

AA東北見聞録

2018年4月号 vol.84

【花残月 春風が運ぶ かり号】

仲間と関係者のリレーエッセイ第四十七「和」

「回復のAAクッキング？」も第四十三回です！



— 東北のAAグループの今 — 特別編

震災こころのケア・ネットワークみやぎ

からころステーション 相談員 庄司氏

AA東北セントラルオフィス発行

AA東北地域ミーティングリスト掲載

【2018年3月24日版】



AA東北見聞録

2018年4月号
Vol.84

制作 AA東北見聞録編集委員会
印刷/発行元 AA東北セントラルオフィス
宮城県仙台市青葉区
植木1-17-12紫苑荘2F

―東北のAAグループの今― 《特別編》

一般社団法人 震災ニこころのケア・ネットワーク宮城

からこころステーション 相談員 庄司氏

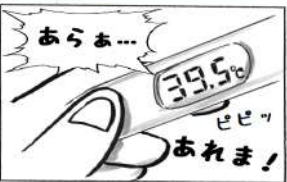
「AAミーティングとからこころと私」

私は石巻市にある「からこころステーション」（以下「からこころ」とい）という震災後に設立されたこころのケアの支援活動を行っているところに所属しております。活動内容としては、来所・電話・訪問などで相談を伺ったり、当所で地域のニーズに合わせた講演会やイベント等を行っております。

活動を通してお話を伺っていると、被災により仕事や日頃活動していたことが無くなってしまったり、家族が亡くなり元々住んでいたところから離れた所の仮設住宅で独り暮らしをするようになり孤立した生活を余儀なくされてしまったり等、様々な原因でアルコールの問題を抱えるようになってしまった方々が少なくはありません。からこころでは支援の一つの方法として、「AAミーティング」をからこころで開催してみようかという事で、東北セントラルオフィスの方へ相談をし、ご協力を頂き開催することになりました。

からこころではオープンミーティングを開催し、ご本人やご家族の方への紹介や地元の支援者の方への周知してもらう機会にもなり、地元で元々行われているグループへ結びつける切っ掛けになったり等、皆さんに気軽に参加していただけるのではないかと思います。開催の際は初めての方がいると丁寧に説明をしながら進めていただき、終了後には「よかったですね」と等声掛けをされているの

ほのぼののA子ちゃん第56話 いつもは分からないこと2



ゆっくりおやすみ C子

会えることができ、貴重な経験をさせて頂きました。そして、一番印象に残っている言葉があります。それは「今日一日」です。その言葉は自分自身の生活にも活かせる言葉だと思ひ、胸に秘めながら生活をするようになりまし。これまで、ご協力いただいた皆様ありがとうございました。これからもよろしくお願ひいたします。

【回復のAAクッキング?】
서로 슬픔을 달래준다
자장면
 (悲しみのジャージャー麺)
 韓国では、4/14を
 フラックデーと呼び、
 恋人がいない人達が、
 寂しさを慰めあいながら
 ジャージャー麺を食べます。

【材料】
 冷凍うどん1パック/長ネギ/きゅうり1本
 赤みそ(太さじ2)/豆板醤(太さじ1)

【手順】
 長ネギときゅうりを細切りにし、混ぜ合わせた調味料と共に解凍したうどんに乗せる。
 ※お好みでラー油やおろしニンニク/ショウガをトッピングして召しあがれ!

2月、3月独りだった貴方、
4月14日は是非

자장면

「第四十七和 一七 自分の居場所を見つけた感じ」

―仲間と関係者のリレーエッセイ―
「ピルはこう思う」「より思うこと」
AAなみきG ゆき子

アルコールのない人生など考えもせず生きてきた私が、現在九年のソーパーを頂いています。十四年前の四月十九日にアルコール依存症の診断を頂いても、認めるまでにかかりの時間がかり、完全にアルコールが止まってからも、不安で辛いことに沢山ぶつかりました。人間関係の距離の取り方も苦手で、何度も頭を悩ませることがありました。AAに戻るのにも自分で壁を作って、行きづらいう気持にもなっていました。主治医から、アルコールを止め続ける為には、AAに通い続けるしかないと言われ、ミーティングに再度参加しました。仲間は温かく迎えてくれました。仲間助けられ、娘に支えられ、毎日ミーティングに参加し、日曜日は県内外のセミナーに参加させて頂きました。途中身体の不調で行けなくなった時期もありましたが、現在は身体の調子を見ながら参加しています。

ある経験からミーティングに行かなくなった時点で、アルコールは止まっても心の回復は止まってしまうのだと気づかされ、そんな自分が他人の手助けなど出来る訳がないと思って、自分の事も出来ないのにも思ひ、自分がやるべきことをしようと初心に戻った気持ちでミーティングに参加しています。仲間に出会い続けることで、自分を変える事が出来る事を学びました。素面だと、考える事、感じる事が出来るようになり、自分の新しい一面がある事に気づくことが出来ました。アルコールを止めているだけで回復した事にはならないと思ひました。ミーティングで仲間の経験を聞く事で、自分を正直にさせてくれ、成長へと繋いでくれるのだと言うことが解りました。

九年アルコールを止めている事、AAに参加している事で、傷つけてきた子供達と円満な関係になっています。毎日気持ちよく生活しています。ミーティングに繋がったお陰で良い方向に向かう事が出来ています。仲間の中にある安心感、不思議な力が働いている会場、私のアルコールが止まった奇跡、これからも自分の居場所であるミーティングに通い続け、色々な事を学び、心の平安を感じながら生きていきたいと思います。

AAの友人

今回「東北のAAグループの今」特別編として、被災者の支援活動に尽力し、被災地でのAAミーティングの開催に携わってくださった関係者の方に寄稿していただきました。

「からこころステーション」で行われるミーティングはもちろんの事、仮設住宅の集会所で行われるミーティングにも、毎回、何名かのスタッフの方が参加して下さり、われわれAAメンバー、そしてお酒に問題のある方達と正面から向き合い続けて下さりました。このミーティングに通い続けてあらためて、今苦しんでいるアルコールリクの声聞くこと、今飲まないでいるアルコールリクの声運ぶこと、そして、依存症者同士なら共感できる話を、見守ってくださっている方々にも聞いていただくことの大切さに気づくことができました。

今後も、アルコール依存症者と向き合い続けている方々、AAを見守り同じ方向を見ている関係者の方々、「AAの友人達」に寄稿依頼の声掛けをしていきたいと考えています。

東北見聞録編集委員 A

Alcoholics Anonymous®

アルコホーリクス・アノニマス® (無名のアルコール依存症者たち)

AA Preamble (AAの序文)

アルコホーリクス・アノニマス®は、経験と力と希望を分かち合っ共通する問題を解決し、ほかの人たちもアルコホリズムから回復するように手助けしたいという共同体である。

- ・AAのメンバーになるために必要なことはただ一つ、飲酒をやめたいという願ひだけである。会費もないし、料金を払う必要もない。私たちは自分たちの献金だけで自立している。
- ・AAはどのような宗教、宗派、組織、団体にも縛られていない。また、どのような論争や運動にも参加せず、支持も反対もしない。
- ・私たちの本来の目的は、飲まないで生きていくことであり、ほかのアルコホーリクも飲まない生き方を達成するように手助けすることである。

(A. A. グレープバイン社の許可のもと再録)

このAAミーティングリストは、**2018年3月20日現在**、東北地域のAAグループ・委員会等から東北セントラルオフィスに寄せられた情報を元に作成しています。**毎月20日を、各種情報の締切とさせていただきます。**東北見聞録発行後に変更・休止等の情報が寄せられた場合は、TCOホームページへ掲載しておりますのでご確認ください。

尚、ここに掲載されているミーティング会場へ直接のお問い合わせはご遠慮願います。

※「備考」の欄に○がある箇所は、当月の“通常開催”または“変更”のご連絡をいただいております。

※ その他の箇所は、定例と思われる開催情報となります。(しばらく確認が取れていない箇所は「開催情報不明」と記載)

AA 東北セントラルオフィス (TCO) 所在地：〒981-0933 仙台市青葉区柏木1丁目7-12 紫苑荘2F
Tel&Fax: 022-276-5210 / E-mail: aa.tco20@gmail.com
お問い合わせ・電話受付【祝日を除く月・水・金】13:00~16:00

青森県4月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報いただきました)
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	—	—	—	—					
月	—	—	—	—					
青森県	火	青森 青森市横内市民センター 青森市大字横内字亀井28-2	19:00~ 20:30	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン		
	水	おいらせ 八戸市田面木公民館 八戸市大字田面木字上野道下30-1	19:00~ 20:30	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン		
	木	青森本町 カトリック本町教会 青森市本町4丁目4-7	19:00~ 20:30	しばらく休止!					
	金	弘前 弘前市藤代町会集会所 弘前市藤代2丁目11-1	16:45~ 18:00	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		
	土	—	—	—	—				

※ 米軍三沢基地内AAミーティング情報については、最終ページ記載の“全国各地のAAサービスオフィス”の“English Speaking AA”をご参照ください。

秋田県4月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報いただきました)
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	—	—	—	—					
月	—	—	—	—					
秋田県	火	千秋 秋田県民会館 ジョイナス 秋田市千秋明徳町2-52	19:00~ 20:30	3日 オープン	10日 オープン	17日 O/ビジネス	24日 オープン		毎週第3火曜は ビジネスMtg ○
	水	—	—	—					
	木	千秋 秋田県民会館 ジョイナス 秋田市千秋明徳町2-52	19:00~ 20:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		○
	金	—	—	—					
	土	千秋 東地区コミュニティセンター 秋田市広面鬼頭38	19:00~ 20:30	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン		○

岩手県 4月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報いただきました)
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	盛岡	アイーナ(いわて県民情報交流センター) 盛岡市盛岡駅西通1丁目7-1	13:30～	1日	8日	15日	22日	29日	○
			15:00	オープン	オープン	オープン	オープン	オープン	
月	岩手山麓 ミーティング	渋民勤労者研修センター 盛岡市玉山区渋民字渋民13 滝沢市 ビッグルーフ滝沢 滝沢市下鶴飼1-15	13:30～	2日		16日		30日	第1、3、5月曜
			15:00	オープン		オープン		オープン	
火	盛岡	カトリック四ツ家教会 盛岡市本町通2丁目12-25	19:00～	3日	10日	17日	24日		○
水	水沢	奥州市総合水沢病院 奥州市水沢区大手町3丁目1	13:30～	4日	11日	18日	25日		開催情報不明 (定例？を掲載)
木	—	—	—	—	—	—	—	—	
金	奥州 ミーティング	日本基督教団水沢教会 奥州市水沢区搦手丁16-20	18:30～	6日	13日	20日	27日		1月から新設！
土	宮古 ミーティング	宮古市中央公民館分館 宮古市保久田7-22	18:30～				28日		
			20:00	オープン	オープン	オープン	オープン		

アルコールリクス・アノニマス (AA) とは？

AAとは、さまざまな職業・社会層に属している人達が、アルコールを飲まない生き方を手にし、それを続けていくために自由意志で参加している世界的な団体です。

AAのメンバーになるために必要なことは、飲酒をやめたいという願いだけです。会費や料金は必要ありません。

(『AA早分り』より抜粋 ©AAWS)

AAメンバーはどのようにして飲まない生き方を続けているのか

AAはアルコールを完全にやめるためのプログラムです。今日一日、ともかく最初の一杯に手をつけない、メンバーはこのことに心がけています。そして飲まない生き方を続けるために、AAミーティングで経験と力と希望を分かち合い、さらにアルコールリズムから回復するために提案された12のステップを実行しています。

(『AA早分り』より抜粋 ©AAWS)

※クローズド・ミーティング — 飲酒をやめたいと願う、アルコール依存症者本人のみが参加できます。

※オープン・ミーティング — 本人以外にも家族、医療関係者、福祉の専門家、AAに関心がある方などなたでも参加できます。

山形県 4月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報いただきました)
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	山形	山形市元木公民館 山形市元木3丁目4-8 カトリック山形教会 山形市香澄町2丁目11-15	19:30～	1日	8日		22日		○
			21:00	オープン	O/ビジネス		オープン		
月	【新設】 かじょう	山形市総合福祉センター 山形市城西町2丁目2-22 羽陽和光会 山形市春日町7-5	10:15～	2日	9日	16日	23日		○
			11:45	クローズド	クローズド	クローズド	クローズド		
月	山形	山形市元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30～			16日		○	
			21:00			オープン			通常Mtg(夜)
月	よねざわ	米沢市置賜総合文化センター 米沢市金池3丁目1-14	19:00～	月曜日Mtg しばらく休止！					○
			20:00						
火	酒田	泉学区コミュニティ防災センター 酒田市ゆたか2丁目2-11	19:00～	3日	10日	17日	24日		
水	【新設】 かじょう	山形市総合福祉センター 山形市城西町2丁目2-22	14:00～	4日	11日	18日	25日		○
水	もがみ	新庄市民プラザ 新庄市大手町1-60	19:00～	4日	11日	18日	25日		
			20:30	クローズド	オープン	オープン	クローズド		
木	よねざわ	米沢市置賜総合文化センター 米沢市金池3丁目1-14	11:00～	5日		19日		○	
			12:00	オープン		オープン			第1、3、5木曜
木	山形	山形市元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30～	5日	12日	19日	26日	○	
			21:00	クローズド	C/ステップ	クローズド	C/ビッグブック		
金	よねざわ	米沢市置賜総合文化センター 米沢市金池3丁目1-14	19:00～	6日	13日	20日	27日		○
土	酒田みなと	酒田市総合文化センター 酒田市中央西町2-59	14:00～	しばらく休止！					
			15:30						

山形県 4月の女性クローズドミーティング

山形県女性	曜日	グループ名	会場・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報いただきました)
					第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
	土	山形女性 ミーティング	カトリック山形教会 山形市香澄町2丁目11-15	14:15～			21日			○
				15:45			女性クローズド			14:00開場 第3土曜

「O」オープン 「C」クローズド 「ビジネス」事務ミーティング 「ステップ」ステップミーティング 「ビッグブック」ビッグブックミーティング

宮城県 4月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報をいただきました)
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	黒松	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	14:00～ 15:30	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン	○
	大崎ビッグブック	大崎市ふるさとプラザ 大崎市古川駅前大通1丁目5-18	18:30～ 19:30	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン	
	みなみ	仙台市八本松市民センター 仙台市太白区八本松2丁目4-20	19:00～ 20:30	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン	
月	きたやま	東北会病院 4F会議室 仙台市青葉区柏木1丁目8-7	11:00～ 12:00	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン	○
	西仙台セレニティー	カトリック西仙台教会 仙台市青葉区国見3丁目2-17	19:00～ 20:30	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン	
	多賀城	多賀城市市民活動サポートセンター 多賀城市中央2丁目25-3	19:30～ 21:00 13:30～ 15:00	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン	○ 時間変更
	こもれび	仙台市市民活動サポートセンター 仙台市青葉区一番町4丁目1-3 仙台市戦災復興記念館 仙台市青葉区大町2丁目12-1	20:00～ 21:30 20:00～ 21:15	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン	○ 4月～ 時間変更 会場変更
	おじか	石巻市蛇田公民館 石巻市蛇田字上中塚26	14:00～ 15:30	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン		
	古川	大崎市ふるさとプラザ 大崎市古川駅前大通1丁目5-18	19:00～ 20:00	3日 クローズド	10日 クローズド	17日 オープン	24日 クローズド		
火	新坂	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	19:00～ 20:30	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン		○
	宮城はまなす	気仙沼市民会館 気仙沼市笹が陣4-2	19:00～ 20:30		10日 オープン				○ 第2火曜(夜) 気仙沼会場
	元寺	カトリック元寺小路教会 仙台市青葉区本町1丁目2-12	19:00～ 20:30	3日 クローズド	10日 クローズド	17日 クローズド	24日 オープン		○ 最終週24日の オープンMtgは 18:30～20:00
	旭ヶ丘ビッグブック	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	10:30～ 12:00	4日 クローズド	11日 クローズド	18日 クローズド	25日 クローズド		○
	わらじ	鹿島台公民館 大崎市鹿島台木間塚字小谷地504-1	14:00～ 15:30	4日 クローズド	11日 クローズド	18日 クローズド	25日 クローズド		
水	はっぴい	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	18:30～ 20:00	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン		○
	宮城野リボン	宮城野区中央市民センター 仙台市宮城野区五輪2丁目12-70	19:00～ 20:00	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン		
	青葉中央	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	19:00～ 20:30	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン		○
	杜の都	仙台市荒町市民センター 仙台市若林区荒町86-2	13:00～ 14:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		○ 開催情報不明 (定例?を掲載)
	きたやま	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	14:00～ 15:30	5日 クローズド	12日 クローズド	19日 クローズド	26日 クローズド		○
木	黒松	仙台市黒松市民センター 仙台市泉区黒松1丁目33-40	19:00～ 20:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		○
	花楽ミーティング	自由空間 寅や 加美郡加美町南町111-1	19:00～ 20:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		
	みなみ	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	19:00～ 20:30	5日 クローズド	12日 クローズド	19日 クローズド	26日 クローズド		
	いせんば	石巻市保健相談センター 石巻市鑄銭場1-27	14:30～ 16:00	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		○
	新坂	東北会病院 4F会議室 仙台市青葉区柏木1丁目8-7	16:00～ 17:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		○
金	おじか	女川町まちなか交流館 牡鹿郡女川町女川浜字大原1-36	19:00～ 20:00	6日 オープン		20日 オープン			○ 第1、3金曜
	宮城はまなす	名取市市民活動支援センター 名取市大手町5丁目6-1	19:00～ 20:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		○
	旭ヶ丘ビッグブック	仙台市旭ヶ丘市民センター 仙台市青葉区旭ヶ丘3丁目25-15	19:30～ 21:00	6日 O/Q&A	13日 クローズド	20日 クローズド	27日 クローズド		○ 第1週は オープン および Q&A
	宮城はまなす	名取市市民活動支援センター 名取市大手町5丁目6-1 気仙沼市民会館 気仙沼市笹が陣4-2	14:00～ 15:30 14:00～ 15:30		14日 オープン		21日 オープン		○ 第2土曜(午後) 名取会場 第3土曜(午後) 気仙沼会場
	きたやま	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	14:00～ 15:30	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン		○
土	わらじ	松島町勤労青少年ホーム 宮城郡松島町高城町71	18:30～ 20:00	7日 オープン		21日 オープン			○ 第1、3、5土曜
	宮城野リボン	仙台市鶴ヶ谷市民センター 仙台市宮城野区鶴ヶ谷2丁目1-7	19:00～ 20:30	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン		
	登米ミーティング	登米市迫公民館 登米市迫町佐沼字中江2丁目6-1	19:00～ 20:30		14日 オープン		28日 オープン		
	とぼす	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	19:40～ 20:40	7日 クローズド	14日 クローズド	21日 クローズド	28日 クローズド		○ 時間変更

宮城県 4月の女性クローズドミーティング

宮城県女性	曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報をいただきました)
					第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
	土	とぼす	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	18:30～ 19:30	7日 女性クローズド	14日 女性クローズド	21日 女性クローズド	28日 女性クローズド		○

福島県4月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報を いただきました)			
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	G より	地区 より		
日	白河	マイタウン白河 白河市本町2	14:00～ 15:30	1日 O/メダル		15日 オープン				第1、3日曜	○	
	会津	會津稽古堂(生涯学習総合センター) 会津若松市栄町3-50	15:00～ 16:30	1日 O/メダル	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン				
月	なみき	カトリック郡山(虎丸)教会 郡山市虎丸町13-1	19:00～ 20:30	2日 O/ビギナーズ	9日 C/ビジネス	16日 C/ステップ	23日 C/ステップ	30日 C/伝統				
	開成	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	19:00～ 20:30		9日 O/メダル	16日 O/ビジネス						
		郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	19:00～ 20:30					23日 O/ステップ				
火	いわき七浜	日本キリスト教団 いわき教会 いわき市平谷川瀬字仲山町25	18:30～ 19:30	3日 O/ビジネス	10日 O/メダル	17日 O/ステップ	24日 オープン				○	
	福島	カトリック松木町教会 福島市松木町4-2	18:30～ 20:00	3日 C/ビジネス	10日 クローズド	17日 クローズド	24日 クローズド					
	白河	マイタウン白河 白河市本町2	19:30～ 20:30	3日 オープン	10日 C/ステップ	17日 C/ビジネス	24日 C/ステップ				○	
水	なみき	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	14:00～ 15:30	4日 O/ビギナーズ	11日 O/ビギナーズ		25日 O/ビギナーズ					
		郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	14:00～ 15:30			18日 O/ビギナーズ				会場変更		
	いわき平	いわき市生涯学習プラザ いわき市平字1丁目1 ティーワンビル内	19:00～ 20:30	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン					○
		郡山	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	18:30～ 20:30	4日 O/花見の集い						時間変更 形式変更	○
	19:00～ 20:30					18日 オープン	25日 O/ステップ					○
			19:00～ 21:00			11日 O/ビジネス				11日の通常Mitgは 19～20時 (20時～ビジネス)		○
須賀川翠ヶ丘	須賀川市ふれあいセンター 須賀川市長祿町79	19:00～ 20:30	4日 C/ビギナーズ	11日 C/ビジネス	18日 C/ステップ	25日 C/伝統				会場変更	○	
木	開成	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	13:30～ 15:00	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン					
	福島	カトリック松木町教会 福島市松木町4-2	18:30～ 20:00	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン					
金	須賀川翠ヶ丘	日本キリスト教団 本宮教会 本宮市本宮字東町2	19:00～ 20:30	6日 O/ビギナーズ	13日 C/テーマ	20日 C/テーマ	27日 C/テーマ					
土	田村	田村市船引就業改善センター 田村市船引町船引字石田151	13:30～ 15:00	7日 O/メダル	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン					
	なみき	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	19:00～ 20:30		14日 O/メダル							
		郡山市桃見台地域公民館 郡山市桃見台町12-3	19:00～ 20:30	7日 オープン		21日 オープン	28日 オープン			7日は 会場変更		
須賀川翠ヶ丘	須賀川市コミュニティプラザ 須賀川市中山63-1 須賀川駅2F	19:00～ 20:30	7日 O/メダル	14日 O/テーマ	21日 O/テーマ	28日 O/テーマ						

福島県4月の女性クローズドミーティング

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報を いただきました)			
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	G より	地区 より		
土	福島女性 ミーティング	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	14:00～ 15:30		14日 女性クローズド					第2土曜		○
	いわき女性 ミーティング	いわき市生涯学習プラザ5F いわき市平字1丁目1 ティーワンビル内	14:00～ 15:30	しばらく休止!								

○(オープン): どなたでも参加できます。

○(クローズド): お酒をやめたいと願う、本人のみの参加です。

「メダル」 飲酒が止まってからの期間を祝います。

「ステップ」 「12のステップ」を使ったミーティングです。

「ビギナーズ」 初心者を中心としたミーティングです。

「伝統」 「12の伝統」を使ったミーティングです。

「AAグループ」 小冊子「AAグループ」を使ったミーティングです。「ゲスト」 ゲストスピーカーをお招きしてのミーティングです。

「ビジネス」 事務ミーティングです。(開催グループによって、通常ミーティングのなかで行ったり、ミーティング前後に行う場合があります)

東北地域4月の病院・矯正関連 AAメッセージ

県	メッセージ先	日時	所在地	窓口グループ 窓口委員会	備考
岩手	盛岡市立病院	しばらく休止中	盛岡市本宮5丁目15-1	盛岡G	毎月第1、3 土曜日
山形	若宮病院	4月14日(土) 13:30～15:00	山形市吉原2丁目15-3	山形G	毎月第2土
	さくら町病院	4月10日(火) 15:00～16:30	山形市桜町2-75	山形G	毎月第2火
	佐藤病院	4月15日(日) 14:00～15:30	南陽市桐塚948-1	山形G	毎月第3日
	秋野病院	4月24日(火) 14:00～15:30	天童市久野本大字362-1	山形G	毎月第4火
	山形刑務所メッセージ	4月23日(月) 17:30～18:30	詳細・問い合わせ TCOまで	東北地域矯正 保護施設委員会	毎月第4月 祝日の場合は翌火
	三川病院	しばらく休止中	東田川郡三川町横山字堤38	酒田G	毎月第2木
宮城	東北医科薬科大学病院	4月5日(木) 15:00～16:00	仙台市宮城野区福室1丁目12-1	宮城県内病院msg委員 会(委員会内担当:新坂G)	毎月第1木
	東北会病院 3階	4月18日(水) 19:00～20:00	仙台市青葉区柏木1丁目8-7	宮城県内病院msg委員 会輪番制(新坂G)	毎月第3水 (18:00～打合せ)
福島	会津西病院	4月22日(日) 13:30～	会津若松市北会津町 東小松2335番地	会津G	毎月第4日
	星ヶ丘病院	しばらく休止中	郡山市片平町字北三天7	なみきG	毎月第3日
	舞子浜病院	しばらく休止中	いわき市平藤間字川前63-1	いわき平G	毎月第3日
	竹田総合病院	しばらく休止中	会津若松市山鹿町3-27	会津G	毎月第4木
	東北病院	しばらく休止中	本宮市青田字花掛20	—	毎月第2火

東北地域のAAイベント・セミナー

	開催日時	開催県・主催	イベント内容
4月	4月4日(水) 18:30～会食 その後ミーティング	福島 郡山G	第5回 お花見の集い ～夜ざくらみて、わかちあい！～ 会場/郡山市中央公民館(1F 調理室) 所在地/福島県郡山市麓山1丁目8-4 参加費/500円(当日集金) ※16:00～調理開始 お手伝いをお願いします。
	4月22日(日) 10:00～15:00	山形 山形G	第23回 オープンスピーカーズミーティング テーマ「仲間と共に」 会場/山形市総合福祉センター 所在地/山形県山形市城西町2丁目2-22
5月	5月20日(日) ～詳細後日～	福島 白河G	《速報!》 関山登山 雨天時は「マイタウン白河」にてミーティング開催 ～その他、詳細後日～
	5月27日(日) 10:00～15:00	福島 いわき平G	第8回 オープンスピーカーズミーティング テーマ「私が奇跡」 会場/いわき市生涯学習プラザ 所在地/福島県いわき市平1丁目1 ティーワンビル 4F
	5月27日(日) 10:00～15:00	宮城 多賀城G	第6回 オープンスピーカーズミーティング テーマ「アルコール(巧妙で、不可解で、強力なもの)」 会場/多賀城市市民活動サポートセンター 所在地/宮城県多賀城市中央2丁目25-3
6月	6月10日(日) 10:00～15:00	宮城 新坂G	《速報!》 第5回 オープンスピーカーズミーティング 会場/仙台市北山市民センター(予定) ～詳細後日～
	6月23日(土) 13:00 受付開始 ～24日(日) 11:30 終了	福島 なみきG	20周年記念・宿泊・ステップセミナー 会場/磐梯熱海温泉 清稜山倶楽部 所在地/福島県郡山市熱海町熱海5-18 参加費/ 宿泊 12,000円 日帰り参加 2,000円(日帰り参加費は当日ご持参のこと) 定員/60名(定員になり次第締切) 申込期間/2018年1月9日～6月8日 郵便振替/加入者名:エーエーナミキグループ 口座記号番号/02230-5-93369 ※通信欄に性別、アノニマスネーム、グループ名を記入 ※振込みをもってお申込み完了。 ※申込期間終了後の返金には応じかねます。
8月	8月5日(日) ～詳細後日～	福島 白河G	《速報!》 オープンスピーカーズミーティング 会場/白河市産業プラザ人材育成センター 所在地/福島県白河市中田140番地
9月	9月8日(土) 13:00～15:00 受付 ～9日(日) 11:00 終了	青森 青森フェローシ ップ実行委員会	東北ラウンドアップ IN AOMORI テーマ「気楽にやろう」 会場/ホテル十和田荘 所在地/青森県十和田市大字奥瀬字十和田湖畔休屋340番地 費用/ 10,000円(参加費+宿泊費) 日帰り参加のみ 1,000円(当日支払可) 定員/80名 申込締切 2018/8/10(定員になり次第、締切) 郵便振替/加入者名:青森フェローシップ実行委員会 記号番号/02280-2-126437 ※通信欄にグループ名、ニックネーム、性別明記 ※喫煙の有無も記入頂ければ可能な限り部屋割り考慮します。

※詳細は TCO ホームページを参照、または TCO へお問い合わせください。

※グループ等から TCO へ届いた『イベントチラシ』は、TCO ホームページから印刷可能ですので、どうぞご活用ください。

東北地域のAAサービス集会・委員会など

月	開催県	集会・委員会名称	日時	会場名・所在地
4月	山形	第2回 東北地域委員会/集会	4月1日(日) 委員会10:00~/集会13:00~	山形市総合福祉センター 3F 山形市城西町2丁目2-22
	福島	第4回 福島地区25周年 サウンドアップ実行委員会	4月8日(日) 10:00~	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4
		第2回 福島地区委員会	4月8日(日) 13:00~	
	宮城	第4回 東北見聞録編集委員会	4月14日(土) 10:00~12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4
	宮城	第1回 宮城県内病院メッセージ委員会	4月14日(土) 10:00~12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4
	宮城	第4回 TCO運営委員会	4月15日(日) 10:00~12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4
		TCO 長期計画検討会	4月15日(日) 13:00~15:00	
	大阪	AA日本45周年記念集会実行委員会 (この欄のみ、他地域情報)	4月15日(日) 13:00~15:00	大阪市立西区民センター 大阪府大阪市西区北堀江4丁目2-7
	宮城	AA東北見聞録印刷・発行 TCO月例発送作業	4月26日(木) 11:00~15:30位	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4
	宮城	第4回 東北地域矯正保護施設委員会	4月29日(日) 10:00~11:00	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1
第3回 東北矯正施設メッセージの集い 実行委員会		4月29日(日) 11:00~12:00		
5月	宮城	第5回 東北見聞録編集委員会	5月12日(土) 10:00~12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4
	宮城	第5回 TCO運営委員会	5月20日(日) 10:00~12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4
	宮城	第5回 東北地域矯正保護施設委員会	5月20日(日) 14:00~15:00	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1
		第4回 東北矯正施設メッセージの集い 実行委員会	5月20日(日) 15:00~16:00	
	宮城	AA東北見聞録印刷・発行 TCO月例発送作業	5月26日(土) 11:00~15:30位	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4

※ AA内の集会・委員会となります。詳細は、TCOホームページを参照、またはTCOへお問い合わせください。

Alcoholics Anonymous®

(無名のアルコール依存症者たち)

「AAの未来に対する私たちの責任」

全体の福利を優先すること、共同体の一体性を守るためである。

私たちの命が、そしてこれからやってくる仲間の命が

AAの一体性にかかっているのだから。

(『絵で見る12の伝統』より ©AAWS)

AA東北セントラルオフィス(TCO) 【月・水・金】13:00~16:00 (祝日は休み)

〒981-0933 宮城県仙台市青葉区柏木1丁目7-12 紫苑荘2F

Tel/Fax 022-276-5210 E-mail aa.tco20@gmail.com

ホームページ <http://tco.aatohoku.info/> (更新再開しました / 一部準備中)

『AA東北見聞録』および、『掲載情報(ミーティング・メッセージ・イベント/セミナー・委員会/集会)』は、
TCOのホームページへも掲載しております。

『東北見聞録』や『イベントチラシ』等は、ホームページ上のPDFより印刷可能です。

☆ どうぞ、ご活用ください ☆

全国各地のAAサービスオフィス

日本ゼネラルサービス (JSO)	【月~金】 10:00~18:00 Tel 03-3590-5377 Fax 03-3590-5419 http://www.aajapan.org/
北海道セントラルオフィス (HCO)	【月~金】 11:00~16:00 Tel/Fax 011-557-4329 http://www.aa-hco.info/
関東甲信越セントラルオフィス (KKCO)	【年中無休】 10:00~19:00 Tel 03-5957-3506 Fax 03-5957-3507 http://www.h2.dion.ne.jp/~aa-akse/
中部北陸セントラルオフィス (CHCO)	【祝日を除く月水金】 12:00~17:00 (年末年始12/30~1/3は休業) Tel 052-915-1602 Fax 052-917-0764 http://park16.wakwak.com/~chco/
関西セントラルオフィス (KCO)	【月~金】 10:00~17:00 【日・祝】 13:00~16:00 Tel 06-6536-0828 Fax 06-6536-0833 http://www.aa-kco.com/
中四国セントラルオフィス (CSCO)	【月~金】 10:00~18:00 Tel 082-246-8608 Fax 082-249-1081 http://wwl.enjoy.ne.jp/~cscso/
九州沖縄セントラルオフィス (KOCO)	【月~金】 10:00~18:00 Tel/Fax 099-248-0057 http://www.aa-koco.com/
English Speaking AA	Tel : 070-3132-8646 E-mail : inquiries@aatokyo.org ; http://www.aatokyo.org/