

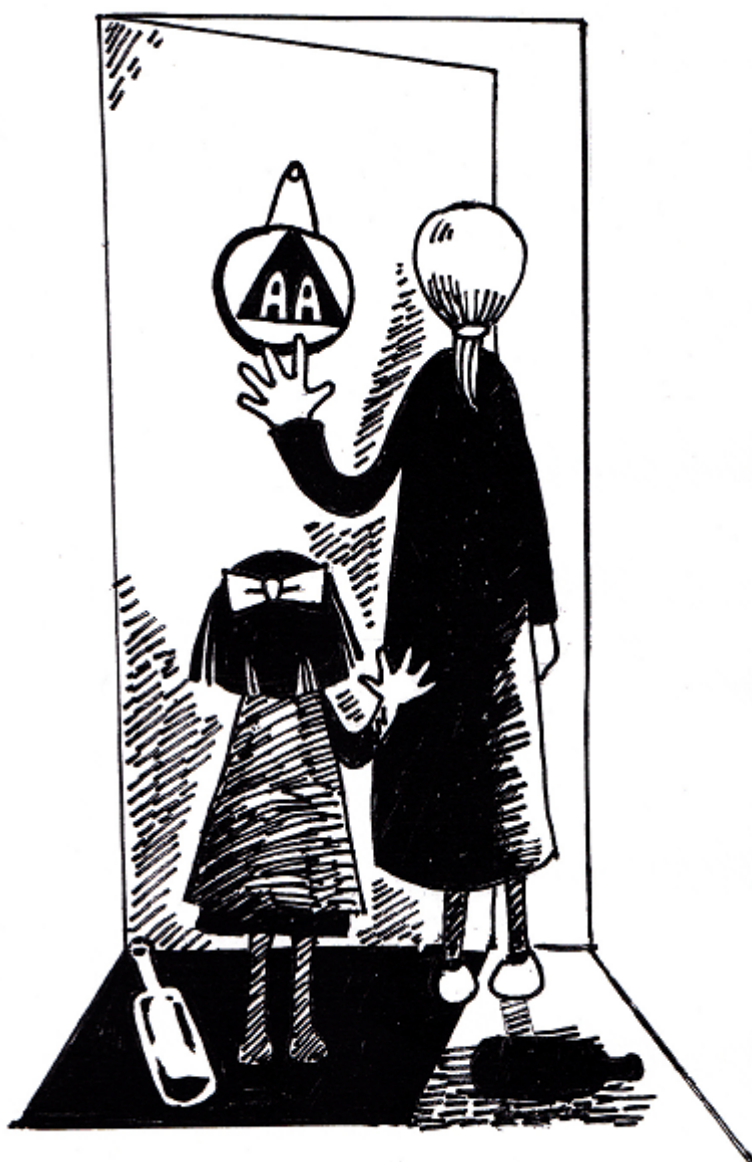
AA東北見聞録

平成28年 11月号 vol.67

【神帰月いつもここにいるよとぽつり号】

仲間と関係者のリレーエッセイ第三十一「和」

「回復のAAクッキング？」も第二十六回ですよ！



「今、被災地（この場所）にAAを運ぶということ」

相馬編 連載第五回

AA東北セントラルオフィス発行

AA東北地域ミーティングリスト掲載

【2016年10月27日版】



A A 東北見聞録

2016年 神保月号
Vol.66

制作
A A 東北見聞録
編集委員会
印刷/発行元
A A 東北セントラル
オフィス
宮城県仙台市青葉区
榎木1-7-12 紫苑荘2F

「今、被災地（この場所）にAAを運ぶということ」

※インタビュアー内容はメンバー個人の意見であり、AAを代表したもので、グループを代表したものではありません。時系列が前後する場合がありますがご了承ください。

純
で、田村G主催から、有志主催に代わっているのがあるんですよ。
純
なるほど、でもミーティングリストの表記は田村Gになってますよね。

純
なってますね。
純
ということとは、田村Gが中心になって開催しているということでしょうか。
純
いやー、今は有志の人たちの力が大きいと思います。
純
なるほど、田村Gで開催しているけれども、今は有志の力を借りて、ということですかね。

純
はい。
純
—当時ミーティングを始めた頃の様子は覚えてますか。
純
関係者の方が必ず見えて、とても関心があるんだなというのを感じていましたね。

純
—相馬はどうだったでしょうか。
純
みなこ

ほのぼのA子ちゃん 第40話「C子の決断 NO.2」



泣いちゃうよ C子A子

次号に続く

「宿題のAAクッキング?」

本気のプラクティズム

ブラックベリー(冷凍)1kgあたり
レモン汁(1個分) 砂糖(適量)

材料
手順
①解凍したブラックベリーにレモン汁を加え、弱〜中火で加熱する。
②フツフツしたらアクを取りながら15分煮る。
③目の細かいザルでこし、種を取り除く。
④③でこした量の約60%の砂糖を加える。
⑤再び弱〜中火で加熱し、フツフツしてから更に10分アクを取りながら煮る。
⑥煮沸消毒したビンに⑤を注ぎ、軽くフタをする。
⑦ビンが半分暖かる湯で5分加熱する。
⑧フタをきっちりしめて冷ます。

作れは悩みもふっ 飛ば 雑居度Cレニビ!!
仕上りのクオリティは↑↑
レッツTRY!!!

え、あたしに聞くの? (笑)。覚えてないです。

純
新しい人、相馬に繋がるのが多いんですよ。何人か新しい人繋がって、一回か二回で居なくなるんですよ。それはなにか理由があるんでしょうか。

純
それは解らない(笑)。関係者はこっち(南相馬)のほうが多いけども、本人さんは相馬のほうが断然多いですよ。今だと遠くから来る仲間も多いですよ。道路も繋がりましたし。

純
開催当初もメッセージを運ぶにあたっては様々な苦労を重ねてきたかと思いますが、当時から現在を振り返って、どういったことに苦労し、一番心を砕かれましたか。

純
人が集まらない(笑)。今は定期的に集まりますが。ただ、福島県だけを見ると、現在は道路状況も良くなっているから以前ほど不便は感じないけれども、当時は通れる道路も一本しかなかったんですよ。そういうことを考えるとやっぱり宮城のほうが断然近いのかな、当時は。

純
—地理的に遠い、というより来るに
来れないという状況だったんですね。
純
—地理的に遠い、というより来るに
来れないという状況だったんですね。

「仲間と関係者のリレーエッセイ」

「ブルはこう思う」より思うこと

A A 山形 G 絵夢

「第三十一和・一七三 現実根ををるす」

私の経験からよくわかるのですが、一瞬一瞬の気づきを積み重ねることで、スピリチュアル(霊的)な落ち着きに満ちた人生になります。神経症的な下草に替えて現実根をおろしていれば、強風が吹き荒れて減ばされそうになったときでも、あるいは自らその激しい風の中に進んで自滅行為に及んでしまっただけでも、私たちはしっかりと立っていられますよ。

「ブルはこう思う」からの抜粋文はAAWSの許可のもと再録

AA につなぐたばかりの頃は「仲間? 何くさい事言ってるの?」と見下したような見方をしていた。ミーティングでの仲間の話も「私はそこまで酷くない」とか、違い探し。程度の差こそあれ同じ事やっていたのに。そして本当は仲間に入りたかったんだと後になって気付く。ミーティングの後の雑談の時、中々話の輪に入れなかった。緊張とか、ここで喋って良いんだらうかと考えて、考えている内に皆がドンドン喋るから話すタイミングを逃す。でも、少ずつ話の輪の中に入れていっていった。そして、OSMとかにも参加し始める。初めてなのにハグされた仲間がいて正直戸惑った。でも、何でもないある日、あ、(仲間と繋がってるんだ)と思った。そうしていつの間にか「仲間」って言葉に抵抗感がなくなっていた。

仲間を認められるようになる過程で、止め始めて暫くたった頃「低空飛行」な感じがしていた。でも、全然上がる気配はなく「地面にめり込んだ感じ」になり「めり込んだままヨッコラヨッコラ進んでいる感じ」に変わっていった。その事をワーカーに話したら「今まではピンクの雲に乗っていたんだね」と言われた。飲んでいたらピンクの雲からようやく地面に降りて来た時だった。今、どれ位根を張れたのかよく判らない。でも、あれから飛行している感じは起こっていない。これからは仲間の中で正直に話して今の自分を見直す。良いことも悪いことも受け止めて。そうして、広く深く根を張っていつか良いなと思う。

仲間と共に

「もうそんな季節なんだね」仲間と話しました。

クリスマスや年越しのイベントの情報がかえってくる時期になりました。AAには季節毎に趣向を凝らしたイベントが用意されています。AAに繋がりがたの頃、酒を止め続けて行くの自助グループなのに、なぜ一年中飲酒欲求の湧く様な祭り事があるのかと思つたものでした。私がアルコール専門病院に入院したのは十月半ばの事で、芋煮会、クリスマス、忘年会、年越し、新年会と幸い飲酒に繋がりがたの祭事から隔離され、順調に酒無しの生き方を歩むべく退院する事になりました。しかし、なぜ酒に手を延ばしてしまっのか? なぜ酒無しではないられないのか? その意味を理解していなかった私は、見事に三ヶ月後再飲酒し、再びAAの中で、問題は自分を取り巻く何かの中には無く、自分の中にあるのだという気づきをいただく事になりました。「フェローシップ」仲間と共に、経験、力、希望、痛み、物、時間と場所を分かち合う中で気づきを得ていくのでしよう。そして、一人で無い事、居場所があるという事、AAの愛の手がそこにあるという事...

東北見聞録編集委員 A

Alcoholics Anonymous®

アルコールクス・アノニマス® (無名のアルコール依存症者たち)

AA Preamble (AAの序文)

アルコールクス・アノニマス®は、経験と力と希望を分かち合って共通の問題を解決し、ほかの人たちもアルコールリズムから回復するように手助けしたいという共同体である。

・AAのメンバーになるために必要なことはただ一つ、飲酒をやめたいという願っただけである。会費もないし、料金を払う必要もない。私たちは自分たちの献金だけで自立している。

・AAはどのような宗教、宗派、組織、団体にも縛られていない。また、どのような論争や運動にも参加せず、支持も反対もしない。

・私たちの本来の目的は、飲まないで生きていくことであり、ほかのアルコールクも飲まない生き方を達成するように手助けすることである。

(A. A. グレープバイン社の許可のもと再録)

この東北地域AAミーティングリストは、**10月25日現在**、AA東北セントラルオフィスに東北地域の各グループから寄せられた情報を元に作成していますので、下記以外にも変更・休止等が生じる場合があります。あくまで目安ですので、詳細はAA東北セントラルオフィス(TCO)までお問い合わせ下さい。

尚、ここに掲載されているミーティング会場へ直接のお問い合わせはご遠慮願います。

※ 備考欄に「問い合わせTCO」と記載されている部分は、開催確認が取れていませんのでご注意ください。

AA東北セントラルオフィス(TCO) 所在地：〒981-0933 仙台市青葉区柏木1丁目7-12 紫苑荘2F

Tel&Fax：022-276-5210 / E-mail：aa.tco20@gmail.com

お問い合わせ・電話受付【月・水・金】13:00~16:00 (祝日に重なる曜日は休み)

青森県 11月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	—	—	—	—					
月	—	—	—	—					
火	青森	青森市横内市民センター 青森市大字横内字亀井28-2	19:00~ 20:30	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン	
水	おいらせ	八戸市田面木公民館 八戸市大字田面木字上野道下30-1	19:00~ 20:30	2日 クローズド	9日 クローズド	16日 クローズド	23日 クローズド	30日 クローズド	
木	—	—	—	—					
金	弘前	弘前市藤代町会集会所 弘前市藤代2丁目11-1	17:00~ 18:00	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン		1月~開催
土	—	—	—	—					

※ 米軍三沢基地内AAミーティング情報については、最終ページ記載の“全国各地のAAサービスオフィス”の“English Speaking AA”をご参照ください。

秋田県 11月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	秋田	サンライフ秋田 秋田市八橋南1丁目8-7	13:30~ 15:00	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		開催情報不明 問合せTCO
月	—	—	—	—					
火	千秋	秋田県民会館 ジョイナス 秋田市千秋明徳町2-52	19:00~ 20:30	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 休止!	29日 オープン	
水	—	—	—	—					
木	千秋	秋田県民会館 ジョイナス 秋田市千秋明徳町2-52	19:00~ 20:30		10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン		
		東地区コミュニティセンター 秋田市広面鬼頭38	19:00~ 20:30	3日 オープン					会場変更
金	—	—	—	—					
土	千秋	東地区コミュニティセンター 秋田市広面鬼頭38	19:00~ 20:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		

岩手県 11月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	盛岡	アイーナ(いわて県民情報交流センター) 盛岡市盛岡駅西通1丁目7-1	13:30~	6日	13日	20日	27日		
			15:00	オープン	オープン	休止!	オープン		
月	岩手山麓 ミーティング	滝沢勤労青少年ホーム 岩手郡滝沢市滝沢字葉の木沢山460-1	13:30~		14日		28日		偶数週
			15:00		オープン		オープン		
火	盛岡	カトリック四ツ家教会 盛岡市本町通2丁目12-25	13:30~	7日		21日			奇数週
			15:00	オープン		オープン			
水	水沢	奥州市総合水沢病院 奥州市水沢区大手町3丁目1	19:00~	1日	8日	15日	22日	29日	
			20:30	クローズド	クローズド	クローズド	クローズド	クローズド	
木	前九年	フリーダム盛岡 盛岡市前九年1丁目10-22	13:30~	2日	9日	16日	23日	30日	
			15:00	オープン	オープン	オープン	オープン	オープン	
金	—	—	19:00~	2日	9日	16日	23日	30日	開催情報不明 問合せTCO
			20:30	オープン	オープン	オープン	オープン	オープン	
土	宮古 ミーティング	宮古市中央公民館分館 宮古市保久田7-22	18:30~		12日		26日		第2、4土
			20:00		オープン		オープン		

アルコールクス・アノニマス (AA) とは?

AAとは、さまざまな職業・社会層に属している人達が、アルコールを飲まない生き方を手にし、それを続けていくために自由意志で参加している世界的な団体です。

AAのメンバーになるために必要なことは、飲酒をやめたいという願いだけです。会費や料金は必要ありません。

(『AA早分かり』より抜粋 ©AAWS)

AAメンバーはどのようにして飲まない生き方を続けているのか

AAはアルコールを完全にやめるためのプログラムです。今日一日、ともかく最初の一杯に手をつけない、メンバーはこのことに心がけています。そして飲まない生き方を続けるために、AAミーティングで経験と力と希望を分かち合い、さらにアルコールリズムから回復するために提案された12のステップを実行しています。

(『AA早分かり』より抜粋 ©AAWS)

- ※ クローズド・ミーティング — 飲酒をやめたいと願う、アルコール依存症者本人のみが参加できます。
- ※ オープン・ミーティング — 本人以外にも家族、医療関係者、福祉の専門家、AAに関心がある方ならどなたでも参加できます。

山形県 11月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	山形	山形市元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30~	6日	13日		27日		
			21:00	オープン	オープン		オープン		
月	山形	山形市総合福祉センター 山形市城西町2丁目2-22	10:15~	7日	14日		28日		午前Mtg
			11:45	クローズド	クローズド		クローズド		
			10:15~			21日			午前Mtg 会場変更
	よねざわ	米沢市置賜総合文化センター 米沢市金池3丁目1	19:30~	21日					通常Mtg(夜)
21:00			オープン						
火	酒田	泉学区コミュニティ防災学習センター 酒田市ゆたか2丁目2-11	19:00~	1日	8日	15日	22日	29日	7月~夜に 時間変更
			20:30	オープン	オープン	オープン	オープン	オープン	
水	山形	山形市総合福祉センター 山形市城西町2丁目2-22	14:00~	2日	9日			30日	
			15:30	オープン	オープン			オープン	
	もがみ	新庄市民プラザ 新庄市大手町1-60	14:00~			16日	23日		会場変更
15:30					オープン	オープン			
木	よねざわ	米沢市置賜総合文化センター 米沢市金池3丁目1	19:00~	2日	9日	16日	23日	30日	
			20:30	クローズド	オープン	オープン	クローズド	クローズド	
土	山形	山形市元木公民館 山形市元木3丁目4-8	11:00~	3日		17日			第1、3、5木
			12:00	オープン		オープン			
金	よねざわ	米沢市置賜総合文化センター 米沢市金池3丁目1	19:30~		10日	17日	24日		
			21:00		クローズド	クローズド	クローズド		
土	酒田みなと	酒田市総合文化センター 酒田市中央西町2-59	19:30~	3日					会場変更
			21:00	クローズド					
金	よねざわ	米沢市置賜総合文化センター 米沢市金池3丁目1	19:00~	4日	11日	18日	25日		
			20:00	オープン	オープン	オープン	オープン		
			14:00~			19日			
			15:30			オープン			

山形県 11月の女性クローズドミーティング

曜日	グループ名	会場・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
土	山形女性 ミーティング	カトリック山形教会 山形市香澄町2丁目11-15	14:15~			19日			14:00開場 第3土
			15:45			女性クローズド			

宮城県 11月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	黒松	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	14:00~ 15:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		
	大崎 ビッグブック	ふるさとプラザ 大崎市古川駅前大通1丁目5-18	18:30~ 19:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		
	みなみ	仙台市八本松市民センター 仙台市太白区八本松2丁目4-20	19:00~ 20:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		
月	きたやま	東北会病院 4F会議室 仙台市青葉区柏木1丁目8-7	11:00~ 12:00	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン		
	西仙台 セレニティー	カトリック西仙台教会 仙台市青葉区国見3丁目2-17	19:00~ 20:30	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 休止!		
	多賀城	多賀城市市民活動サポートセンター 多賀城市中央2丁目25-3	19:30~ 21:00	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン		
	こもれび	仙台市市民活動サポートセンター 仙台市青葉区一番町4丁目1-3	20:15~ 21:45	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン		
火	おじか	石巻市蛇田公民館 石巻市蛇田字上中埠26	14:00~ 15:30	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン	
	古川	ふるさとプラザ 大崎市古川駅前大通1丁目5-18-4F	19:00~ 20:00	1日 クローズド	8日 クローズド	15日 オープン	22日 クローズド	29日 クローズド	
	新坂	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	19:00~ 20:30	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン	
	元寺	カトリック元寺小路教会 仙台市青葉区本町1丁目2-12	19:00~ 20:30	1日 クローズド	8日 クローズド	15日 クローズド	22日 クローズド	29日 オープン	毎月最終週は 18:30~20:00
水	旭ヶ丘 ビッグブック	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	10:30~ 12:00	2日 クローズド	9日 クローズド	16日 クローズド	23日 休止!	30日 クローズド	昼臨時Mtg
	わらじ	鹿島台公民館 大崎市鹿島台木間塚字小谷地504-1	14:00~ 15:30	2日 クローズド	9日 クローズド	16日 クローズド	23日 クローズド	30日 クローズド	
	はっぴい	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	18:30~ 20:00	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン	
	宮城野リボン	宮城野区中央市民センター 仙台市宮城野区五輪2丁目12-70	19:00~ 20:00	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン	
	屋前	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	19:00~ 20:30	2日 クローズド	9日 クローズド	16日 クローズド	23日 クローズド	30日 クローズド	
木	杜の都	仙台市荒町市民センター 仙台市若林区荒町86-2	13:00~ 14:30	3日 休止!	10日 オープン	17日 オープン	24日 休止!		
	きたやま	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	14:00~ 15:30	3日 休止!	10日 クローズド	17日 クローズド			
		東北会病院 4F会議室 仙台市青葉区柏木1丁目8-7	14:00~ 15:30				24日 クローズド		会場変更
	黒松	仙台市黒松市民センター 仙台市泉区黒松1丁目33-40	19:00~ 20:30	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン			
		東北会病院 4F会議室 仙台市青葉区柏木1丁目8-7	19:00~ 20:30				24日 オープン		会場変更
	花楽 ミーティング	自由空間 黄や 加美郡加美町南町111-1	19:00~ 20:30	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン		
みなみ	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	19:00~ 20:30	3日 クローズド	10日 クローズド	17日 クローズド	24日 クローズド			
金	元寺 (いせんばMtg)	石巻市保健相談センター 石巻市鑄銭場1-27	14:30~ 16:00		11日 オープン		25日 オープン		11月~ 新規会場
	新坂	東北会病院 4F会議室 仙台市青葉区柏木1丁目8-7	16:00~ 17:30	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン		
	おじか	女川町まちなか交流館 牡鹿郡女川町女川浜字大原1-36	18:30~ 19:30	4日 休止!		18日 オープン			10月~会場変更 第1、3金
	宮城はまなす	名取市市民活動支援センター 名取市大手町5丁目6-1	19:00~ 20:30	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン		毎月第3金は 19:00~20:00
	旭ヶ丘 ビッグブック	仙台市旭ヶ丘市民センター 仙台市青葉区旭ヶ丘3丁目25-15	19:30~ 21:00			11日 クローズド	18日 クローズド	25日 クローズド	
カトリック元寺小路教会 仙台市青葉区本町1-2-12		19:30~ 21:00	4日 オープン						時間変更 会場変更
土	宮城はまなす	名取市市民活動支援センター 名取市大手町5丁目6-1	14:00~ 15:30		12日 オープン				9月~第2土に 曜日変更
		気仙沼中央公民館 気仙沼市魚市場前1-1	14:00~ 15:30			19日 オープン			8月~第3土に 曜日・時間変更
	きたやま	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	14:00~ 15:30	5日 オープン		19日 オープン	26日 オープン		
		仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	14:00~ 15:30		12日 オープン				会場変更
	宮城野リボン	仙台市鶴ヶ谷市民センター 仙台市宮城野区鶴ヶ谷2丁目1-7	19:00~ 20:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		
	登米 ミーティング	登米市迫公民館 登米市迫町佐沼字中江2丁目6-1	19:00~ 20:30		12日 オープン		26日 オープン		開催情報不明 問合せTCO
とぼす	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	19:40~ 20:30	5日 クローズド	12日 クローズド	19日 クローズド	26日 クローズド			

宮城県 11月の女性クローズドミーティング

宮城県女性	曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル				備考
					第1週	第2週	第3週	第4週	
	土	とぼす	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	18:30~ 19:30	5日 女性クローズド	12日 女性クローズド	19日 女性クローズド	26日 女性クローズド	

福島県 11月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	田村	LVMH子どもアートメゾン 相馬市中村2丁目2-15	10:00~ 11:30	6日 オープン					第1日曜
		南相馬市民情報交流センター 南相馬市原町区旭町2丁目7-1	14:00~ 15:30	6日 オープン					
	白河	白河市産業プラザ人材育成センター 白河市中田140	14:00~ 15:30	6日 オープン		20日 オープン			
	会津	会津稽古堂(生涯学習センター) 会津若松市栄町3-50	15:00~ 16:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		
月	なみき	カトリック郡山教会 郡山市虎丸町13-1	19:00~ 20:30	7日 オープン	14日 クローズド	21日 クローズド	28日 クローズド		
	開成	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	19:00~ 20:30		14日 オープン	21日 オープン			
		郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	19:00~ 20:30				28日 オープン		
火	いわき七浜	日本キリスト教団いわき教会 いわき市平谷川瀬字仲山町25	18:30~ 19:30	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン	
	福島	カトリック松木町教会 福島市松木町4-2	18:30~ 20:00	1日 クローズド	8日 クローズド	15日 クローズド	22日 クローズド	29日 クローズド	
	白河	白河市産業プラザ人材育成センター 白河市中田140	19:00~ 20:30	1日 オープン	8日 クローズド	15日 クローズド	22日 クローズド	29日 クローズド	
水	いわき平	いわき市生涯学習プラザ いわき市平字1丁目1ティーワンビル内	19:00~ 20:30	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン	
	郡山	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	19:00~ 20:30	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン		
	須賀川翠ヶ丘	須賀川市コミュニティプラザ 須賀川市中山63-1須賀川駅2F	19:00~ 20:30	2日 クローズド		16日 クローズド	23日 クローズド	30日 クローズド	
19:00~ 20:00				9日 クローズド				毎月第2水は 19:00~20:00	
木	開成	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	13:30~ 15:00	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン			
	福島	カトリック松木町教会 福島市松木町4-2	18:30~ 20:00	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン		
	南十字星	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	19:00~ 20:30		10日 クローズド		24日 オープン		
		郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	19:00~ 20:30	3日 オープン		17日 オープン			
金	—	—	—	—	—	—	—	—	
土	田村	田村市船引就業改善センター 田村市船引町船引字石田151	13:30~ 15:00	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		
	いわき平	いわき市生涯学習プラザ いわき市平字1丁目1ティーワンビル内	14:00~ 15:30				26日 オープン		最終週のみ
	なみき	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	19:00~ 20:30	5日 オープン	12日 オープン				
		郡山市桃見台地域公民館 郡山市桃見台町12-3	19:00~ 20:30			19日 オープン	26日 オープン		
	須賀川翠ヶ丘	須賀川市コミュニティプラザ 須賀川市中山63-1須賀川駅2F	19:00~ 20:30	5日 オープン		19日 オープン	26日 オープン		
			須賀川市ふれあいセンター 須賀川市長祿町79	19:00~ 20:30		12日 オープン			

福島県 11月の女性クローズドミーティング

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
土	福島女性 ミーティング	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	14:00~ 15:30		12日 休止!				
	いわき女性 ミーティング	いわき市生涯学習プラザ5F いわき市平字1丁目1ティーワンビル内	14:00~ 15:30	しばらく休止					

東北地域 11月 病院・矯正・仮設住宅・臨時 AA メッセージ

県	メッセージ先	日時	所在地	窓口グループ	備考
宮城	石巻開成仮設臨時ミーティング	11月 4日(金) 14:30~16:00	石巻市開成1-5 開成公園グループホーム3.4号棟	東北地域 広報委員会	毎月第1金
	からころ臨時ミーティング	11月18日(金) 14:30~16:00	石巻市鑄銭場3-19 秋田屋ビル1F	東北地域 広報委員会	毎月第3金
山形	山形刑務所メッセージ	11月28日(月) 17:30~18:30	詳細・問い合わせ TCOまで	東北地域矯正 保護施設委員会	毎月第4月 祝日の場合は翌火
岩手	盛岡市立病院	11月 5日(土) 13:00~ 11月19日(土) 13:00~	盛岡市本宮字小屋敷15-1	盛岡G	毎月第1、3 土曜日
山形	若宮病院	11月12日(土) 13:30~15:00	山形市吉原2丁目15-3	山形G	毎月第2土
	さくら町病院	11月 8日(火) 15:00~16:30	山形市桜町2-75	山形G	毎月第2火
	佐藤病院 (要問い合わせTCO)	11月20日(日) 14:00~15:30	南陽市柗塚948-1	山形G	毎月第3日
宮城	東北会病院 3階	11月16日(水) 19:00~20:00	仙台市青葉区柏木1丁目8-7	新坂G	毎月第3水 18:00~打合せ
福島	星ヶ丘病院	11月20日(日) 13:00~	郡山市片平町字北三天7	なみきG	毎月第3日
	会津西病院	11月27日(日) 13:30~	会津若松市北会津町 東小松2335番地	会津G	毎月第4日

東北地域の AA イベント・セミナー

開催日時	開催県・主催	イベント内容	備考
11月	11月2日(水) 19:00~20:30	芋煮のつどいで分かち合おう! 会場/郡山市中央公民館 所在地/福島県郡山市麗山1丁目8-4 会費/500円(当日にお願いします) 17:00~調理/お手伝いのご協力をお願いします。	詳細はTCOまで
	11月3日(木・祝) 10:00~15:00	第20回 オープンスピーカーズミーティング テーマ「孤独からの解放」 会場/仙台市北山市民センター 所在地/宮城県仙台市青葉区新坂町8-4	詳細はTCOまで
	11月12日(土) ~13日(日) 12日13:00~受付 13日11:30 解散	岩手山麓の集い 2016 テーマ「仲間と共に」 会場/国立岩手山青少年交流の家 所在地/岩手県滝沢市後292 振込先/ゆうちょ銀行 口座番号/02230-4-44076 加入者名/AA岩手山麓の集い (通信欄に、グループ名・ニックネーム・性別を記入) 参加費/一人一泊3,000円 募集/50名 締切/11月4日(金)	詳細はTCOまで
	11月27日(日) 10:00~15:30	第11回 オープンスピーカーズミーティング テーマ「今日一日、仲間に感謝」 会場/福島市市民会館 所在地/福島県福島市霞町1番52号 参加費/無料(昼食は各自ご用意) おいしい豚汁を用意してお待ちしております。	詳細はTCOまで
12月	12月10日(土) 10:00~15:00	女性オープンスピーカーズミーティング テーマ「回復」 会場/仙台市福祉プラザ 所在地/仙台市青葉区五橋2-12-2 参加費/無料(昼食は各自ご用意/ほんの少し料理作ります。) ※男性、ご家族、ご関係者等、関心のある方はどなたでも参加できます。 (スピーカーは女性のみ)	詳細はTCOまで
	12月17日(土) 9:00~16:00	なみきG クリスマス会 会場/郡山市男女共同参画センター 所在地/福島県郡山市麗山2丁目9-1 会費/1,500円(仲間とクリスマス料理を作って食べよう!) ※一人一品プレゼント(300円目安)をご持参ください。	詳細はTCOまで
	12月21日(水) 19:00~20:30	郡山G クリスマスのつどい 会場/郡山市中央公民館 所在地/福島県郡山市麗山1丁目8-4 会費/無料(ポットラック形式) ※ポットラック形式とは、参加者がお菓子を持ち寄り、 楽しく分かち合うミーティングです。	詳細はTCOまで
	12月31日(土) ~1月1日(日) 31日 14:00~受付 2017年1月1日 11:00 解散	なみきG 第19回 年越しミーティング テーマ「分かち合い」 会場/三春の里 田園生活館 所在地/福島県田村郡三春町大字西字石畑487-1 振込先/ゆうちょ銀行 口座番号/02230-5-93369 口座名称/エーエーナミキグループ (通信欄に、性別・アノニマスネーム・グループ名を記入) 参加費/宿泊14,000円 日帰2,000円 定員/30名 締切/12月16日(金)	詳細はTCOまで
	12月31日(土) ~1月1日(日) 31日 15:00 現地集合 2017年1月1日 10:00 現地解散	きたやまG 年越しミーティング - しらふで新年迎えよう - 会場/湯宿 飛鳥 所在地/宮城県刈田郡蔵王町遠刈田温泉北山31-12 振込先/ゆうちょ銀行 口座番号/02250-2-49430 加入者名/AAきたやまグループ (通信欄に、グループ名・アノニマスネーム・性別・連絡先・氏名を記入) 参加費/一泊二食12,000円 日帰2,000円 定員/25名 締切/12月12日(月) ※定員に達し次第締切	詳細はTCOまで
2017年1月	1月14日(土) ~1月15日(日) 14日 14:30~受付 15日 ~10:30	野々島宿泊ミーティング ~冬の松島湾でカキ料理を分かち合いませんか?~ 会場/浦戸諸島開発総合センター 所在地/宮城県塩竈市浦戸野々島河岸50 振込先/ゆうちょ銀行 口座番号/02210-3-136721 加入者名/AA多賀城グループ (通信欄に、グループ名・アノニマスネーム・性別を記入) 参加費/一泊二食(自炊)3,000円 定員/30名 (定員に達し次第締切)	詳細はTCOまで

東北地域のAAサービス集会・委員会関係

月	県	集会・委員会名称	日時	会場名・所在地	備考
1月	宮城	第10回 東北見聞録編集委員会	11月12日(土) 10:00~12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	詳細はTCOまで
	福島	第4回 東北地域委員会	11月13日(日) 10:00~12:00	郡山市富久山公民館富久山分室 郡山市富久山町久保田字久保田216	詳細はTCOまで
	福島	第4回 東北地域集会	11月13日(日) 13:00~16:00	郡山市富久山公民館富久山分室 郡山市富久山町久保田字久保田216	詳細はTCOまで
	宮城	宮城 病院メッセージ委員会	11月16日(水) 18:00~ メッセージ前打ち合わせ	東北会病院 仙台市青葉区柏木1丁目8-7	詳細はTCOまで
	宮城	第11回 TCO運営委員会	11月20日(日) 10:00~12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	詳細はTCOまで
	宮城	第3回東北セントラルオフィス集会	11月20日(日) 13:00~15:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	詳細はTCOまで
	宮城	AA東北見聞録印刷・発行 TCO月例発送作業	11月26日(土) 10:00~終了時間未定	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	詳細はTCOまで
12月	宮城	第11回 東北見聞録編集委員会	12月 3日(土) 10:00~12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	詳細はTCOまで
	山形	東北地域広報委員会	12月 3日(土) 10:00~12:00	山形市 (会場未定→11/3以降決定)	詳細はTCOまで
	宮城	第12回 TCO運営委員会	12月18日(日) 10:00~12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	詳細はTCOまで
	宮城	AA東北見聞録印刷・発行 TCO月例発送作業	12月27日(火) 10:00~終了時間未定	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	詳細はTCOまで

【年末年始ミーティング情報提供のお願い】

年末年始のミーティング案内を作成し、12月中旬に臨時発送する予定です。
まだ苦しんでいるアルコールクのため、情報提供をお願いいたします。
(年末年始期間中であっても、通常の開催情報もあわせて提供いただけますと助かります。)

対象期間：2016年12月25日(日) ~ 2017年1月5日(木) 分
情報受付締切： 2016年12月7日(水) TCO《下記》到着分まで

AA東北セントラルオフィス【月・水・金】13:00~16:00 (祝日に重なる曜日は休み)
〒981-0933 宮城県仙台市青葉区柏木1-7-12 紫苑荘2F
Tel/Fax 022-276-5210 E-mail aa.tco20@gmail.com
ホームページ <http://tco.aatohoku.info/> (更新再開しました/一部準備中)

2016年12月29日~2017年1月3日を、年末年始休業とさせていただきます。

Alcoholics Anonymous®

(無名のアルコール依存症者たち)

「AAの未来に対する私たちの責任」

全体の福利を優先すること、共同体の一体性を守るためである。

私たちの命が、そしてこれからやってくる仲間の命が

AAの一体性にかかっているのだから。

(『絵で見る12の伝統』より ©AAWS)

全国各地のAAサービスオフィス

日本セネラルサービス (JSO)	【月~金】 10:00~18:00 Tel 03-3590-5377 Fax 03-3590-5419 http://www.aajapan.org/
北海道セントラルオフィス (HCO)	【月~金】 11:00~16:00 Tel/Fax 011-557-4329 http://www.ab.auone-net.jp/~aahco/
関東甲信越セントラルオフィス (KKCO)	【年中無休】 10:00~19:00 Tel 03-5957-3506 Fax 03-5957-3507 http://www.h2.dion.ne.jp/~aa-kkse/
中部北陸セントラルオフィス (CHCO)	【月~金】 10:00~17:00 Tel 052-915-1602 Fax 052-917-0764 http://park16.wakwak.com/~chco/
関西セントラルオフィス (KCO)	【月~金】 10:00~17:00【日・祝】 13:00~16:00 Tel 06-6536-0828 Fax 06-6536-0833 http://www.aa-kco.com/
中四国セントラルオフィス (CSCO)	【月~金】 10:00~18:00 Tel 082-246-8608 Fax 082-249-1081 http://wwl.enjoy.ne.jp/~cscso/
九州沖縄セントラルオフィス (KOCO)	【月~金】 10:00~18:00 Tel/Fax 099-248-0057 http://www.aa-koco.com/
English Speaking AA	Tokyo AA Hotline : 03.3971.1471 E-mail : inquiries@aatokyo.org