

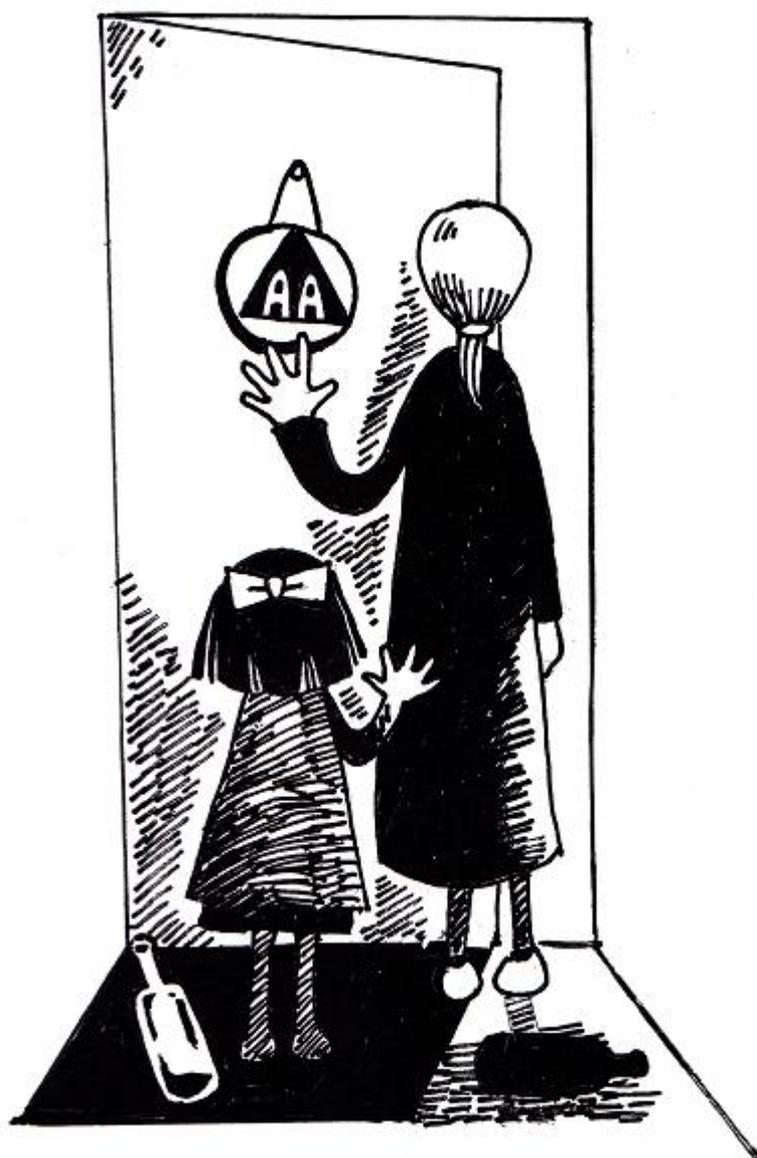
AA東北見聞録

平成29年 12月号 vol.80

【親子月 何もなかったかのように にこり号】

仲間と関係者のリレーエッセイ第四十三「和」

「回復のAAクッキング？」も第三十九回です！



— 東北のAAグループの今 —

山形県
もがみグループ

AA東北セントラルオフィス発行

AA東北地域ミーティングリスト掲載

【2017年11月25日版】



AA東北見聞録

2017年12月号
Vol.80

制作
AA東北見聞録
編集委員会
印刷/発行元
AA東北セントラル
オフィス
宮城県仙台市青葉区
榎木1-7-12紫苑荘2F

—東北のAAグループの今—

山形県 AAもがみグループ

こんにちは。山形県北部でミーティングを開催しているAAもがみグループです。発足は2000年10月、当初は二名で活動して、それから人数も増えました。今は家庭の事情からと二名で活動しています。病院からの仲間は来るのですが、中々続かず今は僕とKさんとで活動しています。一時期はもがみグループでのオープンスピーカーズも開催されました。沢山の仲間達がこぞって来てAAは素晴らしいと思えました。

僕は九年前に病院からの広告で参加する事になりました。当初はAAに行きながら酒を飲んでいました。AAの大切さも知れず飲み続けました。三年で総合病院に肝臓が腫れて九回入院をしました。それでも酒を止めれず飲み続けました。以前に心療内科に通院してた頃、張り紙がありましてアルコール依存は家族、親友も無くすと掲示板がありました。ひと事のように感じ、まさか自分がアルコール依存になるとは思いませんでした。勿論家族一同友人も無くしました。僕は五年酒を止めましたがスリッパ履きまして後悔してます。離れて

暮らす娘や息子に申し訳ない気持ちでした。娘が幼稚園の時には僕の酒をおもちや箱に隠す様になり、僕は僕で育児放棄が始まり小さな心に大きな穴を開け、元妻から親権を取られるはめになり、そのような最悪な状況下でも当時は酒にしか頼れない日々でした。

AAの大切さは二年目から分かる様になりました。真剣に仲間達と共にミーティングを重ねて来ましたが、今は飲酒欲求も無く、また僕が思うにはAAは訓練の場所だと思えます。僕は週に一度が毎週仲間と会うのもミーティングに出るのも一度は来てくれますが二度目は来てくれないのが現状です。また沢山の仲間達と協力しながらオープンスピーカーズを出る様になりたいと思っています。これから今日一日を考えて暮らして行きたいと思えます。ありがとうございます。

【回復のAAクッキング?】

イチゴが増えた?

【材料】イチゴ大7粒
生クリーム/砂糖/レモン汁/スポンジケーキ
【手順】砂糖とレモン汁を加えた生クリームを半分にカットしたスポンジケーキに塗る。イチゴ3粒を半分⇒①、残りを5mm幅にスライス⇒②、下の絵のようにデコる。残りのイチゴは中にはさんだり、側面に飾る!

少しのイチゴが
節約できるかも。
びっくりボリューム。

イチゴ①(たてる) ②
その他は②

ほのぼののA子ちゃん第52話 世界の果ての贈物 その2



一歩も前に
進めない
あなたを
包んで温めて
守ってくれた
仲間のこと...



愛と希望の
メッセージを
運んでくれた
仲間の姿

思い出したわ・C子
オープンスピーカーズを出る様になりたいと思っています。これから今日一日を考えて暮らして行きたいと思えます。ありがとうございます。

—仲間と関係者のリレーエッセイ—

「Zルはこう思う」より思う「Zル」

AAなみきG Damar i

「第四十三和 二二三 ひとつの共同体—多様な信仰」

タイ国にいる牧師は、「私たちはAAの十二のステップをこの地方最大の仏教の僧院に持って行った。そこでもっとも位の高い僧は、『何とということだ。このステップは仏教徒である私たちにとつても、実に素晴らしい! ステップの中の「神(ゴッド)」を「善(グッド)」と変えると、もう少し受け入れやすくなると思う。しかし、そこには自分の理解する神と書かれている。それには「善」も含まれているに違いない。いや、AAの十二のステップはこの国の仏教徒にも間違いなく受け入れられるだろう」と語った」と報告してきた。

AAWSの許可のもと再録

私は、お酒をやめる前のこと、悪意にしていたプロテスタント教会の牧師に「神を信じているとは、どういうことですか?」と質問したことがある。牧師は、一言「神を信じたほうが、楽ですよ」と答えた。その真意は不可思議で、まったく理解できなかった。

その後、果てしない連続飲酒に陥り、アルコール専門病院の医師に「アルコール依存症は進行性の不治の病です。あなたは今後一生、酒を飲めません」と宣告され、心底ガツカリしたが、心の片隅で安堵を感じた。そのホツとした微かな気持ちが「理解」への入口になったようだ。

私は特定の宗教・宗派の信者ではないが、むしろ仏教に親しみを感じる。三宝帰依「ブツダに帰依する、仏法に帰依する、僧に帰依する」ことは、「AAを信じる、ソプラエティを信じる、仲間の集いを信じる」とことと翻案できるだろう。

そして、ブツダが在家信者に授けた五戒「不殺生戒」殺してはならない、不偷盜戒「盗んでほならない、不妄語戒「偽りを語ってはならない、不邪淫戒「邪なセックスにふけてはならない、不飲酒戒「酒を飲んでほならない」は、自分に正直でなければならぬ私たちの生きる道に重なるだろう。

それぞれの希望

今年も無事十二月号をお届けするところまでたどり着くことが出来ました。

私はといえば、ここに来て体調を崩し内科のお世話になっております。三十五年以上にわたつて酒でココロと身体を痛めてきた訳ですから、アルコール依存症の他にも、生活習慣病や身体にちよつとしたガタがきているのは否めません。私のように、すべてを失うまでAAにつながる事が出来なかった失敗の経験の山を持つ仲間、反対に若くしてAAにつながり様々な困難を酒無しで乗り越えてきた経験を持つ仲間、ミーティング場には仲間の数だけ、失敗と経験と、乗り越えてきた力と乗り越えていこうとする力の物語があります。その物語がこれから新しい生き方を始めようとする仲間たちの希望になればと今日もこれからも分かち合いは続いています。なぜなら、新しい仲間、これからやってくる仲間が、私たちにとつての希望なのですから...

こうしてはいられませんが...。まだ年末年始のミーティング情報、東北見聞録新年号が残っているのですから...

AA東北見聞録編集委員 A

Alcoholics Anonymous®

アルコホーリクス・アノニマス® (無名のアルコール依存症者たち)

AA Preamble (AAの序文)

アルコホーリクス・アノニマス®は、経験と力と希望を分かち合っ共通する問題を解決し、ほかの人たちもアルコール依存症から回復するように手助けしたいという共同体である。

- ・AAのメンバーになるために必要なことはただ一つ、飲酒をやめたいという願ひだけである。会費もないし、料金を払う必要もない。私たちは自分たちの献金だけで自立している。
- ・AAはどのような宗教、宗派、組織、団体にも縛られていない。また、どのような論争や運動にも参加せず、支持も反対もしない。
- ・私たちの本来の目的は、飲まないで生きていくことであり、ほかのアルコホーリクスも飲まない生き方を達成するように手助けすることである。

(A. A. グレープバイン社の許可のもと再録)

このAAミーティングリストは、**2017年11月20日現在**、東北地域のAAグループ・委員会等から東北セントラルオフィスに寄せられた情報を元に作成しています。**毎月20日を、各種情報の締切とさせていただきます。**東北見聞録発行後に変更・休止等の情報が寄せられた場合は、TCOホームページへ掲載しておりますのでご確認ください。

尚、ここに掲載されているミーティング会場へ直接のお問い合わせはご遠慮願います。

※「備考」の欄に○がある箇所は、当月の“通常開催”または“変更”のご連絡をいただいております。

※ その他の箇所は、定例と思われる開催情報となります。(しばらく確認が取れていない箇所は「開催情報不明」と記載)

AA 東北セントラルオフィス(TCO) 所在地：〒981-0933 仙台市青葉区柏木1丁目7-12 紫苑荘2F

Tel&Fax：022-276-5210 / E-mail：aa.tco20@gmail.com

お問い合わせ・電話受付【祝日を除く月・水・金】13:00～16:00

年末年始休業 2017年12月30日(土)～2018年1月4日(木)

青森県12月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報いただきました)
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	—	—	—	—					
月	—	—	—	—					
火	青森	青森市横内市民センター 青森市大字横内字亀井28-2	19:00～ 20:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		
水	おいらせ	八戸市田面木公民館 八戸市大字田面木字上野道下30-1	19:00～ 20:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		
木	青森本町	カトリック本町教会 青森市本町4丁目4-7	19:00～ 20:30	しばらく休止!					
金	弘前	弘前市藤代町会集会所 弘前市藤代2丁目11-1	16:45～ 18:00	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 休止?	29日は 開催情報不明
土	—	—	—	—					

※ 米軍三沢基地内AAミーティング情報については、最終ページ記載の“全国各地のAAサービスオフィス”の“English Speaking AA”をご参照ください。

秋田県12月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報いただきました)
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	—	—	—	—					
月	—	—	—	—					
火	千秋	秋田県民会館 ジョイナス 秋田市千秋明徳町2-52	19:00～ 20:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 休止!		○
水	—	—	—	—					
木	千秋	秋田県民会館 ジョイナス 秋田市千秋明徳町2-52	19:00～ 20:30	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 休止!		○
金	—	—	—	—					
土	千秋	東地区コミュニティセンター 秋田市広面鬼頭38	19:00～ 20:30	2日 オープン	9日 休止!	16日 オープン	23日 オープン	30日 休止!	○

岩手県 12月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報をいただきました)
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	盛岡	アイーナ(いわて県民情報交流センター) 盛岡市盛岡駅西通1丁目7-1	13:30～	3日	10日	17日	24日	31日	○
			15:00	オープン	オープン	オープン	オープン	休止!	
月	岩手山麓 ミーティング	渋民勤労者研修センター 盛岡市渋民字渋民13	13:30～	4日		18日			第1、3、5月曜
			15:00	オープン		オープン			
火	盛岡	カトリック四ツ家教会 盛岡市本町通2丁目12-25	13:30～		11日		25日		第2、4月曜
			15:00		オープン		オープン		
水	盛岡	カトリック四ツ家教会 盛岡市本町通2丁目12-25	19:00～	5日	12日	19日	26日		○
			20:30	クローズド	クローズド	クローズド	クローズド		
水	水沢	奥州市総合水沢病院 奥州市水沢区大手町3丁目1	13:30～	6日	13日	20日	27日		開催情報不明 (定例?を掲載)
			15:00	オープン	オープン	オープン	オープン		
木	—	—	—	—	—	—	—	—	—
金	—	—	—	—	—	—	—	—	—
土	宮古 ミーティング	宮古市中央公民館分館 宮古市保久田7-22	18:30～				23日		第4土曜
			20:00				オープン		

アルコールクス・アノニマス (AA) とは?

AAとは、さまざまな職業・社会層に属している人達が、アルコールを飲まない生き方を手にし、それを続けていくために自由意志で参加している世界的な団体です。

AAのメンバーになるために必要なことは、飲酒をやめたいという願いだけです。会費や料金は必要ありません。

(『AA早分り』より抜粋 ©AAWS)

AAメンバーはどのようにして飲まない生き方を続けているのか

AAはアルコールを完全にやめるためのプログラムです。今日一日、ともかく最初の一杯に手をつけない、メンバーはこのことに心がけています。そして飲まない生き方を続けるために、AAミーティングで経験と力と希望を分かち合い、さらにアルコールリズムから回復するために提案された12のステップを実行しています。

(『AA早分り』より抜粋 ©AAWS)

※クローズド・ミーティング — 飲酒をやめたいと願う、アルコール依存症者本人のみが参加できます。

※オープン・ミーティング — 本人以外にも家族、医療関係者、福祉の専門家、AAに関心がある方などなたでも参加できます。

山形県 12月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報をいただきました)
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	山形	山形市元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30～	3日	10日				○
		山形市総合福祉センター 山形市城西町2丁目2-22	18:00～	オープン	O/ビジネス		24日	会場・時間 ・形式変更	
		カトリック山形教会 山形市香澄町2丁目11-15	19:30～				O/クリスマスの集い		
月	山形	山形市総合福祉センター 山形市城西町2丁目2-22	10:15～		11日	18日	25日		○
		羽陽和光会 山形市春日町7-5	10:15～	4日	クローズド	クローズド	クローズド		
		山形市元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30～			18日			
火	よねざわ	米沢市置賜総合文化センター 米沢市金池3丁目1-14	19:00～	月曜Mtgは、2017年12月～2018年3月まで休止!					○
		20:00							
水	山形	山形市総合福祉センター 山形市城西町2丁目2-22	14:00～	5日	12日	19日	26日		○
		20:30	オープン	オープン	オープン	オープン			
木	よねざわ	米沢市置賜総合文化センター 米沢市金池3丁目1-14	11:00～	6日	13日	20日	27日		第1、3、5木曜
		20:30	クローズド	クローズド	オープン	クローズド			
金	山形	山形市元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30～	7日		21日			○
		21:00	クローズド	C/ステップ	クローズド				
土	よねざわ	山形市総合福祉センター 山形市城西町2丁目2-22	19:30～				28日		会場変更
		21:00				C/ビッグブック		29日は 開催情報不明	
土	酒田みなと	米沢市置賜総合文化センター 米沢市金池3丁目1-14	19:00～	1日	8日	15日	22日	29日	○
		20:00	オープン	オープン	オープン	オープン	休止?		
土	酒田みなと	酒田市総合文化センター 酒田市中央西町2-59	14:00～	しばらく休止!					
		15:30							

山形県 12月の女性クローズドミーティング

曜日	グループ名	会場・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報をいただきました)	
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週		
土	山形女性 ミーティング	カトリック山形教会 山形市香澄町2丁目11-15	14:15～			16日			14:00開場 第3土曜	○
			15:45			女性クローズド				

「O」オープン 「C」クローズド 「ビジネス」事務ミーティング 「ステップ」ステップミーティング 「ビッグブック」ビッグブックミーティング

宮城県12月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報をいただきました)	
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週		
日	黒松	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	14:00～ 15:30	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン	31日 休止!	○	
	大崎ビッグブック	大崎市ふるさとプラザ 大崎市古川駅前大通1丁目5-18	18:30～ 19:30	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン	31日 休止!	○	
	みなみ	仙台市八本松市民センター 仙台市太白区八本松2丁目4-20 東横イン仙台駅西口中央 仙台市青葉区中央1丁目1-10	19:00～ 20:30 19:00～ 20:30	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン	31日 オープン	会場変更	○
月	きたやま	東北会病院 4F会議室 仙台市青葉区柏木1丁目8-7	11:00～ 12:00	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン		○	
	西仙台セレニティー	カトリック西仙台教会 仙台市青葉区国見3丁目2-17	19:00～ 20:30	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン			
	多賀城	多賀城市市民活動サポートセンター 多賀城市中央2丁目25-3	19:30～ 21:00	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン			
	こもれび	仙台市市民活動サポートセンター 仙台市青葉区一番町4丁目1-3	20:15～ 21:45	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン		○	
火	おじか	石巻市蛇田公民館 石巻市蛇田字上中塚26	14:00～ 15:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		○	
	古川	大崎市ふるさとプラザ 大崎市古川駅前大通1丁目5-18	19:00～ 20:00	5日 クローズド	12日 クローズド	19日 オープン	26日 クローズド		○	
	新坂	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	19:00～ 20:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		○	
	元寺	カトリック元寺小路教会 仙台市青葉区本町1丁目2-12	19:00～ 20:30	5日 クローズド	12日 クローズド	19日 クローズド	26日 O/ビジネス	最終週26日の オープンMtgは 18:30～20:00	○	
水	旭ヶ丘ビッグブック	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	10:30～ 12:00	6日 クローズド	13日 クローズド	20日 クローズド	27日 クローズド	昼臨時Mtg	○	
	わらじ	鹿島台公民館 大崎市鹿島台木間塚字小谷地504-1	14:00～ 15:30	6日 クローズド	13日 クローズド	20日 クローズド	27日 クローズド			
	はっぴい	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	18:30～ 20:00	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		○	
	宮城野リボン	宮城野区中央市民センター 仙台市宮城野区五輪2丁目12-70	19:00～ 20:00	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		○	
	青葉中央	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	19:00～ 20:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		○	
木	杜の都	仙台市荒町市民センター 仙台市若林区荒町86-2	13:00～ 14:30	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン	開催情報不明 (定例?を掲載)		
	きたやま	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	14:00～ 15:30	7日 クローズド	14日 クローズド					
		仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	14:00～ 15:30			21日 クローズド		会場変更	○	
		東北会病院 4F会議室 仙台市青葉区柏木1丁目8-7	14:00～ 15:30				28日 クローズド	会場変更		
	黒松	仙台市黒松市民センター 仙台市泉区黒松1丁目33-40	19:00～ 20:30	7日 オープン	14日 オープン	21日 O/ワンコイン	28日 休止!	21日はワンコイン フォロー&Mtg 17:00～20:00	○	
	花楽ミーティング	自由空間 寅や 加美郡加美町南町111-1	19:00～ 20:30	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン			
みなみ	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	19:00～ 20:30	7日 クローズド	14日 クローズド	21日 クローズド	28日 クローズド		○		
金	いせんば	石巻市保健相談センター 石巻市鑄銭場1-27	14:30～ 16:00		8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 休止!		
		あがらいん(開成公園グループホーム3、4号棟) 石巻市開成1-5	14:30～ 16:00	1日 オープン				第1週は 「あがらいん」	○	
	新坂	東北会病院 4F会議室 仙台市青葉区柏木1丁目8-7	16:00～ 17:30	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン	○	
	おじか	女川町まちなか交流館 牡鹿郡女川町女川浜字大原1-36	19:00～ 20:00	1日 オープン		17日 オープン			○	
	宮城はまなす	名取市市民活動支援センター 名取市大手町5丁目6-1	19:00～ 20:30	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 休止!	○	
旭ヶ丘ビッグブック	仙台市旭ヶ丘市民センター 仙台市青葉区旭ヶ丘3丁目25-15	19:30～ 21:00	1日 O/Q&A	8日 クローズド	15日 クローズド	22日 クローズド		第1週は オープン および Q&A	○	
	東横イン仙台駅西口中央 仙台市青葉区中央1丁目1-10	19:00～ 20:30					29日 クローズド	時間変更 会場変更	○	
土	宮城はまなす	名取市市民活動支援センター 名取市大手町5丁目6-1	14:00～ 15:30		9日 オープン				第2土曜 名取会場	○
		気仙沼中央公民館 気仙沼市魚市場前1-1	14:00～ 15:30			16日 オープン			第3土曜 気仙沼会場	○
	きたやま	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	14:00～ 15:30	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン			○
		東北会病院 4F会議室 仙台市青葉区柏木1丁目8-7	14:00～ 15:30					30日 オープン	会場変更	○
	宮城野リボン	仙台市鶴ヶ谷市民センター 仙台市宮城野区鶴ヶ谷2丁目1-7	19:00～ 20:30	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 休止!		○
登米ミーティング	登米市迫公民館 登米市迫町佐沼字中江2丁目6-1	19:00～ 20:30		9日 オープン		23日 オープン				
とぼす	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	19:40～ 20:30	2日 クローズド	9日 クローズド	16日 クローズド	23日 クローズド	30日 休止!		○	

宮城県12月の女性クローズドミーティング

宮城県女性	曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル				備考 (○→当月の情報をいただきました)	
					第1週	第2週	第3週	第4週		
	土	とぼす	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	18:30～ 19:30	2日 女性クローズド	9日 女性クローズド	16日 女性クローズド	23日 女性クローズド	30日 休止!	○

福島県 12月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報を いただきました)	
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	G より	地区 より
日	田村	はまなす館(相馬市総合福祉センター) 相馬市小泉高池357	10:00～ 11:30	3日 オープン	2017年12月をもって「相馬臨時Mtg」終了!			会場変更 第1日曜	○	
		南相馬市民情報交流センター 南相馬市原町区旭町2丁目7-1	14:00～ 15:30	3日 オープン	2017年12月をもって「南相馬臨時Mtg」終了!			第1日曜		
	白河	マイタウン白河 白河市本町2	14:00～ 15:30	3日 O/メダル		17日 オープン		31日 休止!	○	
	会津	會津稽古堂(生涯学習総合センター) 会津若松市栄町3-50	15:00～ 16:30	3日 O/メダル	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン	31日 休止!		
月	なみき	カトリック郡山(虎丸)教会 郡山市虎丸町13-1	19:00～ 20:30	4日 O/ビギナーズ	11日 C/ビジネス	18日 C/ステップ	25日 C/伝統		○	
	開成	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	19:00～ 20:30		11日 O/メダル	18日 O/ビジネス				
		郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	19:00～ 20:30				25日 O/ステップ			
火	いわき七浜	日本キリスト教団いわき教会 いわき市平谷川瀬字仲山町25	18:30～ 19:30	5日 O/ビジネス	12日 O/メダル	19日 O/ステップ	26日 オープン		○	
	福島	カトリック松木町教会 福島市松木町4-2	18:30～ 20:00	5日 C/ビジネス	12日 クローズド	19日 クローズド	26日 クローズド			
	白河	マイタウン白河 白河市本町2	19:30～ 20:30	5日 オープン	12日 C/ステップ	19日 C/ビジネス	26日 C/ステップ		○	
水	なみき	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	14:00～ 15:30	6日 O/ビギナーズ	13日 O/ビギナーズ	20日 O/ビギナーズ	27日 O/ビギナーズ		○	
	いわき平	いわき市生涯学習プラザ いわき市平字1丁目1 ティーワンビル内	19:00～ 20:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン			
	郡山	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	19:00～ 20:30	6日 O/メダル	13日 O/ビジネス	20日 O/クリスマスの集い	27日 O/ステップ	20日は 形式変更		
	須賀川翠ヶ丘	須賀川市コミュニティプラザ 須賀川市中山63-1 須賀川駅2F	19:00～ 20:30	6日 C/ビジネス	13日 C/ビギナーズ	20日 C/ステップ	27日 C/伝統	6日と13日は 形式変更		
木	開成	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	13:30～ 15:00	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン				
	福島	カトリック松木町教会 福島市松木町4-2	18:30～ 20:00	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン			
金	須賀川翠ヶ丘	日本キリスト教団 本宮教会 本宮市本宮字東町2	19:00～ 20:30	1日 オープン	8日 クローズド	15日 クローズド	22日 クローズド	29日 クローズド		
土	田村	田村市船引就業改善センター 田村市船引町船引石田151	13:30～ 15:00	2日 O/メダル	9日 休止!	16日 オープン	23日 オープン	30日 休止!		
	なみき	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	19:00～ 20:30		9日 O/メダル	16日 オープン			16日は 会場変更	
		郡山市桃見台地域公民館 郡山市桃見台町12-3	19:00～ 20:30	2日 オープン			23日 オープン	30日 休止!	2日は 会場変更	
	須賀川翠ヶ丘	須賀川市コミュニティプラザ 須賀川市中山63-1 須賀川駅2F	19:00～ 20:30	2日 O/メダル	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン			
	ホテルウィングインターナショナル須賀川 須賀川市中町36-1	19:00～ 20:30					30日 O/ゲスト	会場変更		

福島県 12月の女性クローズドミーティング

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報を いただきました)	
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	G より	地区 より
土	福島女性 ミーティング	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	14:00～ 15:30		9日 女性クローズド				第2土曜	○
	いわき女性 ミーティング	いわき市生涯学習プラザ5F いわき市平字1丁目1 ティーワンビル内	14:00～ 15:30	しばらく休止!						

O(オープン): どなたでも参加できます。

C(クローズド): お酒をやめたいと願う、本人のみの参加です。

「メダル」 飲酒が止まってからの期間を祝います。

「ステップ」 「12のステップ」を使ったミーティングです。

「ビギナーズ」 初心者を中心としたミーティングです。

「伝統」 「12の伝統」を使ったミーティングです。

「AAグループ」 小冊子「AAグループ」を使ったミーティングです。

「ゲスト」 ゲストスピーカーをお招きしてのミーティングです。

「ビジネス」 事務ミーティングです。(開催グループによって、通常ミーティングのなかで行ったり、ミーティング前後に行う場合があります)

東北地域12月の病院・矯正関連 AAメッセージ

県	メッセージ先	日時	所在地	窓口グループ 窓口委員会	備考
山形	若宮病院	12月9日(土)13:30~15:00	山形市吉原2丁目15-3	山形G	毎月第2土
	さくら町病院	12月12日(火)15:00~16:30	山形市桜町2-75	山形G	毎月第2火
	佐藤病院	12月17日(日)14:00~15:30	南陽市桐塚948-1	山形G	毎月第3日
	秋野病院	12月26日(火)14:00~15:30	天童市久野本大字362-1	山形G	毎月第4火
	山形刑務所メッセージ	12月25日(月)17:30~18:30	詳細・問い合わせ TCOまで	東北地域矯正 保護施設委員会	毎月第4月 祝日の場合は翌火
宮城	東北会病院 3階	12月20日(水)19:00~20:00	仙台市青葉区柏木1丁目8-7	宮城県内病院msg委員 会輪番制(青葉中央G)	毎月第3水 (18:00~打合せ)
福島	星ヶ丘病院	12月17日(日)13:00~	郡山市片平町字北三天7	なみきG	毎月第3日
	会津西病院	12月24日(日)13:30~	会津若松市北会津町 東小松2335番地	会津G	毎月第4日

東北地域のAAイベント・セミナー

開催日時	開催県・主催	イベント内容
12月	12月2日(土) 10:00~15:00 宮城 はっぴいG	オープンスピーカーズミーティング テーマ「仲間たちと一緒に」 会場/仙台市北山市民センター 所在地/宮城県仙台市青葉区新坂町8-4
	12月16日(土) 9:00~16:00 福島 なみきG	なみきG クリスマス会 会場/郡山市男女共同参画センター 所在地/福島県郡山市麓山2丁目9-1 会費/1,500円 プログラム/仲間とクリスマス料理作り、プレゼント交換、 ゲーム大会、ミーティングなど ※当日、一人一品プレゼント交換の品を持寄り(300円前後)
	12月20日(水) 18:00~開場 19:00~ミーティング 福島 郡山G	郡山G 第4回 クリスマスの集い テーマ「クリスマスを仲間と共に」 会場/郡山市中央公民館 所在地/福島県郡山市麓山1丁目8-4 ※ポットラック形式(参加するメンバーが、それぞれお菓子を持ち寄り集うミーティング)
	12月21日(木) 17:00~20:00 宮城 黒松G	ワンコインフェロー&ミーティング テーマ「感謝を行動に」 会場/仙台市黒松市民センター 所在地/宮城県仙台市泉区黒松1丁目33-40 参加費/ワンコイン500円(ささやかな料理作ります。お手伝い大歓迎!)
	12月24日(日) 18:00~20:30 山形 山形G	山形G クリスマスの集い 会場/山形市総合福祉センター 所在地/山形県山形市城西町2丁目2-22 参加費/500円 ※食べ物一品持寄り ※プレゼント交換あり(ささやかなもの、ご持参)
年末年始	12月31日(大晦日) 14:00 受付開始 ~1月1日(元旦) 11:00 終了 福島 なみきG	なみきG 第20回 年越しミーティング 会場/三春の里 田園生活館 所在地/福島県田村郡三春町大字西方石畑487-1 参加費/ 宿泊 14,000円 日帰り参加 2,000円 定員/30名 申込期間/2017年10月2日~12月15日 郵便振替/加入者名:エーエーナミキグループ 記号番号/02230-5-93369 ※通信欄に性別、アノニマスネーム、グループ名を記入 ※振込みをもってお申込み完了。 ※振込み後の返金には応じかねます。
	12月31日(日) 15:00 現地集合 ~1月1日(月) 10:00 現地解散 宮城 きたやまG	きたやまG 年越しミーティング 会場/湯宿 飛鳥 所在地/宮城県刈田郡蔵王町遠刈田温泉北山31-12 参加費/一泊二食 12,000円 日帰り 2,000円 定員/25名 申込締切/2017年12月11日(月)(定員に達し次第締切) ゆうちよ銀行振替振込/加入者名:AAきたやまグループ 口座記号番号/02250-2-49430 ※通信欄に、グループ名、アノニマスネーム、 性別、連絡先、氏名を記入 ※プライバシー情報は厳守します。
2018年1月	1月8日(月・祝) 11:00~16:00 宮城 AA新年の集い 実行委員会	第9回 AA新年の集い テーマ「今年も保留ですか?」 会場/石巻市保健相談センター 所在地/宮城県石巻市鑄銭場1-27 参加費/700円(高校生以下無料) 食べ物一品持寄りお申し込みします。 準備、調理開始は10時から! お手伝い大歓迎!!
	1月10日(水) 18:30~20:30 福島 郡山G	第4回 お正月の集い テーマ「お雑煮食べて、お正月」 会場/郡山市中央公民館 1F 調理室 所在地/福島県郡山市麓山1丁目8-4 16:00~調理 18:30~会食、その後20時までミーティング 参加費/500円(当日集金)
	1月14日(日) 10:00~15:00 福島 いわき七浜G	10th オープンスピーカーズミーティング テーマ「どん底からの回復」 会場/いわき市労働福祉会館 所在地/福島県いわき市平字堂ノ前22
	1月20日(土) 14:30 受付開始 ~21日(日) 10:30 終了 宮城 多賀城G	野々島宿泊ミーティング ~冬の松島湾でカキ料理を分かち合いませんか?~ 会場/浦戸諸島開発総合センター 所在地/宮城県塩竈市浦戸野々島海岸50 参加費/3,000円(1泊2日自炊) 定員/30名(定員になり次第、締切) 郵便振替/加入者名:AA多賀城グループ 記号番号/02210-3-136721 ※通信欄にグループ名、ニックネーム、性別明記
3月	3月21日(水・祝) 10:00~15:00 宮城 宮城はまなすG	《速報!》 オープンスピーカーズミーティング テーマ「未定(後日に連絡)」 会場/仙台市名取市文化会館 所在地/福島県名取市増田字柳田520
6月	6月23日(土) 13:00 受付開始 ~24日(日) 福島 なみきG	《速報!》 なみきG 20周年記念ステップセミナー 会場/磐梯熱海温泉 清陵山倶楽部 所在地/福島県郡山市熱海町熱海5-18 ~詳細後日~
9月	9月8日(土) 13:00~15:00 受付 ~9日(日) 11:00終了 青森 青森フェローシ ップ実行委員会	東北ラウンドアップ IN AOMORI テーマ「気楽にやろう」 会場/ホテル十和田荘 所在地/青森県十和田市大字奥瀬字十和田湖畔休屋340番地 費用/10,000円(参加費+宿泊費) 日帰り参加のみ1,000円(当日支払可) 定員/80名 申込締切 2018/8/10(定員になり次第、締切) 郵便振替/加入者名:青森フェローシップ実行委員会 記号番号/02280-2-126437 ※通信欄にグループ名、ニックネーム、性別明記 ※喫煙の有無も記入頂ければ可能な限り部屋割り考慮します。

※詳細はTCOホームページを参照、またはTCOへお問い合わせください。
※グループ等から届いた『イベントチラシ』は、TCOホームページから印刷可能ですので、どうぞご活用ください。

東北地域のAAサービス集会・委員会など

月	開催県	集会・委員会名称	日時	会場名・所在地
12月	宮城	東北地域矯正保護施設委員会	12月3日(日) 10:00~12:00	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1
	宮城	第12回 東北見聞録編集委員会	12月9日(土) 10:00~12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4
	宮城	第5回 宮城県内病院 メッセージ委員会	12月9日(土) 10:00~12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4
	福島	第1回 福島地区25周年 ラウンドアップ実行委員会	12月10日(日) 10:00~	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4
	福島	第6回 福島地区委員会	12月10日(日) 13:00~	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4
	宮城	第12回 TCO運営委員会	12月17日(日) 10:00~12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4
	大阪	AA日本45周年記念集会実行委員会 (この欄のみ、他地域情報)	12月17日(日) 13:00~	大阪市立西区民センター 大阪府大阪市西区北堀江4-2-7
	宮城	TCO 長期計画検討会	12月17日(日) 13:00~15:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4
	宮城	AA東北見聞録印刷・発行 TCO月例発送作業	12月26日(火) 11:00~15:30位	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4
1月	宮城	第1回東北見聞録編集委員会	1月13日(土) 10:00~12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4
	宮城	第1回東北地域広報委員会	1月13日(土) 10:00~12:30	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4
	宮城	第1回 東北地域委員会/集会	1月14日(日) 委員会10:00~/集会13:00~	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4
	宮城	第1回 TCO運営委員会	1月21日(日) 10:00~12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4
	宮城	東北地域委員会と TCO運営委員会の連絡会	1月21日(日) 13:00~15:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4
	宮城	AA東北見聞録印刷・発行 TCO月例発送作業	1月26日(金) 11:00~15:30位	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4

※ AA内の集会・委員会となります。詳細は、TCOホームページを参照、またはTCOへお問い合わせください。

Alcoholics Anonymous®

(無名のアルコール依存症者たち)

「AAの未来に対する私たちの責任」

全体の福利を優先すること、共同体の一体性を守るためである。

私たちの命が、そしてこれからやってくる仲間の命が

AAの一体性にかかっているのだから。

(『絵で見る12の伝統』より ©AAWS)

AA東北セントラルオフィス(TCO) 【祝日を除く月・水・金】 13:00~16:00

〒981-0933 宮城県仙台市青葉区柏木1丁目7-12 紫苑荘2F

Tel/Fax 022-276-5210 E-mail aa.tco20@gmail.com

ホームページ <http://tco.aatohoku.info/>

年末年始休業 2017年12月30日(土)~2018年1月4日(木)

『AA東北見聞録』および、『掲載情報(ミーティング・メッセージ・イベント/セミナー・委員会/集会)』は、TCOのホームページへも掲載しております。

『東北見聞録』や『イベントチラシ』等は、ホームページ上のPDFより印刷可能です。

☆ どうぞ、ご活用ください ☆

全国各地のAAサービスオフィス

日本ゼネラルサービス (JSO)	【月~金】 10:00~18:00 Tel 03-3590-5377 Fax 03-3590-5419 http://www.aajapan.org/
北海道セントラルオフィス (HCO)	【月~金】 11:00~16:00 Tel/Fax 011-557-4329 https://www.aa-hco.info/
関東甲信越セントラルオフィス (KKCO)	【年中無休】 10:00~19:00 Tel 03-5957-3506 Fax 03-5957-3507 http://www.h2.dion.ne.jp/~aa-akse/
中部北陸セントラルオフィス (CHCO)	【祝日を除く月水金】 12:00~17:00 (年末年始12/30~1/3は休業) Tel 052-915-1602 Fax 052-917-0764 http://park16.wakwak.com/~chco/
関西セントラルオフィス (KCO)	【月~金】 10:00~17:00 【日・祝】 13:00~16:00 Tel 06-6536-0828 Fax 06-6536-0833 http://www.aa-kco.com/
中四国セントラルオフィス (CSCO)	【月~金】 10:00~18:00 Tel 082-246-8608 Fax 082-249-1081 http://wwl.enjoy.ne.jp/~cscso/
九州沖縄セントラルオフィス (KOCO)	【月~金】 10:00~18:00 Tel/Fax 099-248-0057 http://www.aa-koco.com/
English Speaking AA	Tel : 070-3132-8646 E-mail : inquiries@aatokyo.org ; http://www.aatokyo.org/