

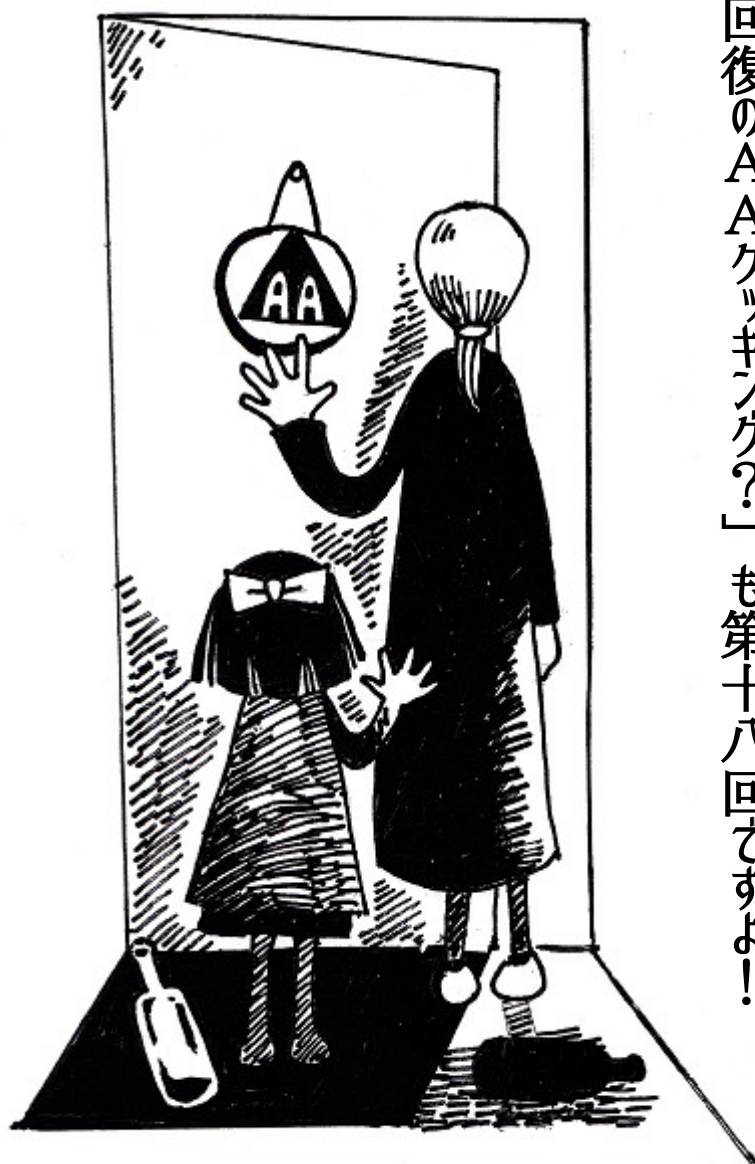
AA東北見聞録

平成28年 3月号 vol.⑤⑨

【やよいのそらにAAの大輪が咲くよ春近し号】

仲間と関係者のリレーエッセイ第二十三「和」

「回復のAAクッキング？」も第十八回ですよ！



東北AAオールドタイマーの思い出と共に綴る・・・
「AA山形グループと病院メッセージのあれこれ」連載第十回

AA東北セントラルオフィス発行

AA東北地域ミーティングリスト掲載



AA東北見聞録

— インタビュー企画第三弾・第十回 —

「AA山形Gと病院メッセージのあれこれ」

AA山形G ロン

インタビューー AA新坂G みゆき

※尚、インタビュー内容はメンバー個人の意見であり、AAを代表したもので、グループを代表したものではありません。時系列が前後する場合がありますご了承ください。

ロン お帰りになる人は早めに帰って下さいって言われて、交渉したら次の日はちゃんんと残れるようになったけどな。

みゆき 宮城の仲間と山形の仲間と一緒にやったのですか？

ロン まあ一緒だったけど、こっちは訳わかんないから、教えてもらいながらやっていったんじゃないかな。Kさんが入院中に参加していた記憶があるんだよな。

みゆき その後、平成十二年に山形でラウンドアップですか？

ロン 山形グループ主催の第一回ラウンドアップ。
みゆき それって、山形でやりたいという声があがって、

ロン 逆！逆！！逆！！。宮城のラウンドアップで、次は山形って押し付けられて帰って来たのね。(笑) 仲間が、どうしめしようって言うから、引き受けてきたんだから、

っつてね。そして、ラウンドアップ実行委員会を教会でやったんだけど、宮城の仲間がいつも沢山来てくれたのね。その中の一人が、J.N・亡くなったS・J・S・J・西山台のP・っつて来てくれたよね。

山形はあの時、実際動けるのは、四五人だったかな。ラウンドアップ当日の朝、入院中の仲間と病院前で待

った。

「ここに来ると

よく来たわね！
こんにちは！
少したび
空にするわ

「ここに来ると

「ここに来ると

ほのぼのA子ちゃん 第32話 私は決めた



「ゆっくり歩いていこうねC子」
あ、あれは順番だよ。あの年、次の日は芋煮会は余計だったなって(笑)もう、疲れて疲れて、十時過ぎからか、もううへトヘトで反省会開いたから帰って家に帰った覚えがある(笑)家に帰ってバターと倒れて、誰かスリッパするんじゃないかと思っていたけど、誰もスリッパしなかった。

— 次号へ続く



- イチゴのヘタを取り、フォークでつぶします。
 - ボールに牛乳とお好みの量の砂糖を入れて、砂糖を完全に溶かし、つぶしたイチゴを入れて混ぜておきます。
 - お湯でふやかした粉ゼラチンを加え、よく混ぜます。
 - カップ等の型に入れて冷蔵庫で冷やし、きちんと固まったら出来上がり!!
- * ひな祭りには合うピンク♡色のデザートです。とっても美味しいよ!! 是非ためしてみてください!!

2016年やよいのそら号 Vol.5⑨
製作 AA東北見聞録編集委員会
印刷/発行元 AA東北セントラルオフィス
宮城県仙台市青葉区 柏木1-7-12 紫苑荘2F

— 仲間と関係者のリレーエッセー —

「ビルはこう思う」より思うこと

「第二十三和・七十二 依存 —
それは健全か、不健全か？」
AA元寺G たえこ

AAに来る前の私の神様は、酒と異性、そして「家族」だった。

私は二十代前半で親元から逃げ出した。酒や薬物、異性への依存のツケで会社でキレて辞めた事、性の問題・家族にだけは知られなかつた。

「悪い子を見捨てられる・・・」私は、二十を過ぎても親の愛情と保護を愛相変わらず求めていて、知られる事はそれを失う事だと思っていた。依存症の自分を隠すために、もっともらしい理由をつけて、家族と自分を騙して上京した。

上京しても自立できず、事ある毎に家族を頼った。寂しい・・・不安だ・・・お金がない・・・、上手くない・・・と逆恨みして、満たされなければ酒や異性にすがります。

私は、親や異性、自分より「力」のある人間が私の面倒を見るのは当然だと思っていたし、与えてもらう事が「愛」だと思っていた。

人に生活や感情の安定を求め結婚もしたが、(最も水商売で私の飲酒に寛容な、自分に都合のよい人を選んで)、当然上手くいかず、彼に生活の全てを押し付けて飲み続けた。

数年前、全てを失い家族に戻った私に家族は変わらず優しくあった。しかし私は飲み続け、暴れ、家族と心中することを妄想した。

「家族が私を理解して、助けてくれないのが悪いんだ!!」本気でそう思っていた。

酒が止まって初めて、人にも「心の平安」を求めて依存していた狂った自分に気付く。気付いても、今度は仲間を神にしてまたやってしまふ。仲間は知らんぷりか、時々叱られる。どちらも有難い。

今、家族とは距離をとり、不当な要求も、無理して合わせる事もやめた。自分の世話は自分で。やってもらった事に「ありがとう」と伝えると、母からも同じ言葉が返ってくることに驚き、心が暖かくなったんだ。

「ビルはこう思う」よりからの抜粋文はAAWSの許可のもと再録。AAグループバインとAAトウデイからの抜粋は、著作権保護者であるAAグループバイン社の許可のもと再録。ビルの手紙1966年十二のステップと十二の伝統P153と154

次は、須賀川翠ヶ丘グループのさとしさんを指名します。

しもへからの手紙

人生には折々に変わりが訪れるようですね。私にとつてのターニングポイントは、AAとの出会いです。

AAと出会い、今まで知らなかった自分と出会う。そこには好ましい自分も居れば、目を背けたくなる自分も居ます。それでもAAを通して自分を受け入れていけば、世界との調和が少しずつ始まり、私の周りにどうして仲間が居るのか、その意味が分かります。

私と同様に、まだ酒の海でもがき苦しんでいる仲間が、あなたの経験と希望のメッセージを待っています。あなたが手にしたAAの経験が、まだ苦しんでいる仲間の希望になるのです。

今日、今、この時。AAの最前線でメッセージを運んでいる仲間が居ます。そうです、いよいよあなたのメッセージが必要な時が訪れました。あの日から五年経ち、時を合わせるように今年が宮城県でラウンドアップが開催されます。この節目の年に、全国から仲間が集い、経験を分かち合える。そこに今まだ苦しんでいる仲間が居たら、

「これほどワクワクすることが、他にあるのでしょうか？」

「夢」

AA東北見聞録編集委員会
元寺G あんびん

Alcoholics Anonymous®

アルコールクス・アノニマス® (無名のアルコール依存症者たち)
AA Preamble (AAの序文)

アルコールクス・アノニマスは、経験と力と希望を分かち合って共通の問題を解決し、ほかの人たちもアルコールリズムから回復するように手助けしたいという共同体である。

AAのメンバーになるために必要なことはただ一つ、飲酒をやめたいという願いだけである。会費もないし、料金を払う必要もない。私たちは自分たちの献金だけで自立している。

AAはどのような宗教、宗派、組織、団体にも縛られていない。またどのような論争や運動にも参加せず、支持も反対もしない。

私たちの本来の目的は、飲まないで生きていくことであり、ほかのアルコールクも飲まない生き方を達成するように手助けすることである。
(AA グレープバイン社の許可のもとに再録)

この東北地域 AA ミーティングリストは、2月25日現在、AA 東北セントラルオフィスに東北地域の各グループから寄せられた情報を元に作成していますので、下記以外にも変更・休止等が生じる場合があります。あくまで目安ですので、詳細はAA 東北セントラルオフィス (TCO) までお問い合わせ下さい。

尚、ここに掲載されているミーティング会場へ直接のお問い合わせはご遠慮願います。

※備考欄に問い合わせTCOと記載されている部分は、開催確認が取れていませんのでご注意ください。

AA 東北セントラルオフィス 〒981-0933 仙台市青葉区柏木1丁目7-12 紫苑荘2F

Tel & Fax/022-276-5210

お問い合わせ・電話受付 (月・水・金) 13:00~16:00 (火・木・土・日・祝休み)

青森県3月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
月	—	—	—	—	—	—	—	—	
火	青森	青森市横内市民センター 青森市大字横内字亀井28-2	19:00~ 20:30	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン	
	三沢	AAハウス(ビルディング696) 米軍三沢基地内(内線226-3326)	19:30~ 20:30	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン	開催情報不明 問合せTCO
水	おいらせ	八戸市田面木公民館 八戸市大字田面木字上野道下夕30-1	19:00~ 20:30	2日 クローズド	9日 オープン	16日 クローズド	23日 クローズド	30日 クローズド	
木	南郷	八戸市南郷公民館 八戸市南郷区大字市野沢字黒坂7-2	13:00~ 15:00		10日 オープン		24日 オープン		第2、第4木
金	弘前	弘前市藤代町会集会所 弘前市藤代2丁目11-1	17:00~ 18:00	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン		1月より開催
土	三沢	AAハウス(ビルディング696) 米軍三沢基地内(内線226-3326)	19:30~ 20:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		開催情報不明 問合せTCO

秋田県3月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	秋田	サンライフ秋田 秋田市八橋南1丁目8-7	13:30~ 15:00	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		
月	—	—	—	—	—	—	—	—	
火	千秋	秋田県民会館 ジョイナス 秋田市千秋明徳町2-52	19:00~ 20:30	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 休止!	29日 オープン	
		東地区コミュニティセンター 秋田市広面鬼頭38	19:00~ 20:30						
水	—	—	—	—	—	—	—	—	
木	千秋	秋田県民会館 ジョイナス 秋田市千秋明徳町2-52	19:00~ 20:30	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン	31日 オープン	
金	—	—	—	—	—	—	—	—	
土	千秋	東地区コミュニティセンター 秋田市広面鬼頭38	19:00~ 20:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		

岩手県3月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考	
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週		
岩手県	日	盛岡 アイーナいわて県民情報交流センター) 盛岡市盛岡駅西通1丁目7-1	13:30~ 15:00	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン			
	月	岩手山麓 Mtg	滝沢勤労青少年ホーム 岩手郡滝沢市滝沢字葉の木沢山460-1	13:30~ 15:00		14日 オープン		28日 オープン		偶数週
			盛岡市市民勤労者研修センター 盛岡市玉山区洪民字洪民13	13:30~ 15:00	7日 オープン		21日 オープン			奇数週
	火	盛岡 カトリック四ツ家教会 盛岡市本町通2丁目12-25	19:00~ 20:30	1日 クローズド	8日 クローズド	15日 クローズド	22日 クローズド	29日 クローズド		
	水	水沢 前九年	奥州市総合水沢病院 奥州市水沢区大手町3丁目1	13:30~ 15:00	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン	
			フリーダム盛岡 盛岡市前九年1丁目10-22	19:00~ 20:30	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン	開催情報不明 問合せTCO
	金	—	—	—	—	—	—	—	—	
	土	宮古Mtg	宮古市中央公民館分館 会議室 宮古市保久田7-22	18:30~ 20:00		12日 オープン		26日 オープン		第2、第4土

アルコールリクス・アノニマス(AA)とは？

AAとは、さまざまな職業・社会層に属している人達が、アルコールを飲まない生き方を手にし、それを続けていくために自由意志で参加している世界的な団体です。

AAのメンバーになるために必要なことは、飲酒をやめたいという願いだけです。会費や料金は必要ありません。 ©AAWS

AAメンバーはどのようにして飲まない生き方を続けているのか

AAはアルコールを完全にやめるためのプログラムです。今日一日、とまかく最初一杯に手をつけない、メンバーはこのことに心がけています。そして飲まない生き方を続けるために、AAミーティングで経験と力と希望を分かち合い、さらにアルコールリズムから回復するために提案された12のステップを実行しています。 ©AAWS

※クローズド・ミーティングー飲酒をやめたいと願う、アルコール依存症者本人のみが参加できます。

※オープン・ミーティングー本人以外にも家族、医療関係者、福祉の専門家、AAに関心がある方ならどなたでも参加できます。

山形県3月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考	
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週		
山形県	日	山形 山形市元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30~ 21:00	6日 オープン	13日 オープン		27日 オープン			
			山形カトリック教会 山形市香澄町2丁目11-15	19:30~ 21:00						
	月	山形	山形カトリック教会 山形市香澄町2丁目11-15	19:30~ 21:00			21日 オープン			会場変更 通常MT
			山形市総合福祉センター 山形市城西町2丁目2-22	10:15~ 11:45	7日 クローズド	14日 クローズド		28日 クローズド		午前中MT
			霞城公民館 山形市城西町2丁目2-15	10:15~ 11:45						
			羽陽和光会 山形市春日町7-5	10:15~ 11:45			21日 クローズド			午前中MT 会場変更
	よねざわ	置陽総合文化センター 米沢市金池3丁目1-14	19:00~ 20:00	7日 オープン	14日 オープン		28日 オープン		3月までの 期間限定	
	火	酒田 泉学区コミュニティ防災学習センター 酒田市ゆたか2丁目2-11	14:00~ 15:30	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン		
	水	もがみ	新庄市民プラザ 新庄市大手町1-60	19:00~ 20:30	2日 クローズド	9日 オープン	16日 オープン	23日 クローズド	30日 クローズド	
				山形 山形市総合福祉センター 山形市城西町2丁目2-22	14:00~ 15:30	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン
よねざわ		置陽総合文化センター 米沢市金池3丁目1-14	19:00~ 20:00	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン	3月までの 期間限定	
木	よねざわ	置陽総合文化センター 米沢市金池3丁目1-14	11:00~ 12:00	3日 オープン		17日 オープン		31日 オープン	第1、第3、第5木	
			山形 山形市元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30~ 21:00	3日 クローズド	10日 クローズド	17日 クローズド	24日 クローズド		
			霞城公民館 山形市城西町2丁目2-15	19:30~ 21:00					31日 クローズド	会場変更
金	よねざわ	置陽総合文化センター 米沢市金池3丁目1-14	19:00~ 20:00	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン		3月までの 期間限定	
土	酒田みなと	酒田市総合文化センター 酒田市中央西町2-59	14:00~ 15:30			19日 オープン				

山形県女性	曜日	グループ名	会場・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考
					第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
	土	山形女性 ミーティング	山形カトリック教会 山形市香澄町2丁目11-15	14:15~ 15:45			19日 女性クローズド			14:00開場 第3土

宮城県3月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考	
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週		
日	黒松	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂8-4	14:00~ 15:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン			
	大崎ビッグブック	ふるさとプラザ 大崎市古川駅前大通1丁目5-18	18:30~ 19:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン			
	みなみ	仙台市八本松市民センター 仙台市太白区八本松2丁目4-20	19:00~ 20:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン			
月	きたやま	東北会病院 4F会議室 仙台市青葉区柏木1丁目8-7	11:00~ 12:00	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン			
	西仙台セレニティー	カトリック西仙台教会 仙台市青葉区国見3丁目2-17	19:00~ 20:30	7日 オープン	14日 休止!	21日 オープン	28日 オープン			
	多賀城	多賀城市市民活動サポートセンター	多賀城市中央2丁目25-3	19:30~ 21:00	7日 オープン	14日 オープン		28日 オープン		
		高橋地区生活センター	多賀城市高橋5丁目20-1	19:30~ 21:00			21日 オープン			会場変更
		多賀城市文化センター	多賀城市中央2丁目27-1	19:30~ 21:00						
	広瀬通	仙台市市民活動サポートセンター	仙台市青葉区一番町4丁目1-3	20:30~ 21:45	7日 オープン	14日 オープン		28日 オープン		
仙台市戦災復興記念館		仙台市青葉区大町2丁目12-1	20:15~ 21:15			21日 オープン			会場変更 時間変更	
火	宮城はまなす	気仙沼中央公民館 宮城県気仙沼魚市場前1-1	19:00~ 20:30		8日 オープン				第2火	
	おじか	石巻市蛇田公民館 石巻市蛇田字上中埠26	14:00~ 15:30	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン		
	新坂	仙台市北山市民センター	仙台市青葉区新坂8-4	19:00~ 20:30	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン		29日 オープン	
		東北会病院 4F会議室	仙台市青葉区柏木1丁目8-7	19:00~ 20:30				22日 オープン		会場変更
	元寺	カトリック元寺小路教会 仙台市青葉区本町1丁目2-12	19:00~ 20:30	1日 クローズド	8日 クローズド	15日 クローズド	22日 クローズド	29日 オープン	29日はビジネス の為30分早	
	古川	ふるさとプラザ 大崎市古川駅前大通1丁目5-18-4F	19:30~ 20:30	1日 クローズド	8日 クローズド	15日 オープン	22日 クローズド	29日 クローズド		
水	わらじ	鹿島台公民館 大崎市鹿島台木間塚字小谷地504-1	14:00~ 15:30	2日 クローズド	9日 クローズド	16日 クローズド	23日 クローズド	30日 クローズド		
	昼前	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	19:00~ 20:30	2日 クローズド	9日 クローズド	16日 クローズド	23日 クローズド	30日 クローズド		
	宮城野リボン	宮城野区中央市民センター 仙台市宮城野区五輪2丁目12-70	19:00~ 20:00	2日 休止!	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン		
	はっぴい	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	18:30~ 20:00	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン		
	宮城はまなす	名取市市民活動支援センター 名取市大手町5丁目6-1	14:00~ 15:30				23日 オープン		第4水 昼臨時MT	
	旭ヶ丘ビッグブック	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	10:30~ 12:00	2日 クローズド	9日 クローズド	16日 クローズド	23日 クローズド	30日 クローズド		
木	黒松	仙台市黒松市民センター 仙台市泉区黒松1丁目33-40	19:00~ 20:30	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン	31日 オープン		
	杜の都	仙台市荒町市民センター 仙台市若林区荒町86-2	13:00~ 14:30	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン	31日 オープン		
	きたやま	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	14:00~ 15:30	3日 クローズド	10日 クローズド	17日 クローズド	24日 クローズド	31日 クローズド		
	花楽ミーティング	自由空間 寅や 加美郡加美町南町111-1	19:00~ 20:30	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン	31日 オープン		
	みなみ	仙台市福祉プラザ	仙台市青葉区五橋2丁目12-2	19:00~ 20:30	3日 クローズド		17日 クローズド	24日 クローズド	31日 クローズド	
仙台市八本松市民センター		仙台市太白区八本松2丁目4-20	19:00~ 20:30		10日 クローズド				会場変更	
金	おじか	女川フューチャーセンターCamass 牡鹿郡女川町女川浜字大原75-7	18:30~ 19:30	4日 オープン		18日 オープン			第1、第3金	
	新坂	東北会病院 4F会議室 仙台市青葉区柏木1丁目8-7	16:00~ 17:30	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン			
	広瀬通	仙台市市民活動サポートセンター 仙台市青葉区一番町4丁目1-3	20:30~ 21:45	4日 オープン	11日 休止!	18日 オープン	25日 オープン			
	旭ヶ丘ビッグブック	仙台市旭ヶ丘市民センター	仙台市青葉区旭ヶ丘3丁目25-15	19:00~ 20:30	4日 オープン	11日 クローズド	18日 クローズド	25日 クローズド		
		カトリック元寺小路教会	仙台市青葉区本町1丁目2-12	19:00~ 20:30						
宮城はまなす	名取市市民活動支援センター 名取市大手町5丁目6-1	19:00~ 20:30	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン		毎月第3は 19:00~20:00		
土	きたやま	仙台市柏木市民センター	14:00~ 15:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン				
		仙台市北山市民センター	14:00~ 15:30				26日 オープン		会場変更	
	宮城野リボン	仙台市幸町市民センター 仙台市宮城野区幸町3丁目13-13	19:00~ 20:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン			
	とぼす	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	19:40~ 20:30	5日 クローズド	12日 クローズド	19日 クローズド	26日 クローズド			
登米ミーティング	とめ市民活動プラザ	登米市迫町佐沼字大綱390-15	16:00~ 17:30							
	登米市迫公民館	登米市迫町佐沼字中江2丁目6-1	18:30~ 20:30		12日 オープン		26日 オープン			

宮城県3月の女性クローズドミーティング

宮城県女性	曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル				備考
					第1週	第2週	第3週	第4週	
	土	とぼす	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	18:30~ 19:30	5日 女性クローズド	12日 女性クローズド	19日 女性クローズド	26日 女性クローズド	

福島県 3 月の AA ミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	白河	白河市産業プラザ人材育成センター 白河市中田140	14:00~ 15:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 休止!		
		日本基督教団白河教会 白河市会津町147	14:00~ 15:30						
	会津	会津稽古堂(生涯学習センター) 会津若松市栄町3-50	15:00~ 16:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		
	田村	相馬市総合福祉センター 相馬市小泉字高池357	10:00~ 11:30	6日 休止!					
		LVMH子どもアートメゾン 相馬市中村2丁目2-15	10:00~ 11:30	6日 オープン					会場変更
		南相馬市民情報交流センター 南相馬市原町区旭町2丁目7-1	14:00~ 15:30	6日 オープン					
月	なみき	カトリック郡山教会 郡山市虎丸町13-1	19:00~ 20:30	7日 オープン	14日 クローズド	21日 クローズド	28日 クローズド		
	開成	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	19:00~ 20:30		14日 オープン	21日 オープン			
		郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	19:00~ 20:30				28日 オープン		
火	福島	カトリック松木町教会 福島市松木町4-2	18:30~ 20:00	1日 クローズド	8日 クローズド	15日 クローズド	22日 クローズド	29日 クローズド	
	いわき七浜	日本キリスト教団いわき教会 いわき市平谷川瀬字仲山町25	18:30~ 19:30	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン	
	白河	白河市産業プラザ人材育成センター 白河市中田140	19:00~ 20:30	1日 オープン	8日 クローズド	15日 クローズド	22日 クローズド		
		サンフレッシュ白河 白河市久田野城内31番地	19:00~ 20:30					29日 クローズド	会場変更
水	いわき平	いわき市生涯学習プラザ いわき市平字1丁目1ティーワンビル内	19:00~ 20:30	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン	
	郡山	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	19:00~ 20:30	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン		
	須賀川翠ヶ丘	須賀川市コミュニティプラザ 須賀川市中山63-1須賀川駅2F	19:00~ 20:30	2日 クローズド	9日 クローズド	16日 クローズド	23日 クローズド	30日 クローズド	
		ホテルウイング 須賀川市中町36-1	19:00~ 20:30						
木	開成	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	13:30~ 15:00	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン			
	福島	カトリック松木町教会 福島市松木町4-2	18:30~ 20:00	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 休止!	31日 オープン	
	南十字星	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	19:00~ 20:30	3日 クローズド		17日 オープン			
土	田村	田村市就業改善センター 田村市船引町船引字石田151	13:30~ 15:00	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		
	いわき平	いわき市生涯学習プラザ いわき市平字1丁目1ティーワンビル内	14:00~ 15:30				26日 オープン		最終週のみ
	なみき	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	19:00~ 20:30	5日 オープン	12日 オープン				
		郡山市桃見台地域公民館 郡山市桃見台町12-3	19:00~ 20:30			19日 オープン	26日 オープン		
	須賀川翠ヶ丘	ホテルウイング 須賀川市中町36-1	19:00~ 20:30						
		須賀川市コミュニティプラザ 須賀川市中山63-1須賀川駅2F	19:00~ 20:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		

福島県 3 月の 女性クローズドミーティング

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考
土	福島女性Mtg	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	14:00~ 15:30		12日 女性クローズド				
		いわき女性Mtg いわき市生涯学習プラザ5F いわき市平字1丁目1ティーワンビル内	14:00~ 15:30	しばらく休止					

東北地域 3月 AA 病院・矯正・仮設住宅・臨時メッセージ

県	メッセージ先	日時	会場名・所在地	窓口グループ	備考	
宮城	開成仮設臨時ミーティング	3月4日(金) 14:30~16:00	石巻市開成1-5 開成公園グループホーム3.4号棟	東北地域 広報委員会	毎月第1金	
宮城	からころ臨時ミーティング	3月18日(金) 14:30~16:00	石巻市鑄銭場3-19 秋田屋ビル1F	東北地域 広報委員会	毎月第3金	
岩手	盛岡市立病院	3月5日(土)13:00~ 3月19日(土)13:00~	盛岡市本宮宇小屋敷15-1	盛岡	毎月第1、3 土曜日	
山形	三川病院	しばらく休止中		東田川郡三川町横山字堤39	酒田	毎月第2木
	さくら町病院	3月8日(火)15:00~16:30	山形県山形市桜町2-75	山形	毎月第2火	
	若宮病院	3月12日(土)13:30~15:00	山形県山形市吉原2丁目15-3	山形	毎月第2土	
	佐藤病院 (要問い合わせTCO)	3月20日(日)14:00~15:30	山形県南陽市桐塚948-1	山形	毎月第3日	
東北矯正	山形刑務所メッセージ	3月28日(月)17:30~18:30	詳細・問い合わせ TCOまで	東北地域 矯正委員会	毎月第4 祝日の場合は翌火	
宮城	東北会病院 3階	3月16日(水)19:00~20:00	仙台市青葉区柏木1丁目8-7	昼前	毎月第3水	
福島	会津西病院	3月27日(日)13:30~	会津若松市北会津町 東小松2335番地	会津	毎月第4日	
福島	星ヶ丘病院	3月20日(日)13:00~	郡山市片平町字北三天7	なみき	毎月第3日	
福島	東北病院	しばらく休止中		本宮市青田字花掛20	—	毎月第2火

東北地域の AA サービス 集会・セミナー関係

県	集会名称	日時	会場名・所在地	備考
福島	ミーティングガイド 作成小委員会	3月6日(日) 10:00~12:00	富久山公民館富久山分室 福島県郡山市富久山町久保田久保田216	詳細はTCOまで
福島	福島地区広報委員会	3月11日(日) 19:00~20:30	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	詳細はTCOまで
山形	第2回AA東北地域委員会/集会	3月13日(日) 委員会/10:00~集会/13:00~	山形市総合福祉センター 山形県山形市城西町2丁目2-22	詳細はTCOまで
宮城	AA東北見聞録編集委員会	3月19日(土) 10:00~12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂8-4	詳細はTCOまで
宮城	2016年AA東北ラウンドアップin 宮城実行委員会	3月26日(土) 9:00~12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂8-4	詳細はTCOまで
宮城	TCO運営委員会	3月27日(日) 10:00~12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂8-4	詳細はTCOまで
宮城	AA東北見聞録 印刷・発行作業・TCO月例発送	3月30日(水) 10:00~終了時間未定	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	詳細はTCOまで

東北地域の AA イベント

開催日時	開催県・グループ	イベント内容	備考
3月	3月6日(日) 10:00~15:00	宮城 わらじG AAわらじグループ 第6回オープンスピーカーズミーティング テーマ「ハイヤーパワー」 会場/大崎市鹿島台公民館 所在地/鹿島台木間塚字小谷地504-1	詳細はTCOまで
	3月27日(日) 10:00~15:00	福島 田村G AA田村グループ 第4回オープンスピーカーズミーティング テーマ「新しい生き方」 会場/田村市就業改善センター 所在地/田村市船引町船引字石田151	詳細はTCOまで
4月	4月6日(水) 19:00~20:30	福島 郡山G AA郡山グループ お茶の会 会場/郡山市立中央公民館 所在地/郡山市麓山1丁目8-4 参加費/無料	詳細はTCOまで
	4月13日(水) 19:00~20:30	福島 郡山G AA郡山グループ お花見の集い 会場/郡山市立中央公民館 所在地/郡山市麓山1丁目8-4 参加費/1,000円 17時から料理開始	詳細はTCOまで
	4月24日(日) 10:00~15:00	山形 山形G AA山形グループ 第21回オープンスピーカーズミーティング テーマ「楽しく生きよう」 会場/山形市総合福祉センター 所在地/山形市城西町2-2-22	詳細はTCOまで
	4月29日(金) 集合9:00~解散15:00	宮城 AA春の行軍 実行委員会 AA春の行軍実行委員会 集合場所/仙台地下鉄東西線「国際センター駅」改札口 小雨決行(天候により内容変更) 参加費/無料 必要経費は各自で支払い ※服装・持ち物・食事等各自用意	詳細はTCOまで
5月	5月22日(日) 10:00~15:00	宮城 多賀城G AA多賀城グループ 第4回オープンスピーカーズミーティング テーマ「原点」 会場/多賀城市市民活動サポートセンター 所在地/多賀城市中央2-25-3	詳細はTCOまで
	5月29日(日) 10:00~15:00	福島 いわき平G AAいわき平グループ 第6回オープンスピーカーズミーティング テーマ「私が奇跡」 会場/いわき市生涯学習プラザ 所在地/いわき市平1丁目1番地	詳細はTCOまで
8月	8月7日(日)	福島 白河G セミナー開催予定	詳細はTCOまで
速報!	開催地・日程決定!! 2016年9月3日(土) ~4日(日)	2016年AA東北 ラウンドアップin宮城 実行委員会 2016年AA東北ラウンドアップ in 宮城 会場/鳴子温泉郷 中山平温泉「仙庄館」 所在地/宮城県大崎市鳴子温泉宇星沼28-2 テーマ「再生 ~笑えるようになった~」 詳細は、決まり次第お知らせします!!	詳細はTCOまで
速報!	10月30日(日)	福島 AA福島地区 献金フォーラム 実行委員会 AA福島地区献金フォーラム実行委員会 献金フォーラム 詳細後日	詳細はTCOまで



Alcoholics Anonymous®

(無名のアルコール依存症者たち)

「AAの未来に対する私たちの責任」

全体の福利を優先すること、共同体の一体性を守るためである。

私たちの命が、そしてこれからやってくる仲間の命が

AAの一体性にかかっているのだから。 ©AAWS

AA東北セントラルオフィス (月・水・金) 13:00~16:00 (火・木・土・日・祝休み)

※平成26年12月1日より上記の曜日、時間帯で電話受付いたします。

〒981-0933 宮城県仙台市青葉区柏木1-7-12 紫苑荘2F TEL/FAX 022-276-5210

E-mail aa.tco20@gmail.com

TCOホームページアドレス <http://tco.aatohoku.info/> (更新再開しました/一部準備中)

全国各地のAAセントラル・オフィス

日本ゼネラルサービスオフィス (JSO) 月~金 (土日祝休み) 10:00~18:00

Tel 03-3590-5377 Fax 03-3590-5419 <http://www.aajapan.org>

北海道セントラルオフィス (月~金) 11:00~16:00 (土・日・祝休み)

Tel/Fax 011-557-4329 <http://www.ab.auone-net.jp/~aahco/>

関東甲信越セントラルオフィス (年中無休) 10:00~19:00

Tel 03-5957-3506 Fax 03-5957-3507 <http://www.h2.dion.ne.jp/~aa-kkse/>

中部北陸セントラルオフィス (月~金) 10:00~17:00

Tel 052-915-1602 Fax 052-917-0764 <http://park16.wakwak.com/~chco/>

関西セントラルオフィス (月~金) 10:00~17:00 (土曜日休み) (日・祝) 13:00~16:00

Tel 06-6536-0828 Fax 06-6536-0833 <http://www.aa-kco.com>

中四国セントラルオフィス (月~金) 10:00~18:00 (土・日・祝休み)

Tel 082-246-8608 Fax 082-249-1081 <http://wwl.enjoy.ne.jp/~csco/>

九州沖縄セントラルオフィス (月~金) 10:00~18:00 (土・日・祝休み)

Tel/Fax 099-248-0057 <http://www.aa-koco.com/>

English Speaking AA

Tokyo AA Hotline:03.3971.1471 E-mail:inquiries@aatokyo.org