

# AA東北見聞録

## 平成29年 9月号 vol.77

【紅葉月 別れ鳥空にくるり号】

仲間と関係者のリレーエッセイ第四十「和」

「回復のAAクッキング？」も第三十六回です！



— 東北のAAグループの今 —

秋田県 千秋グループ

AA東北セントラルオフィス発行  
AA東北地域ミーティングリスト掲載

【2017年8月25日版】



# AA東北見聞録

2017年9月号  
Vol.77

制作  
AA東北見聞録  
編集委員会  
印刷/発行元  
AA東北セントラル  
オフィス  
宮城県仙台市青葉区  
榎木1-17-12紫苑荘2F

## ―東北のAAグループの今―

### 秋田県 AA千秋グループ

AA千秋グループは十六年前にAA秋田グループのミーティング会場の一つとして始まりました。しかし三年後には会場を由利本荘市から秋田市へ移すことになり、今はグループ名を変えて、火・木・土曜日にミーティングをやっています。

ミーティングは全てオープン形式で、テーマを使ったミーティングをメインにやっています。メンバーはビギナーも多いです。ホームグループやスポンサーを持ってステップを踏むことは大切なので、よく分からないながらも毎週ステップミーティングもやっています。メンバー数はこのところ十名くらいで変動しています。

最近では、AAを経験して帰郷などした仲間たちがホームグループにしてくれたり、サービスタ活動も始められたり、新しい風が吹くようになってきました。他のグループの仲間が遠路はるばる参加してくださることもあって、色々と良い刺激をいただいています。秋田県精神保健福祉センターの方が見学に来てくださったこと

ほのぼのA子ちゃん第49話  
わたしとAAとAAと その1



### そうだね! C子

始められたら、それがメッセージにもなるのだと思います。由利本荘市でミーティングが始まった頃は、古い仲間とそのグループメンバーが通って支えてくださったことが思い出されます。

【回後のAAクッキング?】

**ようこそわんこの味付け会**  
お好みのドレッシング・薬味

【材料】 牛もも肉300g(ブロック)  
お好みのドレッシング・薬味

【手順】  
① フライパンでもも肉の表面を焼く。  
② ①をアルミホイル→ラップの順で巻き、ジップロックに入れ空気をしっかり抜く。  
③ 炊飯器に60℃のお湯を入れ、②を沈め1時間保温して完成!  
愛犬と同じメニューでディナーを...

そのまま食べやすいサイズにカットスライスしてお好みの味付けで♡OPEN  
(わさび醤油・ドレッシングなど)

があつて嬉しい驚きでした。拠点病院がどこに決まるにしても、関係者が信じてグループへ仲間を繋げられるように、働きかけをしていくことが課題に違いありません。グループが地に足を付けていることも大切だと思っています。

県内のAAは残念なことに(ミーティングは)一グループに減ってしまいました。未来の仲間がホームにできるグループ数が足りません。「ソーパーでいられる一番の保険は自分自身がグループを始めること」だと言って、グループを始めるように仲間が優しく勧めてくれたことを思い出します。同じように信じる仲間が現れて、新たなミーティング(そしてグループ)を

## ―仲間と関係者のリレーエッセイ―

### 「ビルはこう思う」より思うこと AA白河G テツオ

#### 第三十九和 三三二 気楽にやるうーでもやるうー

私が観察したところでは、ある程度の後回しはなんとかなる場合もありますが、徹底的に反抗して何もやらなければ、うまくいくことはまずありません。

「ビルはこう思う」からの抜粋文は  
AAWSの許可のもと再録

無駄にソーパーを重ねてきた。「奇跡の十八年」。スポンサーも持たず、プログラムもやらずにである。ミーティングに出続ける事と「一日二十四時間」という日めくり式の本だけが命綱であった。正直苦しかった。他人を恨むことに全エネルギーを注いでいた。恐れでいっぱいだった。不安定な精神状態でサーカスの綱渡りのような毎日。緊張と不安、いら立ちの日々。自分自身も環境をそのままに受け入れようとせず、必死にコントロールしようとしていた。これはつらい。ソーパー十六年の時、仕事で行き詰り何度目の白旗。ほとほと、自分の人生に嫌気が差し、生きづらさを手放したいと思うようになり、仲間の手助けでプログラムを始めた。目からうろこである。恨み恐れ、取り越し苦労が大分減り、罪悪感や後悔もあまりいなくなってきた。恨みは無駄にエネルギーを消費し他人も自分も傷付け、悲しいことだと理解できた。なぜこんなにも始めるまで時間がなかったのか? 恐れと怠惰、プライドである。ミーティングに出ていれば自然とステップはやっていくのでは? という甘い考えもあった。

#### 開かれた心

初めて訪ねたミーティング場でドアを開ける勇気が出ず、今日はやめておこうか...と思ったことがありました。一時間半のミーティング中も自分が責められているように思えたり、笑われているように苦痛に感じる日もありました。多くの仲間が集まるイベントやフェロシツプの場でも、居心地が悪く、自分の居場所には無いと思っていました。それでも、酒に囚われ、誰ともうまく関わらず、独りきりの日々をつないでいても、何も変わらない事には気づいていたので、必死で通い続けました。そのうちに、仲間の正直な話が素直に聞けるようになり、次第に着けていた鎧を脱ぎ、自分も正直に話ができるようになりました。この頃になってようやく、自分のことを責めたり、笑ったり、居場所を無くしていたのは、自分自身だったのだと気づくことができました。仲間の中に居続けないと気づけないことでした。

これからもミーティングやイベント、セミナーなど正直な仲間の集う場所に足を運び、ココロを開いて、新しい何か、忘れかけていた何かに、気づいていけたらと思っています。

# Alcoholics Anonymous®

アルコホーリクス・アノニマス® (無名のアルコール依存症者たち)

AA Preamble (AAの序文)

アルコホーリクス・アノニマス®は、経験と力と希望を分かち合って共通する問題を解決し、ほかの人たちもアルコールリズムから回復するように手助けしたいという共同体である。

- ・AAのメンバーになるために必要なことはただ一つ、飲酒をやめたいという願いだけである。会費もないし、料金を払う必要もない。私たちは自分たちの献金だけで自立している。
- ・AAはどのような宗教、宗派、組織、団体にも縛られていない。また、どのような論争や運動にも参加せず、支持も反対もしない。
- ・私たちの本来の目的は、飲まないで生きていくことであり、ほかのアルコホーリクスも飲まない生き方を達成するように手助けすることである。

(A. A. グレープバイン社の許可のもと再録)

このAAミーティングリストは、**2017年8月20日現在**、東北地域のAAグループ・委員会等から東北セントラルオフィスに寄せられた情報を元に作成しています。**毎月20日を、各種情報の締切とさせていただきます。**20日以降、および発行後に変更・休止等の情報が寄せられた場合は、TCOホームページへ掲載しておりますのでご確認ください。

尚、ここに掲載されているミーティング会場へ直接のお問い合わせはご遠慮願います。

※「備考」の欄に○がある箇所は、当月の“通常開催”または“変更”のご連絡をいただいております。

※ その他の箇所は、定例と思われる開催情報となります。(しばらく確認が取れていない箇所は「開催情報不明」と記載)

AA 東北セントラルオフィス(TCO) 所在地：〒981-0933 仙台市青葉区柏木1丁目7-12 紫苑荘2F  
Tel&Fax：022-276-5210 / E-mail：[aa.tco20@gmail.com](mailto:aa.tco20@gmail.com)  
お問い合わせ・電話受付【月・水・金】13:00～16:00 (祝日は休み)

## 青森県9月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報をいただきました)
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	—	—	—	—					
月	—	—	—	—					
青森県	火 青森	青森市横内市民センター 青森市大字横内字亀井28-2	19:00～ 20:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		
	水 おいらせ	八戸市田面木公民館 八戸市大字田面木字上野道下30-1	19:00～ 20:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		
	木 青森本町	カトリック本町教会 青森市本町4丁目4-7	19:00～ 20:30	しばらく休止!					
	金 弘前	弘前市藤代町会集会所 弘前市藤代2丁目11-1	17:00～ 18:00	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン	開催情報不明 (定例?を掲載)
	土	—	—	—					
	日	—	—	—	—				

※ 米軍三沢基地内AAミーティング情報については、最終ページ記載の“全国各地のAAサービスオフィス”の“English Speaking AA”をご参照ください。

## 秋田県9月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報をいただきました)
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	—	—	—	—					
月	—	—	—	—					
秋田県	火 千秋	秋田県民会館 ジョイナス 秋田市千秋明德町2-52	19:00～ 20:30	5日 オープン			26日 休止!		
		東地区コミュニティセンター 秋田市広面字鬼頭38	19:00～ 20:30		12日 オープン	19日 オープン			会場変更
	水	—	—	—					
	木 千秋	秋田県民会館 ジョイナス 秋田市千秋明德町2-52	19:00～ 20:30		14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン		
		東地区コミュニティセンター 秋田市広面字鬼頭38	19:00～ 20:30	7日 オープン					会場変更
	金	—	—	—					
土 千秋	東地区コミュニティセンター 秋田市広面字鬼頭38	19:00～ 20:30	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン			
	いーばる (東部市民サービスセンター) 秋田市広面字釣瓶町13-3	19:00～ 20:30					30日 オープン	会場変更	

## 岩手県 9月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報 をいただきました)	
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週		
岩手県	日	盛岡	アイーナ(いわて県民情報交流センター) 盛岡市盛岡駅西通1丁目7-1	13:30～ 15:00	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン		○
	月	岩手山麓 ミーティング	渋民勤労者研修センター 盛岡市玉山区渋民字渋民13	13:30～ 15:00	4日 オープン		18日 オープン			第1、3、5月曜
			滝沢市 ビッグルーフ滝沢 滝沢市下鶴飼1-15	13:30～ 15:00		11日 オープン		25日 オープン		第2、4月曜
	火	盛岡	カトリック四ツ家教会 盛岡市本町通2丁目12-25	19:00～ 20:30	5日 クローズド	12日 クローズド	19日 クローズド	26日 クローズド		○
	水	水沢	奥州市総合水沢病院 奥州市水沢区大手町3丁目1	13:30～ 15:00	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		開催情報不明 (定例?を掲載)
	木	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	金	—	—	—	—	—	—	—	—	—
土	宮古 ミーティング	宮古市中央公民館分館 宮古市保久田7-22	18:30～ 20:00				23日 オープン			第4土曜 ○

### アルコールクス・アノニマス (AA) とは？

AAとは、さまざまな職業・社会層に属している人達が、アルコールを飲まない生き方を手にし、それを続けていくために自由意志で参加している世界的な団体です。

AAのメンバーになるために必要なことは、飲酒をやめたいという願いです。会費や料金は必要ありません。

(『AA早分かり』より抜粋 ©AAS)

### AAメンバーはどのようにして飲まない生き方を続けているのか

AAはアルコールを完全にやめるためのプログラムです。今日一日、とまかく最初一杯に手をつけない、メンバーはこのことにかけています。そして飲まない生き方を続けるために、AAミーティングで経験と力と希望を分かち合い、さらにアルコールリズムから回復するために提案された12のステップを実行しています。

(『AA早分かり』より抜粋 ©AAS)

- ※ クローズド・ミーティング — 飲酒をやめたいと願う、アルコール依存症者本人のみが参加できます。
- ※ オープン・ミーティング — 本人以外にも家族、医療関係者、福祉の専門家、AAに関心がある方ならどなたでも参加できます。

## 山形県 9月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報 をいただきました)	
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週		
山形県	日	山形	山形市元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30～ 21:00	3日 オープン	10日 O/ビジネス		24日 オープン		○
	月	山形	山形市総合福祉センター 山形市城西町2丁目2-22	10:15～ 11:45	4日 クローズド	11日 クローズド		25日 クローズド		
			羽陽和光会 山形市春日町7-5	10:15～ 11:45			18日 クローズド		午前Mtg 会場変更	
		カトリック山形教会 山形市香澄町2丁目11-15	19:30～ 21:00			18日 オープン		通常Mtg(夜) 会場変更		
		よねざわ	米沢市置賜総合文化センター 米沢市金池3丁目1-14	19:00～ 20:00	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン		○
	火	酒田	泉学区コミュニティ防災センター 酒田市ゆたか2丁目2-11	19:00～ 20:30		12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		
			酒田市総合文化センター 酒田市中央西町2-59	19:00～ 20:30	5日 オープン					会場変更
	水	山形	山形市総合福祉センター 山形市城西町2丁目2-22	14:00～ 15:30	6日 オープン	13日 オープン		27日 オープン		
			羽陽和光会 山形市春日町7-5	14:00～ 15:30			20日 オープン		会場変更	
	木	よねざわ	米沢市置賜総合文化センター 米沢市金池3丁目1-14	11:00～ 12:00	7日 オープン		21日 オープン			第1、3、5木曜
			山形市元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30～ 21:00	7日 クローズド	14日 C/ステップ	21日 クローズド			
	金	よねざわ	山形市総合福祉センター 山形市城西町2丁目2-22	19:30～ 21:00				28日 C/ビッグブック		会場変更
米沢市置賜総合文化センター 米沢市金池3丁目1-14			19:00～ 20:00	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン		
土	酒田みなと	酒田市総合文化センター 酒田市中央西町2-59	14:00～ 15:30	しばらく休止！						

### 山形県 9月の女性クローズドミーティング

曜日	グループ名	会場・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報 をいただきました)	
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週		
山形県女性	土	山形女性 ミーティング	カトリック山形教会 山形市香澄町2丁目11-15	14:15～ 15:45			16日 女性クローズド			14:00開場 第3土曜 ○

「O」オープン 「C」クローズド 「ビジネス」事務ミーティング 「ステップ」ステップミーティング 「ビッグブック」ビッグブックミーティング

# 宮城県9月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報をいただきました)
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	黒松	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	14:00～ 15:30	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン		○
	大崎ビッグブック	大崎市ふるさとプラザ 大崎市古川駅前大通1丁目5-18	18:30～ 19:30	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン		
	みなみ	仙台市八本松市民センター 仙台市太白区八本松2丁目4-20	19:00～ 20:30	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン		
月	きたやま	東北会病院 4F会議室 仙台市青葉区柏木1丁目8-7	11:00～ 12:00	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン		○
	西仙台セレニティー	カトリック西仙台教会 仙台市青葉区国見3丁目2-17	19:00～ 20:30	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン		
	多賀城	多賀城市市民活動サポートセンター 多賀城市中央2丁目25-3	19:30～ 21:00 13:30～ 15:00	4日 オープン	11日 オープン		25日 オープン		○
	こもれび	仙台市市民活動サポートセンター 仙台市青葉区一番町4丁目1-3 仙台市戦災復興記念館 仙台市青葉区大町2-12-1	20:15～ 21:45 20:00～ 21:15	4日 オープン	11日 オープン		25日 オープン		○
火	おじか	石巻市蛇田公民館 石巻市蛇田字上中塚26	14:00～ 15:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		○
	古川	大崎市ふるさとプラザ 大崎市古川駅前大通1丁目5-18	19:00～ 20:00	5日 クローズド	12日 クローズド	19日 オープン	26日 クローズド		○
	新坂	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4 東北会病院 4F会議室 仙台市青葉区柏木1丁目8-7	19:00～ 20:30 19:00～ 20:30	5日 オープン	12日 オープン		26日 オープン		○
	元寺	カトリック元寺小路教会 仙台市青葉区本町1丁目2-12	19:00～ 20:30	5日 クローズド	12日 クローズド	19日 クローズド	26日 O/ビジネス		○
水	旭ヶ丘ビッグブック	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	10:30～ 12:00	6日 クローズド	13日 クローズド	20日 クローズド	27日 クローズド		○
	わらじ	鹿島台公民館 大崎市鹿島台木間塚字小谷地504-1	14:00～ 15:30	6日 クローズド	13日 クローズド	20日 クローズド	27日 クローズド		
	はっぴい	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	18:30～ 20:00	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		○
	宮城野リボン	宮城野区中央市民センター 仙台市宮城野区五輪2丁目12-70	19:00～ 20:00	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		
	青葉中央	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1 仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	19:00～ 20:30 19:00～ 20:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン			○
木	杜の都	仙台市荒町市民センター 仙台市若林区荒町86-2	13:00～ 14:30	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン		○
	きたやま	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1 仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	14:00～ 15:30 14:00～ 15:30	7日 クローズド	14日 クローズド	21日 クローズド			○
	黒松	仙台市黒松市民センター 仙台市泉区黒松1丁目33-40 仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	19:00～ 20:30 19:00～ 20:30	7日 オープン	14日 オープン		28日 オープン		○
	花染ミーティング	自由空間 寅や 加美郡加美町南町111-1 ぼのぼの庵 加美郡加美町南町92	19:00～ 20:30 19:00～ 20:30	7日 オープン	14日 オープン		28日 オープン		○
	みなみ	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	19:00～ 20:30	7日 クローズド	14日 クローズド	21日 クローズド	28日 クローズド		
	いせんば	石巻市保健相談センター 石巻市鑄銭場1-27 あがらいん(開成公園グループホーム3、4号棟) 石巻市開成1-5	14:30～ 16:00 14:30～ 16:00	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン	
金	新坂	東北会病院 4F会議室 仙台市青葉区柏木1丁目8-7	16:00～ 17:30	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン	○
	おじか	女川町まちなか交流館 牡鹿郡女川町女川浜字大原1-36	19:00～ 20:00	1日 オープン		15日 オープン			○
	宮城はまなす	名取市市民活動支援センター 名取市大手町5丁目6-1	19:00～ 20:30	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン	○
	元寺(臨時)	仙台市片平市民センター 仙台市青葉区米ヶ袋1丁目1-35	19:00～ 20:30	1日 オープン					○
	旭ヶ丘ビッグブック	仙台市旭ヶ丘市民センター 仙台市青葉区旭ヶ丘3丁目25-15	19:30～ 21:00	1日 O/Q&A	8日 クローズド	15日 クローズド	22日 クローズド	29日 クローズド	○
	宮城はまなす	名取市市民活動支援センター 名取市大手町5丁目6-1 気仙沼中央公民館 気仙沼市魚市場前1-1	14:00～ 15:30 14:00～ 15:30		9日 オープン		16日 オープン		○
土	きたやま	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1 仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	14:00～ 15:30 14:00～ 15:30	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン		○
	宮城野リボン	仙台市鶴ヶ谷市民センター 仙台市宮城野区鶴ヶ谷2丁目1-7	19:00～ 20:30	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン	
	登米ミーティング	登米市迫公民館 登米市迫町佐沼字中江2丁目6-1	19:00～ 20:30		9日 オープン		23日 オープン		
	とぼす	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	19:40～ 20:30	2日 クローズド	9日 休止!	16日 クローズド	23日 休止!	30日 休止!	○

## 宮城県9月の女性クローズドミーティング

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報をいただきました)
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
土	とぼす	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	18:30～ 19:30	2日 女性クローズド	9日 休止!	16日 女性クローズド	23日 休止!	30日 休止!	○

# 福島県9月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報を いただきました)	G より	地区 より
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週			
日	田村	LVMH子どもアートメゾン 相馬市中村2丁目2-15	10:00～ 11:30	3日 オープン					第1日曜	○	
		南相馬市民情報交流センター 南相馬市原町区旭町2丁目7-1	14:00～ 15:30	3日 オープン					第1日曜		
	白河	マイタウン白河 白河市本町2	14:00～ 15:30	3日 O/メダル		17日 オープン				○	
	会津	會津稽古堂(生涯学習総合センター) 会津若松市栄町3-50	15:00～ 16:30	3日 O/メダル	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン				
月	なみき	カトリック郡山(虎丸)教会 郡山市虎丸町13-1	19:00～ 20:30	4日 O/ビギナーズ	11日 C/ビジネス	18日 C/ステップ	25日 C/伝統				
	開成	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	19:00～ 20:30		11日 O/メダル		25日 O/ステップ		会場変更		
		郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	19:00～ 20:30			18日 O/ビジネス			会場変更		
火	いわき七浜	日本キリスト教団いわき教会 いわき市平谷川瀬字仲山町25	18:30～ 19:30	5日 O/ビジネス	12日 O/メダル	19日 O/ステップ	26日 オープン				
	福島	カトリック松木町教会 福島市松木町4-2	18:30～ 20:00	5日 C/ビジネス	12日 クローズド	19日 クローズド	26日 クローズド				
	白河	マイタウン白河 白河市本町2	19:30～ 20:30	5日 オープン	12日 C/ステップ	19日 C/ビジネス	26日 C/ステップ			○	
水	なみき	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	14:00～ 15:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン				
	いわき平	いわき市生涯学習プラザ いわき市平字1丁目1 ティーワンビル内	19:00～ 20:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン				
	郡山	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	19:00～ 20:30	6日 O/メダル		20日 オープン	27日 O/ステップ				
			19:00～ 20:00		13日 O/ビジネス				19:00～通常Mtg 20:00～ビジネス		○
	須賀川翠ヶ丘	須賀川市コミュニティプラザ 須賀川市中山63-1 須賀川駅2F	19:00～ 20:30	6日 C/ビギナーズ		20日 C/ステップ	27日 C/伝統				
		19:00～ 20:00		13日 C/ビジネス				19:00～通常Mtg 20:00～ビジネス			
木	開成	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	13:30～ 15:00	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン					
	福島	カトリック松木町教会 福島市松木町4-2	18:30～ 20:00	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 O/メダル				
	南十字星	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	19:00～ 20:30		14日 C/ビジネス		28日 O/ステップ				
		郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	19:00～ 20:30	7日 オープン		21日 O/メダル					
金	須賀川翠ヶ丘	日本キリスト教団 本宮教会 本宮市本宮字東町2	19:00～ 20:30	1日 オープン	8日 クローズド	15日 クローズド	22日 クローズド	29日 クローズド			
土	田村	田村市船引就業改善センター 田村市船引町船引字石田151	13:30～ 15:00	2日 O/メダル	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン			
	なみき	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	19:00～ 20:30	2日 オープン					会場変更	○	
		郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	19:00～ 20:30		9日 O/メダル	16日 オープン		16日は会場変更			
		郡山市桃見台地域公民館 郡山市桃見台町12-3	19:00～ 20:30				23日 オープン				
		郡山市赤木地域公民館 郡山市赤木町7-19	19:00～ 20:30					30日 オープン	会場変更		
須賀川翠ヶ丘	須賀川市コミュニティプラザ 須賀川市中山63-1 須賀川駅2F	19:00～ 20:30	2日 O/メダル	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 O/ゲスト				

## 福島県9月の女性クローズドミーティング

福島県女性	曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報を いただきました)	G より	地区 より
					第1週	第2週	第3週	第4週	第5週			
土	福島女性 ミーティング	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	14:00～ 15:30		9日 女性クローズド					第2土曜	○	
	いわき女性 ミーティング	いわき市生涯学習プラザ5F いわき市平字1丁目1 ティーワンビル内	14:00～ 15:30	しばらく休止！								

**O(オープン):** どなたでも参加できます。

**C(クローズド):** お酒をやめたいと願う、本人のみの参加です。

「メダル」 飲酒が止まってからの期間を祝います。

「ステップ」 「12のステップ」を使ったミーティングです。

「ビギナーズ」 初心者を中心としたミーティングです。

「伝統」 「12の伝統」を使ったミーティングです。

「AAグループ」 小冊子「AAグループ」を使ったミーティングです。「ゲスト」 ゲストスピーカーをお招きしてのミーティングです。

「ビジネス」 事務ミーティングです。(開催グループによって、通常ミーティングのなかで行ったり、ミーティング前後に行う場合があります)

## 東北地域 9月の病院・矯正関連 AAメッセージ

県	メッセージ先	日時	所在地	窓口グループ 窓口委員会	備考	
東北地域 AA メッセ ージ	岩手	盛岡市立病院	9月2日(土)13:00～ 9月16日(土)13:00～	盛岡市本宮5丁目15-1	盛岡G	毎月第1、3 土曜日
	山形	若宮病院	9月9日(土)13:30～15:00	山形市吉原2丁目15-3	山形G	毎月第2土
		さくら町病院	9月12日(火)15:00～16:30	山形市桜町2-75	山形G	毎月第2火
		佐藤病院	9月17日(日)14:00～15:30	南陽市柗塚948-1	山形G	毎月第3日
		秋野病院	9月26日(火)14:00～15:30	天童市久野本大字362-1	山形G	毎月第4火
		山形刑務所メッセージ	9月25日(月)17:30～18:30	詳細・問い合わせ TCOまで	東北地域矯正 保護施設委員会	毎月第4月 祝日の場合は翌火
	三川病院	しばらく休止中	東田川郡三川町横山字堤39	酒田G	毎月第2木	
宮城	東北会病院 3階	9月20日(水)19:00～20:00	仙台市青葉区柏木1丁目8-7	宮城県内病院msg委 員会輪番制(みなみG)	毎月第3水 (18:00～打合せ)	
福島	星ヶ丘病院	9月17日(日)13:00～	郡山市片平町字北三天7	なみきG	毎月第3日	
	会津西病院	9月24日(日)13:30～	会津若松市北会津町 東小松2335番地	会津G	毎月第4日	
	舞子浜病院	しばらく休止中	いわき市平藤間字川前63-1	いわき平G	毎月第3日	
	竹田総合病院	しばらく休止中	会津若松市山鹿町3-27	会津G	毎月第4木	
	東北病院	しばらく休止中	本宮市青田字花掛20	—	毎月第2火	

## 東北地域のAAイベント・セミナー

掲載分はすべてオープン、参加費の記載がないイベントは無料	開催日時	開催県・主催	イベント内容	備考
9月	9月2日(土) 13:00 受付開始  ～3日(日) 11:00 解散	山形  2017AA東北 ラウンドアップ 実行委員会	<b>2017 東北ラウンドアップ in 山形</b> テーマ「もう独りじゃない～仲間と共に歩いていこう～」 会場/かみのやま温泉 有馬館 所在地/山形県上市市新湯6-5 参加費/日帰り2,000円	詳細はTCOまで
	9月23日(土・祝)  9:00 出発 17:30 解散予定	宮城  新坂G	<b>第3回 泉ヶ岳登山</b> テーマ「ゆっくり登ろう だけど登ろう」 9:00 東北会病院前より出発(車に乗合で泉ヶ岳ふもとへ) 17:30 同病院前にて解散予定(途中、屋外ミーティングの計画もあり) 定員/20名 会費/無料 ただし、リフト代(片道400円往復700円)と 乗合交通費(200円)は自己負担。昼食など各自用意。 ※参加申し込みは新坂GメンバーまたはTCOへお願いします。 ※泉ヶ岳とはいえ1172mの山です。自己責任での参加をお願いします。	詳細はTCOまで
	11月1日(水)  18:30～20:30	福島  郡山G	<b>第4回 秋の集い</b> テーマ「芋煮を食べて、わかちあおう！」 会場/郡山市中央公民会館 1F 調理室 所在地/福島県郡山市麓山1丁目8-4 16:00～調理 18:30～会食、その後ミーティング 参加費/500円(当日集金)	詳細はTCOまで
11月	11月11日(土) 13:00 受付開始  ～12日(日) 11:30 解散	岩手  岩手山麓 ミーティング	<b>岩手山麓の集い 2017</b> テーマ「仲間と共に」 会場/国立岩手山青少年交流の家 所在地/岩手県滝沢市後292 参加費/宿泊 3,000円 定員/50名 締切/2017年11月2日(木) 郵便振替/加入者名:AA岩手山麓の集い 記号番号/02230-4-44076 ※通信欄にはグループ名、ニックネーム、性別明記! ※車椅子の利用、交通アクセスなど、お気軽にご相談ください。	詳細はTCOまで
	11月26日(日)  10:00～15:30	福島  福島G	<b>第12回 オープン スピーカーズ ミーティング</b> テーマ「今日一日 仲間へ感謝」 会場/福島市市民会館 501号室 所在地/福島県福島市霞町1-52	詳細はTCOまで

グループ等から届いた『イベントチラシ』は、TCO ホームページへ掲載させていただいております。印刷可能ですので、どうぞご利用ください。

## 東北地域のAAサービス集会・委員会など

月	開催県	集会・委員会名称	日時	会場名・所在地	備考
9月	宮城	第9回 東北見聞録編集委員会	9月 9日(土) 10:00～12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	詳細はTCOまで
	宮城	第4回 宮城県内病院メッセージ委員会	9月 9日(土) 10:00～12:00	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	詳細はTCOまで
	宮城	東北地域矯正保護施設委員会	9月17日(日) 10:00～12:00	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	詳細はTCOまで
	宮城	第9回 TCO運営委員会	9月17日(日) 10:00～12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	詳細はTCOまで
	秋田	第5回 東北地域広報委員会	9月23日(土) 10:00～12:00	伊勢堂岱温泉 縄文の湯 秋田県北秋田市脇神平崎川戸沼86-2	詳細はTCOまで
	宮城	AA東北見聞録印刷・発行 TCO月例発送作業	9月26日(火) 11:00～15:30位	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	詳細はTCOまで
10月	宮城	第10回 東北見聞録編集委員会	10月14日(土) 10:00～12:00	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	詳細はTCOまで
	宮城	第10回 TCO運営委員会	10月15日(日) 10:00～12:00	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	詳細はTCOまで
	宮城	AA東北見聞録印刷・発行 TCO月例発送作業	10月26日(木) 11:00～15:30位	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	詳細はTCOまで

## Alcoholics Anonymous®

(無名のアルコール依存症者たち)

### 「AAの未来に対する私たちの責任」

全体の福利を優先すること、共同体の一体性を守るためである。

私たちの命が、そしてこれからやってくる仲間の命が

AAの一体性にかかっているのだから。

(『絵で見る12の伝統』より ©AAWS)

**AA東北セントラルオフィス(TCO) 【月・水・金】 13:00～16:00 (祝日は休み)**

〒981-0933 宮城県仙台市青葉区柏木1丁目7-12 紫苑荘2F

Tel/Fax **022-276-5210** E-mail [aa.tco20@gmail.com](mailto:aa.tco20@gmail.com)

ホームページ <http://tco.aatohoku.info/> (更新再開しました / 一部準備中)

『AA東北見聞録』および、『掲載情報(ミーティング・メッセージ・イベント/セミナー・委員会/集会)』は、  
TCOのホームページへも掲載しております。

『東北見聞録』や『イベントチラシ』等は、ホームページ上のPDFより印刷可能です。

✪ どうぞ、ご活用ください ✪

## 全国各地のAAサービスオフィス

日本ゼネラルサービス (JSO)	【月～金】 10:00～18:00 Tel 03-3590-5377 Fax 03-3590-5419 <a href="http://www.aajapan.org/">http://www.aajapan.org/</a>
北海道セントラルオフィス (HCO)	【月～金】 11:00～16:00 Tel/Fax 011-557-4329 <a href="http://www.ab.auone-net.jp/~aahco/">http://www.ab.auone-net.jp/~aahco/</a>
関東甲信越セントラルオフィス (KKCO)	【年中無休】 10:00～19:00 Tel 03-5957-3506 Fax 03-5957-3507 <a href="http://www.h2.dion.ne.jp/~aa-akse/">http://www.h2.dion.ne.jp/~aa-akse/</a>
中部北陸セントラルオフィス (CHCO)	【祝日を除く月水金】 12:00～17:00 (年末年始12/30～1/3は休業) Tel 052-915-1602 Fax 052-917-0764 <a href="http://park16.wakwak.com/~chco/">http://park16.wakwak.com/~chco/</a>
関西セントラルオフィス (KCO)	【月～金】 10:00～17:00 【日・祝】 13:00～16:00 Tel 06-6536-0828 Fax 06-6536-0833 <a href="http://www.aa-kco.com/">http://www.aa-kco.com/</a>
中四国セントラルオフィス (CSCO)	【月～金】 10:00～18:00 Tel 082-246-8608 Fax 082-249-1081 <a href="http://www.enjoy.ne.jp/~cscso/">http://www.enjoy.ne.jp/~cscso/</a>
九州沖縄セントラルオフィス (KOCO)	【月～金】 10:00～18:00 Tel/Fax 099-248-0057 <a href="http://www.aa-koco.com/">http://www.aa-koco.com/</a>
English Speaking AA	Tel : 070-3132-8646 E-mail : <a href="mailto:inquiries@aatokyo.org">inquiries@aatokyo.org</a> ; <a href="http://www.aatokyo.org/">http://www.aatokyo.org/</a>