

AA東北見聞録

平成29年 3月号 vol.71

【夢見月 あの日を思い…ほろり号】

仲間と関係者のリレーエッセイ第三十五「和」

「回復のAAクッキング？」も第三十回です！



「今、被災地（この場所）にAAを運ぶということ」

相馬編 連載第九回

AA東北セントラルオフィス発行
AA東北地域ミーティングリスト掲載

【2017年2月25日版】



AA東北見聞録

2017年 夢見月号 Vol.71

制作 AA東北見聞録 編集委員会 印刷/発行元 AA東北セントラル オフィス 宮城県仙台市青葉区 稲木1-7-12紫苑社2F

インタビュー企画第四弾・第九回

「今、被災地（この場所）にAAを運ぶということ」

※インタビュー内容はメンバー個人の意見であり、AAを代表したもので、グループを代表したものではありません。時系列が前後する場合がありますがご了承ください。

次の質問に入ります。ここ南相馬、相馬でAAミーティングを開いて二年半が経とうとしています。その中で様々な経験をされてきたかと思いますが、そういう経験を経てAAの一体性というのは、どういうものだと感じられていますか。

えーと・・・やっぱり先行く仲間たちが伝えてくれたものを、そのまま伝えて行くことによって成り立っていきんだなっていうのを・・・あのあたしここやっている途中で大きい病気にして、もうどっちも開くあきらめようって思ったときに、AAのメンバーとしてやっていくことは「メッセージを運ぶことなんだ」って、苦しんでいる人に運ぶことなんだって先行く仲間から言われて、気にすんなって、自分の病気のこと考えて、「守っていきながら心配すんな」って言われた。

その言葉がホントに一体性の形なんだろうなって。安心して任せることもできたり、グループ主催だったものが、こうして有志っていう形で、なくなることなく続けられるのも、そういうAAの持つ特有の「一体性」なのではないかと思えます。

最後の質問に移りたいと思います。ここ南相馬・相馬は

ほのぼのA子ちゃん第44話 The challenge world 3の4



おめでとウ C子

私がおめでとでも誰かが開けてくれるっていう信頼関係も仲間との間に起きてるし。それだけメンバーも増えてきてるし。是非AAに足を向けてください、あたしたちはいつでも待っています。次号に続く

【材料】*食パン*粒マスタード*洋からし*玉ねぎ*レタス*豚肉薄切り*焼肉のタレ

【作り方】

- ①食パンに粒マスタードと洋からしを塗り、スライスした玉ねぎをのせる。
- ②焼き肉のタレで濡い目に味付けした豚肉とレタスをのせて完成!!

はさむものはお好みで！
冷凍アレンジで男をアビール

「回復のAAクッキング?」

震災と原発事故にともなう放射能被害で、より複雑な地域事情を抱えているかと思えます。多分実際そうだと思うんですよ。ここに来ないと分からないですね。ここに入ってくる途中でモニタリングポストの掲示板があるので毎回見ているのですが、仙台だと0.02mSv/hなわけですが、ここだと0.16mSv/h、何倍になるんだこれって感じで。

純 高速走って広野とかの0.16mSv/hとか、今でも。こないだ(平成二十七年当時)びっくりしたのが、(国道)六号走って双葉に入ったとき、六mSv/h(笑)。すごいですよ。それ違う車は警察車両しかないという(笑)。そんな状況が車で走って四十分間位続くんですよ。その間誰もいないという。そういう状況の狭間で葛藤している新しい仲間へメッセージをお願いします。

純 運び続けます。なんか最初の頃より肩の力降りてるから、

仲間と関係者のリレーエッセイ

「ビルはこう思う」より思うこと ハルミ

AA宮城はまなすG

「第三十五回・怒りー個人とグループの敵」 『アルコホーリクス・アノニマス』に書かれているように、「第一の犯人は恨み」です。それが再飲酒の第一の原因なのです。AAにいる私たちほど、「飲めば、結局、発狂するか死に至る」ことを熟知している人間はいません。

「ビルはこう思う」からの抜粋文はAAWSの許可のもと再録

十五年前にAAにつながったころの私は、周りの人間への怒りと恨みでいっぱいでした。ミーティングに出れば、夫の棚卸しを延々とやっていました。そんな私に、最初のスポンサーが「ミーティングは悪口を言う場所ではなくて、経験と力と希望を分かち合う場所です。」と言ってくれました。でも当時の私には理解できませんでした。延々と自己憐憫と怒りに浸りながら、自分が変わろうとせず、グループを変え、スポンサーを変え、私以外のありとあらゆるものを変える努力を力いっぱいやり続けました。だんだん居場所がなくなり、三年前に自分でグループを立ち上げた。誰も自分の周りに居ませんでした。その時にピンと来たのが、退院したばかりのあのメンバーならきっと一緒にやってくれるはずだ。と何故だか思えたのです。彼と意気投合して三年前に宮城はまなすグループが誕生したのですが、決して平たんな日ではありませんでした。なにせ私は自分の問題に向き合っていなかったわけですから。何度もグループメンバーや職場の上司や同僚に腹を立てては、苦しくなって何度もスポンサーに電話しました。当時の私にとって怒りや恨みはごちそうでした。二年前からゼネラルサービズに関わる機会を頂き、同時期に気仙沼に会場を開き毎月通い続け、遠方のスポンサーたちと関わり、忙しくしているうちに、致命的な怒りや恨みに耽溺するよりも、互いに支えあい助け合うことを願う気持ちが大きくなっていきました。私はとても幸運だと感じています。AAプログラムと仲間感謝します。

変えられないもの

「今、被災地（この場所）にAAを運ぶということ・相馬編」を九ヶ月に渡りお届けしてきました。そしてまた三月十一日がやってきました。

戦前・戦後という括りがありますが、東日本大震災以前から酒無しの新しい生き方を送り、変えられないものを受け入れ、他のアルコホーリクス達の飲まない生き方の手助けをしてきた仲間を「震前派」とするならば、震災当時、自分の止まらない飲酒欲求を「不安」や「恐れ」「あきらめ」などにすり替え、酒に逃げ込み心も身体も痛め、ようやく生き直し始めた私などは「震中派」といったところでしょうか。最近になってようやくソーパーにして五年未満の仲間達と、あの頃、自分達してきた酷い話を笑って分かち合えるようになってきました。震災を期に良くない飲み方が始まったという人居場所を失い、話し相手や、重い荷物、様々な人生を抱えたこれからの仲間を「震後派」のアルコホーリクス達に、先を歩く仲間がしてくれたように、飲まない新しい生き方を手助けが出来ればと思っています。

Alcoholics Anonymous®

アルコホーリクス・アノニマス® (無名のアルコール依存症者たち)

AA Preamble (AAの序文)

アルコホーリクス・アノニマス®は、経験と力と希望を分かち合っ共同する問題を解決し、ほかの人たちもアルコールリズムから回復するように手助けしたいという共同体である。

- ・AAのメンバーになるために必要なことはただ一つ、飲酒をやめたいという願ひだけである。会費もないし、料金を払う必要もない。私たちは自分たちの献金だけで自立している。
- ・AAはどのような宗教、宗派、組織、団体にも縛られていない。また、どのような論争や運動にも参加せず、支持も反対もしない。
- ・私たちの本来の目的は、飲まないで生きていくことであり、ほかのアルコホーリクスも飲まない生き方を達成するように手助けすることである。

(A. A. グレープバイン社の許可のもと再録)

この東北地域AAミーティングリストは、2017年 **2月20日現在**、AA東北セントラルオフィスに東北地域の各グループから寄せられた情報を元に作成しています。発行後に変更・休止等の情報が寄せられた場合は、TCOホームページへ掲載しております。詳細は、AA東北セントラルオフィス (TCO) までお問い合わせ下さい。

尚、ここに掲載されているミーティング会場へ直接のお問い合わせはご遠慮願ひます。

※ 備考欄に「開催情報不明」と記載されている部分は、開催確認が取れていませんのでご注意下さい。

※ 「情報受領」の欄に○がある箇所は、当月の“変更”または“通常開催”のご連絡をいただいております。

AA東北セントラルオフィス(TCO) 所在地：〒981-0933 仙台市青葉区柏木1丁目7-12 紫苑荘2F

Tel&Fax : 022-276-5210 / E-mail : aa.tco20@gmail.com

お問い合わせ・電話受付【月・水・金】13:00~16:00 (祝日は休み)

青森県3月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考	情報受領
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週		
日	—	—	—	—						
月	—	—	—	—						
火	青森	青森市横内市民センター 青森市大字横内字亀井28-2	19:00~ 20:30	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン			
水	おいらせ	八戸市田面木公民館 八戸市大字田面木字上野道下30-1	19:00~ 20:30	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン		
木	青森本町	カトリック本町教会 青森市本町4丁目4-7	19:00~ 20:30	しばらく休止!						○
金	弘前	弘前市藤代町会集会所 弘前市藤代2丁目11-1	17:00~ 18:00	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン	31日 オープン	開催情報不明 (定例を掲載)	
土	—	—	—	—						

※ 米軍三沢基地内AAミーティング情報については、最終ページ記載の“全国各地のAAサービスオフィス”の“English Speaking AA”をご参照ください。

秋田県3月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考	情報受領
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週		
日	秋田	サンライフ秋田 秋田市八橋南1丁目8-7	13:30~ 15:00	都合により休止!						○
月	—	—	—	—						
火	千秋	秋田県民会館 ジョイナス 秋田市千秋明德町2-52	19:00~ 20:30	7日 オープン	14日 オープン		28日 休止!			○
		東地区コミュニティセンター 秋田市広面鬼頭38	19:00~ 20:30			21日 オープン			会場変更	
水	—	—	—	—						
木	千秋	秋田県民会館 ジョイナス 秋田市千秋明德町2-52	19:00~ 20:30	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン		○
金	—	—	—	—						
土	千秋	東地区コミュニティセンター 秋田市広面鬼頭38	19:00~ 20:30	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン			○

岩手県3月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考	情報受領
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週		
岩手県	日	盛岡 アイーナ(いわて県民情報交流センター) 盛岡市盛岡駅西通1丁目7-1	13:30～ 15:00	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン			○
	月	岩手山麓 ミーティング 滝沢市 ビッググループ滝沢	13:30～ 15:00	6日 オープン		20日 オープン			第1、3、5月曜	
			滝沢市下鶴飼1-15	13:30～ 15:00		13日 オープン		27日 オープン	1月～新会場 第2、4月曜	
	火	盛岡 カトリック四ツ家教会 盛岡市本町通2丁目12-25	19:00～ 20:30	7日 クローズド	14日 クローズド	21日 クローズド	28日 クローズド			○
	水	水沢 奥州市総合水沢病院 奥州市水沢区大手町3丁目1	13:30～ 15:00	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン	開催情報不明 (定例を掲載)	
	木	—	—	—	—	—	—	—		
	金	—	—	—	—	—	—	—		
土	宮古 ミーティング	宮古市中央公民館分館 宮古市保久田7-22	18:30～ 20:00		11日 オープン		25日 オープン		(定例を掲載) 第2、4土	

アルコールクス・アノニマス (AA) とは？

AAとは、さまざまな職業・社会層に属している人達が、アルコールを飲まない生き方を手にし、それを続けていくために自由意志で参加している世界的な団体です。

AAのメンバーになるために必要なことは、飲酒をやめたいという願いです。会費や料金は必要ありません。

(『AA早分かり』より抜粋 ©AAWS)

AAメンバーはどのようにして飲まない生き方を続けているのか

AAはアルコールを完全にやめるためのプログラムです。今日一日、とまかく最初一杯に手をつけない、メンバーはこのことに心がけています。そして飲まない生き方を続けるために、AAミーティングで経験と力と希望を分かち合い、さらにアルコールリズムから回復するために提案された12のステップを実行しています。

(『AA早分かり』より抜粋 ©AAWS)

※ クローズド・ミーティング — 飲酒をやめたいと願う、アルコール依存症者本人のみが参加できます。

※ オープン・ミーティング — 本人以外にも家族、医療関係者、福祉の専門家、AAに関心がある方ならどなたでも参加できます。

山形県3月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考	情報受領	
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週			
山形県	日	山形市元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30～ 21:00	5日 オープン	12日 O/ビジネス		26日 オープン			○	
	月	山形 羽陽和光会	山形市総合福祉センター 山形市城西町2丁目2-22	10:15～ 11:45	6日 クローズド	13日 クローズド		27日 クローズド			
			山形市春日町7-5	10:15～ 11:45			20日 クローズド		午前Mtg 会場変更	○	
			カトリック山形教会 山形市香澄町2丁目11-15	19:30～ 21:00			20日 オープン		通常Mtg(夜) 会場変更		
	火	酒田 泉学区コミュニティ防災センター 酒田市ゆたか2丁目2-11	19:00～ 20:30	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン			○	
	水	山形	山形市総合福祉センター 山形市城西町2丁目2-22	14:00～ 15:30	1日 オープン	8日 オープン		22日 オープン	29日 オープン		○
			山形市霞城公民館 山形市城西町2丁目2-15	14:00～ 15:30			15日 オープン			会場変更	
		もがみ	新庄市民プラザ 新庄市大手町1-60	19:00～ 20:30	1日 クローズド	8日 オープン	15日 オープン	22日 クローズド	29日 クローズド		
	木	よねざわ	米沢市置賜総合文化センター 米沢市金池3丁目1-14	11:00～ 12:00	2日 オープン		16日 オープン		30日 オープン	第1、3、5木	
			山形	山形市元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30～ 21:00	2日 クローズド	9日 C/ステップ	16日 クローズド	23日 C/ビッグブック		
		山形市総合福祉センター 山形市城西町2丁目2-22		19:30～ 21:00				30日 クローズド	会場変更		
金	よねざわ	米沢市置賜総合文化センター 米沢市金池3丁目1-14	19:00～ 20:00	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン	31日 オープン			
土	酒田みなと	酒田市総合文化センター 酒田市中央西町2-59	14:00～ 15:30			18日 オープン					

山形県3月の女性クローズドミーティング

曜日	グループ名	会場・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考	情報受領
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週		
山形県女性	土	山形女性 ミーティング カトリック山形教会 山形市香澄町2丁目11-15	14:15～ 15:45			18日 女性クローズド			14:00開場 第3土	○

「O」オープン 「C」クローズド 「ビジネス」事務ミーティング 「ステップ」ステップミーティング 「ビッグブック」ビッグブックミーティング

宮城県3月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考	情報受領
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週		
日	黒松	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	14:00～ 15:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		○	
	大崎ビッグブック	大崎市ふるさとプラザ 大崎市古川駅前大通1丁目5-18	18:30～ 19:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン			
	みなみ	仙台市八本松市民センター 仙台市太白区八本松2丁目4-20	19:00～ 20:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン			
月	きたやま	東北会病院 4F会議室 仙台市青葉区柏木1丁目8-7	11:00～ 12:00	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		○	
	西仙台セレニティ	カトリック西仙台教会 仙台市青葉区国見3丁目2-17	19:00～ 20:30	6日 休止!	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		○	
	多賀城	多賀城市市民活動サポートセンター 多賀城市中央2丁目25-3	19:30～ 21:00	6日 オープン	13日 オープン		27日 オープン		○	
		多賀城市文化センター 多賀城市中央2丁目27-1	19:30～ 21:00			20日 オープン		会場変更		
	こもれび	仙台市市民活動サポートセンター 仙台市青葉区一番町4丁目1-3	20:15～ 21:45	6日 オープン	13日 オープン		27日 オープン		○	
		仙台市戦災復興記念館 仙台市青葉区大町2-12-1	20:00～ 21:15			20日 オープン		時間変更 会場変更		
火	おじか	石巻市蛇田公民館 石巻市蛇田字上中埠26	14:00～ 15:30	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン			
	古川	大崎市ふるさとプラザ 大崎市古川駅前大通1丁目5-18	19:00～ 20:00	7日 クローズド	14日 クローズド	21日 オープン	28日 クローズド		○	
	新坂	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	19:00～ 20:30	7日 オープン	14日 オープン		28日 オープン		○	
		東北会病院 4F会議室 仙台市青葉区柏木1丁目8-7	19:00～ 20:30			21日 オープン		会場変更		
	元寺	カトリック元寺小路教会 仙台市青葉区本町1丁目2-12	19:00～ 20:30	7日 クローズド	14日 クローズド	21日 クローズド	28日 オープン	毎月最終週は 18:30～20:00		
水	旭ヶ丘ビッグブック	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	10:30～ 12:00	1日 クローズド	8日 クローズド	15日 クローズド	22日 クローズド	29日 クローズド	星臨時Mtg	
	わらじ	鹿島台公民館 大崎市鹿島台木間塚字小谷地504-1	14:00～ 15:30	1日 クローズド	8日 クローズド	15日 クローズド	22日 クローズド	29日 クローズド		
	はっぴい	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	18:30～ 20:00	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン	○	
	宮城野リボン	宮城野区中央市民センター 仙台市宮城野区五輪2丁目12-70	19:00～ 20:00	1日 休止!	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン	○	
	昼前	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	19:00～ 20:30	1日 クローズド	8日 クローズド	15日 クローズド	22日 クローズド	29日 クローズド	○	
木	杜の都	仙台市荒町市民センター 仙台市若林区荒町86-2	13:00～ 14:30	2日 休止!	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン	○	
	きたやま	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	14:00～ 15:30	2日 クローズド	9日 クローズド	16日 クローズド		30日 クローズド	○	
		仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	14:00～ 15:30				23日 クローズド	会場変更		
	黒松	仙台市黒松市民センター 仙台市泉区黒松1丁目33-40	19:00～ 20:30	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン	○	
	花楽ミーティング	自由空間 寅や 加美郡加美町南町111-1	19:00～ 20:30	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン		
	みなみ	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	19:00～ 20:30	2日 クローズド	9日 クローズド	16日 クローズド	23日 クローズド	30日 クローズド		
金	元寺(いせんばMtg)	石巻市保健相談センター 石巻市鑄銭場1-27	14:30～ 16:00		10日 オープン		24日 オープン			
	新坂	東北会病院 4F会議室 仙台市青葉区柏木1丁目8-7	16:00～ 17:30	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン	31日 オープン	○	
	おじか	女川町まちなか交流館 牡鹿郡女川町女川浜字大原1-36	19:00～ 20:00		10日 オープン		24日 オープン		2月～3月のみ 第2、4金	
	宮城はまなす	名取市市民活動支援センター 名取市大手町5丁目6-1	19:00～ 20:30	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン	31日 オープン	毎月第3金は 19:00～20:00	
	旭ヶ丘ビッグブック	仙台市旭ヶ丘市民センター 仙台市青葉区旭ヶ丘3丁目25-15	19:30～ 21:00	3日 O/Q&A	10日 クローズド	17日 クローズド	24日 クローズド	31日 クローズド	第1週はオープン および Q&A	
土	宮城はまなす	名取市市民活動支援センター 名取市大手町5丁目6-1	14:00～ 15:30		11日 オープン				第2土	
		気仙沼中央公民館 気仙沼市魚市場前1-1	14:00～ 15:30			18日 オープン			第3土	
	きたやま	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	14:00～ 15:30		11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン		○	
		仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	14:00～ 15:30	4日 オープン					会場変更	
	宮城野リボン	仙台市鶴ヶ谷市民センター 仙台市宮城野区鶴ヶ谷2丁目1-7	19:00～ 20:30	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン		○	
	登米ミーティング	登米市迫公民館 登米市迫町佐沼字中江2丁目6-1	19:00～ 20:30		11日 オープン		25日 オープン			
	とぼす	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	19:40～ 20:30	4日 クローズド	11日 クローズド	18日 クローズド	25日 クローズド		○	

宮城県3月の女性クローズドミーティング

宮城県女性	曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル				備考	情報受領
					第1週	第2週	第3週	第4週		
	土	とぼす	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	18:30～ 19:30	4日 女性クローズド	11日 女性クローズド	18日 女性クローズド	25日 女性クローズド		○

福島県3月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考	情報受領	
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週		Gより	地区より
日	田村	LVMH子どもアートメゾン 相馬市中村2丁目2-15	10:00～ 11:30	5日 オープン					第1日曜	○	○
		南相馬市民情報交流センター 南相馬市原町区旭町2丁目7-1	14:00～ 15:30	5日 オープン							
	白河	マイタウン白河 白河市本町2	14:00～ 15:30	5日 オープン		19日 オープン					○
	会津	會津稽古堂(生涯学習総合センター) 会津若松市栄町3-50	15:00～ 16:30	5日 O/メダル	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン				○
月	なみき	カトリック郡山(虎丸)教会 郡山市虎丸町13-1	19:00～ 20:30	6日 O/ビギナーズ	13日 C/ビジネス	20日 C/ステップ	27日 C/伝統			○	○
		郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	19:00～ 20:30		13日 O/メダル	20日 O/ビジネス					○
	開成	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	19:00～ 20:30				27日 O/ステップ				○
火	いわき七浜	日本キリスト教団 いわき教会 いわき市平谷川瀬字仲山町25	18:30～ 19:30	7日 O/ビジネス	14日 O/メダル	21日 O/ステップ	28日 オープン				○
	福島	カトリック松木町教会 福島市松木町4-2	18:30～ 20:00	7日 C/ビジネス	14日 クローズド	21日 クローズド	28日 クローズド				○
	白河	マイタウン白河 白河市本町2	19:30～ 20:30	7日 O/メダル	14日 C/ステップ	21日 C/ビジネス	28日 C/ステップ				○
水	なみき	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	13:30～ 15:00	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 O/ビギナーズ	29日 オープン	3月～ 毎週開催	○	○
	いわき平	いわき市生涯学習プラザ いわき市平字1丁目1 ティーワンビル内	19:00～ 20:30	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン			○
	郡山	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	19:00～ 20:30	1日 O/メダル	8日 O/ビジネス	15日 オープン	22日 O/ステップ		8日ビジネスは 20:00～20:30		○
	須賀川翠ヶ丘	須賀川市コミュニティプラザ 須賀川市中山63-1 須賀川駅2F	19:00～ 20:30	1日 C/ビギナーズ	8日 C/ステップ		22日 C/伝統	29日 C/AAグループ			○
木	開成	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	13:30～ 15:00	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン					○
	福島	カトリック松木町教会 福島市松木町4-2	18:30～ 20:00	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 O/メダル			○
	南十字星	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	19:00～ 20:30	2日 オープン	9日 C/ビジネス		23日 O/ステップ		2日は 会場変更		○
金	須賀川翠ヶ丘	日本キリスト教団 本宮教会 本宮市本宮字東町2	19:00～ 20:30	3日 オープン	10日 クローズド	17日 クローズド	24日 クローズド	31日 クローズド			○
		田村	田村市船引就業改善センター 田村市船引町船引字石田151	13:30～ 15:00	4日 O/メダル	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン			○
土	なみき	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	19:00～ 20:30		11日 O/メダル		25日 オープン		25日は 会場変更	○	○
		郡山市桃見台地域公民館 郡山市桃見台町12-3	19:00～ 20:30	4日 オープン		18日 オープン			4日は 会場変更		
	須賀川翠ヶ丘	須賀川市コミュニティプラザ 須賀川市中山63-1 須賀川駅2F	19:00～ 20:30	4日 O/メダル	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン				○

福島県3月の女性クローズドミーティング

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考	情報受領	
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週		Gより	地区より
土	福島女性 ミーティング	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	14:00～ 15:30		11日 女性クローズド				第2土		○
	いわき女性 ミーティング	いわき市生涯学習プラザ5F いわき市平字1丁目1 ティーワンビル内	14:00～ 15:30	しばらく休止！							○

O(オープン): どなたでも参加できます。

C(クローズド): お酒をやめたいと願う、本人のみ参加できます。

「メダル」 飲酒を止めてからの期間を祝います。

「ステップ」 「12のステップ」を使ったミーティングです。

「ビギナーズ」 初心者を中心としたミーティングです。

「伝統」 「12の伝統」を使ったミーティングです。

「AAグループ」 小冊子「AAグループ」を使ったミーティングです。

「ビジネス」 事務ミーティングです。(開催グループによって、通常ミーティングのなかで行ったり、ミーティング前後に行う場合があります。)

東北地域3月の病院・矯正・仮設住宅・臨時AAメッセージ

県	メッセージ先	日時	所在地	窓口グループ	備考
宮城	石巻開成仮設臨時ミーティング	3月3日(金)14:30~16:00	石巻市開成1-5 開成公園グループホーム3、4号棟	東北地域 広報委員会	毎月第1金
	からころ臨時ミーティング	3月17日(金)14:30~16:00	石巻市鑄銭場3-19 秋田屋ビル1F	東北地域 広報委員会	毎月第3金
山形	山形刑務所メッセージ	3月27日(月)17:30~18:30	詳細・問い合わせ TCOまで	東北地域矯正 保護施設委員会	毎月第4月 祝日の場合は翌火
岩手	盛岡市立病院	3月4日(土)13:00~ 3月18日(土)13:00~	盛岡市本宮5丁目15-1	盛岡G	毎月第1、3 土曜日
山形	若宮病院	3月11日(土)13:30~15:00	山形市吉原2丁目15-3	山形G	毎月第2土
	さくら町病院	3月14日(火)15:00~16:30	山形市桜町2-75	山形G	毎月第2火
	佐藤病院 (要問い合わせTCO)	3月19日(日)14:00~15:30	南陽市柗塚948-1	山形G	毎月第3日
宮城	東北会病院 3階	3月15日(水)19:00~20:00	仙台市青葉区柏木1丁目8-7	きたやまG	毎月第3水 (18:00~打合せ)
福島	星ヶ丘病院	3月19日(日)13:00~	郡山市片平町字北三天7	なみきG	毎月第3日
	会津西病院	3月26日(日)13:30~	会津若松市北会津町 東小松2335番地	会津G	毎月第4日

東北地域のAAイベント・セミナー

開催日時	開催県・主催	イベント内容	備考	
3月	3月5日(日) 10:00~15:00	宮城 わらじG	7th オープン スピーカーズ ミーティング テーマ「ゆだねる」 会場/大崎市鹿島台公民館 所在地/宮城県大崎市鹿島台木間塚字小谷地504-1	詳細はTCOまで
	3月19日(日) 10:30~15:00	宮城 宮城はまなすG	3周年記念 第1回 オープン スピーカーズ ミーティング テーマ「ターニングポイント」 会場/名取市市民活動支援センター 所在地/宮城県名取市大手町5丁目6-1	詳細はTCOまで
	3月26日(日) 10:00~15:00	福島 田村G	第5回 オープン スピーカーズ ミーティング テーマ「新しい生き方」 会場/田村市就業改善センター 所在地/福島県田村市船引町船引字石田151	詳細はTCOまで
4月	4月5日(水) 18:30~20:30	福島 郡山G	お花見の集い ～夜ざくらみて、分かち会おう!～ 会場/郡山市中央公民館 所在地/福島県郡山市麓山1丁目8-4 参加費/500円 ※18:30~1F調理室にて会食、その後ミーティング	詳細はTCOまで
5月	5月2日(火) 10:00~15:30	青森 おいらせG	第1回 支援者向け広報フォーラム テーマ「アルコール依存症からの回復」 会場/八戸市総合福祉会館「はちふくプラザ ねじょう」 所在地/青森県八戸市根城8丁目8-155 参加無料	詳細はTCOまで
	5月6日(土) 10:00~14:30	岩手 盛岡G	30周年記念 オープン スピーカーズ ミーティング テーマ「信じるようになった」 会場/アイーナ5階 501会議室 所在地/岩手県盛岡市盛岡駅西通1丁目7-1	詳細はTCOまで
	5月21日(日) 10:00~15:00	福島 いわき平G	第7回 オープン スピーカーズ ミーティング テーマ「私が奇跡」 会場/いわき市生涯学習プラザ 4F大会議室1・2 所在地/福島県いわき市平字1丁目1 ティーワンビル内	詳細はTCOまで
	5月28日(日) 10:00~15:00	宮城 多賀城G	第5回 オープン スピーカーズ ミーティング テーマ「アルコール(巧妙で、不可解で、強力なもの)」 会場/多賀城市市民活動サポートセンター 所在地/宮城県多賀城市中央2丁目25-3	詳細はTCOまで
6月	6月10日(土) 15:00 受付開始 ～11日(日) 10:00 清掃・解散	宮城 おじかG	第8回 宿泊ミーティング in 追分 テーマ「再生」 会場/追分温泉 所在地/宮城県石巻市北上町女川字大峰1 参加費/宿泊 10,000円(1泊2食) 定員/50名 受付/2017年2月20日より。(定員になり次第終了) 郵便振替/口座名:AAおじかグループ 記号番号/02270-2-138596 ※通信欄に性別、グループ名、アノニマスネーム 明記!	詳細はTCOまで
9月	9月2日(土) ～3日(日)	山形 2017AA東北 ラウンドアップ 実行委員会	速報! 2017AA東北ラウンドアップ in 山形 “湯上山温泉” 会場/上山温泉 有馬館 所在地/山形県上山市新湯6-5 参加費/宿泊 12,000円(1泊2食) 当日参加 2,000円 ～詳細後日～	詳細はTCOまで

東北地域のAAサービス集会・委員会関係

月	県	集会・委員会名称	日時	会場名・所在地	備考
3月	宮城	第3回 東北見聞録編集委員会	3月11日(土) 10:00~12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	詳細はTCOまで
	福島	東北地域広報委員会	3月11日(土) 10:00~12:00	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	詳細はTCOまで
	山形	第2回 東北地域委員会	3月12日(日) 10:00~12:00	山形市霞城公民館 山形市城西町2丁目2-25	詳細はTCOまで
	山形	第2回 東北地域集会	3月12日(日) 13:00~16:00	山形市総合福祉センター 山形市城西町2丁目2-22	詳細はTCOまで
	宮城	AA東北見聞録印刷・発行 TCO月例発送作業	3月25日(土) 11:00~	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	詳細はTCOまで
	宮城	第3回 TCO運営委員会	3月26日(日) 10:00~12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	詳細はTCOまで
4月	宮城	第4回 東北見聞録編集委員会	4月 8日(土) 10:00~12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	詳細はTCOまで
	宮城	第4回 TCO運営委員会	4月16日(日) 10:00~12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	詳細はTCOまで
	宮城	東北地域矯正保護施設委員会	4月16日(日) 10:00~12:00	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	詳細はTCOまで
	宮城	AA東北見聞録印刷・発行 TCO月例発送作業	4月26日(水) 11:00~	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	詳細はTCOまで

Alcoholics Anonymous®

(無名のアルコール依存症者たち)

「AAの未来に対する私たちの責任」

全体の福利を優先すること、共同体の一体性を守るためである。

私たちの命が、そしてこれからやってくる仲間の命が

AAの一体性にかかっているのだから。

(『絵で見る12の伝統』より ©AANS)

AA東北セントラルオフィス(TCO) 【月・水・金】 13:00~16:00 (祝日は休み)

〒981-0933 宮城県仙台市青葉区柏木1丁目7-12 紫苑荘2F

Tel/Fax **022-276-5210** E-mail aa.tco20@gmail.com

ホームページ <http://tco.aatohoku.info/> (更新再開しました / 一部準備中)

『東北見聞録』および、掲載情報(ミーティング・メッセージ・イベント/セミナー・委員会/集会)は、TCOのホームページへも掲載しております。

『東北見聞録』やイベントチラシ等は、ホームページ上のPDFより印刷可能です。

✿ どうぞ、ご活用ください ✿

全国各地のAAサービスオフィス

日本ゼネラルサービス (JSO)	【月~金】 10:00~18:00 Tel 03-3590-5377 Fax 03-3590-5419 http://www.aajapan.org/
北海道セントラルオフィス (HCO)	【月~金】 11:00~16:00 Tel/Fax 011-557-4329 http://www.ab.auone-net.jp/~aahco/
関東甲信越セントラルオフィス (KKCO)	【年中無休】 10:00~19:00 Tel 03-5957-3506 Fax 03-5957-3507 http://www.h2.dion.ne.jp/~aa-kkse/
中部北陸セントラルオフィス (CHCO)	【月~金】 10:00~17:00 Tel 052-915-1602 Fax 052-917-0764 http://park16.wakwak.com/~chco/
関西セントラルオフィス (KCO)	【月~金】 10:00~17:00 【日・祝】 13:00~16:00 Tel 06-6536-0828 Fax 06-6536-0833 http://www.aa-kco.com/
中四国セントラルオフィス (CSCO)	【月~金】 10:00~18:00 Tel 082-246-8608 Fax 082-249-1081 http://wwl.enjoy.ne.jp/~cscoc/
九州沖縄セントラルオフィス (KOCO)	【月~金】 10:00~18:00 Tel/Fax 099-248-0057 http://www.aa-koco.com/
English Speaking AA	Tokyo AA Hotline : 03.3971.1471 E-mail : inquiries@aatokyo.org