

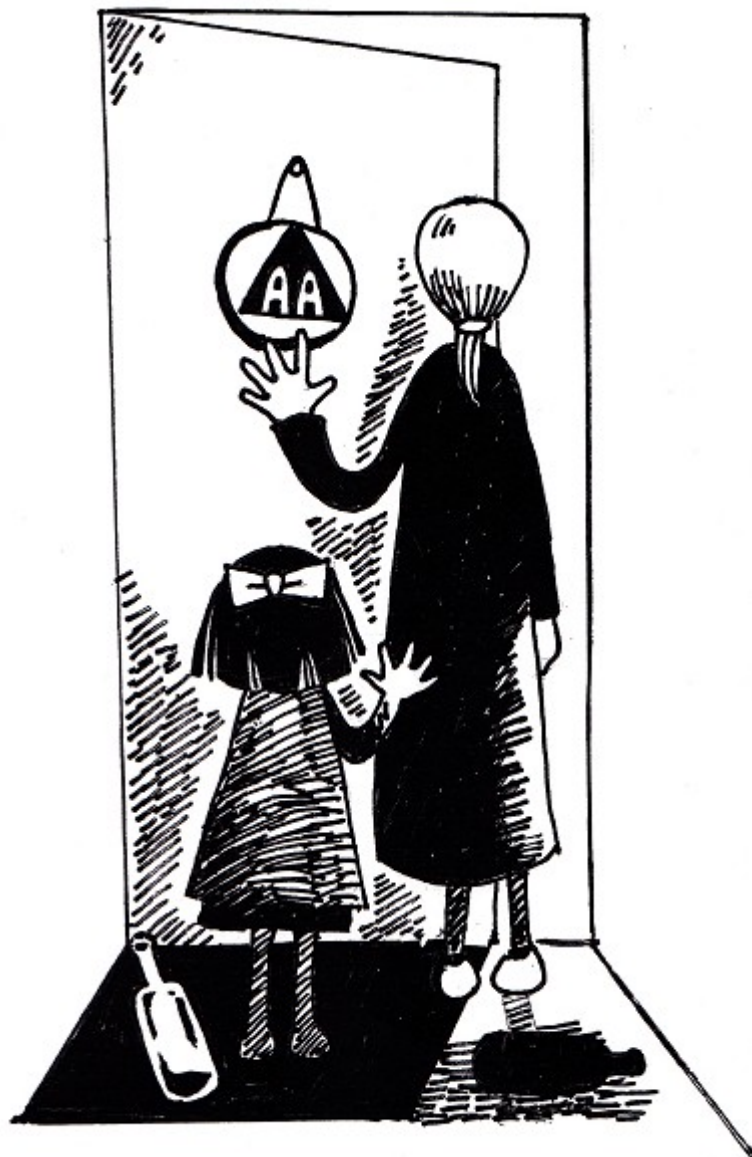
AA東北見聞録

平成28年 8月号 vol.64

【月夜月 風もココロもからり号】

仲間と関係者のリレーエッセイ第二十八「和」

「回復のAAクッキング？」も第二十三回ですよ！



「今、被災地（この場所）にAAを運ぶということ」

相馬編 連載第二回

AA東北セントラルオフィス発行
AA東北地域ミーティングリスト掲載

【2016年07月29日版】



A A 東北見聞録

2016年 月見月号
Vol.64

制作
A A 東北見聞録
編集委員会
印刷/発行元
A A 東北セントラル
オフィス
宮城県仙台市青葉区
榎木1-7-12紫苑社2F

「今、被災地（この場所）にAAを運ぶということ」

※インタビュアー内容はメンバー個人の意見であり、AAを代表したもので、グループを代表したものではありません。時系列が前後する場合がありますがご了承ください。

「みなこさんは、どういう経緯で、「相馬のミーティングをやろう」ということになったのですか。」

「私に聞くの？（笑）あー別に私がやってるっていうか・・・ね。地元だから。」

「だからチェアマンとしてやってみよう。」

「いや、そこまでは・・・ただ参加させて頂いただけで。」

「震災直後から、ミーティングを始める頃にかけての南相馬と相馬の様子は覚えていますか。」

「えーとね、ミーティングを始める前に、当時の広報委員長と郡山から車でこっちに向けて走ってきたんですけど、三四九号線以外は道路が閉鎖されているような状態で。三九九号の道沿いも避難してて。」

「避難ですか？」

「ええ、ゴーストタウン状態で・・・。」

「なるほど、震災直後すでになんですね。」

ほのぼのA子ちゃん 第37話 「仲間のチカラ」



C子を見守ってね、A子

相馬を始めるのはね、（ミーティングを）あるNPOの職員さんに南相馬を始めるときに、挨拶に行っただけです。その時に、相馬から南相馬まで行くのは大変だけど、かなり問題を抱えている患者さんが多いので、できれば相馬でもやって欲しいという話があったんですよ。

次号へ続く

「回復のAAクッキング?」

回復のAA素麺

【材料】（二人前）
 そうめん 200g～300g
 めんつゆ かくし味程度
 パセリ 10枚程度（ザク切り）
 ☆大葉 10枚程度（千切り）
 ☆オリーブ油 大さじ2
 ☆ちりめんじゃこ 適量
 ☆おろしにんにく 適量
 ☆塩・コショウ

【作り方】
 ①ボールに☆を全部入れ、ジェノベーゼソースを作っておきます。
 ②茹でたそうめんを冷水でヌメリを取り、①のソースと和えます。
 ③めんつゆで味をととのえ、パセリを加え、完成！！

☆野菜、パセリ等を加えてお好みのレシピに

あの、原子力事故関係ですね。それは郡山からですと、どのあたりからそうなっていたのでしょうか。

田村を抜けて、（国道）三四九号っていう道路ですね。このあたり（南相馬）はどうでしたか？

この辺は・・・普通に動いてましたね。保健師さんたちの所を訪問したときに、お母さんと子どもさんたちが避難して、お父さんだけが残っていると。そういう家庭が多いんですってという話を聞かされて、それだからアルコールの問題がかなり大きくなっているんだっていう話も聞きましたね。

相馬はどうでしたか？

相馬を始めるのはね、（ミーティングを）あるNPOの職員さんに南相馬を始めるときに、挨拶に行っただけです。その時に、相馬から南相馬まで行くのは大変だけど、かなり問題を抱えている患者さんが多いので、できれば相馬でもやって欲しいという話があったんですよ。

「仲間と関係者のリレーエッセイ」

「エルはこう思う」より思うこと

「第二十八和・二四一 中庸」

A A 福島地区 なみきG コージ

A Aの中には、途方もなくアノニマティを徹底させているところもあります。（中略）一方、全く逆の現象が起きているところもあります。大物を装って、注目を集めようと「遊説」に出かけ、（中略）長期的に見れば、ちよよう中庸に落ち着いていきます。おそらくそこが私たちのあるべき場所なのでしよう。

「エルはこう思う」からの抜粋文はAAWSの許可のもと再録

A Aにつながる以前の思考回路（それは幼いころから飲んで来たころ）は常に極端から極端に走り自分を傷つけるものでした。幼い頃の思考回路は「自分には必要じゃない物」と思っていた。共依存の母、アルコール依存症の祖父や父の中で常に周りの顔色を見ながらおどけて見せる道化師の役を演じていた。自分は家庭の膿を捨ててこみ箱だと思っていた。だから、自分の気持ちを大切にしようという子供には非常に激しい怒りを覚えていたのを覚えている。

高校を卒業して進学してからだんだん生きるのがうまく行かなくなって、どんどん酒にのめり込んでいった。まだ若気の至りが通じる年齢だった。学生の頃も、面白くないのに面白いふりをしたりするのはどうしてか酒が必要だった。就職するころには頭の中は常に自己憐憫と不安、酒の席での失敗が自分を追い込んでいて「生きていてもお前なんか意味がない」という自殺願望から逃れるために飲んだ。警察の厄介になったこともあったし、雪の降りた橋の上で寝ていたこともあった。「死ぬ」という心の言葉が聞こえなくなるまで、意識がなくなるまで飲んだ。そして、酒を飲めば正直な自分を出せるような気がした。次の日は絶望的な後遺症があるからその辺で！という声もまるでかき消すように飲んだ。A Aにつながった今でも、この過去の亡霊は自分につきまとってくる。亡霊に好かれていたのか？そういう飲まなくなってきたから霊感が無くなったような（笑）

A Aプログラムをやっていた時、「何でプログラム通りにできないんだ！」と自分で自分を罵ったり、仕事に尻れ責任を感じてA Aに行くことすら忘れるほどのめり込む。どちらもやっただけの結果として極端な道はうまく行かなかった。

A Aに行きながら仕事も行く、子供の面倒も見る。そして、自分に必要な休暇や楽しむ時間も確保する。厳罰に自分を処するだけでなく寛容に、マイナス部分だけにフォーカスするのではなく自分にも他人に対しても優しくしていきたい。

次回はなみきGの達さんを指名します。

今日も一日

東北RUが来月宮城に再びやって来ます。テーマは「再生」笑えるようになった。」

六年前、仲間達のおかげで笑顔で満たされた会場が、あの日波に流された。生かされた者達は再び歩き始めました。立ち止まる時ではなかった。ミーティングを開き続ける者達、被災地にメッセージを運び続ける者達、酒無しの新しい生き方を再び歩き始めたA Aメンバー達・・・

そして五年半の月日が流れ、今なお仮設住宅に住まわれている方々、復興住宅に移られた方々、故郷を離れ新天地での生活を送られている方々、それぞれの歩みが今日も続いています。今ならあの頃を振り返る事ができるのではと、インビュアー今、被災地にAAを運ぶということが連載されており。

誰かに笑えるようになりませんか？と問いかけるのは傲慢ではないかと仲間から指摘を受けた事がありました。考えさせられる貴重な一言でした。私は今、胸を張って「笑えるようになった！」と言えるでしょうか・・・。たまには自分に問いかけてみます、「どう？ちゃんと笑える？」と。

東北見聞録編集委員 A

Alcoholics Anonymous®

アルコールクス・アノニマス® (無名のアルコール依存症者たち)

AA Preamble (AAの序文)

アルコールクス・アノニマス®は、経験と力と希望を分かち合って共通する問題を解決し、ほかの人たちもアルコールリズムから回復するように手助けしたいという共同体である。

・AAのメンバーになるために必要なことはただ一つ、飲酒をやめたいという願いだけである。会費もないし、料金を払う必要もない。私たちは自分たちの献金だけで自立している。

・AAはどのような宗教、宗派、組織、団体にも縛られていない。また、どのような論争や運動にも参加せず、支持も反対もしない。

・私たちの本来の目的は、飲まないで生きていくことであり、ほかのアルコールクも飲まない生き方を達成するように手助けすることである。

(A.A. グレープバイン社の許可のもと再録)

この東北地域 AA ミーティングリストは、**7月29日現在**、AA 東北セントラルオフィスに東北地域の各グループから寄せられた情報を元に作成していますので、下記以外にも変更・休止等が生じる場合があります。あくまで目安ですので、詳細は AA 東北セントラルオフィス (TCO) までお問い合わせ下さい。

尚、ここに掲載されているミーティング会場へ直接のお問い合わせはご遠慮願います。

※ 備考欄に「問い合わせ TCO」と記載されている部分は、開催確認が取れていませんのでご注意ください。

AA 東北セントラルオフィス (TCO) 所在地：〒981-0933 仙台市青葉区柏木1丁目7-12 紫苑荘2F

Tel&Fax：022-276-5210 / E-mail：aa.tco20@gmail.com

お問い合わせ・電話受付 (月・水・金) 13:00~16:00 (祝日は休み)

青森県 8月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	—	—	—	—					
月	—	—	—	—					
火	青森	青森市横内市民センター 青森市大字横内字亀井28-2	19:00~ 20:30	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン	
水	おいらせ	八戸市田面木公民館 八戸市大字田面木字上野道下タ30-1	19:00~ 20:30	3日 クローズド	10日 オープン	17日 クローズド	24日 クローズド	31日 クローズド	
木	—	—	—	—					
金	弘前	弘前市藤代町会集会所 弘前市藤代2丁目11-1	17:00~ 18:00	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		1月より開催
土	—	—	—	—					

※ 米軍三沢基地内AAミーティング情報については、最終ページ記載の“全国各地のAAサービスオフィス”の“English Speaking AA”をご参照ください。

秋田県 8月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	秋田	サンライフ秋田 秋田市八橋南1丁目8-7	13:30~ 15:00	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン		
月	—	—	—	—					
火	千秋	秋田県民会館 ジョイナス 秋田市千秋明徳町2-52	19:00~ 20:30	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 休止!		
		東地区コミュニティセンター 秋田市広面鬼頭38	19:00~ 20:30					30日 オープン	会場変更
水	—	—	—	—					
木	千秋	秋田県民会館 ジョイナス 秋田市千秋明徳町2-52	19:00~ 20:30	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン		
金	—	—	—	—					
土	千秋	東地区コミュニティセンター 秋田市広面鬼頭38	19:00~ 20:30	6日 オープン	13日 休止!	20日 オープン	27日 オープン		

岩手県 8月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	盛岡	アイーナ(いわて県民情報交流センター) 盛岡市盛岡駅西通1丁目7-1	13:30~ 15:00	7日 オープン	14日 休止!	21日 オープン	28日 オープン		
		滝沢勤労青少年ホーム 岩手郡滝沢市滝沢字葉の木沢山460-1	13:30~ 15:00		8日 オープン		22日 オープン		偶数週
月	岩手山麓 ミーティング	盛岡市洪民勤労者研修センター 盛岡市玉山区洪民字洪民13	13:30~ 15:00	1日 オープン		15日 オープン		29日 オープン	奇数週
		カトリック四ツ家教会 盛岡市本町通2丁目12-25	19:00~ 20:30	2日 クローズド	9日 クローズド	16日 休止!	23日 クローズド	30日 クローズド	
火	盛岡	奥州市総合水沢病院 奥州市水沢区大手町3丁目1	13:30~ 15:00	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン	31日 オープン	
		フリーダム盛岡 盛岡市前九年1丁目10-22	19:00~ 20:30	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン	31日 オープン	開催情報不明 問合せTCO
水	水沢	奥州市総合水沢病院 奥州市水沢区大手町3丁目1	13:30~ 15:00	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン	31日 オープン	
木	—	—	—	—	—	—	—	—	
金	—	—	—	—	—	—	—	—	
土	宮古 ミーティング	宮古市中央公民館分館 宮古市保久田7-22	18:30~ 20:00		13日 オープン		27日 オープン		第2、第4土

アルコールクス・アノニマス (AA) とは?

AAとは、さまざまな職業・社会層に属している人達が、アルコールを飲まない生き方を手にし、それを続けていくために自由意志で参加している世界的な団体です。

AAのメンバーになるために必要なことは、飲酒をやめたいという願いだけです。会費や料金は必要ありません。

(『AA早分かり』より抜粋 ©AAWS)

AAメンバーはどのようにして飲まない生き方を続けているのか

AAはアルコールを完全にやめるためのプログラムです。今日一日、とまかく最初一杯に手をつけない、メンバーはこのことに心がけています。そして飲まない生き方を続けるために、AAミーティングで経験と力と希望を分かち合い、さらにアルコールリズムから回復するために提案された12のステップを実行しています。

(『AA早分かり』より抜粋 ©AAWS)

- ※ クローズド・ミーティング — 飲酒をやめたいと願う、アルコール依存症者本人のみが参加できます。
- ※ オープン・ミーティング — 本人以外にも家族、医療関係者、福祉の専門家、AAに関心がある方などなたでも参加できます。

山形県 8月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	山形	山形市元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30~ 21:00	7日 オープン	14日 オープン		28日 オープン		
		山形市元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30~ 21:00			22日 オープン			通常MT 会場変更
月	山形	山形市総合福祉センター 山形市城西町2丁目2-22	10:15~ 11:45		8日 クローズド	15日 クローズド			午前MT
		霞城公民館 山形市城西町2丁目2-15	10:15~ 11:45				22日 クローズド		午前MT 会場変更
		羽陽和光会 山形市春日町7-5	10:15~ 11:45	1日 クローズド				29日 クローズド	午前MT 会場変更
		よねざわ	置賜総合文化センター 米沢市金池3丁目1-14	19:00~ 20:00	1日 休止!	8日 休止!	15日 休止!	22日 休止!	29日 休止!
火	酒田	泉学区コミュニティ防災学習センター 酒田市ゆたか2丁目2-11	19:00~ 20:30	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン	7月より夜に 時間変更
		もがみ	新庄市民プラザ 新庄市大手町1-60	19:00~ 20:30	3日 クローズド	10日 オープン	17日 オープン	24日 休止! (22日に振替)	31日 クローズド
水	山形	山形市総合福祉センター 山形市城西町2丁目2-22	14:00~ 15:30	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン	31日 オープン	
		よねざわ	置賜総合文化センター 米沢市金池3丁目1-14	19:00~ 20:00	3日 オープン	10日 休止!	17日 オープン	24日 オープン	31日 オープン
木	よねざわ	置賜総合文化センター 米沢市金池3丁目1-14	11:00~ 12:00	4日 オープン		18日 オープン			第1、第3、第5木
		山形	山形市元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30~ 21:00	4日 クローズド		18日 クローズド	25日 クローズド	
土	酒田みなと	山形カトリック教会 山形市香澄町2丁目11-15	19:30~ 21:00		11日 クローズド				会場変更
		置賜総合文化センター 米沢市金池3丁目1-14	19:00~ 20:00	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		

山形県 8月の女性クローズドミーティング

曜日	グループ名	会場・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
土	山形女性 ミーティング	山形カトリック教会 山形市香澄町2丁目11-15	14:15~ 15:45			20日 女性クローズド			14:00開場 第3土

宮城県 8月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	黒松	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	14:00～ 15:30	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン			
		東北会病院 4F会議室 仙台市青葉区柏木1丁目8-7	14:00～ 15:30				28日 オープン		会場変更
	大崎 ビッグブック	ふるさとプラザ 大崎市古川駅前大通1丁目5-18	18:30～ 19:30	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン		
		仙台市八本松市民センター 仙台市太白区八本松2丁目4-20	19:00～ 20:30		14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン		
	みなみ	仙台市 カトリック一本杉教会 仙台市若林区一本杉町1-2	19:00～ 20:30	7日 オープン					会場変更
		きたやま	東北会病院 4F会議室 仙台市青葉区柏木1丁目8-7	11:00～ 12:00	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン
月	西仙台 セレニティー	カトリック西仙台教会 仙台市青葉区国見3丁目2-17	19:00～ 20:30	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 休止!	29日 オープン	
		多賀城	多賀城市市民活動サポートセンター 多賀城市中央2丁目25-3	19:30～ 21:00	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン
	こもれび	仙台市市民活動サポートセンター 仙台市青葉区一番町4丁目1-3	20:15～ 21:45	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン	
	おじか	石巻市蛇田公民館 石巻市蛇田字上中埠26	14:00～ 15:30	2日 休止!	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン	Gより、7/29に 情報提供あり
火	新坂	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	19:00～ 20:30	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン	
		元寺	カトリック元寺小路教会 仙台市青葉区本町1丁目2-12	19:00～ 20:30 18:30～ 20:00	2日 クローズド	9日 クローズド	16日 クローズド	23日 クローズド	30日 オープン
	古川	ふるさとプラザ 大崎市古川駅前大通1丁目5-18-4F	19:00～ 20:00	2日 クローズド	9日 クローズド	16日 オープン	23日 クローズド	30日 クローズド	
		わらじ	鹿島台公民館 大崎市鹿島台木間塚字小谷地504-1	14:00～ 15:30	3日 クローズド	10日 クローズド	17日 クローズド	24日 クローズド	31日 クローズド
水	昼前	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	19:00～ 20:30	3日 クローズド	10日 クローズド	17日 クローズド	24日 クローズド	31日 クローズド	
		宮城野リボン	宮城野区中央市民センター 仙台市宮城野区五輪2丁目12-70	19:00～ 20:00	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン	31日 オープン
	はっぴい	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	18:30～ 20:00	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン	31日 オープン	
	宮城はまなす	名取市市民活動支援センター 名取市大手町5丁目6-1	14:00～ 15:30				24日 オープン		第4水
	旭ヶ丘 ビッグブック	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	10:30～ 12:00	3日 クローズド	10日 クローズド	17日 クローズド	24日 クローズド	31日 クローズド	
		黒松	仙台市黒松市民センター 仙台市泉区黒松1丁目33-40	19:00～ 20:30	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン	
木	杜の都	仙台市荒町市民センター 仙台市若林区荒町86-2	13:00～ 14:30	4日 オープン	11日 休止!	18日 オープン	25日 オープン		
		きたやま	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	14:00～ 15:30	4日 クローズド	11日 クローズド	18日 クローズド	25日 クローズド	
	花楽 ミーティング	自由空間 寅や 加美郡加美町南町111-1	19:00～ 20:30	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン		
	みなみ	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	19:00～ 20:30	4日 クローズド	11日 クローズド	18日 クローズド	25日 クローズド		
		おじか	女川フューチャーセンターCamass 牡鹿郡女川町女川浜字大原75-7	18:30～ 19:30	5日 オープン		19日 オープン		第1、第3金
金	新坂	東北会病院 4F会議室 仙台市青葉区柏木1丁目8-7	16:00～ 17:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		
		旭ヶ丘 ビッグブック	仙台市旭ヶ丘市民センター 仙台市青葉区旭ヶ丘3丁目25-15	19:00～ 20:30	5日 オープン		19日 クローズド	26日 クローズド	
	宮城はまなす	カトリック元寺小路教会 仙台市青葉区本町1丁目2-12	19:00～ 20:30		12日 クローズド				会場変更
		名取市市民活動支援センター 名取市大手町5丁目6-1	19:00～ 20:00	5日 オープン	12日 オープン		26日 オープン		毎月第3金 のみ時間変更
土	宮城はまなす	気仙沼中央公民館 気仙沼魚市場前1-1	14:00～ 15:30			20日 オープン		8月から第3土 曜日・時間変更	
		きたやま	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	14:00～ 15:30		13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン	
	宮城野リボン	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	14:00～ 15:30	6日 オープン					会場変更
		仙台市鶴ヶ谷市民センター 仙台市宮城野区鶴ヶ谷2丁目1-7	19:00～ 20:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		
	とぼす	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	19:40～ 20:30	6日 クローズド	13日 クローズド	20日 クローズド	27日 クローズド		
	登米 ミーティング	登米市迫公民館 登米市迫町佐沼字中江2丁目6-1	19:00～ 20:30		13日 オープン		27日 オープン		開催情報不明 問合せTCO

宮城県 8月の女性クローズドミーティング

宮城県女性	曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル				備考
					第1週	第2週	第3週	第4週	
	土	とぼす	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	18:30～ 19:30	6日 女性クローズド	13日 女性クローズド	20日 女性クローズド	27日 女性クローズド	

福島県 8月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考	
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週		
日	白河	白河市産業プラザ人材育成センター 白河市中田140	14:00~ 15:30	7日 休止!		21日 オープン				
	会津	会津稽古堂(生涯学習センター) 会津若松市栄町3-50	15:00~ 16:30	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン			
	田村	相馬市民会館 相馬市中村北町51-1	10:00~ 11:30	7日 オープン						会場変更
		南相馬市民情報交流センター 南相馬市原町区旭町2丁目7-1	14:00~ 15:30	7日 オープン						
月	なみき	カトリック郡山教会 郡山市虎丸町13-1	19:00~ 20:30	1日 オープン	8日 クローズド	15日 クローズド	22日 クローズド	29日 クローズド		
	開成	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	19:00~ 20:30		8日 オープン	15日 オープン				
		郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	19:00~ 20:30				22日 オープン			
火	福島	カトリック松木町教会 福島市松木町4-2	18:30~ 20:00	2日 クローズド	9日 クローズド	16日 クローズド	23日 クローズド	30日 クローズド		
	いわき七浜	日本キリスト教団いわき教会 いわき市平谷川瀬字仲山町25	18:30~ 19:30	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン		
	白河	白河市産業プラザ人材育成センター 白河市中田140	19:00~ 20:30	2日 オープン	9日 クローズド	16日 クローズド	23日 クローズド	30日 クローズド		
水	いわき平	いわき市生涯学習プラザ いわき市平字1丁目1ティールワンビル内	19:00~ 20:30	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン	31日 オープン		
	郡山	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	19:00~ 20:30	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン			
	須賀川翠ヶ丘	須賀川市コミュニティプラザ 須賀川市中山63-1須賀川駅2F	19:00~ 20:30	3日 クローズド		17日 クローズド	24日 クローズド	31日 クローズド		
				19:00~ 20:00		10日 クローズド				毎月第2水のみ 時間変更
木	開成	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	13:30~ 15:00	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン				
	福島	カトリック松木町教会 福島市松木町4-2	18:30~ 20:00	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン			
	南十字星	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	19:00~ 20:30		11日 クローズド		25日 オープン			
郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1		19:00~ 20:30	4日 クローズド		18日 オープン			7月から 毎週開催		
金	—	—	—	—						
土	田村	田村市船引就業改善センター 田村市船引町船引字石田151	13:30~ 15:00	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン			
	いわき平	いわき市生涯学習プラザ いわき市平字1丁目1ティールワンビル内	14:00~ 15:30				27日 オープン		最終週のみ	
	なみき	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	19:00~ 20:30	6日 オープン	13日 オープン					
		郡山市桃見台地域公民館 郡山市桃見台町12-3	19:00~ 20:30			20日 オープン	27日 オープン			
	須賀川翠ヶ丘	須賀川市コミュニティプラザ 須賀川市中山63-1須賀川駅2F	19:00~ 20:30	6日 オープン	13日 オープン		27日 オープン			
労働福祉会館 須賀川市茶畑町65		19:00~ 20:30			20日 オープン			会場変更		

福島県 8月の女性クローズドミーティング

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
土	福島女性 ミーティング	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	14:00~ 15:30		13日 女性クローズド				
	いわき女性 ミーティング	いわき市生涯学習プラザ5F いわき市平字1丁目1ティールワンビル内	14:00~ 15:30	しばらく休止					

東北地域 8月 病院・矯正・仮設住宅・臨時 AA メッセージ

県	メッセージ先	日時	所在地	窓口グループ	備考
宮城	石巻開成仮設臨時ミーティング	8月5日(金)14:30~16:00	石巻市開成1-5 開成公園グループホーム3.4号棟	東北地域 広報委員会	毎月第1金
	からころ臨時ミーティング	8月19日(金)14:30~16:00	石巻市鑄銭場3-19 秋田屋ビル1F	東北地域 広報委員会	毎月第3金
山形	山形刑務所メッセージ	8月22日(月)17:30~18:30	詳細・問い合わせ TCOまで	東北地域矯正 保護施設委員会	毎月第4月 祝日の場合は翌火
岩手	盛岡市立病院	8月6日(土)13:00~ 8月20日(土)13:00~	盛岡市本宮字小屋敷15-1	盛岡G	毎月第1、3 土曜日
山形	若宮病院	8月13日(土)は お盆期間のため休止!	山形市吉原2丁目15-3	山形G	毎月第2土
	さくら町病院	8月9日(火)15:00~16:30	山形市桜町2-75	山形G	毎月第2火
	佐藤病院 (要問い合わせTCO)	8月21日(日)14:00~15:30	南陽市柗塚948-1	山形G	毎月第3日
	三川病院	しばらく休止中	東田川郡三川町横山字堤39	酒田G	毎月第2木
宮城	東北会病院 3階	8月17日(水)19:00~20:00	仙台市青葉区柏木1丁目8-7	みなみG	毎月第3水
福島	星ヶ丘病院	8月21日(日)13:00~	郡山市片平町字北三天7	なみきG	毎月第3日
	会津西病院	8月28日(日)13:30~	会津若松市北会津町 東小松2335番地	会津G	毎月第4日
	舞子浜病院	しばらく休止中	いわき市平藤間字川前63	いわき平G	毎月第3日
	竹田総合病院	しばらく休止中	会津若松市山鹿町3-27	会津G	毎月第4木
	東北病院	しばらく休止中	本宮市青田字花掛20	—	毎月第2火

東北地域の AA イベント・セミナー

開催日時	開催県・グループ	イベント内容	備考
8月	8月7日(日) 10:00~15:30	第2回オープンスピーカーズミーティング テーマ「アルコール依存症からの解放」 会場/白河市産業プラザ 人材育成センター 所在地/福島県白河市中田140	詳細はTCOまで
	8月12日(金) ~14日(日) 14:00~	第8回AA鉄板焼きの集いin田代島 会場/田代島マンガアイランド 所在地/宮城県石巻市田代浜字敷島24 参加費/大人子ども共に6,500円/当日参加なし 振込先/ゆうちょ銀行 加入者名AA/元寺グループ 振替口座番号/02240-6-44996 島はお店がないので、各自食べたい物をお持ちより下さい。	詳細はTCOまで
	8月14日(日) 10:00~15:00	第3回オープンスピーカーズミーティング テーマ「出会い」 会場/仙台市北山市民センター 所在地/宮城県仙台市青葉区新坂町8-4	詳細はTCOまで
9月	9月3日(土) ~4日(日) 受付13:00~	2016年AA東北 ラウンドアップin宮城 実行委員会 会場/鳴子温泉郷 中山平温泉「仙庄館」 所在地/宮城県大崎市鳴子温泉字星沼28-2 《満員御礼》 おかげさまで宿泊参加申し込みが定員に達しました。 誠にありがとうございます。 日帰り参加/2,000円(当日受付にて承ります)	詳細はTCOまで
	9月18日(日) 10:00~15:00 受付9:30~	5周年スピーカーズミーティング テーマ「つながる ~それぞれの回復~」 会場/須賀川市コミュニティプラザ(駅2F) 所在地/福島県須賀川市中山63-1 参加費/無料	詳細はTCOまで
	9月22日(木・祝) 9:00集合・出発 ~17:30解散	第2回泉ヶ岳登山 テーマ「ゆっくり登ろう~だけど登ろう」 集合場所/東北会病院 所在地/宮城県仙台市青葉区柏木1丁目8-7 時間/9:00集合、車で乗合わせ「泉ヶ岳」へ ・参加費/無料(ただし、リフト代400~700円は各自負担) ・昼食、飲料水他、必要な物は各自持参	詳細はTCOまで
10月	10月16日(日) 10:00~14:20	一般公開セミナー 《アルコール依存症と回復》 ~AAにつながって~ 会場/ねぶたの家 W・ラッセ 所在地/青森県青森市安方1丁目1-1 参加費/無料	詳細はTCOまで
	10月30日(日)	《速報》 献金フォーラム 詳細後日	詳細はTCOまで
11月	11月27日(日) 10:00~15:30	《速報》 オープンスピーカーズミーティング 会場/福島市市民会館 所在地/福島県福島市霞町1-52 詳細後日	詳細はTCOまで

東北地域のAAサービス集会・セミナー関係

月	県	集会名称	日時	会場名・所在地	備考
8月	宮城	2016年AA東北ラウンドアップin宮城 製作会	8月2日(火) 10:00~16:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	詳細はTCOまで
	宮城	2016年AA東北ラウンドアップin宮城 第19回 実行委員会	8月6日(土) 9:00~12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	詳細はTCOまで
	宮城	東北地域矯正保護施設委員会	8月7日(日) 11:00~12:00	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	詳細はTCOまで
	宮城	第7回 東北見聞録編集委員会	8月13日(土) 10:00~12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	詳細はTCOまで
	宮城	AA東北地域 一般公開セミナー 第4回実行委員会	8月13日(土) 10:00~12:00	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	詳細はTCOまで
	福島	福島地区広報/福島地区委員会	8月14日(日) 地区広報10:00~/地区13:00~	郡山市大島地域公民館 郡山市桑野5丁目5-1	詳細はTCOまで
	宮城	2016年AA東北ラウンドアップin宮城 製作会	8月16日(火) 10:00~16:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	詳細はTCOまで
	宮城	2016年AA東北ラウンドアップin宮城 第20回 実行委員会/製作会	8月20日(土) 9:00~12:00/13:00~17:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	AM:委員会 PM:製作会 詳細はTCOまで
	宮城	第8回 TCO運営委員会	8月21日(日) 10:00~12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	詳細はTCOまで
	宮城	第11回 東北地域委員会とTCO との連絡会	8月21日(日) 13:00~15:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	詳細はTCOまで
	宮城	AA東北見聞録 印刷・発行作業・TCO月例発送	8月26日(金) 10:00~終了時間未定	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	詳細はTCOまで
	宮城	2016年AA東北ラウンドアップin宮城 事前準備/製作会	8月27日(土) 9:00~12:00/13:00~17:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	AM:事前準備 PM:製作会 詳細はTCOまで
	宮城	2016年度東北地域棚卸 第10回 実行委員会	8月28日(日) 14:00~17:00	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	詳細はTCOまで
	9月	宮城	第8回 東北見聞録編集委員会	9月10日(土) 10:00~12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4
青森		AA東北地域 一般公開セミナー 開催場所下見	9月11日(日) 14:00~(現地)	ねぶたの家 ワ・ラッセ 交流学習室(1) 青森市安方1丁目1-1	詳細はTCOまで
宮城		第9回 TCO運営委員会	9月25日(日) 10:00~12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	詳細はTCOまで
宮城		AA東北見聞録 印刷・発行作業・TCO月例発送	9月27日(火) 10:00~終了時間未定	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	詳細はTCOまで

Alcoholics Anonymous®

(無名のアルコール依存症者たち)

「AAの未来に対する私たちの責任」

全体の福利を優先すること、共同体の一体性を守るためである。

私たちの命が、そしてこれからやってくる仲間の命が

AAの一体性にかかっているのだから。

(『絵で見る12の伝統』より ©AAWS)

AA東北セントラルオフィス (月・水・金) 13:00~16:00 (祝日は休み)
〒981-0933 宮城県仙台市青葉区柏木1-7-12 紫苑荘2F TEL/FAX 022-276-5210
E-mail aa.tco20@gmail.com
ホームページ <http://tco.aatohoku.info/> (更新再開しました/一部準備中)

全国各地のAAサービスオフィス

日本ゼネラルサービスオフィス (JSO)	【月~金】 10:00~18:00 Tel 03-3590-5377 Fax 03-3590-5419 http://www.aajapan.org/
北海道セントラルオフィス (HCO)	【月~金】 11:00~16:00 Tel/Fax 011-557-4329 http://www.ab.auone-net.jp/~aahco/
関東甲信越セントラルオフィス (KKCO)	【年中無休】 10:00~19:00 Tel 03-5957-3506 Fax 03-5957-3507 http://www.h2.dion.ne.jp/~aa-kkse/
中部北陸セントラルオフィス (CHCO)	【月~金】 10:00~17:00 Tel 052-915-1602 Fax 052-917-0764 http://park16.wakwak.com/~chco/
関西セントラルオフィス (KCO)	【月~金】 10:00~17:00 【日・祝】 13:00~16:00 Tel 06-6536-0828 Fax 06-6536-0833 http://www.aa-kco.com/
中四国セントラルオフィス (CSCO)	【月~金】 10:00~18:00 Tel 082-246-8608 Fax 082-249-1081 http://wwl.enjoy.ne.jp/~cscoc/
九州沖縄セントラルオフィス (KOCO)	【月~金】 10:00~18:00 Tel/Fax 099-248-0057 http://www.aa-koco.com/
English Speaking AA	Tokyo AA Hotline : 03.3971.1471 E-mail : inquiries@aatokyo.org