

# AA東北見聞録

2018年2月号 vol.82

【初花月衣、更に着てキバリ号】

仲間と関係者のリレーエッセイ第四十五「和」

「回復のAAクッキング？」も第四十一回です！



— 東北のAAグループの今 —

宮城県 わらじグループ

AA東北セントラルオフィス発行

AA東北地域ミーティングリスト掲載

【2018年1月26日版】



# AA東北見聞録

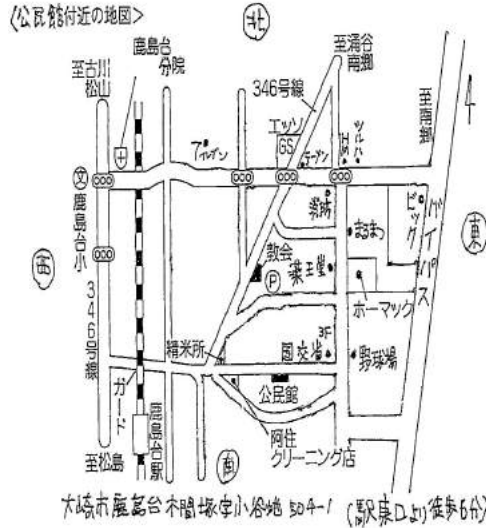
2018年2月号  
Vol.82

制作  
AA東北見聞録  
編集委員会  
印刷/発行元  
AA東北セントラル  
オフィス  
宮城県仙台市青葉区  
榎木1-7-12紫苑荘2F

## ―東北のAAグループの今―

### 宮城県 AAわらじグループ

わらじグループは大崎市最南端に位置し、互市(四月・十一月)とわらじ村長で有名な鹿島台に二〇〇六年五月に誕生。品井沼干拓や村の貧乏財政脱却に尽力した鎌田三之助翁が、ボロを着て儉約、わらじ履きで三十八年間、無報酬で村長をした(奉仕した)ところがグループ名の由来です。因みに翁は有名な干拓事業に隠れてあまり知られていないが、禁酒運動家で、自家保有の田畑や蔵を村に寄付し、各地での講演では交通費しか受け取らなかったそうです。



## ほのぼのA子ちゃん第54話 世界の果ての贈物 その4



やったね！ C子

「信じるようになった」を活用して行っています。酒を飲み続けてきた人生ではなく、飲まない人生を過ごす為にAAから離れず、自分自身の保険の為にこれから先もずっと続けて行けたら希望の光が見えて来ると信じる事を忘れず。

隔週水曜日(十五時・旭山病院内)からスタートしたミーティングを、翌二〇〇七年より毎週水曜日(十四時・鹿島台公民館)と日中のミーティングとしたのは、地方では公共の交通機関に乏しいのと、女性の夜の外出を嫌う風習が根強い為に、何人も人が離れていった現実を見てきての必要性からでした。自分の問題(病気)の否認とAAの有効性を確信できない、自分の人生に必要と思えないという事の方が大きいかもしれません。二〇一一年より三月のOSMと七月の宿泊イベントを開催、二〇一三年より毎週水曜日(十四時)鹿島台公民館、奇数週の土曜(十八時三十分)松島の勤労青少年ホームでミーティング、鹿島台公民館はビッグブックを使い、松島の夜のミーティングは

【回復のAAクッキング 番外編?】  
Valentine's Day  
わんにゃんの  
らびらびクッキー

※犬・ねこ用のおやつです!(人間は食べられません)

【材料】  
にぼし10本/卵1個/牛乳25cc/小麦粉適宜

【手順】  
① にぼしを細かく砕く。  
② ボールに他の材料を混ぜ、そこに①とお好みでかつお節を入れる。  
③ 丸めて170℃のオーブンで10分焼く。

愛を込めて♡  
わんにゃんへプレゼント♡

## ―仲間と関係者のリレーエッセイ―

### AA開成G K i t t y

#### 「第四十五和 二八三 アルコールに対して無力である」

私は確実に坂を転げ落ち、一九三四年のその日には、病院の二階のベッドの中だった。このとき初めて私は、自分が完全に絶望的であることを悟った。

「ビルはこう思う」からの抜粋又は  
AAWSの許可のもと再録

すでに何も出来なくなつて、数日が過ぎていた。その頃の自分は、ただひたすらアルコールを身体に流し込むか、寝ているかのどちらかしか出来なくなっていた。何も出来なくなっている自分に流石におかしいと感じた。上手に飲めるようになりたいと思った。入院したら良くなるに違いないと入院した。翌朝無性に飲みたくなった。閉鎖病棟を出たいと思った。部屋の窓を開けてみるが出られない。仕方なく窓を壊そうと椅子を振り下ろすが、びくともしない。諦めて入口に体当たりするがこれも駄目。そうこうしているうちに看護師達に取り押さえられ、薄暗くてトイレだけしかない部屋に入れられた。暫くは、怒りだけだったが、やがて諦めが変わった。そう、無力だった。

## 出来る事から、ゆっくり

この東北見聞録二月号が年が明けて最初の発行作業となります。十二月号のこの欄に体調不良で内科のお世話になってる事を書きましたが、病状は改善せず、十二月半ばから一月半ばまでの一ヶ月間入院する事になりました。今自分に起きている事を受け入れ、自分の身体としっかり向き合い、あとの事は仲間と委ねて、一ヶ月間治療に専念させていただきました。AAのプログラムに繋がりに向かっていっつもいっつも、酒でどうしようもなくなくなっていた頃と同じで、本当に自分の力だけでどうにもならなくなるまで気付かず、身体を壊し続けなくなり、ミーティングや裏方の手伝い、そして仲間の中に居る事まで取り上げられ、ようやく、自分は身体が健やかで無いと健康な心でいる事も、ましてや誰かの手助けをする事も出来ないという事に気付かされました。退院して初めての精神科の問診で主治医に「あなたねえ、特攻隊じゃないんだから...。」という言葉がいた。苦笑いするしかありませんでした。とりあえず、無理せず、出来る事からゆっくりと、また一からのスタートです。

# Alcoholics Anonymous®

アルコホーリクス・アノニマス® (無名のアルコール依存症者たち)

AA Preamble (AAの序文)

アルコホーリクス・アノニマス®は、経験と力と希望を分かち合っ共通する問題を解決し、ほかの人たちもアルコホリズムから回復するように手助けしたいという共同体である。

- ・AAのメンバーになるために必要なことはただ一つ、飲酒をやめたいという願ひだけである。会費もないし、料金を払う必要もない。私たちは自分たちの献金だけで自立している。
- ・AAはどのような宗教、宗派、組織、団体にも縛られていない。また、どのような論争や運動にも参加せず、支持も反対もしない。
- ・私たちの本来の目的は、飲まないで生きていくことであり、ほかのアルコホーリクも飲まない生き方を達成するように手助けすることである。

(A. A. グレープバイン社の許可のもと再録)

このAAミーティングリストは、**2018年1月20日現在**、東北地域のAAグループ・委員会等から東北セントラルオフィスに寄せられた情報を元に作成しています。**毎月20日を、各種情報の締切とさせていただきます。**東北見聞録発行後に変更・休止等の情報が寄せられた場合は、TCOホームページへ掲載しておりますのでご確認ください。

尚、ここに掲載されているミーティング会場へ直接のお問い合わせはご遠慮願います。

※「備考」の欄に○がある箇所は、当月の“通常開催”または“変更”のご連絡をいただいております。

※ その他の箇所は、定例と思われる開催情報となります。(しばらく確認が取れていない箇所は「開催情報不明」と記載)

AA 東北セントラルオフィス(TCO) 所在地：〒981-0933 仙台市青葉区柏木1丁目7-12 紫苑荘2F  
Tel&Fax：022-276-5210 / E-mail：[aa.tco20@gmail.com](mailto:aa.tco20@gmail.com)  
お問い合わせ・電話受付【祝日を除く月・水・金】13:00～16:00

## 青森県2月のAAミーティング案内

| 曜日 | グループ名 | 会場名・所在地                        | 時間帯             | ミーティングの日程・ミーティングスタイル |             |             |             |     | 備考 (○→当月の情報いただきました) |
|----|-------|--------------------------------|-----------------|----------------------|-------------|-------------|-------------|-----|---------------------|
|    |       |                                |                 | 第1週                  | 第2週         | 第3週         | 第4週         | 第5週 |                     |
| 日  | —     | —                              | —               | —                    |             |             |             |     |                     |
| 月  | —     | —                              | —               | —                    |             |             |             |     |                     |
| 火  | 青森    | 青森市横内市民センター<br>青森市大字横内字亀井28-2  | 19:00～<br>20:30 | 6日<br>オープン           | 13日<br>オープン | 20日<br>オープン | 27日<br>オープン |     |                     |
| 水  | おいらせ  | 八戸市田面木公民館<br>八戸市大字田面木字上野道下30-1 | 19:00～<br>20:30 | 7日<br>オープン           | 14日<br>オープン | 21日<br>オープン | 28日<br>オープン |     |                     |
| 木  | 青森本町  | カトリック本町教会<br>青森市本町4丁目4-7       | 19:00～<br>20:30 | しばらく休止！              |             |             |             |     |                     |
| 金  | 弘前    | 弘前市藤代町会集会所<br>弘前市藤代2丁目11-1     | 16:45～<br>18:00 | 2日<br>オープン           | 9日<br>オープン  | 16日<br>オープン | 23日<br>オープン |     |                     |
| 土  | —     | —                              | —               | —                    |             |             |             |     |                     |

※ 米軍三沢基地内AAミーティング情報については、最終ページ記載の“全国各地のAAサービスオフィス”の“English Speaking AA”をご参照ください。

## 秋田県2月のAAミーティング案内

| 曜日 | グループ名 | 会場名・所在地                      | 時間帯             | ミーティングの日程・ミーティングスタイル |             |             |             |     | 備考 (○→当月の情報いただきました) |
|----|-------|------------------------------|-----------------|----------------------|-------------|-------------|-------------|-----|---------------------|
|    |       |                              |                 | 第1週                  | 第2週         | 第3週         | 第4週         | 第5週 |                     |
| 日  | —     | —                            | —               | —                    |             |             |             |     |                     |
| 月  | —     | —                            | —               | —                    |             |             |             |     |                     |
| 火  | 千秋    | 秋田県民会館 ジョイナス<br>秋田市千秋明德町2-52 | 19:00～<br>20:30 | 6日<br>オープン           |             | 20日<br>オープン |             |     | ○                   |
| 水  |       | 東地区コミュニティセンター<br>秋田市広面字鬼頭38  | 19:00～<br>20:30 |                      | 13日<br>オープン |             | 27日<br>オープン |     | 会場変更                |
| 木  | 千秋    | 秋田県民会館 ジョイナス<br>秋田市千秋明德町2-52 | 19:00～<br>20:30 | 1日<br>オープン           | 8日<br>オープン  | 15日<br>オープン | 22日<br>オープン |     | ○                   |
| 金  | —     | —                            | —               | —                    |             |             |             |     |                     |
| 土  | 千秋    | 東地区コミュニティセンター<br>秋田市広面字鬼頭38  | 19:00～<br>20:30 | 3日<br>オープン           | 10日<br>オープン | 17日<br>オープン | 24日<br>オープン |     | ○                   |

## 岩手県 2月のAAミーティング案内

| 曜日 | グループ名            | 会場名・所在地                              | 時間帯                          | ミーティングの日程・ミーティングスタイル |              |              |              |     | 備考 (○→当月の情報をいただきました) |   |
|----|------------------|--------------------------------------|------------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------|-----|----------------------|---|
|    |                  |                                      |                              | 第1週                  | 第2週          | 第3週          | 第4週          | 第5週 |                      |   |
| 日  | 盛岡               | アイーナ(いわて県情報交流センター)<br>盛岡市盛岡駅西通1丁目7-1 | 13:30～<br>15:00              | 4日<br>オープン           | 11日<br>オープン  | 18日<br>オープン  | 25日<br>オープン  |     | ○                    |   |
|    |                  | 岩手山麓<br>ミーティング                       | 渋民勤労者研修センター<br>盛岡市玉山区渋民字渋民13 | 13:30～<br>15:00      | 5日<br>オープン   |              | 19日<br>オープン  |     | 第1、3、5月曜             |   |
| 月  | 盛岡               | 滝沢市 ビッグループ滝沢<br>滝沢市下鶴飼1-15           | 13:30～<br>15:00              |                      | 12日<br>オープン  |              | 26日<br>オープン  |     | 第2、4月曜               |   |
|    |                  | カトリック四ツ家教会<br>盛岡市本町通2丁目12-25         | 19:00～<br>20:30              | 6日<br>クローズド          | 13日<br>クローズド | 20日<br>クローズド | 27日<br>クローズド |     |                      | ○ |
| 火  | 水沢               | 奥州市総合水沢病院<br>奥州市水沢区大手町3丁目1           | 13:30～<br>15:00              | 7日<br>オープン           | 14日<br>オープン  | 21日<br>オープン  | 28日<br>オープン  |     | 開催情報不明<br>(定例?を掲載)   |   |
| 水  | 木                | —                                    | —                            | —                    | —            | —            | —            | —   | —                    |   |
| 金  | 【新設】奥州<br>ミーティング | 日本基督教団水沢教会<br>奥州市水沢区搦手丁16-20         | 18:30～<br>20:00              | 2日<br>オープン           | 9日<br>オープン   | 16日<br>オープン  | 23日<br>オープン  |     | 新設!                  | ○ |
| 土  | 宮古<br>ミーティング     | 宮古市中央公民館分館<br>宮古市保久田7-22             | 18:30～<br>20:00              |                      |              |              | 24日<br>オープン  |     | 第4土曜                 |   |

### アルコールクス・アノニマス (AA) とは？

AAとは、さまざまな職業・社会層に属している人達が、アルコールを飲まない生き方を手にし、それを続けていくために自由意志で参加している世界的な団体です。

AAのメンバーになるために必要なことは、飲酒をやめたいという願いだけです。会費や料金は必要ありません。  
(『AA早分り』より抜粋 ©AAWS)

### AAメンバーはどのようにして飲まない生き方を続けているのか

AAはアルコールを完全にやめるためのプログラムです。今日一日、ともかく最初の一杯に手をつけない、メンバーはこのことに心がけています。そして飲まない生き方を続けるために、AAミーティングで経験と力と希望を分かち合い、さらにアルコールリズムから回復するために提案された12のステップを実行しています。

(『AA早分り』より抜粋 ©AAWS)

- ※クローズド・ミーティング — 飲酒をやめたいと願う、アルコール依存症者本人のみが参加できます。
- ※オープン・ミーティング — 本人以外にも家族、医療関係者、福祉の専門家、AAに関心がある方などなたでも参加できます。

## 山形県 2月のAAミーティング案内

| 曜日 | グループ名 | 会場名・所在地                          | 時間帯             | ミーティングの日程・ミーティングスタイル |               |              |                 |               | 備考 (○→当月の情報をいただきました) |   |
|----|-------|----------------------------------|-----------------|----------------------|---------------|--------------|-----------------|---------------|----------------------|---|
|    |       |                                  |                 | 第1週                  | 第2週           | 第3週          | 第4週             | 第5週           |                      |   |
| 日  | 山形    | 山形市元木公民館<br>山形市元木3丁目4-8          | 19:30～<br>21:00 |                      |               |              | 25日<br>オープン     |               | ○                    |   |
|    |       | カトリック山形教会<br>山形市香澄町2丁目11-15      | 19:30～<br>21:00 | 4日<br>オープン           | 11日<br>O/ビジネス |              |                 |               | 会場変更<br>通常Mtg(夜)     |   |
| 月  | 山形    | 山形市総合福祉センター<br>山形市城西町2丁目2-22     | 10:15～<br>11:45 | 5日<br>クローズド          |               |              | 26日<br>クローズド    |               | 午前Mtg                |   |
|    |       | 山形市霞城公民館<br>山形市城西町2丁目2-15        | 10:15～<br>11:45 |                      |               | 19日<br>クローズド |                 | 午前Mtg<br>会場変更 | ○                    |   |
|    |       | 羽陽和光会<br>山形市春日町7-5               | 10:15～<br>11:45 |                      | 12日<br>クローズド  |              |                 | 午前Mtg<br>会場変更 |                      |   |
|    |       | 山形市元木公民館<br>山形市元木3丁目4-8          | 19:30～<br>21:00 |                      |               | 19日<br>オープン  |                 | 通常Mtg(夜)      |                      |   |
| 火  | よねざわ  | 米沢市置賜総合文化センター<br>米沢市金池3丁目1-14    | 19:00～<br>20:00 | 月曜日Mtg 12月～3月まで休止!   |               |              |                 |               | ○                    |   |
| 火  | 酒田    | 泉学区コミュニティ防災センター<br>酒田市ゆたか2丁目2-11 | 19:00～<br>20:30 | 6日<br>オープン           | 13日<br>オープン   | 20日<br>オープン  | 27日<br>オープン     |               |                      |   |
|    |       | 山形市総合福祉センター<br>山形市城西町2丁目2-22     | 14:00～<br>15:30 | 7日<br>オープン           | 14日<br>オープン   | 21日<br>オープン  | 28日<br>オープン     |               |                      | ○ |
| 水  | もがみ   | 新庄市民プラザ<br>新庄市大手町1-60            | 19:00～<br>20:30 | 7日<br>クローズド          | 14日<br>オープン   | 21日<br>オープン  | 28日<br>クローズド    |               |                      |   |
| 木  | よねざわ  | 米沢市置賜総合文化センター<br>米沢市金池3丁目1-14    | 11:00～<br>12:00 | 1日<br>オープン           |               | 15日<br>オープン  |                 |               | 第1、3、5木曜             |   |
|    |       | 山形市元木公民館<br>山形市元木3丁目4-8          | 19:30～<br>21:00 | 1日<br>クローズド          | 8日<br>C/ステップ  | 15日<br>クローズド | 22日<br>C/ビッグブック |               |                      | ○ |
| 金  | よねざわ  | 米沢市置賜総合文化センター<br>米沢市金池3丁目1-14    | 19:00～<br>20:00 | 2日<br>オープン           | 9日<br>オープン    | 16日<br>オープン  | 23日<br>オープン     |               |                      |   |
| 土  | 酒田みなと | 酒田市総合文化センター<br>酒田市中央西町2-59       | 14:00～<br>15:30 | しばらく休止!              |               |              |                 |               |                      |   |

## 山形県 2月の女性クローズドミーティング

| 曜日 | グループ名          | 会場・所在地                      | 時間帯             | ミーティングの日程・ミーティングスタイル |     |                |     |     | 備考 (○→当月の情報をいただきました) |   |
|----|----------------|-----------------------------|-----------------|----------------------|-----|----------------|-----|-----|----------------------|---|
|    |                |                             |                 | 第1週                  | 第2週 | 第3週            | 第4週 | 第5週 |                      |   |
| 土  | 山形女性<br>ミーティング | カトリック山形教会<br>山形市香澄町2丁目11-15 | 14:15～<br>15:45 |                      |     | 17日<br>女性クローズド |     |     | 14:00開場<br>第3土曜      | ○ |

「O」オープン 「C」クローズド 「ビジネス」事務ミーティング 「ステップ」ステップミーティング 「ビッグブック」ビッグブックミーティング



# 宮城県 2月のAAミーティング案内

| 曜日 | グループ名     | 会場名・所在地  | 時間帯                                | ミーティングの日程・ミーティングスタイル |              |              |              |     | 備考 (○→当月の情報をいただきました)                    |  |
|----|-----------|--|------------------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------|-----|---|--|
|    |           |  |                                    | 第1週                  | 第2週          | 第3週          | 第4週          | 第5週 |   |  |
| 日  | 黒松        | 仙台市北山市民センター<br>仙台市青葉区新坂町8-4  | 14:00～<br>15:30                    | 4日<br>オープン           | 11日<br>オープン  | 18日<br>オープン  | 25日<br>オープン  |     | ○                                       |  |
|    | 大崎ビッグブック  | 大崎市ふるさとプラザ<br>大崎市古川駅前大通1丁目5-18                                     | 18:30～<br>19:30                    | 4日<br>オープン           | 11日<br>オープン  | 18日<br>オープン  | 25日<br>オープン  |     |   |  |
|    | みなみ       | 仙台市八松市民センター<br>仙台市太白区八本松2丁目4-20                                    | 19:00～<br>20:30                    | 4日<br>オープン           | 11日<br>オープン  | 18日<br>オープン  | 25日<br>オープン  |     |   |  |
| 月  | きたやま      | 東北会病院 4F会議室<br>仙台市青葉区柏木1丁目8-7                                      | 11:00～<br>12:00                    | 5日<br>オープン           | 12日<br>オープン  | 19日<br>オープン  | 26日<br>オープン  |     | ○                                       |  |
|    | 西仙台セレニティー | カトリック西仙台教会<br>仙台市青葉区国見3丁目2-17                                      | 19:00～<br>20:30                    | 5日<br>オープン           | 12日<br>オープン  | 19日<br>オープン  | 26日<br>オープン  |     |   |  |
|    | 多賀城       | 多賀城市市民活動サポートセンター<br>多賀城市中央2丁目25-3                                  | 19:30～<br>21:00                    | 5日<br>オープン           | 12日<br>休止!   | 19日<br>オープン  | 26日<br>オープン  |     | ○                                       |  |
|    | こもれび      | 仙台市市民活動サポートセンター<br>仙台市青葉区一番町4丁目1-3<br>仙台市戦災復興記念館<br>仙台市青葉区大町2-12-1 | 20:15～<br>21:45<br>20:00～<br>21:15 | 5日<br>オープン           |              | 19日<br>オープン  | 26日<br>オープン  |     | ○<br>時間変更<br>会場変更                       |  |
| 火  | おじか       | 石巻市蛇田公民館<br>石巻市蛇田字上中埠26  | 14:00～<br>15:30                    | 6日<br>オープン           | 13日<br>オープン  | 20日<br>オープン  | 27日<br>オープン  |     | ○                                       |  |
|    | 古川        | 大崎市ふるさとプラザ<br>大崎市古川駅前大通1丁目5-18                                     | 19:00～<br>20:00                    | 6日<br>クローズド          | 13日<br>クローズド | 20日<br>オープン  | 27日<br>クローズド |     | ○                                       |  |
|    | 新坂        | 仙台市北山市民センター<br>仙台市青葉区新坂町8-4  | 19:00～<br>20:30                    | 6日<br>オープン           |              | 20日<br>オープン  | 27日<br>オープン  |     | ○                                       |  |
|    |           | 東北会病院 4F会議室<br>仙台市青葉区柏木1丁目8-7                                      | 19:00～<br>20:30                    |                      | 13日<br>オープン  |              |              |     | 会場変更                                    |  |
|    | 宮城はまなす    | 気仙沼市民健康管理センターすこやか<br>気仙沼市東新城2丁目2-1                                 | 19:00～<br>20:30                    |                      | 13日<br>オープン  |              |              |     | ○<br>気仙沼会場<br>2月は会場変更                   |  |
|    | 元寺        | カトリック元寺小路教会<br>仙台市青葉区本町1丁目2-12                                     | 19:00～<br>20:30                    | 6日<br>クローズド          | 13日<br>クローズド | 20日<br>クローズド | 27日<br>オープン  |     | ○<br>最終週27日の<br>オープンMtgは<br>18:30～20:00 |  |
| 水  | 旭ヶ丘ビッグブック | 仙台市福祉プラザ<br>仙台市青葉区五橋2丁目12-2  | 10:30～<br>12:00                    | 7日<br>クローズド          | 14日<br>クローズド | 21日<br>クローズド | 28日<br>クローズド |     | ○<br>昼臨時Mtg                             |  |
|    | わらじ       | 鹿島台公民館<br>大崎市鹿島台木間塚字小谷地504-1                                       | 14:00～<br>15:30                    | 7日<br>クローズド          | 14日<br>クローズド | 21日<br>クローズド | 28日<br>クローズド |     |   |  |
|    | はっぴい      | 仙台市福祉プラザ<br>仙台市青葉区五橋2丁目12-2  | 18:30～<br>20:00                    | 7日<br>オープン           | 14日<br>オープン  | 21日<br>オープン  | 28日<br>オープン  |     | ○                                       |  |
|    | 宮城野リボン    | 宮城野区中央市民センター<br>仙台市宮城野区五輪2丁目12-70                                  | 19:00～<br>20:00                    | 7日<br>オープン           | 14日<br>オープン  | 21日<br>オープン  | 28日<br>オープン  |     |   |  |
|    | 青葉中央      | 仙台市柏木市民センター<br>仙台市青葉区柏木3丁目3-1                                      | 19:00～<br>20:30                    | 7日<br>オープン           | 14日<br>オープン  | 21日<br>オープン  | 28日<br>オープン  |     | ○                                       |  |
| 木  | 杜の都       | 仙台市荒町市民センター<br>仙台市若林区荒町86-2  | 13:00～<br>14:30                    | 1日<br>オープン           | 8日<br>オープン   | 15日<br>オープン  | 22日<br>オープン  |     | ○<br>開催情報不明<br>(定例?を掲載)                 |  |
|    | きたやま      | 仙台市柏木市民センター<br>仙台市青葉区柏木3丁目3-1                                      | 14:00～<br>15:30                    | 1日<br>クローズド          | 8日<br>クローズド  | 15日<br>クローズド | 22日<br>クローズド |     | ○                                       |  |
|    | 黒松        | 仙台市黒松市民センター<br>仙台市泉区黒松1丁目33-40                                     | 19:00～<br>20:30                    | 1日<br>オープン           | 8日<br>オープン   | 15日<br>オープン  | 22日<br>オープン  |     | ○                                       |  |
|    | 花楽ミーティング  | 自由空間 寅や<br>加美郡加美町南町111-1   | 19:00～<br>20:30                    | 1日<br>オープン           | 8日<br>オープン   | 15日<br>オープン  | 22日<br>オープン  |     |   |  |
|    | みなみ       | 仙台市福祉プラザ<br>仙台市青葉区五橋2丁目12-2  | 19:00～<br>20:30                    | 1日<br>クローズド          | 8日<br>クローズド  | 15日<br>クローズド | 22日<br>クローズド |     |   |  |
| 金  | いせんば      | 石巻市保健相談センター<br>石巻市鑄銭場1-27  | 14:30～<br>16:00                    |                      | 9日<br>オープン   | 16日<br>オープン  | 23日<br>オープン  |     | ○                                       |  |
|    |           | あがらいん(開成公園グループホーム3、4号棟)<br>石巻市開成1-5                                | 14:30～<br>16:00                    | 2日<br>オープン           |              |              |              |     | 第1週は<br>「あがらいん」                         |  |
|    | 新坂        | 東北会病院 4F会議室<br>仙台市青葉区柏木1丁目8-7                                      | 16:00～<br>17:30                    | 2日<br>オープン           | 9日<br>オープン   | 16日<br>オープン  | 23日<br>オープン  |     | ○                                       |  |
|    | おじか       | 女川町まちなか交流館<br>牡鹿郡女川町女川浜字大原1-36                                     | 19:00～<br>20:00                    | 2日<br>休止!            |              | 16日<br>オープン  |              |     | ○                                       |  |
|    | 宮城はまなす    | 名取市市民活動支援センター<br>名取市大手町5丁目6-1                                      | 19:00～<br>20:30                    | 2日<br>オープン           | 9日<br>オープン   | 16日<br>オープン  | 23日<br>オープン  |     | ○                                       |  |
|    | 旭ヶ丘ビッグブック | 仙台市旭ヶ丘市民センター<br>仙台市青葉区旭ヶ丘3丁目25-15                                  | 19:30～<br>21:00                    | 2日<br>O/Q&A          | 9日<br>クローズド  | 16日<br>クローズド | 23日<br>クローズド |     | ○<br>第1週は<br>オープン<br>および Q&A            |  |
| 土  | 宮城はまなす    | 名取市市民活動支援センター<br>名取市大手町5丁目6-1<br>気仙沼市民会館<br>気仙沼市笹が陣4-2             | 14:00～<br>15:30<br>14:00～<br>15:30 |                      | 10日<br>オープン  |              | 17日<br>オープン  |     | ○<br>第2土曜<br>名取会場<br>気仙沼会場<br>2月～会場変更   |  |
|    | きたやま      | 仙台市柏木市民センター<br>仙台市青葉区柏木3丁目3-1                                      | 14:00～<br>15:30                    | 3日<br>オープン           | 10日<br>オープン  | 17日<br>オープン  | 24日<br>オープン  |     | ○                                       |  |
|    | わらじ       | 松島町勤労青少年ホーム<br>宮城郡松島町高城町71   | 18:30～<br>20:00                    | 3日<br>オープン           |              | 17日<br>オープン  |              |     | ○<br>1月～新設!<br>第1、3土曜                   |  |
|    | 宮城野リボン    | 仙台市鶴ヶ谷市民センター<br>仙台市宮城野区鶴ヶ谷2丁目1-7                                   | 19:00～<br>20:30                    | 3日<br>オープン           | 10日<br>オープン  | 17日<br>オープン  | 24日<br>オープン  |     |   |  |
|    | 登米ミーティング  | 登米市迫公民館<br>登米市迫町佐沼字中江2丁目6-1  | 19:00～<br>20:30                    |                      | 10日<br>オープン  |              |              |     |   |  |
|    |           | とめ市民活動プラザ<br>登米市迫町佐沼字大綱390-15                                      | 16:00～<br>17:30                    |                      |              |              | 24日<br>オープン  |     | ○<br>時間変更<br>会場変更                       |  |
|    | とぼす       | 仙台市福祉プラザ<br>仙台市青葉区五橋2丁目12-2  | 19:40～<br>20:30                    | 3日<br>クローズド          | 10日<br>クローズド | 17日<br>クローズド | 24日<br>クローズド |     | ○                                       |  |

## 宮城県 2月の女性クローズドミーティング

| 宮城県女性 | 曜日 | グループ名 | 会場名・所在地                     | 時間帯             | ミーティングの日程・ミーティングスタイル |                |                |                | 備考 (○→当月の情報をいただきました) |
|-------|----|-------|-----------------------------|-----------------|----------------------|----------------|----------------|----------------|----------------------|
|       |    |       |                             |                 | 第1週                  | 第2週            | 第3週            | 第4週            |                      |
|       | 土  | とぼす   | 仙台市福祉プラザ<br>仙台市青葉区五橋2丁目12-2 | 18:30～<br>19:30 | 3日<br>女性クローズド        | 10日<br>女性クローズド | 17日<br>女性クローズド | 24日<br>女性クローズド | ○                    |

# 福島県2月のAAミーティング案内

| 曜日     | グループ名                              | 会場名・所在地                            | 時間帯                     | ミーティングの日程・ミーティングスタイル |                |                |                |               | 備考 (○→当月の情報を<br>いただきました) |                                      |   |   |
|--------|------------------------------------|------------------------------------|-------------------------|----------------------|----------------|----------------|----------------|---------------|--------------------------|--------------------------------------|---|---|
|        |                                    |                                    |                         | 第1週                  | 第2週            | 第3週            | 第4週            | 第5週           | G<br>より                  | 地区<br>より                             |   |   |
| 日      | 白河                                 | マイタウン白河<br>白河市本町2                  | 14:00～<br>15:30         | 4日<br>O/メダル          |                | 18日<br>オープン    |                |               |                          | 第1、3日曜                               | ○ |   |
|        | 会津                                 | 會津稽古堂(生涯学習総合センター)<br>会津若松市栄町3-50   | 15:00～<br>16:30         | 4日<br>O/メダル          | 11日<br>オープン    | 18日<br>オープン    | 25日<br>オープン    |               |                          |                                      |   |   |
| 月      | なみき                                | カトリック郡山(虎丸)教会<br>郡山市虎丸町13-1        | 19:00～<br>20:30         | 5日<br>O/ビギナーズ        | 12日<br>C/ビジネス  | 19日<br>C/ステップ  | 26日<br>C/伝統    |               |                          |                                      |   |   |
|        | 開成                                 | 郡山市男女共同参画センター<br>郡山市麓山2丁目9-1       | 19:00～<br>20:30         |                      | 12日<br>O/メダル   | 19日<br>O/ビジネス  |                |               |                          |                                      |   |   |
|        |                                    | 郡山市中央公民館<br>郡山市麓山1丁目8-4            | 19:00～<br>20:30         |                      |                |                |                | 26日<br>O/ステップ |                          |                                      |   |   |
| 火      | いわき七浜                              | 日本キリスト教団いわき教会<br>いわき市平谷川瀬字仲山町25    | 18:30～<br>19:30         | 6日<br>O/ビジネス         | 13日<br>O/メダル   | 20日<br>O/ステップ  | 27日<br>オープン    |               |                          |                                      |   | ○ |
|        | 福島                                 | カトリック松木町教会<br>福島市松木町4-2            | 18:30～<br>20:00         | 6日<br>C/ビジネス         | 13日<br>クローズド   | 20日<br>クローズド   | 27日<br>クローズド   |               |                          |                                      |   |   |
|        | 白河                                 | マイタウン白河<br>白河市本町2                  | 19:30～<br>20:30         | 6日<br>オープン           | 13日<br>C/ステップ  | 20日<br>C/ビジネス  | 27日<br>C/ステップ  |               |                          |                                      |   | ○ |
| 水      | なみき                                | 郡山市中央公民館<br>郡山市麓山1丁目8-4            | 14:00～<br>15:30         | 7日<br>O/ビギナーズ        | 14日<br>O/ビギナーズ | 21日<br>O/ビギナーズ | 28日<br>O/ビギナーズ |               |                          |                                      |   |   |
|        | いわき平                               | いわき市生涯学習プラザ<br>いわき市平字1丁目1 ティーワンビル内 | 19:00～<br>20:30         | 7日<br>オープン           | 14日<br>オープン    | 21日<br>オープン    | 28日<br>オープン    |               |                          |                                      |   |   |
|        |                                    | 郡山                                 | 郡山市中央公民館<br>郡山市麓山1丁目8-4 | 19:00～<br>20:30      | 7日<br>O/メダル    |                | 21日<br>オープン    | 28日<br>O/ステップ |                          |                                      |   |   |
|        |                                    |                                    |                         | 19:00～<br>21:00      |                | 14日<br>O/ビジネス  |                |               |                          | 14日の通常Mtgは<br>19～20時<br>(20～21時ビジネス) |   |   |
|        | 須賀川翠ヶ丘                             | 須賀川市コミュニティプラザ<br>須賀川市中山63-1 須賀川駅2F | 19:00～<br>20:30         | 7日<br>C/ビギナーズ        | 14日<br>C/ビジネス  | 21日<br>C/ステップ  | 28日<br>C/伝統    |               |                          | 14日は<br>19:00～20:30の<br>クローズドビジネス    |   | ○ |
| 木      | 開成                                 | 郡山市中央公民館<br>郡山市麓山1丁目8-4            | 13:30～<br>15:00         | 1日<br>オープン           | 8日<br>オープン     | 15日<br>オープン    |                |               |                          |                                      |   |   |
|        | 福島                                 | カトリック松木町教会<br>福島市松木町4-2            | 18:30～<br>20:00         | 1日<br>オープン           | 8日<br>オープン     | 15日<br>オープン    | 22日<br>オープン    |               |                          |                                      |   |   |
| 金      | 須賀川翠ヶ丘                             | 日本キリスト教団 本宮教会<br>本宮市本宮字東町2         | 19:00～<br>20:30         | 2日<br>オープン           | 9日<br>クローズド    | 16日<br>クローズド   | 23日<br>クローズド   |               |                          |                                      |   | ○ |
| 土      | 田村                                 | 田村市船引就業改善センター<br>田村市船引町船引字石田151    | 13:30～<br>15:00         | 3日<br>O/メダル          | 10日<br>オープン    | 17日<br>オープン    | 24日<br>オープン    |               |                          |                                      |   |   |
|        | なみき                                | 郡山市男女共同参画センター<br>郡山市麓山2丁目9-1       | 19:00～<br>20:30         | 3日<br>オープン           | 10日<br>O/メダル   |                |                |               |                          |                                      |   |   |
|        |                                    | 郡山市桃見台地域公民館<br>郡山市桃見台町12-3         | 19:00～<br>20:30         |                      |                |                | 17日<br>オープン    | 24日<br>オープン   |                          |                                      |   |   |
| 須賀川翠ヶ丘 | 須賀川市コミュニティプラザ<br>須賀川市中山63-1 須賀川駅2F | 19:00～<br>20:30                    | 3日<br>O/メダル             | 10日<br>オープン          | 17日<br>オープン    | 24日<br>オープン    |                |               |                          |                                      | ○ |   |

## 福島県2月の女性クローズドミーティング

| 曜日 | グループ名           | 会場名・所在地                              | 時間帯             | ミーティングの日程・ミーティングスタイル |                |     |     |     | 備考 (○→当月の情報を<br>いただきました) |          |  |   |
|----|-----------------|--------------------------------------|-----------------|----------------------|----------------|-----|-----|-----|--------------------------|----------|--|---|
|    |                 |                                      |                 | 第1週                  | 第2週            | 第3週 | 第4週 | 第5週 | G<br>より                  | 地区<br>より |  |   |
| 土  | 福島女性<br>ミーティング  | 郡山市男女共同参画センター<br>郡山市麓山2丁目9-1         | 14:00～<br>15:30 |                      | 10日<br>女性クローズド |     |     |     |                          | 第2土曜     |  | ○ |
|    | いわき女性<br>ミーティング | いわき市生涯学習プラザ5F<br>いわき市平字1丁目1 ティーワンビル内 | 14:00～<br>15:30 | しばらく休止!              |                |     |     |     |                          |          |  |   |

○(オープン): どなたでも参加できます。

○(クローズド): お酒をやめたいと願う、本人のみの参加です。

「メダル」 飲酒が止まってからの期間を祝います。

「ステップ」 「12のステップ」を使ったミーティングです。

「ビギナーズ」 初心者を中心としたミーティングです。

「伝統」 「12の伝統」を使ったミーティングです。

「AAグループ」 小冊子「AAグループ」を使ったミーティングです。

「ゲスト」 ゲストスピーカーをお招きしてのミーティングです。

「ビジネス」 事務ミーティングです。(開催グループによって、通常ミーティングのなかで行ったり、ミーティング前後に行う場合があります)

## 東北地域 2月の病院・矯正関連 AAメッセージ

| 県  | メッセージ先     | 日時                   | 所在地                    | 窓口グループ<br>窓口委員会              | 備考                   |
|----|------------|----------------------|------------------------|------------------------------|----------------------|
| 岩手 | 盛岡市立病院     | しばらく休止中              | 盛岡市本宮5丁目15-1           | 盛岡G                          | 毎月第1、3土曜日            |
| 山形 | 若宮病院       | 2月10日(土) 13:30~15:00 | 山形市吉原2丁目15-3           | 山形G                          | 毎月第2土                |
|    | さくら町病院     | 2月13日(火) 15:00~16:30 | 山形市桜町2-75              | 山形G                          | 毎月第2火                |
|    | 佐藤病院       | 2月18日(日) 14:00~15:30 | 南陽市桐塚948-1             | 山形G                          | 毎月第3日                |
|    | 秋野病院       | 2月27日(火) 14:00~15:30 | 天童市久野本大字362-1          | 山形G                          | 毎月第4火                |
|    | 山形刑務所メッセージ | 2月26日(月) 17:30~18:30 | 詳細・問い合わせ<br>TCOまで      | 東北地域矯正<br>保護施設委員会            | 毎月第4月<br>祝日の場合は翌火    |
|    | 三川病院       | しばらく休止中              | 東田川郡三川町横山字堤39          | 酒田G                          | 毎月第2木                |
| 宮城 | 東北医科薬科大学病院 | 2月1日(木) 15:00~16:00  | 仙台市宮城野区福室1丁目12-1       | 宮城県内病院msg委員<br>会(委員会内担当:新坂G) | 毎月第1木                |
|    | 東北会病院 3階   | 2月21日(水) 19:00~20:00 | 仙台市青葉区柏木1丁目8-7         | 宮城県内病院msg委員<br>会輪番制(青葉中央G)   | 毎月第3水<br>(18:00~打合せ) |
| 福島 | 会津西病院      | 2月25日(日) 13:30~      | 会津若松市北会津町<br>東小松2335番地 | 会津G                          | 毎月第4日                |
|    | 星ヶ丘病院      | しばらく休止中              | 郡山市片平町字北三天7            | なみきG                         | 毎月第3日                |
|    | 舞子浜病院      | しばらく休止中              | いわき市平藤間字川前63-1         | いわき平G                        | 毎月第3日                |
|    | 竹田総合病院     | しばらく休止中              | 会津若松市山鹿町3-27           | 会津G                          | 毎月第4木                |
|    | 東北病院       | しばらく休止中              | 本宮市青田字花掛20             | —                            | 毎月第2火                |

## 東北地域のAAイベント・セミナー

| 開催日時 | 開催県・主催   | イベント内容   |
|------|--|--|
| 2月   | 2月3日(土)<br>10:00~15:00                                   | 宮城<br>みなみG<br><br>オープン スピーカーズ ミーティング<br>テーマ「感謝」<br>会場/仙台市八本松市民センター<br>所在地/宮城県仙台市太白区八本松2丁目4-20  |
|      | 2月11日(日・祝)<br>10:00~15:00                                | 宮城<br>旭ヶ丘<br>ビッグブックG<br><br>オープン スピーカーズ ミーティング<br>テーマ「再生」<br>会場/仙台市北山市民センター 所在地/宮城県仙台市青葉区新坂町8-4  |
|      | 2月12日(月・振休)<br>10:00~                                    | 福島<br>須賀川翠ヶ丘G<br>(SMG鍋フェロー<br>実行委員会)<br><br>須賀川翠ヶ丘G 鍋フェロー<br>会場/須賀川市コミュニティプラザ<br>所在地/福島県須賀川市中山63-1 須賀川駅2F<br>参加費/400円 ※13:00~14:30はミーティング  |
| 3月   | 3月3日(土)<br>10:00~OSM<br>14:00~宿泊棟へ<br>~4日(日)<br>10:00 終了 | 宮城<br>わらじG<br><br>SHIRAFU村へようこそ!<br>テーマ「転機 ~ターニングポイント~」<br>会場/オアシスセンター(キリスト教 森郷キャンパス)<br>所在地/宮城県宮城郡利府町森郷字惣の関北56-2<br>参加費/4,000円(1泊・朝食のみ・夕食各自用意) ※小学生以下は3,000円<br>日帰り参加は2,000円(3/3年後からの分) ※3/3 10時~≪OSM≫(自主献金)<br>定員/24名(定員になり次第、締切) 申込期間/2018年1月8日~2月23日<br>郵便振替/加入者名:AAわらじグループ 記号番号/02280-8-110045<br>通信欄にグループ名、ニックネーム、性別明記 |
|      | 3月21日(水・祝)<br>10:00~15:00                                | 宮城<br>宮城はまなすG<br><br>第2回 オープン スピーカーズ ミーティング<br>テーマ「与えられたもの」<br>会場/名取市文化会館 所在地/宮城県名取市増田字柳田520   |
|      | 3月25日(日)<br>10:00~15:00                                  | 福島<br>田村G<br><br>第6回 オープン スピーカーズ ミーティング<br>テーマ「新しい生き方」<br>会場/田村市就業改善センター<br>所在地/福島県田村市船引町船引字石田151  |
| 6月   | 6月23日(土)<br>13:00 受付開始<br>~24日(日)<br>11:30 終了            | 福島<br>なみきG<br><br>20周年記念・宿泊・ステップセミナー<br>会場/磐梯熱海温泉 清稜山倶楽部<br>所在地/福島県郡山市熱海町熱海5-18<br>参加費/宿泊 12,000円 日帰り参加 2,000円(日帰り参加費は当日ご持参のこと)<br>定員/60名(定員になり次第締切) 申込期間/2018年1月9日~6月8日<br>郵便振替/加入者名:エーユーナミキグループ 口座記号番号/02230-5-93369<br>※通信欄に性別、アノニマスネーム、グループ名を記入<br>※振込みをもってお申込み完了。 ※申込期間終了後の返金には応じかねます。                                  |
| 9月   | 9月8日(土)<br>13:00~15:00 受付<br>~9日(日)<br>11:00 終了          | 青森<br>青森フェローシ<br>ップ実行委員会<br><br>東北ラウンドアップ IN AOMORI<br>テーマ「気楽にやろう」<br>会場/ホテル十和田荘<br>所在地/青森県十和田市大字奥瀬字十和田湖畔休屋340番地<br>費用/10,000円(参加費+宿泊費) 日帰り参加のみ1,000円(当日支払可)<br>定員/80名 申込締切 2018/8/10(定員になり次第、締切)<br>郵便振替/加入者名:青森フェローシップ実行委員会 記号番号/02280-2-126437<br>※通信欄にグループ名、ニックネーム、性別明記<br>※喫煙の有無も記入頂ければ可能な限り部屋割り考慮します。                  |

※詳細はTCO ホームページを参照、またはTCOへお問い合わせください。

※グループ等から届いた『イベントチラシ』は、TCO ホームページから印刷可能ですので、どうぞご利用ください。

## 東北地域のAAサービス集会・委員会など

| 月  | 開催県 | 集会・委員会名称                           | 日時                       | 会場名・所在地                         |
|----|-----|------------------------------------|--------------------------|---------------------------------|
| 2月 | 大阪  | AA日本45周年記念集会実行委員会<br>(この欄のみ、他地域情報) | 2月4日(日)<br>13:00～        | 大阪市立西区民センター<br>大阪府大阪市西区北堀江4-2-7 |
|    | 宮城  | 第2回東北見聞録編集委員会                      | 2月10日(土)<br>10:00～12:00  | 仙台市北山市民センター<br>仙台市青葉区新坂町8-4     |
|    | 福島  | 第2回 福島地区25周年<br>ラウンドアップ実行委員会       | 2月11日(日)<br>10:00～       | 郡山市中央公民館<br>郡山市麓山1丁目8-4         |
|    | 福島  | 第1回 福島地区委員会                        | 2月11日(日)<br>13:00～       | 郡山市中央公民館<br>郡山市麓山1丁目8-4         |
|    | 宮城  | 第2回 TCO運営委員会                       | 2月18日(日)<br>10:00～12:00  | 仙台市北山市民センター<br>仙台市青葉区新坂町8-4     |
|    | 宮城  | 第1回東北セントラルオフィス集会                   | 2月18日(日)<br>13:00～15:00  | 仙台市北山市民センター<br>仙台市青葉区新坂町8-4     |
|    | 宮城  | AA東北見聞録印刷・発行<br>TCO月例発送作業          | 2月24日(土)<br>11:00～15:30位 | 仙台市北山市民センター<br>仙台市青葉区新坂町8-4     |
|    | 宮城  | 東北地域矯正保護施設委員会                      | 2月25日(日)<br>10:00～12:00  | 仙台市柏木市民センター<br>仙台市青葉区柏木3丁目3-1   |
| 3月 | 宮城  | 第3回東北見聞録編集委員会                      | 3月10日(土)<br>10:00～12:00  | 仙台市北山市民センター<br>仙台市青葉区新坂町8-4     |
|    | 宮城  | 第3回 TCO運営委員会                       | 3月18日(日)<br>10:00～12:00  | 仙台市北山市民センター<br>仙台市青葉区新坂町8-4     |
|    | 宮城  | AA東北見聞録印刷・発行<br>TCO月例発送作業          | 3月24日(土)<br>11:00～15:30位 | 仙台市北山市民センター<br>仙台市青葉区新坂町8-4     |

※ AA内の集会・委員会となります。詳細は、TCOホームページを参照、またはTCOへお問い合わせください。

### Alcoholics Anonymous®

(無名のアルコール依存症者たち)

#### 「AAの未来に対する私たちの責任」

全体の福利を優先すること、共同体の一体性を守るためである。

私たちの命が、そしてこれからやってくる仲間の命が

AAの一体性にかかっているのだから。

(『絵で見る12の伝統』より ©AAWS)

AA東北セントラルオフィス(TCO) 【月・水・金】13:00～16:00 (祝日は休み)

〒981-0933 宮城県仙台市青葉区柏木1丁目7-12 紫苑荘2F

Tel/Fax 022-276-5210 E-mail [aa.tco20@gmail.com](mailto:aa.tco20@gmail.com)

ホームページ <http://tco.aatohoku.info/> (更新再開しました / 一部準備中)

『AA東北見聞録』および、『掲載情報(ミーティング・メッセージ・イベント/セミナー・委員会/集会)』は、TCOのホームページへも掲載しております。

『東北見聞録』や『イベントチラシ』等は、ホームページ上のPDFより印刷可能です。

✿ どうぞ、ご活用ください ✿

### 全国各地のAAサービスオフィス

|                       |   |
|-----------------------|---|
| 日本ゼネラルサービス (JSO)      | 【月～金】 10:00～18:00<br>Tel 03-3590-5377 Fax 03-3590-5419 <a href="http://www.aajapan.org/">http://www.aajapan.org/</a>  |
| 北海道セントラルオフィス (HCO)    | 【月～金】 11:00～16:00<br>Tel/Fax 011-557-4329 <a href="http://www.aa-hco.info/">http://www.aa-hco.info/</a>   |
| 関東甲信越セントラルオフィス (KKCO) | 【年中無休】 10:00～19:00<br>Tel 03-5957-3506 Fax 03-5957-3507 <a href="http://www.h2.dion.ne.jp/~aa-akse/">http://www.h2.dion.ne.jp/~aa-akse/</a>                   |
| 中部北陸セントラルオフィス (CHCO)  | 【祝日を除く月水金】 12:00～17:00 (年末年始12/30～1/3は休業)<br>Tel 052-915-1602 Fax 052-917-0764 <a href="http://park16.wakwak.com/~chco/">http://park16.wakwak.com/~chco/</a>  |
| 関西セントラルオフィス (KCO)     | 【月～金】 10:00～17:00 【日・祝】 13:00～16:00<br>Tel 06-6536-0828 Fax 06-6536-0833 <a href="http://www.aa-kco.com/">http://www.aa-kco.com/</a>                          |
| 中四国セントラルオフィス (CSCO)   | 【月～金】 10:00～18:00<br>Tel 082-246-8608 Fax 082-249-1081 <a href="http://wwl.enjoy.ne.jp/~cscso/">http://wwl.enjoy.ne.jp/~cscso/</a>                            |
| 九州沖縄セントラルオフィス (KOCO)  | 【月～金】 10:00～18:00<br>Tel/Fax 099-248-0057 <a href="http://www.aa-koco.com/">http://www.aa-koco.com/</a>   |
| English Speaking AA   | Tel : 070-3132-8646 E-mail : <a href="mailto:inquiries@aatokyo.org">inquiries@aatokyo.org</a> ; <a href="http://www.aatokyo.org/">http://www.aatokyo.org/</a> |