

# AA東北見聞録

平成29年 11月号 vol.79

【雪待月 空のうろこに いざよい ぼやり号】

仲間と関係者のリレーエッセイ第四十二「和」

「回復のAAクッキング？」も第三十八回です！



— 東北のAAグループの今 —

宮城県 いせんばグループ

AA東北セントラルオフィス発行

AA東北地域ミーティングリスト掲載

【2017年10月26日版】



# AA東北見聞録

2017年11月号  
Vol.79

制作  
AA東北見聞録  
編集委員会  
印刷/発行元  
AA東北セントラル  
オフィス  
宮城県仙台市青葉区  
榎木1-7-12紫苑荘2F

## —東北のAAグループの今—

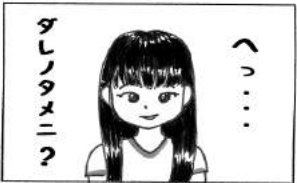
### 宮城県 AAいせんばグループ

私達いせんばグループは、「いせんばグループと私」というテーマで話をするという形式をとらせていただきました。

I 私にとつてのいせんばグループは初めてできたホームグループです。それまでは仙台の方の病院の帰りにAAに行くっていうのが当たり前でしたけど今度は地元石巻にすぐ行ける場所ができたというのは、うれしいことだと思っています。先行く仲間と一緒にグループを立ち上げて、新しい仲間も加わりもつともつと、グループが栄えていければいいのかなと思います。石巻のいせんばグループを必要としている方は、本当にたぶん隠れているのかなって、そういう人達が気軽に、ここでやってみようって窓を開いていて、来てもらえたらうれしいなって、そこで一人でも共感できて、ホームグループにしようと思ってるくれる人がたくさん増えたらいいなと思っています。

N 私は、いせんばに限らずなんですけど、AAという場所が私には必要だなと思っています。私は、最初は、何度も何度も、夫が気に入らないという怒り

## ほのぼのA子ちゃん第51話 世界の果ての贈物 その1



誰かねえ〜? C子

※毎月第一週目は石巻市開成にある「あがらいん」(開成公園グループホーム三、四号棟)石巻市開成一ノ五  
※二週目以降は「石巻市保健相談センター」石巻市鑄銭場一ノ二十七にて開催。メンバー一同お待ちしております。

**【回復のAAクッキング?】**

**切り干し大根 復活**

**【材料】**  
切り干し大根・玉ネギ・お好みのドレッシング(青じそ・和風ごま・フレンチなどおすすめ!)

**【手順】**水で戻した切り干し大根に薄切した玉ネギを混ぜ、お好みのドレッシングで和えるだけ!! 切り干し大根の生の? シャキ②感が楽しめます。

二度と元へは戻せないけど...  
新しい姿へ  
チェンジして  
あげるわ♡

## —仲間と関係者のリレーエッセイ— 「ルは「こう思う」より思う」 AA開成G マイ

酒を楽しむ道具として飲むことができなくなってきたのは、強迫性障害の病になってからです。病気が日常生活にまで支障をきたして、症状の不安を消すために酒を飲んで狂った状態を麻痺させてきました。

酒の量が増えて、少し問題があるかもとクリニックに行きましたが、依存症ではないが酒に十分注意するようにと言われてきました。段々とコントロール出来なくなつて酒での問題が多くなり、二度目のクリニックへ行つた時にはアルコール依存症と言われましたが、治療を断り自己断酒をやってみましたが失敗。車の免許はなくなり、家族に暴力をして警察沙汰を起こして会社もクビに。離婚をして、死にたいのに死にきれず三度目のクリニックへ。「お酒をやめたいんです。」

AAに繋がった初めの頃は、こんな辛いのは自分だけだと思ひ殻に閉じこもつて、あまり行きませんでした。酒をやめていく為には必要なのだと、少しずつ行くようになり、仲間の話を聞いていると自分と同じ体験や色々な体験があると分かってきました。それでも自分には、アルコール以外の病気があるので、他の人とは違うと思っていました。ビッグブックの「信号無視をして道路を横切る」の文を読んだ時、みんな同じなんだと気がきました。

それまで自分の殻に閉じこもっていましたが、少しずつ気持ち楽になって、ミーティングに行く事ができます。

**変えられるもの**  
今年も残すところ二カ月となり、クリスマス、年越しミーティング、年末年始の会場変更等の情報が寄せられる時期になりました。

「誰か」のせいにしては「何か」に腹を立てたり、絶望し酒に逃げ込み、酒に呑まれ、一人ではどうする事も出来ず、「誰か」に救いを求め自助グループにつながりました。仲間の中で、少しずつ「変えられるもの」を変えていく事を学びました。それは、変えられるのは「誰か」や「何か」ではなく「自分」だということでした。ミーティングに通い続け、自分の中の変えられるものを少しずつ変える作業をしていると、あることに気づかれました。仲間の中に居続けるうちに、自然に変わりゆくものがあるという事、自分自身で変えていくものと、仲間たちが変えてくれるもの、そうして少しずつ少しずつ、まあるようになっていくということ。肌寒くなり寂しさを感じ、様々な誘惑が多くなるこの時期も、各地のぬくもりあるミーティング場で仲間達があたたく迎えてくれることと思います。

# Alcoholics Anonymous®

アルコホーリクス・アノニマス® (無名のアルコール依存症者たち)

## AA Preamble (AAの序文)

アルコホーリクス・アノニマス®は、経験と力と希望を分かち合って共通する問題を解決し、ほかの人たちもアルコール依存症から回復するように手助けしたいという共同体である。

- ・AAのメンバーになるために必要なことはただ一つ、飲酒をやめたいという願ひだけである。会費もないし、料金を払う必要もない。私たちは自分たちの献金だけで自立している。
- ・AAはどのような宗教、宗派、組織、団体にも縛られていない。また、どのような論争や運動にも参加せず、支持も反対もしない。
- ・私たちの本来の目的は、飲まないで生きていくことであり、ほかのアルコホーリクスも飲まない生き方を達成するように手助けすることである。

(A. A. グレープバイン社の許可のもと再録)

このAAミーティングリストは、**2017年10月20日現在**、東北地域のAAグループ・委員会等から東北セントラルオフィスに寄せられた情報を元に作成しています。毎月20日を、各種情報の締切とさせていただきます。東北見聞録発行後に変更・休止等の情報が寄せられた場合は、TCOホームページへ掲載しておりますのでご確認ください。

尚、ここに掲載されているミーティング会場へ直接のお問い合わせはご遠慮願います。

※「備考」の欄に○がある箇所は、当月の“通常開催”または“変更”のご連絡をいただいております。

※ その他の箇所は、定例と思われる開催情報となります。(しばらく確認が取れていない箇所は「開催情報不明」と記載)

AA 東北セントラルオフィス(TCO) 所在地：〒981-0933 仙台市青葉区柏木1丁目7-12 紫苑荘2F

Tel&Fax: 022-276-5210 / E-mail: [aa.tco20@gmail.com](mailto:aa.tco20@gmail.com)

お問い合わせ・電話受付【祝日を除く月・水・金】13:00~16:00

**年末年始休業 2017年12月30日(土)~2018年1月4日(木)**

## 青森県11月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報いただきました)
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	—	—	—	—					
月	—	—	—	—					
火	青森	青森市横内市民センター 青森市大字横内字亀井28-2	19:00~ 20:30	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン		
水	おいらせ	八戸市田面木公民館 八戸市大字田面木字上野道下30-1	19:00~ 20:30	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン	
木	青森本町	カトリック本町教会 青森市本町4丁目4-7	19:00~ 20:30	しばらく休止!					
金	弘前	弘前市藤代町会集会所 弘前市藤代2丁目11-1	16:45~ 18:00	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン		時間変更 16:45~ ○
土	—	—	—	—					

※ 米軍三沢基地内AAミーティング情報については、最終ページ記載の“全国各地のAAサービスオフィス”の“English Speaking AA”をご参照ください。

## 秋田県11月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報いただきました)
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	—	—	—	—					
月	—	—	—	—					
火	千秋	秋田県民会館 ジョイナス 秋田市千秋明德町2-52	19:00~ 20:30	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 休止!		○
水	—	—	—	—					
木	千秋	秋田県民会館 ジョイナス 秋田市千秋明德町2-52	19:00~ 20:30	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン	○
金	—	—	—	—					
土	千秋	東地区コミュニティセンター 秋田市広面鬼頭38	19:00~ 20:30	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン		○

## 岩手県 11月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報を含みました)	
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週		
岩手県	日	盛岡	アイーナ(いわて県情報交流センター) 盛岡市盛岡駅西通1丁目7-1	13:30～ 15:00	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		○
	月	岩手山麓 ミーティング	渋民勤労者研修センター 盛岡市玉山区渋民字渋民13	13:30～ 15:00	6日 オープン		20日 オープン			第1、3、5月曜
			滝沢市ビッググループ滝沢 滝沢市下鶴飼1-15	13:30～ 15:00		13日 オープン		27日 オープン		第2、4月曜
	火	盛岡	カトリック四ツ家教会 盛岡市本町通2丁目12-25	19:00～ 20:30	7日 クローズド	14日 クローズド	21日 クローズド	28日 クローズド		○
	水	水沢	奥州市総合水沢病院 奥州市水沢区大手町3丁目1	13:30～ 15:00	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン	開催情報不明 (定例?を掲載)
	木	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	金	—	—	—	—	—	—	—	—	—
土	宮古 ミーティング	宮古市中央公民館分館 宮古市保久田7-22	18:30～ 20:00				25日 オープン		第4土曜	

### アルコールクス・アノニマス (AA) とは？

AAとは、さまざまな職業・社会層に属している人達が、アルコールを飲まない生き方を手にし、それを続けていくために自由意志で参加している世界的な団体です。

AAのメンバーになるために必要なことは、飲酒をやめたいという願いだけです。会費や料金は必要ありません。  
(『AA早分り』より抜粋 ©AAWS)

### AAメンバーはどのようにして飲まない生き方を続けているのか

AAはアルコールを完全にやめるためのプログラムです。今日一日、ともかく最初の一杯に手をつけない、メンバーはこのことに心がけています。そして飲まない生き方を続けるために、AAミーティングで経験と力と希望を分かち合い、さらにアルコールリズムから回復するために提案された12のステップを実行しています。

(『AA早分り』より抜粋 ©AAWS)

- ※クローズド・ミーティング — 飲酒をやめたいと願う、アルコール依存症者本人のみが参加できます。
- ※オープン・ミーティング — 本人以外にも家族、医療関係者、福祉の専門家、AAに関心がある方などなたでも参加できます。

## 山形県 11月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報を含みました)	
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週		
山形県	日	山形	山形市元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30～ 21:00	5日 オープン	12日 O/ビジネス		26日 オープン		○
	月	山形	山形市総合福祉センター 山形市城西町2丁目2-22	10:15～ 11:45	6日 クローズド		20日 クローズド	27日 クローズド		
			羽陽和光会 山形市春日町7-5	10:15～ 11:45		13日 クローズド				午前Mtg 会場変更
		よねざわ	山形市元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30～ 21:00			20日 オープン			通常Mtg(夜)
			米沢市置賜総合文化センター 米沢市金池3丁目1-14	19:00～ 20:00	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		
	火	酒田	泉学区コミュニティ防災センター 酒田市ゆたか2丁目2-11	19:00～ 20:30	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン		○
	水	山形	山形市総合福祉センター 山形市城西町2丁目2-22	14:00～ 15:30	1日 オープン	8日 オープン		22日 オープン	29日 オープン	
			羽陽和光会 山形市春日町7-5	14:00～ 15:30			15日 オープン			会場変更
		もがみ	新庄市民プラザ 新庄市大手町1-60	19:00～ 20:30	1日 クローズド	8日 オープン	15日 オープン	22日 クローズド	29日 クローズド	
	木	よねざわ	米沢市置賜総合文化センター 米沢市金池3丁目1-14	11:00～ 12:00	2日 オープン		16日 オープン		30日 オープン	第1、3、5木曜
山形		山形市元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30～ 21:00	2日 クローズド	9日 C/ステップ	16日 クローズド		30日 クローズド		
	カトリック山形教会 山形市香澄町2丁目11-15	19:30～ 21:00				23日 C/ビッグブック			会場変更	
金	よねざわ	米沢市置賜総合文化センター 米沢市金池3丁目1-14	19:00～ 20:00	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン			
土	酒田みなと	酒田市総合文化センター 酒田市中央西町2-59	14:00～ 15:30	しばらく休止！						

### 山形県 11月の女性クローズドミーティング

山形県女性	曜日	グループ名	会場・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報を含みました)	
					第1週	第2週	第3週	第4週	第5週		
	土	山形女性 ミーティング	カトリック山形教会 山形市香澄町2丁目11-15	14:15～ 15:45			18日 女性クローズド			14:00開場 第3土曜	○

「O」オープン 「C」クローズド 「ビジネス」事務ミーティング 「ステップ」ステップミーティング 「ビッグブック」ビッグブックミーティング

# 宮城県 11月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報をいただきました)
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	黒松	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	14:00～ 15:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		○
	大崎ビッグブック	大崎市ふるさとプラザ 大崎市古川駅前大通1丁目5-18	18:30～ 19:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		
	みなみ	仙台市八本松市民センター 仙台市太白区八本松2丁目4-20 仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	19:00～ 20:30 19:00～ 20:30		12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		○ 会場変更
月	きたやま	東北会病院 4F会議室 仙台市青葉区柏木1丁目8-7	11:00～ 12:00	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		○
	西仙台セレニティー	カトリック西仙台教会 仙台市青葉区国見3丁目2-17	19:00～ 20:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 休止!		○
	多賀城	多賀城市市民活動サポートセンター 多賀城市中央2丁目25-3	19:30～ 21:00	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		○
	こもれび	仙台市市民活動サポートセンター 仙台市青葉区一番町4丁目1-3	20:15～ 21:45	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		○
火	おじか	石巻市蛇田公民館 石巻市蛇田字上中塚26	14:00～ 15:30	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン		○
	古川	大崎市ふるさとプラザ 大崎市古川駅前大通1丁目5-18	19:00～ 20:00	7日 クローズド	14日 クローズド	21日 オープン	28日 クローズド		○
	新坂	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	19:00～ 20:30	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン		○
	元寺	カトリック元寺小路教会 仙台市青葉区本町1丁目2-12	19:00～ 20:30	7日 クローズド	14日 クローズド	21日 クローズド	28日 O/ビジネス		○ 最終週28日のオープンMtgは18:30～20:00
水	旭ヶ丘ビッグブック	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	10:30～ 12:00	1日 クローズド	8日 クローズド	15日 クローズド	22日 クローズド	29日 クローズド	○ 昼臨時Mtg
	わらじ	鹿島台公民館 大崎市鹿島台木間塚字小谷地504-1	14:00～ 15:30	1日 クローズド	8日 クローズド	15日 クローズド	22日 クローズド	29日 クローズド	
	はっぴい	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	18:30～ 20:00	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン	○
	宮城野リボン	宮城野区中央市民センター 仙台市宮城野区五輪2丁目12-70	19:00～ 20:00	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン	
	青葉中央	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	19:00～ 20:30	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン	○ 9月～新設!
木	杜の都	仙台市荒町市民センター 仙台市若林区荒町86-2	13:00～ 14:30	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン	○ 開催情報不明(定例?を掲載)
	きたやま	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	14:00～ 15:30	2日 クローズド	9日 クローズド	16日 クローズド	23日 クローズド	30日 クローズド	○
	黒松	仙台市黒松市民センター 仙台市泉区黒松1丁目33-40	19:00～ 20:30	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン	○
	花楽ミーティング	自由空間 寅や 加美郡加美町南町111-1	19:00～ 20:30	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン	
	みなみ	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	19:00～ 20:30	2日 クローズド	9日 クローズド	16日 クローズド	23日 クローズド	30日 クローズド	○
金	いせんば	石巻市保健相談センター 石巻市鑄銭場1-27 あがらいん(開成公園グループホーム3、4号棟) 石巻市開成1-5	14:30～ 16:00 14:30～ 16:00		10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン		○ 第1週は「あがらいん」
	新坂	東北会病院 4F会議室 仙台市青葉区柏木1丁目8-7	16:00～ 17:30	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン		○
	おじか	女川町まちなか交流館 牡鹿郡女川町女川浜字大原1-36	19:00～ 20:00 19:00～ 20:00		3日 休止!	10日 オープン	17日 オープン		○ 3日→10日繰り下げ開催
	宮城はまなす	名取市市民活動支援センター 名取市大手町5丁目6-1 名取市文化会館 敷地内 希望の家 名取市増田柳田520	19:00～ 20:30 19:00～ 20:30		10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン		○ 会場変更
	旭ヶ丘ビッグブック	仙台市旭ヶ丘市民センター 仙台市青葉区旭ヶ丘3丁目25-15 仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	19:30～ 21:00 19:30～ 21:00	3日 O/Q&A	10日 クローズド	17日 クローズド	24日 クローズド		○ 第1週はオープン および Q&A 会場変更
	宮城はまなす	名取市市民活動支援センター 名取市大手町5丁目6-1 気仙沼中央公民館 気仙沼市魚市場前1-1	14:00～ 15:30 14:00～ 15:30		11日 オープン	18日 オープン			○ 第2土曜 名取会場 第3土曜 気仙沼会場
土	きたやま	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	14:00～ 15:30	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン		○
	宮城野リボン	仙台市鶴ヶ谷市民センター 仙台市宮城野区鶴ヶ谷2丁目1-7	19:00～ 20:30	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン		○
	登米ミーティング	登米市迫公民館 登米市迫町佐沼字中江2丁目6-1 とめ市民活動プラザ 登米市迫町佐沼字大綱390-15	19:00～ 20:30 16:00～ 17:30		11日 オープン		25日 オープン		○ 時間変更 会場変更
	とぼす	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	19:40～ 20:30	4日 クローズド	11日 休止!	18日 クローズド	25日 休止!		○

## 宮城県 11月の女性クローズドミーティング

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報をいただきました)
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
土	とぼす	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	18:30～ 19:30	4日 女性クローズド	11日 休止!	18日 女性クローズド	25日 休止!		○



# 福島県 11月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報を いただきました)				
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	G より	地区 より			
日	田村	LVMH子どもアートメゾン 相馬市中村2丁目2-15	10:00～ 11:30	5日 オープン						第1日曜			
		野馬追通り銘醸館 南相馬市原町区本町2丁目52	14:00～ 15:30	5日 オープン						第1日曜 会場変更		○	
	白河	マイタウン白河 白河市本町2	14:00～ 15:30	5日 O/メダル		19日 オープン						○	
	会津	會津稽古堂(生涯学習総合センター) 会津若松市栄町3-50	15:00～ 16:30	5日 O/メダル	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン						
月	なみき	カトリック郡山(虎丸)教会 郡山市虎丸町13-1	19:00～ 20:30	6日 O/ビギナーズ	13日 C/ビジネス	20日 C/ステップ	27日 C/伝統					○	
		郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	19:00～ 20:30		13日 O/メダル	20日 O/ビジネス							
	開成	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	19:00～ 20:30				27日 O/ステップ						
火	いわき七浜	日本キリスト教団 いわき教会 いわき市平谷川瀬字仲山町25	18:30～ 19:30	7日 O/ビジネス	14日 O/メダル	21日 O/ステップ	28日 オープン						
	福島	カトリック松木町教会 福島市松木町4-2	18:30～ 20:00	7日 C/ビジネス	14日 クローズド	21日 クローズド	28日 クローズド						
	白河	マイタウン白河 白河市本町2	19:30～ 20:30	7日 オープン	14日 C/ステップ	21日 C/ビジネス	28日 C/ステップ					○	
水	なみき	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	14:00～ 15:30	1日 O/ビギナーズ		15日 O/ビギナーズ	22日 O/ビギナーズ	29日 O/ビギナーズ				○	
		郡山市桃見台地域公民館 郡山市桃見台町12-3	14:00～ 15:30		8日 O/ビギナーズ					会場変更			
	いわき平	いわき市生涯学習プラザ いわき市平字1丁目1 ティーワンビル内	19:00～ 20:30	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン				○	
	郡山	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	19:00～ 20:30			15日 オープン	22日 O/ステップ						○
		郡山公会堂 郡山市麓山1丁目8-4	18:30～ 20:30	1日 O/秋の集い							内容変更		
	須賀川翠ヶ丘	須賀川市コミュニティプラザ 須賀川市中山63-1 須賀川駅2F	19:00～ 20:30	1日 C/ビギナーズ	8日 C/ビジネス	15日 C/ステップ	22日 C/伝統	29日 C/AAグループ					
木	開成	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	13:30～ 15:00	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン							
	福島	カトリック松木町教会 福島市松木町4-2	18:30～ 20:00	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 O/メダル	30日 オープン					
金	須賀川翠ヶ丘	日本キリスト教団 本宮教会 本宮市本宮字東町2	19:00～ 20:30	3日 オープン	10日 クローズド	17日 クローズド	24日 クローズド						
土	田村	田村市船引就業改善センター 田村市船引町船引字石田151	13:30～ 15:00	4日 O/メダル	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン						
	なみき	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	19:00～ 20:30	4日 オープン	11日 O/メダル							○	
		郡山市桃見台地域公民館 郡山市桃見台町12-3	19:00～ 20:30			18日 オープン	25日 オープン						
	須賀川翠ヶ丘	須賀川市コミュニティプラザ 須賀川市中山63-1 須賀川駅2F	19:00～ 20:30	4日 O/メダル		18日 オープン	25日 オープン						
須賀川市ふれあいセンター 須賀川市長祿町79		19:00～ 20:30		11日 オープン						会場変更			

## 福島県 11月の女性クローズドミーティング

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報を いただきました)			
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	G より	地区 より		
土	福島女性 ミーティング	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	14:00～ 15:30		11日 女性クローズド					第2土曜		○
	いわき女性 ミーティング	いわき市生涯学習プラザ5F いわき市平字1丁目1 ティーワンビル内	14:00～ 15:30	しばらく休止!								

**O(オープン):** どなたでも参加できます。

**C(クローズド):** お酒をやめたいと願う、本人のみの参加です。

「メダル」 飲酒が止まってからの期間を祝います。

「ステップ」 「12のステップ」を使ったミーティングです。

「ビギナーズ」 初心者を中心としたミーティングです。

「伝統」 「12の伝統」を使ったミーティングです。

「AAグループ」 小冊子「AAグループ」を使ったミーティングです。「ゲスト」 ゲストスピーカーをお招きしてのミーティングです。

「ビジネス」 事務ミーティングです。(開催グループによって、通常ミーティングのなかで行ったり、ミーティング前後に行う場合があります)

# 東北地域11月の病院・矯正関連 AAメッセージ

県	メッセージ先	日時	所在地	窓口グループ 窓口委員会	備考
山形	若宮病院	11月11日(土)13:30~15:00	山形市吉原2丁目15-3	山形G	毎月第2土
	さくら町病院	11月14日(火)15:00~16:30	山形市桜町2-75	山形G	毎月第2火
	佐藤病院	11月19日(日)14:00~15:30	南陽市桐塚948-1	山形G	毎月第3日
	秋野病院	11月28日(火)14:00~15:30	天童市久野本大字362-1	山形G	毎月第4火
	山形刑務所メッセージ	11月27日(月)17:30~18:30	詳細・問い合わせ TCOまで	東北地域矯正 保護施設委員会	毎月第4月 祝日の場合は翌火
宮城	東北会病院 3階	11月15日(水)19:00~20:00	仙台市青葉区柏木1丁目8-7	宮城県内病院msg委員 会輪審制(青葉中央G)	毎月第3水 (18:00~打合せ)
福島	星ヶ丘病院	11月19日(日)13:00~	郡山市片平町字北三天7	なみきG	毎月第3日
	会津西病院	11月26日(日)13:30~	会津若松市北会津町 東小松2335番地	会津G	毎月第4日

## 東北地域のAAイベント・セミナー

	開催日時	開催県・主催	イベント内容
11月	11月1日(水) 18:30~20:30	福島 郡山G	<b>第4回 秋の集い</b> テーマ「芋煮を食べて、わかちあおう！」 会場/郡山市中央公民会館 1F 調理室 所在地/福島県郡山市麓山1丁目8-4 16:00~調理 18:30~会食、その後ミーティング 参加費/500円(当日集金)
	11月3日(金・祝) 10:00~15:00	宮城 きたやまG	<b>第20回 オープンスピーカーズミーティング</b> テーマ「飲まないで生きる」 会場/仙台市柏木市民センター 所在地/宮城県仙台市青葉区柏木3丁目3-1
	11月11日(土) 13:00 受付開始 ~12日(日) 11:30 解散	岩手 岩手山麓 ミーティング	<b>2017 岩手山麓の集い</b> テーマ「仲間と共に」 会場/国立岩手山青少年交流の家 所在地/岩手県滝沢市後292 参加費/宿泊 3,000円 定員/50名 締切/2017年11月2日(木) 郵便振替/加入者名:AA岩手山麓の集い 記号番号/02230-4-44076 ※通信欄にはグループ名、ニックネーム、性別明記! ※車椅子の利用、交通アクセスなど、お気軽にご相談ください。
	11月26日(日) 【都合により中止】	福島 福島G	<b>第12回 オープンスピーカーズミーティング</b> 【都合により中止】
12月	12月2日(土) 10:00~15:00	宮城 はっぴいG	<b>オープンスピーカーズミーティング</b> テーマ「仲間たちと一緒に」 会場/仙台市北山市民センター 所在地/宮城県仙台市青葉区新坂町8-4
	12月16日(土) 9:00~16:00	福島 なみきG	<b>なみきG クリスマス会</b> 会場/郡山市男女共同参画センター 所在地/福島県郡山市麓山2丁目9-1 会費/1,500円 プログラム/仲間とクリスマス料理作り、プレゼント交換、 ゲーム大会、ミーティングなど ※当日、一人一品プレゼント交換の品を持寄り(300円前後)
	12月20日(水) 18:00~開場 19:00~ミーティング	福島 郡山G	<b>郡山G 第4回 クリスマスの集い</b> 会場/郡山市中央公民館 所在地/福島県郡山市麓山1丁目8-4 ※ポットラック形式(参加するメンバーが各々お菓子を持ち寄り集うミーティング)
	12月24日(日) 18:00~20:30	山形 山形G	<b>山形G クリスマスの集い</b> 会場/山形市総合福祉センター 所在地/山形県山形市城西町2丁目2-22 会費/500円 ※食べ物一品持寄り ※プレゼント交換あり(ささやかなもの、ご持参)
年末年始	12月31日(大晦日) 14:00 受付開始 ~1月1日(元日) 11:00 終了	福島 なみきG	<b>なみきG 第20回 年越しミーティング</b> 会場/三春の里 田園生活館 所在地/福島県田村郡三春町大字西方字石畑487-1 参加費/ 宿泊 14,000円 日帰り参加 2,000円 定員/30名 申込期間/2017年10月2日~12月15日 郵便振替/加入者名:エーエーナミキグループ 記号番号/02230-5-93369 ※通信欄には性別、アノニマスネーム、グループ名を記入 ※振込みをもってお申込み完了。 ※振込み後の返金には応じかねます。
	12月31日(日) 15:00 現地集合 ~1月1日(月) 10:00 現地解散	宮城 きたやまG	<b>きたやまG 年越しミーティング</b> 会場/湯宿 飛鳥 所在地/宮城県刈田郡蔵王町遠刈田温泉北山31-12 参加費/一泊二食 12,000円 日帰り 2,000円 定員/25名 申込締切/2017年12月11日(月) (定員に達し次第締切) ゆうちょ銀行振替振込/加入者名:AAきたやまグループ 口座記号番号/02250-2-49430 ※通信欄に、グループ名、アノニマスネーム、 性別、連絡先、氏名を記入 ※プライバシー情報は厳守します。
2018年1月	1月10日(水) 18:30~20:00	福島 郡山G	<b>第4回 お正月の集い</b> テーマ「お雑煮食べて、お正月」 会場/郡山市中央公民会館 1F 調理室 所在地/福島県郡山市麓山1丁目8-4 16:00~調理 18:30~会食、その後20時までミーティング 参加費/500円(当日集金)
	1月14日(日)	宮城 AA新年の集い 実行委員会	<b>《速報》 AA新年の集い</b> 会場/石巻市保健相談センター 所在地/宮城県石巻市鑄銭場1-27 ~詳細後日~
	1月20日(土) 14:30 受付開始 ~21日(日) 10:30 終了	宮城 多賀城G	<b>野々島宿泊ミーティング</b> ~冬の松島湾でカキ料理を分かち合いませんか?~ 会場/浦戸諸島開発総合センター 所在地/宮城県塩竈市浦戸野々島河岸50 参加費/3,000円 (1泊2日 自炊) 定員/30名 (定員になり次第、締切) 郵便振替/加入者名:AA多賀城グループ 記号番号/02210-3-136721 ※通信欄にはグループ名、ニックネーム、性別明記
	6月23日(土) 13:00 受付開始 ~24日(日)	福島 なみきG	<b>《速報》 なみきG 20周年記念ステップセミナー</b> 会場/磐梯熱海温泉 清稜山倶楽部 所在地/福島県郡山市熱海町熱海5-18 ~詳細後日~

※グループ等から届いた『イベントチラシ』は、TCO ホームページから印刷可能ですので、どうぞご利用ください。

## 東北地域のAAサービス集会・委員会など

月	開催県	集会・委員会名称	日時	会場名・所在地	備考
11月	岩手	第6回 東北地域広報委員会	11月 11日(土) 10:00~12:00	盛岡市 アイーナ 814研修室 盛岡市盛岡駅西通1丁目7-1	問い合わせ窓口 TCO
	宮城	第11回 東北見聞録編集委員会	11月11日(土) 10:00~12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	問い合わせ窓口 TCO
	福島	第4回 AA東北地域委員会	11月12日(日) 10:00~12:00	郡山市富久山公民館富久山分室 郡山市富久山町久保田字久保田216	問い合わせ窓口 TCO
	福島	第4回 AA東北地域集会	11月12日(日) 13:00~16:00	郡山市富久山公民館富久山分室 郡山市富久山町久保田字久保田216	問い合わせ窓口 TCO
	宮城	第11回 TCO運営委員会	11月19日(日) 10:00~12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	問い合わせ窓口 TCO
	宮城	第3回 TCOオフィス集会	11月19日(日) 13:00~15:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	問い合わせ窓口 TCO
	宮城	AA東北見聞録印刷・発行 TCO月例発送作業	11月25日(土) 11:00~15:30位	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	問い合わせ窓口 TCO
12月	宮城	東北地域矯正保護施設委員会	12月3日(日) 10:00~12:00	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	問い合わせ窓口 TCO
	宮城	第12回 東北見聞録編集委員会	12月9日(土) 10:00~12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	問い合わせ窓口 TCO
	福島	第1回 福島地区25周年 ラウンドアップ実行委員会	12月10日(日) 10:00~	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	問い合わせ窓口 TCO
	福島	第6回 福島地区委員会	12月10日(日) 13:00~	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	問い合わせ窓口 TCO
	宮城	第12回 TCO運営委員会	12月17日(日) 10:00~12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	問い合わせ窓口 TCO
	宮城	AA東北見聞録印刷・発行 TCO月例発送作業	12月26日(火) 11:00~15:30位	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	問い合わせ窓口 TCO

※ AA内の集会・委員会となります。詳細は、TCOホームページを参照、またはTCOへお問い合わせください。

## Alcoholics Anonymous®

(無名のアルコール依存症者たち)

### 「AAの未来に対する私たちの責任」

全体の福利を優先すること、共同体の一体性を守るためである。

私たちの命が、そしてこれからやってくる仲間の命が

AAの一体性にかかっているのだから。

(『絵で見る12の伝統』より ©AAWS)

AA東北セントラルオフィス(TCO) 【祝日を除く月・水・金】 13:00~16:00

〒981-0933 宮城県仙台市青葉区柏木1丁目7-12 紫苑荘2F

Tel/Fax 022-276-5210 E-mail [aa.tco20@gmail.com](mailto:aa.tco20@gmail.com)

ホームページ <http://tco.aatohoku.info/>

**年末年始休業 2017年12月30日(土)~2018年1月4日(木)**

『AA東北見聞録』および、『掲載情報(ミーティング・メッセージ・イベント/セミナー・委員会/集会)』は、  
TCOのホームページへも掲載しております。

『東北見聞録』や『イベントチラシ』等は、ホームページ上のPDFより印刷可能です。

❖ どうぞ、ご活用ください ❖

## 全国各地のAAサービスオフィス

日本ゼネラルサービス (JSO)	【月~金】 10:00~18:00 Tel 03-3590-5377 Fax 03-3590-5419 <a href="http://www.aajapan.org/">http://www.aajapan.org/</a>
北海道セントラルオフィス (HCO)	【月~金】 11:00~16:00 Tel/Fax 011-557-4329 <a href="https://www.aa-hco.info/">https://www.aa-hco.info/</a>
関東甲信越セントラルオフィス (KKCO)	【年中無休】 10:00~19:00 Tel 03-5957-3506 Fax 03-5957-3507 <a href="http://www.h2.dion.ne.jp/~aa-akse/">http://www.h2.dion.ne.jp/~aa-akse/</a>
中部北陸セントラルオフィス (CHCO)	【祝日を除く月水金】 12:00~17:00 (年末年始12/30~1/3は休業) Tel 052-915-1602 Fax 052-917-0764 <a href="http://park16.wakwak.com/~chco/">http://park16.wakwak.com/~chco/</a>
関西セントラルオフィス (KCO)	【月~金】 10:00~17:00 【日・祝】 13:00~16:00 Tel 06-6536-0828 Fax 06-6536-0833 <a href="http://www.aa-kco.com/">http://www.aa-kco.com/</a>
中四国セントラルオフィス (CSCO)	【月~金】 10:00~18:00 Tel 082-246-8608 Fax 082-249-1081 <a href="http://wwl.enjoy.ne.jp/~cscso/">http://wwl.enjoy.ne.jp/~cscso/</a>
九州沖縄セントラルオフィス (KOCO)	【月~金】 10:00~18:00 Tel/Fax 099-248-0057 <a href="http://www.aa-koco.com/">http://www.aa-koco.com/</a>
English Speaking AA	Tel : 070-3132-8646 E-mail : <a href="mailto:inquiries@aatokyo.org">inquiries@aatokyo.org</a> ; <a href="http://www.aatokyo.org/">http://www.aatokyo.org/</a>