30	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン		○
	【臨時】元寺	仙台市戦災復興記念館 仙台市青葉区大町2丁目12-1	18:30～ 20:00	7日 オープン					臨時 ミーティング
	おじか	女川町まちなか交流館 牡鹿郡女川町女川浜字大原1-36	19:00～ 20:00	7日 オープン		21日 オープン			第1、3土曜
	宮城はまなす	名取市市民活動支援センター 名取市大手町5丁目6-1	19:00～ 20:30	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン		○
	旭ヶ丘ビッグブック	仙台市旭ヶ丘市民センター 仙台市青葉区旭ヶ丘3丁目25-15	19:30～ 21:00	7日 O/Q&A	14日 クローズド	21日 クローズド	28日 クローズド		第1週は オープン および Q&A 第2土曜 名取会場 第3土曜 気仙沼会場
土	宮城はまなす	名取市市民活動支援センター 名取市大手町5丁目6-1 気仙沼市民会館 気仙沼市笹が陣4-2	14:00～ 15:30 14:00～ 15:30		8日 オープン		15日 オープン		第2土曜 名取会場 第3土曜 気仙沼会場
	きたやま	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	14:00～ 15:30	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン	○
	わらじ	松島町勤労青少年ホーム 宮城郡松島町高城町71	18:30～ 20:00	1日 オープン		15日 オープン		29日 オープン	第1、3、5土曜
	宮城野リボン	仙台市鶴ヶ谷市民センター 仙台市宮城野区鶴ヶ谷2丁目1-7	19:00～ 20:30	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン	
	登米ミーティング	登米市迫公民館 登米市迫町佐沼字中江2丁目6-1	19:00～ 20:30		8日 オープン		22日 オープン		
	とぼす	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	19:40～ 20:40	1日 休止!	8日 クローズド	15日 休止!	22日 休止!	29日 休止!	○

宮城県 9月の女性クローズドミーティング

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報をいただきました)
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
土	とぼす	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	18:30～ 19:30	1日 休止!	8日 女性クローズド	15日 休止!	22日 休止!	29日 休止!	○

福島県 9月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報を いただきました)			
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	G より	地区 より		
日	白河	マイタウン白河 白河市本町2	14:00～ 15:30	2日 休止!		16日 オープン				○		
	会津	會津稽古堂(生涯学習総合センター) 会津若松市栄町3-50	15:00～ 16:30	2日 O/メダル	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン				
月	なみき	カトリック郡山(虎丸)教会 郡山市虎丸町13-1	19:00～ 20:30	3日 O/ピギナーズ	10日 C/ビジネス	17日 C/ステップ	24日 C/伝統				○	
	開成	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1 郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	19:00～ 20:30 19:00～ 20:30		10日 O/メダル	17日 O/ビジネス		24日 O/ステップ				
火	いわき七浜	日本キリスト教団 磐城教会 いわき市平谷川瀬字仲山町25	18:30～ 19:30	4日 O/ビジネス	11日 O/メダル	18日 O/ステップ	25日 オープン				○	
	福島	カトリック松木町教会 福島市松木町4-2	18:30～ 20:00	4日 C/ビジネス	11日 クローズド	18日 クローズド	25日 クローズド					
	白河	マイタウン白河 白河市本町2	19:30～ 20:30	4日 オープン	11日 C/ステップ	18日 C/ビジネス	25日 C/ステップ				○	
水	なみき	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	14:00～ 15:30		12日 O/ピギナーズ							
		郡山市赤木地域公民館 郡山市赤木町7-19	14:00～ 15:30	5日 O/ピギナーズ						会場変更	○	
		郡山市大島地域公民館 郡山市桑野5丁目5-1	14:00～ 15:30			19日 O/ピギナーズ					会場変更	
		郡山市中央公民館 堤下分室 郡山市堤下町2-11	14:00～ 15:30				26日 O/ピギナーズ				会場変更	
	いわき平	いわき市生涯学習プラザ いわき市平字1丁目1 ティーワンビル内	19:00～ 20:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 O/メダル					○
	郡山	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	19:00～ 20:30			12日 O/ビジネス		26日 O/ステップ			12日の通常Mtg は 19～20時 (20時～ビジネス)	
		とんがりふれあい館 郡山市麓山1丁目16-17	19:00～ 20:30	5日 O/メダル			19日 オープン				会場変更	
須賀川翠ヶ丘	須賀川市ふれあいセンター 須賀川市長祿町79	19:00～ 20:30	5日 C/ピギナーズ	12日 C/ビジネス	19日 C/ステップ	26日 C/伝統				会場変更	○	
木	開成	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	14:00～ 15:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン			8月～ 時間変更		
	福島	カトリック松木町教会 福島市松木町4-2	18:30～ 20:00	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン					
	郡山12ステップ	郡山市中央公民館堤下分室 郡山市堤下町2-11	19:00～ 20:30	6日 C/12&12	13日 C/12&12	20日 C/12&12	27日 C/12&12			9月～ グループ新設!	○	
金	いわき平	いわき市生涯学習プラザ いわき市平字1丁目1 ティーワンビル内	19:00～ 20:30	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン					
	須賀川翠ヶ丘	日本キリスト教団 本宮教会 本宮市本宮字東町2	19:00～ 20:30	7日 C/ピギナーズ	14日 C/テーマ	21日 C/テーマ	28日 C/テーマ				○	
土	田村	田村市船引就業改善センター 田村市船引町船引字石田151	13:30～ 15:00	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン				
	なみき	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	19:00～ 20:30	1日 オープン	8日 O/メダル							
		郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	19:00～ 20:30			15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン		会場変更	○	
	須賀川翠ヶ丘	須賀川市コミュニティプラザ 須賀川市中山63-1 須賀川駅2F	19:00～ 20:30	1日 O/メダル	8日 O/テーマ	15日 O/テーマ	22日 O/テーマ	29日 O/ゲスト			○	

福島県 9月の女性クローズドミーティング

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報を いただきました)		
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	G より	地区 より	
土	福島女性 ミーティング	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	14:00～ 15:30		8日 女性クローズド					第2土曜	○
	いわき女性 ミーティング	いわき市生涯学習プラザ5F いわき市平字1丁目1 ティーワンビル内	14:00～ 15:30	しばらく休止!							

O(オープン): どなたでも参加できます。

C(クローズド): お酒をやめたいと願う、本人のみの参加です。

「メダル」 飲酒が止まってからの期間を祝います。

「ステップ」 「12のステップ」を使ったミーティングです。

「ピギナーズ」 初心者を中心としたミーティングです。

「伝統」 「12の伝統」を使ったミーティングです。

「AAグループ」 小冊子「AAグループ」を使ったミーティングです。

「ゲスト」 ゲストスピーカーをお招きしてのミーティングです。

「ビジネス」 事務ミーティングです。(開催グループによって、通常ミーティングのなかで行ったり、ミーティング前後に行う場合があります)

東北地域9月の病院・矯正関連 AAメッセージ

県	メッセージ先	日時	所在地	窓口グループ 窓口委員会	備考
山形	盛岡市立病院	しばらく休止中	盛岡市本宮5丁目15-1	盛岡G	毎月第1、3土曜日
	若宮病院	9月8日(土)13:30~15:00	山形市吉原2丁目15-3	山形G	毎月第2土
	さくら町病院	9月11日(火)15:00~16:30	山形市桜町2-75	かじょうG	毎月第2火
	佐藤病院	9月16日(日)14:00~15:30	南陽市柵塚948-1	山形G	毎月第3日
	秋野病院	9月25日(火)14:00~15:30	天童市久野本大字362-1	山形G	毎月第4火
宮城	山形刑務所メッセージ	9月25日(火)17:30~18:30	詳細・問い合わせTCOまで	東北地域矯正 保護施設委員会	毎月第4月 祝日の場合は翌火
	東北医科薬科大学病院	9月6日(木)15:00~16:00	仙台市宮城野区福室1丁目12-1	宮城県内病院msg委員会(担当:新坂G)	毎月第1木
	東北会病院 3階	9月19日(水)19:00~20:00	仙台市青葉区柏木1丁目8-7	宮城県内病院msg委員会(担当:みなみG)	毎月第3水 (18:00~打合せ)
福島	石巻赤十字病院	不定期 平日の日中	石巻市蛇田字西道下71番地	宮城県内病院msg委員会(担当:みなみG)	不定期
	会津西病院	9月23日(日)13:30~	会津若松市北会津町東小松2335番地	会津G	毎月第4日
	星ヶ丘病院	しばらく休止中	郡山市片平町字北三天7	なみきG	毎月第3日
	舞子浜病院	しばらく休止中	いわき市平藤間字川前63-1	いわき平G	毎月第3日
	竹田総合病院	しばらく休止中	会津若松市山鹿町3-27	会津G	毎月第4木
	東北病院	しばらく休止中	本宮市青田字花掛20	—	毎月第2火

東北地域のAAイベント・セミナー

開催日時	開催県・主催	イベント内容
9月	9月1日(土) 13:00~16:00	山形 AA東北矯正 メッセージの集い 実行委員会 会場/山形市総合福祉センター 所在地/山形県山形市城西町2丁目2-22
	9月2日(日) 10:00~15:00	福島 須賀川翠ヶ丘G スピーカーズミーティング テーマ「つながる ~あのころは不安だった~」 会場/須賀川市コミュニティプラザ 所在地/福島県須賀川市中山63-1 須賀川駅2F
	9月8日(土) 13:00~15:00 受付 ~9日(日) 11:00終了	青森 青森フェローシ ップ実行委員会 東北ラウンドアップ IN AOMORI テーマ「気楽にやろう」 会場/ホテル十和田荘 所在地/青森県十和田市大字奥瀬字十和田湖畔休屋340番地 費用/日帰り参加 1,000円(当日支払可) ※おかげさまで、宿泊申込み100名を超えました。 5月15日をもって締め切りとさせていただきます。 (実行委員会より 2018/5/2)
	9月16日(日) 9:50集合 17:00頃解散予定	福島 AA秋の行軍 実行委員会 新地で新たな門出。AAで! ~秋だし、海の見える鹿狼山を仲間と歩こうか~ 集合場所/JR常磐線新地駅 参加費/無料(必要経費は各自お支払い) 当日予定/福島県新地町 鹿狼山(かろうさん)ハイキング 温泉入浴など・農村環境改善センターにてミーティング ※弁当・水分・敷物・雨具など、必要な物は各自ご用意。(小雨決行)
	9月23日(日) 10:30~開始	山形 山形G かじょうG 共催 場所/馬見ヶ崎橋下流の河原 集合場所/山形県護国神社 北側、山形市球技場 東側の河川敷駐車場 ※ナビ検索「山形市球技場(山形市薬師町2丁目22-72)」 参加費/1,000円(当日支払い・中学生以下は無料)
	9月24日(月・祝) 10:00~16:00	宮城 青葉中央G グループ設立1周年記念 オープンスピーカーズミーティング テーマ「絶望から希望へ」 会場/仙台市北山市民センター 所在地/宮城県仙台市青葉区新坂町8-4
10月	10月3日(水) 18:30~会食 その後20:00まで ミーティング	福島 郡山G 第5回 秋の芋煮の集い テーマ「鍋をつくって、たべまくり!」 会場/郡山市中央公民館(1F調理室) 所在地/郡山市麓山1丁目8-4 参加費/500円(当日お願いします) ※当日は16:00から調理開始。(お手伝いお願いします)
	10月7日(日) 10:30~15:00	宮城 いせんばG 第1回 オープンスピーカーズミーティング テーマ『今日一日、気楽にやろう』 会場/石巻市保健相談センター 所在地/宮城県石巻市銚銭場1-27 開場 09:30より
	10月20日(土) 13:00~16:30	秋田 東北地域 広報委員会 '18 AA東北地域公開フォーラムin秋田 テーマ「アルコール依存症からの回復」 -AAをご存知ですか- 会場/秋田市文化会館 所在地/秋田県秋田市山王7丁目3-1
11月	11月25日(日) 10:00~15:00	宮城 はっぴいG 《速報!》オープンスピーカーズミーティング 会場/仙台市福祉プラザ 所在地/宮城県仙台市青葉区五橋2丁目12-2 ~詳細後日~

※詳細はTCOホームページを参照、またはTCOへお問い合わせください。

※グループ等からTCOへ届いた『イベントチラシ』は、TCOホームページから印刷可能ですので、どうぞご利用ください。

東北地域のAAサービス集会・委員会など

開催県	集会・委員会名称	日時	会場名・所在地	
9月	宮城 第9回 東北見聞録編集委員会	9月2日(日) 10:00~12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	
	宮城 東北見聞録編集会議	9月8日(土) 10:00~12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	
	大阪 AA日本45周年記念集会実行委員会 (この欄は、他地域情報)	9月9日(日) 13:00~	大阪市立西区民センター 大阪府大阪市西区北堀江4丁目2-7	
	宮城 宮城県内病院メッセージ委員会	9月15日(土) 19:00~21:00	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	
	宮城 第9回 TCO運営委員会	9月16日(日) 10:00~12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	
		TCO 長期計画検討会		9月16日(日) 13:00~15:00
	秋田 東北地域広報フォーラムin秋田 実行委員会	9月22日(土) 10:00~12:30	秋田市文化会館 秋田市山王7丁目3-1	
宮城 AA東北見聞録印刷・発行 TCO月例発送作業	9月26日(水) 11:00~15:30位	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4		
10月	宮城 第3回 宮城地区委員会	10月6日(土) 10:00~12:00	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	
	秋田 東北地域広報フォーラムin秋田 実行委員会	10月6日(土) 10:00~12:30	秋田市文化会館 秋田市山王7丁目3-1	
	宮城 第10回 東北見聞録編集委員会	10月13日(土) 10:00~12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	
	福島 第9回 福島地区25周年 ラウンドアップ実行委員会	10月14日(日) 10:00~	郡山市労働福祉会館 郡山市虎丸町7-7	
		第5回 福島地区委員会		10月14日(日) 13:00~
	大阪 AA日本45周年記念集会実行委員会 (この欄は、他地域情報)	10月21日(日) 13:00~	大阪市立浪速区民センター 大阪府大阪市浪速区稲荷2丁目4-3	
	宮城 第10回 TCO運営委員会	10月21日(日) 10:00~12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	
		第7回 東北地域矯正保護施設委員会	10月21日(日) 時間未定	会場未定 ~詳細後日~
	宮城 AA東北見聞録印刷・発行 TCO月例発送作業	10月26日(金) 11:00~15:30位	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	
	宮城 東北地域広報委員会	10月27日(土) 10:00~12:30	仙台市木町通市民センター 仙台市青葉区木町通1丁目7-36	

※ AA内の集会・委員会となります。詳細は、TCOホームページを参照、またはTCOへお問い合わせください。

Alcoholics Anonymous®
 (無名のアルコール依存症者たち)
「AAの未来に対する私たちの責任」
 全体の福利を優先すること、共同体の一体性を守るためである。
 私たちの命が、そしてこれからやってくる仲間の命が
 AAの一体性にかかっているのだから。
 (『絵で見る12の伝統』より ©AAWS)

AA東北セントラルオフィス(TCO) 【祝日を除く 月・水・金】 13:00~16:00
 〒981-0933 宮城県仙台市青葉区柏木1丁目7-12 紫苑荘2F
 Tel/Fax **022-276-5210** E-mail aa.tco20@gmail.com
 ホームページ <http://tco.aatohoku.info/>

『AA東北見聞録』および、『掲載情報(ミーティング・メッセージ・イベント/セミナー・委員会/集会)』は、
 TCOのホームページへも掲載しております。
 『東北見聞録』や『イベントチラシ』等は、ホームページのPDFより印刷可能です。
 ☆ どうぞ、ご活用ください ☆

全国各地のAAサービスオフィス

日本ゼネラルサービス (JSO)	【月~金】 10:00~18:00 Tel 03-3590-5377 Fax 03-3590-5419	http://www.aajapan.org/
北海道セントラルオフィス (HCO)	【月~金】 11:00~16:00 Tel/Fax 011-557-4329	http://www.aa-hco.info/
関東甲信越セントラルオフィス (KKCO)	【年中無休】 10:00~19:00 Tel 03-5957-3506 Fax 03-5957-3507	http://www.h2.dion.ne.jp/~aa-kkse/
中部北陸セントラルオフィス (CHCO)	【祝日を除く 月水金】 12:00~17:00 (年末年始 12/30~1/3は休業) Tel 052-915-1602 Fax 052-917-0764	http://park16.wakwak.com/~chco/
関西セントラルオフィス (KCO)	【月~金】 10:00~17:00 【日・祝】 13:00~16:00 Tel 06-6536-0828 Fax 06-6536-0833	http://www.aa-kco.com/
中四国セントラルオフィス (CSCO)	【月~金】 10:00~18:00 Tel 082-246-8608 Fax 082-249-1081	http://wwl.enjoy.ne.jp/~cscoc/
九州沖縄セントラルオフィス (KOCO)	【月~金】 10:00~18:00 Tel/Fax 099-248-0057	http://www.aa-koco.com/
English Speaking AA	Tel : 080-4355-2285 E-mail : inquiries@aatokyo.org ;	http://www.aatokyo.org/