

AA東北見聞録

2018年5月号 vol.85

【五色月 空およぐ親子にほっこり号】

仲間と関係者のリレーエッセイ第四十八「和」

「回復のAAクッキング？」も第四十四回です！



— 東北のAAグループの今 —

宮城県 旭ヶ丘ビッグブックグループ

AA東北セントラルオフィス発行

AA東北地域ミーティングリスト掲載

【2018年4月26日版】



AA東北見聞録

2018年5月号
Vol.85

制作
AA東北見聞録
編集委員会
印刷/発行元
AA東北セントラル
オフィス
宮城県仙台市青葉区
榎木1-7-12紫苑荘2F

―東北のAAグループの今―

宮城県 AA旭ヶ丘ビッグブックグループ

私たち『旭ヶ丘ビッグブックグループ』は当時仙台市内北部にミーティング会場がなかったことから、地下鉄の便の良い旭ヶ丘市民センターを利用し、ミーティングを始めるとしました。米軍三沢基地、他、各地のグループのミーティングフォーマットを参考にと頂き、開会と閉会の他、いくつかの文言を作成、司会者によってミーティングの流れが変わらないように工夫しました。

○金曜日 十九時三十分～二十一時まで

場所・旭ヶ丘市民センター

第一週はオープンミーティングです。AAに関心のある方も参加できます。内容はQ&A方式で司会者が用紙を配ります。五分程の質問記入時間を取った後で回収、質問されたAA用語や回復について、経験と力と希望の分かち合いをしています。

第三週は該当者がいれば、バースデイミーティングです。基本的には第一週を除き、クローズドミーティングとなり、ビッグブックを基本テキストとして、行っています。

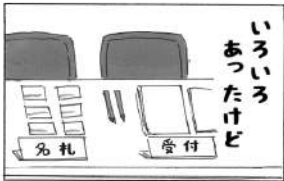
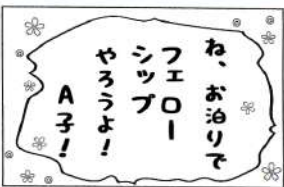
○水曜日 十時三十分～十二時まで

場所・福祉プラザ

夜の外出が困難な、育児中のメンバー等からの希望で、開催されるようになりました。参加希望者は当初の予想を上回り、AAの多様なニーズを思わされます。金曜同様、クローズドのビッグブックスタイルミーティングです。

2002年8月、女性三人で始めたミーティング場でした。その後、順調にホームグループのメンバーは増え、今では男性も加わっています。かつてはTCOで行っていた12thステップコーナーで、待ち合わせ、初めてAAミーティングに参加し、そのままグループのメンバーになった人も

ほのぼのA子ちゃん第57話
世界の果ての贈物 その5



そうだね! C子

旭ヶ丘ビッグブックグループへ、どうぞお越しください。

―仲間と関係者のリレーエッセイ―

「ビルはこう思う」より思うこと

AA古川G ミツヒロ

「第四十八和 二三八

自分だけが犠牲者だと泣きわめく人

自分を哀れむ感情は、私たちの知るかぎりもっとも不幸で神経をすりへらす欠点です。

(中略) 注目や同情を過度に強要するからです。

AAWSの許可のもと再録

私はずっと「過干渉の父のせい、自分は人生をダメにされた、自分は犠牲者だ」と思いつけてきました。

父に対する恨みを、ミーティングでも心の中でも長い間言い続けてきました。

「自分はいかにかわいそうな被害者なんだから、自分の身のまわりの世話は何かにやってもらって当たり前だ」と思っていました。

その被害者意識が、私が酒にとらわれていた大きな原因の一つでした。

人を恨み続けた結果、自分で自分の世話ができなくなってしまうのがどうにもならなくなりました。

私は、小さいときから父に反抗できなかった母を見て育ちました。「お母さんをいじめんな」と飲酒などで自分を傷つけることで、母に代わって無意識に父への復讐をしていたように思います。

四年半前にAAにつながり、ミーティングに出かけて、自分の過去をふり返ってやっと被害者意識を捨て、自分自身の人生を生きる決意をすることができました。

最近ようやく、父に直接会って「父さんの子どもでよかった」と言えるまでになりました。

「もう父には一生会いたくない」とずっと怒り狂っていたのに信じられない変化です。

AAに、自分の意志といのちの方向を変えてもらいつつある、と感じています。

自分を傷つける方向から、大切にされる方向に向かっていくと思います。



編集好機

「編集後記」「編集長のつづやき」「しもべのつづやき」「しもべからの手紙」と題され続けたこの欄を、前任者から引き継いでもうすぐ二年になろうとしています。毎月タイトルを変え、季節の話に個人の物語を交えるかたちで、仲間とのつながり、見聞録との向き合い方などを書いてきました。

AAの活動の中では、様々な役割を輪番で務めています。見て、聞いて記録する。この「東北見聞録」の役割も一人で抱えていては、見てきた景色も聞いてきた声も限られたものになります。今後、この欄を「次の仲間へ手渡す」「編集や発送に関わっている仲間が書いては？」、「読者の声を載せては？」などと、編集委員で話し合っています。これまでも、文字を大きくするよう心がけたり、レイアウトをすっきりさせたりとして参りましたが、より良い紙面作りに向けて、読者の皆様の御意見やご要望を編集委員会まで寄せていただければありがたいです。

私たちや、これからAAにやって来る仲間、そして、東北見聞録編集委員会にやって来る仲間のために。

Alcoholics Anonymous®

アルコホーリクス・アノニマス® (無名のアルコール依存症者たち)

AA Preamble (AAの序文)

アルコホーリクス・アノニマス®は、経験と力と希望を分かち合って共通する問題を解決し、ほかの人たちもアルコールリズムから回復するように手助けしたいという共同体である。

- ・AAのメンバーになるために必要なことはただ一つ、飲酒をやめたいという願いだけである。会費もないし、料金を払う必要もない。私たちは自分たちの献金だけで自立している。
- ・AAはどのような宗教、宗派、組織、団体にも縛られていない。また、どのような論争や運動にも参加せず、支持も反対もしない。
- ・私たちの本来の目的は、飲まないで生きていくことであり、ほかのアルコホーリクスも飲まない生き方を達成するように手助けすることである。

(A. A. グレープバイン社の許可のもと再録)

このAAミーティングリストは、**2018年4月20日現在**、東北地域のAAグループ・委員会等から東北セントラルオフィスに寄せられた情報を元に作成しています。**毎月20日を、各種情報の締切とさせていただきます。**東北見聞録発行後に変更・休止等の情報が寄せられた場合は、TCOホームページへ掲載しておりますのでご確認ください。

尚、ここに掲載されているミーティング会場へ直接のお問い合わせはご遠慮願います。

※「備考」の欄に○がある箇所は、当月の“通常開催”または“変更”のご連絡をいただいております。

※ その他の箇所は、定例と思われる開催情報となります。(しばらく確認が取れていない箇所は「開催情報不明」と記載)

AA 東北セントラルオフィス(TCO) 所在地：〒981-0933 仙台市青葉区柏木1丁目7-12 紫苑荘2F
Tel&Fax: 022-276-5210 / E-mail: aa.tco20@gmail.com
お問い合わせ・電話受付【祝日を除く 月・水・金】13:00~16:00

青森県5月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報をいただきました)
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	—	—	—	—					
月	—	—	—	—					
火	青森	青森市横内市民センター 青森市大字横内字亀井28-2	19:00~ 20:30	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン	
水	おいらせ	八戸市田面木公民館 八戸市大字田面木字上野道下30-1	19:00~ 20:30	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン	
木	青森本町	カトリック本町教会 青森市本町4丁目4-7	19:00~ 20:30	しばらく休止!					
金	弘前	弘前市藤代町会集会所 弘前市藤代2丁目11-1	16:45~ 18:00	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン		
土	—	—	—	—					

※ 米軍三沢基地内AAミーティング情報については、最終ページ記載の“全国各地のAAサービスオフィス”の“English Speaking AA”をご参照ください。

秋田県5月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報をいただきました)
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	—	—	—	—					
月	—	—	—	—					
火	千秋	秋田県民会館 ジョイナス 秋田市千秋明徳町2-52 東地区コミュニティセンター 秋田市広面字鬼頭38	19:00~ 20:30 19:00~ 20:30		8日 オープン	15日 O/ビジネス	22日 オープン	29日 オープン	第3火曜は 19:00~20:30の ビジネスMtg ○ 会場変更
水	—	—	—	—					
木	千秋	秋田県民会館 ジョイナス 秋田市千秋明徳町2-52	19:00~ 20:30	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン	31日 オープン	○
金	—	—	—	—					
土	千秋	東地区コミュニティセンター 秋田市広面字鬼頭38	19:00~ 20:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		○

※○(オープン): どなたでも参加できます。 ビジネス: グループの運営等について話し合う、事務ミーティングです。

岩手県5月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報を含みました)
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	盛岡	アイーナ(いわて県民情報交流センター)	13:30～	6日	13日	20日	27日		○
		盛岡市盛岡駅西通1丁目7-1	15:00	オープン	オープン	オープン	オープン		
月	岩手山麓 ミーティング	渋民勤労者研修センター	13:30～	7日		21日			第1、3、5月曜
		盛岡市玉山区渋民字渋民13	15:00	オープン		オープン			
火	盛岡	カトリック四ツ家教会	19:00～	1日	8日	15日	22日	29日	○
		盛岡市本町通2丁目12-25	20:30	休止!	クローズド	クローズド	クローズド	クローズド	
水	水沢	奥州市総合水沢病院	13:30～	2日	9日	16日	23日	30日	開催情報不明 (定例?を掲載)
木	—	—	—	—	—	—	—	—	
金	奥州	日本基督教団水沢教会	18:30～	4日	11日	18日	25日		○
土	宮古 ミーティング	宮古市中央公民館分館	18:30～				26日		第4土曜
		宮古市保久田7-22	20:00				オープン		

アルコールクス・アノニマス (AA) とは?

AAとは、さまざまな職業・社会層に属している人達が、アルコールを飲まない生き方を手にし、それを続けていくために自由意志で参加している世界的な団体です。

AAのメンバーになるために必要なことは、飲酒をやめたいという願いだけです。会費や料金は必要ありません。

(『AA早分り』より抜粋 °AAWS)

AAメンバーはどのようにして飲まない生き方を続けているのか

AAはアルコールを完全にやめるためのプログラムです。今日一日、ともかく最初の一杯に手をつけない、メンバーはこのことに心がけています。そして飲まない生き方を続けるために、AAミーティングで経験と力と希望を分かち合い、さらにアルコールリズムから回復するために提案された12のステップを実行しています。

(『AA早分り』より抜粋 °AAWS)

※クローズド・ミーティング — 飲酒をやめたいと願う、アルコール依存症者本人のみが参加できます。

※オープン・ミーティング — 本人以外にも家族、医療関係者、福祉の専門家、AAに関心がある方などなたでも参加できます。

山形県5月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報を含みました)
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	山形	山形市元木公民館	19:30～	6日	13日		27日		○
		山形市元木3丁目4-8	21:00	オープン	O/ビジネス		オープン		
月	かじょう	山形市総合福祉センター	10:15～	7日	14日	21日	28日		午前Mtg
		山形市城西町2丁目2-22	11:45	クローズド	クローズド	クローズド	クローズド		
月	山形	山形市元木公民館	19:30～			21日			通常Mtg(夜)
		山形市元木3丁目4-8	21:00			オープン			
月	よねざわ	米沢市置賜総合文化センター	19:00～	月曜日Mtg しばらく休止!					
		米沢市金池3丁目1-14	20:00						
火	酒田	泉学区コミュニティ防災センター	19:00～	1日	8日	15日	22日	29日	
		酒田市ゆたか2丁目2-11	20:30	オープン	オープン	オープン	オープン	オープン	
水	かじょう	山形市総合福祉センター	14:00～	2日	9日	16日	23日	30日	○
		山形市城西町2丁目2-22	15:30	オープン	オープン	オープン	オープン	オープン	
水	もがみ	新庄市民プラザ	19:00～	2日	9日	16日	23日	30日	
		新庄市大手町1-60	20:30	クローズド	オープン	オープン	クローズド	クローズド	
木	よねざわ	米沢市置賜総合文化センター	11:00～	3日		17日		31日	第1、3、5木曜
		米沢市金池3丁目1-14	12:00	オープン		オープン		オープン	
木	山形	山形市元木公民館	19:30～		10日	17日	24日	31日	○
		山形市元木3丁目4-8	21:00		C/ステップ	クローズド	C/ビッグブック	クローズド	
木	山形	カトリック山形教会	19:30～	3日					会場変更
		山形市香澄町2丁目11-15	21:00	クローズド					
金	よねざわ	米沢市置賜総合文化センター	19:00～	4日	11日	18日	25日		
土	酒田みなど	米沢市金池3丁目1-14	20:00	オープン	オープン	オープン	オープン		
土	酒田みなど	酒田市総合文化センター	14:00～	しばらく休止!					
		酒田市中央西町2-59	15:30						

山形県5月の女性クローズドミーティング

曜日	グループ名	会場・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報を含みました)	
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週		
土	山形女性 ミーティング	カトリック山形教会	14:15～			19日			14:00開場 第3土曜	○
		山形市香澄町2丁目11-15	15:45			女性クローズド				

「O」オープン 「C」クローズド 「ビジネス」事務ミーティング 「ステップ」ステップミーティング 「ビッグブック」ビッグブックミーティング

宮城県5月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報をいただきました)		
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週			
日	黒松	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	14:00～ 15:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		○		
	大崎ビッグブック	大崎市ふるさとプラザ 大崎市古川駅前大通1丁目5-18	18:30～ 19:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン				
	みなみ	仙台市八本松市民センター 仙台市太白区八本松2丁目4-20	19:00～ 20:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン				
月	きたやま	東北会病院 4F会議室 仙台市青葉区柏木1丁目8-7	11:00～ 12:00	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン		○		
	西仙台セレニティー	カトリック西仙台教会 仙台市青葉区国見3丁目2-17	19:00～ 20:30	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン				
	多賀城	多賀城市市民活動サポートセンター 多賀城市中央2丁目25-3	19:30～ 21:00	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン		○		
	こもれび	仙台市市民活動サポートセンター 仙台市青葉区一番町4丁目1-3	20:00～ 21:30	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン		4月～ 時間変更		
火	おじか	石巻市蛇田公民館 石巻市蛇田字上中埠26	14:00～ 15:30	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン	○		
	古川	大崎市ふるさとプラザ 大崎市古川駅前大通1丁目5-18	19:00～ 20:00	1日 クローズド	8日 クローズド	15日 オープン	22日 クローズド	29日 クローズド			
	新坂	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	19:00～ 20:30		8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン		○	
		東北会病院 4F会議室 仙台市青葉区柏木1丁目8-7	19:00～ 20:30	1日 オープン						会場変更	
	宮城はまなす	気仙沼市民会館 気仙沼市笹が陣4-2	19:00～ 20:30		8日 休止!					第2火曜(夜) 気仙沼会場	
	元寺	カトリック元寺小路教会 仙台市青葉区本町1丁目2-12	19:00～ 20:30	1日 クローズド	8日 クローズド	15日 クローズド	22日 クローズド	29日 オープン		最終週の オープンMtgは 18:30～20:00	
水	旭ヶ丘ビッグブック	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	10:30～ 12:00	2日 クローズド	9日 クローズド	16日 クローズド	23日 クローズド	30日 クローズド		○	
	わらじ	鹿島台公民館 大崎市鹿島台木間塚字小谷地504-1	14:00～ 15:30	2日 クローズド	9日 クローズド	16日 クローズド	23日 クローズド	30日 クローズド			
	はっぴい	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	18:30～ 20:00	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン		○	
	宮城野リボン	宮城野区中央市民センター 仙台市宮城野区五輪2丁目12-70	19:00～ 20:00	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン			
	青葉中央	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	19:00～ 20:30	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン		○	
木	杜の都	仙台市荒町市民センター 仙台市若林区荒町86-2	13:00～ 14:30	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン	31日 オープン		開催情報不明 (定例?を掲載)	
	きたやま	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	14:00～ 15:30	3日 クローズド	10日 クローズド	17日 クローズド	24日 クローズド	31日 クローズド		○	
	黒松	仙台市黒松市民センター 仙台市泉区黒松1丁目33-40	19:00～ 20:30	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン	31日 オープン		○	
	花楽ミーティング	自由空間 寅や 加美郡加美町南町111-1	19:00～ 20:30	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン	31日 オープン			
	みなみ	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	19:00～ 20:30	3日 クローズド	10日 クローズド	17日 クローズド	24日 クローズド	31日 クローズド			
金	いせんば	石巻市保健相談センター 石巻市鑄銭場1-27	14:30～ 16:00	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン			○	
	新坂	東北会病院 4F会議室 仙台市青葉区柏木1丁目8-7	16:00～ 17:30	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン			○	
	おじか	女川町まちなか交流館 牡鹿郡女川町女川浜字大原1-36	19:00～ 20:00	4日 休止!		18日 オープン				第1、3金曜	
	宮城はまなす	名取市市民活動支援センター 名取市大手町5丁目6-1	19:00～ 20:30		11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン				○
		名取市文化会館多目的ホール 希望の家 名取市増田柳田520	19:00～ 20:30	4日 オープン							会場変更
旭ヶ丘ビッグブック	仙台市旭ヶ丘市民センター 仙台市青葉区旭ヶ丘3丁目25-15	19:30～ 21:00	4日 O/Q&A	11日 クローズド	18日 クローズド	25日 クローズド				第1週は オープン および Q&A	
土	宮城はまなす	名取市市民活動支援センター 名取市大手町5丁目6-1	14:00～ 15:30		12日 オープン					第2土曜(午後) 名取会場	
		気仙沼市民会館 気仙沼市笹が陣4-2	14:00～ 15:30			19日 オープン				第3土曜(午後) 気仙沼会場	
	きたやま	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	14:00～ 15:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン			○	
	わらじ	松島町勤労青少年ホーム 宮城郡松島町高城町71	18:30～ 20:00	5日 オープン		19日 オープン				第1、3、5土曜	
	宮城野リボン	仙台市鶴ヶ谷市民センター 仙台市宮城野区鶴ヶ谷2丁目1-7	19:00～ 20:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン				
	登米ミーティング	登米市追公民館 登米市追町佐沼字中江2丁目6-1	19:00～ 20:30		12日 オープン		26日 オープン				
とぼす	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	19:40～ 20:40	5日 クローズド	12日 クローズド	19日 クローズド	26日 クローズド			○		

宮城県5月の女性クローズドミーティング

宮城県女性	曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報をいただきました)
					第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
	土	とぼす	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	18:30～ 19:30	5日 女性クローズド	12日 女性クローズド	19日 女性クローズド	26日 女性クローズド		○

福島県5月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報を いただきました)				
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	G より	地区 より			
日	白河	マイタウン白河 白河市本町2	14:00～ 15:30	6日 O/メダル		20日 休止!				第1、3日曜			
	会津	會津藩古堂(生涯学習総合センター) 会津若松市栄町3-50	15:00～ 16:30	6日 O/メダル	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン						
月	なみき	カトリック郡山(虎丸)教会 郡山市虎丸町13-1	19:00～ 20:30	7日 O/ビギナーズ	14日 C/ビジネス	21日 C/ステップ	28日 C/伝統					○	
	開成	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1 郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	19:00～ 20:30 19:00～ 20:30		14日 O/メダル	21日 O/ビジネス		28日 O/ステップ					
火	いわき七浜	日本キリスト教団 いわき教会 いわき市平谷川瀬平仲山町25	18:30～ 19:30	1日 O/ビジネス	8日 O/メダル	15日 O/ステップ	22日 オープン	29日 オープン				○	
	福島	カトリック松木町教会 福島市松木町4-2	18:30～ 20:00	1日 C/ビジネス	8日 クローズド	15日 クローズド	22日 クローズド	29日 クローズド					
	白河	マイタウン白河 白河市本町2	19:30～ 20:30	1日 オープン	8日 C/ステップ	15日 C/ビジネス	22日 C/ステップ	29日 C/ステップ					
水	なみき	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	14:00～ 15:30	2日 O/ビギナーズ		16日 O/ビギナーズ	23日 O/ビギナーズ	30日 O/ビギナーズ				○	
		郡山市赤木地域公民館 郡山市赤木町7-19	14:00～ 15:30		9日 O/ビギナーズ					会場変更			
	いわき平	いわき市生涯学習プラザ いわき市平字1丁目1 ティーワンビル内	19:00～ 20:30	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン				○	
	郡山	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	19:00～ 20:30	2日 O/メダル		16日 オープン	23日 O/ステップ						○
			19:00～ 21:00		9日 O/ビジネス					9日の通常Mtgは 19～20時(20 時～ビジネス)			
須賀川翠ヶ丘	須賀川市コミュニティプラザ 須賀川市中山63-1 須賀川駅2F 須賀川市ふれあいセンター 須賀川市長祿町79	19:00～ 20:30	2日 C/ビギナーズ	9日 C/ステップ	16日 C/ビジネス			30日 C/AAグループ		9、16日は 形式変更		○	
		19:00～ 20:30					23日 C/伝統			会場変更 形式変更			
木	開成	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	13:30～ 15:00	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン	31日 オープン					
	福島	カトリック松木町教会 福島市松木町4-2	18:30～ 20:00	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン	31日 オープン					
金	いわき平	いわき市生涯学習プラザ いわき市平字1丁目1 ティーワンビル内	19:00～ 20:30	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン			5月～ 新設!		○	
	須賀川翠ヶ丘	日本キリスト教団 本宮教会 本宮市本宮字東町2	19:00～ 20:30	4日 O/ビギナーズ	11日 C/テーマ	18日 C/テーマ	25日 C/テーマ					○	
土	田村	田村市船引就業改善センター 田村市船引町船引字石田151	13:30～ 15:00	5日 O/メダル	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン						
	なみき	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	19:00～ 20:30	5日 オープン	12日 O/メダル							○	
		郡山市桃見台地域公民館 郡山市桃見台町12-3	19:00～ 20:30			19日 オープン	26日 オープン						
須賀川翠ヶ丘	須賀川市コミュニティプラザ 須賀川市中山63-1 須賀川駅2F	19:00～ 20:30	5日 O/メダル	12日 O/テーマ	19日 O/テーマ	26日 O/テーマ					○		

福島県5月の女性クローズドミーティング

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報を いただきました)			
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	G より	地区 より		
土	福島女性 ミーティング	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	14:00～ 15:30		12日 休止!					第2土曜		○
	いわき女性 ミーティング	いわき市生涯学習プラザ5F いわき市平字1丁目1 ティーワンビル内	14:00～ 15:30	しばらく休止!								

○(オープン): どなたでも参加できます。

○(クローズド): お酒をやめたいと願う、本人のみの参加です。

「メダル」 飲酒が止まってからの期間を祝います。

「ステップ」 「12のステップ」を使ったミーティングです。

「ビギナーズ」 初心者を中心としたミーティングです。

「伝統」 「12の伝統」を使ったミーティングです。

「AAグループ」 小冊子「AAグループ」を使ったミーティングです。「ゲスト」 ゲストスピーカーをお招きしてのミーティングです。

「ビジネス」 事務ミーティングです。(開催グループによって、通常ミーティングのなかで行ったり、ミーティング前後に行う場合があります)

東北地域5月の病院・矯正関連 AAメッセージ

県	メッセージ先	日時	所在地	窓口グループ 窓口委員会	備考
岩手	盛岡市立病院	しばらく休止中	盛岡市本宮5丁目15-1	盛岡G	毎月第1、3土曜日
山形	若宮病院	5月12日(土)13:30~15:00	山形市吉原2丁目15-3	山形G	毎月第2土
	さくら町病院	5月8日(火)15:00~16:30	山形市桜町2-75	山形G	毎月第2火
	佐藤病院	5月20日(日)14:00~15:30	南陽市栲塚948-1	山形G	毎月第3日
	秋野病院	5月22日(火)14:00~15:30	天童市久野本大字362-1	山形G	毎月第4火
	山形刑務所メッセージ	5月28日(月)17:30~18:30	詳細・問い合わせTCOまで	東北地域矯正 保護施設委員会	毎月第4月 祝日の場合は翌火
	三川病院	しばらく休止中	東田川郡三川町横山字堤38	酒田G	毎月第2木
宮城	東北医科薬科大学病院	5月3日(木)15:00~16:00	仙台市宮城野区福室1丁目12-1	宮城県内病院msg委員会(委員会内担当:新坂G)	毎月第1木
	東北会病院 3階	5月16日(水)19:00~20:00	仙台市青葉区柏木1丁目8-7	宮城県内病院msg委員会輪番制(新坂G)	毎月第3水 (18:00~打合せ)
福島	会津西病院	5月27日(日)13:30~	会津若松市北会津町東小松2335番地	会津G	毎月第4日
	星ヶ丘病院	しばらく休止中	郡山市片平町字北三天7	なみきG	毎月第3日
	舞子浜病院	しばらく休止中	いわき市平藤間字川前63-1	いわき平G	毎月第3日
	竹田総合病院	しばらく休止中	会津若松市山鹿町3-27	会津G	毎月第4木
	東北病院	しばらく休止中	本宮市青田字花掛20	—	毎月第2火

東北地域のAAイベント・セミナー

開催日時	開催県・主催	イベント内容
5月	5月20日(日) 10:00集合 14:30~15:00頃 解散予定	福島 白河G 関山 登山 集合場所/白河市人材育成センター(福島県白河市中田140) 参加費/無料(昼食・飲料水他、必要なものは各自持参) ※車で関山ふもと(二枚橋登山口)へ!~登山開始(山頂まで約1時間) ※雨天時は登山中止!→「マイタウン白河」でミーティング 11~13時の予定(オープン形式) ※天候を問わず、14:00からの通常ミーティングはありません。
	5月27日(日) 10:00~15:00	福島 いわき平G 第8回 オープン スピーカーズ ミーティング テーマ「私が奇跡」 会場/いわき市生涯学習プラザ 所在地/福島県いわき市平1丁目1 ティーワンビル 4F
	5月27日(日) 10:00~15:00	宮城 多賀城G 第6回 オープン スピーカーズ ミーティング テーマ「アルコール(巧妙で、不可解で、強力なもの)」 会場/多賀城市市民活動サポートセンター 所在地/宮城県多賀城市中央2丁目25-3
6月	6月10日(日) 10:00~15:00	宮城 新坂G 第5回 オープン スピーカーズ ミーティング テーマ「新しい生き方」 会場/仙台市北山市民センター 所在地/宮城県仙台市新坂町8-4
	6月23日(土) 13:00 受付開始 ~24日(日) 11:30 終了	福島 なみきG 20周年記念・宿泊・ステップセミナー 会場/磐梯熱海温泉 清稜山倶楽部 所在地/福島県郡山市熱海町熱海5-18 参加費/ 宿泊 12,000円 日帰り参加 2,000円(日帰り参加費は当日ご持参のこと) 定員/60名(定員になり次第締切) 申込期間/2018年1月9日~6月8日 郵便振替/加入者名:エーエーナミキグループ 口座記号番号/02230-5-93369 ※通信欄に性別、アノニマスネーム、グループ名を記入 ※振込みをもってお申込み完了。 ※申込期間終了後の返金には応じかねます。
8月	8月5日(日) ~詳細後日~	福島 白河G 《速報!》 オープン スピーカーズ ミーティング 会場/白河市産業プラザ人材育成センター 所在地/福島県白河市中田140番地
9月	9月8日(土) 13:00~15:00 受付 ~9日(日) 11:00終了	青森 青森フェロニッ ップ実行委員会 東北ラウンドアップ IN AOMORI テーマ「気楽にやろう」 会場/ホテル十和田荘 所在地/青森県十和田市大字奥瀬字十和田湖畔休屋340番地 費用/10,000円(参加費+宿泊費) 日帰り参加のみ1,000円(当日支払可) 定員/80名 申込締切 2018/8/10(定員になり次第、締切) 郵便振替/加入者名:青森フェロニッップ実行委員会 記号番号/02280-2-126437 ※通信欄にグループ名、ニックネーム、性別明記 ※喫煙の有無も記入頂ければ可能な限り部屋割り考慮します。 ※申し込みが80名を超えました。5月中には締め切りとなる予定です。 (実行委員会より 2018/4/18)
	9月16日(日) 9:50集合 17:00頃解散予定	福島 AA秋の行軍 実行委員会 《速報!》 AA秋の行軍 新地で新たな門出。AAで! ~秋だし、海の見える鹿狼山を仲間と歩こうか~ 集合場所/JR常磐線新地駅 参加費/無料(必要経費は各自お支払い) 当日予定/福島県新地町 鹿狼山(かろうさん)ハイキング 温泉入浴など・農村環境改善センターにてミーティング ※弁当・水分・敷物・雨具など、必要な物は各自ご用意。(小雨決行)

※詳細はTCOホームページを参照、またはTCOへお問い合わせください。

※グループ等からTCOへ届いた『イベントチラシ』は、TCOホームページから印刷可能ですので、どうぞご利用ください。

東北地域のAAサービス集会・委員会など

月	開催県	集会・委員会名称	日時	会場名・所在地
5月	宮城	第5回 東北見聞録編集委員会	5月12日(土) 10:00~12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4
	宮城	第2回 宮城県内病院メッセージ委員会	5月12日(土) 19:00~20:30	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4
	福島	第5回 福島地区25周年 ラウンドアップ実行委員会	5月13日(日) 13:30~16:00	郡山市中央公民館 地下分室 郡山市堤下町2-11
	秋田	第3回 秋田市公開フォーラム 実行委員会	5月19日(土) 10:00~12:00	秋田市文化会館 秋田市山王七丁目3番1号
		第3回 東北地域広報委員会	5月19日(土) 13:00~15:00	秋田市文化会館 秋田市山王七丁目3番1号
	宮城	第5回 TCO運営委員会	5月20日(日) 10:00~12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4
	宮城	第5回 東北地域矯正保護施設委員会	5月20日(日) 14:00~15:00	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1
		第4回 東北矯正施設メッセージの集い 実行委員会	5月20日(日) 15:00~16:00	
宮城	AA東北見聞録印刷・発行 TCO月例発送作業	5月26日(土) 11:00~15:30位	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	
大阪	AA日本45周年記念集会実行委員会 (この欄のみ、他地域情報)	5月27日(日) 13:00~	大阪市立西区民センター 大阪府大阪市西区北堀江4丁目2-7	
6月	宮城	第6回 東北見聞録編集委員会	6月9日(土) 10:00~12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4
	福島	第6回 福島地区25周年 ラウンドアップ実行委員会	6月10日(日) 10:00~	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4
		第3回 福島地区委員会	6月10日(日) 13:00~	
	宮城	第6回 TCO運営委員会	6月17日(日) 10:00~12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4
		第2回 東北セントラルオフィス集会	6月17日(日) 13:00~15:00	
宮城	AA東北見聞録印刷・発行 TCO月例発送作業	6月26日(火) 11:00~15:30位	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	

※ AA内の集会・委員会となります。詳細は、TCOホームページを参照、またはTCOへお問い合わせください。

Alcoholics Anonymous®
「AAの未来に対する私たちの責任」
 全体の福利を優先すること、共同体の一体性を守るためである。
 私たちの命が、そしてこれからやってくる仲間の命が
 AAの一体性にかかっているのだから。
 (『絵で見る12の伝統』より ©AAWS)

AA東北セントラルオフィス(TCO) 【祝日を除く 月・水・金】 13:00~16:00
 〒981-0933 宮城県仙台市青葉区柏木1丁目7-12 紫苑荘2F
 Tel/Fax 022-276-5210 E-mail aa.tco20@gmail.com
 ホームページ <http://tco.aatohoku.info/> (更新再開しました / 一部準備中)

『AA東北見聞録』および、『掲載情報(ミーティング・メッセージ・イベント/セミナー・委員会/集会)』は、
 TCOのホームページへも掲載しております。
 『東北見聞録』や『イベントチラシ』等は、ホームページ上のPDFより印刷可能です。
 ☆ どうぞ、ご活用ください ☆

全国各地のAAサービスオフィス

日本ゼネラルサービス (JSO)	【月~金】 10:00~18:00 Tel 03-3590-5377 Fax 03-3590-5419 http://www.aajapan.org/
北海道セントラルオフィス (HCO)	【月~金】 11:00~16:00 Tel/Fax 011-557-4329 http://www.aa-hco.info/
関東甲信越セントラルオフィス (KKCO)	【年中無休】 10:00~19:00 Tel 03-5957-3506 Fax 03-5957-3507 http://www.h2.dion.ne.jp/~aa-akse/
中部北陸セントラルオフィス (CHCO)	【祝日を除く 月水金】 12:00~17:00 (年末年始 12/30~1/3は休業) Tel 052-915-1602 Fax 052-917-0764 http://park16.wakwak.com/~chco/
関西セントラルオフィス (KCO)	【月~金】 10:00~17:00 【日・祝】 13:00~16:00 Tel 06-6536-0828 Fax 06-6536-0833 http://www.aa-kco.com/
中四国セントラルオフィス (CSCO)	【月~金】 10:00~18:00 Tel 082-246-8608 Fax 082-249-1081 http://wwl.enjoy.ne.jp/~cscso/
九州沖縄セントラルオフィス (KOCO)	【月~金】 10:00~18:00 Tel/Fax 099-248-0057 http://www.aa-koco.com/
English Speaking AA	Tel : 070-3132-8646 E-mail : inquiries@aatokyo.org ; http://www.aatokyo.org/