

AA東北見聞録

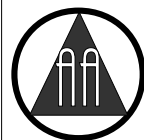
平成24年 9月号

「ねぶたもねぶたも眠たし秋号」



AA東北地域ミーティングリスト掲載

AA東北セントラルオフィス発行



東北見聞録

2012ねぶたも号
Vol.17
制作
東北見聞録編集委員会
印刷/発行元
東北セントラル
オフィス
宮城県仙台市青葉区
柏木1-7-12 築苑2F

東北大震災直後のグルーブダイアリー

須賀川翠ヶ丘 G V

● 3月12日(土) 13:00 須賀川市コミュニティプラザ・オープン・第1周年行楽会
 ● 3月16日(水) 19:00 須賀川市コミュニティプラザ・オープン・第1周年行楽会
 ● 3月30日(水) 19:00 須賀川市コミュニティプラザ・オープン・第1周年行楽会
 ● 4月2日(土) 19:00 須賀川市コミュニティプラザ・オープン・第1周年行楽会
 ● 4月6日(水) 19:00 須賀川市コミュニティプラザ・オープン・第1周年行楽会
 ● 4月10日(土) 19:00 須賀川市コミュニティプラザ・オープン・第1周年行楽会
 ● 4月14日(水) 19:00 須賀川市コミュニティプラザ・オープン・第1周年行楽会
 ● 4月18日(土) 19:00 須賀川市コミュニティプラザ・オープン・第1周年行楽会
 ● 4月22日(水) 19:00 須賀川市コミュニティプラザ・オープン・第1周年行楽会
 ● 4月26日(土) 19:00 須賀川市コミュニティプラザ・オープン・第1周年行楽会
 ● 5月1日(水) 19:00 須賀川市コミュニティプラザ・オープン・第1周年行楽会
 ● 5月5日(土) 19:00 須賀川市コミュニティプラザ・オープン・第1周年行楽会
 ● 5月9日(水) 19:00 須賀川市コミュニティプラザ・オープン・第1周年行楽会
 ● 5月13日(土) 19:00 須賀川市コミュニティプラザ・オープン・第1周年行楽会
 ● 5月17日(水) 19:00 須賀川市コミュニティプラザ・オープン・第1周年行楽会
 ● 5月21日(土) 19:00 須賀川市コミュニティプラザ・オープン・第1周年行楽会
 ● 5月25日(水) 19:00 須賀川市コミュニティプラザ・オープン・第1周年行楽会
 ● 5月29日(土) 19:00 須賀川市コミュニティプラザ・オープン・第1周年行楽会
 ● 6月2日(水) 19:00 須賀川市コミュニティプラザ・オープン・第1周年行楽会
 ● 6月6日(土) 19:00 須賀川市コミュニティプラザ・オープン・第1周年行楽会
 ● 6月10日(水) 19:00 須賀川市コミュニティプラザ・オープン・第1周年行楽会
 ● 6月14日(土) 19:00 須賀川市コミュニティプラザ・オープン・第1周年行楽会
 ● 6月18日(水) 19:00 須賀川市コミュニティプラザ・オープン・第1周年行楽会
 ● 6月22日(土) 19:00 須賀川市コミュニティプラザ・オープン・第1周年行楽会
 ● 6月26日(水) 19:00 須賀川市コミュニティプラザ・オープン・第1周年行楽会
 ● 6月30日(土) 19:00 須賀川市コミュニティプラザ・オープン・第1周年行楽会
 ● 7月4日(水) 19:00 須賀川市コミュニティプラザ・オープン・第1周年行楽会
 ● 7月8日(土) 19:00 須賀川市コミュニティプラザ・オープン・第1周年行楽会
 ● 7月12日(水) 19:00 須賀川市コミュニティプラザ・オープン・第1周年行楽会
 ● 7月16日(土) 19:00 須賀川市コミュニティプラザ・オープン・第1周年行楽会
 ● 7月20日(水) 19:00 須賀川市コミュニティプラザ・オープン・第1周年行楽会
 ● 7月24日(土) 19:00 須賀川市コミュニティプラザ・オープン・第1周年行楽会
 ● 7月28日(水) 19:00 須賀川市コミュニティプラザ・オープン・第1周年行楽会
 ● 8月1日(土) 19:00 須賀川市コミュニティプラザ・オープン・第1周年行楽会
 ● 8月5日(水) 19:00 須賀川市コミュニティプラザ・オープン・第1周年行楽会
 ● 8月9日(土) 19:00 須賀川市コミュニティプラザ・オープン・第1周年行楽会
 ● 8月13日(水) 19:00 須賀川市コミュニティプラザ・オープン・第1周年行楽会
 ● 8月17日(土) 19:00 須賀川市コミュニティプラザ・オープン・第1周年行楽会
 ● 8月21日(水) 19:00 須賀川市コミュニティプラザ・オープン・第1周年行楽会
 ● 8月25日(土) 19:00 須賀川市コミュニティプラザ・オープン・第1周年行楽会
 ● 8月29日(水) 19:00 須賀川市コミュニティプラザ・オープン・第1周年行楽会
 ● 9月2日(土) 19:00 須賀川市コミュニティプラザ・オープン・第1周年行楽会
 ● 9月6日(水) 19:00 須賀川市コミュニティプラザ・オープン・第1周年行楽会
 ● 9月10日(土) 19:00 須賀川市コミュニティプラザ・オープン・第1周年行楽会
 ● 9月14日(水) 19:00 須賀川市コミュニティプラザ・オープン・第1周年行楽会
 ● 9月18日(土) 19:00 須賀川市コミュニティプラザ・オープン・第1周年行楽会
 ● 9月22日(水) 19:00 須賀川市コミュニティプラザ・オープン・第1周年行楽会
 ● 9月26日(土) 19:00 須賀川市コミュニティプラザ・オープン・第1周年行楽会
 ● 9月30日(水) 19:00 須賀川市コミュニティプラザ・オープン・第1周年行楽会
 ● 10月4日(土) 19:00 須賀川市コミュニティプラザ・オープン・第1周年行楽会
 ● 10月8日(水) 19:00 須賀川市コミュニティプラザ・オープン・第1周年行楽会
 ● 10月12日(土) 19:00 須賀川市コミュニティプラザ・オープン・第1周年行楽会
 ● 10月16日(水) 19:00 須賀川市コミュニティプラザ・オープン・第1周年行楽会
 ● 10月20日(土) 19:00 須賀川市コミュニティプラザ・オープン・第1周年行楽会
 ● 10月24日(水) 19:00 須賀川市コミュニティプラザ・オープン・第1周年行楽会
 ● 10月28日(土) 19:00 須賀川市コミュニティプラザ・オープン・第1周年行楽会
 ● 11月1日(水) 19:00 須賀川市コミュニティプラザ・オープン・第1周年行楽会
 ● 11月5日(土) 19:00 須賀川市コミュニティプラザ・オープン・第1周年行楽会
 ● 11月9日(水) 19:00 須賀川市コミュニティプラザ・オープン・第1周年行楽会
 ● 11月13日(土) 19:00 須賀川市コミュニティプラザ・オープン・第1周年行楽会
 ● 11月17日(水) 19:00 須賀川市コミュニティプラザ・オープン・第1周年行楽会
 ● 11月21日(土) 19:00 須賀川市コミュニティプラザ・オープン・第1周年行楽会
 ● 11月25日(水) 19:00 須賀川市コミュニティプラザ・オープン・第1周年行楽会
 ● 11月29日(土) 19:00 須賀川市コミュニティプラザ・オープン・第1周年行楽会
 ● 12月3日(水) 19:00 須賀川市コミュニティプラザ・オープン・第1周年行楽会
 ● 12月7日(土) 19:00 須賀川市コミュニティプラザ・オープン・第1周年行楽会
 ● 12月11日(水) 19:00 須賀川市コミュニティプラザ・オープン・第1周年行楽会
 ● 12月15日(土) 19:00 須賀川市コミュニティプラザ・オープン・第1周年行楽会
 ● 12月19日(水) 19:00 須賀川市コミュニティプラザ・オープン・第1周年行楽会
 ● 12月23日(土) 19:00 須賀川市コミュニティプラザ・オープン・第1周年行楽会
 ● 12月27日(水) 19:00 須賀川市コミュニティプラザ・オープン・第1周年行楽会
 ● 1月1日(土) 19:00 須賀川市コミュニティプラザ・オープン・第1周年行楽会
 ● 1月5日(水) 19:00 須賀川市コミュニティプラザ・オープン・第1周年行楽会
 ● 1月9日(土) 19:00 須賀川市コミュニティプラザ・オープン・第1周年行楽会
 ● 1月13日(水) 19:00 須賀川市コミュニティプラザ・オープン・第1周年行楽会
 ● 1月17日(土) 19:00 須賀川市コミュニティプラザ・オープン・第1周年行楽会
 ● 1月21日(水) 19:00 須賀川市コミュニティプラザ・オープン・第1周年行楽会
 ● 1月25日(土) 19:00 須賀川市コミュニティプラザ・オープン・第1周年行楽会
 ● 1月29日(水) 19:00 須賀川市コミュニティプラザ・オープン・第1周年行楽会
 ● 2月2日(土) 19:00 須賀川市コミュニティプラザ・オープン・第1周年行楽会
 ● 2月6日(水) 19:00 須賀川市コミュニティプラザ・オープン・第1周年行楽会
 ● 2月10日(土) 19:00 須賀川市コミュニティプラザ・オープン・第1周年行楽会
 ● 2月14日(水) 19:00 須賀川市コミュニティプラザ・オープン・第1周年行楽会
 ● 2月18日(土) 19:00 須賀川市コミュニティプラザ・オープン・第1周年行楽会
 ● 2月22日(水) 19:00 須賀川市コミュニティプラザ・オープン・第1周年行楽会
 ● 2月26日(土) 19:00 須賀川市コミュニティプラザ・オープン・第1周年行楽会
 ● 2月28日(水) 19:00 須賀川市コミュニティプラザ・オープン・第1周年行楽会

中間の連載シリーズ第3弾!!!

スピリチュアルな旅路 えっ信じるようになった? その4

飲酒の最終段階に入ると、抵抗する意思も消え失せました。しかし、完ぺきな敗北を認め、AAの原理を使うという心の準備が完全にできると、強迫観念は消え去っていき、私たちは自分で理解する神のもので自由という新しい次元に入っていきます。

(ビル・W) 書簡 1966年
 「暗い部屋に入ったとき、自分が電気というものを理解しているかどうか悩む人はいない。スイッチを探して、明かりをつけるだけだ」。……スピリチュアル(霊的)なスイッチをいれるのは簡単だ。毎朝、その日一日のソプラエティに感謝すればいいのだ。……私には、神のことはいまだに理解できないでいるが、私を理解してくれる神に助けられて、毎日をAAの方法で生きていけば、よりよい人生とそれにふさわしいものが生まれてくることに信じるようになった。

信じるようになった p. 66~68より
 AAに来た最初の頃、神概念は私にとってとても厄介なものであった。しばらくして「自分なりに理解した神」という表現によって、それほど問題ではなくなっていた。ビルが言っているように、自分の考えから離れた時に何が起ったか、変わったりするようになった。

のりあき

中間の連載シリーズ第3弾!!!

スピリチュアルな旅路 えっ信じるようになった? その3

祈りによって得られる実際の成果には疑問の余地がないことを私たちはAAで知った。それは知識と経験にすることである。このような祈りを続けた人たちはみな、もともと自分にはなかった力を見いだした。ふだんの能力を超えた知恵を見いだした。そして困難な状況に直面しても、ゆらぐことのない心の平和が築き上げられているのに気づいた。

12のステップと12の伝統 p.137より
 「そうね、神さまがあなたを信じていると私は信じているわ。さつきあなた、どんなことでもやってみようという気持ちになったって言ったでしょ。いいから、命あつての物種だと思って、このカードを持っていきなさい。飲みたくなったら、これを読むのよ。手に負えないほどの問題を抱えてしまったときにも読むの。いいわね」

信じるようになった p.57より
 AAの中の多くのメンバーが「小さなお祈り」をよく使っている、私もその一人である。ただし、どうもうまく使えない、変えられないものを変えようし、変えられるものを変えないのだ。要するに受け入れることと行動に伴っていないわけだから、なかなかうまくいかない。祈りを続けることで、きつとうまく行くと思えるようになった。……かな。

のりあき

<p>AA東北見聞録発行にあたっての配慮について</p>	<p>アノニマティについて</p>	<p>グルーブでのアノニマティ このエピソードは、AAの歴史の中で最も重要な出来事の一つとして扱われています。AAの原則は、匿名性を保つことにあり、個人の背景や名前を明らかにすることはありません。このエピソードは、匿名性を保つことが困難な状況での経験に基づいており、AAの原則を厳格に守る必要性を示しています。</p>	<p>谷の場でのアノニマティ このエピソードは、AAの歴史の中で最も重要な出来事の一つとして扱われています。AAの原則は、匿名性を保つことにあり、個人の背景や名前を明らかにすることはありません。このエピソードは、匿名性を保つことが困難な状況での経験に基づいており、AAの原則を厳格に守る必要性を示しています。</p>	<p>委員以上の上で踏み出したこと このエピソードは、AAの歴史の中で最も重要な出来事の一つとして扱われています。AAの原則は、匿名性を保つことにあり、個人の背景や名前を明らかにすることはありません。このエピソードは、匿名性を保つことが困難な状況での経験に基づいており、AAの原則を厳格に守る必要性を示しています。</p>
<p>〜編集後記〜</p> <p>今月の無事な夏祭りがあつた。今年は例年より早くお祭りがあつた。お祭りに行って、お祭りの楽しさを味わった。お祭りの楽しさを味わった。お祭りの楽しさを味わった。</p>	<p>AA東北見聞録発行にあたっての配慮について</p>	<p>グルーブでのアノニマティ このエピソードは、AAの歴史の中で最も重要な出来事の一つとして扱われています。AAの原則は、匿名性を保つことにあり、個人の背景や名前を明らかにすることはありません。このエピソードは、匿名性を保つことが困難な状況での経験に基づいており、AAの原則を厳格に守る必要性を示しています。</p>	<p>谷の場でのアノニマティ このエピソードは、AAの歴史の中で最も重要な出来事の一つとして扱われています。AAの原則は、匿名性を保つことにあり、個人の背景や名前を明らかにすることはありません。このエピソードは、匿名性を保つことが困難な状況での経験に基づいており、AAの原則を厳格に守る必要性を示しています。</p>	<p>委員以上の上で踏み出したこと このエピソードは、AAの歴史の中で最も重要な出来事の一つとして扱われています。AAの原則は、匿名性を保つことにあり、個人の背景や名前を明らかにすることはありません。このエピソードは、匿名性を保つことが困難な状況での経験に基づいており、AAの原則を厳格に守る必要性を示しています。</p>

Alcoholics Anonymous®

アルコホーリクス・アノニマス® (無名のアルコール依存症者たち)

AA Preamble AAの序文

アルコホーリクス・アノニマスは、経験と力と希望を分かち合って共通する問題を解決し、ほかの人たちもアルコホリズムから回復するように手助けしたいという共同体である。

AAのメンバーになるために必要なことはただ一つ、飲酒をやめたいという願いだけである。会費もないし、料金を払う必要もない。私たちは自分たちの献金だけで自立している。

AAはどのような宗教、宗派、組織、団体にも縛られていない。またどのような論争や運動にも参加せず、支持も反対もしない。

私たちの本来の目的は、飲まないで生きていくことであり、ほかのアルコホーリクスも飲まない生き方を達成するように手助けすることである。
(AA グレープバイン社の許可のもとに再録)

この東北地域 AA ミーティングリストは8月27日現在、AA 東北セントラルオフィスに東北地域の各グループから寄せられた情報を元に作成していますので、下記以外にも変更・休止等が生じる場合があります。あくまで目安ですので、詳細はAA 東北セントラルオフィス (TCO) までお問い合わせ下さい。

尚、ここに掲載されているミーティング会場へ直接のお問い合わせはご遠慮願います。

AA 東北セントラルオフィス 〒981-0933 仙台市青葉区柏木1丁目7-12 紫苑荘 2F Tel&Fax/022-276-5210
受付時間/月・火・水・金 13:00~17:00 電話転送受付一月曜 9:00~12:00 木曜 13:00~17:00 (土日祝休)

TCO ホームページホームページアドレス <http://tco.aatohoku.info/>

青森県 9月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	—	—	—	—	—	—	—	—	—
月	—	—	—	—	—	—	—	—	—
火	青森	青森市横内市民センター 青森市大字横内字亀井28-2	19:00~ 20:30	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン		
	三沢	AAハウス (ビルディング696) 米軍三沢基地内(内線226-3326)	19:30~ 20:30	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン		
	おいらせ	八戸市田面木公民館 八戸市大字田面木字上野道下夕30-1	19:00~ 20:30				25日 クローズ		26日から25日に繰り上げ
水	青森海峡	カトリック本町教会 青森市本町4丁目4-17	19:00~ 20:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		
	おいらせ	八戸市田面木公民館 八戸市大字田面木字上野道下夕30-1	19:00~ 20:30	5日 クローズ	12日 オープン	19日 クローズ	26日 休止!		
木	南郷	八戸市南郷公民館 八戸市南郷区大字市野沢字黒坂7-2	18:30~ 19:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		
	三沢	AAハウス (ビルディング696) 米軍三沢基地内(内線226-3326)	19:30~ 20:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		
	野辺地	野辺地町 勤労青少年ホーム 上北郡野辺地町字中道20-1	19:00~ 20:30		13日 オープン		27日 オープン		第二、四木曜
金	弘前	弘前市社会福祉センター 弘前市宮園2丁目8-1	19:00~ 20:30	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン		
土	三沢	AAハウス (ビルディング696) 米軍三沢基地内(内線226-3326)	19:30~ 20:30	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン	

秋田県 9月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	秋田	サンライフ秋田 秋田市八橋南1丁目8-7	13:30~ 15:00	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン	
月	—	—	—	—	—	—	—	—	—
火	千秋	ジョイナス(秋田県生涯学習センター分館) 秋田市千秋明徳町2-52	19:00~ 20:30	4日 オープン	11日 オープン		25日 オープン		
		サンライフ秋田 秋田市八橋南1丁目8-7	19:00~ 20:30			18日 オープン			
水	—	—	—	—	—	—	—	—	—
木	千秋	ジョイナス(秋田県生涯学習センター分館) 秋田市千秋明徳町2-52	19:00~ 20:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		
		サンライフ秋田 秋田市八橋南1丁目8-7	19:00~ 20:30						
金	—	—	—	—	—	—	—	—	—
土	千秋	東地区コミュニティセンター 秋田市店面鬼頭38	19:00~ 20:30	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン	

岩手県 9月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考	
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週		
岩手県	日 盛岡	アイーナ(いわて県民情報交流センター) 盛岡市盛岡駅西通1丁目7-1	13:30~ 15:00	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン		
		月 岩手山麓 Mtg	滝沢勤労青少年ホーム 岩手郡滝沢村滝沢字葉の木沢山460-1	13:30~ 15:00		10日 オープン		24日 オープン		
	盛岡市浜民勤労者研修センター 盛岡市玉山区浜民字浜民13		13:30~ 15:00	3日 オープン		17日 オープン		31日 オープン		
	火 雫石Mtg	雫石保健センター 岩手郡雫石万田渡74-19	18:30~ 20:00		11日 オープン		25日 オープン			
		盛岡	カトリック四ツ家教会 盛岡市本町2丁目12-25	19:00~ 20:30	4日 クローズ	11日 クローズ	18日 クローズ	25日 クローズ		
	水 水沢	奥州市総合水沢病院 奥州市水沢区大手町3丁目1番	13:30~ 15:00	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン			
	木 前九年	ひかれあれ盛岡 盛岡市前九年1丁目10-22	19:00~ 20:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン			
		一関Mtg	カトリック一関教会 一関市大手町7-5	19:00~ 20:30	6日 オープン					毎週第一木曜
	金	—	—	—	—	—	—	—	—	
	土 宮古Mtg	宮古市中央公民館分館 会議室 宮古市保久田7-22	18:30~ 20:00		8日 オープン		22日 オープン			

アルコールリクス・アノニマス (AA) とは？

AAとは、さまざまな職業・社会層に属している人達が、アルコールを飲まない生き方を手にし、それを続けていくために自由意志で参加している世界的な団体です。

AAのメンバーになるために必要なことは、飲酒をやめたいという願いだけです。会費や料金は必要ありません。

©AAWS

AAメンバーはどのようにして飲まない生き方を続けているのか

AAはアルコールを完全にやめるためのプログラムです。今日一日、ともかく最初一杯に手をつけない、メンバーはこのことに心がけています。そして飲まない生き方を続けるために、AAミーティングで経験と力と希望を分かち合い、さらにアルコールリズムから回復するために提案された12のステップを実行しています。

©AAWS

※クローズド・ミーティングー飲酒をやめたいと願う、アルコール依存症者本人のみが参加できます。

※オープン・ミーティングー本人以外にも家族、医療関係者、福祉の専門家、AAに関心がある方ならどなたでも参加できます。

山形県 9月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
山形県	日 山形	山形市元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30~ 21:00	2日 オープン	9日 オープン			30日 オープン	
		山形市露城公民館 山形市城西町2丁目2-15	19:30~ 21:00				23日 オープン		会場変更
	月 山形	カトリック山形教会 山形市緑町1-2-36	19:30~ 21:00			17日 オープン			会場変更
	火 酒田	泉学区コミュニティ防災学習センター 酒田市ゆたか2丁目2-11	14:00~ 15:30	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 休止!		
	水 もがみ	新庄市民プラザ 新庄市大手町1-60	19:00~ 20:30	5日 クローズ	12日 オープン	19日 オープン	26日 クローズ		
	木 山形	山形市元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30~ 21:00	6日 クローズ	13日 クローズ	20日 クローズ	27日 クローズ		
		山形市露城公民館 山形市城西町2丁目2-15	19:30~ 21:00						
	金	—	—	—	—	—	—	—	—
	土 酒田みなと	酒田市総合文化センター 酒田市中央西町2-59	14:00~ 15:30			15日 オープン			

山形県	曜日	グループ名	会場・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考
					第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
	土	山形女性Mtg	カトリック山形教会 山形市緑町1-2-36	14:15~ 15:45			15日 女性クローズ			14:00開場 第3土曜日

宮城県 9月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	黒松	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂8-4	14:00~ 15:30	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン	
	大崎ビッグブック	ふるさとプラザ 大崎市古川駅前大通1丁目5-18-4F	19:00~ 20:30	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン	
	みなみ	仙台市八本松市民センター 仙台市太白区八本松2丁目4-20	19:00~ 20:30	2日 オープン		16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン	
		仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	19:00~ 20:30		9日 オープン				会場変更
月	きたやま	東北合病院4F会議室 仙台市青葉区柏木1-8-7	11:00~ 12:00	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン		
	西仙台セレニティー	カトリック西仙台教会 仙台市青葉区国見3-2-17	19:00~ 20:30	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン		
	多賀城	多賀城市市民活動サポートセンター 多賀城市中央2-25-3	19:30~ 21:00	3日 オープン	10日 オープン		24日 オープン		
		多賀城市文化センター 仙台市多賀城市中央2-27-1	19:30~ 21:00			17日 オープン			
広瀬通	仙台市市民活動サポートセンター 仙台市青葉区一番町4丁目1-3	20:30~ 21:45	3日 オープン	10日 オープン	17日 休止!	24日 オープン			
火	おじか	石巻市蛇田公民館 石巻市蛇田字上中塚26	14:00~ 15:30	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン		
	新坂	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂8-4	19:00~ 20:30	4日 オープン	11日 オープン		25日 オープン		
		東北合病院 仙台市青葉区柏木1-8-7	19:00~ 20:30			18日 オープン			
	元寺	カトリック元寺小路教会 仙台市青葉区本町1-2-12	19:00~ 18:30~ 20:00	4日 クローズ	11日 クローズ	18日 クローズ		25日 オープン	ビジネスの為 30分早!
古川	ふるさとプラザ 大崎市古川駅前大通1丁目5-18-4F	19:30~ 20:30	4日 クローズ	11日 クローズ	18日 オープン	25日 クローズ			
水	わらじ	鹿島台公民館 大崎市鹿島台木間塚字小谷地504-1	14:00~ 15:30	5日 クローズ	12日 オープン	19日 クローズ	26日 クローズ		
	昼前	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3-3-1	19:00~ 20:30	5日 クローズ	12日 クローズ	19日 クローズ	26日 クローズ		
	宮城野リボン	宮城野区中央市民センター 仙台市宮城野区五輪2丁目12番70号	19:00~ 20:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		
木	黒松	仙台市黒松市民センター 仙台市泉区黒松1丁目33-40	19:00~ 20:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		
	社の都	仙台市荒町市民センター 仙台市若林区荒町86-2	13:00~ 14:30	6日 オープン	13日 休止!	20日 オープン	27日 オープン		
	きたやま	仙台市柏木市民センター 和室2 仙台市青葉区柏木3-3-1	14:00~ 15:30	6日 クローズ	13日 クローズ	20日 クローズ	27日 クローズ		
	花樂ミーティング	自由空間 黄や 加美郡加美町南町111-1	19:00~ 20:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		
	みなみ	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	19:00~ 20:30	6日 クローズ	13日 クローズ	20日 クローズ	27日 クローズ		
	森林公園ミーティング	泉区中央市民センター 仙台市泉区市名坂字東裏53-1	19:30~ 20:30		13日 クローズ		27日 クローズ		第2、4木曜
金	新坂	東北合病院 仙台市青葉区柏木1-8-7	16:00~ 17:30	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン		
	仙台片平	仙台市片平市民センター 仙台市米ヶ袋1丁目1-35	18:30~ 20:00	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン		
	一番町	仙台市シルバーセンター 仙台市青葉区花京院1丁目3-2	19:00~ 20:30	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン		
		カトリック元寺小路教会 仙台市青葉区本町1-2-12							
	広瀬通	仙台市市民活動サポートセンター 仙台市青葉区一番町4丁目1-3	20:30~ 21:45	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン		
	旭ヶ丘ビッグブック	仙台市旭ヶ丘市民センター 仙台市青葉区旭ヶ丘3-25-15	19:00~ 20:30	7日 オープン	14日 クローズ	21日 クローズ	28日 クローズ		
土	きたやま	仙台市柏木市民センター 和室2 仙台市青葉区柏木3-3-1	14:00~ 15:30	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン		
		仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂8-4						29日 オープン	会場変更
	宮城野リボン	仙台市幸町市民センター 仙台市宮城野区幸町3-13-13	19:00~ 20:30	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日	
	とぼす	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	19:40~ 20:30	1日 クローズ	8日 クローズ	15日 クローズ	22日 クローズ	29日 クローズ	
登米ミーティング	登米市迫公民館 登米市迫町佐沼字中江2-6-1	19:00~ 20:30		8日 オープン		22日 オープン			

宮城県 9月の女性クローズドミーティング

宮城県女性	曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考
					第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
水	土	はっぴいミーティング	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	18:30~ 20:00	5日 女性クローズ	12日 女性クローズ	19日 女性クローズ	26日 女性クローズ		
		とぼすミーティング	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	18:30~ 19:30	1日 女性クローズ	8日 女性クローズ	15日 女性クローズ	22日 女性クローズ	29日 女性クローズ	

福島県 9 月の AA ミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	白河	マイタウン白河 白河市本町2	14:00～ 15:30	2日 休止!	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン	
	会津	会津稽古堂(生涯学習センター) 会津若松市栄町3番50号	15:00～ 16:30	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 休止!	
	郡山	郡山市桃見合地域公民館 郡山市桃見合12-3	19:00～ 20:30	2日 オープン	9日 クローズ				
		郡山市橋地域公民館 郡山市本町1丁目20-18	19:00～ 20:30						
月	なみき	虎丸カトリック教会 郡山市虎丸町13-1	19:00～ 20:30	3日 オープン	10日 クローズ	17日 クローズ	24日 クローズ		
	開成	郡山市桃見合地域公民館 郡山市桃見合12-3	19:00～ 20:30				24日 オープン		
		郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2-9-8	19:00～ 20:30		10日 オープン	17日 オープン			
いわき平	いわき市生涯学習プラザ いわき市平字1丁目1ティーワンビル内	19:00～ 20:30	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン			
火	福島	カトリック松木町教会 福島市松木町4-2	18:30～ 20:00	4日 クローズ	11日 クローズ	18日 クローズ	25日 クローズ		
	いわき七浜	日本キリスト教団 いわき教会 いわき市平谷川瀬字仲山町25	18:30～ 19:30	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン		
	白河	マイタウン白河 白河市本町2	19:00～ 20:30	4日 オープン	11日 クローズ	18日 クローズ	25日 クローズ		
水	郡山	郡山市橋地域公民館 郡山市本町1丁目20-18	19:00～ 20:30			19日 オープン	26日 オープン		
	会津	会津稽古堂(生涯学習センター) 会津若松市栄町3番50号		休止					
	須賀川翠ヶ丘	須賀川市コミュニティプラザ 須賀川市中山63-1須賀川駅2F	19:00～ 20:30	5日 クローズ	12日 クローズ	19日 クローズ	26日 クローズ		
須賀川市西袋公民館 須賀川市西の内町125		19:00～ 20:30							
木	福島	カトリック松木町教会 福島市松木町4-2	18:30～ 20:00	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		
	南十字星	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2-9-8	19:00～ 20:30	6日 オープン			27日 オープン		
		郡山市小原田地域公民館 郡山市小原田4丁目3-4	19:00～ 20:30		13日 オープン	20日 クローズ			
		郡山市桃見合地域公民館 郡山市桃見合12-3	19:00～ 20:30						
金	郡山BB	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2-9-8	19:00～ 20:30	7日 オープン	14日 クローズ				
		とんがりふれあい館 郡山市麓山1-16-17	19:00～ 20:30			21日 クローズ	28日 オープン		
土	田村	田村市就業改善センター 田村市船引町船引字石田151	13:30～ 15:00	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン	
	いわき平	いわき市生涯学習プラザ いわき市平字1丁目1ティーワンビル内	14:00～ 15:30		8日 オープン		22日 オープン		
		いわき市文化センター いわき市平字堂根町1-4	14:00～ 15:30						
	なみき	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2-9-8	19:00～ 20:30	1日 オープン	8日 オープン				
		郡山市赤木地域公民館 郡山市赤木町7-19	19:00～ 20:30					29日 オープン	
		郡山市桃見合地域公民館 郡山市桃見合12-3	19:00～ 20:30			15日 オープン	22日 オープン		
須賀川翠ヶ丘	須賀川市コミュニティプラザ 須賀川市中山63-1須賀川駅2F	19:00～ 20:30	1日 オープン		15日 オープン				
	須賀川市西袋公民館 須賀川市西の内町125	19:00～ 20:30							

福島県 9 月の女性クローズドミーティング

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考
土	福島女性Mtg	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2-9-8	14:00～ 15:30		8日 休止!				
土	いわき女性Mtg	いわき市生涯学習プラザ5F いわき市平字1丁目1番地	14:00～ 15:30	休止					

東北地域 9 月 AA 病院 メッセージ

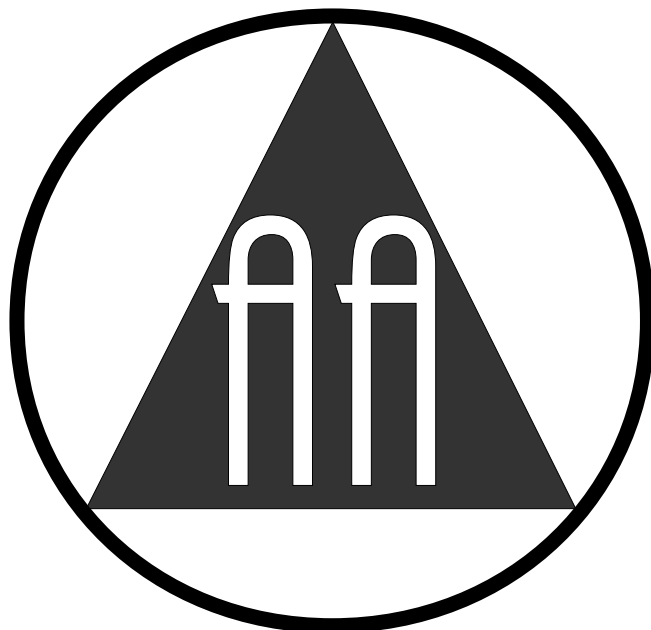
県	メッセージ先	日時・時間	会場名・所在地	窓口グループ	備考	
東北地域メッセージ	岩手	盛岡市立病院	当分の間休止	盛岡市本宮字小屋敷15番地1号	盛岡	要問合せTCO
	山形	三川病院	9月13日(木) 14:00~15:00	東田川郡三川町横山字堤39	酒田	毎月第二木曜
	山形	上山病院	9月未定	上市市金谷字下河原1370番地	山形	要問合せTCO
	宮城	東北会病院 4F会議室	9月19日(水) 19:00~20:30	仙台市青葉区柏木1-8-7	きたやま	第3水曜日
	福島	舞子浜病院	休止	いわき市平藤間川前63-1	いわき平	第3日曜日
	福島	会津西病院	9月23日(日) 13:30~	会津若松市北会津町東小松2335番地	会津	第4日曜日
	福島	竹田総合病院	休止	会津若松市山鹿町3番27号	会津	第4木曜日
	福島	星ヶ丘病院	9月16日(日) 13:00~	郡山市片平町字北三天7番地	なみき	第3日曜日
	福島	東北病院	9月11日(火) 13:30~	本宮市青田字花掛20	郡山BBG	第2火曜日

東北地域の AA サービス集会

県	集会名称	日時・時間	会場名・所在地	備考
サービス集会	山形	東北地域委員会 東北地域集会 9月2日(日) 9:30~16:30	山形市霞城公民館 山形市城西町2丁目2番15号	お問い合わせTCO
	宮城	TCO記念集会実行委員会 TCO運営委員会 9月9日(日) 運営10:00~記念実13:00~	仙台市柏木市民センター 和室2 仙台市青葉区柏木3-3-1	お問い合わせTCO
	福島	東北地域矯正委員会 矯正フォーラム実行委員会 9月30日(日) 10:00~12:00 フォーラム実/13:00~	詳細後日(郡山市内予定)	お問い合わせTCO

東北地域の AA イベント

開催日時・時間	開催県・グループ	イベント内容	備考
9月	2012年 9月5日 15:00~	福島 特別ミーティング 震災の分かち合い 会場/郡山市男女共同参画センター 住所/郡山市麓山(はやま) 2-9-8	詳細はTCOまで
	2012年 9月2日(日) 10:00~15:00	福島 須賀川翠ヶ丘 第2回須賀川翠ヶ丘グループ スピーカーズミーティング テーマ「…つながる…アルコール依存症者 とその周辺…再生…」 会場/須賀川市中央公民館 住所/須賀川市八幡134	詳細はTCO・ 及びJSDまで
	2012年 9月16日(日) 10:30~	山形 山形 AA山形グループ 山形名物いも煮会 会場/馬見ヶ崎下流の河原 会費/1,000円	詳細はTCOまで
	2012年 9月22日(土) ~9月23日(日) 9月22日13:00(受付) ~9月23日11:00(終了)	青森 青森フェローシップ 実行委員会 東北ラウンドアップ IN AOMORI テーマ「受け入れること」 会場/ホテル十和田荘 住所/〒018-5501 青森県十和田市大字奥瀬字十和田湖畔休屋340番地 定員/60名 定員のため受付終了 参加のみの場合 1,000円(当日支払可)	詳細はTCOまで
10月	2012年 10月7日(日) ~10月8日(体育の日) 10月7日16:00(受付) ~10月8日10:00(終了)	宮城 鉄板焼きの集い 実行委員会 第4回 AA鉄板焼きの集い in秋保宿泊 テーマ「一緒にやっぺ!」 会場/木の家ロジック村 住所/宮城県仙台市太白区秋保町湯元字馬乙2-1 定員/22名(受付期間 6/15~9/20) 参加費/大人子供共に4,500円 当日参加費は1,500円+1,000円(入場料) 一振込み方法— *郵便振込み用紙にて記入、申し込みして下さい。 *通信欄にAAグループ名、アノニマスネーム、 性別の記載をお願いします。 加入者名/AA元寺グループ 振替口座記号番号/02240-6-44996	詳細はTCOまで
	2012年 10月20日(土) 21日(日) 20日(土) 13:00~20:30 21日(日) 10:00~15:00	宮城 AA7地域店報 交流会実行委員会 20日 2012年AA7地域店報交流会 会場/仙台市メディアアテック 住所/仙台市青葉区春日町2-1 21日 市民フォーラム テーマ「東日本大震災とアルコール問題」 会場/仙台市市民活動サポートセンター 住所/仙台市青葉区一番町4丁目1-3	詳細はTCOまで
	2012年 10月27日(土) ~10月28日(日) 27日13:00~28日11:30	岩手 北東北の集い テーマ「仲間と共に・AAの灯を北東北で」 会場/国立岩手山青少年交流の家 住所/岩手県岩手郡滝沢村滝沢字後292 定員/50名 締め切り10/5 参加費/3,000円 申込みは郵便局の振込み用紙で振込み下さい。 通信欄にはグループ名/ニックネーム/性別を明 記してください。 口座番号/02230-4-44076 加入者名/AA北東北の集い	詳細はTCOまで
11月	2012年 11月25日(日) 10:00~15:30	福島 福島G 第7回オープンスピーカーズミーティング テーマ「今日一日仲間に感謝」 会場/福島県青少年会館 住所/福島県福島市黒岩字田部屋53番5号	詳細はTCOまで



AAの未来に対する私たちの責任

全体の福利を優先すること、共同体の一体性を守るためである。

私たちの命が、そしてこれからやってくる仲間の命が

AAの一体性にかかっているのだから。©AAWS

Alcoholics Anonymous®（無名のアルコール依存症患者たち）

東北セントラルオフィス（月・火・水・金）13:00～17:00（土・日・祝休み）

月曜 9:00～12:00 木曜日 13:00～17:00 は電話転送受付

〒981-0933 宮城県仙台市青葉区柏木 1-7-12 紫苑荘 2F

TEL/FAX 022-276-5210 E-mail aa.tco20@gmail.com

TCO ホームページアドレス <http://tco.aatohoku.info/>

—— 全国各地の AA セントラル・オフィス ——

日本ゼネラルサービスオフィス（JSO） 月～金（土日祝休み）10:00～18:00

Tel 03-3590-5377 Fax 03-3590-5419 <http://www.aajapan.org>

北海道セントラルオフィス（月～金）11:00～16:00（土・日・祝休み）

Tel/Fax 011-557-4329 <http://www.ab.auone-net.jp/~aahco/>

関東甲信越セントラルオフィス（年中無休）10:00～19:00

Tel 03-5957-3506 Fax 03-5957-3507 <http://www.h2.dion.ne.jp/~aa-kkse/>

中部北陸セントラルオフィス（月～金）10:00～17:00

Tel 052-915-1602 Fax 052-917-0764 <http://park16.wakwak.com/~chco/>

関西セントラルオフィス（月～金）10:00～17:00（土曜日休み）（日・祝）13:00～16:00

Tel 06-6536-0828 Fax 06-6536-0833 <http://www.aa-kco.com>

中国四国セントラルオフィス（月～金）10:00～18:00（土・日・祝休み）

Tel 082-246-8608 Fax 082-249-1081 <http://www1.enjoy.ne.jp/~cscs/>

九州沖縄セントラルオフィス（月～金）10:00～18:00（土・日・祝休み）

Tel/Fax 099-248-01057 <http://www.aa-koco.com/>

English Speaking AA

Tokyo AA Hotline:03.3971.1471 E-mail:inquiries@aatokyo.org
