

AA東北見聞録

平成29年 6月号 vol.74

【風待月 紫陽花 雨に ゆらり号】

仲間と関係者のリレーエッセイ第三十七「和」

「回復のAAクッキング？」も第三十三回です！



「AAが東北に来た頃のあれこれ」

東北会病院院長 石川達先生編

②

AA東北セントラルオフィス発行

AA東北地域ミーティングリスト掲載

【2017年5月26日版】



AA東北見聞録

2017年 風待月号
Vol.174

制作 AA東北見聞録
編集委員会
印刷/発行元 AA東北セントラル
オフィス
宮城県仙台市青葉区
柏木1-7-12 紫苑荘2F

「AAが東北に来た頃のあれこれ」(2)

仙台市 東北会病院院長 石川達先生

※インタビュー内容は、個人の記憶に基づいたものです。時系列が前後する場合がありますがご了承ください。

石川先生

はい、大変でした(笑)。でもそこで辞めていけば今がない訳で…。少し時が経つと「自分のしてきたことが、どこか変だ」と思うようになったね。

その年の八月、ワーカールのSさんが、困っている私に「日本に入ったばかりのAAは本人しか参加できないし、単身者には良いという評判です」という情報をくれた。今考えると、とても大きかった。この情報がなければ、仙台にAAが来るのは遅れていたと思うね。彼女はたいへん行動的な人なので、私を助けようとして、AAのラウンドアップや札幌で開かれた十二ステップセミナーにも参加して、「AAは面白いですよ！」と私にもラウンドアップに出るよう勧めてきた。気が進まず抵抗はあったけれど、それ以上に困っていたので(笑)。彼女は恩人です。…結局、その年の十月の南多摩米軍キャンプのラウンドアップに当時入院していた、Uさんを連れて参加することになった。それで…びつくりするような体験をしたんだ…。

ア—(笑) どういう風にびつくりしたんですか？

石川先生

そこには、今まで見たことのないアル中さん達がいんだな(笑)。お腹を抱えて笑ったり…とても感情表現が豊かで、正直に自分の過去を話す…。感動したね。そういう雰囲気は、当時の断酒会や私の患者さん

にはなかったから…。…なかったというか、私の中の回復像にはなかった。

ラウンドアップには、当時、AA草創期の名物男で断酒会からAAに移った「校長先生」と呼ばれていたSさんやOハウス(中間施設)の人たち、M神父：魅力的な人たちが沢山いたね。あとからお話する、「七人の侍」と呼ばれる人たちが中心だった。夜中まで、その人たちとおしゃべりした…というか、寝かせてもらえなかった。とにかく熱くAAの良さを語ってくれた。医者が参加するということは、当時は珍しかったということもあったのかな(笑)。

二日目の最後のプログラムのお別れミーティングで「わざわざ仙台から、しかも入院中の患者を連れて参加した、変わった医者がいる」と紹介された。当時のアルコール医療は圧倒的に飲めない環境に収容するという閉鎖病棟入院治療が一般的だったから、珍しがられた。紹介の後、「一言感想を」と言われて、断るわけにもいかなかったので話したよ。「今驚いています。頭の中が真っ白になっています」と。「私が知っている東北のアル中は、無表情で、口下手で…辛そうにしている人がほとんど。だから面接でも励ますことしかできなかった」、「このアル中さん達は明るくて、話し上手で、正直で…違いに戸惑っている」、「これは多分、ここにおられる皆さんは、太陽の当たる土地の出身だからではないか」とね。「東北の人たちはもつと無口で暗いから」とも話した。冗談半分、正直半分だったけどそう話したら、みんな椅子から転げるようにして笑うんだよね(笑)。

ラウンドアップが終わった後、稲城駅まで三人のAAメンバ―が荷物を持って送ってくれた。そしたら、「俺、岩手の出身だ」、「私は青森」、「俺は山形」と言うわけよ(笑)。恥ずかしいやら驚くやら…。「東北人でもAAに行くこんな風に話せるんだ」と思ったね。当時、回復は辛いもの、アル中は暗い人たちとい

う偏見が私の中にあっただね。回復ということがわからなかった。初めて、ラウンドアップに出てみて、「回復」の凄さ、面白さがわかったというところかな。仙台に戻って…。当時入院中の患者さんで断酒会に反発していた人たちがいたんだ、三、四人。「どうせ止めるなら楽しく止めたい」と(笑)。彼らなら、AAが合うんじゃないかと思った。それから、ビッグブックを取り寄せて、輪読会を始めた。一章ごとに回し読みしてから、各々が本の中の内容と似たような体験や感想を話す。そんなことを十一月から毎週金曜日病院で始めた。そして、ミーティングの真似事を始めた。

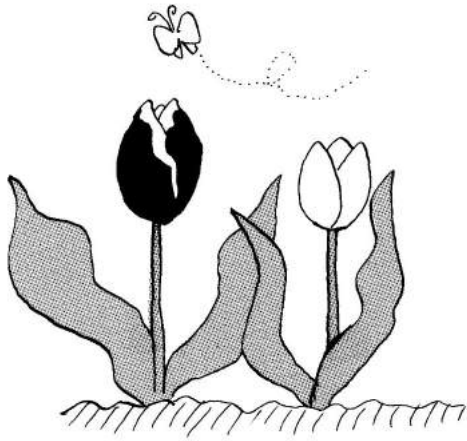


私は昔はヘビースモーカーだったから、ニクネームを「ドック」なんてつけて「ニコチン中毒のドック」なんて自称して話していた…(笑)。終わった後、近くの喫茶店でお茶を飲んだり、…それを繰り返したね。

次の年の一月か二月に中心メンバーの二人(RとG)が「本物(?)のミーティングを見に行く」と東京に出かけた。吉祥寺ではなかったかな。その時スーツを着てネクタイ締めて正装できめて行ったんだね。それが場違いだったと、笑いながら報告してくれた。

他のメンバーはみんな普段着だったということだった。「先生、やっぱりA Aはリラックスしていいよ」とも言ってたね。

二月になって、すっかり定例化して、人数も十人くらいになっていったと思う。それで、「A A 柏木グループ」としてA A ジャパンに申請した。そうしたら、関東から、TグループやOハウスのA Aメンバーを中心に七人でやってきた。そして合同で東北会病院でミーティングを開いてくれたんだが、南多摩で経験したことが再現されたような感じでも興奮したね。少し経ってから、「七人組」の中の一人、Jに、「なぜ七人も仙台に来たの？」と聞いてみたら、当時全国各地でA Aを自称するグループの申請が多かった。でも、実際行ってみると、伝統に反するところでもないところがほとんどだった。だから、仙台もその口だろう、ということだった。大勢で見え方が間違いないだろうとね。それで七人ということになった。仙台のグループは伝統に沿っていると認めてもらったことにならね。そういう経緯（いきさつ）で、「柏木グループ」が誕生した。そして、ある日、「先生はメンバーじゃないから来るな」と言われた。一関のメンバーだったかな。それから、私やワーカーのSさんやOさんなど関係者の入らない、ミーティングが始まった。先生は、すごく関わりが深かったんですね。



石川先生

ほとんど毎週毎、A Aメンバーと遊びに行ってたね。いや、遊んでもらってたのかな（笑）。キャンプをしたり、流しソーメンしたり、スキーや釣りに行ったり。いつも何かしていたね。遊び名人の山男Rがいたから…。

—そして、後にA Aメンバーが「クローズドミーティング」を始めた、ということですね。

石川先生

—そうだね。でも遊びの時は相変わらず混ぜてもらった。遊びには、当時病院のスタッフも大勢参加していた。（酒抜きで）遊ぶことがA Aなんだ」と考えていたところもあったね。

—飲まないでそういうことができるようになる。私たちが入院中もそうでした。いろいろなプログラムで石川先生

—そうだね。とにかく、遊ぶことが大事だと思っていた。しらふで遊ぶことなんて、ほとんど知らない人たちがばかりだったから。いつも酒や仕事に夢中になっている人たちだったからね。

—そうかもしれないですね。その後の苦労話やA Aメンバーの印象など、何かありますか？

石川先生

—苦労話は…ないかな。楽しい思い出は多いね。すごいなあと感心させられたことはたくさんあるなあ…。

—Yさんというアルコホーリクがいたね。東北の生まれで、小さい頃から奉公に出されて、牛や馬とか家畜の世話をさせられた子ども時代を送った人だった。学校も満足に行けなかったから、読み書きはほとんどできなかった。中学で集団就職で上京して、鉄道の清掃員として働いた。そのうち酒を覚えて、アル中になって、田舎に送り返された。それでも飲み続けて、うちの病院に入院することになった。入院中飲んで布団かぶって寝ているんだ。朝の抗酒剤はきちんと飲む。



それでも酒を飲む。退院させようにも家族は引き取りを拒否するわけです。「今度こそ止めます」と文字通り懇願する。しかし、飲む。彼くらい入院中に飲んだ人は今まででもないな。ただ、A Aには通った。退院させられるのが怖かったんだと思う。憎めない人柄ということもあったね。通っているうちに、メンバーがハンドブックの漢字にルビをふっつけてくれて、五章を読ませてもらうようになった。亡くなる前にはビッグブックを暗記していたね。

—Yさんは何歳くらいから本が読めるようになったのですか？

石川先生

—五十歳過ぎていたよ。そういう人が回復すると大きいよね、影響が。どんな人でも回復するんだと思えるようになるね。「仲間の力は大きいなあ」とつくづく思わされたよ。

—それこそが本当に「A Aのメッセージ」ですね！

石川先生

—ホームレスで、東京から宮城の実家まで歩いてきた人もいたな。お墓に供えてある菓子や酒で食べ繋いで帰ってきたという猛者だった。昔はそんな豪傑が多かった。

—そうなんです（笑）。

次回に続く



AA東北見聞録

2017年6月号
Vol.73

制作 AA東北見聞録
編集委員会
印刷/発行元 AA東北セントラル
オフィス
宮城県仙台市青葉区
榎木1-7-12紫苑荘2F

―東北のAAグループの今―

青森グループ

AA青森グループは十五年前に同じ病院にゆかりのあるメンバー数名で出来たグループです。当時は、AAの存在すら知りませんでした。県内の他グループによる病院へのメッセージや助言などもあり誕生しました。ミーティングはオープンでおこなっています。週一回青森市横内市民センターで火曜日午後七時から行っています。

現在メンバーは五名（男性三名、女性二名）ですが、和気あいあい活動しています。新しい仲間も参加することがありますが、メンバーになるのは難しいようです（特に冬場は雪が多く公共交通事情がよくない等…）。

ミーティングは、ハンドブック・BOXを活用しておこない、テーマもその日に決め、司会も日替わりでおこなっています。病院関係者や刑務所の担当の方々も参加することはありますが、サービスタクティクス活動に至っていないのが実情です。アルコールに問題を抱えている方々、関係者に

ほのぼのA子ちゃん 第46話
わくわくしようよ! その2



うれしいなよ C子よ

んでいる仲間の助けになりました
と思っています。



「回復のAAクッキング?」

お嬢様の豪華デザート
♡♡♡♡♡

【材料】 レタス大量/卵一個
食パン2枚/チーズ/ハム/
マヨネーズ/コショウ

【手順】 食パンにマヨネーズを塗り、チーズ、ハム、目玉焼きをのせる。その上にマヨネーズで味付けしたレタスを大量に積み重ね、パンで挟み、ラップで包んで半分にCUTして完成!

ひとくちで食べきれない
ビジュアル
殿方に隠れてかぶりつき♡

どうやったら広めることが出来るかが課題だと思っています。

メンバーが少ないですが、青森でのラウンドアップなど準備にはみんな協力して参加しています。青森県内は、グループが少ないので協力が不可欠です。

今、振り返るとあつという間の十数年、いろんなミーティング会場・ラウンドアップなど自分にとって、全てが正しい方向への道しるべでした。

これからもAAのメンバーでいることで、自分を高めることはもちろん、アルコールで苦し

―仲間と関係者のリレーエッセイ―

「ピルはこう思う」より思うこと

花菜ミーティング 美保

「第三十八和・十一 量か質か」

大切なのは善行の量ばかりではありません。その質もまた重要なのです。

「ピルはこう思う」からの抜粋文はAAWSの許可のもと再録

私が初めてAAにつながったのが二〇〇二年 十五年前のことです。その間に私は三〜四年周期でスリップしてしまいました。その度に自尊心は失われ罪責感にとらわれ苦しんでいました。振り返るとスリップした時はAAから離れている時でした。三年位飲まないでいると「AAに行かなくても」「自分の力で何とか出来るのでは」という思い、謙遜を失った傲慢な思いを持つようになり、人間関係でつまづいた時にスリップしてしまいました。

そして、いまから五年前二〇一二年二月二十九日が私の最後の飲酒でした。その時も落胆と羞恥心で仲間には会えない、AAには戻れないと思っていました。しかし、友人であるカウンセラーの勧めでAAに戻る事が出来ました。勇気を出してAAに戻った私に仲間達は「よく戻って来たね」と、私を温かく迎えてくれました。何度もスリップした私だからこそ、スリップして落胆している仲間に励ましの言葉をかける事が出来るでしょう。「ともかく、今日一日、やってみよう」と。

「愛の手」

先日、母の墓参りに行ってきました。アルコール依存症だった母が亡くなってから三十数年の月日が経っています。その間に私は、たまにたしなんでいた酒を日常的に飲むようになり、すべてを酒で誤魔化し、酒に逃げ込み、いつしか酒無しではいられなくなり、幾度か死の門口に立ち、何かの力が働いたのか母が他界した年齢でアルコール専門病院につながり、酒無しの新しい生き方を知る事になりました。酒びんを手放すことなく向こう側へ行った母。酒びんを手放し、今ここにいる私。（もちろんすんなりいったわけではありませんが…）AAにつながり、棚卸し、埋め合わせの過程で、自分の飲酒問題には少なからず母の影が、母の飲酒問題には、少なからず私が影をおとしています。直接埋め合わせをすることができない今、私にできることは、母が見ることができなかつた今日という日を、飲まずに、すこやかに、大切にすることだと思っています。

東北見聞録編集委員 A

Alcoholics Anonymous®

アルコホーリクス・アノニマス® (無名のアルコール依存症者たち)

AA Preamble (AAの序文)

アルコホーリクス・アノニマス®は、経験と力と希望を分かち合っ共通する問題を解決し、ほかの人たちもアルコールリズムから回復するように手助けしたいという共同体である。

- ・AAのメンバーになるために必要なことはただ一つ、飲酒をやめたいという願ひだけである。会費もないし、料金を払う必要もない。私たちは自分たちの献金だけで自立している。
- ・AAはどのような宗教、宗派、組織、団体にも縛られていない。また、どのような論争や運動にも参加せず、支持も反対もしない。
- ・私たちの本来の目的は、飲まないで生きていくことであり、ほかのアルコホーリクも飲まない生き方を達成するように手助けすることである。

(A. A. グレープバイン社の許可のもと再録)

このAAミーティングリストは、**2017年5月20日現在**、東北地域のAAグループ・委員会等から東北セントラルオフィスに寄せられた情報を元に作成しています。**毎月20日を、各種情報の締切とさせていただきます。**20日以降、および発行後に変更・休止等の情報が寄せられた場合は、TCOホームページへ掲載しておりますのでご確認ください。

尚、ここに掲載されているミーティング会場へ直接のお問い合わせはご遠慮願います。

※「備考」の欄に○がある箇所は、当月の“通常開催”または“変更”のご連絡をいただいております。

※ その他の箇所は、定例と思われる開催情報となります。(しばらく確認が取れていない箇所は「開催情報不明」と記載)

AA 東北セントラルオフィス(TCO) 所在地：〒981-0933 仙台市青葉区柏木1丁目7-12 紫苑荘2F

Tel&Fax：022-276-5210 / E-mail：aa.tco20@gmail.com

お問い合わせ・電話受付【月・水・金】13:00~16:00 (祝日は休み)

青森県6月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報をいただきました)	
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週		
日	—	—	—	—						
月	—	—	—	—						
青森県	火 青森	青森市横内市民センター 青森市大字横内字亀井28-2	19:00~ 20:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン			
	水 おいらせ	八戸市田面木公民館 八戸市大字田面木字上野道下30-1	19:00~ 20:30	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン			
	木 青森本町	カトリック本町教会 青森市本町4丁目4-7	19:00~ 20:30	しばらく休止!					○	
	金 弘前	弘前市藤代町会集会所 弘前市藤代2丁目11-1	17:00~ 18:00	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン	開催情報不明 (定例?を掲載)	
	土	—	—	—	—					
	日	—	—	—	—					

※ 米軍三沢基地内AAミーティング情報については、最終ページ記載の“全国各地のAAサービスオフィス”の“English Speaking AA”をご参照ください。

秋田県6月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報をいただきました)
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	—	—	—	—					
月	—	—	—	—					
秋田県	火 千秋	秋田県民会館 ジョイナス 秋田市千秋明徳町2-52	19:00~ 20:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 休止!	27日 オープン		○
	水	—	—	—					
	木 千秋	秋田県民会館 ジョイナス 秋田市千秋明徳町2-52	19:00~ 20:30	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン	○
	金	—	—	—					
	土 千秋	東地区コミュニティセンター 秋田市広面鬼頭38	19:00~ 20:30	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン		○
	日	—	—	—	—				

岩手県 6月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報をいただきました)	
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週		
岩手県	日	盛岡	アイーナ(いわて県民情報交流センター) 盛岡市盛岡駅西通1丁目7-1	13:30～ 15:00	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン		○
	月	岩手山麓 ミーティング	渋民勤労者研修センター 盛岡市玉山区渋民字渋民13	13:30～ 15:00	5日 オープン		19日 オープン			第1、3、5月曜
			滝沢市 ビッグループ滝沢 滝沢市下鶴飼1-15	13:30～ 15:00		12日 オープン		26日 オープン		第2、4月曜
	火	盛岡	カトリック四ツ家教会 盛岡市本町通2丁目12-25	19:00～ 20:30	6日 クローズド	13日 クローズド	20日 クローズド	27日 クローズド		○
	水	水沢	奥州市総合水沢病院 奥州市水沢区大手町3丁目1	13:30～ 15:00	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン		開催情報不明 (定例?を掲載)
	木	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	金	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	土	宮古 ミーティング	宮古市中央公民館分館 宮古市保久田7-22	18:30～ 20:00		10日 オープン		24日 オープン		(定例?を掲載) 第2、4土曜

アルコールクス・アノニマス (AA) とは?

AAとは、さまざまな職業・社会層に属している人達が、アルコールを飲まない生き方を手にし、それを続けていくために自由意志で参加している世界的な団体です。

AAのメンバーになるために必要なことは、飲酒をやめたいという願ひだけです。会費や料金は必要ありません。

(『AA早分かり』より抜粋 ©AAWS)

AAメンバーはどのようにして飲まない生き方を続けているのか

AAはアルコールを完全にやめるためのプログラムです。今日一日、ともかく最初一杯に手をつけない、メンバーはこのことに心がけています。そして飲まない生き方を続けるために、AAミーティングで経験と力と希望を分かち合い、さらにアルコールリズムから回復するために提案された12のステップを実行しています。

(『AA早分かり』より抜粋 ©AAWS)

※ クローズド・ミーティング — 飲酒をやめたいと願う、アルコール依存症者本人のみが参加できます。

※ オープン・ミーティング — 本人以外にも家族、医療関係者、福祉の専門家、AAに関心がある方ならどなたでも参加できます。

山形県 6月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報をいただきました)	
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週		
山形県	日	山形	山形市元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30～ 21:00		11日 O/ビジネス		25日 オープン		○
			カトリック山形教会 山形市香澄町2丁目11-15	19:30～ 21:00	4日 オープン				会場変更 通常Mtg(夜)	
	月	山形	山形市総合福祉センター 山形市城西町2丁目2-22	10:15～ 11:45	5日 クローズド	12日 クローズド		26日 クローズド		○
			山形市霞城公民館 山形市城西町2丁目2-15	10:15～ 11:45			19日 クローズド		午前Mtg	
			山形市元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30～ 21:00			19日 オープン		通常Mtg(夜)	
	火	よねざわ	米沢市置賜総合文化センター 米沢市金池3丁目1-14	19:00～ 20:00	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		
	火	酒田	泉学区コミュニティ防災センター 酒田市ゆたか2丁目2-11	19:00～ 20:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		○
	水	山形	山形市総合福祉センター 山形市城西町2丁目2-22	14:00～ 15:30	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン		○
			新庄市民プラザ 新庄市大手町1-60	19:00～ 20:30	7日 クローズド	14日 オープン	21日 オープン	28日 クローズド		
	木	よねざわ	米沢市置賜総合文化センター 米沢市金池3丁目1-14	11:00～ 12:00	1日 オープン		15日 オープン		29日 オープン	第1、3、5木曜
			山形市元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30～ 21:00	1日 クローズド	8日 C/ステップ	15日 クローズド	22日 C/ビッグブック		○
		山形市総合福祉センター 山形市城西町2丁目2-22	19:30～ 21:00					29日 クローズド	会場変更	
金	よねざわ	米沢市置賜総合文化センター 米沢市金池3丁目1-14	19:00～ 20:00	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン		
土	酒田みなと	酒田市総合文化センター 酒田市中央西町2-59	14:00～ 15:30			17日 オープン			開催情報不明 (定例を掲載)	

山形県 6月の女性クローズドミーティング

山形県女性	曜日	グループ名	会場・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報をいただきました)	
					第1週	第2週	第3週	第4週	第5週		
	土	山形女性 ミーティング	カトリック山形教会 山形市香澄町2丁目11-15	14:15～ 15:45			17日 女性クローズド			14:00開場 第3土曜	○

「O」オープン 「C」クローズド 「ビジネス」事務ミーティング 「ステップ」ステップミーティング 「ビッグブック」ビッグブックミーティング

宮城県6月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報をいただきました)
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	黒松	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	14:00～ 15:30	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン		○
	大崎ビッグブック	大崎市ふるさとプラザ 大崎市古川駅前大通1丁目5-18	18:30～ 19:30	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン		
	みなみ	仙台市八本松市民センター 仙台市太白区八本松2丁目4-20	19:00～ 20:30	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン		
月	きたやま	東北会病院 4F会議室 仙台市青葉区柏木1丁目8-7	11:00～ 12:00	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		○
	西仙台セレニティー	カトリック西仙台教会 仙台市青葉区国見3丁目2-17	19:00～ 20:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 休止!		○
	多賀城	多賀城市市民活動サポートセンター 多賀城市中央2丁目25-3	19:30～ 21:00	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		
	こもれび	仙台市市民活動サポートセンター 仙台市青葉区一番町4丁目1-3	20:15～ 21:45	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		○
火	おじか	石巻市蛇田公民館 石巻市蛇田字上中塚26	14:00～ 15:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		○
	古川	大崎市ふるさとプラザ 大崎市古川駅前大通1丁目5-18	19:00～ 20:00	6日 クローズド	13日 クローズド	20日 オープン	27日 クローズド		
	新坂	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	19:00～ 20:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		○
	元寺	カトリック元寺小路教会 仙台市青葉区本町1丁目2-12	19:00～ 20:30	6日 クローズド	13日 クローズド	20日 クローズド	27日 O/ビジネス		最終週27日のオープンMtgは18:30～20:00
水	旭ヶ丘ビッグブック	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	10:30～ 12:00	7日 クローズド	14日 クローズド		28日 クローズド		昼臨時Mtg
		仙台市旭ヶ丘市民センター 仙台市青葉区旭ヶ丘3丁目25-15	10:30～ 12:00			21日 クローズド			会場変更
	わらじ	鹿島台公民館 大崎市鹿島台木間塚字小谷地504-1	14:00～ 15:30	7日 クローズド	14日 クローズド	21日 クローズド	28日 クローズド		
	はっぴい	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	18:30～ 20:00	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン		○
	宮城野リボン	宮城野区中央市民センター 仙台市宮城野区五輪2丁目12-70	19:00～ 20:00	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン		
木	昼前	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	19:00～ 20:30	7日 クローズド	14日 クローズド	21日 クローズド	28日 クローズド		
	杜の都	仙台市荒町市民センター 仙台市若林区荒町86-2	13:00～ 14:30	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン	開催情報不明(定例?を掲載)
	きたやま	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	14:00～ 15:30	1日 クローズド	8日 クローズド	15日 クローズド	22日 クローズド	29日 クローズド	○
	黒松	仙台市黒松市民センター 仙台市泉区黒松1丁目33-40	19:00～ 20:30	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン	○
	花楽ミーティング	自由空間 寅や 加美郡加美町南町111-1	19:00～ 20:30	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン	
金	みなみ	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	19:00～ 20:30	1日 クローズド	8日 クローズド	15日 クローズド	22日 クローズド	29日 クローズド	
	いせんば	石巻市保健相談センター 石巻市鑄銭場1-27	14:30～ 16:00		9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン	AAグループ新設! 第1週は「あがらいん」
		あがらいん(開成公園グループホーム3、4号棟) 石巻市開成1-5	14:30～ 16:00	2日 オープン					
	新坂	東北会病院 4F会議室 仙台市青葉区柏木1丁目8-7	16:00～ 17:30	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン	○
	おじか	女川町まちなか交流館 牡鹿郡女川町女川浜字大原1-36	19:00～ 20:00	2日 オープン		16日 オープン			第1、3金曜
土	宮城はまなす	名取市市民活動支援センター 名取市大手町5丁目6-1	19:00～ 20:30	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン	○
	旭ヶ丘ビッグブック	仙台市旭ヶ丘市民センター 仙台市青葉区旭ヶ丘3丁目25-15	19:30～ 21:00	2日 O/Q&A	9日 クローズド	16日 クローズド	23日 クローズド	30日 クローズド	第1週は、オープンおよびQ&A
	宮城はまなす	名取市市民活動支援センター 名取市大手町5丁目6-1	14:00～ 15:30		10日 O/ビジネスのみ				第2土曜の名取はビジネスMtgのみ
		気仙沼中央公民館 気仙沼市魚市場前1-1	14:00～ 15:30			17日 オープン			第3土曜
	きたやま	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	14:00～ 15:30	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン		○
土	宮城野リボン	仙台市鶴ヶ谷市民センター 仙台市宮城野区鶴ヶ谷2丁目1-7	19:00～ 20:30	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン		
	登米ミーティング	登米市迫公民館 登米市迫町佐沼字中江2丁目6-1	19:00～ 20:30		10日 オープン				
	とぼす	とめ市民活動プラザ 登米市迫町佐沼字大綱390-15	16:00～ 17:30				24日 オープン		時間変更 会場変更
	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	19:40～ 20:30	3日 クローズド	10日 クローズド	17日 クローズド	24日 クローズド		○	

宮城県6月の女性クローズドミーティング

宮城県女性	曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報をいただきました)
					第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
	土	とぼす	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	18:30～ 19:30	3日 女性クローズド	10日 女性クローズド	17日 女性クローズド	24日 女性クローズド		○

福島県6月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報を いただきました)				
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	G より	地区 より			
日	田村	LVMH子どもアートメゾン 相馬市中村2丁目2-15	10:00～ 11:30	4日 オープン						第1日曜	○	○	
		南相馬市民情報交流センター 南相馬市原町区旭町2丁目7-1	14:00～ 15:30	4日 オープン									第1日曜
	白河	マイタウン白河 白河市本町2	14:00～ 15:30	4日 O/メダル		18日 休止!					○	○	
	会津	會津稽古堂(生涯学習総合センター) 会津若松市栄町3-50	15:00～ 16:30	4日 O/メダル	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン						○
月	なみき	カトリック郡山(虎丸)教会 郡山市虎丸町13-1	19:00～ 20:30	5日 O/ビギナーズ	12日 C/ビジネス	19日 C/ステップ	26日 C/伝統						○
		郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	19:00～ 20:30		12日 O/メダル	19日 O/ビジネス							○
	開成	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	19:00～ 20:30				26日 O/ステップ						○
火	いわき七浜	日本キリスト教団 いわき教会 いわき市平谷川瀬字仲山町25	18:30～ 19:30	6日 O/ビジネス	13日 O/メダル	20日 O/ステップ	27日 オープン						○
	福島	カトリック松木町教会 福島市松木町4-2	18:30～ 20:00	6日 C/ビジネス	13日 クローズド	20日 クローズド	27日 クローズド						○
	白河	マイタウン白河 白河市本町2	19:30～ 20:30	6日 オープン	13日 C/ステップ	20日 C/ビジネス	27日 C/ステップ					○	○
水	なみき	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	14:00～ 15:30	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 O/ビギナーズ						○
	いわき平	いわき市生涯学習プラザ いわき市平字1丁目1 ティーワンビル内	19:00～ 20:30	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン						○
	郡山	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	19:00～ 20:30	7日 O/メダル		21日 オープン	28日 O/ステップ						○
			19:00～ 20:00		14日 O/ビジネス					19:00～通常Mtg 20:00～ビジネス			○
須賀川翠ヶ丘	須賀川市コミュニティプラザ 須賀川市中山63-1 須賀川駅2F	19:00～ 20:30	7日 C/ビギナーズ		21日 C/ステップ	28日 C/伝統						○	
		19:00～ 20:00		14日 C/ビジネス					19:00～通常Mtg 20:00～ビジネス			○	
木	開成	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	13:30～ 15:00	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン							○
	福島	カトリック松木町教会 福島市松木町4-2	18:30～ 20:00	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 O/メダル					○
	南十字星	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	19:00～ 20:30		8日 C/ビジネス		22日 O/ステップ						○
郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1			19:00～ 20:30	1日 オープン		15日 O/メダル							○
金	須賀川翠ヶ丘	日本キリスト教団 本宮教会 本宮市本宮字東町2	19:00～ 20:30	2日 オープン	9日 クローズド	16日 クローズド	23日 クローズド	30日 クローズド					○
土	田村	田村市船引就業改善センター 田村市船引町船引字石田151	13:30～ 15:00	3日 O/メダル	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン						○
	なみき	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	19:00～ 20:30	3日 オープン	10日 O/メダル								○
		郡山市桃見台地域公民館 郡山市桃見台町12-3	19:00～ 20:30			17日 オープン	24日 オープン						○
須賀川翠ヶ丘	須賀川市コミュニティプラザ 須賀川市中山63-1 須賀川駅2F	19:00～ 20:30	3日 O/メダル	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン						○	

福島県6月の女性クローズドミーティング

福島県女性	曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報を いただきました)		
					第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	G より	地区 より	
土	福島女性 ミーティング	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	14:00～ 15:30		10日 女性クローズド						第2土曜	○
	いわき女性 ミーティング	いわき市生涯学習プラザ5F いわき市平字1丁目1 ティーワンビル内	14:00～ 15:30	しばらく休止!								

O(オープン): どなたでも参加できます。

C(クローズド): お酒をやめたいと願う、本人のみの参加です。

「メダル」 飲酒が止まってからの期間を祝います。

「ステップ」 「12のステップ」を使ったミーティングです。

「ビギナーズ」 初心者を中心としたミーティングです。

「伝統」 「12の伝統」を使ったミーティングです。

「AAグループ」 小冊子「AAグループ」を使ったミーティングです。「ゲスト」 ゲストスピーカーをお招きしてのミーティングです。

「ビジネス」 事務ミーティングです。(開催グループによって、通常ミーティングのなかで行ったり、ミーティング前後に行う場合があります。)

東北地域6月の病院・矯正関連AAメッセージ

県	メッセージ先	日時	所在地	窓口グループ 窓口委員会	備考	
A A 東北 地域 メッセ ージ	岩手	盛岡市立病院 6月3日(土)13:00～ 6月17日(土)13:00～	盛岡市本宮5丁目15-1	盛岡G	毎月第1、3 土曜日	
	山形	若宮病院	6月10日(土)13:30～15:00	山形市吉原2丁目15-3	山形G	毎月第2土
		さくら町病院	6月13日(火)15:00～16:30	山形市桜町2-75	山形G	毎月第2火
		秋野病院	6月27日(火)14:00～15:30	天童市久野本大字362-1	山形G	毎月第4火
		佐藤病院	6月18日(日)14:00～15:30	南陽市柗塚948-1	山形G	毎月第3日
	山形刑務所メッセージ	6月26日(月)17:30～18:30	詳細・問い合わせ TCOまで	東北地域矯正 保護施設委員会	毎月第4月 祝日の場合は翌火	
宮城	東北会病院 3階	6月21日(水)19:00～20:00	仙台市青葉区柏木1丁目8-7	きたやまG	毎月第3水 (18:00～打合せ)	
	からころステーション K-CARP 参加者へのメッセージ	6月5日(月)14:00～16:00	石巻市鑄銭場3-19 秋田屋ビル1F	いせんばG	現時点では 6月のみ	
福島	星ヶ丘病院	6月18日(日)13:00～	郡山市片平町字北三天7	なみきG	毎月第3日	
	会津西病院	6月25日(日)13:30～	会津若松市北会津町 東小松2335番地	会津G	毎月第4日	

東北地域のAAイベント・セミナー

	開催日時	開催県・主催	イベント内容	備考
6 月	6月10日(土) 15:00 受付開始 ～11日(日) 10:00 清掃・解散	宮城 おじかG	第8回 宿泊ミーティング in 追分 テーマ「再生」 会場/追分温泉 所在地/宮城県石巻市北上町女川字大峰1 参加費/宿泊 10,000円(1泊2食) 定員/50名 受付/2017年2月20日より(定員になり次第終了) 郵便振替/加入者名:AAおじかグループ 記号番号/02270-2-138596 ※通信欄に性別、グループ名、アノニマスネーム 明記!	詳細はTCOまで
	6月18日(日) 9:50～15:30	福島 なみきG	第10回 オープンスピーカーズミーティング テーマ「どん底と絶望・そして希望へ」 ～ひとりじゃなかった～ 会場/郡山市労働福祉会館 所在地/福島県郡山市虎丸町7-7	詳細はTCOまで
7 月	7月1日(土) 15:00 チェックイン ～2日(日) 10:00 チェックアウト	宮城 わらじG	第7回 AAわらじのSHIRAFU村へようこそ! テーマ「生き直し」 会場/でんえん土田畑村 所在地/宮城県遠田郡美里町木間塚字原田5 参加費/1泊2食 5,000円、日帰り(夕食のみ) 3,000円(どちらも振込で) 定員/16名 受付期間/2017年4月12日～5月31日(定員になり次第締切) 郵便振替/加入者名:AAわらじグループ 記号番号/02280-8-110045 ※通信欄にAAネーム、性別 明記!	詳細はTCOまで
	7月16日(日) 12:00 受付開始 ～17日(月・祝) 12:00 解散	福島 AA相双フェロ ー実行委員会	第1回 AA相双フェローシップ テーマ「復活!!相双フェローシップ」 サブテーマ「はっきりいって、言葉にあらわせない想い」 会場/展望の宿 天神 所在地/福島県双葉郡楡葉町大字北田字上ノ原27-29 参加費/大人12,000円・中学生以下9,000円・小学生以下7,000円 4歳未満1,000円、日帰り2,000円 定員40名 郵便振替/加入者名:AA元寺グループ 記号番号/02240-6-44996	詳細はTCOまで
	7月17日(月・祝) 9:00集合 10:00開始	福島 開成G	夏の集い ～バーベキュー～ 会場/大槻公園 所在地/福島県郡山市大槻町字漆棒70 会費/1,500円(小学生以下 無料) ※雨天時は桃見台公民館(郡山市桃見台12-3) 会場への連絡はご遠慮ください。	詳細はTCOまで
8 月	8月6日(日) 9:45～15:30	福島 白河G	第2回 12ステップセミナー 会場/白河市産業プラザ 人材育成センター 所在地/福島県白河市中田140	詳細はTCOまで
	8月11日(金・祝) 10:00～15:00	宮城 新坂G	第4回 オープンスピーカーズミーティング テーマ「希望」 会場/仙台市北山市民センター 所在地/宮城県仙台市青葉区新坂町8-4	詳細はTCOまで
9 月	9月2日(土) 13:00 受付開始 ～3日(日) 11:00 解散	山形 2017AA東北 ラウンドアップ 実行委員会	2017 東北ラウンドアップ in 山形 テーマ「もうひとりじゃない ～仲間と共に歩いていこう～」 会場/かみのやま温泉 有馬館 所在地/山形県上山市新湯6-5 参加費/宿泊 12,000円(1泊2食)、日帰り2,000円 定員/130名 申込期間/2017年4月1日～7月31日(定員になり次第締切) 郵便振替/加入者名:AA山形グループ 記号番号/02250-5-133841 ※通信欄にアノニマスネーム、グループ名、性別、住所、本名、電話番号 明記!(お申込みは振込用紙1枚につき1名)	詳細はTCOまで
	9月23日(土・祝)	宮城 新坂G	《速報》 第3回 泉ヶ岳登山 テーマ「ゆっくりのぼろう たけどのぼろう」 9:30に、仙台市 東北会病院集合 ～詳細後日～	詳細はTCOまで

東北地域のAAサービス集会・委員会など

月	県	集会・委員会名称	日時	会場名・所在地	備考
6月	宮城	第6回 東北見聞録編集委員会	6月10日(土) 10:00～12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	詳細はTCOまで
	宮城	東北地域矯正保護施設委員会	6月25日(日) 10:00～12:00	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	詳細はTCOまで
	宮城	第6回 TCO運営委員会	6月25日(日) 10:00～12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	詳細はTCOまで
	宮城	第2回 TCOオフィス集会	6月25日(日) 13:00～15:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	詳細はTCOまで
	宮城	AA東北見聞録印刷・発行 TCO月例発送作業	6月27日(火) 11:00～15:00位	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	詳細はTCOまで
7月	宮城	第7回 東北見聞録編集委員会	7月 8日(土) 10:00～12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	詳細はTCOまで
	岩手	第3回 東北地域委員会	7月 9日(日) 10:00～12:00	アイーナ(いわて県民情報交流センター) 盛岡市盛岡駅西通1丁目7-1	詳細はTCOまで
	岩手	第3回 東北地域集会	7月 9日(日) 13:00～16:00	アイーナ(いわて県民情報交流センター) 盛岡市盛岡駅西通1丁目7-1	詳細はTCOまで
	宮城	第7回 TCO運営委員会	7月16日(日) 10:00～12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	詳細はTCOまで
	宮城	AA東北見聞録印刷・発行 TCO月例発送作業	7月26日(水) 11:00～15:00位	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	詳細はTCOまで

Alcoholics Anonymous®

(無名のアルコール依存症者たち)

「AAの未来に対する私たちの責任」

全体の福利を優先すること、共同体の一体性を守るためである。

私たちの命が、そしてこれからやってくる仲間の命が

AAの一体性にかかっているのだから。

(『絵で見る12の伝統』より ©AANS)

AA東北セントラルオフィス(TCO) 【月・水・金】 13:00～16:00 (祝日は休み)

〒981-0933 宮城県仙台市青葉区柏木1丁目7-12 紫苑荘2F

Tel/Fax **022-276-5210** E-mail aa.tco20@gmail.com

ホームページ <http://tco.aatohoku.info/> (更新再開しました / 一部準備中)

『東北見聞録』および、『掲載情報(ミーティング・メッセージ・イベント/セミナー・委員会/集会)』は、
TCOのホームページへも掲載しております。

『東北見聞録』や『イベントチラシ』等は、ホームページ上のPDFより印刷可能です。

✪ どうぞ、ご活用ください ✪

全国各地のAAサービスオフィス

日本ゼネラルサービス (JSO)	【月～金】 10:00～18:00 Tel 03-3590-5377 Fax 03-3590-5419 http://www.aajapan.org/
北海道セントラルオフィス (HCO)	【月～金】 11:00～16:00 Tel/Fax 011-557-4329
関東甲信越セントラルオフィス (KKCO)	【年中無休】 10:00～19:00 http://www.ab.auone-net.jp/~aahco/ Tel 03-5957-3506 Fax 03-5957-3507 http://www.h2.dion.ne.jp/~aa-kkse/
中部北陸セントラルオフィス (CHCO)	【月～金】 10:00～17:00 Tel 052-915-1602 Fax 052-917-0764 http://park16.wakwak.com/~chco/
関西セントラルオフィス (KCO)	【月～金】 10:00～17:00 【日・祝】 13:00～16:00 Tel 06-6536-0828 Fax 06-6536-0833 http://www.aa-kco.com/
中四国セントラルオフィス (CSCO)	【月～金】 10:00～18:00 Tel 082-246-8608 Fax 082-249-1081 http://wwl.enjoy.ne.jp/~cscoc/
九州沖縄セントラルオフィス (KOCO)	【月～金】 10:00～18:00 Tel/Fax 099-248-0057 http://www.aa-koco.com/
English Speaking AA	Tokyo AA Hotline : 03.3971.1471 E-mail : inquiries@aatokyo.org