

AA東北見聞録

2018年7月号 vol.87

【文月に 逢ひたき君は 仲間かな…】

仲間と関係者のリレーエッセイ第五十一「和」

「回復のAAクッキング？」も第四十六回です！



— 東北のAAグループの今 —

宮城県 花楽ミーティング

AA東北セントラルオフィス発行

AA東北地域ミーティングリスト掲載

【2018年6月26日版】



AA東北見聞録

2018年7月号
Vol.87

制作 東北見聞録
編集委員会
印刷/発行元
AA東北セントラル
オフィス
宮城県仙台市青葉区
榎木1-7-12紫苑荘2F

—東北のAAグループの今—

宮城県 AA花楽ミーティング

私が花楽ミーティングに繋がったのは、約六年前の最後のスリップの後でした。最初は男性だけのミーティングに行っていました。女性との分かち合いがたくたくと花楽に移りました。花楽のリーダーは、私が初めてミーティングに行った約十六年前、最初に声をかけてくれた人です。花楽ミーティングの会場は宮城県北西部に位置する加美町の自由空間「寅や」。毎週木曜日午後七時〜八時半まで行われています。前半三十分は交流の時間で雑談等をしています。

花楽ミーティングの特徴は、ビッグブックを使ったオープンミーティングです。私たちの生きる指針であるビッグブックを毎週数ページずつ読み合わせます。最初から最後まで長い年月をかけて通読します。一見関係なさそうに思える箇所や何度も読んだ箇所に、ハイヤーパワーは新たな気づきを与えて下さいます。私にとってビッグブックの通読と仲間との交流が回復の人生に必要な不可欠と実感しています。冬期は通うのに困難な悪天候の時もありますが、花楽ミーティングはとても良いミーティングだと思っています。(M)

ほのぼのA子ちゃん 第59話 世界の果ての贈物 その7



ワクワクするね C子



を分かち合う場所です。仲間が増えるよう、広報に力を入れるのが課題です。(A)

【回復のAAクッキング?】

【材料】 使い途のない?飾りバセリ (値下げコーナーにもよくあります)
天ぷら粉、塩コショウ

【手順】 天ぷらがあかすの日、ついでに飾りバセリにも衣をつけて揚げる。出来たてに塩コショウをかけて

完成!

ほろ苦ユー——
苦味バセリもみすりな10%
バセリ食料? 90%

花楽ミーティングは、冬期加美町が雪によって外界と遮断されてしまうため、私の命を守るためまずは自分自身のために始めたミーティング場です。大崎ビッグブックグループのメンバーだったけれども、会場の古川までたどり着くことができないう日も続き、這ってでも行ける場所ということを探したのが、「寅や」でした。元々造り酒屋だった場所、隣は現在も酒屋というのが皮肉ではありますが、酒屋のおばさんも、この飲まない集まりを応援してくれ、時々漬物や果物の差し入れをしてくれます。地元のメンバーにつながってほしいと願って開け続けていますが、残念なことにまだ叶っていません。女性数名時々男性も交えてビッグブックを読み、飲まない生活の希望と喜び

「第五十和 五四 洞察を深める」

—仲間と関係者のリレーエッセイ—
「ピルはこう思う」より思うこと
AAいわき七浜G クボキ

十年程前、腰痛の悪化で一週間ほど入院しました。退院し自宅へ戻る車の中で、自分はずっとした不満を運転する妻に訴えたのですが、妻は「ごめんね」と言っただけで反論も言い訳もしませんでした。自宅へ着くなり「もうあなたとはやっていけないかもしれない」と言われ、深く考えもせずに「それじゃ別の人探さなくちゃね」と言ってしまいました。後日改めて別れ話を切り出された際、狼狽してなんとか思いとどまらせようと自分には「別な人探すって言うことじゃない」と言い、思い直してやることはありませんでした。売り言葉に買い言葉のつもりで言った一言が妻の決心を固めてしまったようです。一番身近で大切なはずの妻の気持ちを深く考えることもせず、傲慢で自分勝手な態度で接してきたことの結果です。それ以来、独りになる不安と恐怖を紛らわすために飲酒を始め、現在に至ります。

自分はアルコール依存で、回復する為にはこの先一生アルコールを断つしかないこと知ったときは、不安と絶望で自分を呪い、夢であつてくれと毎日のように願っていました。妻に出ていかれた時と同じ気持ちです。違ったのは、AAに繋がる事で同じ目的を持った仲間と出会えたことです。ミーティングを通じて、今まで考えたことも無い様な事を考える時間を沢山もらいました。自分はこれ以上大切な人を無くさない為に、考える機会を与えられているのかなと思います。

東北見聞録GKM

(G現在 K過去 M未来!)

LONG LONG AGO!
東北見聞録という議案があったのは二〇〇七年(私がAAに携わった頃)にありました。当時、提案が上がっていましたが、どうしようかと練っている最中でしたが、棚上げみたいな感じになってました。二〇〇九年に仲間が東北のミーティングリストを作ったらいんじやないかと浮上し、そこからまた見聞録という名が出ましたが浮遊状態!ある方がミーティングリストを作成してくれていて助かりました。患者、家族、関係者の方々:大変助かったと思います。私も助かりました!

二〇一一年三月には東日本大震災に遭い、各AAメンバーとの連絡がままならず、ミーティングもできない状態に陥り、情報もわからない時でした。そんな中、仲間が見聞録を作ろうと言いだし、五月に初の見聞録を発行!(※現在に近いかたちのもの)その後、仲間の体験談、ミーティングリスト、四コマ漫画!仲間が動いてくれたから見聞録作りが始まりました。感謝ですわね!

過去の見聞録をみると歴史が残っています。今現在、当たり前のように病院、各グループに見聞録が定期便として発送されています。もし見聞録が発送されなくなったら寂しい思いもします!見聞録を立ち上げた仲間は笑いながら「いつまでやれるかね」なんて言っていたけど見聞録を眺めます。これからの回復のためにも、ある意味で必需品になつてくるんじゃないでしょうか!

Alcoholics Anonymous®

アルコホーリクス・アノニマス® (無名のアルコール依存症者たち)

AA Preamble (AAの序文)

アルコホーリクス・アノニマス®は、経験と力と希望を分かち合っ共通する問題を解決し、ほかの人たちもアルコールリズムから回復するように手助けしたいという共同体である。

- ・AAのメンバーになるために必要なことはただ一つ、飲酒をやめたいという願ひだけである。会費もないし、料金を払う必要もない。私たちは自分たちの献金だけで自立している。
- ・AAはどのような宗教、宗派、組織、団体にも縛られていない。また、どのような論争や運動にも参加せず、支持も反対もしない。
- ・私たちの本来の目的は、飲まないで生きていくことであり、ほかのアルコホーリクスも飲まない生き方を達成するように手助けすることである。

(A. A. グレープバイン社の許可のもと再録)

このAAミーティングリストは、**2018年6月20日現在**、東北地域のAAグループ・委員会等から東北セントラルオフィスに寄せられた情報を元に作成しています。**毎月20日を、各種情報の締切とさせていただきます。**東北見聞録発行後に変更・休止等の情報が寄せられた場合は、TCOホームページへ掲載しておりますのでご確認ください。

尚、ここに掲載されているミーティング会場へ直接のお問い合わせはご遠慮願います。

※「備考」の欄に○がある箇所は、当月の“通常開催”または“変更”のご連絡をいただいております。

※その他の箇所は、定例と思われる開催情報となります。(しばらく確認が取れていない箇所は「開催情報不明」と記載)

AA 東北セントラルオフィス(TCO) 所在地：〒981-0933 仙台市青葉区柏木1丁目7-12 紫苑荘2F
Tel&Fax: 022-276-5210 / E-mail: aa.tco20@gmail.com
お問い合わせ・電話受付【祝日を除く 月・水・金】13:00~16:00

青森県7月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報をいただきました)
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	—	—	—	—					
月	—	—	—	—					
火	青森	青森市横内市民センター 青森市大字横内字亀井28-2	19:00~ 20:30	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン	31日 オープン	
水	おいらせ	八戸市田面木公民館 八戸市大字田面木字上野道下30-1	19:00~ 20:30	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン		
木	青森本町	カトリック本町教会 青森市本町4丁目4-7	19:00~ 20:30	しばらく休止!					
金	弘前	弘前市藤代町会集会所 弘前市藤代2丁目11-1	16:45~ 18:00	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		
土	—	—	—	—					

※ 米軍三沢基地内AAミーティング情報については、最終ページ記載の“全国各地のAAサービスオフィス”の“English Speaking AA”をご参照ください。

秋田県7月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報をいただきました)
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	—	—	—	—					
月	—	—	—	—					
火	千秋	いーぱる(秋田市東部市民サービスセンター) 秋田市広面釣瓶町13-3 東地区コミュニティセンター 秋田市広面字鬼頭38	19:00~ 20:30 19:00~ 20:30	3日 オープン		17日 O/ビジネス	24日 オープン	31日 オープン	第3火曜は 19:00~20:30の ビジネスMtg ○ 会場変更
水	—	—	—	—					
木	千秋	秋田市にぎわい交流館 AU(あう) 秋田市中通1丁目4-1「エアなかいち」内	19:00~ 20:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		○
金	—	—	—	—					
土	千秋	東地区コミュニティセンター 秋田市広面鬼頭38	19:00~ 20:30	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン		○

※O(オープン): どなたでも参加できます。ビジネス: グループの運営等について話し合う、事務ミーティングです。

<2018年6月~ 火曜・木曜の会場が変更になりました。「秋田県民会館 ジョイナス」ではありませんので、ご注意ください>

岩手県7月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報をいただきました)		
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週			
岩手県	日	盛岡	アイーナ(いわて県民情報交流センター) 盛岡市盛岡駅西通1丁目7-1	13:30～ 15:00	1日 オープン	8日 休止!	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン		○
	月	岩手山麓 ミーティング	渋民勤労者研修センター 盛岡市玉山区渋民字渋民13	13:30～ 15:00	2日 オープン		16日 オープン		30日 オープン	第1、3、5月曜	
			滝沢市 ビッグループ滝沢 滝沢市下鶴飼1-15	13:30～ 15:00		9日 オープン		23日 オープン		第2、4月曜	
	火	盛岡	カトリック四ツ家教会 盛岡市本町通2丁目12-25	19:00～ 20:30	3日 クローズド	10日 クローズド	17日 クローズド	24日 クローズド	31日 クローズド		○
	水	水沢	奥州市総合水沢病院 奥州市水沢区大手町3丁目1	13:30～ 15:00	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン		開催情報不明 (定例?を掲載)	
	木	奥州 【木曜新設】	後藤伯記念公民館 奥州市水沢区大手町4丁目1	13:30～ 15:00	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		木曜新設!	○
	金	奥州	日本基督教団水沢教会 奥州市水沢区搦手丁16-20	18:30～ 20:00	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン			○
土	宮古 ミーティング	宮古市中央公民館分館 宮古市保久田7-22	18:30～ 20:00				28日 オープン		第4土曜		

アルコホーリクス・アノニマス (AA) とは?

AAとは、さまざまな職業・社会層に属している人達が、アルコールを飲まない生き方を手にし、それを続けていくために自由意志で参加している世界的な団体です。

AAのメンバーになるために必要なことは、飲酒をやめたいという願いです。会費や料金は必要ありません。

(『AA早分かり』より抜粋 ©AAWS)

AAメンバーはどのようにして飲まない生き方を続けているのか

AAはアルコールを完全にやめるためのプログラムです。今日一日、ともかく最初の一杯に手をつけない、メンバーはこのことに心がけています。そして飲まない生き方を続けるために、AAミーティングで経験と力と希望を分かち合い、さらにアルコホリズムから回復するために提案された12のステップを実行しています。

(『AA早分かり』より抜粋 ©AAWS)

※クローズド・ミーティング — 飲酒をやめたいと願う、アルコール依存症者本人のみが参加できます。

※オープン・ミーティング — 本人以外にも家族、医療関係者、福祉の専門家、AAに関心がある方ならどなたでも参加できます。

山形県7月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報をいただきました)		
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週			
山形県	日	山形	山形市元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30～ 21:00	1日 O/ビジネス	8日 オープン		22日 オープン	29日 オープン	【夜】	○
	月	かじょう	山形市総合福祉センター 山形市城西町2丁目2-22	10:15～ 11:45		9日 クローズド		23日 クローズド	30日 クローズド	【午前】	○
			羽陽和光会 山形市春日町7-5	10:15～ 11:45	2日 クローズド		16日 クローズド		【午前】 会場変更		
		山形	カトリック山形教会 山形市香澄町2丁目11-15	19:30～ 21:00			16日 オープン		【夜】 会場変更		
	月	よねざわ	米沢市置賜総合文化センター 米沢市金池3丁目1-14	19:00～ 20:00	月曜日Mtg しばらく休止!						
	火	酒田	泉学区コミュニティ防災センター 酒田市ゆたか2丁目2-11	19:00～ 20:30	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン	31日 オープン		
	水	かじょう	山形市総合福祉センター 山形市城西町2丁目2-22	14:00～ 15:30	4日 オープン	11日 O/ビジネス	18日 オープン	25日 オープン		【午後】	○
		もがみ	新庄市民プラザ 新庄市大手町1-60	19:00～ 20:00	4日 クローズド	11日 オープン	18日 オープン	25日 クローズド		時間変更	○
	木	よねざわ	米沢市置賜総合文化センター 米沢市金池3丁目1-14	11:00～ 12:00	5日 オープン		19日 オープン			第1、3、5木曜	
		山形	山形市元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30～ 21:00	5日 クローズド	12日 C/ステップ	19日 クローズド	26日 C/ビッグブック		【夜】	○
金	よねざわ	米沢市置賜総合文化センター 米沢市金池3丁目1-14	19:00～ 20:00	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン				
土	酒田みなと	酒田市総合文化センター 酒田市中央西町2-59	14:00～ 15:30	しばらく休止!							

山形県7月の女性クローズドミーティング

山形県女性	曜日	グループ名	会場・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報をいただきました)	
					第1週	第2週	第3週	第4週	第5週		
	土	山形女性 ミーティング	カトリック山形教会 山形市香澄町2丁目11-15	14:15～ 15:45			21日 女性クローズド			14:00開場 第3土曜	○

「O」オープン 「C」クローズド 「ビジネス」事務ミーティング 「ステップ」ステップミーティング 「ビッグブック」ビッグブックミーティング

宮城県7月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報をいただきました)
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	黒松	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	14:00～ 15:30	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン	
	大崎ビッグブック	大崎市ふるさとプラザ 大崎市古川駅前大通1丁目5-18	18:30～ 19:30	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン	
	みなみ	仙台市八本松市民センター 仙台市太白区八本松2丁目4-20	19:00～ 20:30	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン	
月	きたやま	東北会病院 4F会議室 仙台市青葉区柏木1丁目8-7	11:00～ 12:00	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン	
	西仙台セレニティー	カトリック西仙台教会 仙台市青葉区国見3丁目2-17	19:00～ 20:30	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン	
	多賀城	多賀城市市民活動サポートセンター 多賀城市中央2丁目25-3	19:30～ 21:00	2日 オープン	9日 オープン		23日 オープン	30日 オープン	
	こもれび	仙台市民活動サポートセンター 仙台市青葉区一番町4丁目1-3 仙台市戦災復興記念館 仙台市青葉区大町2丁目12-1	20:00～ 21:30 20:00～ 21:15	2日 オープン	9日 オープン		23日 オープン	30日 オープン	時間変更 4月～ 時間変更 時間変更 会場変更
火	おじか	石巻市蛇田公民館 石巻市蛇田字上中塚26	14:00～ 15:30	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン	31日 オープン	
	古川	大崎市ふるさとプラザ 大崎市古川駅前大通1丁目5-18	19:00～ 20:00	3日 クローズド	10日 クローズド	17日 オープン	24日 クローズド	31日 クローズド	
	新坂	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	19:00～ 20:30	3日 オープン	10日 オープン		24日 オープン	31日 オープン	
		東北会病院 4F会議室 仙台市青葉区柏木1丁目8-7	19:00～ 20:30			17日 オープン			会場変更
	宮城はまなす	気仙沼市民会館 気仙沼市笹が陣4-2	19:00～ 20:30		10日 休止!				第2火曜(夜) 気仙沼会場
元寺	カトリック元寺小路教会 仙台市青葉区本町1丁目2-12	19:00～ 20:30	3日 クローズド	10日 クローズド	17日 クローズド	24日 クローズド	31日 オープン	最終週の オープンMtgは 18:30～20:00	
水	旭ヶ丘ビッグブック	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	10:30～ 12:00	4日 クローズド	11日 クローズド		25日 クローズド		【臨時】から 【通常Mtg】へ変更
		仙台市旭ヶ丘市民センター 仙台市青葉区旭ヶ丘3丁目25-15	10:30～ 12:00			18日 クローズド			会場変更
	わらじ	鹿島台公民館 大崎市鹿島台木間塚字小谷地504-1	14:00～ 15:30	4日 クローズド	11日 クローズド	18日 クローズド	25日 クローズド		
	はっぴい	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	18:30～ 20:00	4日 オープン	11日 オープン		25日 オープン		
		仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	18:30～ 20:00			18日 クローズド			会場変更
	宮城野リボン	宮城野区中央市民センター 仙台市宮城野区五輪2丁目12-70	19:00～ 20:00	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン		
青葉中央	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	19:00～ 20:30	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン			
木	杜の都	仙台市荒町市民センター 仙台市若林区荒町86-2	13:00～ 14:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		開催情報不明 (定例?を掲載)
	きたやま	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	14:00～ 15:30	5日 クローズド	12日 クローズド	19日 クローズド	26日 クローズド		
	黒松	仙台市黒松市民センター 仙台市泉区黒松1丁目33-40	19:00～ 20:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		
	花楽ミーティング	自由空間 寅や 加美郡加美町南町111-1	19:00～ 20:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		
みなみ	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	19:00～ 20:30	5日 クローズド	12日 クローズド	19日 クローズド	26日 クローズド			
金	いせんば	石巻市保健相談センター 石巻市鑄銭場1-27	14:30～ 16:00	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		
	新坂	東北会病院 4F会議室 仙台市青葉区柏木1丁目8-7	16:00～ 17:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		
	こもれび	仙台市民活動サポートセンター 仙台市青葉区一番町4丁目1-3	18:00～ 19:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		金曜新設!
	おじか	女川町まちなか交流館 牡鹿郡女川町女川浜字大原1-36	19:00～ 20:00	6日 オープン		20日 オープン			第1、3金曜
	宮城はまなす	名取市市民活動支援センター 名取市大手町5丁目6-1	19:00～ 20:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		
土	旭ヶ丘ビッグブック	仙台市旭ヶ丘市民センター 仙台市青葉区旭ヶ丘3丁目25-15	19:30～ 21:00	6日 O/Q&A	13日 クローズド	20日 クローズド	27日 クローズド		第1週は オープン および Q&A
	宮城はまなす	名取市市民活動支援センター 名取市大手町5丁目6-1 気仙沼市民会館 気仙沼市笹が陣4-2	14:00～ 15:30 14:00～ 15:30		14日 オープン				第2土曜(午後) 名取会場 7月は第4土曜開催 気仙沼会場
	きたやま	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	14:00～ 15:30	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン		
	わらじ	松島町勤労青少年ホーム 宮城郡松島町高城町71	18:30～ 20:00	7日 オープン		21日 オープン			第1、3、5土曜
	宮城野リボン	仙台市鶴ヶ谷市民センター 仙台市宮城野区鶴ヶ谷2丁目1-7	19:00～ 20:30	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン		
	登米ミーティング	登米市追公民館 登米市追町佐沼字中江2丁目6-1	19:00～ 20:30		14日 オープン		28日 オープン		
	とぼす	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	19:40～ 20:40	7日 休止!	14日 クローズド	21日 クローズド	28日 クローズド		

宮城県7月の女性クローズドミーティング

宮城県女性	曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報をいただきました)
					第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
	土	とぼす	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	18:30～ 19:30	7日 休止!	14日 女性クローズド	21日 女性クローズド	28日 女性クローズド		

福島県7月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報を いただきました)	
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	G より	地区 より
日	白河	マイタウン白河 白河市本町2	14:00～ 15:30	1日 O/メダル		15日 オープン			第1、3日曜	○
	会津	會津稽古堂(生涯学習総合センター) 会津若松市栄町3-50	15:00～ 16:30	1日 O/メダル	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン		
月	なみき	カトリック郡山(虎丸)教会 郡山市虎丸町13-1	19:00～ 20:30	2日 O/ビギナーズ	9日 C/ビジネス	16日 C/ステップ	23日 C/ステップ	30日 C/伝統		○
	開成	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	19:00～ 20:30		9日 O/メダル	16日 O/ビジネス				
		郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	19:00～ 20:30				23日 O/ステップ			
火	いわき七浜	日本キリスト教団 磐城教会 いわき市平谷川瀬字仲山町25	18:30～ 19:30	3日 O/ビジネス	10日 O/メダル	17日 O/ステップ	24日 オープン	31日 オープン		○
	福島	カトリック松木町教会 福島市松木町4-2	18:30～ 20:00	3日 C/ビジネス	10日 クローズド	17日 クローズド	24日 クローズド	31日 クローズド		
	白河	マイタウン白河 白河市本町2	19:30～ 20:30	3日 オープン	10日 C/ステップ	17日 C/ビジネス	24日 C/ステップ	31日 C/ステップ		○
水	なみき	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	14:00～ 15:30	4日 O/ビギナーズ	11日 O/ビギナーズ	18日 O/ビギナーズ				○
		郡山市大島地域公民館 郡山市桑野5丁目5-1	14:00～ 15:30				25日 O/ビギナーズ		会場変更	
	いわき平	いわき市生涯学習プラザ いわき市平字1丁目1 ティーワンビル内	19:00～ 20:30	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン			
	郡山	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	19:00～ 20:30	4日 O/メダル		18日 オープン	25日 O/ステップ			
			19:00～ 21:00		11日 O/ビジネス				11日の通常Mtgは 19～20時 (20時～ビジネス)	
	須賀川翠ヶ丘	須賀川市ふれあいセンター 須賀川市長祿町79	19:00～ 20:30	4日 C/ビギナーズ	11日 C/ステップ	18日 C/ビジネス	25日 C/伝統		会場変更	○
木	開成	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	13:30～ 15:00	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン			
	福島	カトリック松木町教会 福島市松木町4-2	18:30～ 20:00	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン			
	郡山12ステップ ミーティング	郡山市中央公民館地下分室 郡山市堤下町2-11	19:00～ 20:30	5日 C/12&12	12日 C/12&12	19日 C/12&12	26日 C/12&12		7月～ Mtg新設!	○
金	いわき平	いわき市生涯学習プラザ いわき市平字1丁目1 ティーワンビル内	19:00～ 20:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン			
	須賀川翠ヶ丘	日本キリスト教団 本宮教会 本宮市本宮字東町2	19:00～ 20:30	6日 O/ビギナーズ	13日 C/テーマ	20日 C/テーマ	27日 C/テーマ			○
土	田村	田村市船引就業改善センター 田村市船引町船引字石田151	13:30～ 15:00	7日 O/メダル	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン			
	なみき	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	19:00～ 20:30	7日 オープン	14日 O/メダル					○
		郡山市桃見台地域公民館 郡山市桃見台12-3	19:00～ 20:30			21日 オープン	28日 オープン			
須賀川翠ヶ丘	須賀川市コミュニティプラザ 須賀川市中山63-1 須賀川駅2F	19:00～ 20:30	7日 O/メダル	14日 O/テーマ	21日 O/テーマ	28日 O/テーマ			○	

福島県7月の女性クローズドミーティング

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報を いただきました)	
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	G より	地区 より
土	福島女性 ミーティング	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	14:00～ 15:30		14日 女性クローズド				第2土曜	○
	いわき女性 ミーティング	いわき市生涯学習プラザ5F いわき市平字1丁目1 ティーワンビル内	14:00～ 15:30	しばらく休止!						

O(オープン): どなたでも参加できます。

C(クローズド): お酒をやめたいと願う、本人のみの参加です。

「メダル」 飲酒が止まってからの期間を祝います。

「ステップ」 「12のステップ」を使ったミーティングです。

「ビギナーズ」 初心者を中心としたミーティングです。

「伝統」 「12の伝統」を使ったミーティングです。

「12&12」 AA書籍「12のステップと12の伝統」を使ったミーティングです。

「AAグループ」 小冊子「AAグループ」を使ったミーティングです。「ゲスト」 ゲストスピーカーをお招きしてのミーティングです。

「ビジネス」 事務ミーティングです。(開催グループによって、通常ミーティングのなかで行ったり、ミーティング前後に行う場合があります)

東北地域7月の病院・矯正関連 AAメッセージ

県	メッセージ先	日時	所在地	窓口グループ 窓口委員会	備考
岩手	盛岡市立病院	しばらく休止中	盛岡市本宮5丁目15-1	盛岡G	毎月第1、3土曜日
	若宮病院	7月14日(土)13:30~15:00	山形市吉原2丁目15-3	山形G	毎月第2土
山形	さくら町病院	7月10日(火)15:00~16:30	山形市桜町2-75	山形G	毎月第2火
	佐藤病院	7月15日(日)14:00~15:30	南陽市柵塚948-1	山形G	毎月第3日
	秋野病院	7月24日(火)14:00~15:30	天童市久野本大字362-1	山形G	毎月第4火
	山形刑務所メッセージ	7月23日(月)17:30~18:30	詳細・問い合わせ TCOまで	東北地域矯正 保護施設委員会	毎月第4月 祝日の場合は翌火
	三川病院	しばらく休止中	東田川郡三川町横山字堤38	酒田G	毎月第2木
	宮城	東北医科薬科大学病院	7月5日(木)15:00~16:00	仙台市宮城野区福室1丁目12-1	宮城県内病院msg委員会 (委員会内担当:新坂G)
福島	東北会病院 3階	7月18日(水)19:00~20:00	仙台市青葉区柏木1丁目8-7	宮城県内病院msg委員会 会輪番制(新坂G)	毎月第3水 (18:00~打合せ)
	会津西病院	7月22日(日)13:30~	会津若松市北会津町 東小松2335番地	会津G	毎月第4日
	星ヶ丘病院	しばらく休止中	郡山市片平町字北三天7	なみきG	毎月第3日
	舞子浜病院	しばらく休止中	いわき市平藤間字川前63-1	いわき平G	毎月第3日
	竹田総合病院	しばらく休止中	会津若松市山鹿町3-27	会津G	毎月第4木
	東北病院	しばらく休止中	本宮市青田字花掛20	—	毎月第2火

東北地域のAAイベント・セミナー

掲載分はすべてオープン・参加費の記載がないイベントは無料	開催日時	開催県・主催	イベント内容
	7月	7月1日(日) 10:00~15:00	宮城 わらじG
7月16日(月・祝) 9:00集合 10:00スタート		福島 開成G	夏の集い~バーベキュー~ 会場/大槻公園 所在地/福島県郡山市大槻町字漆棒70番地 参加費/大人1,500円(小学生以下無料) ※雨天時 桃見台地域公民館(会場へのご連絡はご遠慮ください)
8月	8月5日(日) 10:00~15:30	福島 白河G	第3回 オープン スピーカーズ ミーティング テーマ「アルコール依存症からの回復」 会場/白河市産業プラザ人材育成センター 所在地/福島県白河市中田140番地
9月	9月1日(土) 13:00~16:00	山形 AA東北矯正 メッセージの集い 実行委員会	AA東北矯正施設メッセージの集い テーマ「与えるから、受け取れる」 会場/山形市内(決定次第、お知らせします)
	9月8日(土) 13:00~15:00 受付 ~9日(日) 11:00終了	青森 青森フェロウシップ 実行委員会	東北ラウンドアップ IN AOMORI テーマ「気楽にやろう」 会場/ホテル十和田荘 所在地/青森県十和田市大字奥瀬字十和田湖畔休屋340番地 費用/日帰り参加 1,000円(当日支払可) ※おかげさまで、宿泊申込み100名を超えました。 5月15日をもって締め切りとさせていただきます。 (実行委員会より 2018/5/2)
	9月16日(日) 9:50集合 17:00頃解散予定	福島 AA秋の行軍 実行委員会	《速報!》AA秋の行軍 新地で新たな門出。AAで! ~秋だし、海の見える鹿狼山を仲間と歩こうか~ 集合場所/JR常磐線新地駅 参加費/無料(必要経費は各自お支払い) 当日予定/福島県新地町 鹿狼山(かろうさん)ハイキング 温泉入浴など・農村環境改善センターにてミーティング ※弁当・水分・敷物・雨具など、必要な物は各自ご用意。(小雨決行)
11月	11月25日(日) 10:00~15:00	宮城 はっぴいG	《速報!》オープン スピーカーズ ミーティング 会場/仙台市福祉プラザ 所在地/宮城県仙台市青葉区五橋2丁目12-2 ~詳細後日~

※詳細はTCOホームページを参照、またはTCOへお問い合わせください。

※グループ等からTCOへ届いた『イベントチラシ』は、TCOホームページから印刷可能ですので、どうぞご活用ください。

東北地域のAAサービス集会・委員会など

月	開催県	集会・委員会名称	日時	会場名・所在地
7月	宮城	宮城地区委員会	7月1日(日) 10:00~12:00	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3
	大阪	AA日本45周年記念集会実行委員会 (この欄は、他地域情報)	7月1日(日) 13:00~	大阪市立西区民センター 大阪府大阪市西区北堀江4丁目2-7
	宮城	第6回 東北地域 矯正保護施設委員会	7月1日(日) 14:00~15:00	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3
		第5回 東北地域矯正 メッセージの集い実行委員会	7月1日(日) 15:00~16:00	
	岩手	第4回 東北地域委員会	7月8日(日) 10:00~12:00	ふれあいランド岩手 盛岡市三本柳8-1-3
		第3回 東北地域集会	7月8日(日) 13:00~16:30	
	宮城	第7回 東北見聞録編集委員会	7月14日(土) 10:00~12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4
	宮城	第7回 TCO運営委員会	7月15日(日) 10:00~12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4
宮城	AA東北見聞録印刷・発行 TCO月例発送作業	7月26日(木) 11:00~15:30位	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	
8月	大阪	AA日本45周年記念集会実行委員会 (この欄は、他地域情報)	8月5日(日) 13:00~	大阪市立西区民センター 大阪府大阪市西区北堀江4丁目2-7
	宮城	第8回 東北見聞録編集委員会	8月11日(土) 10:00~12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4
	宮城	第8回 TCO運営委員会	8月19日(日) 10:00~12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4
		東北地域委員会とTCO運営委員会 の連絡会	8月19日(日) 13:00~15:00	
宮城	AA東北見聞録印刷・発行 TCO月例発送作業	8月25日(土) 11:00~15:30位	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3	

※ AA内の集会・委員会となります。詳細は、TCOホームページを参照、またはTCOへお問い合わせください。

Alcoholics Anonymous®

(無名のアルコール依存症者たち)

「AAの未来に対する私たちの責任」

全体の福利を優先すること、共同体の一体性を守るためである。

私たちの命が、そしてこれからやってくる仲間の命が

AAの一体性にかかっているのだから。

(『絵で見る12の伝統』より ©AAWS)

AA東北セントラルオフィス(TCO) 【祝日を除く 月・水・金】 13:00~16:00
 〒981-0933 宮城県仙台市青葉区柏木1丁目7-12 紫苑荘2F
 Tel/Fax 022-276-5210 E-mail aa.tco20@gmail.com
 ホームページ <http://tco.aatohoku.info/>

『AA東北見聞録』および、『掲載情報(ミーティング・メッセージ・イベント/セミナー・委員会/集会)』は、
 TCOのホームページへも掲載しております。
 『東北見聞録』や『イベントチラシ』等は、ホームページ上のPDFより印刷可能です。
 ☆ どうぞ、ご活用ください ☆

全国各地のAAサービスオフィス

日本ゼネラルサービス (JSO)	【月~金】 10:00~18:00 Tel 03-3590-5377 Fax 03-3590-5419	http://www.aajapan.org/
北海道セントラルオフィス (HCO)	【月~金】 11:00~16:00 Tel/Fax 011-557-4329	http://www.aa-hco.info/
関東甲信越セントラルオフィス (KKCO)	【年中無休】 10:00~19:00 Tel 03-5957-3506 Fax 03-5957-3507	http://www.h2.dion.ne.jp/~aa-kkse/
中部北陸セントラルオフィス (CHCO)	【祝日を除く 月水金】 12:00~17:00 (年末年始 12/30~1/3は休業) Tel 052-915-1602 Fax 052-917-0764	http://park16.wakwak.com/~chco/
関西セントラルオフィス (KCO)	【月~金】 10:00~17:00 【日・祝】 13:00~16:00 Tel 06-6536-0828 Fax 06-6536-0833	http://www.aa-kco.com/
中四国セントラルオフィス (CSCO)	【月~金】 10:00~18:00 Tel 082-246-8608 Fax 082-249-1081	http://wwl.enjoy.ne.jp/~cscso/
九州沖縄セントラルオフィス (KOCO)	【月~金】 10:00~18:00 Tel/Fax 099-248-0057	http://www.aa-koco.com/
English Speaking AA	Tel : 070-3132-8646 E-mail : inquiries@aatokyo.org	http://www.aatokyo.org/