

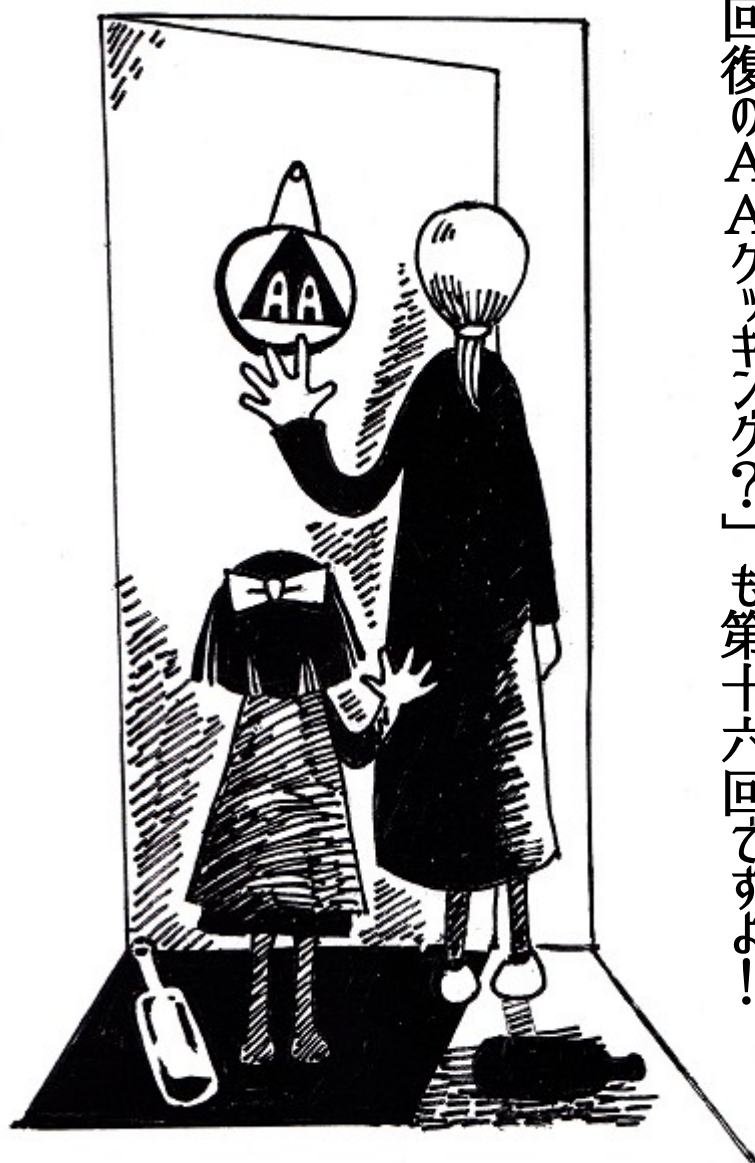
# AA東北見聞録

平成28年 New Year 号 vol.⑤⑦

【今年もミーティングで逢いましょう号】

仲間と関係者のリレーエッセイ第二十一「和」

「回復のAAクッキング？」も第十六回ですよ！



東北AAオールドタイマーの思い出と共に綴る・・・  
「AA山形グループと病院メッセージのあれこれ」連載第八回

AA東北セントラルオフィス発行

AA東北地域ミーティングリスト掲載



# AA東北見聞録

2016年NewYear号 Vol.57

製作 AA東北見聞録編集委員会  
印刷/発行元 AA東北セントラルオフィス  
宮城県仙台市青葉区  
柏木1-7-12紫苑荘2F

ーインタビュアー企画第三弾・第八回ー

## 「AA山形Gと病院メッセージのあれこれ」

AA山形G ロン

インタビュアー AA新坂G みゆき

※尚、インタビュアー内容はメンバー個人の意見であり、AAを代表したもので、グループを代表したものではありません。時系列が前後する場合がありますがご了承ください。

ロン 普通にしゃべったって、熱くしゃべったってあんまり変わっていない気がするんだけど。  
だから、AAのミーティングそのものが感情込めないで淡々としゃべられて言われてるでしょう。それと同じなんだ。

みゆき そうなんです。・・・初めて聞いた(苦笑)  
あんびん それも、ちゃんと入れといて下さい、「初めて聞いたって」

みゆき いえ、自分の都合の良いようにしかしないです(笑)  
ロン そういう風に言われていると思うけど。俺は言われた。そんなこと言ったね、ある程度、感情は入るんだけど(笑)

みゆき 次に、メッセージを通じたAAの友人とのエピソードを教えてください。  
ロン メッセージを通じて直接うちのグループに繋がった人・・・R!R!あいつが一番印象深い。

メッセージをした三日後にミーティングに姿を現して、「俺が求めていたのは、これなんだよ!」って酒を止め出した。足を使う人でね、しょっちゅう仙台に行っていたんだけど、一年後には仙台に移住して。仙台に五年位いて、東京に行ったのかな。鬱がひどかったから、薬飲んで死にた

みゆき 詳しく教えてください。  
ロン 俺が入っていた頃のT病院は、すごく患者思いで、W病院に連れてきたんだ。自分の車で連れてきて、タクシー券預けて、これで帰れって。あーんない医者いないよ。

みゆき まだデシないよね! Cちゃんみたいに一週間もたたないうちに再入院してくる人をすごく心配して、俺が酒止めてたから、あの人の所に行きなさいって、止まるかも送ってずっと通い始めたんだ。

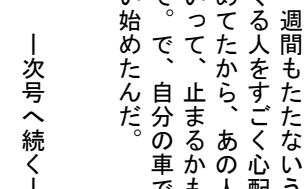
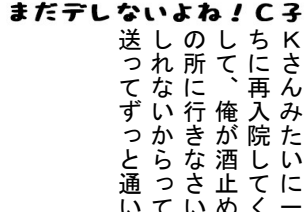
ロン Kさんは、メッセージでなくて、院長が自分の車でW病院に連れてきたんだ。自分の車で連れてきて、タクシー券預けて、これで帰れって。あーんない医者いないよ。

みゆき 詳しく教えてください。  
ロン 俺が入っていた頃のT病院は、すごく患者思いで、W病院に連れてきたんだ。自分の車で連れてきて、タクシー券預けて、これで帰れって。あーんない医者いないよ。

みゆき 詳しく教えてください。  
ロン 俺が入っていた頃のT病院は、すごく患者思いで、W病院に連れてきたんだ。自分の車で連れてきて、タクシー券預けて、これで帰れって。あーんない医者いないよ。

みゆき 詳しく教えてください。  
ロン 俺が入っていた頃のT病院は、すごく患者思いで、W病院に連れてきたんだ。自分の車で連れてきて、タクシー券預けて、これで帰れって。あーんない医者いないよ。

### ほのぼのA子ちゃん 第30話 C子、ミーティングの後



「四角の从ラッパンアツ」

**材料**  
根 生姜  
皮をむいた大根と、皮をむかない生姜を、おろし金ですりおろします。

**作り方**  
①皮をむいた大根と、皮をむかない生姜を、おろし金ですりおろします。  
②根生姜をたっぷりに入れて、醤油で味付けます。  
③焼いたお餅に②をからめて、出来上がり!

☆どうしても食べ過ぎてしまふ、お正月、えび餅なら、簡単に作れて、しかもとっても美味しくサッパリとした味です。是非作ってみてネ!!

※1/11(祝)に替えて食べようネ!!

### 仲間と関係者のリレーエッセー

「第二十一和・二五二 もう独りぼっちではない」

AA黒松G ACE

アルコールリズムは、愛してくれる人たちに囲まれていてもなお、孤独を味わう病気である。私たちは、頑固な自我を押し通し、すべての人を追い払った。私たちの孤独が徹底的なものになった時、安酒場で大物を演じ始めた。これさえもうまくいかず、住む所もなくただ一人旅に出て、道行く人のあわれみを請わねばならなかった。

「ヒトリキリ病」と、自ら診断した病に侵されていた。人間関係の難しさを酒で誤魔化し、嫌な事からは目を背け、思い通りに成らない事があれば、酒に逃げ込み、「誰も俺を・・・」「誰か俺に・・・」と一人部屋にこもり、病んでいった。泥酔し、二度と目が覚めなければいけないのにも思っても、残念ながら、より悪化した状態で目が覚め、日一日、少しずつ死んでいく。

心も身体もどうにもならなくなり、入退院を繰り返して、紆余曲折を経て、一年、二年とアルコールから距離が取れ、プログラムを通して「自分も誰かに・・・」と考えられるようになる頃、孤独から開放され始めた。一人で居る時も「誰か」をイメージすることで、一人ではないと感じられ、祈ることで、見守られていると感じることができた。

この共同体の中で、ヒトリ、ヒトリが、それぞれのストーリー、痛みを抱えて、それぞれのプログラムを実践する。その、ヒトリ達の集まりを仲間と呼ぶのだろう・・・。今でも時折「何故、俺が・・・」という思いが頭をよぎった時、ヒトリキリ病の初期症状が顔を出す・・・。

次回は山形Gのルークさんを指名します。

### しもべからの手紙

AAメンバーの方々、家族、関係者の皆様方、明けましておめでとう御座います。

陰日向と支えてくれた沢山のメンバー、関係者の方々のご尽力により、AA東北見聞録も今年で再開後五周年を迎えることが出来ました。

新年を境として、より一層皆様方に愛される紙面作りにも励んでいく所存となりますので、これからもAA東北見聞録を暖かく見守って頂ければ編集委員一同幸いです。

昨年度のオフィス集会を経てグループの皆様方の承認を頂き、正式に東北見聞録編集委員会が発足しました。再開後新たに五周年を迎えるに当たり、編集委員会では東北見聞録の記念誌的な位置付けとなる「AAが東北に来た頃のあれこれ」を鋭意編集、作成中です。

総ページ数80を超えて読み応えのある冊子となっておりますので、皆様のお手元に届くまで楽しみにお待ち頂ければと思います。

思い起こせば、昨年度は仲間と共にAA四〇周年記念集会に赴き、楽しい時間を共有しました。集会の最後に、AAの共同創始者の映像メッセージが流れました。その言葉の一つに「サビズを突き詰める」と、それは愛である」という言葉が、今でも私の胸をホカホカと暖かめてくれます。

その言葉を胸に、今年も仲間と共にメッセージを運ぶ旅を続けていきたいと、私は心から願います。

「今日を新たに」  
AA東北見聞録編集委員  
元寺Gあんびん

# Alcoholics Anonymous®

アルコールクス・アノニマス® (無名のアルコール依存症者たち)  
AA Preamble (AAの序文)

アルコールクス・アノニマスは、経験と力と希望を分かち合って共通する問題を解決し、ほかの人たちもアルコールリズムから回復するように手助けしたいという共同体である。

AAのメンバーになるために必要なことはただ一つ、飲酒をやめたいという願いだけである。会費もないし、料金を払う必要もない。私たちは自分たちの献金だけで自立している。

AAはどのような宗教、宗派、組織、団体にも縛られていない。またどのような論争や運動にも参加せず、支持も反対もしない。

私たちの本来の目的は、飲まないで生きていくことであり、ほかのアルコールクも飲まない生き方を達成するように手助けすることである。  
(AA グレープバイン社の許可のもとに再録)

この東北地域AAミーティングリストは、12月24日現在、AA東北セントラルオフィスに東北地域の各グループから寄せられた情報を元に作成していますので、下記以外にも変更・休止等が生じる場合があります。あくまで目安ですので、詳細はAA東北セントラルオフィス(TCO)までお問い合わせ下さい。

尚、ここに掲載されているミーティング会場へ直接のお問い合わせはご遠慮願います。

※備考欄に問い合わせTCOと記載されている部分は、開催確認が取れていませんのでご注意ください。

AA東北セントラルオフィス 〒981-0933 仙台市青葉区柏木1丁目7-12 紫苑荘2F

Tel & Fax/022-276-5210

お問い合わせ・電話受付(月・水・金) 13:00~16:00 (火・木・土・日・祝休み)

## 青森県1月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
青森県	月	おいらせ 八戸市田面木公民館 八戸市大字田面木字上野道下夕30-1	19:00~ 20:30	4日 クローズド					振替開催
	火	青森 青森市横内市民センター 青森市大字横内字亀井28-2	19:00~ 20:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		
		三沢 AAハウス(ビルディング696) 米軍三沢基地内(内線226-3326)	19:30~ 20:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		開催情報不明 問合せTCO
	水	おいらせ 八戸市田面木公民館 八戸市大字田面木字上野道下夕30-1	19:00~ 20:30	6日 クローズド	13日 オープン	20日 クローズド	27日 クローズド		
	木	南郷 八戸市南郷公民館 八戸市南郷区大字市野沢字黒坂7-2	13:00~ 15:00		14日 オープン		28日 オープン		第2、第4木
	金	弘前 弘前市社会福祉センター 弘前市宮園2丁目8-1	19:00~ 20:30	しばらく休止					
	土	三沢 AAハウス(ビルディング696) 米軍三沢基地内(内線226-3326)	19:30~ 20:30	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン	開催情報不明 問合せTCO

## 秋田県1月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
秋田県	日	サンライフ秋田 秋田市八橋南1丁目8-7	13:30~ 15:00	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン	31日 オープン	
	月	—	—	—	—	—	—	—	
	火	千秋 秋田県民会館 ジョイナス 秋田市千秋明徳町2-52	19:00~ 20:30	5日 オープン		19日 オープン	26日 オープン		
		東地区コミュニティセンター 秋田市広面鬼頭38	19:00~ 20:30		12日 オープン				会場変更
	水	—	—	—	—	—	—	—	
	木	千秋 秋田県民会館 ジョイナス 秋田市千秋明徳町2-52	19:00~ 20:30	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン		
	金	—	—	—	—	—	—	—	
土	千秋 東地区コミュニティセンター 秋田市広面鬼頭38	19:00~ 20:30	2日 休止!	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン		

## 岩手県1月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
岩手県	盛岡	アイーナ(いわて県民情報交流センター) 盛岡市盛岡駅西通1丁目7-1	13:30~ 15:00	3日 休止!	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン	31日 オープン	
	岩手山麓 Mtg	滝沢勤労青少年ホーム 岩手郡滝沢市滝沢字葉の木沢山460-1	13:30~ 15:00		11日 オープン		25日 オープン		偶数週
		盛岡市浜民勤労者研修センター 盛岡市玉山区浜民字浜民13	13:30~ 15:00	4日 オープン		18日 オープン			奇数週
	盛岡	カトリック四ツ家教会 盛岡市本町通2丁目12-25	19:00~ 20:30	5日 クローズド	12日 クローズド	19日 クローズド	26日 クローズド		
	水	水沢	奥州市総合水沢病院 奥州市水沢区大手町3丁目1	13:30~ 15:00	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン	
		前九年	フリーダム盛岡 盛岡市前九年1丁目10-22	19:00~ 20:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン	開催情報不明 問合せTCO
	金	-	-	-	-				
土	宮古Mtg	宮古市中央公民館分館 会議室 宮古市保久田7-22	18:30~ 20:00		9日 オープン		23日 オープン		第2、第4土

### アルコールリクス・アノニマス(AA)とは？

AAとは、さまざまな職業・社会層に属している人達が、アルコールを飲まない生き方を手にし、それを続けていくために自由意志で参加している世界的な団体です。

AAのメンバーになるために必要なことは、飲酒をやめたいという願いだけです。会費や料金は必要ありません。 ©AAWS

### AAメンバーはどのようにして飲まない生き方を続けているのか

AAはアルコールを完全にやめるためのプログラムです。今日一日、とまかく最初の一杯に手をつけない、メンバーはこのことに心がけています。そして飲まない生き方を続けるために、AAミーティングで経験と力と希望を分かち合い、さらにアルコールリズムから回復するために提案された12のステップを実行しています。 ©AAWS

※クローズド・ミーティングー飲酒をやめたいと願う、アルコール依存症者本人のみが参加できます。

※オープン・ミーティングー本人以外にも家族、医療関係者、福祉の専門家、AAに関心がある方ならどなたでも参加できます。

## 山形県1月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	山形	山形市元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30~ 21:00		10日 オープン		24日 オープン	31日 オープン	
		山形カトリック教会 山形市香澄町2丁目11-15	19:30~ 21:00	3日 オープン					会場変更
月	山形	山形市元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30~ 21:00			18日 オープン			通常MT
		山形市総合福祉センター 山形市城西町2丁目2-22	10:15~ 11:45	4日 クローズド			25日 クローズド		午前中MT
		霞城公民館 山形市城西町2丁目2-15	10:15~ 11:45			18日 クローズド			午前中MT 会場変更
		羽陽和光会 山形市春日町7-5	10:15~ 11:45		11日 クローズド				午前中MT 会場変更
火	酒田	泉学区コミュニティ防災学習センター 酒田市ゆたか2丁目2-11	14:00~ 15:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		
水	もがみ	新庄市民プラザ 新庄市大手町1-60	19:00~ 20:30	6日 クローズド	13日 オープン	20日 オープン	27日 クローズド		
	山形	山形市総合福祉センター 山形市城西町2丁目2-22	14:00~ 15:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		
木	よねざわ	置陽総合文化センター 米沢市金池3丁目1-14	11:00~ 12:00	7日 オープン		21日 オープン			第1、第3、第5木
		山形	山形市元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30~ 21:00		14日 クローズド	21日 クローズド	28日 クローズド	
			霞城公民館 山形市城西町2丁目2-15	19:30~ 21:00	7日 クローズド				会場変更
土	酒田みなと	酒田市総合文化センター 酒田市中央西町2-59	14:00~ 15:30			16日 オープン			

山形県女性	曜日	グループ名	会場・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考
					第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
	土	山形女性ミーティング	山形カトリック教会 山形市香澄町2丁目11-15	14:15~ 15:45			16日 女性クローズド			14:00開場 第3土

## 宮城県1月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	黒松	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂8-4	14:00～ 15:30	3日 休止!	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン	31日 オープン	
	大崎 ビッグブック	ふるさとプラザ 大崎市古川駅前大通1丁目5-18	18:30～ 19:30		10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン	31日 オープン	
		古川聖書バプテスト教会 大崎市古川南新町1-23	18:30～ 19:30	3日 オープン					会場変更
	みなみ	仙台市八本松市民センター 仙台市太白区八本松2丁目4-20	19:00～ 20:30		10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン	31日 オープン	
カトリック本杉教会 仙台市若林区一本杉1-2		19:00～ 20:30	3日 オープン					会場変更	
月	きたやま	東北会病院 4F会議室 仙台市青葉区柏木1丁目8-7	11:00～ 12:00	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン		
	西仙台 セレニティー	カトリック西仙台教会 仙台市青葉区国見3丁目2-17	19:00～ 20:30	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン		
	多賀城	多賀城市市民活動サポートセンター 多賀城市中央2丁目25-3	19:30～ 21:00			18日 オープン	25日 オープン		
		高橋地区生活センター 多賀城市高橋5丁目20-1	19:30～ 21:00	4日 オープン				会場変更	
		多賀城市文化センター 多賀城市中央2丁目27-1	19:30～ 21:00		11日 オープン			会場変更	
	広瀬通	仙台市市民活動サポートセンター 仙台市青葉区一番町4丁目1-3	20:30～ 21:45	4日 オープン		18日 オープン	25日 オープン		
仙台市戦災復興記念館 仙台市青葉区大町2丁目12-1		20:15～ 21:15		11日 オープン			時間変更 会場変更		
火	宮城はまなす	気仙沼中央公民館 宮城県気仙沼魚市場前1-1	19:00～ 20:30		12日 オープン			第2火	
	おじか	石巻市蛇田公民館 石巻市蛇田字上中塚26	14:00～ 15:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		
	新坂	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂8-4	19:00～ 20:30	5日 オープン		19日 オープン	26日 オープン		
		東北会病院 4F会議室 仙台市青葉区柏木1丁目8-7	19:00～ 20:30		12日 オープン			会場変更	
	元寺	カトリック元寺小路教会 仙台市青葉区本町1丁目2-12	19:00～ 20:30		12日 クローズド	19日 クローズド	26日 オープン	←26日は18:30開始	
		仙台市戦災復興記念館 仙台市青葉区大町2丁目12-1	19:00～ 20:30	5日 クローズド				会場変更	
古川	ふるさとプラザ 大崎市古川駅前大通1丁目5-18-4F	19:30～ 20:30	5日 クローズド	12日 クローズド	19日 オープン	26日 クローズド			
水	わらじ	鹿島台公民館 大崎市鹿島台木間塚字小谷地504-1	14:00～ 15:30	6日 クローズド	13日 クローズド	20日 クローズド	27日 クローズド		
	昼前	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	19:00～ 20:30	6日 クローズド	13日 クローズド	20日 クローズド	27日 クローズド		
	宮城野リボン	宮城野区中央市民センター 仙台市宮城野区五輪2丁目12-70	19:00～ 20:00	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		
	はっぴい	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	18:30～ 20:00	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		
	宮城はまなす	名取市市民活動支援センター 名取市大手町5丁目6-1	14:00～ 15:30			27日 オープン		第4水	
木	黒松	仙台市黒松市民センター 仙台市泉区黒松1丁目33-40	19:00～ 20:30	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン		
	杜の都	仙台市荒町市民センター 仙台市若林区荒町86-2	13:00～ 15:00	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン		
	きたやま	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	14:00～ 15:30	7日 クローズド	14日 クローズド	21日 クローズド	28日 クローズド		
	花楽 ミーティング	自由空間 寅や 加美郡加美町南町111-1	19:00～ 20:30	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン		
	みなみ	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	19:00～ 20:30	7日 クローズド	14日 クローズド	21日 クローズド	28日 クローズド		
金	おじか	女川フューチャーセンター-Camass 牡鹿郡女川町女川浜字大原75-7	18:30～ 19:30	1日 休止!		15日 オープン		第1、第3金 日時変更 振替開催	
		女川フューチャーセンター-Camass 牡鹿郡女川町女川浜字大原75-7	18:30～ 19:30				29日 オープン		
	新坂	東北会病院 4F会議室 仙台市青葉区柏木1丁目8-7	16:00～ 17:30	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン	
	広瀬通	仙台市市民活動サポートセンター 仙台市青葉区一番町4丁目1-3	20:30～ 21:45	1日 休止!	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン	
	旭ヶ丘 ビッグブック	仙台市旭ヶ丘市民センター 仙台市青葉区旭ヶ丘3丁目25-15	19:00～ 20:30		1日 クローズド	8日 クローズド	15日 オープン	22日 クローズド	29日 クローズド
		東横イン仙台駅西口中央 仙台市青葉区中央1丁目1-10	19:00～ 20:30	1日 オープン					15日形式変更
	宮城はまなす	名取市市民活動支援センター 名取市大手町5丁目6-1	19:00～ 20:30		8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン	毎月第三は 19:00～20:00
東北会病院 仙台市青葉区柏木1丁目8-7		18:30～ 20:00	1日 オープン					時間変更 会場変更	
わらじ	勤労青少年ホーム 宮城郡松島町高城町71	18:30～ 20:00		8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン		
土	きたやま	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	14:00～ 15:30		9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン		
		東北会病院 4F会議室 仙台市青葉区柏木1丁目8-7	14:00～ 15:30	2日 オープン				会場変更	
	宮城野リボン	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂8-4	14:00～ 15:30					30日 オープン	
		仙台市幸町市民センター 仙台市宮城野区幸町3丁目13-13	19:00～ 20:30	2日 休止!	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン	
	とぼす	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	19:40～ 20:30	2日 休止!	9日 クローズド	16日 クローズド	23日 クローズド	30日 クローズド	
	登米ミーティング	登米市迫公民館 登米市迫町佐沼字中江2丁目6-1	19:00～ 20:30		9日 オープン		23日 オープン		

## 宮城県1月の女性クローズドミーティング

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
土	とぼす	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	18:30～ 19:30	2日 休止!	9日 女性クローズド	16日 女性クローズド	23日 女性クローズド	30日 女性クローズド	



# 福島県 1 月の A A ミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考	
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週		
日	白河	白河市産業プラザ人材育成センター 白河市中田140	14:00~ 15:30		10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン	31日 オープン		
		日本基督教団白河教会 白河市会津町147	14:00~ 15:30	3日 オープン					会場変更	
	会津	会津稽古堂(生涯学習センター) 会津若松市栄町3-50	15:00~ 16:30	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン	31日 オープン		
		田村	相馬市総合福祉センター 相馬市小泉字高池357	10:00~ 11:30	3日 休止!	10日 オープン				開催日変更
	南相馬市民情報交流センター 南相馬市原町区旭町2丁目7-1		14:00~ 15:30	3日 休止!	10日 オープン				開催日変更	
	月	なみき	カトリック郡山教会 郡山市虎丸町13-1	19:00~ 20:30	4日 オープン	11日 クローズド	18日 クローズド	25日 クローズド		
開成			郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	19:00~ 20:30		11日 オープン	18日 オープン			
		郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	19:00~ 20:30				25日 オープン			
火	福島	カトリック松木町教会 福島市松木町4-2	18:30~ 20:00	5日 クローズド	12日 クローズド	19日 クローズド	26日 クローズド			
	いわき七浜	日本キリスト教団いわき教会 いわき市平谷川瀬字仲山町25	18:30~ 19:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン			
	白河	白河市産業プラザ人材育成センター 白河市中田140	19:00~ 20:30	5日 オープン	12日 クローズド	19日 クローズド	26日 クローズド			
水	いわき平	いわき市生涯学習プラザ いわき市平字1丁目1ティーワンビル内	19:00~ 20:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン			
	郡山	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	19:00~ 20:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン			
	須賀川翠ヶ丘	須賀川市コミュニティプラザ 須賀川市中山63-1須賀川駅2F	19:00~ 20:30	6日 クローズド	13日 クローズド	20日 クローズド	27日 クローズド			
		ホテルウイング 須賀川市中町36-1	19:00~ 20:30							
木	開成	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	13:30~ 15:00	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン				
	福島	カトリック松木町教会 福島市松木町4-2	18:30~ 20:00	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン			
	南十字星	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	19:00~ 20:30	7日 クローズド		21日 オープン				
土	田村	田村市就業改善センター 田村市船引町船引字石田151	13:30~ 15:00	2日 休止!	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン		
	いわき平	いわき市生涯学習プラザ いわき市平字1丁目1ティーワンビル内	14:00~ 15:30					30日 オープン	最終週のみ	
	なみき	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	19:00~ 20:30	2日 休止!	9日 オープン	16日 オープン				
		郡山市桃見台地域公民館 郡山市桃見台町12-3	19:00~ 20:30				23日 オープン	30日 オープン		
	須賀川翠ヶ丘	ホテルウイング 須賀川市中町36-1	19:00~ 20:30	2日 オープン						会場変更
		須賀川市コミュニティプラザ 須賀川市中山63-1須賀川駅2F	19:00~ 20:30		9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン		

## 福島県 1 月の 女性クローズドミーティング

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考
土	福島女性Mtg	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	14:00~ 15:30		9日 休止!				
土	いわき女性Mtg	いわき市生涯学習プラザ5F いわき市平字1丁目1ティーワンビル内	14:00~ 15:30	しばらく休止					

## 東北地域 1月 AA 病院・矯正・仮設住宅・臨時メッセージ

県	メッセージ先	日時	会場名・所在地	窓口グループ	備考
宮城	開成仮設臨時ミーティング	1月1日(金) 休止!	石巻市開成1-5 開成公園グループホーム3.4号棟	東北地域 広報委員会	毎月第1金
宮城	からころ臨時ミーティング	1月15日(金) 14:30~16:00	石巻市鑄銭場3-19 秋田屋ビル1F	東北地域 広報委員会	毎月第3金
岩手	盛岡市立病院	1月2日(土)13:00~休止! 1月16日(土)13:00~	盛岡市本宮字小屋敷15-1	盛岡	毎月第1、3 土曜日
山形	三川病院	しばらく休止中	東田川郡三川町横山字堤39	酒田	毎月第2木
	さくら町病院	1月12日(火)15:00~16:30	山形県山形市桜町2-75	山形	毎月第2火
	若宮病院	1月9日(土)13:30~15:00	山形県山形市吉原2丁目15-3	山形	毎月第2土
	佐藤病院 (要問い合わせTCO)	1月17日(日)14:00~15:30	山形県南陽市柗塚948-1	山形	毎月第3日
東北 矯正	新潟刑務所AAメッセージ(応援) メッセージャー募集	H28年 1月 第2火曜 12:45~13:45	詳細・問い合わせ TCOまで	東北地域 矯正委員会	第2火
	山形刑務所メッセージ	1月25日(月)17:30~18:30	詳細・問い合わせ TCOまで	東北地域 矯正委員会	毎月第4 祝日の場合は翌火
宮城	東北会病院 3階	1月20日(水)19:00~20:00	仙台市青葉区柏木1丁目8-7	新坂	毎月第3水
福島	会津西病院	1月24日(日)13:30~	会津若松市北会津町 東小松2335番地	会津	毎月第4日
福島	星ヶ丘病院	1月17日(日)13:00~	郡山市片平町字北三天7	なみき	毎月第3日
福島	東北病院	しばらく休止中	本宮市青田字花掛20	—	毎月第2火

## 東北地域の AA サービス集会・セミナー関係

県	集会名称	日時	会場名・所在地	備考
福島	福島地区広報委員会	1月8日(金) 19:00~20:30	郡山市中央公民館 福島県郡山市麓山一丁目8-4	詳細はTCOまで
宮城	東北地域広報委員会	1月9日(土) 13:00~15:00	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	詳細はTCOまで
宮城	第5回2016AA東北ラウンドアップ in宮城実行委員会	1月9日(土) 9:00~12:00	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	詳細はTCOまで
福島	AA福島地区 献金フォーラム実行委員会	1月10日(日) 10:00~12:00	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	詳細はTCOまで
宮城	宮城病院メッセージ委員会	1月16日(土) 10:00~12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂8-4	詳細はTCOまで
宮城	AA東北見聞録 編集委員会	1月17日(日) 10:00~12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂8-4	詳細はTCOまで
宮城	東北地域委員会 東北地域集会	1月24日(日) 委員会10:00~ 集会13:00~	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂8-4	詳細はTCOまで
宮城	AA東北見聞録 印刷・発行作業・TCO月例発送	1月28日(木) 10:00~終了時間未定	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂8-4	詳細はTCOまで
山形	東北地域矯正保護施設委員会	1月31日(日) 13:00~	霞城公民館 山形市城西町2丁目2-15	詳細はTCOまで
宮城	TCO運営委員会 東北地域・TCO連絡会	1月31日(日) 運営10:00~ 連絡会13:00~	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂8-4	詳細はTCOまで

## 東北地域の AA イベント

開催日時	開催県・グループ	イベント内容	備考	
2016 1月	1月6日(水) 19:00~20:30	福島 郡山G	AA郡山グループ <b>2016年 新年の集い ミーティング</b> 会場/郡山市中央公民館 所在地/郡山市麓山1丁目8-4 参加費/無料 17:00~18:30はお雑煮作り	詳細はTCOまで
	1月11日(月・祝) 10:00~15:00	宮城 AA新年の集い 実行委員会	<b>第7回AA新年の集い</b> 会場/仙台市片平市民センター 所在地/宮城県仙台市青葉区米ヶ袋1-1-35 参加費/700円	詳細はTCOまで
	1月16日(土) ~17日(日) 16日14:30受付開始	宮城 多賀城G	AA多賀城グループ <b>野々島宿泊ミーティング</b> 会場/浦戸諸島開発総合センター 所在地/宮城県塩釜市浦戸野々島河岸50 口座番号/02210-3-136721 加入者名/AA多賀城グループ 参加費/3,000円 定員30名(定員に達し次第締切)	詳細はTCOまで
3月	3月27日(日) 10:00~15:00	福島 田村G	第4回 田村グループ <b>オープンスピーカーズミーティング</b> 会場/田村市就業改善センター 所在地/田村市船引町船引字石田151	詳細はTCOまで
速報!	開催地・日程決定!! 2016年9月3日(土) ~4日(日)	2016年AA東北 ラウンドアップin宮城 実行委員会	<b>2016年AA東北ラウンドアップ in 宮城</b> 会場/鳴子温泉郷 中山平温泉「仙庄館」 所在地/宮城県大崎市鳴子温泉字星沼28-2 テーマ「再生 ~笑えるようになった~」 詳細は、決まり次第お知らせします!!	詳細はTCOまで



## Alcoholics Anonymous®

(無名のアルコール依存症者たち)

### AAの未来に対する私たちの責任

全体の福利を優先すること、共同体の一体性を守るためである。

私たちの命が、そしてこれからやってくる仲間の命が

AAの一体性にかかっているのだから。©AAWS

AA東北セントラルオフィス(月・水・金) 13:00~16:00(火・木・土・日・祝休み)

※平成26年12月1日より上記の曜日、時間帯で電話受付いたします。

〒981-0933 宮城県仙台市青葉区柏木1-7-12 紫苑荘2F TEL/FAX 022-276-5210

E-mail [aa.tco20@gmail.com](mailto:aa.tco20@gmail.com)

TCO ホームページアドレス <http://tco.aatohoku.info/> (更新再開しました/一部準備中)

### 全国各地のAAセントラル・オフィス

日本ゼネラルサービスオフィス(JSO) 月~金(土日祝休み) 10:00~18:00

Tel 03-3590-5377 Fax 03-3590-5419 <http://www.aajapan.org>

北海道セントラルオフィス(月~金) 11:00~16:00(土・日・祝休み)

Tel/Fax 011-557-4329 <http://www.ab.auone-net.jp/~aahco/>

関東甲信越セントラルオフィス(年中無休) 10:00~19:00

Tel 03-5957-3506 Fax 03-5957-3507 <http://www.h2.dion.ne.jp/~aa-kkse/>

中部北陸セントラルオフィス(月~金) 10:00~17:00

Tel 052-915-1602 Fax 052-917-0764 <http://park16.wakwak.com/~chco/>

関西セントラルオフィス(月~金) 10:00~17:00(土曜日休み)(日・祝) 13:00~16:00

Tel 06-6536-0828 Fax 06-6536-0833 <http://www.aa-kco.com>

中四国セントラルオフィス(月~金) 10:00~18:00(土・日・祝休み)

Tel 082-246-8608 Fax 082-249-1081 <http://wwl.enjoy.ne.jp/~cscsco/>

九州沖縄セントラルオフィス(月~金) 10:00~18:00(土・日・祝休み)

Tel/Fax 099-248-0057 <http://www.aa-koco.com/>

English Speaking AA

Tokyo AA Hotline:03.3971.1471 E-mail:[inquiries@aatokyo.org](mailto:inquiries@aatokyo.org)