

AA東北見聞録

平成29年1月号 vol.69

【祝月またよろしくとぺこり号】

仲間と関係者のリレーエッセイ第三十三「和」

「回復のAAクッキング？」も第二十八回です！



「今、被災地（この場所）にAAを運ぶということ」

相馬編 連載第七回

AA東北セントラルオフィス発行

AA東北地域ミーティングリスト掲載

【2016年12月27日版】



AA東北見聞録

2017年 祝月号
Vol.69

制作
AA東北見聞録
編集委員会
印刷/発行元
AA東北セントラル
オフィス
宮城県仙台市青葉区
榎木1-7-12紫苑荘2F

インタビュー企画第四弾・第七回

「今、被災地（この場所）にAAを運ぶということ」

※インタビュー内容はメンバー個人の意見であり、AAを代表したもので、グループを代表したものではありません。時系列が前後する場合がありますがご了承ください。

希望をみつけたんでしょね。病院関係の方々との交流はありましたか。

純 エーと、何ヶ所か。訪問させてもらってます。NPOの職員さんと、その職員さんの関係している病院五ヶ所を、一緒にパンフレット持って歩かせてもらって、「ミーティングをやってますので、患者さんいましたら紹介してください。」ということもやってますね。

このミーティングをきっかけにして、病院のメッセージを、という話もありましたね。

純 ありましたけども、その担当の先生は、メッセージに入って欲しいので医局会で会議にかけます、という段階で止まっています。

これからのということですね。そういった関係者のAAに對する願いと聞いたことがありますか。

純 相馬に入って欲しいって言われたのがそうですね。純さんととって、東日本大震災とそれに続く原発事故を経たのAA活動は、その後の人生になにをもたらしましたが、純 難しい質問ですね。えと、震災後会場が取れなくて、青空ミーティングとかグループで経験して、すごい大変な経験だったなって思ったんですけれども。相馬に来るようになって自分たちの経験は、そんな大変なものではなかつ

純 んー分かんないよね。実際に被害に遭った人でないと分からないという。

ほのぼのA子ちゃん第42話
The challenge world その2

自分で計画を立てて
何をしたらいいかなんて

ホント...
モンモシ、J.S.O.ですか？
なかつたからね...

わたしの新しい生き方...
JSD航空 2817.01.03 26歳
仙台→札幌/千歳 26歳

「感じて」「感じて」
「さっ行くわよ！」
「みましようか！」
待ってるよ、C子！

次回に続く

「回復の林クッキング？」

伝説のホウレン草の巻き

(材料)
全型のり...1枚
ホウレン草...3束

【手順】
①巻きずに置いたのりで、茹でてよく絞ったホウレン草を巻く。
②のりが馴染んだら好みの長さに切って、完成!!

これが伝説のレシピだ!!
芯にさぼろ味噌漬けや
カニカマを入れても
GOOD じゃぞ!!

仲間と関係者のリレーエッセイ

「ピルはこう思う」より思うこと

AA山形G うら

第三十三回
二五 現状で満足してはならない

どんなに多くの人が、「私は飲まないでいるだけで幸せです。これ以上何を望み、何をしますか？」いまの私のままでいいんです」と大胆にも断言したことだろうか。自己満足はいつか幻滅によって中断され、必ず逆戻りさせられるという代価を払わなくてはならない。私たちには前進か後退かしかない。現状が維持できるのは今日だけで、明日には通用しない。私たちは変わらなければならない。現状で満足してはならないのだ。

「ピルはこう思う」からの抜粋文はAAWSの許可のもと再録
私はAAで飲まない生活が始まって約一年半だが、本当の飲まない生き方、つまりソブラエティはこれから始まる、いや、始まりかけているところだと思う。

ソブラエティには、落ち着き、平穏や豊かさという意味もあり、あえて日本語にしなければ、怒り、恨み、嫉妬、妬み、劣等感、優越感、自己満足、有頂天等々は突然現れ、以前より起伏は緩やかになってはいるが、毎日見え隠れしている。

自分の解釈による「ソブラエティ」の時間は、本当に心地よいものだ。例えば、休みの朝、早起きし、挽きたてのコーヒーを飲みながら、新聞を読んでいる時間。昔は経験していたこの感情が、どんな蘇って来るのを実感している。しかし、幸せのあとには苦しみが出て来る。

AAにつながる、この苦しみから学び、幸せがやってくる術を得ることができ始めていく気がする。
それが、自分を越えた偉大な力なのかどうかまだわからないが、苦しみから学習する力と、そこから得られた幸せがあったら、喜んで分かち合い、生きて行く限り求め続ける目標が、ソブラエティだと思っている。

今回はAA山形Gにこさんを指名します。

恭賀新年

新年明けましておめでとうございます。旧年中はご愛読いただき心より感謝いたします。本年も変わらぬお付き合いのほどよろしくお願いたします。

年の終わり、新しい年の始まり、何か特別な思いになるものです。仲間達の分かち合いの中で、「クリスマス、大晦日、元日、記念日、昨日も今日も同じ一日なのに...」という話ができる事があります。飲まない一日を重ねていても、全く同じという一日は訪れず、上がったりの下がったりの毎日、世の中の空気に惑わされ、せわしなさやあせりを感じたり、華やかな雰囲気にならなくなったり、反対に落ち込んだり、暗い気持ちになつてみたり、「己は己、人は人」とわかってはいるはずなのに、比べてみたり、競ってみたり、穏やかでいられる時とられない時...。一年の節目に心の平安について考えたりにしています。季節感はいらないものですが自分なりの時間のながれ自分なりの歩く速度は大切にしたいと思っています。ゆだねて、それでいて流されずに来年もまた...、来年の話をするとアルコホーリックに笑われま

東北見聞録編集委員 A

Alcoholics Anonymous*

アルコホーリクス・アノニマス[®] (無名のアルコール依存症者たち)

AA Preamble (AAの序文)

アルコホーリクス・アノニマス[®]は、経験と力と希望を分かち合っ共通する問題を解決し、ほかの人たちもアルコールリズムから回復するように手助けしたいという共同体である。

・AAのメンバーになるために必要なことはただ一つ、飲酒をやめたいという願ひだけである。会費もないし、料金を払う必要もない。私たちは自分たちの献金だけで自立している。

・AAはどのような宗教、宗派、組織、団体にも縛られていない。また、どのような論争や運動にも参加せず、支持も反対もしない。

・私たちの本来の目的は、飲まないで生きていくことであり、ほかのアルコホーリクも飲まない生き方を達成するように手助けすることである。

(A. A. グレープバイン社の許可のもと再録)

この東北地域AAミーティングリストは、2016年12月26日現在、AA東北セントラルオフィスに東北地域の各グループから寄せられた情報を元に作成しています。発行後に変更・休止等の情報が寄せられた場合は、TCOホームページへ掲載しております。詳細は、AA東北セントラルオフィス(TCO)までお問い合わせ下さい。

尚、ここに掲載されているミーティング会場へ直接のお問い合わせはご遠慮願ひます。

※ 備考欄に「開催情報不明」と記載されている部分は、開催確認が取れていませんのでご注意下さい。

AA東北セントラルオフィス(TCO) 所在地：〒981-0933 仙台市青葉区柏木1丁目7-12 紫苑荘2F

Tel&Fax: 022-276-5210 / E-mail: aa.tco20@gmail.com

お問い合わせ・電話受付【月・水・金】13:00~16:00 (祝日に重なる曜日は休み)

青森県1月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考	情報受領
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週		
日	—	—	—	—						
月	—	—	—	—						
火	青森	青森市横内市民センター 青森市大字横内字亀井28-2	19:00~ 20:30	3日 休止!	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン	31日 オープン		○
水	おいらせ	八戸市田面木公民館 八戸市大字田面木字上野道下30-1	19:00~ 20:30	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン			○
木	青森本町	カトリック本町教会 青森市本町4丁目4-7	19:00~ 20:30	5日 休止!	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		新設!	○
金	弘前	弘前市藤代町会集会所 弘前市藤代2丁目11-1	17:00~ 18:00	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		開催情報不明 (定例を掲載)	
土	—	—	—	—						

※ 米軍三沢基地内AAミーティング情報については、最終ページ記載の“全国各地のAAサービスオフィス”の“English Speaking AA”をご参照ください。

秋田県1月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考	情報受領
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週		
日	秋田	サンライフ秋田 秋田市八橋南1丁目8-7	13:30~ 15:00	1日 休止?	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン	開催情報不明 (定例を記載)	
月	—	—	—	—						
火	千秋	秋田県民会館 ジョイナス 秋田市千秋明德町2-52	19:00~ 20:30	3日 休止!		17日 オープン	24日 休止!	31日 オープン		○
		会場未定	19:00~ 20:30		10日 オープン				会場未定 (後日連絡とのこと)	
水	—	—	—	—						
木	千秋	秋田県民会館 ジョイナス 秋田市千秋明德町2-52	19:00~ 20:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン			○
金	—	—	—	—						
土	千秋	東地区コミュニティセンター 秋田市広面鬼頭38	19:00~ 20:30	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン			○

岩手県 1月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考	情報受領
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週		
岩手県	盛岡	アイーナ(いわて県情報交流センター) 盛岡市盛岡駅西通1丁目7-1	13:30～ 15:00	1日 休止!	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン		○
	岩手山麓 ミーティング	滝沢勤労青少年ホーム 岩手郡滝沢市滝沢字葉の木沢山460-1	13:30～ 15:00		9日 オープン		23日 オープン		偶数週	○
		滝沢勤労者研修センター 盛岡市玉山区洪民字洪民13	13:30～ 15:00	2日 オープン		16日 オープン		30日 オープン	奇数週	
	盛岡	カトリック四ツ家教会 盛岡市本町通2丁目12-25	19:00～ 20:30	3日 休止!	10日 クローズド	17日 クローズド	24日 クローズド	31日 クローズド		○
	水沢	奥州市総合水沢病院 奥州市水沢区大手町3丁目1	13:30～ 15:00	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン		開催情報不明 (定例を掲載)	
	木	—	—	—	—	—	—	—		
	金	—	—	—	—	—	—	—		
土	宮古 ミーティング	宮古市中央公民館分館 宮古市保久田7-22	18:30～ 20:00		14日 オープン		28日 オープン		(定例を掲載) 第2、4土	

アルコールクス・アノニマス (AA) とは?

AAとは、さまざまな職業・社会層に属している人達が、アルコールを飲まない生き方を手にし、それを続けていくために自由意志で参加している世界的な団体です。

AAのメンバーになるために必要なことは、飲酒をやめたいという願いです。会費や料金は必要ありません。

(『AA早分かり』より抜粋 ©AAWS)

AAメンバーはどのようにして飲まない生き方を続けているのか

AAはアルコールを完全にやめるためのプログラムです。今日一日、とまかく最初一杯に手をつけない、メンバーはこのことに心がけています。そして飲まない生き方を続けるために、AAミーティングで経験と力と希望を分かち合い、さらにアルコールリズムから回復するために提案された12のステップを実行しています。

(『AA早分かり』より抜粋 ©AAWS)

※ クローズド・ミーティング — 飲酒をやめたいと願う、アルコール依存症者本人のみが参加できます。

※ オープン・ミーティング — 本人以外にも家族、医療関係者、福祉の専門家、AAに関心がある方ならどなたでも参加できます。

山形県 1月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考	情報受領
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週		
日	山形	山形市元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30～ 21:00		8日 O/ビジネス			29日 オープン		○
		カトリック山形教会 山形市香澄町2丁目11-15	19:30～ 21:00	1日 オープン			22日 オープン		通常Mtg(夜) 会場変更	
月	山形	山形市総合福祉センター 山形市城西町2丁目2-22	10:15～ 11:45				23日 クローズド	30日 クローズド		○
		山形市霞城公民館 山形市城西町2丁目2-15	10:15～ 11:45			16日 クローズド				
		羽陽和光会 山形市春日町7-5	10:15～ 11:45	2日 クローズド	9日 クローズド				午前Mtg 会場変更	
		山形市元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30～ 21:00			16日 オープン			通常Mtg(夜)	
よねざわ	米沢市置賜総合文化センター 米沢市金池3丁目1-14	19:00～ 20:00	2日 休止!	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン		○	
火	酒田	泉学区コミュニティ防災センター 酒田市ゆたか2丁目2-11	19:00～ 20:30	3日 休止!	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン	31日 オープン		○
水	山形	山形市総合福祉センター 山形市城西町2丁目2-22	14:00～ 15:30	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン			○
		新庄市民プラザ 新庄市大手町1-60	19:00～ 20:30	4日 クローズド	11日 オープン	18日 オープン	25日 クローズド			
木	よねざわ	米沢市置賜総合文化センター 米沢市金池3丁目1-14	11:00～ 12:00	5日 オープン			19日 オープン		第1、3、5木	○
		山形市元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30～ 21:00	5日 クローズド	12日 C/ステップ	19日 クローズド	26日 C/ビッグブック			
金	よねざわ	米沢市置賜総合文化センター 米沢市金池3丁目1-14	19:00～ 20:00	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		○	
土	酒田みなど	酒田市総合文化センター 酒田市中央西町2-59	14:00～ 15:30			21日 オープン				

山形県 1月の女性クローズドミーティング

山形県女性	曜日	グループ名	会場・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考	情報受領
					第1週	第2週	第3週	第4週	第5週		
	土	山形女性 ミーティング	カトリック山形教会 山形市香澄町2丁目11-15	14:15～ 15:45				21日 女性クローズド		14:00開場 第3土	○

「O」オープン 「C」クローズド 「ビジネス」 事務ミーティング 「ステップ」 ステップミーティング 「ビッグブック」 ビッグブックミーティング

宮城県 1月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考	情報受領
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週		
日	黒松	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	14:00～ 15:30		8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン		○
		東北会病院 4F会議室 仙台市青葉区柏木1丁目8-7	14:00～ 15:30	1日 オープン					会場変更	
	大崎ビッグブック	大崎市ふるさとプラザ 大崎市古川駅前大通1丁目5-18	18:30～ 19:30		8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン		○
		古川聖書バプテスタ教会 大崎市古川南新町1-23	18:00～ 19:00	1日 オープン					時間変更 会場変更	
	みなみ	仙台市八本松市民センター 仙台市太白区八本松2丁目4-20	19:00～ 20:30		8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン		○
		東横イン仙台駅西口中央 仙台市青葉区本町1丁目1-10	19:00～ 20:30	1日 オープン					会場変更	
月	きたやま	東北会病院 4F会議室 仙台市青葉区柏木1丁目8-7	11:00～ 12:00	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン		○
	西仙台セレニティー	カトリック西仙台教会 仙台市青葉区国見3丁目2-17	19:00～ 20:30	2日 休止!	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン		○
	多賀城	多賀城市市民活動サポートセンター 多賀城市中央2丁目25-3	19:30～ 21:00			16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン		○
		多賀城市高橋地区生活センター 多賀城市高橋5丁目20-1	19:30～ 21:00	2日 オープン	9日 オープン				会場変更	
	こもれび	仙台市市民活動サポートセンター 仙台市青葉区一番町4丁目1-3	20:15～ 21:45	2日 休止!		16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン		○
		仙台市戦災復興記念館 仙台市青葉区大町2-12-1	20:00～ 21:15		9日 オープン				時間変更 会場変更	
火	おじか	石巻市蛇田公民館 石巻市蛇田字上中塚26	14:00～ 15:30	3日 休止!	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン	31日 オープン		○
	古川	ふるさとプラザ 大崎市古川駅前大通1丁目5-18-4F	19:00～ 20:00	3日 休止!	10日 クローズド	17日 オープン	24日 クローズド	31日 クローズド		○
	新坂	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	19:00～ 20:30			17日 オープン	24日 オープン	31日 オープン		○
		東北会病院 4F会議室 仙台市青葉区柏木1丁目8-7	19:00～ 20:30	3日 オープン	10日 オープン				会場変更	
	元寺	カトリック元寺小路教会 仙台市青葉区本町1丁目2-12	19:00～ 20:30	3日 休止!	10日 クローズド	17日 クローズド	24日 クローズド	31日 オープン	毎月最終週は 18:30～20:00	○
水	旭ヶ丘ビッグブック	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	10:30～ 12:00	4日 クローズド	11日 クローズド	18日 クローズド	25日 クローズド		星臨時Mt g	○
	わらじ	鹿島台公民館 大崎市鹿島台木間塚字小谷地504-1	14:00～ 15:30		11日 クローズド	18日 クローズド	25日 クローズド		○	
		鹿島台キリスト教会 大崎市鹿島台木間塚字姥ヶ沢117	14:00～ 15:30	4日 クローズド						会場変更
	はっぴい	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	18:30～ 20:00	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン		○	
	宮城野リボン	宮城野区中央市民センター 仙台市宮城野区五輪2丁目12-70	19:00～ 20:00	4日 休止!	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン		○	
昼前	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	19:00～ 20:30	4日 休止!	11日 クローズド	18日 クローズド	25日 クローズド		○		
木	杜の都	仙台市荒町市民センター 仙台市若林区荒町86-2	13:00～ 14:30	5日 休止!	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		○	
	きたやま	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	14:00～ 15:30	5日 クローズド	12日 クローズド	19日 クローズド	26日 クローズド		○	
	黒松	仙台市黒松市民センター 仙台市泉区黒松1丁目33-40	19:00～ 20:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		○	
	花楽ミーティング	自由空間 寅や 加美郡加美町南町111-1	19:00～ 20:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		○	
	みなみ	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	19:00～ 20:30	5日 クローズド	12日 クローズド		26日 クローズド		○	
金	元寺(いせんばMt g)	石巻市保健相談センター 石巻市鑄銭場1-27	14:30～ 16:00		13日 オープン		27日 オープン		○	
	新坂	東北会病院 4F会議室 仙台市青葉区柏木1丁目8-7	16:00～ 17:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		○	
	おじか	女川町まちなか交流館 牡鹿郡女川町女川浜字大原1-36	19:00～ 20:00	6日 オープン		20日 オープン			第1、3金	○
	宮城はまなす	名取市市民活動支援センター 名取市大手町5丁目6-1	19:00～ 20:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		毎月第3金は 19:00～20:00	○
	旭ヶ丘ビッグブック	仙台市旭ヶ丘市民センター 仙台市青葉区旭ヶ丘3丁目25-15	19:30～ 21:00	6日 オープン	13日 クローズド	20日 オープン	27日 クローズド		20日は 形式変更	○
土	宮城はまなす	名取市市民活動支援センター 名取市大手町5丁目6-1	14:00～ 15:30		14日 オープン				第2土	○
		気仙沼中央公民館 気仙沼市魚市場前1-1	14:00～ 15:30			21日 オープン			第3土	
	きたやま	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	14:00～ 15:30	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン			○	
		仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	14:00～ 15:30				28日 オープン			会場変更
	宮城野リボン	仙台市鶴ヶ谷市民センター 仙台市宮城野区鶴ヶ谷2丁目1-7	19:00～ 20:30	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン		○	
	登米ミーティング	登米市迫公民館 登米市迫町佐沼字中江2丁目6-1	19:00～ 20:30		14日 オープン		28日 オープン		開催情報不明 (定例を掲載)	○
とぼす	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	19:40～ 20:30	7日 クローズド	14日 クローズド	21日 クローズド	28日 クローズド		○		

宮城県 1月の女性クローズドミーティング

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考	情報受領
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週		
土	とぼす	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	18:30～ 19:30	7日 女性クローズド	14日 女性クローズド	21日 女性クローズド	28日 女性クローズド		○	

福島県1月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考	情報受領
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週		
日	田村	はまなす館(相馬市総合福祉センター) 相馬市小泉高池357	10:00～ 11:30	日程変更→	8日 オープン				今月は第2日曜 に変更	○
		南相馬市民情報交流センター 南相馬市原町区旭町2丁目7-1	14:00～ 15:30	日程変更→	8日 オープン				今月は第2日曜 に変更	
	白河	マイタウン白河 白河市本町2	14:00～ 15:30	1日 休止!		15日 オープン			1月～ 当会場にて開催	○
	会津	會津稽古堂(生涯学習総合センター) 会津若松市栄町3-50	15:00～ 16:30	1日 休止!	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン		○
月	なみき	カトリック郡山(虎丸)教会 郡山市虎丸町13-1	19:00～ 20:30	2日 O/ビギナーズ	9日 C/ビジネス	16日 C/ステップ	23日 C/ステップ	30日 C/伝統		○
	開成	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	19:00～ 20:30		9日 O/メダル	16日 O/ビジネス				○
		郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	19:00～ 20:30				23日 O/ステップ			
火	いわき七浜	日本キリスト教団 いわき教会 いわき市平谷川瀬字仲山町25	18:30～ 19:30	3日 O/ビジネス	10日 O/メダル	17日 O/ステップ	24日 オープン	31日 オープン		○
	福島	カトリック松木町教会 福島市松木町4-2	18:30～ 20:00	3日 クローズド	10日 C/ビジネス	17日 クローズド	24日 クローズド	31日 クローズド		○
	白河	マイタウン白河 白河市本町2	19:00～ 20:30		10日 C/ステップ	17日 C/ビジネス	24日 C/ステップ	31日 C/ステップ	1月～ 当会場にて開催	○
		日本キリスト教団 白河教会 白河市会津町47	19:00～ 20:30	3日 O/メダル					会場変更	
水	なみき	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	13:30～ 15:00		11日 オープン		25日 O/ビギナーズ		新設!	○
	いわき平	いわき市生涯学習プラザ いわき市平字1丁目1 ティーワンビル内	19:00～ 20:30	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン			○
	郡山	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	19:00～ 20:30	4日 オープン	11日 O/ビジネス	18日 オープン	25日 O/ステップ		4日は 新年の集い	○
	須賀川翠ヶ丘	須賀川市コミュニティプラザ 須賀川市中山63-1 須賀川駅2F	19:00～ 20:30	4日 C/ビギナーズ	11日 C/ステップ		25日 C/伝統			○
		19:00～ 20:00			18日 C/ビジネス			ビジネスは 20:00～21:00		
木	開成	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	13:30～ 15:00	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン				○
	福島	カトリック松木町教会 福島市松木町4-2	18:30～ 20:00	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン			○
	南十字星	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	19:00～ 20:30		12日 C/ビジネス		26日 O/ステップ			○
郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1		19:00～ 20:30	5日 オープン		19日 O/メダル					
金	須賀川翠ヶ丘	日本キリスト教団 本宮教会 本宮市本宮字東町2	19:00～ 20:30	6日 オープン	13日 クローズド	20日 クローズド	27日 クローズド		新設!	○
土	田村	田村市船引就業改善センター 田村市船引町船引字石田151	13:30～ 15:00	7日 休止!	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン			○
	なみき	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	19:00～ 20:30	7日 オープン	14日 O/メダル					○
		郡山市桃見台地域公民館 郡山市桃見台町12-3	19:00～ 20:30			21日 オープン	28日 オープン			
		郡山市赤木地域公民館 郡山市赤木町7-19	19:00～ 20:30							
須賀川翠ヶ丘	須賀川市コミュニティプラザ 須賀川市中山63-1 須賀川駅2F	19:00～ 20:30	7日 O/メダル	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン			○	

福島県1月の女性クローズドミーティング

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル	備考	情報受領
土	福島女性 ミーティング	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	14:00～ 15:30	14日 女性クローズド		○
	いわき女性 ミーティング	いわき市生涯学習プラザ5F いわき市平字1丁目1 ティーワンビル内	14:00～ 15:30	しばらく休止		○

○(オープン): どなたでも参加できます。 ○(クローズド): お酒をやめたいと願う、本人のみ参加できます。

「メダル」 飲酒を止めてからの期間を祝います。 「ステップ」 12のステップを使ったミーティングです。
「ビギナーズ」 初心者を中心としたミーティングです。 「伝統」 12の伝統を使ったミーティングです。
「ビジネス」 事務ミーティングです。(開催グループによって、ミーティングのなかで行ったり、ミーティング前後に行う場合があります。)

東北地域 1月 病院・矯正・仮設住宅・臨時 AA メッセージ

県	メッセージ先	日時	所在地	窓口グループ	備考
宮城	石巻開成仮設臨時ミーティング	1月6日(金)14:30~16:00	石巻市開成1-5 開成公園グループホーム3.4号棟	東北地域 広報委員会	毎月第1金
	からころ臨時ミーティング	1月20日(金)14:30~16:00	石巻市鑄銭場3-19 秋田屋ビル1F	東北地域 広報委員会	毎月第3金
山形	山形刑務所メッセージ	1月23日(月)17:30~18:30	詳細・問い合わせ TCOまで	東北地域矯正 保護施設委員会	毎月第4月 祝日の場合は翌火
岩手	盛岡市立病院	1月7日(土)13:00~ 1月21日(土)13:00~	盛岡市本宮5丁目15-1	盛岡G	毎月第1、3 土曜日
山形	若宮病院	1月14日(土)13:30~15:00	山形市吉原2丁目15-3	山形G	毎月第2土
	さくら町病院	1月10日(火)15:00~16:30	山形市桜町2-75	山形G	毎月第2火
	佐藤病院 (要問い合わせTCO)	1月15日(日)14:00~15:30	南陽市柗塚948-1	山形G	毎月第3日
	三川病院	しばらく休止中	東田川郡三川町横山字堤39	酒田G	毎月第2木
宮城	東北会病院 3階	1月18日(水)19:00~20:00	仙台市青葉区柏木1丁目8-7	新坂G	毎月第3水 18:00~打合せ
福島	星ヶ丘病院	1月15日(日)13:00~	郡山市片平町字北三天7	なみきG	毎月第3日
	会津西病院	1月22日(日)13:30~	会津若松市北会津町 東小松2335番地	会津G	毎月第4日
	舞子浜病院	しばらく休止中	いわき市平藤間字川前63-1	いわき平G	毎月第3日
	竹田総合病院	しばらく休止中	会津若松市山鹿町3-27	会津G	毎月第4木
	東北病院	しばらく休止中	本宮市青田字花掛20	—	毎月第2火

東北地域の AA イベント・セミナー

開催日時	開催県・主催	イベント内容	備考
1月	1月4日(水) 17:00~18:30 お雑煮作り 19:00~20:30 オープンミーティング	福島 郡山G 郡山G 新年の集い テーマ「お正月 一緒にやろう」 会場/郡山市中央公民館 所在地/福島県郡山市麓山1丁目8-4 参加費/500円(当日にお願いします。) ※ 17時から調理を始めますので、お手伝いのご協力をお願い致します。	詳細はTCOまで
	1月9日(月・祝) 10:00~15:00	宮城 AA新年の集い 実行委員会 AA 第8回 新年の集い テーマ「飲みすぎたしもべ?まかされたしもべ」 会場/仙台市片平市民センター 所在地/宮城県仙台市米ヶ袋1丁目1-35 参加費/700円(子供:無料)	詳細はTCOまで
	1月14日(土) ~1月15日(日) 14日 14:30~ 受付 15日 ~10:30	宮城 多賀城G 野々島宿泊ミーティング ~ 冬の松島湾でカキ料理を分かち合いませんか? ~ 会場/浦戸諸島開発総合センター 所在地/宮城県塩竈市浦戸野々島海岸50 振込先/ゆうちょ銀行 口座番号/02210-3-136721 加入者名/AA多賀城グループ (通信欄に、グループ名・アノニマスネーム・性別を記入) 参加費/一泊二食(自炊)3,000円 定員/30名 (定員に達し次第締切)	詳細はTCOまで
2月	2月5日(日) 10:00~15:00	宮城 みなみG オープン スピーカーズ ミーティング テーマ「回復」 会場/仙台市八本松市民センター 所在地/宮城県仙台市太白区八本松2丁目4-20	詳細はTCOまで
	2月11日(土・祝) 10:00~	福島 須賀川翠ヶ丘G 《速報》'17年も須賀川で鍋を囲もう 会場/須賀川市コミュニティプラザ 所在地/福島県須賀川市中山63-1 JR須賀川駅2F 会費/400円	詳細はTCOまで
3月	3月19日(日)	宮城 宮城はまなすG 《速報》第1回 オープン スピーカーズ ミーティング 会場/名取市市民活動支援センター 所在地/宮城県名取市大手町5丁目6-1 詳細後日	詳細はTCOまで
	3月26日(日) 10:00~15:00	福島 田村G 第5回 オープン スピーカーズ ミーティング テーマ「新しい生き方」 会場/田村市就業改善センター 所在地/福島県田村市船引町船引字石田151	詳細はTCOまで
5月	5月21日(日) 10:00~15:00	福島 いわき平G 第7回 オープン スピーカーズ ミーティング テーマ「私が奇跡」 会場/いわき市生涯学習プラザ 所在地/福島県いわき市平1丁目1 ティーワンビル内	詳細はTCOまで

東北地域のAAサービス集会・委員会関係

月	県	集会・委員会名称	日時	会場名・所在地	備考
1月	宮城	東北地域矯正保護施設委員会	1月 8日(日) 11:00～12:00	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	詳細はTCOまで
	宮城	第1回 東北見聞録編集委員会	1月14日(土) 10:00～12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	詳細はTCOまで
	宮城	第1回 東北地域広報委員会	1月14日(土) 10:00～12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	詳細はTCOまで
	福島	福島地区 ミーティングガイド作成 小委員会	1月15日(日) 13:00～	郡山市労働福祉会館 郡山市虎丸町7-7	詳細はTCOまで
	宮城	宮城県内病院メッセージ委員会	1月21日(土) 10:00～12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	詳細はTCOまで
	宮城	第1回 TCO運営委員会	1月22日(日) 10:00～12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	詳細はTCOまで
	宮城	第12回 東北地域委員会とTCOの 連絡会	1月22日(日) 13:00～15:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	詳細はTCOまで
	宮城	AA東北見聞録印刷・発行 TCO月例発送作業	1月27日(金) 10:00～	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	詳細はTCOまで
	宮城	東北地域臨時集会	1月29日(日) 13:00～15:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	詳細はTCOまで
2月	宮城	第2回 東北見聞録編集委員会	2月11日(土) 10:00～12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	詳細はTCOまで
	宮城	第2回 TCO運営委員会	2月19日(日) 10:00～12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	詳細はTCOまで
	宮城	第1回 東北セントラルオフィス集会	2月19日(日) 13:00～15:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	詳細はTCOまで
	宮城	AA東北見聞録印刷・発行 TCO月例発送作業	2月25日(土) 10:00～	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	詳細はTCOまで

Alcoholics Anonymous®

(無名のアルコール依存症者たち)

「AAの未来に対する私たちの責任」

全体の福利を優先すること、共同体の一体性を守るためである。

私たちの命が、そしてこれからやってくる仲間の命が

AAの一体性にかかっているのだから。

(『絵で見る12の伝統』より ©AAWS)

◀ “2016～2017年 年末年始” 東北6県 AAミーティング情報一覧 ▶

2016/12/14付にて、発行させていただきました。

ご協力ありがとうございました！

グループ各位へ発送のほか、TCOのホームページへも掲載しております。

AA東北セントラルオフィス【月・水・金】13:00～16:00 (祝日に重なる曜日は休み)

〒981-0933 宮城県仙台市青葉区柏木1丁目7-12 紫苑荘 2F

Tel/Fax 022-276-5210 E-mail aa.tco20@gmail.com

ホームページ <http://tco.aatohoku.info/> (更新再開しました/一部準備中)

2016年12月29日～2017年1月3日を、年末年始休業とさせていただきます。

全国各地のAAサービスオフィス

日本ゼネラルサービス (JSO)	【月～金】 10:00～18:00 Tel 03-3590-5377 Fax 03-3590-5419 http://www.aajapan.org/
北海道セントラルオフィス (HCO)	【月～金】 11:00～16:00 Tel/Fax 011-557-4329 http://www.ab.auone-net.jp/~aahco/
関東甲信越セントラルオフィス (KKCO)	【年中無休】 10:00～19:00 Tel 03-5957-3506 Fax 03-5957-3507 http://www.h2.dion.ne.jp/~aa-kkse/
中部北陸セントラルオフィス (CHCO)	【月～金】 10:00～17:00 Tel 052-915-1602 Fax 052-917-0764 http://park16.wakwak.com/~chco/
関西セントラルオフィス (KCO)	【月～金】 10:00～17:00【日・祝】 13:00～16:00 Tel 06-6536-0828 Fax 06-6536-0833 http://www.aa-kco.com/
中四国セントラルオフィス (CSCO)	【月～金】 10:00～18:00 Tel 082-246-8608 Fax 082-249-1081 http://wwl.enjoy.ne.jp/~cscso/
九州沖縄セントラルオフィス (KOCO)	【月～金】 10:00～18:00 Tel/Fax 099-248-0057 http://www.aa-koco.com/
English Speaking AA	Tokyo AA Hotline : 03.3971.1471 E-mail : inquiries@aatokyo.org