

AA東北見聞録

平成29年 5月号 vol.73

【月不見月 葉桜ながめ かえり号】

仲間と関係者のリレーエッセイ第三十六「和」

「回復のAAクッキング？」も第三十二回です！



「AAが東北に来た頃のあれこれ」

東北会病院院長 石川達先生編

①

AA東北セントラルオフィス発行
AA東北地域ミーティングリスト掲載

【2017年4月26日版】

それで、その頃はアル中さんを診る医者っていうのは東北にいなかったから。H市に一人いたのかなあ。F病院の…。

—そんなに前からある病院だったんですね。

そうそう。だから、あまりいなかったから、重宝されて、二年目にはもう『アルコール依存症専門医』になったんですね。他のお医者さんはアル中なんて診たくないもんだから、「石川君、診てくれないか？」なんて言われて、私もその気になって、「いいよいいよ」って。だからもうその頃は『権威』だったんです（笑）。県内の保健所を回ったり、東北六県を講演して歩いたり。

—そうすると、その頃はもう、そういう症状で苦しんでいるアル中さんはたくさんいたんですね？

石川先生

いた。いたけれども、あくまで医者への関心というよりは、妄想やら幻覚が出た人が対象であるし、あるいは肝臓を壊した人が治療の対象ではあるけれども、『悪いとわかっていてもお酒を求めろ』という心の在り様については、「それは性格の問題だから」「持って生まれた性格が悪いんだから治りっこない」「だから治療の対象にはならない」というのが一般的な考え方だった。

でも、「本当にそうなのかな？」と関心を持ったし、「東北のアル中を救うんだ！」「俺が見捨てたらどうなっちゃうんだ？」という妙に高ぶった心理になつていたもんですから（笑）。周りからも言われて（笑）。

それで、これからは片手間では出来ないな、ということ、入局から五年後の昭和五十三年四月に、東北会病院に移ったのかな。アルコール依存症の治療をさせてくれるっていうことで。

それ以前も、昭和四十八、九年頃から週二〜三回、パートタイムで来ていて、現在のWクリニック室長のSというワーカーと、『家族教室』をやっていたんだね。家族を対象に。

その当時、もう二十年も三十年も入院しているアル中さんがいたのね。ほとんど住んでいる感じで（笑）。そうして、入院している五〜六人のアルコール依存症の患者さんを相手に、昭和五十三年の四月から勉強会を始めたんだね。ほとんどの人がボーっとしていてね（笑）。

そして、開放病棟の一室を空けてもらって、アルコール依存症専門病室っていうことで、四床から始めたのかな。それが半年後には八床になって…。今は六十床だけだね。

断酒会ができたのが昭和五十二年くらいかなあ？私が東北会病院に来た頃は、断酒会ができて一年目くらいだったと思う。二回目の県大会に講演で呼ばれているんだね。院内でミーティングが始まったり、先ほど話した勉強会を始め、家族教室もやっていて、五十六年から『アルコール依存症専門病棟』として十二床から三十床くらいになったのかな。

それで、当時断酒会に通うのをみているうちに、家族持ちのアルコール依存症者への対応というのは大体わかったなという感じがしたのね。家族は家族教室に通ってもらえばよかったからね。次に、問題になったのは単身者だったわけ。単身者は結構いて…。家族持ちのアルコホーリクスは、断酒会と家族教室を併用する

ことよって大体目鼻は付いたなと思っただけど、じゃあ次は単身者だなんて。昭和五十六年の確か三月頃かなあ？単身者の断酒会を立ち上げたの。『おにぎりパーティー』って言って（笑）。病院付近に十人くらい、単身者のアルコールが住んでいたから、そういう人たちのアパートで毎週金曜日の夜、一緒にご飯を食べる会を催したんだなあ。私とワーカーのSとOと、そこで鍋をつついて（笑）。

—へえそれはすごい！もちろんお酒は止まっている人たちなんでしょう？

石川先生

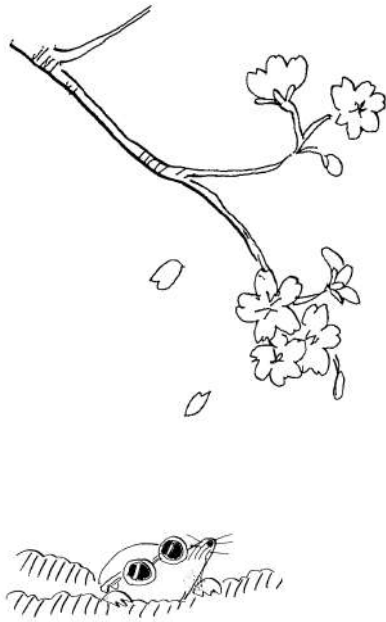
そうそう！結構うまくいってね。ほら、アルコールリクって基本的に料理が上手でしょう。鍋が美味しくてね。毎週まわって、ご飯食べて、鍋つきながら断酒会みたいなことやっていました。

でも、ある時、昭和五十六年の七月くらいかなあ。それまでの三カ月くらいはともうまくいっていたんだなあ。「お、これはうまくいった！」と。ところが、一人潰れたら次々潰れたんだ。「助けに行ってくる」なんて行ったら一緒に酒飲んでるんだよね。一人から始まったのに、あつという間に十何人いっせいに飲んだね。そして、飲むだけだったらいんだけど、夜討ち朝駆け、病院に来るわけ。酔っぱらって、「石川出てこい！」とか。「ぶっ殺す！」って（笑）。それで、仕事ができなくなっちゃってね。大騒ぎで。しよつちゅう警察にも来てもらったね。…私がノイローゼになっちゃいまして。病院行くのが嫌になっちゃって…。

—もう嫌だ！アル中のためになんでこんな目に遭わなきゃならないんだ！と、思っただんですね。

—それは大変でしたね…。

次回に続く





AA東北見聞録

2017年5月号
月見月号
Vol.173
制作 AA東北見聞録編集委員会
印刷/発行元 AA東北セントラルオフィス
宮城県仙台市青葉区
柏木1-7-12築苑荘2F

「AAが東北に来た頃のあれこれ」

仙台市 東北会病院院長 石川達先生

※インタビュー内容は、個人の記憶に基づいたもので、時系列が前後する場合がありますがご了承ください。

「今日はお忙しい中、AA東北見聞録のインタビューを受けていただきまして、ありがとうございます。今回は『AAが東北に来た頃のあれこれ』と題しまして、三十数年前、AAが東北に来た頃と先生との関わりをお聞かせ願えればと思います。」

「それでは最初の質問ですが、先生はどのようなきっかけで、アルコール依存症に関心を持つようになったのですか？」

石川先生

「北海道の大学を卒業してから、T大学の精神医学教室に入局したのが、精神科の医者としての事始めだったんです。そこで最初の頃に受け持った患者さんが三人目までアルコール依存症だった、という経緯があった。」

「一人目は、後にAAメンバーになって亡くなった方。おもしろい人だった。九州の人で、着物着て、髭ポーパーで……。外来で土下座して「入院させてくれ！」。『今度こそ酒止めるから！』って。先輩のお医者さんの前で泣きながら誓っているんです……。お医者さんのほうは、「あんた、そんな話何回も聞いたよ」って。医者として初めて大病院に行った時にそういう光景見せられて……。『石川君、新人として、アルコール中さん診てみるかい？』と言われて（当時、アルコール依存症という病名はなく、慢性アルコール中毒や、慢性酒精中毒と言われていた）、そういう経験もいんじゃないかと思つて、私が受け持たされたのが、その患者さんだった（笑）。」

入院するとすぐに彼は、シャワーを浴びて、三つ揃えのスーツに着替えて、胸にカーネーションをさして「借金したまま入院する訳にはいかないから、今から国分町行って借金払ってくる」って言って……。『あなた、入院したばかりでしよう』って言ったら、

「いや、お金払わないと、入院生活も穏やかにできないから」と。男の沽券にこだわったんだなあ。それで、外出させるさせないで揉めたね。なんて嫌なんだろうって思ったね、あの時は。あんなに「入院させてくれ！」って騒いだのに。なぜなんだろう？ やつぱり性格が悪いんだろうって（笑）。大学で学んだ（アルコール中の）認識はその程度だったね（笑）。

石川先生

「もちろんAAなんてない。断酒会もなかったね。昭和四十八年だから……。」

「そして二人目は『アルコール幻覚症』といって、妄想や幻覚が出てくるんですよ。『お前の命を狙っている』という幻聴があって、それまでにもう指を八本くらい自分で切っているんです。まぼろしの声の主が、『指一本くれたら許してやる』って言っている声が聞こえてくるんだって言って。それで、切った指を持って大病院に来て入院するっていうパターンを繰り返している人だった……。そういう患者さんを受け持たされたんですね。」

「ま、もう一人の人も問題児（笑）。」

「そういう妄想や幻覚が治まると『ただの人』で、話聞いていてもつまらないんだよね（笑）。だって、妄想や幻覚の話って楽しいでしょう？（笑）。若い医者にとつては。『へえ、幻覚ってすごいな！』妄想

「想つてすごいな！」って。それで、妄想や幻覚が治まってくると「もう二度と飲みません」「もう来ません」「そればかりなもんですから、もう全然つまんないわけ（笑）。そうして、今考えたら私のような医者になつたばっかりの人が、偉そうに四十や五十の人を相手に説教するわけでしょう。『どうせまた飲むんでしよう？』って意地悪いこと言ったりして（笑）。だって、やつぱり、「もう二度と飲みません」って言つても、三か月後にはまた来るわけだから……。そうやって繰り返してましたね。」

「だから、大学の先生から、「そういう幻覚や妄想の



「研究をしないさい」って言われたんですよ。『アルコール治療じゃなく幻覚妄想の治療をしないさい』ってね。『アルコール中の幻覚妄想を勉強すれば、統合失調症の妄想や幻覚を理解する一つの方法になるかもしれないから』って言われてね。それで、関わりを続けたんだけど、でも、何回も入院を繰り返すわけ。おんなじこと……。そのうちに、若かったもんですから、「私、何やってるんだらう……」って思い始めたんです。いくら表面的な妄想や幻覚がとれても、「おんなじことを繰り返すのはなぜなんだろう？」というところに関心を持ちちゃった、っていうかなあ。」



AA東北見聞録

2017年5月号
月見不月号
Vol.73
制作
AA東北見聞録
編集委員会
印刷/発行元
AA東北セントラル
オフィス
宮城県仙台市青葉区
榎木1-7-12紫苑荘2F

―東北のAAグループの今―

宮城はまなすグループ三周年を迎えて

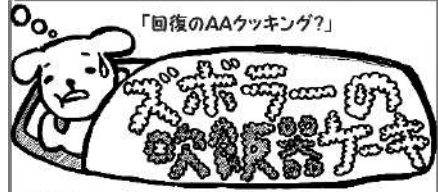
仲間と共に

宮城はまなすグループ三周年記念第一回OSMを盛況裏に終了できましたことは、多くの仲間の皆様と、力づけてくださった関係者の皆様のご協力の賜物と心から深く感謝いたします。

私が宮城はまなすグループを立ち上げた時は、名取に会場がなくて退院するときに会場を教えることができないのがつらいと、T病院のスタッフMさんのお話をお聴いたのがきっかけでした。翌年には気仙沼会場を立ち上げることができて、現地の仲間が一名つながることができました。それは私にとってもグループにとっても大きな励みとなりました。

私は長い間ステップワークを途中でやめて逃げていました。自分の問題に正面から向き合うことができなかつたのです。そうこうしているうちに私は重度のアレルギ―「化学物質過敏症予備軍」になってしまい、会場に十分も居られなくなつたのです。私はそれを「神の怠慢」と激怒しましたが、そうではないと次の瞬間に理解したのです。「行動のない信仰は死である」とビックブックに書いてあるのを思

ほのぼのA子ちゃん第45話 わくわくしようよ! その1



【材料】ホットケーキミックス(牛乳・卵)、バター
【手順】ホットケーキの作り方に従い材料を混ぜる→炊飯器の内側にバターを塗り、材料を流し込む(この時お好みで、ナッツ、果物、溶かしたチョコ等入れてもOK)
炊飯スタートボタンON! 終了後、生地に着をさしてみて、何も付かなかつたら完成!(生焼けなら再度スイッチON!)



―仲間と関係者のリレーエッセイ―
「ビルはこう思う」より思うこと
花菜ミーティング 鼻子
「第三十六和
二十一 ふたたび市民として生きる」
―前回からの続き―

ただこう考える。ここに書いてあるように、十二番目のステップは始まりであり、最終ではない。アルコホーリックでない人たちもたくさんいる一般社会で、誰かのためになる仕事をし続けること、国や地方自治体のために税金を払うこと、それらが、飲まなくなつた私たちができる社会への恩返しなのだろうと。
(私はお酒を飲んで、当時小さかった息子にだいが暴力・暴言をふるつた。児童虐待である。虐待者だった私が今保育者の道が与えられたのも、神様からのプレゼントだと感じる。) かつて、アルコールによつてはじき出され、自分も恨みを募らせ、「こんな世界から消えてやる」と怒つていたこの社会に恩返しをしていくこと、ビッグブックにもあるように「私たちの本当の目的は、神と自分のまわりの人に対してできる限りの奉仕ができるように、自分を捧げること」なのだと思う。

「人の役に立つ人間に成長すること」市民として社会で役に立つ人間に戻ること、それがビル考えた回復の目標だったんだと感じる。現在週一のミーティングで、自分がアルコホーリックであることを確認し今飲まないでいる奇跡に感謝し、市民として(私の場合、細かく言えば町民なんだけど)やるべきことを確認したいけれど、それは老後に取っておこうと思う。飲まない生活が即ハッピーというわけでも、社会は未だに厳しく、毎日恐れと闘いながら出勤するのが現実だけれども、私たちはAAのプログラムという道具を持っている。いざという時にはスポンサーもいる。ここから離れず、社会でできる何かをしているのだと思つている。

「飲まないで生きる」
今月から、数多くのアルコホーリックと関わつてこられた先生のインタビューを四回に渡つてお届けします。

アルコール専門病院の勉強会で、アルコール依存症者はその後、回復する人、再発再入院する人、亡くなる人などの割合の話聞いた事があります。しらすとは言えない頭で聞いていた私は、「どこから出てきた数字? 後追い調査でもしたの?」と軽く聞き流していました。時が経ち、数度目の入院だという人、外泊中飲酒し強制退院になつた人、退院後亡くなつた人の話が聞かれるにつれ、現実にも自分もあのデータの一部分になるのだと感じました。退院後何度かの失敗を繰り返して、酒が止まり始め、もうすぐしらふ一年という頃、この事を思い出し、内科の病氣も持っている私は「飲まずに今病死か事故死したらデータ上どう扱われるのかな?」...

今思えば妙な事を考えていたものです。「今日一日、飲まずに生きる」ということが目的で、それが出来なければ生きていくことも出来ず、生きていけない先のこととは、私の考えることではないのですから...

東北見聞録編集委員 A

Alcoholics Anonymous®

アルコホーリクス・アノニマス® (無名のアルコール依存症者たち)

AA Preamble (AAの序文)

アルコホーリクス・アノニマス®は、経験と力と希望を分かち合っ共通する問題を解決し、ほかの人たちもアルコホリズムから回復するように手助けしたいという共同体である。

- ・AAのメンバーになるために必要なことはただ一つ、飲酒をやめたいという願ひだけである。会費もないし、料金を払う必要もない。私たちは自分たちの献金だけで自立している。
- ・AAはどのような宗教、宗派、組織、団体にも縛られていない。また、どのような論争や運動にも参加せず、支持も反対もしない。
- ・私たちの本来の目的は、飲まないで生きていくことであり、ほかのアルコホーリクも飲まない生き方を達成するように手助けすることである。

(A. A. グレープバイン社の許可のもと再録)

このAAミーティングリストは、**2017年4月20日現在**、東北地域のAAグループ・委員会等から東北セントラルオフィスに寄せられた情報を元に作成しています。**毎月20日を、各種情報の締切とさせていただきます。**20日以降、および発行後に変更・休止等の情報が寄せられた場合は、TCOホームページへ掲載しておりますのでご確認ください。

尚、ここに掲載されているミーティング会場へ直接のお問い合わせはご遠慮願います。

※「備考」の欄に○がある箇所は、当月の“通常開催”または“変更”のご連絡をいただいております。

※ その他の箇所は、定例の開催情報となります。(しばらく確認が取れていない箇所は「開催情報不明」と記載)

AA 東北セントラルオフィス(TCO) 所在地：〒981-0933 仙台市青葉区柏木1丁目7-12 紫苑荘2F

Tel&Fax：022-276-5210 / E-mail：aa.tco20@gmail.com

お問い合わせ・電話受付【月・水・金】13:00~16:00 (祝日は休み)

青森県5月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報をいただきました)
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	—	—	—	—					
月	—	—	—	—					
青森県	火 青森	青森市横内市民センター 青森市大字横内字亀井28-2	19:00~ 20:30	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン	
	水 おいらせ	八戸市田面木公民館 八戸市大字田面木字上野道下30-1	19:00~ 20:30	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン	31日 オープン	
	木 青森本町	カトリック本町教会 青森市本町4丁目4-7	19:00~ 20:30	しばらく休止!					○
	金 弘前	弘前市藤代町会集会所 弘前市藤代2丁目11-1	17:00~ 18:00	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		開催情報不明 (定例を掲載)
	土	—	—	—					
	日	—	—	—					

※ 米軍三沢基地内AAミーティング情報については、最終ページ記載の“全国各地のAAサービスオフィス”の“English Speaking AA”をご参照ください。

秋田県5月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報をいただきました)
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	—	—	—	—					
月	—	—	—	—					
秋田県	火 千秋	秋田県民会館 ジョイナス 秋田市千秋明徳町2-52	19:00~ 20:30	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 休止!	30日 オープン	○
	水	—	—	—					
	木 千秋	秋田県民会館 ジョイナス 秋田市千秋明徳町2-52	19:00~ 20:30	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン		○
	金	—	—	—					
	土 千秋	東地区コミュニティセンター 秋田市広面鬼頭38	19:00~ 20:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		○
	日	—	—	—					

岩手県5月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報をいただきました)		
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週			
岩手県	日	盛岡	アイーナ(いわて県情報交流センター) 盛岡市盛岡駅西通1丁目7-1	13:30～ 15:00	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン		○	
	月	岩手山麓 ミーティング	渋民勤労者研修センター 盛岡市玉山区渋民字渋民13	13:30～ 15:00	1日 オープン		15日 オープン		29日 オープン	第1、3、5月曜	
			滝沢市 ビッグルーフ滝沢 滝沢市下鶴飼1-15	13:30～ 15:00		8日 オープン		22日 オープン		第2、4月曜	
	火	盛岡	カトリック四ツ家教会 盛岡市本町通2丁目12-25	19:00～ 20:30	2日 クローズド	9日 クローズド	16日 クローズド	23日 クローズド	30日 クローズド		○
	水	水沢	奥州市総合水沢病院 奥州市水沢区大手町3丁目1	13:30～ 15:00	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン	31日 オープン	開催情報不明 (定例を掲載)	
	木	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	金	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
土	宮古 ミーティング	宮古市中央公民館分館 宮古市保久田7-22	18:30～ 20:00		13日 オープン		27日 オープン		(定例を掲載) 第2、4土曜		

アルコールクス・アノニマス (AA) とは？

AAとは、さまざまな職業・社会層に属している人達が、アルコールを飲まない生き方を手にし、それを続けていくために自由意志で参加している世界的な団体です。

AAのメンバーになるために必要なことは、飲酒をやめたいという願ひだけです。会費や料金は必要ありません。

(『AA早分かり』より抜粋 ©AAWS)

AAメンバーはどのようにして飲まない生き方を続けているのか

AAはアルコールを完全にやめるためのプログラムです。今日一日、ともかく最初一杯に手をつけない、メンバーはこのことに心がけています。そして飲まない生き方を続けるために、AAミーティングで経験と力と希望を分かち合い、さらにアルコールリズムから回復するために提案された12のステップを実行しています。

(『AA早分かり』より抜粋 ©AAWS)

※ クローズド・ミーティング — 飲酒をやめたいと願う、アルコール依存症者本人のみが参加できます。

※ オープン・ミーティング — 本人以外にも家族、医療関係者、福祉の専門家、AAに関心がある方ならどなたでも参加できます。

山形県5月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報をいただきました)		
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週			
山形県	日	山形	山形市元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30～ 21:00	7日 オープン		14日 O/ビジネス	21日 オープン		○	
	月	山形	山形市総合福祉センター 山形市城西町2丁目2-22	10:15～ 11:45	1日 クローズド	8日 クローズド	15日 クローズド		29日 クローズド		○
			山形市霞城公民館 山形市城西町2丁目2-15	10:15～ 11:45				22日 クローズド		午前Mtg	
			山形市元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30～ 21:00				22日 オープン		通常Mtg(夜)	
	火	よねざわ	米沢市置賜総合文化センター 米沢市金池3丁目1-14	19:00～ 20:00	1日 休止!	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン		
	火	酒田	泉学区コミュニティ防災センター 酒田市ゆたか2丁目2-11	19:00～ 20:30	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン		○
	水	山形	山形市総合福祉センター 山形市城西町2丁目2-22	14:00～ 15:30		10日 オープン		24日 オープン	31日 オープン		○
			羽陽和光会 山形市春日町7-5	14:00～ 15:30	3日 オープン					会場変更	
			山形市霞城公民館 山形市城西町2丁目2-15	14:00～ 15:30			17日 オープン			会場変更	
	木	もがみ	新庄市民プラザ 新庄市大手町1-60	19:00～ 20:30	3日 クローズド	10日 オープン	17日 オープン	24日 クローズド	31日 クローズド		
	木	よねざわ	米沢市置賜総合文化センター 米沢市金池3丁目1-14	11:00～ 12:00	4日 オープン		18日 オープン			第1、3、5木曜	
			山形市元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30～ 21:00			11日 C/ステップ	18日 クローズド	25日 C/ビッグブック		○
金	山形	カトリック山形教会 山形市香澄町2丁目11-15	19:30～ 21:00	4日 クローズド					会場変更		
		米沢市置賜総合文化センター 米沢市金池3丁目1-14	19:00～ 20:00	5日 休止!	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン				
土	酒田みなと	酒田市総合文化センター 酒田市中央西町2-59	14:00～ 15:30			20日 オープン			開催情報不明 (定例を掲載)		

山形県5月の女性クローズドミーティング

山形県女性	曜日	グループ名	会場・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報をいただきました)	
					第1週	第2週	第3週	第4週	第5週		
	土	山形女性 ミーティング	カトリック山形教会 山形市香澄町2丁目11-15	14:15～ 15:45			20日 女性クローズド			14:00開場 第3土曜	○

「O」オープン 「C」クローズド 「ビジネス」事務ミーティング 「ステップ」ステップミーティング 「ビッグブック」ビッグブックミーティング

宮城県5月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報をお知らせしました)	
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週		
日	黒松	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	14:00～ 15:30	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン		○	
	大崎ビッグブック	大崎市ふるさとプラザ 大崎市古川駅前大通1丁目5-18	18:30～ 19:30	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン			
	みなみ	仙台市八本松市民センター 仙台市太白区八本松2丁目4-20	19:00～ 20:30	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン			
月	きたやま	東北会病院 4F会議室 仙台市青葉区柏木1丁目8-7	11:00～ 12:00	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン	○	
	西仙台セレニティー	カトリック西仙台教会 仙台市青葉区国見3丁目2-17	19:00～ 20:30	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン		
	多賀城	多賀城市市民活動サポートセンター 多賀城市中央2丁目25-3	19:30～ 21:00	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン		
	こもれび	仙台市市民活動サポートセンター 仙台市青葉区一番町4丁目1-3	20:15～ 21:45	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン	○	
火	おじか	石巻市蛇田公民館 石巻市蛇田字上中塚26	14:00～ 15:30	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン	○	
	古川	大崎市ふるさとプラザ 大崎市古川駅前大通1丁目5-18	19:00～ 20:00	2日 クローズド	9日 クローズド	16日 オープン	23日 クローズド	30日 クローズド		
	新坂	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	19:00～ 20:30	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン	○	
	元寺	カトリック元寺小路教会 仙台市青葉区本町1丁目2-12	19:00～ 20:30	2日 クローズド	9日 クローズド	16日 クローズド	23日 クローズド	30日 O/ビジネス	最終週30日のオープンMtgは18:30～20:00	○
水	旭ヶ丘ビッグブック	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	10:30～ 12:00	3日 休止!	10日 クローズド	17日 クローズド	24日 クローズド	31日 クローズド	昼臨時Mtg	○
	わらじ	鹿島台公民館 大崎市鹿島台間塚字小谷地504-1	14:00～ 15:30	3日 クローズド	10日 クローズド	17日 クローズド	24日 クローズド	31日 クローズド		
	はっぴい	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	18:30～ 20:00	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン	31日 オープン	○	
	宮城野リボン	宮城野区中央市民センター 仙台市宮城野区五輪2丁目12-70	19:00～ 20:00	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン	31日 オープン		
	昼前	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	19:00～ 20:30	3日 クローズド	10日 C/ビジネス	17日 クローズド	24日 クローズド	31日 クローズド	第2週10日のクローズドMtgは19:00～20:00	○
木	杜の都	仙台市荒町市民センター 仙台市若林区荒町86-2	13:00～ 14:30	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン			
	きたやま	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	14:00～ 15:30	4日 クローズド	11日 クローズド	18日 クローズド	25日 クローズド			○
	黒松	仙台市黒松市民センター 仙台市泉区黒松1丁目33-40	19:00～ 20:30	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン			○
	花楽ミーティング	自由空間 寅や 加美郡加美町南町111-1	19:00～ 20:30	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン			
	みなみ	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	19:00～ 20:30	4日 クローズド	11日 クローズド	18日 クローズド	25日 クローズド			
金	いせんば	石巻市保健相談センター 石巻市銭銭場1-27 あがらいん(開成公園グループホーム3、4号棟) 石巻市開成1-5	14:30～ 16:00 14:30～ 16:00	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		AAグループ新設! 第1週は「あがらいん」	○
	新坂	東北会病院 4F会議室 仙台市青葉区柏木1丁目8-7	16:00～ 17:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン			○
	おじか	女川町まちなか交流館 牡鹿郡女川町女川浜字大原1-36	19:00～ 20:00	5日 休止!	19日 オープン				今月は第3金曜のみ	○
	宮城はまなす	名取市市民活動支援センター 名取市大手町5丁目6-1	19:00～ 20:30 14:00～ 15:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		時間変更	○
	旭ヶ丘ビッグブック	仙台市旭ヶ丘市民センター 仙台市青葉区旭ヶ丘3丁目25-15	19:30～ 21:00	5日 O/Q&A	12日 クローズド	19日 クローズド	26日 クローズド		第1週はオープンおよびQ&A	○
土	宮城はまなす	名取市市民活動支援センター 名取市大手町5丁目6-1 気仙沼中央公民館 気仙沼市魚市場前1-1	14:00～ 15:30 14:00～ 15:30		13日 O/ビジネスのみ	20日 オープン			第2土曜の名取はビジネスMtgのみ 第3土曜	○
	きたやま	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1 仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	14:00～ 15:30 14:00～ 15:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		会場変更	○
	宮城野リボン	仙台市鶴ヶ谷市民センター 仙台市宮城野区鶴ヶ谷2丁目1-7	19:00～ 20:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン			
	登米ミーティング	登米市迫公民館 登米市迫町佐沼字中江2丁目6-1	19:00～ 20:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン			
	とぼす	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	19:40～ 20:30	6日 クローズド	13日 クローズド	20日 クローズド	27日 クローズド			○

宮城県5月の女性クローズドミーティング

宮城県女性	曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル				備考 (○→当月の情報をお知らせしました)
					第1週	第2週	第3週	第4週	
	土	とぼす	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	18:30～ 19:30	6日 女性クローズド	13日 女性クローズド	20日 女性クローズド	27日 女性クローズド	○

福島県5月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報を いただきました)			
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	G より	地区 より		
日	田村	LVMH子どもアートメゾン 相馬市中村2丁目2-15	10:00~ 11:30	7日 オープン						第1日曜	○	○
		南相馬市民情報交流センター 南相馬市原町区旭町2丁目7-1	14:00~ 15:30	7日 オープン						第1日曜		
	白河	マイタウン白河 白河市本町2	14:00~ 15:30	7日 オープン		21日 休止!					○	○
	会津	會津稽古堂(生涯学習総合センター) 会津若松市柴町3-50	15:00~ 16:30	7日 O/メダル	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン					○
月	なみき	カトリック郡山(虎丸)教会 郡山市虎丸町13-1	19:00~ 20:30	1日 O/ビギナーズ	8日 C/ビジネス	15日 C/ステップ	22日 C/ステップ	29日 C/伝統				○
		郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	19:00~ 20:30		8日 O/メダル	15日 O/ビジネス						○
	開成	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	19:00~ 20:30				22日 O/ステップ					○
火	いわき七浜	日本キリスト教団 いわき教会 いわき市平谷川瀬字仲山町25	18:30~ 19:30	2日 O/ビジネス	9日 O/メダル	16日 O/ステップ	23日 オープン	30日 オープン				○
	福島	カトリック松木町教会 福島市松木町4-2	18:30~ 20:00	2日 C/ビジネス	9日 クローズド	16日 クローズド	23日 クローズド	30日 クローズド				○
	白河	マイタウン白河 白河市本町2	19:30~ 20:30	2日 O/メダル	9日 C/ステップ	16日 C/ビジネス	23日 C/ステップ	30日 C/ステップ			○	○
水	なみき	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	14:00~ 15:30	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 O/ビギナーズ	31日 オープン				○
	いわき平	いわき市生涯学習プラザ いわき市平字1丁目1 ティーワンビル内	19:00~ 20:30	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン	31日 オープン				○
	郡山	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	19:00~ 20:30	3日 O/メダル		17日 オープン	24日 O/ステップ					○
			19:00~ 20:00		10日 O/ビジネス				19:00~通常Mtg 20:00~ビジネス			○
須賀川翠ヶ丘	須賀川市コミュニティプラザ 須賀川市中山63-1 須賀川駅2F	19:00~ 20:30	3日 C/ビギナーズ		17日 C/ステップ	24日 C/伝統	31日 C/AAグループ				○	
木	開成	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	13:30~ 15:00	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン						○
			18:30~ 20:00	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン					○
	南十字星	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	19:00~ 20:30		11日 C/ビジネス		25日 O/ステップ					○
			郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	19:00~ 20:30	4日 オープン		18日 O/メダル					
金	須賀川翠ヶ丘	日本キリスト教団 本宮教会 本宮市本宮字東町2	19:00~ 20:30	5日 オープン	12日 クローズド	19日 クローズド	26日 クローズド				○	
土	田村	田村市船引就業改善センター 田村市船引町船引字石田151	13:30~ 15:00	6日 O/メダル	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン					○
	なみき	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	19:00~ 20:30	6日 オープン	13日 O/メダル							○
			郡山市桃見台地域公民館 郡山市桃見台町12-3	19:00~ 20:30			20日 オープン	27日 オープン				
須賀川翠ヶ丘	須賀川市コミュニティプラザ 須賀川市中山63-1 須賀川駅2F	19:00~ 20:30	6日 O/メダル	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン					○	

福島県5月の女性クローズドミーティング

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報を いただきました)			
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	G より	地区 より		
土	福島女性 ミーティング	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	14:00~ 15:30		13日 休止!					第2土曜		○
	いわき女性 ミーティング	いわき市生涯学習プラザ5F いわき市平字1丁目1 ティーワンビル内	14:00~ 15:30	しばらく休止!								○

O(オープン): どなたでも参加できます。

C(クローズド): お酒をやめたいと願う、本人のみの参加です。

「メダル」 飲酒が止まってからの期間を祝います。

「ステップ」 「12のステップ」を使ったミーティングです。

「ビギナーズ」 初心者を中心としたミーティングです。

「伝統」 「12の伝統」を使ったミーティングです。

「AAグループ」 小冊子「AAグループ」を使ったミーティングです。「ゲスト」 ゲストスピーカーをお招きしてのミーティングです。

「ビジネス」 事務ミーティングです。(開催グループによって、通常ミーティングのなかで行ったり、ミーティング前後に行う場合があります。)

東北地域5月の病院・矯正関連 AAメッセージ

県	メッセージ先	日時	所在地	窓口グループ 窓口委員会	備考
岩手	盛岡市立病院	5月6日(土)13:00～ 5月20日(土)13:00～	盛岡市本宮5丁目15-1	盛岡G	毎月第1、3 土曜日
	若宮病院	5月13日(土)13:30～15:00	山形市吉原2丁目15-3	山形G	毎月第2土
山形	さくら町病院	5月9日(火)15:00～16:30	山形市桜町2-75	山形G	毎月第2火
	秋野病院	5月23日(火)15:00～16:30	天童市久野本大字362-1	山形G	毎月第4火
	佐藤病院	5月21日(日)14:00～15:30	南陽市柗塚948-1	山形G	毎月第3日
	山形刑務所メッセージ	5月22日(月)17:30～18:30	詳細・問い合わせ TCOまで	東北地域矯正 保護施設委員会	毎月第4月 祝日の場合は翌火
宮城	東北会病院 3階	5月17日(水)19:00～20:00	仙台市青葉区柏木1丁目8-7	きたやまG	毎月第3水 (18:00～打合せ)
	からころステーション K-CARP 参加者へのメッセージ	6月5日(月)14:00～16:00 (このメッセージのみ、6月の告知です)	石巻市銚銭場3-19 秋田屋ビル1F	いせんばG	
福島	星ヶ丘病院	5月21日(日)13:00～	郡山市片平町字北三天7	なみきG	毎月第3日
	会津西病院	5月28日(日)13:30～	会津若松市北会津町 東小松2335番地	会津G	毎月第4日

東北地域のAAイベント・セミナー

開催日時	開催県・主催	イベント内容	備考
5月	5月2日(火) 10:00～15:30	青森 おいらせG 第1回 支援者向け広報フォーラム テーマ「アルコール依存症からの回復」 会場/八戸市総合福祉会館「はちふくプラザ ねじょう」 所在地/青森県八戸市根城8丁目8-155	詳細はTCOまで
	5月6日(土) 10:00～14:30	岩手 盛岡G 30周年記念 オープンスピーカーズミーティング テーマ「信じるようになった」 会場/アイーナ5階 501会議室 所在地/岩手県盛岡市盛岡駅西通1丁目7-1	詳細はTCOまで
	5月21日(日) 10:00～15:00	福島 いわき平G 第7回 オープンスピーカーズミーティング テーマ「私が奇跡」 会場/いわき市生涯学習プラザ 4F大会議室1・2 所在地/福島県いわき市平字1丁目1 ティーワンビル内	詳細はTCOまで
	5月28日(日) 10:00～15:00	宮城 多賀城G 第5回 オープンスピーカーズミーティング テーマ「アルコール(巧妙で、不可解で、強力なもの)」 会場/多賀城市市民活動サポートセンター 所在地/宮城県多賀城市中央2丁目25-3	詳細はTCOまで
	5月28日(日) 10:00集合 14:30～15:00頃 解散予定	福島 白河G 関山登山 集合場所/白河市人材育成センター(福島県白河市中田140) 参加費/無料 ※昼食・飲料水などは各自持参 ※車で関山ふもと(二枚橋登山口)へ11～登山開始(山頂まで約1時間) ※雨天時は登山中止! ※天候問わず、14:00からのミーティングは無し	詳細はTCOまで
6月	6月10日(土) 15:00 受付開始 ～11日(日) 10:00 清掃・解散	宮城 おじかG 第8回 宿泊ミーティング in 追分 テーマ「再生」 会場/追分温泉 所在地/宮城県石巻市北上町女川字大峰1 参加費/宿泊 10,000円(1泊2食) 定員/50名 受付/2017年2月20日より(定員になり次第終了) 郵便振替/加入者名:AAおじかグループ 記号番号/02270-2-138596 ※通信欄に性別、グループ名、アノニマスネーム 明記!	詳細はTCOまで
	6月18日(日) 9:50～15:30	福島 なみきG 第10回 オープンスピーカーズミーティング テーマ「どん底と絶望..そして希望へ」 ～ひとりじゃなかった～ 会場/郡山市労働福祉会館 所在地/福島県郡山市虎丸町7-7	詳細はTCOまで
7月	7月1日(土) 15:00 チェックイン ～2日(日) 10:00 チェックアウト	宮城 わらじG 第7回 AAわらじのSHIRAFU村へようこそ! テーマ「生き直し」 会場/でんえん土田畑村 所在地/宮城県遠田郡美里町木間塚字原田5 参加費/1泊2食 5,000円、日帰り(夕食のみ) 3,000円 (どちらも振込) 定員/16名 受付期間/2017年4月12日～5月31日(定員になり次第締切) 郵便振替/加入者名:AAわらじグループ 記号番号/02280-8-110045 ※通信欄にAAネーム、性別 明記!	詳細はTCOまで
	7月16日(日) 12:00 受付開始 ～17日(月・祝) 12:00 解散	福島 AA相双フェロ ー実行委員会 第1回 AA相双フェロシップ テーマ「復活!! 相双フェロシップ」 サブテーマ「はっきりいって、言葉にあらわせない想い」 会場/展望の宿 天神 所在地/福島県双葉郡楡葉町大字北田字上ノ原27-29 参加費/大人12,000円・中学生以下9,000円・小学生以下7,000円 4歳未満1,000円、日帰り2,000円 定員40名 郵便振替/加入者名:AA元寺グループ 記号番号/02240-6-44996	詳細はTCOまで
8月	8月6日(日) 9:45～15:30	福島 白河G 第2回 12ステップセミナー 会場/白河市 産業プラザ人材育成センター 所在地/福島県白河市中田140	詳細はTCOまで
	8月11日(金・祝) 10:00～15:00	宮城 新坂G 第4回 オープンスピーカーズミーティング 会場/仙台市北山市民センター 所在地/宮城県仙台市青葉区新坂町8-4 ～詳細後日～	詳細はTCOまで
9月	9月2日(土) 13:00 受付開始 ～3日(日) 11:00 解散	山形 2017AA東北 ラウンドアップ 実行委員会 2017 東北ラウンドアップ in 山形 テーマ「もう独りじゃない ～仲間と共に歩いていこう～」 会場/かみのやま温泉 有馬館 所在地/山形県上山市新湯6-5 参加費/宿泊 12,000円(1泊2食) 日帰り2,000円 定員/130名 申込期間/2017年4月1日～7月31日(定員になり次第締切) 郵便振替/加入者名:AA山形グループ 記号番号/02250-5-133841 ※通信欄にアノニマスネーム、グループ名、性別、住所、本名、電話番号 明記!(お申込みは振込用紙1枚につき1名)	詳細はTCOまで
	9月23日(土・祝)	宮城 新坂G 《速報》 第3回 泉ヶ岳登山 テーマ「ゆっくりのぼろう だけどのぼろう」 9:30に、仙台市 東北会病院集合 ～詳細後日～	詳細はTCOまで

東北地域のAAサービス集会・委員会など

月	県	集会・委員会名称	日時	会場名・所在地	備考
5月	宮城	第5回 東北見聞録編集委員会	5月13日(土) 10:00~12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	詳細はTCOまで
	宮城	第5回 TCO運営委員会	5月14日(日) 10:00~12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	詳細はTCOまで
	山形	第3回 東北地域広報委員会	5月20日(土) 10:00~12:00	酒田市泉学区コミュニティ防災センター 酒田市ゆたか2丁目2-11	詳細はTCOまで
	宮城	第3回 AA宮城県内 病院メッセージ委員会	5月20日(土) 10:00~12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	詳細はTCOまで
	宮城	AA東北見聞録印刷・発行 TCO月例発送作業	5月26日(金) 11:00~	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	詳細はTCOまで
6月	宮城	第6回 東北見聞録編集委員会	6月10日(土) 10:00~12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	詳細はTCOまで
	宮城	第6回 TCO運営委員会	6月25日(日) 10:00~12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	詳細はTCOまで
	宮城	第2回 TCOオフィス集会	6月25日(日) 13:00~15:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	詳細はTCOまで
	宮城	AA東北見聞録印刷・発行 TCO月例発送作業	6月27日(火) 11:00~	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	詳細はTCOまで

Alcoholics Anonymous®

(無名のアルコール依存症者たち)

「AAの未来に対する私たちの責任」

全体の福利を優先すること、共同体の一体性を守るためである。

私たちの命が、そしてこれからやってくる仲間の命が

AAの一体性にかかっているのだから。

(『絵で見る12の伝統』より ©AANS)

AA東北セントラルオフィス(TCO) 【月・水・金】 13:00~16:00 (祝日は休み)

〒981-0933 宮城県仙台市青葉区柏木1丁目7-12 紫苑荘2F

Tel/Fax **022-276-5210** E-mail aa.tco20@gmail.com

ホームページ <http://tco.aatohoku.info/> (更新再開しました / 一部準備中)

『東北見聞録』および、『掲載情報(ミーティング・メッセージ・イベント/セミナー・委員会/集会)』は、
TCOのホームページへも掲載しております。

『東北見聞録』や『イベントチラシ』等は、ホームページ上のPDFより印刷可能です。

✿ どうぞ、ご活用ください ✿

全国各地のAAサービスオフィス

日本ゼネラルサービス (JSO)	【月~金】 10:00~18:00 Tel 03-3590-5377 Fax 03-3590-5419 http://www.aajapan.org/
北海道セントラルオフィス (HCO)	【月~金】 11:00~16:00 Tel/Fax 011-557-4329
関東甲信越セントラルオフィス (KKCO)	【年中無休】 10:00~19:00 http://www.ab.auone-net.jp/~aahco/ Tel 03-5957-3506 Fax 03-5957-3507 http://www.h2.dion.ne.jp/~aa-kkse/
中部北陸セントラルオフィス (CHCO)	【月~金】 10:00~17:00 Tel 052-915-1602 Fax 052-917-0764 http://park16.wakwak.com/~chco/
関西セントラルオフィス (KCO)	【月~金】 10:00~17:00 【日・祝】 13:00~16:00 Tel 06-6536-0828 Fax 06-6536-0833 http://www.aa-kco.com/
中四国セントラルオフィス (CSCO)	【月~金】 10:00~18:00 Tel 082-246-8608 Fax 082-249-1081 http://wwl.enjoy.ne.jp/~cscoc/
九州沖縄セントラルオフィス (KOCO)	【月~金】 10:00~18:00 Tel/Fax 099-248-0057 http://www.aa-koco.com/
English Speaking AA	Tokyo AA Hotline : 03.3971.1471 E-mail : inquiries@aatokyo.org