

AA東北見聞録

平成29年 2月号 vol.70

【雪消月たまには炬燵でござり号】

仲間と関係者のリレーエッセイ第三十四「和」

「回復のAAクッキング？」も第二十九回です！



「今、被災地（この場所）にAAを運ぶということ」

相馬編 連載第八回

AA東北セントラルオフィス発行
AA東北地域ミーティングリスト掲載

【2017年1月27日版】



AA東北見聞録

インタビュー企画第四弾・第八回！

「今、被災地（この場所）にAAを運ぶということ」

※インタビュ内容はメンバー個人の意見であり、AAを代表したもので、グループを代表したものではありません。時系列が前後する場合がありますがご了承ください。

「そこに居た人は、どこでなにをしているか・・・多分その土地というか、隣人の行き先も知らないでしょうね。純 あの、仮設住宅から借り上げ住宅とかに変わってきてるんで、いったんバラバラになってやっと人間関係を仮設住宅で築いてきたのに、また新しい所に移らなきゃならないような報道とか聞くと、なんとも言えない気持ちになりますよね。」

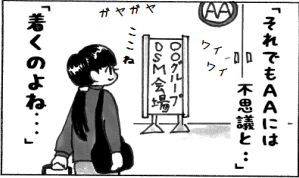
「いつ戻れるか、福島の場合分からない。で、戻れる場所ができてきても、家族構成によっては、絶対戻らないっていう家族も多いみたいです。」

「怒りを通り越した虚しさみたいなものが、五年経つにあたってかなり蔓延しているんだと思います。そこでどうか、だとすれば、AAの出番はこれからのような気がします。」

「純 そう。これからだと思えます。あの、関係者の人の話を聞いていても、以前よりも近所からの苦情とか、そういうのが強くなってきたみたいな話も聞くので、ご本人が傷んでくるのはこれからです。」

「いちようどどうにもならなくなって来る頃がこれからなんでしょうね。でも、その虚しさと言うのはどうしようもありません。」

ほのぼのA子ちゃん 第43話 The challenge world その3



やったね！C子！！

みなこ 寒い(笑)。みなこ 寝ていいですよ(笑)。みなこさんはこれからAAでやりたいことありますか。例えば相馬でフェロシップとか。 みなこ フェロシップね、ゆくゆくは(笑)。 次号に続く

「回復のAAクッキング?」

星空のあんぱん

★(材料(4人分))★ 小豆 150g ★砂糖 150g
★塩(ひとつまみ) ★水 800cc
★お餅(もしくは白玉団子)

★(手順)★

- ① 小豆 150g を水でよく洗い、一晩うるがす。
- ② ①を多めの水で半日ほど煮て、ザルにあげる。
- ③ ②と水 800cc と砂糖 150g を鍋に入れ、「愛の呪文」を唱えつつ弱火で3時間がき混ぜる。(※煮詰まったら水を適量、足してください)
- ④ 塩をひとつまみ加え、お餅と知えて、出来上がり!!!

みんなの笑顔で... ありがとう... 皆良し知.V.Dも... 皆良し知.V.Dも...

2017年 雪消月号 Vol.70

制作 AA東北見聞録 編集委員会 印刷/発行元 AA東北セントラル オフィス 宮城県仙台市青葉区 榎木1-7-12 紫苑荘2F

仲間と関係者のリレーエッセイ

「ビルはこう思う」より思うこと

AA山形 G 二

「第三十四和・四人、心穏やかに生きる」

恐ろしい程の二日酔い。苦しむ酔っぱらいは、今日という日を十分に生きることはできない。しかし、飲んでいるのにかかわらず、もうひとつの二日酔いがある。それは感情の二日酔いと言われるものだ。私たちが今日も、そして明日という日も、心穏やかに落ち着いて生きたいと願うなら、まずどうしてこれらの二日酔いを取り除く必要がある。だからといって、過去について病的なまでにこだわると言っているのではない。求められているのは、過ちを認め、正すことだ。

「ビルはこう思う」からの抜粋文はAAWSの許可のもと再録

飲めば、決まって二日酔いになる飲み方をやるようになったのは二十代後半から始まっていた。頭痛と吐き気におそわれたが、頭痛はともかく、吐き気は吐いてさえしまえば楽になっていたので毎日起こる二日酔いに特に問題を感じてはなかった。が、今振り返れば飲み方の異常は始まっていたように思う。四十才の時にアルコールで入院しAAになった。アルコールを止め続けていく上で、どうしても自分を変えていく必要にせまられた。ウツとキツチンドランカーの私にとって食事を準備するのは大変な苦痛だった。無理して作ろうとすればアルコールを呼び、作らなければ親が怒鳴り出すかもしれないという恐怖におびえなければならなかった。機能不全の家庭に育ち、心の在り方が正常ではなかったのだからと思う。それでもまず、この壁を越えるしかなく、平安の祈りの「変えていく勇氣」を使った。何度も心で繰り返し、親に「具合悪いから作れない」ことを伝えた。親の反応は、とてもあっさりしたものだった。問題は親では無く、弱味を見せられない私の方だったかもしれない。自分を変えていく作業はそこが始まりだったと思う。それから、怒り、悲しみ、辛さ、苦しさ等の感情に向き合ってきた。スリッパもしたしリストカット、精神科からの薬等々、お酒を必要としない「心」作りは長い道のりだった。そして今、以前の自分と比べて楽な生き方をしていることに感謝しています。

雪消月

二月、如月は雪消月(ゆききえづき)ともいう様です。この時期になると思いますが出来事があります。いつもの様に泥酔し、近道をしようと公園を横切る途中、何かにつまづき(何も無いのに足がもつれたのか)転びうつ伏せのまま起き上がる気力も無く、「もう、いいや。」とそのまま目を閉じました。気が付くと地面や背中が薄っすらと雪が積もっており、それはほんの数分の事なのか、もつと長い時間のことだったのかは分かりませんが、確かなのは、あの時死んでいてもおかしく無かったという事と、生きていたから笑って話せるという事です。今、飲まない生き方を続け、「どうなってもおかしくなかった時の事」「過去の過ち」「取り戻せない日々」等、そんな話の数々を仲間と分かち合う事で、心の治療をしています。話をすることで、心に積もった雪が消えたり、雨が上がり、雲が晴れていく感じがしたり、こういう事で健康な心に近づいていくのでしょうか。とは言うものの、私などは、心の雲が晴れ、快晴になれば、今度は「暑い、暑い」と言いたいですから、回復とは程遠いものです。

東北見聞録編集委員 A

Alcoholics Anonymous®

アルコホーリクス・アノニマス® (無名のアルコール依存症者たち)

AA Preamble (AAの序文)

アルコホーリクス・アノニマス®は、経験と力と希望を分かち合っ共通する問題を解決し、ほかの人たちもアルコールリズムから回復するように手助けしたいという共同体である。

- ・AAのメンバーになるために必要なことはただ一つ、飲酒をやめたいという願っだけである。会費もないし、料金を払う必要もない。私たちは自分たちの献金だけで自立している。
- ・AAはどのような宗教、宗派、組織、団体にも縛られていない。また、どのような論争や運動にも参加せず、支持も反対もしない。
- ・私たちの本来の目的は、飲まないで生きていくことであり、ほかのアルコホーリクも飲まない生き方を達成するように手助けすることである。

(A. A. グレープバイン社の許可のもと再録)

この東北地域AAミーティングリストは、2017年 **1月20日現在**、AA東北セントラルオフィスに東北地域の各グループから寄せられた情報を元に作成しています。発行後に変更・休止等の情報が寄せられた場合は、TCOホームページへ掲載しております。詳細は、AA東北セントラルオフィス (TCO) までお問い合わせ下さい。

尚、ここに掲載されているミーティング会場へ直接のお問い合わせはご遠慮願っます。

※ 備考欄に「開催情報不明」と記載されている部分は、開催確認が取れていませんのでご注意下さい。

※ 「情報受領」の欄に○がある箇所は、当月の“変更”または“通常開催”のご連絡をいただいております。

AA東北セントラルオフィス (TCO) 所在地：〒981-0933 仙台市青葉区柏木1丁目7-12 紫苑荘2F

Tel&Fax : 022-276-5210 / E-mail : aa.tco20@gmail.com

お問い合わせ・電話受付【月・水・金】13:00~16:00 (祝日は休み)

青森県2月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考	情報受領
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週		
日	—	—	—	—						
月	—	—	—	—						
火	青森	青森市横内市民センター 青森市大字横内字亀井28-2	19:00~	7日	14日	21日	28日			
			20:30	オープン	オープン	オープン	オープン			
水	おいらせ	八戸市田面木公民館 八戸市大字田面木字上野道下30-1	19:00~	1日	8日	15日	22日			
			20:30	オープン	オープン	オープン	オープン			
木	青森本町	カトリック本町教会 青森市本町4丁目4-7	19:00~	2日	9日	16日	23日		1月~ 新設!	
			20:30	オープン	オープン	オープン	オープン			
金	弘前	弘前市藤代町集会所 弘前市藤代2丁目11-1	17:00~	3日	10日	17日	24日		開催情報不明 (定例を掲載)	
			18:00	オープン	オープン	オープン	オープン			
土	—	—	—	—						

※ 米軍三沢基地内AAミーティング情報については、最終ページ記載の“全国各地のAAサービスオフィス”の“English Speaking AA”をご参照ください。

秋田県2月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考	情報受領
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週		
日	秋田	サンライフ秋田 秋田市八橋南1丁目8-7	13:30~ 15:00	5日	12日	19日	26日		開催情報不明 (定例を掲載)	
月	—	—	—	—						
火	千秋	秋田県民会館 ジョイナス 秋田市千秋明徳町2-52	19:00~	7日	14日	21日	28日			○
			20:30	オープン	オープン	オープン	休止!			
水	—	—	—	—						
木	千秋	秋田県民会館 ジョイナス 秋田市千秋明徳町2-52	19:00~	2日	9日	16日	23日			○
			20:30	オープン	オープン	オープン	オープン			
金	—	—	—	—						
土	千秋	東地区コミュニティセンター 秋田市広面鬼頭38	19:00~	4日	11日	18日	25日			○
			20:30	オープン	オープン	オープン	オープン			

岩手県2月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考	情報受領	
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週			
岩手県	日	盛岡 アイーナ(いわて県民情報交流センター) 盛岡市盛岡駅西通1丁目7-1	13:30～ 15:00	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン			○	
	月	岩手山麓 ミーティング	渋民勤労者研修センター 盛岡市玉山区渋民字渋民13	13:30～ 15:00	6日 オープン		20日 オープン			第1、3、5月曜 1月～新会場 第2、4月曜	○
			滝沢市 ビッググループ滝沢 滝沢市下鶴飼1-15	13:30～ 15:00		13日 オープン		27日 オープン			
	火	盛岡	カトリック四ツ家教会 盛岡市本町通2丁目12-25	19:00～ 20:30	7日 クローズド	14日 クローズド	21日 クローズド	28日 クローズド			○
	水	水沢	奥州市総合水沢病院 奥州市水沢区大手町3丁目1	13:30～ 15:00	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン		開催情報不明 (定例を掲載)	
	木	—	—	—	—	—	—	—			
	金	—	—	—	—	—	—	—			
土	宮古 ミーティング	宮古市中央公民館分館 宮古市保久田7-22	18:30～ 20:00		11日 オープン		25日 オープン		(定例を掲載) 第2、4土		

アルコールクス・アノニマス (AA) とは？

AAとは、さまざまな職業・社会層に属している人達が、アルコールを飲まない生き方を手にし、それを続けていくために自由意志で参加している世界的な団体です。

AAのメンバーになるために必要なことは、飲酒をやめたいという願いです。会費や料金は必要ありません。

(『AA早分かり』より抜粋 ©AAWS)

AAメンバーはどのようにして飲まない生き方を続けているのか

AAはアルコールを完全にやめるためのプログラムです。今日一日、とまかく最初一杯に手をつけない、メンバーはこのことに心がけています。そして飲まない生き方を続けるために、AAミーティングで経験と力と希望を分かち合い、さらにアルコールリズムから回復するために提案された12のステップを実行しています。

(『AA早分かり』より抜粋 ©AAWS)

※ クローズド・ミーティング — 飲酒をやめたいと願う、アルコール依存症者本人のみが参加できます。

※ オープン・ミーティング — 本人以外にも家族、医療関係者、福祉の専門家、AAに関心がある方ならどなたでも参加できます。

山形県2月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考	情報受領	
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週			
山形県	日	山形市元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30～ 21:00		12日 O/ビジネス		26日 オープン			○	
		カトリック山形教会 山形市香澄町2丁目11-15	19:30～ 21:00	5日 オープン					通常Mtg(夜) 会場変更		
	月	山形	山形市総合福祉センター 山形市城西町2丁目2-22	10:15～ 11:45	6日 クローズド	13日 クローズド		27日 クローズド		○	
			山形市霞城公民館 山形市城西町2丁目2-15	10:15～ 11:45			20日 クローズド				
			山形市元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30～ 21:00			20日 オープン				通常Mtg(夜)
	よねざわ	米沢市置賜総合文化センター 米沢市金池3丁目1-14	19:00～ 20:00		月曜は当面中止						○
	火	酒田	泉学区コミュニティ防災センター 酒田市ゆたか2丁目2-11	19:00～ 20:30	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン			○
	水	山形	山形市総合福祉センター 山形市城西町2丁目2-22	14:00～ 15:30	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン			○
			新庄市民プラザ 新庄市大手町1-60	19:00～ 20:30	1日 クローズド	8日 オープン	15日 オープン	22日 クローズド			
	木	よねざわ	米沢市置賜総合文化センター 米沢市金池3丁目1-14	11:00～ 12:00	2日 オープン		16日 オープン			第1、3、5木	○
		山形	山形市元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30～ 21:00	2日 クローズド	9日 C/ステップ	16日 クローズド	23日 C/ビッグブック			○
	金	よねざわ	米沢市置賜総合文化センター 米沢市金池3丁目1-14	19:00～ 20:00	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン			○
土	酒田みなと	酒田市総合文化センター 酒田市中央西町2-59	14:00～ 15:30			18日 オープン					

山形県2月の女性クローズドミーティング

曜日	グループ名	会場・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考	情報受領
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週		
山形県女性	土	山形女性 ミーティング	カトリック山形教会 山形市香澄町2丁目11-15	14:15～ 15:45			18日 女性クローズド		14:00開場 第3土	○

「O」オープン 「C」クローズド 「ビジネス」事務ミーティング 「ステップ」ステップミーティング 「ビッグブック」ビッグブックミーティング

宮城県 2月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考	情報受領
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週		
日	黒松	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	14:00～ 15:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン			
	大崎ビッグブック	大崎市ふるさとプラザ 大崎市古川駅前大通1丁目5-18	18:30～ 19:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン			
	みなみ	仙台市八本松市民センター 仙台市太白区八本松2丁目4-20	19:00～ 20:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン			
月	きたやま	東北会病院 4F会議室 仙台市青葉区柏木1丁目8-7	11:00～ 12:00	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		○	
	西仙台セレニティー	カトリック西仙台教会 仙台市青葉区国見3丁目2-17	19:00～ 20:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン			
	多賀城	多賀城市市民活動サポートセンター 多賀城市中央2丁目25-3	19:30～ 21:00	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン			
	こもれび	仙台市市民活動サポートセンター 仙台市青葉区一番町4丁目1-3	20:15～ 21:45	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		○	
火	おじか	石巻市蛇田公民館 石巻市蛇田字上中塚26	14:00～ 15:30	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン			
	古川	大崎市ふるさとプラザ 大崎市古川駅前大通1丁目5-18	19:00～ 20:00	7日 クローズド	14日 クローズド	21日 オープン	28日 クローズド			
	新坂	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	19:00～ 20:30	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン		○	
	元寺	カトリック元寺小路教会 仙台市青葉区本町1丁目2-12	19:00～ 20:30	7日 クローズド	14日 クローズド	21日 クローズド	28日 オープン	毎月最終週は 18:30～20:00		
水	旭ヶ丘ビッグブック	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	10:30～ 12:00	1日 クローズド	8日 クローズド	15日 クローズド	22日 クローズド		昼臨時Mtg	
	わらじ	鹿島台公民館 大崎市鹿島台木間塚字小谷地504-1	14:00～ 15:30	1日 クローズド	8日 クローズド	15日 クローズド	22日 クローズド			
	はっぴい	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	18:30～ 20:00	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン		○	
	宮城野リボン	宮城野区中央市民センター 仙台市宮城野区五輪2丁目12-70	19:00～ 20:00	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン			
	昼前	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	19:00～ 20:30	1日 クローズド	8日 休止!	15日 クローズド	22日 クローズド		○	
木	杜の都	仙台市荒町市民センター 仙台市若林区荒町86-2	13:00～ 14:30	2日 休止!	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン		○	
	きたやま	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	14:00～ 15:30	2日 クローズド	9日 クローズド	16日 クローズド	23日 クローズド		○	
	黒松	仙台市黒松市民センター 仙台市泉区黒松1丁目33-40	19:00～ 20:30	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン			
	花楽ミーティング	自由空間 寅や 加美郡加美町南町111-1	19:00～ 20:30	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン			
	みなみ	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	19:00～ 20:30	2日 クローズド	9日 クローズド	16日 クローズド	23日 クローズド			
金	元寺(いせんばMtg)	石巻市保健相談センター 石巻市鑄銭場1-27	14:30～ 16:00		10日 オープン		24日 オープン			
	新坂	東北会病院 4F会議室 仙台市青葉区柏木1丁目8-7	16:00～ 17:30	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン		○	
	おじか	女川町まちなか交流館 牡鹿郡女川町女川浜字大原1-36	19:00～ 20:00		10日 オープン		24日 オープン	2月～3月のみ 第2、4金	○	
	宮城はまなす	名取市市民活動支援センター 名取市大手町5丁目6-1	19:00～ 20:30	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン	毎月第3金は 19:00～20:00		
	旭ヶ丘ビッグブック	仙台市旭ヶ丘市民センター 仙台市青葉区旭ヶ丘3丁目25-15	19:30～ 21:00	3日 O/Q&A	10日 クローズド	17日 クローズド	24日 クローズド	第1週は オープン および Q&A	○	
土	宮城はまなす	名取市市民活動支援センター 名取市大手町5丁目6-1	14:00～ 15:30		11日 オープン			第2土		
		気仙沼中央公民館 気仙沼市魚市場前1-1	14:00～ 15:30			18日 オープン		第3土		
	きたやま	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	14:00～ 15:30	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン			○	
		仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	14:00～ 15:30				25日 オープン	会場変更		
	宮城野リボン	仙台市鶴ヶ谷市民センター 仙台市宮城野区鶴ヶ谷2丁目1-7	19:00～ 20:30	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン			
		登米市迫公民館 登米市迫町佐沼字中江2丁目6-1	19:00～ 20:30		11日 オープン					
	登米ミーティング	とめ市民活動プラザ 登米市迫町佐沼字大綱390-15	16:00～ 17:30				25日 オープン	時間変更 会場変更	○	
とぼす	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	19:40～ 20:30	4日 クローズド	11日 クローズド	18日 クローズド	25日 クローズド		○		

宮城県 2月の女性クローズドミーティング

宮城県女性	曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考	情報受領
					第1週	第2週	第3週	第4週	第5週		
	土	とぼす	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	18:30～ 19:30	4日 女性クローズド	11日 女性クローズド	18日 女性クローズド	25日 女性クローズド		○	

福島県2月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考	情報受領
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週		
日	田村	はまなす館(相馬市総合福祉センター) 相馬市小泉高池357	10:00～ 11:30	5日 オープン					第1日曜	○
		南相馬市民情報交流センター 南相馬市原町区旭町2丁目7-1	14:00～ 15:30	5日 オープン					第1日曜	
	白河	マイタウン白河 白河市本町2	14:00～ 15:30	5日 オープン		19日 オープン			1月～ 当会場にて開催	○
	会津	會津稽古堂(生涯学習総合センター) 会津若松市栄町3-50	15:00～ 16:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン			○
月	なみき	カトリック郡山(虎丸)教会 郡山市虎丸町13-1	19:00～ 20:30	6日 O/ビギナーズ	13日 C/ビジネス	20日 C/ステップ	27日 C/伝統			○
		郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	19:00～ 20:30		13日 O/メダル	20日 O/ビジネス				○
	開成	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	19:00～ 20:30				27日 O/ステップ			○
火	いわき七浜	日本キリスト教団 いわき教会 いわき市平谷川瀬字仲山町25	18:30～ 19:30	7日 O/ビジネス	14日 O/メダル	21日 O/ステップ	28日 オープン			○
		カトリック松木町教会 福島市松木町4-2	18:30～ 20:00	7日 C/ビジネス	14日 クローズド	21日 クローズド	28日 クローズド			○
	白河	マイタウン白河 白河市本町2	19:30～ 20:30	7日 O/メダル	14日 C/ステップ	21日 C/ビジネス	28日 C/ステップ		1月～ 当会場にて開催	○
水	なみき	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	13:30～ 15:00		8日 オープン		22日 O/ビギナーズ		1月～ 新設!	○
	いわき平	いわき市生涯学習プラザ いわき市平字1丁目1 ティーワンビル内	19:00～ 20:30	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン			○
	郡山	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	19:00～ 20:30	1日 O/メダル	8日 O/ビジネス	15日 オープン	22日 O/ステップ		8日ビジネスは 20:00～20:30	○
	須賀川翠ヶ丘	須賀川市コミュニティプラザ 須賀川市中山63-1 須賀川駅2F	19:00～ 20:30	1日 C/ビギナーズ			22日 C/伝統		ビジネスは 20:00～21:00	○
		須賀川市ふれあいセンター 須賀川市長祿町79	19:00～ 20:30		8日 クローズド				会場変更	○
木	開成	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	13:30～ 15:00	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン				○
	福島	カトリック松木町教会 福島市松木町4-2	18:30～ 20:00	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン			○
	南十字星	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	19:00～ 20:30		9日 C/ビジネス		23日 O/ステップ			○
郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1		19:00～ 20:30	2日 オープン		16日 O/メダル					○
金	須賀川翠ヶ丘	日本キリスト教団 本宮教会 本宮市本宮字東町2	19:00～ 20:30	3日 オープン	10日 クローズド	17日 クローズド	24日 クローズド		1月～ 新設!	○
土	田村	田村市船引就業改善センター 田村市船引町船引字石田151	13:30～ 15:00	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン			○
	なみき	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	19:00～ 20:30	4日 オープン	11日 オープン					○
		郡山市桃見台地域公民館 郡山市桃見台町12-3	19:00～ 20:30			18日 O/メダル	25日 オープン			○
	須賀川翠ヶ丘	須賀川市コミュニティプラザ 須賀川市中山63-1 須賀川駅2F	19:00～ 20:30	4日 O/メダル	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン			○

福島県2月の女性クローズドミーティング

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考	情報受領
土	福島女性 ミーティング	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	14:00～ 15:30		11日 女性クローズド				第2土	○
	いわき女性 ミーティング	いわき市生涯学習プラザ5F いわき市平字1丁目1 ティーワンビル内	14:00～ 15:30	しばらく休止						○

O(オープン): どなたでも参加できます。

C(クローズド): お酒をやめたいと願う、本人のみ参加できます。

「メダル」 飲酒を止めてからの期間を祝います。

「ステップ」 12のステップを使ったミーティングです。

「ビギナーズ」 初心者を中心としたミーティングです。

「伝統」 12の伝統を使ったミーティングです。

「ビジネス」 事務ミーティングです。(開催グループによって、通常ミーティングのなかで行ったり、ミーティング前後に行う場合があります。)

東北地域 2月の病院・矯正・仮設住宅・臨時AAメッセージ

県	メッセージ先	日時	所在地	窓口グループ	備考
宮城	石巻開成仮設臨時ミーティング	2月3日(金)14:30~16:00	石巻市開成1-5 開成公園グループホーム3、4号棟	東北地域 広報委員会	毎月第1金
	からころ臨時ミーティング	2月17日(金)14:30~16:00	石巻市鑄銭場3-19 秋田屋ビル1F	東北地域 広報委員会	毎月第3金
山形	山形刑務所メッセージ	2月27日(月)17:30~18:30	詳細・問い合わせ TCOまで	東北地域矯正 保護施設委員会	毎月第4月 祝日の場合は翌火
岩手	盛岡市立病院	2月4日(土)13:00~ 2月18日(土)13:00~	盛岡市本宮5丁目15-1	盛岡G	毎月第1、3 土曜日
山形	若宮病院	2月11日(土)13:30~15:00	山形市吉原2丁目15-3	山形G	毎月第2土
	さくら町病院	2月14日(火)15:00~16:30	山形市桜町2-75	山形G	毎月第2火
	佐藤病院 (要問い合わせTCO)	2月19日(日)14:00~15:30	南陽市柗塚948-1	山形G	毎月第3日
宮城	東北会病院 3階	2月15日(水)19:00~20:00	仙台市青葉区柏木1丁目8-7	新坂G	毎月第3水 (18:00~打合せ)
福島	星ヶ丘病院	2月19日(日)13:00~	郡山市片平町字北三天7	なみきG	毎月第3日
	会津西病院	2月26日(日)13:30~	会津若松市北会津町 東小松2335番地	会津G	毎月第4日

東北地域のAAイベント・セミナー

開催日時	開催県・主催	イベント内容	備考
2月	2月5日(日) 10:00~15:00	宮城 みなみG 会場/仙台市八本松市民センター 所在地/宮城県仙台市太白区八本松2丁目4-20	オープンスピーカーズミーティング テーマ「回復」 詳細はTCOまで
	2月11日(土・祝) 10:00~	福島 須賀川翠ヶ丘G 会場/須賀川市コミュニティプラザ 所在地/福島県須賀川市中山63-1 JR須賀川駅2F 会費/400円	'17年も須賀川で鍋を囲もう 詳細はTCOまで
3月	3月5日(日) 10:00~15:00	宮城 わらじG 会場/大崎市鹿島台公民館 所在地/宮城県大崎市鹿島台木間塚字小谷地504-1	7th オープンスピーカーズミーティング テーマ「ゆだねる」 詳細はTCOまで
	3月19日(日) 10:30~15:00	宮城 宮城はまなすG 会場/名取市市民活動支援センター 所在地/宮城県名取市大手町5丁目6-1	3周年記念 第1回 オープンスピーカーズミーティング テーマ「ターニングポイント」 詳細はTCOまで
	3月26日(日) 10:00~15:00	福島 田村G 会場/田村市就業改善センター 所在地/福島県田村市船引町船引字石田151	第5回 オープンスピーカーズミーティング テーマ「新しい生き方」 詳細はTCOまで
4月	4月5日(水) 18:30~20:30	福島 郡山G 会場/郡山市中央公民館 所在地/福島県郡山市麓山1丁目8-4 参加費/500円 ※18:30~1F調理室にて会食、その後ミーティング	お花見の集い ~夜ざくらみて、分かち合おう!~ 詳細はTCOまで
5月	5月2日(火) 10:00~15:30	青森 おいらせG 会場/八戸市総合福祉会館「はちふくプラザ ねじょう」 所在地/青森県八戸市根城8丁目8-155 参加無料	第1回 支援者向け広報フォーラム テーマ「アルコール依存症からの回復」 詳細はTCOまで
	5月6日(土) 10:00~14:30	岩手 盛岡G 会場/アイーナ5階 501会議室 所在地/岩手県盛岡市盛岡駅西通1丁目7-1	30周年記念 オープンスピーカーズミーティング テーマ「信じるようになった」 詳細はTCOまで
	5月21日(日) 10:00~15:00	福島 いわき平G 会場/いわき市生涯学習プラザ 所在地/福島県いわき市平1丁目1 ティーワンビル内	第7回 オープンスピーカーズミーティング テーマ「私が奇跡」 詳細はTCOまで
	5月28日(日) 10:00~15:00	宮城 多賀城G 会場/多賀城市市民活動サポートセンター 所在地/宮城県多賀城市中央2丁目25-3	第5回 オープンスピーカーズミーティング テーマ「アルコール(巧妙で、不可解で、強力なもの)」 詳細はTCOまで
9月	9月2日(土) ~3日(日)	山形 2017AA東北 ラウンドアップ 実行委員会 会場/上山温泉 有馬館 所在地/山形県上山市新湯6-5 参加費/宿泊 12,000円(1泊2食) 当日参加 2,000円 ~詳細後日~	《速報!》2017AA東北ラウンドアップin山形 “上山温泉” 詳細はTCOまで

東北地域のAAサービス集会・委員会関係

月	県	集会・委員会名称	日時	会場名・所在地	備考
2月	宮城	第2回 東北見聞録編集委員会	2月11日(土) 10:00～12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	詳細はTCOまで
	福島	福島地区委員会	2月12日(日) 13:00～	郡山市中央公民館堤下分室 郡山市堤下町2-11	詳細はTCOまで
	宮城	第2回 TCO運営委員会	2月19日(日) 10:00～12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	詳細はTCOまで
	宮城	第1回 東北セントラルオフィス集会	2月19日(日) 13:00～15:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	詳細はTCOまで
	宮城	AA東北見聞録印刷・発行 TCO月例発送作業	2月25日(土) 11:00～	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	詳細はTCOまで
3月	宮城	第3回 東北見聞録編集委員会	3月11日(土) 10:00～12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	詳細はTCOまで
	宮城	AA東北見聞録印刷・発行 TCO月例発送作業	3月25日(金) 11:00～	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	詳細はTCOまで
	宮城	第3回 TCO運営委員会	3月26日(日) 10:00～12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	詳細はTCOまで

Alcoholics Anonymous®

(無名のアルコール依存症者たち)

「AAの未来に対する私たちの責任」

全体の福利を優先すること、共同体の一体性を守るためである。

私たちの命が、そしてこれからやってくる仲間の命が

AAの一体性にかかっているのだから。

(『絵で見る12の伝統』より ©AANS)

AA東北セントラルオフィス(TCO) 【月・水・金】13:00～16:00 (祝日は休み)

〒981-0933 宮城県仙台市青葉区柏木1丁目7-12 紫苑荘2F

Tel/Fax **022-276-5210** E-mail aa.tco20@gmail.com

ホームページ <http://tco.aatohoku.info/> (更新再開しました / 一部準備中)

『東北見聞録』および、掲載情報(ミーティング・メッセージ・イベント/セミナー・委員会/集会)は、
TCOのホームページへも掲載しております。

『東北見聞録』やイベントチラシ等は、ホームページ上のPDFより印刷可能です。

✪ どうぞ、ご活用ください ✪

全国各地のAAサービスオフィス

日本ゼネラルサービス (JSO)	【月～金】 10:00～18:00 Tel 03-3590-5377 Fax 03-3590-5419 http://www.aajapan.org/
北海道セントラルオフィス (HCO)	【月～金】 11:00～16:00 Tel/Fax 011-557-4329 http://www.ab.auone-net.jp/~aahco/
関東甲信越セントラルオフィス (KKCO)	【年中無休】 10:00～19:00 Tel 03-5957-3506 Fax 03-5957-3507 http://www.h2.dion.ne.jp/~aa-kkse/
中部北陸セントラルオフィス (CHCO)	【月～金】 10:00～17:00 Tel 052-915-1602 Fax 052-917-0764 http://park16.wakwak.com/~chco/
関西セントラルオフィス (KCO)	【月～金】 10:00～17:00 【日・祝】 13:00～16:00 Tel 06-6536-0828 Fax 06-6536-0833 http://www.aa-kco.com/
中四国セントラルオフィス (CSCO)	【月～金】 10:00～18:00 Tel 082-246-8608 Fax 082-249-1081 http://wwl.enjoy.ne.jp/~cscoc/
九州沖縄セントラルオフィス (KOCO)	【月～金】 10:00～18:00 Tel/Fax 099-248-0057 http://www.aa-koco.com/
English Speaking AA	Tokyo AA Hotline : 03.3971.1471 E-mail : inquiries@aatokyo.org