

# AA東北見聞録

## 平成29年 4月号 vol.72

【卯花月 春風 ほほに ふわり号】

仲間と関係者のリレーエッセイ第三十六「和」

「回復のAAクッキング？」も第三十一回です！



「今、被災地（この場所）にAAを運ぶということ」

相馬編 最終回

AA東北セントラルオフィス発行  
AA東北地域ミーティングリスト掲載

【2017年3月25日版】



# A A 東北見聞録

インタビュー企画第四弾・最終回(番外編)

「今、被災地(この場所)にAAを運ぶということ」

※インタビュ内容はメンバー個人の意見であり、AAを代表したもので、グループを代表したものでありませぬ。時系列が前後する場合がありますがご了承ください。

インタビューア2 テレビ観て(震災当時)泣きながらガンガン飲んでた人なんで、なんの言葉もでないですよ。こうやって震災を乗り越えて、なおかつ皆さんに力を運び続けた人たちの前で言葉もないです。私はあれを酒の肴に飲んでたので…。

一同 酒の肴に。

—でも…、今ソーバーが三〜四年位の人たちは、ちようど震災のテレビを病院や自宅のテレビで飲みながら観ていたという人がほとんどだったから。

—インタビュア2 なんて俺じゃないんだよ〜って。俺で良いのにな。なんで頑張ってた人たちが持っていていられるんだよ。俺が生き残ってんだよって言って、泣きながら飲んでるんですよ。

純 スリップした人たちも、みんなそんな感じだったみたいですよ。AAに繋がってなくて一人で止めてた人たちはそうみたいです。

—これは専門家の先生の話だと、AAや自助グループに繋がっている人はスリップが少なかったって話です。だから一人で止めるのは限界があると。

純 孤独だねえ…。

—それまで孫も生まれてとか…三代でワイワイしていた

都合により  
今回は休載  
いたします



被災地企画相馬編

ご愛読ありがとうございます

「回復のAAキッチン?」

## 春キャベツとベーコンとたまご

貼まきょう

材料…キャベツ・ベーコン・たまご・炒め油  
調味料(塩・胡椒・醤油・めんつゆ等)

作り方…①キャベツは洗ってヤク切りにする。  
②ベーコンはお好みの大きさに切る。  
③フライパンでベーコンを炒め、キャベツを加えてしんなりしたら落し箸!軽く混ぜ合わせてお好きな固まりぐあいで、塩・胡椒・醤油などで味を調えたら完成〜♪

※キャベツの水分やベーコンの塩加減で微妙に味付けをかえてマヨネーズ? ケチャップ? ソース…?

2017年 卯花月号 Vol.72

制作 AA東北見聞録 編集委員会 印刷/発行元 AA東北セントラル オフィス 宮城県仙台市青葉区 榎木1-7-12紫苑荘2F

—仲間と関係者のリレーエッセイ—

「ビルはこう思う」より思うこと

花染ミレーティング 晶子

第三十六回

二十一 ふたたび市民として生きる

私たちはふたたび、私たちが拒否した世界の、そしてかつて私たちが拒否した世界の市民として生きていこうと努めています。これが私たちの最終目標であり、十二番目のステップ活動はそれに向かう始まりのステップであって終わりのステップではないのです。

「ビルはこう思う」からの抜粋文はAAWSの許可のもと再録

AAに繋がりがたての頃、スーツを着て会社帰りにミレーティングに立ち寄るメンバーを見て、憧れ半分と、週に1〜2回のミレーティングだけでこの人たち大丈夫なのだろうかという疑問とを持っていたのを思い出す。私自身は最初の三年間はAAの提案どおり、とにかく毎日ミレーティングに出る、週末はAAのイベントかメッセージ活動に出かける、そういった毎日、とにかく生活、人間関係すべての中心がAAにあった。かつての社会生活では、アルコールを飲まない、とてもやっつけいけないと信じて日々飲んでいて、アルコールの代わりにAAミレーティングがあればなんとかがり過ぎることを経験した日々だ。ところが、郡部出身のメンバーと結婚したのを機に、人生初めてともいえる田舎生活をスタートさせると、気軽に寄れるミレーティング場はない、子どもは生まれる、家庭の雑事もある、そのうち義母の後をついで幼稚園で働くことになる、と、どんどんAA以外のことでやるが増え、生活の中心は仕事と家庭にシフトせざるを得なかった。その中で、週に二回ミレーティングを行っていた当時のホームグループを抜け、何があっても自分が通える場所というところで徒歩五分の場所にミレーティング場を開き、現在に至る。今は週に一度ミレーティングで仲間と分かち合うほかは、AAメンバーらしい行動はできないでいる。

以下次号に続く

AAを運ぶということ

今回、AAを運ぶという事、相馬編のインタビュー終了後の分かち合いを掲載し、最終回とさせていただきます。今回のインタビュー企画は記事ページを二ページ(紙一枚分)増量してお届けするにあたり、従来の記事欄をいくつかのグループに担当を依頼しました。昨年「東北にAAが来た頃のあれこれ」を小冊子としてまとめ、今年、東北にまかれた種の「今」をお届けしようと思っております。勿論すべてのグループを紹介することはできませんので、「ウチのグループも是非!」というグループがあれば、東北見聞録にお声をかけていただければと思います。記事欄に限らず、「ビルはこう思う」について書きたいが、リレーのバトンが回って来ない!という方は是非エッセイを投稿してください。こちらもすべての方の希望には沿えませんが『AA東北見聞録』は開かれた場所であり続けたいと考えています。御意見、御要望、企画案、お気づきの点ありましたら、『AA東北見聞録』にお寄せください。実際に編集に関わりたいという仲間も募集しております。

東北見聞録編集委員 A

# Alcoholics Anonymous®

アルコホーリクス・アノニマス® (無名のアルコール依存症者たち)

AA Preamble (AAの序文)

アルコホーリクス・アノニマス®は、経験と力と希望を分かち合っ共通する問題を解決し、ほかの人たちもアルコホリズムから回復するように手助けしたいという共同体である。

- ・AAのメンバーになるために必要なことはただ一つ、飲酒をやめたいという願ひだけである。会費もないし、料金を払う必要もない。私たちは自分たちの献金だけで自立している。
- ・AAはどのような宗教、宗派、組織、団体にも縛られていない。また、どのような論争や運動にも参加せず、支持も反対もしない。
- ・私たちの本来の目的は、飲まないで生きていくことであり、ほかのアルコホーリクスも飲まない生き方を達成するように手助けすることである。

(A. A. グレープバイン社の許可のもと再録)

このAAミーティングリストは、2017年3月20日現在、東北地域の各グループからAA東北セントラルオフィスに寄せられた情報を元に作成しています。毎月20日を、各種情報の締切とさせていただきます。20日以降、および発行後に変更・休止等の情報が寄せられた場合は、TCOホームページへ掲載しておりますのでご確認ください。

尚、ここに掲載されているミーティング会場へ直接のお問い合わせはご遠慮願います。

※「備考」の欄に○がある箇所は、当月の“通常開催”または“変更”のご連絡をいただいております。

※ その他の箇所は、定例の開催情報となります。(しばらく確認が取れていない箇所は「開催情報不明」と記載)

AA東北セントラルオフィス(TCO) 所在地: 〒981-0933 仙台市青葉区柏木1丁目7-12 紫苑荘2F  
Tel&Fax: 022-276-5210 / E-mail: [aa.tco20@gmail.com](mailto:aa.tco20@gmail.com)  
お問い合わせ・電話受付【月・水・金】13:00~16:00 (祝日は休み)

## 青森県4月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報をいただきました)
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	—	—	—	—					
月	—	—	—	—					
青森県	火	青森 青森市横内市民センター 青森市大字横内字亀井28-2	19:00~ 20:30	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン		
	水	おいらせ 八戸市田面木公民館 八戸市大字田面木字上野道下30-1	19:00~ 20:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		
	木	青森本町 カトリック本町教会 青森市本町4丁目4-7	19:00~ 20:30	しばらく休止!					○
	金	弘前 弘前市藤代町会集会所 弘前市藤代2丁目11-1	17:00~ 18:00	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン		開催情報不明 (定例を掲載)
	土	—	—	—					
	日	—	—	—	—				

※ 米軍三沢基地内AAミーティング情報については、最終ページ記載の“全国各地のAAサービスオフィス”の“English Speaking AA”をご参照ください。

## 秋田県4月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報をいただきました)
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
秋田県	日	秋田 サンライブ秋田 秋田市八橋南1丁目8-7	13:30~ 15:00	都合により休止!					○
	月	—	—	—					
	火	千秋 秋田県民会館 ジョイナス 秋田市千秋明徳町2-52	19:00~ 20:30	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 休止!		
	水	—	—	—					
	木	千秋 秋田県民会館 ジョイナス 秋田市千秋明徳町2-52	19:00~ 20:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		
	金	—	—	—					
	土	千秋 東地区コミュニティセンター 秋田市広面鬼頭38	19:00~ 20:30	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン	

## 岩手県4月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考(○→当月の情報をいただきました)
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	盛岡	アイーナ(いわて県民情報交流センター) 盛岡市盛岡駅西通1丁目7-1	13:30～ 15:00	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン	○
		岩手山麓 ミーティング	渋民勤労者研修センター 盛岡市玉山区渋民字渋民13	13:30～ 15:00	3日 オープン		17日 オープン		
月	岩手山麓 ミーティング	滝沢市ビッグルーフ滝沢 滝沢市下鶴飼1-15	13:30～ 15:00		10日 オープン		24日 オープン		第2、4月曜
火	盛岡	カトリック四ツ家教会 盛岡市本町通2丁目12-25	19:00～ 20:30	4日 クローズド	11日 クローズド	18日 クローズド	25日 クローズド		○
水	水沢	奥州市総合水沢病院 奥州市水沢区大手町3丁目1	13:30～ 15:00	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		開催情報不明 (定例を掲載)
木	—	—	—	—	—	—	—	—	
金	—	—	—	—	—	—	—	—	
土	宮古 ミーティング	宮古市中央公民館分館 宮古市保久田7-22	18:30～ 20:00		8日 オープン		22日 オープン		(定例を掲載) 第2、4土曜

### アルコールクス・アノニマス (AA) とは？

AAとは、さまざまな職業・社会層に属している人達が、アルコールを飲まない生き方を手にし、それを続けていくために自由意志で参加している世界的な団体です。

AAのメンバーになるために必要なことは、飲酒をやめたいという願いだけです。会費や料金は必要ありません。

(『AA早分かり』より抜粋 ©AAWS)

### AAメンバーはどのようにして飲まない生き方を続けているのか

AAはアルコールを完全にやめるためのプログラムです。今日一日、とまかく最初一杯に手をつけない、メンバーはこのことに心がけています。そして飲まない生き方を続けるために、AAミーティングで経験と力と希望を分かち合い、さらにアルコールリズムから回復するために提案された12のステップを実行しています。

(『AA早分かり』より抜粋 ©AAWS)

※ クローズド・ミーティング — 飲酒をやめたいと願う、アルコール依存症者本人のみが参加できます。

※ オープン・ミーティング — 本人以外にも家族、医療関係者、福祉の専門家、AAに関心がある方ならどなたでも参加できます。

## 山形県4月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考(○→当月の情報をいただきました)
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	山形	山形市元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30～ 21:00	2日 オープン	9日 O/ビジネス		23日 オープン		○
		山形市総合福祉センター 山形市城西町2丁目2-22	19:30～ 21:00				30日 オープン	会場変更 通常Mtg(夜)	
月	山形	山形市総合福祉センター 山形市城西町2丁目2-22	10:15～ 11:45	3日 クローズド	10日 クローズド		24日 クローズド		○
		山形市霞城公民館 山形市城西町2丁目2-15	10:15～ 11:45			17日 クローズド		午前Mtg	
		山形市元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30～ 21:00			17日 オープン		通常Mtg(夜)	
火	酒田	泉学区コミュニティ防災センター 酒田市ゆたか2丁目2-11	19:00～ 20:30	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン		○
水	山形	山形市総合福祉センター 山形市城西町2丁目2-22	14:00～ 15:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		○
		もがみ 新庄市民プラザ 新庄市大手町1-60	19:00～ 20:30	5日 クローズド	12日 オープン	19日 オープン	26日 クローズド		
木	よねざわ	米沢市置賜総合文化センター 米沢市金池3丁目1-14	11:00～ 12:00	6日 オープン		20日 オープン			第1、3、5木曜
		山形	山形市元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30～ 21:00	6日 クローズド	13日 C/ステップ	20日 クローズド	27日 C/ビッグブック	
金	よねざわ	米沢市置賜総合文化センター 米沢市金池3丁目1-14	19:00～ 20:00	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン		○
土	酒田みなと	酒田市総合文化センター 酒田市中央西町2-59	14:00～ 15:30			15日 オープン			開催情報不明 (定例を掲載)

### 山形県4月の女性クローズドミーティング

曜日	グループ名	会場・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考(○→当月の情報をいただきました)	
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週		
土	山形女性 ミーティング	カトリック山形教会 山形市香澄町2丁目11-15	14:15～ 15:45			15日 女性クローズド			14:00開場 第3土曜	○

「O」オープン 「C」クローズド 「ビジネス」事務ミーティング 「ステップ」ステップミーティング 「ビッグブック」ビッグブックミーティング

# 宮城県4月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報をいただきました)
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	黒松	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	14:00～ 15:30	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン	○
	大崎ビッグブック	大崎市ふるさとプラザ 大崎市古川駅前大通1丁目5-18	18:30～ 19:30	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン	
	みなみ	仙台市八本松市民センター 仙台市太白区八本松2丁目4-20	19:00～ 20:30	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン	
月	きたやま	東北会病院 4F会議室 仙台市青葉区柏木1丁目8-7	11:00～ 12:00	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン		○
	西仙台セレニティー	カトリック西仙台教会 仙台市青葉区国見3丁目2-17	19:00～ 20:30	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン		
	多賀城	多賀城市市民活動サポートセンター 多賀城市中央2丁目25-3	19:30～ 21:00	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン		
	こもれび	仙台市市民活動サポートセンター 仙台市青葉区一番町4丁目1-3	20:15～ 21:45	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン		○
火	おじか	石巻市蛇田公民館 石巻市蛇田字上中埠26	14:00～ 15:30	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン		○
	古川	大崎市ふるさとプラザ 大崎市古川駅前大通1丁目5-18	19:00～ 20:00	4日 クローズド	11日 クローズド	18日 オープン	25日 クローズド		○
	新坂	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	19:00～ 20:30	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン		○
	元寺	カトリック元寺小路教会 仙台市青葉区本町1丁目2-12	19:00～ 20:30	4日 クローズド	11日 クローズド	18日 クローズド	25日 オープン		毎月最終週は 18:30～20:00 の通常Mtg ○
水	旭ヶ丘ビッグブック	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	10:30～ 12:00	5日 クローズド	12日 クローズド	19日 クローズド	26日 クローズド		昼臨時Mtg
	わらじ	鹿島台公民館 大崎市鹿島台木間塚字小谷地504-1	14:00～ 15:30	5日 クローズド	12日 クローズド	19日 クローズド	26日 クローズド		
	はっぴい	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	18:30～ 20:00	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		○
	宮城野リボン	宮城野区中央市民センター 仙台市宮城野区五輪2丁目12-70	19:00～ 20:00	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		
	昼前	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	19:00～ 20:30	5日 クローズド	12日 クローズド	19日 クローズド	26日 クローズド		
木	杜の都	仙台市荒町市民センター 仙台市若林区荒町86-2	13:00～ 14:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		
	きたやま	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	14:00～ 15:30	6日 クローズド	13日 クローズド	20日 クローズド	27日 クローズド		○
	黒松	仙台市黒松市民センター 仙台市泉区黒松1丁目33-40	19:00～ 20:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		○
	花楽ミーティング	自由空間 寅や 加美郡加美町南町111-1	19:00～ 20:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		
	みなみ	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	19:00～ 20:30	6日 クローズド	13日 クローズド	20日 クローズド	27日 クローズド		
金	いせんば	石巻市保健相談センター 石巻市鑄銭場1-27	14:30～ 16:00		14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン		AAグループ 新設！
		あがらいん(開成公園グループホーム3、4号棟) 石巻市開成1-5	14:30～ 16:00	7日 オープン					第1週は 「あがらいん」
	新坂	東北会病院 4F会議室 仙台市青葉区柏木1丁目8-7	16:00～ 17:30	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン		○
	おじか	女川町まちなか交流館 牡鹿郡女川町女川浜字大原1-36	19:00～ 20:00	7日 オープン		21日 オープン			第1、3金曜
	宮城はまなす	名取市市民活動支援センター 名取市大手町5丁目6-1	19:00～ 20:30	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン		○
	旭ヶ丘ビッグブック	仙台市旭ヶ丘市民センター 仙台市青葉区旭ヶ丘3丁目25-15	19:30～ 21:00	7日 O/Q&A	14日 クローズド	21日 クローズド	28日 クローズド		第1週は オープン および Q&A
土	宮城はまなす	名取市市民活動支援センター 名取市大手町5丁目6-1	14:00～ 15:30		8日 O/ビジネスのみ				第2土の名取は ビジネスMtgのみ
		気仙沼中央公民館 気仙沼市魚市場前1-1	14:00～ 15:30			15日 オープン			第3土曜
	きたやま	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	14:00～ 15:30	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン	○
	宮城野リボン	仙台市鶴ヶ谷市民センター 仙台市宮城野区鶴ヶ谷2丁目1-7	19:00～ 20:30	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン	
	とぼす	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	19:40～ 20:30	1日 クローズド	8日 クローズド	15日 クローズド	22日 クローズド	29日 クローズド	○

## 宮城県4月の女性クローズドミーティング

宮城県女性	曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報をいただきました)
					第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
	土	とぼす	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	18:30～ 19:30	1日 女性クローズド	8日 女性クローズド	15日 女性クローズド	22日 女性クローズド	29日 女性クローズド	○



# 福島県4月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報を いただきました)			
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	G より	地区 より		
日	田村	LVMH子どもアートメゾン 相馬市中村2丁目2-15	10:00~ 11:30	2日 オープン						第1日曜	○	○
		南相馬市民情報交流センター 南相馬市原町区旭町2丁目7-1	14:00~ 15:30	2日 オープン						第1日曜		
	白河	マイタウン白河 白河市本町2	14:00~ 15:30	2日 オープン			16日 オープン				○	○
		会津稽古堂(生涯学習総合センター) 会津若松市栄町3-50	15:00~ 16:30	2日 O/メダル	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン				○
月	なみき	カトリック郡山(虎丸)教会 郡山市虎丸町13-1	19:00~ 20:30	3日 O/ビギナーズ	10日 C/ビジネス	17日 C/ステップ	24日 C/伝統				○	○
		郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	19:00~ 20:30		10日 O/メダル	17日 O/ビジネス						○
	開成	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	19:00~ 20:30				24日 O/ステップ					○
火	いわき七浜	日本キリスト教団いわき教会 いわき市平谷川瀬字仲山町25	18:30~ 19:30	4日 O/ビジネス	11日 O/メダル	18日 O/ステップ	25日 オープン					○
		カトリック松木町教会 福島市松木町4-2	18:30~ 20:00	4日 C/ビジネス	11日 クローズド	18日 クローズド	25日 クローズド					○
	白河	マイタウン白河 白河市本町2	19:30~ 20:30	4日 O/メダル	11日 C/ステップ	18日 C/ビジネス	25日 C/ステップ					○
水	なみき	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	14:00~ 15:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 O/ビギナーズ		4月~ 時間変更	○	○	
		いわき平	いわき市生涯学習プラザ いわき市平字1丁目1 ティーワンビル内	19:00~ 20:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン				○
	郡山	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	19:00~ 20:30	5日 O/お花見の集い	12日 O/ビジネス	19日 オープン	26日 O/ステップ		12日は20:00~ ビジネスMtg	○	○	
		須賀川翠ヶ丘	須賀川市コミュニティプラザ 須賀川市中山63-1 須賀川駅2F	19:00~ 20:30	5日 C/ビギナーズ		19日 C/ステップ	26日 C/伝統				○
木	開成	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	13:30~ 15:00	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン						○
		カトリック松木町教会 福島市松木町4-2	18:30~ 20:00	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン					○
	南十字星	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	19:00~ 20:30		13日 C/ビジネス		27日 O/ステップ					○
郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1		19:00~ 20:30	6日 オープン		20日 O/メダル							
金	須賀川翠ヶ丘	日本キリスト教団 本宮教会 本宮市本宮字東町2	19:00~ 20:30	7日 オープン	14日 クローズド	21日 クローズド	28日 クローズド					○
土	田村	田村市船引就業改善センター 田村市船引町船引字石田151	13:30~ 15:00	1日 O/メダル	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン				○
		郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	19:00~ 20:30	1日 オープン	8日 O/メダル							○
	なみき	郡山市桃見台地域公民館 郡山市桃見台町12-3	19:00~ 20:30			15日 オープン	22日 オープン					○
		郡山市赤木地域公民館 郡山市赤木町7-19	19:00~ 20:30				29日 オープン					○
須賀川翠ヶ丘	須賀川市コミュニティプラザ 須賀川市中山63-1 須賀川駅2F	19:00~ 20:30	1日 O/メダル	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 O/ゲスト				○	

## 福島県4月の女性クローズドミーティング

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考 (○→当月の情報を いただきました)			
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	G より	地区 より		
土	福島女性 ミーティング	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	14:00~ 15:30		8日 女性クローズド					第2土曜		○
	いわき女性 ミーティング	いわき市生涯学習プラザ5F いわき市平字1丁目1 ティーワンビル内	14:00~ 15:30	しばらく休止!								

O(オープン): どなたでも参加できます。

C(クローズド): お酒をやめたいと願う、本人のみの参加です。

「メダル」 飲酒が止まってからの期間を祝います。

「ステップ」 「12のステップ」を使ったミーティングです。

「ビギナーズ」 初心者を中心としたミーティングです。

「伝統」 「12の伝統」を使ったミーティングです。

「AAグループ」 小冊子「AAグループ」を使ったミーティングです。

「ゲスト」 ゲストスピーカーをお招きしてのミーティングです。

「ビジネス」 事務ミーティングです。(開催グループによって、通常ミーティングのなかで行ったり、ミーティング前後に行う場合があります。)

# 東北地域4月の病院・矯正 AAメッセージ

県	メッセージ先	日時	所在地	窓口グループ 窓口委員会	備考
宮城	石巻開成仮設臨時ミーティング	4月より、宮城県「AAいせんばグループ」のミーティングへ継承			
	からころ臨時ミーティング	3月までで、終了			
山形	山形刑務所メッセージ	4月24日(月)17:30~18:30	詳細・問い合わせ TCOまで	東北地域矯正 保護施設委員会	毎月第4月 祝日の場合は翌火
岩手	盛岡市立病院	4月1日(土)13:00~ 4月15日(土)13:00~	盛岡市本宮5丁目15-1	盛岡G	毎月第1、3 土曜日
山形	若宮病院	4月8日(土)13:30~15:00	山形市吉原2丁目15-3	山形G	毎月第2土
	さくら町病院	4月11日(火)15:00~16:30	山形市桜町2-75	山形G	毎月第2火
	佐藤病院 (要問い合わせTCO)	4月16日(日)14:00~15:30	南陽市柗塚948-1	山形G	毎月第3日
宮城	東北会病院 3階	4月19日(水)19:00~20:00	仙台市青葉区柏木1丁目8-7	きたやまG	毎月第3水 (18:00~打合せ)
福島	星ヶ丘病院	4月16日(日)13:00~	郡山市片平町字北三天7	なみきG	毎月第3日
	会津西病院	4月23日(日)13:30~	会津若松市北会津町 東小松2335番地	会津G	毎月第4日

# 東北地域のAAイベント・セミナー

開催日時	開催県・主催	イベント内容	備考
4月	4月5日(水) 18:30~20:30	福島 郡山G <b>お花見の集い</b> ～夜ざくらみて、分かち合おう！～ 会場/郡山市中央公民館 所在地/福島県郡山市麓山1丁目8-4 参加費/500円 ※18:30~1F調理室にて会食、その後ミーティング	詳細はTCOまで
	4月23日(日) 10:00~15:00	山形 山形G <b>第22回 オープン スピーカーズ ミーティング</b> テーマ「新しい旅立ち！！」 会場/山形市総合福祉センター 所在地/山形県山形市城西町2丁目2-22	詳細はTCOまで
	4月29日(土・祝) 9:50集合 ～15:30頃解散予定	宮城 AA春の行軍 実行委員会 <b>第4回 AA春の行軍</b> ～石巻の春を歩こう。AAで！～ 集合場所/IR仙石線石巻駅 ※中瀬公園、日和山など周辺散策～ 石巻保健相談センターにてミーティング～15:30頃石巻駅にて解散予定 参加費/無料 ※交通費・昼食・水分・敷物・雨具などは各自用意	詳細はTCOまで
5月	5月2日(火) 10:00~15:30	青森 おいらせG <b>第1回 支援者向け広報フォーラム</b> テーマ「アルコール依存症からの回復」 会場/八戸市総合福祉会館「はちふくプラザ ねじょう」 所在地/青森県八戸市根城8丁目8-155 参加無料	詳細はTCOまで
	5月6日(土) 10:00~14:30	岩手 盛岡G <b>30周年記念 オープン スピーカーズ ミーティング</b> テーマ「信じるようになった」 会場/アイーナ5階 501会議室 所在地/岩手県盛岡市盛岡駅西通1丁目7-1	詳細はTCOまで
	5月21日(日) 10:00~15:00	福島 いわき平G <b>第7回 オープン スピーカーズ ミーティング</b> テーマ「私が奇跡」 会場/いわき市生涯学習プラザ 4F大会議室1・2 所在地/福島県いわき市平字1丁目1 ティーワンビル内	詳細はTCOまで
	5月28日(日) 10:00~15:00	宮城 多賀城G <b>第5回 オープン スピーカーズ ミーティング</b> テーマ「アルコール(巧妙で、不可解で、強力なもの)」 会場/多賀城市市民活動サポートセンター 所在地/宮城県多賀城市中央2丁目25-3	詳細はTCOまで
	5月28日(日) 10:00集合 14:30~15:00頃 解散予定	福島 白河G <b>関山 登山</b> 集合場所/白河市人材育成センター(白河市中田140) 参加費/無料 ※昼食・飲料水などは各自持参 ※車で関山ふもと(二枚橋登山口)へ！～登山開始(山頂まで約1時間) ※雨天時は登山中止！ ※天候問わず、14:00からのミーティングは無し	詳細はTCOまで
6月	6月10日(土) 15:00 受付開始 ～11日(日) 10:00 清掃・解散	宮城 おじかG <b>第8回 宿泊ミーティング in 追分</b> テーマ「再生」 会場/追分温泉 所在地/宮城県石巻市北上町女川字大峰1 参加費/宿泊 10,000円(1泊2食) 定員/50名 受付/2017年2月20日より(定員になり次第終了) 郵便振替/加入者名:AAおじかグループ 記号番号/02270-2-138596 ※通信欄に性別、グループ名、アノニマスネーム 明記！	詳細はTCOまで
7月	7月16日(日) ～17日(月・祝)	福島 AA相双フェロ ー実行委員会 <b>《速報！》第1回 AA相双フェロウシップ</b> テーマ「復活！！相双フェロウシップ」 サブテーマ「はっきりいって、言葉にあらわせない想い」 会場/展望の宿 天神 所在地/福島県双葉郡楡葉町大字北田字上ノ原27-29 ※参加費など、詳しくは4月以降の確定版までお待ちください。	詳細はTCOまで
8月	8月6日(日)	福島 白河G <b>《速報！》第2回 12ステップセミナー</b> 会場/白河市人材育成センター 所在地/福島県白河市中田140 ～詳細後日～	詳細はTCOまで
9月	9月2日(土) 13:00 受付開始 ～3日(日) 11:00 解散	山形 2017AA東北 ラウンドアップ 実行委員会 <b>2017 東北ラウンドアップ in 山形</b> テーマ「もう独りじゃない ～仲間と共に歩いていこう～」 会場/かみのやま温泉 有馬館 所在地/山形県上市市新湯6-5 参加費/宿泊 12,000円(1泊2食) 日帰り2,000円 定員/130名 申込期間/2017年4月1日～7月31日(定員になり次第締切) 郵便振替/加入者名:AA山形グループ 記号番号/02250-5-133841 ※通信欄にアノニマスネーム、グループ名、性別、住所、本名、電話番号 明記！(お申込みは振込用紙1枚につき1名)	詳細はTCOまで

## 東北地域のAAサービス集会・委員会など

月	県	集会・委員会名称	日時	会場名・所在地	備考
4月	宮城	第4回 東北見聞録編集委員会	4月 8日(土) 10:00～12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	詳細はTCOまで
	福島	第2回 福島地区委員会	4月 9日(日) 13:00～	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	詳細はTCOまで
	宮城	東北地域矯正保護施設委員会	4月16日(日) 10:00～12:00	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	詳細はTCOまで
	宮城	第4回 TCO運営委員会	4月16日(日) 10:00～12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	詳細はTCOまで
	宮城	AA東北見聞録印刷・発行 TCO月例発送作業	4月26日(水) 11:00～	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	詳細はTCOまで
5月	宮城	第5回 東北見聞録編集委員会	5月13日(土) 10:00～12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	詳細はTCOまで
	宮城	第5回 TCO運営委員会	5月14日(日) 10:00～12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	詳細はTCOまで
	山形	第3回 東北地域広報委員会	5月20日(土) 10:00～12:00	酒田市泉学区コミュニティ防災センター 酒田市ゆたか2丁目2-11	詳細はTCOまで
	宮城	AA東北見聞録印刷・発行 TCO月例発送作業	5月26日(金) 11:00～	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	詳細はTCOまで

### Alcoholics Anonymous®

(無名のアルコール依存症者たち)

#### 「AAの未来に対する私たちの責任」

全体の福利を優先すること、共同体の一体性を守るためである。

私たちの命が、そしてこれからやってくる仲間の命が

AAの一体性にかかっているのだから。

(『絵で見る12の伝統』より ©AANS)

**AA東北セントラルオフィス(TCO) 【月・水・金】 13:00～16:00 (祝日は休み)**

〒981-0933 宮城県仙台市青葉区柏木1丁目7-12 紫苑荘2F

Tel/Fax **022-276-5210** E-mail [aa.tco20@gmail.com](mailto:aa.tco20@gmail.com)

ホームページ <http://tco.aatohoku.info/> (更新再開しました / 一部準備中)

『東北見聞録』および、掲載情報(ミーティング・メッセージ・イベント/セミナー・委員会/集会)は、  
TCOのホームページへも掲載しております。

『東北見聞録』やイベントチラシ等は、ホームページ上のPDFより印刷可能です。

✿ どうぞ、ご活用ください ✿

### 全国各地のAAサービスオフィス

日本ゼネラルサービス (JSO)	【月～金】 10:00～18:00 Tel 03-3590-5377 Fax 03-3590-5419 <a href="http://www.aajapan.org/">http://www.aajapan.org/</a>
北海道セントラルオフィス (HCO)	【月～金】 11:00～16:00 Tel/Fax 011-557-4329
関東甲信越セントラルオフィス (KKCO)	【年中無休】 10:00～19:00 <a href="http://www.ab.auone-net.jp/~aahco/">http://www.ab.auone-net.jp/~aahco/</a> Tel 03-5957-3506 Fax 03-5957-3507 <a href="http://www.h2.dion.ne.jp/~aa-kkse/">http://www.h2.dion.ne.jp/~aa-kkse/</a>
中部北陸セントラルオフィス (CHCO)	【月～金】 10:00～17:00 Tel 052-915-1602 Fax 052-917-0764 <a href="http://park16.wakwak.com/~chco/">http://park16.wakwak.com/~chco/</a>
関西セントラルオフィス (KCO)	【月～金】 10:00～17:00 【日・祝】 13:00～16:00 Tel 06-6536-0828 Fax 06-6536-0833 <a href="http://www.aa-kco.com/">http://www.aa-kco.com/</a>
中四国セントラルオフィス (CSCO)	【月～金】 10:00～18:00 Tel 082-246-8608 Fax 082-249-1081 <a href="http://wwl.enjoy.ne.jp/~cscoc/">http://wwl.enjoy.ne.jp/~cscoc/</a>
九州沖縄セントラルオフィス (KOCO)	【月～金】 10:00～18:00 Tel/Fax 099-248-0057 <a href="http://www.aa-koco.com/">http://www.aa-koco.com/</a>
English Speaking AA	Tokyo AA Hotline : 03.3971.1471 E-mail : <a href="mailto:inquiries@aatokyo.org">inquiries@aatokyo.org</a>