

AA東北見聞録

2018年6月号 vol.86

【涼暮月 梅雨晴れの夜空に 祈り号】

仲間と関係者のリレーエッセイ第四十九「和」

「回復のAAクッキング？」も第四十五回です！



— 東北のAAグループの今 —

福島県 いわき平グループ

AA東北セントラルオフィス発行

AA東北地域ミーティングリスト掲載

【2018年5月26日版】



AA東北見聞録

2018年6月号
Vol.86

制作 AA東北見聞録
編集委員会
印刷/発行元 AA東北セントラル
オフィス
宮城県仙台市青葉区
榎木1-7-12紫苑荘2F

—東北のAAグループの今—

福島県 AAいわき平グループ

東北の最南東端、福島県いわき市平で、AAいわき平（へえ〜）グループは、今から十三年前に仲間三人でミーティングが始まり、その後二年後にグループとして登録しました。

ミーティングは毎週木曜日（テーマミーティング）とし、その後月曜日『今日を新たに』、土曜日（月二回）と回数は増えました。

震災の後、会場が使えなくなり、入院したり、行方がわからなくなった仲間など、ほとんどが飲んでしまい、他の会場（公民館）を借りて開きましたが誰も来ませんでした。たまたま原発関係、トラックの運転手、病院からの仲間がメンバーとして増えました。

いわき市の精神病院、保健所などからの電話の問い合わせなどがありますが、なかなか繋がらない状態です。

現在、メンバーは男性七名、女性一名の計八名で週二回、水曜日、金曜日（19・00〜20・30）にオープンとして開いています。※金曜日は今年五月より新設。

ホームグループは週二のミーティングに増やし

ほのぼのA子ちゃん第58話 世界の果ての贈物その6



うれしいね・C子!

通っていただければいいかは止まります。そう仲間は信じています。先行く仲間は、いつも会場の将来の姿なのです。後から繋がった仲間は自分の昔の姿なのです。

[回復のAAクッキング?]
Dietからあげ?

大豆粉は
小麦粉
片栗粉より
カロリーオフ?

[材料]
鶏肉(モモ or ムネ)、めんつゆ、
大豆粉、八丁味噌

[手順]
①鶏肉は一口大に切る。
②①を容器に入れ、めんつゆで30分漬け込む。
③めんつゆ:八丁味噌を(5:2)で混ぜ、夕しを作る。
④ビニール袋に③と②の鶏肉を入れ、袋ごとむむ。
⑤大豆粉をつけ、油で揚げて完成!!

—仲間と関係者のリレーエッセイ—

「ビルはこう思う」より思うこと

AAいわき七浜 G 綾

「第四十九和 二五二 もう独りぼっちではない」

去年の夏頃までの私は、ホームグループのミーティングさえも適当に参加している状態でした。

やりたい仕事があったので、その営業や、友人との遊び、運命の彼氏探しと、あとポケオンを捕まえに行くことに力を注いでいて、AAプログラムなどやらずに来ました。

どれも中途半端に終わり、そして、最終的に私がグットしたのは『こんなに毎日楽しいんだから、飲めるかもしれない』という狂気でした。私は、自分の毎日が充実していると思込んでいました。飲めるかもしれない、という考えは、ほんの瞬間のことでした。だけど紛れもなくそう思いました。

その直後に、仲間が、会話の中で気づかせてくれましたが、今度は、棚上げしたままだった自分の過去の、罪悪感に押し潰され、毎日泣く日が続きました。プログラムをやつてこなかった弊害が一気に出たのです。

ついに耐えられなくなり、セミナー会場で仲間泣きつきました。仲間は快くスポンサーを引き受けてくれました。そうして、新たな気持ちでやっていく中で、仲間のなかにいるときの感覚が変わりました。ようやく、『ここにいいんだ。仲間なんだ』という感覚になれたのです。景色が変わった感じでした。

さらに不思議なのは、その後、やりたかった仕事に就け、なぜか友人や知人も一変し、自分の生活のすべてがガラリと変わってしまったのです。何が起きているのか自分でも不思議でした。でも、神様が何かしたんだと思っています。世界を拒否していたのは私で、世界も仲間も神様も、最初から私のそばに在ってくれたのに、気づかなくて本当にごめんなさい。ありがとうございます。



ドコカノダレカ

四年程前、ミーティング後の分ち合いか、イベントの帰り道だったか、仲間から声を掛けられました。

「来週、見聞録の発送なんだけど来てみない?」「何をすれば?」「できることだけ。」「それが一つの物語の始まりでした。

翌週、約束の場所に行ってみると、行く先々のミーティング場で見かける仲間達が、分ち合いながら作業をしていました。見聞録編集委員会ができる前の事です。『ドコカノダレカが作っている東北見聞録』のダレカの中の一人に仲間入りしていました。そして今度は、ドコカノダレカに見聞録を届ける側にいました。

酒に囚われ、すべてを失い、飲むことも、飲まないこともできず、生きることも、死ぬこともできず、たつたひとり、死の門口に立ちすくみ、身動きができずにいた私が、AAのミーティング場の扉を開けた日から「仲間」と呼ばれるようになりました。仲間と分かち合い、仲間から学び、仲間の中で揉まれ、今尚苦しんでいるアルコホリックと関わり続けることで、飲まない日々をいただいています。

東北見聞録編集委員会は、これからも「仲間と仲間をつなぐ」の役にたてればと思っています。

東北見聞録編集委員 A

Alcoholics Anonymous®

アルコホーリクス・アノニマス® (無名のアルコール依存症者たち)

AA Preamble (AAの序文)

アルコホーリクス・アノニマス®は、経験と力と希望を分かち合っ共通する問題を解決し、ほかの人たちもアルコールリズムから回復するように手助けしたいという共同体である。

- ・AAのメンバーになるために必要なことはただ一つ、飲酒をやめたいという願ひだけである。会費もないし、料金を払う必要もない。私たちは自分たちの献金だけで自立している。
- ・AAはどのような宗教、宗派、組織、団体にも縛られていない。また、どのような論争や運動にも参加せず、支持も反対もしない。
- ・私たちの本来の目的は、飲まないで生きていくことであり、ほかのアルコホーリクスも飲まない生き方を達成するように手助けすることである。

(A. A. グレープバイン社の許可のもと再録)

このAAミーティングリストは、**2018年5月20日現在**、東北地域のAAグループ・委員会等から東北セントラルオフィスに寄せられた情報を元に作成しています。**毎月20日を、各種情報の締切とさせていただきます。**東北見聞録発行後に変更・休止等の情報が寄せられた場合は、TCOホームページへ掲載しておりますのでご確認ください。

尚、ここに掲載されているミーティング会場へ直接のお問い合わせはご遠慮願います。

※「備考」の欄に○がある箇所は、当月の“通常開催”または“変更”のご連絡をいただいております。

※ その他の箇所は、定例と思われる開催情報となります。(しばらく確認が取れていない箇所は「開催情報不明」と記載)

AA 東北セントラルオフィス(TCO) 所在地：〒981-0933 仙台市青葉区柏木1丁目7-12 紫苑荘2F
Tel&Fax: 022-276-5210 / E-mail: aa.tco20@gmail.com
お問い合わせ・電話受付【祝日を除く 月・水・金】13:00~16:00

青森県6月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報をいただきました)
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	—	—	—	—					
月	—	—	—	—					
火	青森	青森市横内市民センター 青森市大字横内字亀井28-2	19:00~ 20:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		
水	おいらせ	八戸市田面木公民館 八戸市大字田面木字上野道下30-1	19:00~ 20:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		
木	青森本町	カトリック本町教会 青森市本町4丁目4-7	19:00~ 20:30	しばらく休止!					
金	弘前	弘前市藤代町会集会所 弘前市藤代2丁目11-1	16:45~ 18:00	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン	
土	—	—	—	—					

※ 米軍三沢基地内AAミーティング情報については、最終ページ記載の“全国各地のAAサービスオフィス”の“English Speaking AA”をご参照ください。

秋田県6月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報をいただきました)
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	—	—	—	—					
月	—	—	—	—					
火	千秋	いーばる(秋田市東部市民サービスセンター) 秋田市広面釣瓶町13-3	19:00~ 20:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 O/ビジネス	26日 オープン		第3火曜は 19:00~20:30の ビジネスMtg ○
水	—	—	—	—					
木	千秋	秋田市にぎわい交流館 AU(あう) 秋田市中通1丁目4-1「エアなかいち」内 東地区コミュニティセンター 秋田市広面鬼頭38	19:00~ 20:30 19:00~ 20:30	7日 オープン		21日 オープン	28日 オープン		○ 会場変更
金	—	—	—	—					
土	千秋	東地区コミュニティセンター 秋田市広面鬼頭38	19:00~ 20:30	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン	○

※O(オープン): どなたでも参加できます。 ビジネス: グループの運営等について話し合う、事務ミーティングです。

<2018年6月~ 火曜・木曜の会場が変更になります。「秋田県民会館 ジョイナス」ではありませんので、ご注意ください>

岩手県6月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報を含みます)	
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週		
日	盛岡	アイーナ(いわて県民情報交流センター) 盛岡市盛岡駅西通1丁目7-1	13:30～ 15:00	3日 オープン	10日 休止!	17日 オープン	24日 オープン		○	
		岩手山麓 ミーティング	渋民勤労者研修センター 盛岡市玉山区渋民字渋民13	13:30～ 15:00	4日 オープン		18日 オープン		第1、3、5月曜	
月	岩手山麓 ミーティング	滝沢市 ビッグブルー滝沢 滝沢市下鶴飼1-15	13:30～ 15:00		11日 オープン		25日 オープン		第2、4月曜	
		火	盛岡	カトリック四ツ家教会 盛岡市本町通2丁目12-25	19:00～ 20:30	5日 クローズド	12日 クローズド	19日 クローズド	26日 クローズド	
水	水沢	奥州市総合水沢病院 奥州市水沢区大手町3丁目1	13:30～ 15:00	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		開催情報不明 (定例?を掲載)	
木	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
金	奥州	日本基督教団水沢教会 奥州市水沢区搦手丁16-20	18:30～ 20:00	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン		
土	宮古 ミーティング	宮古市中央公民館分館 宮古市保久田7-22	18:30～ 20:00				23日 オープン		第4土曜	

アルコールクス・アノニマス (AA) とは?

AAとは、さまざまな職業・社会層に属している人達が、アルコールを飲まない生き方を手にし、それを続けていくために自由意志で参加している世界的な団体です。

AAのメンバーになるために必要なことは、飲酒をやめたいという願いです。会費や料金は必要ありません。

(『AA早分かり』より抜粋 °AAWS)

AAメンバーはどのようにして飲まない生き方を続けているのか

AAはアルコールを完全にやめるためのプログラムです。今日一日、ともかく最初の一杯に手をつけない、メンバーはこのことに心がけています。そして飲まない生き方を続けるために、AAミーティングで経験と力と希望を分かち合い、さらにアルコールリズムから回復するために提案された12のステップを実行しています。

(『AA早分かり』より抜粋 °AAWS)

※クローズド・ミーティング — 飲酒をやめたいと願う、アルコール依存症者本人のみが参加できます。

※オープン・ミーティング — 本人以外にも家族、医療関係者、福祉の専門家、AAに関心がある方などなたでも参加できます。

山形県6月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報を含みます)	
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週		
日	山形	山形市元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30～ 21:00		10日 オープン		24日 オープン		【夜】	○
		カトリック山形教会 山形市香澄町2丁目11-15	19:30～ 21:00	3日 O/ビジネス					【夜】 会場変更	
月	かじょう	山形市総合福祉センター 山形市城西町2丁目2-22	10:15～ 11:45	4日 クローズド		18日 クローズド	25日 クローズド		【午前】	
		羽陽和光会 山形市春日町7-5	10:15～ 11:45		11日 クローズド				【午前】 会場変更	○
月	山形	山形市元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30～ 21:00			18日 オープン			【夜】	
		よねざわ	米沢市置賜総合文化センター 米沢市金池3丁目1-14	19:00～ 20:00	月曜日Mtg しばらく休止!					
火	酒田	泉学区コミュニティ防災センター 酒田市ゆたか2丁目2-11	19:00～ 20:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン			
水	かじょう	山形市総合福祉センター 山形市城西町2丁目2-22	14:00～ 15:30	6日 オープン	13日 O/ビジネス	20日 オープン	27日 オープン		【午後】	○
		もがみ	新庄市民プラザ 新庄市大手町1-60	19:00～ 20:30	6日 クローズド	13日 オープン	20日 オープン	27日 クローズド		
木	よねざわ	米沢市置賜総合文化センター 米沢市金池3丁目1-14	11:00～ 12:00	7日 オープン		21日 オープン			第1、3、5木曜	
		山形	山形市元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30～ 21:00	7日 クローズド	14日 C/ステップ	21日 クローズド	28日 C/ビッグブック	【夜】	○
金	よねざわ	米沢市置賜総合文化センター 米沢市金池3丁目1-14	19:00～ 20:00	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン		
土	酒田みなと	酒田市総合文化センター 酒田市中央西町2-59	14:00～ 15:30	しばらく休止!						

山形県6月の女性クローズドミーティング

曜日	グループ名	会場・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報を含みます)	
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週		
土	山形女性 ミーティング	カトリック山形教会 山形市香澄町2丁目11-15	14:15～ 15:45			16日 女性クローズド			14:00開場 第3土曜	○

「O」オープン 「C」クローズド 「ビジネス」事務ミーティング 「ステップ」ステップミーティング 「ビッグブック」ビッグブックミーティング

宮城県6月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報をいただきました)	
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週		
日	黒松	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	14:00～ 15:30	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン		○	
	大崎ビッグブック	大崎市ふるさとプラザ 大崎市古川駅前大通1丁目5-18	18:30～ 19:30	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン			
	みなみ	仙台市八本松市民センター 仙台市太白区八本松2丁目4-20	19:00～ 20:30	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン			
月	きたやま	東北会病院 4F会議室 仙台市青葉区柏木1丁目8-7	11:00～ 12:00	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン		○	
	西仙台セレニティー	カトリック西仙台教会 仙台市青葉区国見3丁目2-17	19:00～ 20:30	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 休止!		○	
	多賀城	多賀城市市民活動サポートセンター 多賀城市中央2丁目25-3	19:30～ 21:00	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン		○	
	こもれび	仙台市市民活動サポートセンター 仙台市青葉区一番町4丁目1-3	20:00～ 21:30	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン	4月～ 時間変更	○	
火	おじか	石巻市蛇田公民館 石巻市蛇田字上中塚26	14:00～ 15:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		○	
	古川	大崎市ふるさとプラザ 大崎市古川駅前大通1丁目5-18	19:00～ 20:00	5日 クローズド	12日 クローズド	19日 オープン	26日 クローズド			
	新坂	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	19:00～ 20:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		○	
	宮城はまなす	気仙沼市民会館 気仙沼市笹が陣4-2	19:00～ 20:30		12日 休止!			第2火曜(夜) 気仙沼会場	○	
	元寺	カトリック元寺小路教会 仙台市青葉区本町1丁目2-12	19:00～ 20:30	5日 クローズド	12日 クローズド	19日 クローズド	26日 オープン	最終週の オープンMtgは 18:30～20:00		
水	旭ヶ丘ビッグブック	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	10:30～ 12:00	6日 クローズド	13日 クローズド	20日 クローズド	27日 クローズド		○	
	わらじ	鹿島台公民館 大崎市鹿島台木間塚字小谷地504-1	14:00～ 15:30	6日 クローズド	13日 クローズド	20日 クローズド	27日 クローズド			
	はっぴい	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	18:30～ 20:00	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		○	
	宮城野リボン	宮城野区中央市民センター 仙台市宮城野区五輪2丁目12-70	19:00～ 20:00	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン			
	青葉中央	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	19:00～ 20:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン			
木	杜の都	仙台市荒町市民センター 仙台市若林区荒町86-2	13:00～ 14:30	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン	開催情報不明 (定例?を掲載)		
	きたやま	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	14:00～ 15:30	7日 クローズド	14日 クローズド	21日 クローズド	28日 クローズド		○	
	黒松	仙台市黒松市民センター 仙台市泉区黒松1丁目33-40	19:00～ 20:30	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン		○	
	花楽ミーティング	自由空間 寅や 加美郡加美町南町111-1	19:00～ 20:30	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン			
	みなみ	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	19:00～ 20:30	7日 クローズド	14日 クローズド	21日 クローズド	28日 クローズド			
金	いせんば	石巻市保健相談センター 石巻市銚銭場1-27	14:30～ 16:00	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン		○
	新坂	東北会病院 4F会議室 仙台市青葉区柏木1丁目8-7	16:00～ 17:30	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン		○
	こもれび【金曜新設】	仙台市市民活動サポートセンター 仙台市青葉区一番町4丁目1-3	18:00～ 19:30	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン	金曜新設!	○
	おじか	女川町まちなか交流館 牡鹿郡女川町女川浜字大原1-36	19:00～ 20:00	1日 オープン		15日 オープン			第1、3金曜	○
	宮城はまなす	名取市市民活動支援センター 名取市大手町5丁目6-1	19:00～ 20:30	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン		○
	旭ヶ丘ビッグブック	仙台市旭ヶ丘市民センター 仙台市青葉区旭ヶ丘3丁目25-15	19:30～ 21:00	1日 O/Q&A	8日 クローズド	15日 クローズド	22日 クローズド	29日 クローズド	第1週は オープン および Q&A	
	宮城はまなす	名取市市民活動支援センター 名取市大手町5丁目6-1	14:00～ 15:30		9日 オープン				第2土曜(午後) 名取会場	○
土	宮城はまなす	気仙沼市民会館 気仙沼市笹が陣4-2	14:00～ 15:30	2日 オープン					6月は第1土曜開催 気仙沼会場	○
	きたやま	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	14:00～ 15:30	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン		○
	わらじ	松島町勤労青少年ホーム 宮城郡松島町高城町71	18:30～ 20:00	2日 オープン		16日 オープン		30日 オープン	第1、3、5土曜	
	宮城野リボン	仙台市鶴ヶ谷市民センター 仙台市宮城野区鶴ヶ谷2丁目1-7	19:00～ 20:30	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン		
	登米ミーティング	登米市迫公民館 登米市迫町佐沼字中江2丁目6-1	19:00～ 20:30		9日 オープン		23日 オープン			
	とぼす	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	19:40～ 20:40	2日 クローズド	9日 クローズド	16日 クローズド	23日 クローズド	30日 クローズド		○

宮城県6月の女性クローズドミーティング

宮城県女性	曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報をいただきました)
					第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
	土	とぼす	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	18:30～ 19:30	2日 女性クローズド	9日 女性クローズド	16日 女性クローズド	23日 女性クローズド	30日 女性クローズド	○

福島県6月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報を いただきました)			
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	G より	地区 より		
日	白河	マイタウン白河 白河市本町2	14:00～ 15:30	3日 O/メダル		17日 オープン				第1、3日曜		
	会津	會津稽古堂(生涯学習総合センター) 会津若松市栄町3-50	15:00～ 16:30	3日 O/メダル	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン					
月	なみき	カトリック郡山(虎丸)教会 郡山市虎丸町13-1	19:00～ 20:30	4日 O/ビギナーズ	11日 C/ビジネス	18日 C/ステップ	25日 C/伝統					○
	開成	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	19:00～ 20:30		11日 O/メダル	18日 O/ビジネス						
火	いわき七浜	日本キリスト教団 いわき教会 いわき市平谷川瀬字仲山町25	18:30～ 19:30	5日 O/ビジネス	12日 O/メダル	19日 O/ステップ	26日 オープン					○
	福島	カトリック松木町教会 福島市松木町4-2	18:30～ 20:00	5日 C/ビジネス	12日 クローズド	19日 クローズド	26日 クローズド					
	白河	マイタウン白河 白河市本町2	19:30～ 20:30	5日 オープン	12日 C/ステップ	19日 C/ビジネス	26日 C/ステップ					
水	なみき	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	14:00～ 15:30	6日 O/ビギナーズ	13日 O/ビギナーズ	20日 O/ビギナーズ	27日 O/ビギナーズ					○
	いわき平	いわき市生涯学習プラザ いわき市平字1丁目1 ティーワンビル内	19:00～ 20:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン					
	郡山	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	19:00～ 20:30	6日 O/メダル		20日 オープン	27日 O/ステップ					○
	須賀川翠ヶ丘	須賀川市コミュニティプラザ 須賀川市中山63-1 須賀川駅2F	19:00～ 20:30	6日 C/ビギナーズ	13日 C/ステップ	20日 C/ビジネス	27日 C/伝統			13日の通常Mtgは 19～20時 (20時～ビジネス)	20日は 19～20時半の ビジネスMtg	○
木	開成	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	13:30～ 15:00	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン					
	福島	カトリック松木町教会 福島市松木町4-2	18:30～ 20:00	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン					
金	いわき平	いわき市生涯学習プラザ いわき市平字1丁目1 ティーワンビル内	19:00～ 20:30	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン		5月～ 新設!		
	須賀川翠ヶ丘	日本キリスト教団 本宮教会 本宮市本宮字東町2	19:00～ 20:30	1日 O/ビギナーズ	8日 C/テーマ	15日 C/テーマ	22日 C/テーマ	29日 C/テーマ				○
土	田村	田村市船引就業改善センター 田村市船引町船引字石田151	13:30～ 15:00	2日 O/メダル	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン				
	なみき	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	19:00～ 20:30	2日 オープン	9日 O/メダル							
		郡山市桃見台地域公民館 郡山市桃見台町12-3	19:00～ 20:30			16日 オープン	23日 休止!			23日は宿泊イベン トのため通常mtg 休止		○
	須賀川翠ヶ丘	須賀川市コミュニティプラザ 須賀川市中山63-1 須賀川駅2F	19:00～ 20:30	2日 O/メダル	9日 O/テーマ	16日 O/テーマ	23日 O/テーマ	30日 O/ゲスト				○

福島県6月の女性クローズドミーティング

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報を いただきました)			
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	G より	地区 より		
土	福島女性 ミーティング	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	14:00～ 15:30		9日 女性クローズド					第2土曜		○
	いわき女性 ミーティング	いわき市生涯学習プラザ5F いわき市平字1丁目1 ティーワンビル内	14:00～ 15:30	しばらく休止!								

○(オープン): どなたでも参加できます。

○(クローズド): お酒をやめたいと願う、本人のみの参加です。

「メダル」 飲酒が止まってからの期間を祝います。

「ステップ」 「12のステップ」を使ったミーティングです。

「ビギナーズ」 初心者を中心としたミーティングです。

「伝統」 「12の伝統」を使ったミーティングです。

「AAグループ」 小冊子「AAグループ」を使ったミーティングです。

「ゲスト」 ゲストスピーカーをお招きしてのミーティングです。

「ビジネス」 事務ミーティングです。(開催グループによって、通常ミーティングのなかで行ったり、ミーティング前後に行う場合があります)

東北地域6月の病院・矯正関連 AAメッセージ

県	メッセージ先	日時	所在地	窓口グループ 窓口委員会	備考
岩手	盛岡市立病院	しばらく休止中	盛岡市本宮5丁目15-1	盛岡G	毎月第1、3土曜日
山形	若宮病院	6月9日(土)13:30~15:00	山形市吉原2丁目15-3	山形G	毎月第2土
	さくら町病院	6月12日(火)15:00~16:30	山形市桜町2-75	山形G	毎月第2火
	佐藤病院	6月17日(日)14:00~15:30	南陽市栲塚948-1	山形G	毎月第3日
	秋野病院	6月26日(火)14:00~15:30	天童市久野本大字362-1	山形G	毎月第4火
	山形刑務所メッセージ	6月25日(月)17:30~18:30	詳細・問い合わせ TCOまで	東北地域矯正 保護施設委員会	毎月第4月 祝日の場合は翌火
	三川病院	しばらく休止中	東田川郡三川町横山字堤38	酒田G	毎月第2木
宮城	東北医科薬科大学病院	6月7日(木)15:00~16:00	仙台市宮城野区福室1丁目12-1	宮城県内病院msg委員会(委員会内担当:新坂G)	毎月第1木
	東北会病院 3階	6月20日(水)19:00~20:00	仙台市青葉区柏木1丁目8-7	宮城県内病院msg委員会輪番制(新坂G)	毎月第3水 (18:00~打合せ)
福島	会津西病院	6月24日(日)13:30~	会津若松市北会津町 東小松2335番地	会津G	毎月第4日
	星ヶ丘病院	しばらく休止中	郡山市片平町字北三天7	なみきG	毎月第3日
	舞子浜病院	しばらく休止中	いわき市平藤間字川前63-1	いわき平G	毎月第3日
	竹田総合病院	しばらく休止中	会津若松市山鹿町3-27	会津G	毎月第4木
	東北病院	しばらく休止中	本宮市青田字花掛20	—	毎月第2火

東北地域のAAイベント・セミナー

	開催日時	開催県・主催	イベント内容
6月	6月3日(日) 9:00集合 10:00スタート	福島 なみきG	焼肉の集い 会場/須賀川市民の森 所在地/福島県須賀川市塩田20 参加費/大人1,500円(小学生無料) ※雨天決行!どなた様でもご参加お待ちしております!
	6月10日(日) 10:00~15:00	宮城 新坂G	第5回 オープン スピーカーズ ミーティング テーマ「新しい生き方」 会場/仙台市北山市民センター 所在地/宮城県仙台市新坂町8-4
	6月23日(土) 13:00 受付開始 ~24日(日) 11:30 終了	福島 なみきG	20周年記念・宿泊・ステップセミナー 会場/磐梯熱海温泉 清稜山倶楽部 所在地/福島県郡山市熱海町熱海5-18 参加費/ 宿泊 12,000円 日帰り参加 2,000円(日帰り参加費は当日ご持参のこと) 定員/60名(定員になり次第締切) 申込期間/2018年1月9日~6月8日 郵便振替/加入者名:エーエーナミキグループ 口座記号番号/02230-5-93369 ※通信欄に性別、アノニマスネーム、グループ名を記入 ※振込みをもってお申込み完了。 ※申込期間終了後の返金には応じかねます。
7月	7月1日(日) 10:00~15:00	宮城 わらじG	9th. オープン スピーカーズ ミーティング テーマ「酒を飲まないことはほんの始まりに過ぎない」 会場/松島町野外活動センター 所在地/宮城県宮城郡松島町根廻字上山王6-1
	7月16日(月・祝) 9:00集合 10:00スタート	福島 開成G	夏の集い~バーベキュー~ 会場/大槻公園 所在地/福島県郡山市大槻町字漆棒70番地 参加費/大人1,500円(小学生以下無料) ※雨天時 桃見台地域公民館(会場へのご連絡はご遠慮ください)
8月	8月5日(日) ~詳細後日~	福島 白河G	速報! オープン スピーカーズ ミーティング 会場/白河市産業プラザ人材育成センター 所在地/福島県白河市中田140番地
9月	9月8日(土) 13:00~15:00 受付 ~9日(日) 11:00終了	青森 青森フェロウシ ップ実行委員会	東北ラウンドアップ IN AOMORI テーマ「気楽にやろう」 会場/ホテル十和田荘 所在地/青森県十和田市大字奥瀬十和田湖畔休屋340番地 費用/ 日帰り参加 1,000円(当日支払可) ※おかげさまで、宿泊申込み100名を超えました。 5月15日をもって締め切りとさせていただきます。 (実行委員会より 2018/5/2)
	9月16日(日) 9:50集合 17:00頃解散予定	福島 AA秋の行軍 実行委員会	速報! AA秋の行軍 新地で新たな門出。AAで! ~秋だし、海の見える鹿狼山を仲間と歩こうか~ 集合場所/JR常磐線新地駅 参加費/無料(必要経費は各自お支払い) 当日予定/福島県新地町 鹿狼山(かろうさん)ハイキング 温泉入浴など・農村環境改善センターにてミーティング ※弁当・水分・敷物・雨具など、必要な物は各自ご用意。(小雨決行)
11月	11月25日(日) 10:00~15:00	宮城 はっぴいG	速報! オープン スピーカーズ ミーティング 会場/仙台市福祉プラザ 所在地/宮城県仙台市青葉区五橋2丁目12-2 ~詳細後日~

※詳細はTCOホームページを参照、またはTCOへお問い合わせください。

※グループ等からTCOへ届いた『イベントチラシ』は、TCOホームページから印刷可能ですので、どうぞご利用ください。

東北地域のAAサービス集会・委員会など

月	開催県	集会・委員会名称	日時	会場名・所在地
6月	宮城	第6回 東北見聞録編集委員会	6月9日(土) 10:00~12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4
	宮城	第3回 東北地域委員会	6月9日(土) 13:00~16:00	仙台市片平市民センター 仙台市青葉区米ヶ袋1丁目1-35
	宮城	宮城県内病院メッセージ委員会	6月9日(土) 19:00~21:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4
	福島	第6回 福島地区25周年 フンドアップ実行委員会	6月10日(日) 10:00~	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4
		第3回 福島地区委員会	6月10日(日) 13:00~	
	大阪	AA日本45周年記念集会実行委員会 (この欄のみ、他地域情報)	6月10日(日) 13:00~	大阪市立西区民センター 大阪府大阪市西区北堀江4丁目2-7
	秋田	第4回 広報フォーラムin秋田実行委員会	6月16日(土) 10:00~12:00	秋田市文化会館 4F 第3会議室 秋田市山王7丁目3-1
		第4回 東北地域広報委員会	6月16日(土) 13:00~15:00	
	宮城	第6回 TCO運営委員会	6月17日(日) 10:00~12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4
		第2回 東北セントラルオフィス集会	6月17日(日) 13:00~15:30	
宮城	AA東北見聞録印刷・発行 TCO月例発送作業	6月26日(火) 11:00~15:30位	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	
7月	岩手	第4回 東北地域委員会	7月8日(日) 10:00~12:00	ふれあいランド岩手 盛岡市三本柳8-1-3
		第3回 東北地域集会	7月8日(日) 13:00~16:00	
	宮城	第7回 東北見聞録編集委員会	7月14日(土) 10:00~12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4
	宮城	第7回 TCO運営委員会	7月15日(日) 10:00~12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4
	宮城	AA東北見聞録印刷・発行 TCO月例発送作業	7月26日(木) 11:00~15:30位	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4

Alcoholics Anonymous®

(無名のアルコール依存症者たち)

「AAの未来に対する私たちの責任」

全体の福利を優先すること、共同体の一体性を守るためである。

私たちの命が、そしてこれからやってくる仲間の命が

AAの一体性にかかっているのだから。

(『絵で見る12の伝統』より ©AAWS)

AA東北セントラルオフィス(TCO) 【祝日を除く 月・水・金】 13:00~16:00

〒981-0933 宮城県仙台市青葉区柏木1丁目7-12 紫苑荘2F

Tel/Fax **022-276-5210** E-mail aa.tco20@gmail.com

ホームページ <http://tco.aatohoku.info/> (更新再開しました / 一部準備中)

『AA東北見聞録』および、『掲載情報(ミーティング・メッセージ・イベント/セミナー・委員会/集会)』は、
TCOのホームページへも掲載しております。

『東北見聞録』や『イベントチラシ』等は、ホームページ上のPDFより印刷可能です。

☆ どうぞ、ご活用ください ☆

全国各地のAAサービスオフィス

日本ゼネラルサービス (JSO)	【月~金】 10:00~18:00 Tel 03-3590-5377 Fax 03-3590-5419 http://www.aajapan.org/
北海道セントラルオフィス (HCO)	【月~金】 11:00~16:00 Tel/Fax 011-557-4329 http://www.aa-hco.info/
関東甲信越セントラルオフィス (KKCO)	【年中無休】 10:00~19:00 Tel 03-5957-3506 Fax 03-5957-3507 http://www.h2.dion.ne.jp/~aa-akse/
中部北陸セントラルオフィス (CHCO)	【祝日を除く 月水金】 12:00~17:00 (年末年始 12/30~1/3は休業) Tel 052-915-1602 Fax 052-917-0764 http://park16.wakwak.com/~chco/
関西セントラルオフィス (KCO)	【月~金】 10:00~17:00 【日・祝】 13:00~16:00 Tel 06-6536-0828 Fax 06-6536-0833 http://www.aa-kco.com/
中四国セントラルオフィス (CSCO)	【月~金】 10:00~18:00 Tel 082-246-8608 Fax 082-249-1081 http://wwl.enjoy.ne.jp/~cscso/
九州沖縄セントラルオフィス (KOCO)	【月~金】 10:00~18:00 Tel/Fax 099-248-0057 http://www.aa-koco.com/
English Speaking AA	Tel : 070-3132-8646 E-mail : inquiries@aatokyo.org ; http://www.aatokyo.org/