

# AA東北見聞録

平成29年 8月号 vol.76

【燕去月 浴衣 ひぐらし ぷりり号】

仲間と関係者のリレーエッセイ第三十九「和」

「回復のAAクッキング？」も第三十五回です！



「AAが東北に来た頃のあれこれ」

東北会病院院長 石川達先生編

最終回

AA東北セントラルオフィス発行

AA東北地域ミーティングリスト掲載

【2017年7月26日版】



# AA東北見聞録

2017年8月号  
Vol.76

制作  
AA東北見聞録  
編集委員会  
印刷/発行元  
AA東北セントラル  
オフィス  
宮城県仙台市青葉区  
柏木1-7-12紫苑荘2F

「AAが東北にきた頃のあれこれ」最終回

仙台市 東北会病院院長 石川達先生

※インタビュー内容は、個人の記憶に基づいたものです。時系列が前後する場合がありますがご了承ください。

石川先生

またまた昔の話になるけど、最初にAAと出会った頃は、よくメンバー同士で握手したり、ハグしたりしていた。DARCの集まりでは、今でもよく見かけのけど：AAでは少なくなつたのではないかな。歓迎にしても、気持ちを表すには、少々オーバーなくらいがちょうど良いかもしれないね。

石川先生

うん。結構今の日本人にも有効だと思うな。

—歓迎されたらやっぱり嬉しいですもんね。  
では、次の質問に移らせていただきますが、石川先生にとってAAとの出会いとは：？

石川先生

さつきも話したけど、医者として助けられたね。アルコール依存症の治療を超えたところで、助けられた気がしますね。正直に語れる場合は、アルコールリクだけではなくて、関係者にも必要なんだよ。「当事者性」：アルコールと私たちの差はそれほどないということ。たまたま何かの幸運で病気になるだけで済んでいる、というか：。悩みを正直に言葉にする、それを聞いてもらうことの大切さを改めて教えてもらっ

た気がするね。

—こちらこそ「AA」との出会いをくださってありがとうございます。

先生が、アルコールリクのご家族や関係者の方に伝えたメッセージはありますか？

石川先生

通り一遍のことだけだ：アルコール依存症は「人間関係の病気」だから、回復するのも「人間関係の中」と。AAの良さは「飲む、飲まない」にあまりこだわらないところにあるよね。もちろん、しらふで生きていくことが大切だけれど、決して強制はしない。自分の行動をなんとかできるのは自分しかない。止めたい気持ちがあればすぐに、回復への道につながる、というような、懐（ふところ）の広さが魅力的です。今のアルコール医療も、「酒ビンを取り上げる」のではなく、「酒ビンを自分から手放すような」信頼できる人間関係で包むという方向に変化しています。飲んで飲まなくとも、つながっている人を大事にして欲しい。

—なるほど：そうですね。ありがとうございます。



—これからのAAに期待することやメッセージはありますか？

石川先生

まずは楽しく生きて欲しいなあ。私の知っているアルコールは基本的に自分を責めている人が多いよね。強い罪悪感を抱えている人も：。だから、楽しんではいけない、と思いつめている。その罪悪感を償うため、手っ取り早く「良い人」を演じるために、がんばったり、嘘をついたり、：そのため、ものすごいエネルギーを使っているから、すぐに涸れてしまう。外からエネルギーを補給するためには飲むしかないよね。その中で、正直に楽しんで生きている仲間を見ていると、救われるんじゃないかな。「俺も楽しんでいいんだ」と。遊びから回復が始まるし、「良い人」止めると楽になる：。

—(笑)そうですね。

—メッセージ続きですみません。AAを知らなくて、アルコールで苦しんでいる人たちへのメッセージ、「回復可能な病気ですよ」というメッセージはありますか？

石川先生

まず、ミーティングに通ってみるのが大事ということを知ってほしいね。でも、まだまだ一般にはAAは知られていないからなあ：。医療関係者にも保健関係の人たちにも知られていない。とにかく悩みを相談することから始まる。それだけでかなり回復に近づいたと言ってもいい。

震災後の変化として、さつきは言い忘れていたけど、震災後に飲酒問題についての相談件数がふえた：、特に沿岸地区では多いところで五倍増えた、という報告があるね。これには、震災後は飲酒問題が増えるって強調されたことで、たくさんの方々が支援者として、被災地に全国から来てくれたことも影響として大きいと思う。私たちもこの六年間で八千人の人たちに飲酒問題について話す機会ができた。だから震災前より、一般の人たちの飲酒問題の考えは変わったと思う：そ

う信じたいね(笑)。

あと大きな変化は、震災を機に、アルコール医療も一気に変化したね。それまでの「底つき」を待つ医療ではなく、「底上げ」する医療へという風に……。底をつくまで待つていたら死んでしまうことへの反省があった……。ということ、「患者さんのやる気を起こさせる面接の方法」や家族への関わり方を洗練させた「CRFFT(クラフト)」という方法が開発され、震災の支援から一気に広がった。それで、宮城のアル中嫌いの保健関係者も取り組みやすくなったと思う。それが件数が増えたことの要因だと思う。

——けど：回復には時間が必要だから、自助グループの大切さは変わらない。そのためにもAAが魅力的でないといけないね。

——そうですね。実は私も、一度AAを離れて、でも仲間が淡々とAAをやっている……。ふと気づくと「何か落ち着いている」「なんか生き生きとしている」と感じて、そしてまた「信じてみようかな」と思ったんです。

### 石川先生

——続けることが大切だよ。

——皆さん本当に変わったよなあ(笑)。



——今日は本当に、とても良いお話を伺えました。先生が何十年と携わって来られたことに感銘を受けました。

### 石川先生

——昔、AAと一緒に行動していた時はとても楽しかったし、面白かった。AAも大きくなって成長して：仙台AAの誕生から思春期まで付き合わせてもらった感じだね。M教会は、ゆっくり孵化する母親の子宮みたいな感じかな。あの教会には古い頃ずっと通ったからね。いつのまにか私もM教会から足が遠のいてしまった。新しくなってきたから行ってないな。

——写真でしか残っていないですね。聖堂の横にあつて、ほぼ木造で……。

### 石川先生

——そうそう！神父さんが説教する舞台の裏部屋だったね。埃臭いけど味があつたし、正直に語るには相応しい場所だった気がする。毎週通つて、話聞いているだけで楽しかったね。勉強させてもらった。「この人たちは勝手に良くなつていくんだな」とつくづく思わされたね。「回復」は、「させられるもの」ではなくて「するもの」。そういう場を提供すること……。そういう場につなげることが私たちの役割なのだと思つたね。そう考えたら、とても楽になつた……。こつちが強引に治してあげる必要ないから。「生きているだけでいいんだよ」と自然に思えるようになった。

——その言葉がしよつちゆうAAの中で聞かれて、本当に助けられました。AAに繋がるきっかけをくださつて、ありがとうございます。

——先生、これからもお世話になります(笑)。

### 一同

——本日は長時間、インタビューにお付き合い合ってくださいまして、本当にありがとうございます。

### あとがき

このインタビューは昨年の五月に行われ、今年の五月号〜八月号まで、四回の連載となりました。「AAが東北に来た頃のあれこれ」の続編として話し合いを重ね、先生へのご依頼〜インタビュー〜テープ起こし〜校閲校正〜校了と、紆余曲折ありながらも無事掲載することができて、編集委員一同、充実感と共にホッと胸をなで下ろしております。

また、マンガが得意な仲間イラストカットを描いてもらつたり、月例発送日には多くの仲間が見聞録の発行・発送作業を手伝ってくれたり……。アルコホーリックの「無償の愛」に今回も支えられました。

おかげ様で関心を持っていただき、発行部数も増となりました。

インタビューに参加した四人の編集委員ももちろんアルコホーリックで……。お酒が止まらず、生きることも死ぬこともできず、東北会病院に繋がりが、命が繋がりが、そしてAAに繋がりが、「飲まない生き方」に出会いました。

肉体的にも精神的にも瀕死状態だった、あの私たちが、「石川先生とAAとの歴史」を綴らせていただくことになるなんて、本当に奇跡のようです。生きていると、喜びばかりではなく、胸が引き裂かれるような辛いこともあります。でもそんな時、先生の言葉を思い出して、「よく来たね」と、心から伝えたいと思います。

石川先生はじめ、東北会病院のスタッフ様、そしてAAの仲間の皆さんへ、あらためて感謝申し上げます。





# AA東北見聞録

2017年8月号  
Vol.76

制作 AA東北見聞録  
編集委員会  
印刷/発行元  
AA東北セントラル  
オフィス  
宮城県仙台市青葉区  
榎本1-7-12崇苑荘2F

## 東北のAAグループの今

岩手県 AA盛岡グループ

【回復のAAクッキング?】

【材料】  
もやし1袋/ツナ1缶  
ピーマン1~2個  
(お好みでキューリなど)

【手順】千切りしたピーマンともやしを茹でて冷水で冷やし、水を切る。油を切ったツナをお好みのドレッシングをかけ「これはサラダチキン!!」と念じる…

高級感UPで完成!

コスバ最高~!  
子供も大好き!

一九八七年三月にはじまった盛岡グループは今年(二〇一七年)で三十年を迎えました。五月六日に記念イベントを行いました。たくさんのメンバー、家族、関係者に参加していただきました。この誌面をお借りして厚く御礼申し上げます。メンバー数は片手で数える程しかいませんが、週二回のミーティングを開いています。火曜日の夜七時からグループ設立当初からの会場である四ツ家教会でクロードミーティングをしています。日曜日の午後一時半からは盛岡見聞録「グループのミーティング予定表」を駅西口にあるアイーナ(公共施設)でオープン病院三、行政三箇所に向けています。震災直後ミーティングをしています。月二回、第一、第数ヶ月はミーティングができない状況でしたが三の土曜日午後一時から、盛岡市立病院のメツ東北セントラルオフィスから届く手書きのミーゼーミミーティングを行っています。一九九五テーシング案内に勇気をもらいました。あらため年九月に岩手県北の安比で東北ラウンドアップで情報を共有することの大切さを思いました。が開催され、九州から参加された方がいて驚いた。今後のグループとして個人的な理想は七、八人たことを記憶しています。また、共同体の一体で常時ミーティングができればいいと思ってい性を実感できたイベントでした。翌年、一九九ます。イベントを行うときグループ単独でき六年四月から北上市の「なるいくリニック」をたことは今までもありませんでした。これからも会場にメツゼーミミーティングがはじまりまはないと思いません。県内はじめ青森県、秋田県

### ほのぼのA子ちゃん第48話 わくわくしようよ! その4



メンバーとともに歩んでいきたいと願っています。

### 仲間と関係者のリレーエッセイ

「ピルは「う思う」より思う」と  
AA白河G オハナ

#### 第三十九和

一六七 完成をではなく、成長を

私たち回復したアルコールは、良い点で結びつくというよりは、共通の欠点を持ち、それを克服しようという共通の努力において強く結びついているのです。

(AAWSの許可のもと再録)

AAにつながる以前の私は、人からよく見られようと虚勢を張っていました。結婚してから十年は引越し続きで、住所が移る度に、友人とは疎遠になり、仕事や知人も変わりました。その土地へ一から自己紹介をするのが面倒になり、次第に私という人間を作るようになっていきました。知らないことも知っている振りをして、お酒を飲むことも格好いいと思ひ込んでいました。本当は、自分はアルコール依存症かも知れずいたのに、依存の概念を否定して、上昇し続ける肝機能の数値も見えぬ振り。お酒を飲む為なら、いかようにも言い訳をしていました。AAにつながるは昨年十一月一日。あの日受けた衝撃は忘れられません。次々に語られる異次元のような話。何故みんな、領いたら笑ったりしているの? その頃は、アルコール依存症の宣告やAAという存在を受け入れる容量が足りなくて、ただただオロオロしながらミーティングに参加してしまいました。時が流れ、仲間のいるんな話を聞くと、一つ一つエピソードは違えど、どこか自分と共通の欠点を話してくれていると実感するようになりました。初めはこの病気を認められずに苦しんだこと。お酒さえあれば生きていけると思っていたこと。家族や職場に迷惑をかけたこと。たくさんの話を、家に帰ってからも、反芻しては考えたり思い出して笑いをしたりしました。仲間たちは、分かち合った欠点を乗り越えようと『今』を共有している。そのことが驚く程に力強く、私をあるべき今日に据えてくれます。

今は、今日一日に感謝して、明日のことを考えながら眠りにつくことができます。

今日だけが、明日に続いているから明日もまた、新たな今日一日です。

メッセージを運ぶこと

AAのミーティングには、オープン・クローズドは勿論、ステップや伝続、テーマミーティング、書籍を読み合わせるものなど、様々な形式があります。

先日、他地域のグループの仲間から、東北見聞録をミーティングの読み合わせに使いたいとの問い合わせとご要望が編集委員会に届き、お断りする理由などなく快諾させていただきました。後日輪読してミーティングが行われたとの報告と仲間の感想をメールにていただきました。こちらも届いたメールを編集委員一同で輪読し、よろこびを分かち合いました。仲間の手を介して見聞録をご覧になったのか、ホームページを見ていただいたのか、いずれにしても遠く離れた地域のグループメンバーの分かち合いに東北見聞録が使われた事を大変うれしく思います。

作業の現場でいつも語られている「イラストを描く事、データをパソコンに入力する事、印刷物を綴じる事、封筒の糊付けも『今苦しんでいるアルコール』にメッセージを運ぶこと」の一部である」という思いをこれからも持ち続けていきたいと思います。

東北見聞録編集委員 A



# Alcoholics Anonymous®

アルコホーリクス・アノニマス® (無名のアルコール依存症者たち)

AA Preamble (AAの序文)

アルコホーリクス・アノニマス®は、経験と力と希望を分かち合っ共通する問題を解決し、ほかの人たちもアルコホリズムから回復するように手助けしたいという共同体である。

- ・AAのメンバーになるために必要なことはただ一つ、飲酒をやめたいという願ひだけである。会費もないし、料金を払う必要もない。私たちは自分たちの献金だけで自立している。
- ・AAはどのような宗教、宗派、組織、団体にも縛られていない。また、どのような論争や運動にも参加せず、支持も反対もしない。
- ・私たちの本来の目的は、飲まないで生きていくことであり、ほかのアルコホーリクスも飲まない生き方を達成するように手助けすることである。

(A. A. グレープバイン社の許可のもと再録)

このAAミーティングリストは、**2017年7月20日現在**、東北地域のAAグループ・委員会等から東北セントラルオフィスに寄せられた情報を元に作成しています。**毎月20日を、各種情報の締切とさせていただきます。**20日以降、および発行後に変更・休止等の情報が寄せられた場合は、TCOホームページへ掲載しておりますのでご確認ください。

尚、ここに掲載されているミーティング会場へ直接のお問い合わせはご遠慮願います。

※「備考」の欄に○がある箇所は、当月の“通常開催”または“変更”のご連絡をいただいております。

※ その他の箇所は、定例と思われる開催情報となります。(しばらく確認が取れていない箇所は「開催情報不明」と記載)

AA 東北セントラルオフィス(TCO) 所在地: 〒981-0933 仙台市青葉区柏木1丁目7-12 紫苑荘2F  
Tel&Fax: 022-276-5210 / E-mail: [aa.tco20@gmail.com](mailto:aa.tco20@gmail.com)  
お問い合わせ・電話受付【月・水・金】13:00~16:00 (祝日は休み)

## 青森県8月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報いただきました)
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	—	—	—	—					
月	—	—	—	—					
火	青森	青森市横内市民センター 青森市大字横内字亀井28-2	19:00~ 20:30	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン	
水	おいらせ	八戸市田面木公民館 八戸市大字田面木字上野道下30-1	19:00~ 20:30	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン	
木	青森本町	カトリック本町教会 青森市本町4丁目4-7	19:00~ 20:30	しばらく休止!					
金	弘前	弘前市藤代町会集会所 弘前市藤代2丁目11-1	17:00~ 18:00	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン		開催情報不明 (定例?を掲載)
土	—	—	—	—					

※ 米軍三沢基地内AAミーティング情報については、最終ページ記載の“全国各地のAAサービスオフィス”の“English Speaking AA”をご参照ください。

## 秋田県8月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報いただきました)
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	—	—	—	—					
月	—	—	—	—					
火	千秋	秋田県民会館 ジョイナス 秋田市千秋明徳町2-52	19:00~ 20:30		8日 オープン	15日 オープン	22日 休止!	29日 オープン	
		東地区コミュニティセンター 秋田市広面字鬼頭38	19:00~ 20:30	1日 オープン					会場変更
水	—	—	—	—					
木	千秋	秋田県民会館 ジョイナス 秋田市千秋明徳町2-52	19:00~ 20:30	3日 オープン		17日 オープン	24日 オープン	31日 オープン	
		東地区コミュニティセンター 秋田市広面字鬼頭38	19:00~ 20:30		10日 オープン				会場変更
金	—	—	—	—					
土	千秋	東地区コミュニティセンター 秋田市広面字鬼頭38	19:00~ 20:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		

## 岩手県 8月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報 をいただきました)		
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週			
岩手県	日	盛岡	アイーナ(いわて県民情報交流センター) 盛岡市盛岡駅西通1丁目7-1	13:30～ 15:00	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		○	
	月	岩手山麓 ミーティング	渋民勤労者研修センター 盛岡市玉山区渋民字渋民13	13:30～ 15:00	7日 オープン		21日 オープン			第1、3、5月曜	
			滝沢市 ビッグルーフ滝沢 滝沢市下鶴飼1-15	13:30～ 15:00		14日 オープン		28日 オープン		第2、4月曜	
	火	盛岡	カトリック四ツ家教会 盛岡市本町通2丁目12-25	19:00～ 20:30	1日 クローズド	8日 クローズド	15日 クローズド	22日 クローズド	29日 クローズド		○
	水	水沢	奥州市総合水沢病院 奥州市水沢区大手町3丁目1	13:30～ 15:00	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン	開催情報不明 (定例?を掲載)	
	木	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	金	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
土	宮古 ミーティング	宮古市中央公民館分館 宮古市保久田7-22	18:30～ 20:00		12日 オープン		26日 オープン		(定例?を掲載) 第2、4土曜		

### アルコールクス・アノニマス (AA) とは？

AAとは、さまざまな職業・社会層に属している人達が、アルコールを飲まない生き方を手にし、それを続けていくために自由意志で参加している世界的な団体です。

AAのメンバーになるために必要なことは、飲酒をやめたいという願いです。会費や料金は必要ありません。

(『AA 早分かり』より抜粋 \*AAWS)

### AAメンバーはどのようにして飲まない生き方を続けているのか

AAはアルコールを完全にやめるためのプログラムです。今日一日、ともかく最初一杯に手をつけない、メンバーはこのことに心がけています。そして飲まない生き方を続けるために、AAミーティングで経験と力と希望を分かち合い、さらにアルコールリズムから回復するために提案された12のステップを実行しています。

(『AA 早分かり』より抜粋 \*AAWS)

※ クローズド・ミーティング — 飲酒をやめたいと願う、アルコール依存症者本人のみが参加できます。

※ オープン・ミーティング — 本人以外にも家族、医療関係者、福祉の専門家、AAに関心がある方ならどなたでも参加できます。

## 山形県 8月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報 をいただきました)		
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週			
山形県	日	山形	山形市元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30～ 21:00	6日 オープン	13日 O/ビジネス		27日 オープン		○	
	月	山形	山形市総合福祉センター 山形市城西町2丁目2-22	10:15～ 11:45	7日 クローズド	14日 クローズド					
			山形市霞城公民館 山形市城西町2丁目2-15	10:15～ 11:45			21日 クローズド			午前Mtg 会場変更	○
			羽陽和光会 山形市春日町7-5	10:15～ 11:45				28日 クローズド		午前Mtg 会場変更	
			山形市元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30～ 21:00			21日 オープン			通常Mtg(夜)	
			よねざわ	米沢市置賜総合文化センター 米沢市金池3丁目1-14	19:00～ 20:00	7日 オープン	14日 休止!	21日 オープン	28日 オープン		
	火	酒田	泉学区コミュニティ防災センター 酒田市ゆたか2丁目2-11	19:00～ 20:30	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン		○
	水	山形	山形市総合福祉センター 山形市城西町2丁目2-22	14:00～ 15:30	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン		○
		もがみ	新庄市民プラザ 新庄市大手町1-60	19:00～ 20:30	2日 クローズド	9日 オープン	16日 オープン	23日 クローズド	30日 クローズド		
	木	よねざわ	米沢市置賜総合文化センター 米沢市金池3丁目1-14	11:00～ 12:00	3日 オープン		17日 オープン		31日 オープン	第1、3、5木曜	○
		山形	山形市元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30～ 21:00	3日 クローズド	10日 C/ステップ	17日 クローズド	24日 C/ビッグブック			○
	金	よねざわ	山形市総合福祉センター 山形市城西町2丁目2-22	19:30～ 21:00					31日 クローズド	会場変更	○
米沢市置賜総合文化センター 米沢市金池3丁目1-14			19:00～ 20:00	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン			○	
土	酒田みなと	酒田市総合文化センター 酒田市中央西町2-59	14:00～ 15:30		しばらく休止!					○	

## 山形県 8月の女性クローズドミーティング

山形県 女性	曜日	グループ名	会場・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報 をいただきました)	
					第1週	第2週	第3週	第4週	第5週		
	土	山形女性 ミーティング	カトリック山形教会 山形市香澄町2丁目11-15	14:15～ 15:45			19日 女性クローズド			14:00開場 第3土曜	○

「O」オープン 「C」クローズド 「ビジネス」事務ミーティング 「ステップ」ステップミーティング 「ビッグブック」ビッグブックミーティング

# 宮城県 8月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報をいただきました)
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	黒松	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	14:00～ 15:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン			○
		東北会病院 4F会議室 仙台市青葉区柏木1丁目8-7	14:00～ 15:30			27日 オープン		会場変更	
	大崎ビッグブック	大崎市ふるさとプラザ 大崎市古川駅前大通1丁目5-18	18:30～ 19:30	6日 休止!	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		○
	みなみ	仙台市八本松市民センター 仙台市太白区八本松2丁目4-20	19:00～ 20:30		13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		○
仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2		19:00～ 20:30	6日 オープン					会場変更	
月	きたやま	東北会病院 4F会議室 仙台市青葉区柏木1丁目8-7	11:00～ 12:00	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン		○
	西仙台セレニティー	カトリック西仙台教会 仙台市青葉区国見3丁目2-17	19:00～ 20:30	7日 オープン	14日 オープン	21日 休止!	28日 オープン		○
	多賀城	多賀城市市民活動サポートセンター 多賀城市中央2丁目25-3	19:30～ 21:00	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン		○
	こもれび	仙台市市民活動サポートセンター 仙台市青葉区一番町4丁目1-3	20:15～ 21:45	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン		○
火	おじか	石巻市蛇田公民館 石巻市蛇田字上中塚26	14:00～ 15:30	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン	○
	古川	大崎市ふるさとプラザ 大崎市古川駅前大通1丁目5-18	19:00～ 20:00	1日 クローズド	8日 クローズド	15日 オープン	22日 クローズド	29日 クローズド	
	新坂	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	19:00～ 20:30	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン	○
	元寺	カトリック元寺小路教会 仙台市青葉区本町1丁目2-12	19:00～ 20:30	1日 クローズド	8日 クローズド	15日 クローズド	22日 クローズド	29日 O/ビジネス	最終週29日の オープンMtgは 18:30～20:00
水	旭ヶ丘ビッグブック	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	10:30～ 12:00	2日 クローズド	9日 クローズド	16日 クローズド	23日 クローズド	30日 クローズド	星臨時Mtg
	わらじ	鹿島台公民館 大崎市鹿島台木間塚字小谷地504-1	14:00～ 15:30	2日 クローズド	9日 クローズド	16日 クローズド	23日 クローズド	30日 クローズド	
	はっぴい	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	18:30～ 20:00	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン	○
	宮城野リボン	宮城野区中央市民センター 仙台市宮城野区五輪2丁目12-70	19:00～ 20:00	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン	
	昼前	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	19:00～ 20:30	8月～ グループ廃止					
木	杜の都	仙台市荒町市民センター 仙台市若林区荒町86-2	13:00～ 14:30	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン	31日 オープン	開催情報不明 (定例?を掲載)
	きたやま	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	14:00～ 15:30	3日 クローズド		17日 クローズド	24日 クローズド	31日 クローズド	
		仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	14:00～ 15:30		10日 クローズド				会場変更
	黒松	仙台市黒松市民センター 仙台市泉区黒松1丁目33-40	19:00～ 20:30	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン	31日 オープン	○
	花楽ミーティング	自由空間 寅や 加美郡加美町南町111-1	19:00～ 20:30	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン	31日 オープン	
みなみ	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	19:00～ 20:30	3日 クローズド	10日 クローズド	17日 クローズド	24日 クローズド	31日 クローズド	○	
金	いせんば	石巻市保健相談センター 石巻市鑄銭場1-27	14:30～ 16:00		11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン		○
		あがらいん(開成公園グループホーム3、4号棟) 石巻市開成1-5	14:30～ 16:00	4日 オープン				第1週は 「あがらいん」	
	新坂	東北会病院 4F会議室 仙台市青葉区柏木1丁目8-7	16:00～ 17:30	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン		○
	おじか	女川町まちなか交流館 牡鹿郡女川町女川浜字大原1-36	19:00～ 20:00	4日 オープン		18日 オープン			第1、3金曜
		宮城はまなす	名取市市民活動支援センター 名取市大手町5丁目6-1	19:00～ 20:30	4日 オープン		18日 オープン	25日 オープン	
旭ヶ丘ビッグブック	名取市文化会館 名取市増田柳田520	19:00～ 20:30		11日 オープン				会場変更	
旭ヶ丘ビッグブック	仙台市旭ヶ丘市民センター 仙台市青葉区旭ヶ丘3丁目25-15	19:30～ 21:00	4日 O/Q&A	11日 クローズド	18日 クローズド	25日 クローズド		第1週は、オープン および Q&A	
土	宮城はまなす	名取市市民活動支援センター 名取市大手町5丁目6-1	14:00～ 15:30		12日 オープン				8月～第2土曜は オープンMtg
		気仙沼中央公民館 気仙沼市魚市場前1-1	14:00～ 15:30			19日 オープン			第3土曜
	きたやま	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	14:00～ 15:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		○
	宮城野リボン	仙台市鶴ヶ谷市民センター 仙台市宮城野区鶴ヶ谷2丁目1-7	19:00～ 20:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		
	登米ミーティング	登米市迫公民館 登米市迫町佐沼字中江2丁目6-1	19:00～ 20:30		12日 オープン		26日 オープン		
とぼす	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	19:40～ 20:30	5日 クローズド	12日 クローズド	19日 休止!	26日 休止!		○	

## 宮城県 8月の女性クローズドミーティング

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報をいただきました)
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
土	とぼす	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	18:30～ 19:30	5日 女性クローズド	12日 女性クローズド	19日 休止!	26日 休止!		○

# 福島県 8月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報を いただきました)				
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	Gより	地区より			
日	田村	LVMH子どもアートメゾン 相馬市中村2丁目2-15	10:00～ 11:30	6日 オープン						第1日曜	○		
		南相馬市民情報交流センター 南相馬市原町区旭町2丁目7-1	14:00～ 15:30	6日 オープン						第1日曜			
	白河	マイタウン白河 白河市本町2	14:00～ 15:30	6日 休止!		20日 オープン					○		
	会津	會津稽古堂(生涯学習総合センター) 会津若松市栄町3-50	15:00～ 16:30	6日 O/メダル	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン						
月	なみき	カトリック郡山(虎丸)教会 郡山市虎丸町13-1	19:00～ 20:30	7日 O/ビギナーズ	14日 C/ビジネス	21日 C/ステップ	28日 C/伝統						
		郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	19:00～ 20:30		14日 O/メダル	21日 O/ビジネス							
	開成	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	19:00～ 20:30				28日 O/ステップ						
火	いわき七浜	日本キリスト教団 いわき教会 いわき市平谷川瀬字仲山町25	18:30～ 19:30	1日 O/ビジネス	8日 O/メダル	15日 O/ステップ	22日 オープン	29日 オープン					
		カトリック松木町教会 福島市松木町4-2	18:30～ 20:00	1日 C/ビジネス	8日 クローズド	15日 クローズド	22日 クローズド	29日 クローズド					
	白河	マイタウン白河 白河市本町2	19:30～ 20:30	1日 オープン	8日 C/ステップ	15日 C/ビジネス	22日 C/ステップ	29日 C/ステップ				○	
水	なみき	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	14:00～ 15:30	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 O/ビギナーズ	30日 オープン					
		いわき平	いわき市生涯学習プラザ いわき市平字1丁目1 ティーワンビル内	19:00～ 20:30	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン				
	郡山	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	19:00～ 20:30	2日 O/メダル		16日 オープン	23日 O/ステップ						○
		須賀川翠ヶ丘	須賀川市コミュニティプラザ 須賀川市中山63-1 須賀川駅2F	19:00～ 20:30	2日 C/ビギナーズ		16日 C/ステップ	23日 C/伝統	30日 C/AAグループ				
木	開成	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	13:30～ 15:00	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン							
		カトリック松木町教会 福島市松木町4-2	18:30～ 20:00	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン	31日 O/メダル					
	南十字星	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	19:00～ 20:30		10日 C/ビジネス		24日 O/ステップ					○	
金	須賀川翠ヶ丘	日本キリスト教団 本宮教会 本宮市本宮字東町2	19:00～ 20:30	4日 オープン	11日 クローズド	18日 クローズド	25日 クローズド						
土	田村	田村市船引就業改善センター 田村市船引町船引石田151	13:30～ 15:00	5日 休止!	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン					○	
		郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	19:00～ 20:30	5日 オープン	12日 O/メダル								
	須賀川翠ヶ丘	須賀川市コミュニティプラザ 須賀川市中山63-1 須賀川駅2F	19:00～ 20:30	5日 O/メダル	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン						

## 福島県 8月の女性クローズドミーティング

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報を いただきました)			
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	Gより	地区より		
土	福島女性 ミーティング	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	14:00～ 15:30		12日 女性クローズド					第2土曜		○
	いわき女性 ミーティング	いわき市生涯学習プラザ5F いわき市平字1丁目1 ティーワンビル内	14:00～ 15:30	しばらく休止!								

**O(オープン):** どなたでも参加できます。

**C(クローズド):** お酒をやめたいと願う、本人のみの参加です。

「メダル」 飲酒が止まってからの期間を祝います。

「ステップ」 「12のステップ」を使ったミーティングです。

「ビギナーズ」 初心者を中心としたミーティングです。

「伝統」 「12の伝統」を使ったミーティングです。

「AAグループ」 小冊子「AAグループ」を使ったミーティングです。「ゲスト」 ゲストスピーカーをお招きしてのミーティングです。

「ビジネス」 事務ミーティングです。(開催グループによって、通常ミーティングのなかで行ったり、ミーティング前後に行う場合があります。)



# 東北地域8月の病院・矯正関連 AAメッセージ

東北地域 AA メッセージ	県	メッセージ先	日時	所在地	窓口グループ 窓口委員会	備考
	岩手	盛岡市立病院	8月5日(土)13:00～ 8月19日(土)13:00～	盛岡市本宮5丁目15-1	盛岡G	毎月第1、3 土曜日
	山形	若宮病院	8月12日(土)13:30～15:00	山形市吉原2丁目15-3	山形G	毎月第2土
		さくら町病院	8月8日(火)15:00～16:30	山形市桜町2-75	山形G	毎月第2火
		佐藤病院	8月20日(日)14:00～15:30	南陽市柊塚948-1	山形G	毎月第3日
		秋野病院	8月22日(火)14:00～15:30	天童市久野本大字362-1	山形G	毎月第4火
		山形刑務所メッセージ	8月28日(月)17:30～18:30	詳細・問い合わせ TCOまで	東北地域矯正 保護施設委員会	毎月第4月 祝日の場合は翌火
		三川病院	しばらく休止中	東田川郡三川町横山字堤39	酒田G	毎月第2木
	宮城	東北会病院 3階	8月16日(水)19:00～20:00	仙台市青葉区柏木1丁目8-7	宮城県内病院msg委 員会輪番制(みなみG)	毎月第3水 (18:00～打合せ)
	福島	星ヶ丘病院	8月20日(日)13:00～	郡山市片平町字北三天7	なみきG	毎月第3日
会津西病院		8月27日(日)13:30～	会津若松市北会津町 東小松2335番地	会津G	毎月第4日	
舞子浜病院		しばらく休止中	いわき市平藤間字川前63-1	いわき平G	毎月第3日	
竹田総合病院		しばらく休止中	会津若松市山鹿町3-27	会津G	毎月第4木	
東北病院		しばらく休止中	本宮市青田字花掛20	—	毎月第2火	

## 東北地域のAAイベント・セミナー

掲載分はすべてオープン、参加費の記載がないイベントは無料	開催日時	開催県・主催	イベント内容	備考	
	8月	8月6日(日) 9:30受付開始 9:45～15:30	福島 白河G	<b>第2回 12ステップセミナー</b> 会場/白河市産業プラザ 人材育成センター 所在地/福島県白河市中田140	詳細はTCOまで
		8月11日(金・祝) 10:00～15:00	宮城 新坂G	<b>第4回 オープン スピーカーズ ミーティング</b> テーマ「希望 ～仲間と共に～」 会場/仙台市北山市民センター 所在地/宮城県仙台市青葉区新坂町8-4	詳細はTCOまで
	9月	9月2日(土) 13:00 受付開始 ～3日(日) 11:00 解散	山形 2017AA東北 ラウンドアップ 実行委員会	<b>2017 東北ラウンドアップ in 山形</b> テーマ「もう独りじゃない ～仲間と共に歩いていこう～」 会場/かみのやま温泉 有馬館 所在地/山形県上山市新湯6-5 参加費/宿泊 12,000円(1泊2食)、日帰り2,000円 定員/130名 申込期間/2017年4月1日～7月31日(定員になり次第締切) 郵便振替/加入者名:AA山形グループ 記号番号/02250-5-133841 ※通信欄にアノニマスネーム、グループ名、性別、住所、本名、電話番号 明記!(お申込みは振込用紙1枚につき1名)	詳細はTCOまで
		9月23日(土・祝) 9:00出発 17:30解散予定	宮城 新坂G	<b>第3回 泉ヶ岳登山</b> テーマ「ゆっくり登ろう だけど登ろう」 9:00 東北会病院前より出発(車に乗合で泉ヶ岳ふもとへ) 17:30 同病院前にて解散予定(途中、屋外ミーティングの計画もあり) 定員/20名 会費/無料ただし、リフト代(片道400円往復700円)と 乗合交通費(200円)は自己負担。昼食など各自用意。 ※参加申し込みは新坂GメンバーまたはTCOへお願いします。 ※泉ヶ岳とはいえ1172mの山です。自己責任での参加をお願いします。	詳細はTCOまで
11月	11月26日(日) 10:00～15:30	福島 福島G	<b>《速報》</b> <b>第12回 オープン スピーカーズ ミーティング</b> テーマ「今日一日 仲間へ感謝」 会場/福島市市民会館 501号室 所在地/福島県福島市霞町1-52	詳細はTCOまで	

## 東北地域のAAサービス集会・委員会など

月	県	集会・委員会名称	日時	会場名・所在地	備考
8月	宮城	第8回 東北見聞録編集委員会	8月12日(土) 10:00~12:30	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	詳細はTCOまで
	福島	福島地区委員会	8月13日(日) 13:00~15:00	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	詳細はTCOまで
	宮城	第8回 TCO運営委員会	8月20日(日) 10:00~12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	詳細はTCOまで
	宮城	第13回 東北地域委員会と TCO運営委員会の連絡会	8月20日(日) 13:00~15:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	詳細はTCOまで
	宮城	AA東北見聞録印刷・発行 TCO月例発送作業	8月25日(金) 11:00~15:00位	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	詳細はTCOまで
9月	宮城	第9回 東北見聞録編集委員会	9月9日(土) 10:00~12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	詳細はTCOまで
	宮城	第9回 TCO運営委員会	9月17日(日) 10:00~12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	詳細はTCOまで
	宮城	AA東北見聞録印刷・発行 TCO月例発送作業	9月26日(火) 11:00~15:00位	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	詳細はTCOまで

## Alcoholics Anonymous®

(無名のアルコール依存症者たち)

### 「AAの未来に対する私たちの責任」

全体の福利を優先すること、共同体の一体性を守るためである。

私たちの命が、そしてこれからやってくる仲間の命が

AAの一体性にかかっているのだから。

(『絵で見る12の伝統』より ©AAWS)

**AA東北セントラルオフィス(TCO) 【月・水・金】 13:00~16:00 (祝日は休み)**

〒981-0933 宮城県仙台市青葉区柏木1丁目7-12 紫苑荘2F

Tel/Fax **022-276-5210** E-mail [aa.tco20@gmail.com](mailto:aa.tco20@gmail.com)

ホームページ <http://tco.aatohoku.info/> (更新再開しました / 一部準備中)

『AA東北見聞録』および、『掲載情報(ミーティング・メッセージ・イベント/セミナー・委員会/集会)』は、  
TCOのホームページへも掲載しております。

『東北見聞録』や『イベントチラシ』等は、ホームページ上のPDFより印刷可能です。

✧ どうぞ、ご活用ください ✧

## 全国各地のAAサービスオフィス

日本ゼネラルサービス (JSO)	【月~金】 10:00~18:00 Tel 03-3590-5377 Fax 03-3590-5419 <a href="http://www.aajapan.org/">http://www.aajapan.org/</a>
北海道セントラルオフィス (HCO)	【月~金】 11:00~16:00 Tel/Fax 011-557-4329 <a href="http://www.ab.auone-net.jp/~aahco/">http://www.ab.auone-net.jp/~aahco/</a>
関東甲信越セントラルオフィス (KKCO)	【年中無休】 10:00~19:00 Tel 03-5957-3506 Fax 03-5957-3507 <a href="http://www.h2.dion.ne.jp/~aa-akkse/">http://www.h2.dion.ne.jp/~aa-akkse/</a>
中部北陸セントラルオフィス (CHCO)	【祝日を除く 月水金】 12:00~17:00 (年末年始 12/30~1/3は休業) Tel 052-915-1602 Fax 052-917-0764 <a href="http://park16.wakwak.com/~chco/">http://park16.wakwak.com/~chco/</a>
関西セントラルオフィス (KCO)	【月~金】 10:00~17:00 【日・祝】 13:00~16:00 Tel 06-6536-0828 Fax 06-6536-0833 <a href="http://www.aa-kco.com/">http://www.aa-kco.com/</a>
中四国セントラルオフィス (CSCO)	【月~金】 10:00~18:00 Tel 082-246-8608 Fax 082-249-1081 <a href="http://wwl.enjoy.ne.jp/~cscoc/">http://wwl.enjoy.ne.jp/~cscoc/</a>
九州沖縄セントラルオフィス (KOCO)	【月~金】 10:00~18:00 Tel/Fax 099-248-0057 <a href="http://www.aa-koco.com/">http://www.aa-koco.com/</a>
English Speaking AA	Tel : 070-3132-8646 E-mail : <a href="mailto:inquiries@aatokyo.org">inquiries@aatokyo.org</a> ; <a href="http://www.aatokyo.org/">http://www.aatokyo.org/</a>