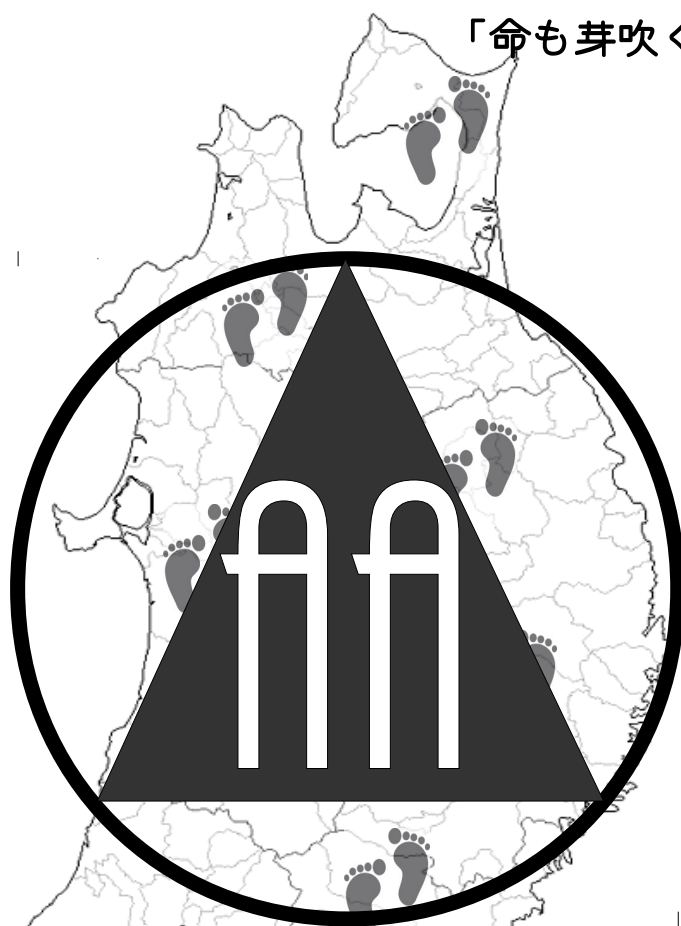


# AA 東北見聞録

平成24年 3月号

「命も芽吹く苗床号」



AA東北地域ミーティングリスト掲載

AA東北セントラルオフィス発行



# Alcoholics Anonymous®

アルコールリクス・アノニマス® (無名のアルコール依存症者たち)

AA Preamble AAの序文

アルコールリクス・アノニマスは、経験と力と希望を分かち合っ共通する問題を解決し、ほかの人たちもアルコールリズムから回復するように手助けしたいという共同体である。

AAのメンバーになるために必要なことはただ一つ、飲酒をやめたいという願いだけである。会費もないし、料金を払う必要もない。私たちは自分たちの献金だけで自立している。

AAはどのような宗教、宗派、組織、団体にも縛られていない。またどのような論争や運動にも参加せず、支持も反対もしない。

私たちの本来の目的は、飲まないで生きていくことであり、ほかのアルコールリクスも飲まない生き方を達成するように手助けすることである。  
(AA グレープバイン社の許可のもとに再録)

この東北地域 AA ミーティングリストは2月26日現在、AA 東北セントラルオフィスに東北地域の各グループから寄せられた情報を元に作成していますので、下記以外にも変更・休止等が生じる場合があります。あくまで目安ですので、詳細はAA 東北セントラルオフィス (TCO) までお問い合わせ下さい。

尚、ここに掲載されているミーティング会場へ直接のお問い合わせはご遠慮願います。

AA 東北セントラルオフィス 〒981-0933 仙台市青葉区柏木1丁目7-12 紫苑荘 2F Tel&Fax/022-276-5210  
受付時間/月・火・水・金 13:00~17:00 電話転送受付一月曜 9:00~12:00 木曜 13:00~17:00 (土日祝休)

TCO ホームページホームページアドレス <http://tco.aatohoku.info/>

## 青森県 3月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	—	—	—	—	—	—	—	—	—
月	—	—	—	—	—	—	—	—	—
火	青森	青森市横内市民センター 青森市大字横内字亀井28-2	19:00~ 20:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		
	三沢	AAハウス (ビルディング696) 米軍三沢基地内(内線226-3326)	19:30~ 20:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		
水	青森海峡	カトリック本町教会 青森市本町4丁目4-17	19:00~ 20:30	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン		
	おいらせ	八戸市田面木公民館 八戸市大字田面木字上野道下タ30-1	19:00~ 20:30	7日 クローズ	14日 オープン	21日 クローズ	28日 クローズ		
木	南郷	八戸市南郷公民館 八戸市南郷区大字市野沢字黒坂7-2	18:30~ 19:30	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日	
	三沢	AAハウス (ビルディング696) 米軍三沢基地内(内線226-3326)	19:30~ 20:30	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日	
	野辺地	野辺地町 勤労青少年ホーム 上北郡野辺地町字中道20-1	19:00~ 20:30		8日 オープン		22日 オープン		第二、四木曜
金	弘前	弘前市社会福祉センター 弘前市宮園2丁目8-1	19:00~ 20:30	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日	
土	三沢	AAハウス (ビルディング696) 米軍三沢基地内(内線226-3326)	19:30~ 20:30	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン	31日	

## 秋田県 3月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	秋田	サンライフ秋田 秋田市八橋南1丁目8-7	13:30~ 15:00	4日 オープン	11日 オープン	16日 オープン	25日 オープン		
月	—	—	—	—	—	—	—	—	—
火	千秋	ジョイナス(秋田県生涯学習センター分館) 秋田市千秋明徳町2-52	19:00~ 20:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		
		サンライフ秋田 秋田市八橋南1丁目8-7	19:00~ 20:30						
水	—	—	—	—	—	—	—	—	—
木	千秋	ジョイナス(秋田県生涯学習センター分館) 秋田市千秋明徳町2-52	19:00~ 20:30	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン	
		サンライフ秋田 秋田市八橋南1丁目8-7	19:00~ 20:30						
金	—	—	—	—	—	—	—	—	—
土	千秋	ジョイナス(秋田県生涯学習センター分館) 秋田市千秋明徳町2-52	19:00~ 20:30	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン	31日 オープン	
		サンライフ秋田 秋田市八橋南1丁目8-7	19:00~ 20:30						

## 岩手県 3 月の AA ミーティング 案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
岩手県	日	盛岡 アイーナ(いわて県民情報交流センター) 盛岡市盛岡駅西通1丁目7-1	13:30~ 15:00	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン		
	月	岩手山麓 Mtg 滝沢勤労青少年ホーム 岩手郡滝沢村滝沢字葉の木沢山460-1	18:30~ 20:00		12日 オープン		26日 オープン		
			18:30~ 20:00	5日 オープン		19日 オープン			
			13:30~ 15:00						
	火	水沢 日本キリスト教団水沢教会 奥州市水沢区字搦手丁16-20		休止					
		盛岡 カトリック四ツ家教会 盛岡市本町2丁目12-25	19:00~ 20:30	6日 クローズ	13日 クローズ	20日 クローズ	27日 クローズ		
	水	水沢 奥州市総合水沢病院 奥州市水沢区大手町3丁目1番	13:30~ 15:00	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン		
		雫石Mtg 雫石保健センター 岩手郡雫石万田渡74-19	18:30~ 20:00		14日 オープン		28日 オープン		第二、第四水曜
	木	前九年 ひかれあれ盛岡 盛岡市前九年1丁目10-22	19:00~ 20:30	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日	
		一関Mtg カトリック一関教会 一関市大手町7-5	19:00~ 20:30	1日 オープン					毎週第一木曜
金	-	-	-	-					
土	水沢 日本キリスト教団水沢教会 奥州市水沢区字搦手丁16-20	18:30~ 20:00	休止						
	宮古Mtg 宮古市中央公民館分館 会議室 宮古市保久田7-22	18:30~ 20:00		10日 オープン		24日 オープン		第二、第四土曜	

### アルコールクス・アノニマス (AA) とは？

AAとは、さまざまな職業・社会層に属している人達が、アルコールを飲まない生き方を手にし、それを続けていくために自由意志で参加している世界的な団体です。

AAのメンバーになるために必要なことは、飲酒をやめたいという願いだけです。会費や料金は必要ありません。

©AAWS

### AAメンバーはどのようにして飲まない生き方を続けているのか

AAはアルコールを完全にやめるためのプログラムです。今日一日、ともかく最初の一杯に手をつけない、メンバーはこのことに心がけています。そして飲まない生き方を続けるために、AAミーティングで経験と力と希望を分かち合い、さらにアルコールリズムから回復するために提案された12のステップを実行しています。

©AAWS

※クローズド・ミーティングー飲酒をやめたいと願う、アルコール依存症者本人のみが参加できます。

※オープン・ミーティングー本人以外にも家族、医療関係者、福祉の専門家、AAに関心がある方ならどなたでも参加できます。

## 山形県 3 月の AA ミーティング 案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
山形県	日	山形 山形市元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30~ 21:00	4日 オープン	11日 オープン		25日 オープン		
	月	山形 カトリック山形教会 山形市緑町1-2-36	19:30~ 21:00						
			19:30~ 21:00			19日 オープン			
	火	酒田 泉学区コミュニティ防災学習センター 酒田市ゆたか2丁目2-11	14:00~ 15:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		
	水	もがみ 新庄市民プラザ 新庄市大手町1-60	19:00~ 20:30	7日 クローズ	14日 オープン	21日 オープン	28日 クローズ		
	木	山形 山形市元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30~ 21:00	1日 クローズ	8日 クローズ	15日 クローズ	22日 クローズ		
			19:30~ 21:00					29日 クローズ	会場変更
	金	-	-	-	-	-	-	-	
	土	酒田みなと 酒田市総合文化センター 酒田市中央西町2-59	14:00~ 15:30			17日 オープン			

山形県	曜日	グループ名	会場・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考
					第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
	土	山形女性Mtg ファアラ(山形市男女共同参画センター) 山形市城西町2丁目2-22	14:15~ 15:30			17日 女性クローズド			会場変更 第3土曜日	

# 宮城県 3月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	黒松	仙台市北山市民センター	14:00~	4日	11日	18日	25日		
		仙台市青葉区新坂8-4	15:30	オープン	オープン	オープン	オープン		
	大崎ビッグブック	ふるさとプラザ	19:00~		11日	18日	25日		
		大崎市古川駅前大通1丁目5-18-4F	20:30		オープン	オープン	オープン		
みなみ	聖書ハブテスト教会	大崎市古川南新町1-23	19:00~	4日					会場変更
		大崎市古川南新町1-23	20:30	オープン					
月	きたやま	東北会病院4F会議室	11:00~	5日	12日	19日	26日		
		仙台市青葉区柏木1-8-7	12:00	オープン	オープン	オープン	オープン		
	古川	大崎市中央公民館	19:30~	5日	12日	19日	26日		
		大崎市古川北町5丁目5-2	20:30	クローズ	クローズ	オープン	クローズ		
	西仙台セレニティー	カトリック西仙台教会	19:00~	5日	12日	19日	26日		
仙台市青葉区国見3-2-17		20:30	オープン	休止!	オープン	オープン			
多賀城	多賀城市市民活動サポートセンター	多賀城市中央2-25-3	19:30~	5日	12日	19日	26日		
		多賀城市中央2-25-3	21:30	オープン	オープン	オープン	オープン		
広瀬通	仙台市市民活動サポートセンター	仙台市青葉区一番町4丁目1-3	20:30~	5日	12日	19日	26日		
		仙台市青葉区一番町4丁目1-3	21:45	オープン	オープン	オープン	オープン		
火	おじか	石巻市蛇田公民館	14:00~	6日	13日	20日	27日		
		石巻市蛇田字中塚26	15:30	オープン	オープン	オープン	オープン		
	新坂	仙台市北山市民センター	19:00~	6日	13日	20日	27日		
仙台市青葉区新坂8-4		20:30	オープン	オープン	オープン	オープン			
元寺	カトリック元寺小路教会	仙台市青葉区本町1-2-12	19:00~	6日	13日	20日			
		仙台市青葉区本町1-2-12	18:30~	クローズ	クローズ	クローズ			ビジネスの為 30分早!
水	わらじ	鹿島台公民館	14:00~	7日	14日	21日	28日		
		大崎市鹿島台木間塚字小谷地504-1	15:30	クローズ	オープン	クローズ	クローズ		
木	昼前	仙台市柏木市民センター	19:00~	7日	14日	21日	28日		
		仙台市青葉区柏木3-3-1	20:30	クローズ	クローズ	休止!	クローズ		
	宮城野リボン	仙台市榴ヶ岡市民センター	19:00~	7日	14日	21日	28日		
仙台市宮城野区五輪1-4-22	20:30	オープン	オープン	休止!	オープン				
木	黒松	仙台市黒松市民センター	19:00~	1日	8日	15日	22日	29日	
		仙台市泉区黒松1丁目33-40	20:30	オープン	オープン	オープン	オープン	オープン	
	杜の都	仙台市荒町市民センター	13:00~	1日	8日	15日	22日	29日	
		仙台市若林区荒町86-2	14:30	オープン	オープン	オープン	オープン	オープン	
	きたやま	仙台市柏木市民センター和室2	14:00~	1日	8日	15日	22日	29日	
		仙台市青葉区柏木3-3-1	15:30	クローズ	クローズ	クローズ	クローズ	クローズ	
花楽ミーティング	自由空間 寅や	19:00~	1日	8日	15日	22日	29日		
加美郡加美町南町111-1	20:30	オープン	オープン	オープン	オープン	オープン			
みなみ	仙台市福祉プラザ	19:00~	1日	8日	15日	22日	29日		
	仙台市青葉区五橋2丁目12-2	20:30	クローズ	クローズ	クローズ	クローズ	クローズ		
森林公園ミーティング	イズミティ21	20:00~		8日		22日		第2、4木曜 会場変更	
仙台市泉区中央2-18-1	21:00			クローズ		クローズ			
金	新坂	東北会病院	16:00~	2日	9日	16日	23日	30日	
		仙台市青葉区柏木1-8-7	17:30	オープン	オープン	オープン	オープン		
	仙台片平	仙台市片平市民センター	18:30~	2日	9日	16日	23日	30日	
		仙台市米ヶ袋1丁目1-35	20:00	オープン	オープン	オープン	オープン	オープン	
	登米ミーティング	登米市迫公民館	19:00~		9日		23日		
		登米市迫町佐沼字中江2-6-1	20:30		クローズ		クローズ		
一番町	仙台市シルバーセンター	19:00~	2日	9日	16日	23日	30日		
	仙台市青葉区花京院1丁目3-2	20:30	オープン	オープン	オープン	オープン	オープン		
広瀬通	仙台市市民活動サポートセンター	20:30~	2日	9日	16日	23日	30日		
	仙台市青葉区一番町4丁目1-3	21:45	オープン	オープン	オープン	オープン	オープン		
旭ヶ丘ビッグブック	仙台市旭ヶ丘市民センター	19:00~	2日	9日	16日	23日	30日		
	仙台市青葉区旭ヶ丘3-25-15	20:30	オープン	クローズ	クローズ	クローズ	クローズ		
土	きたやま	仙台市柏木市民センター 和室2	14:00~	3日	10日	17日	24日	31日	
		仙台市青葉区柏木3-3-1	15:30	オープン	オープン	オープン	オープン	オープン	
	宮城野リボン	仙台市幸町市民センター	19:00~	3日	10日	17日	24日	31日	
仙台市宮城野区幸町3-13-13	20:30	オープン	オープン	オープン	オープン	オープン			
とぼす	仙台市福祉プラザ	仙台市青葉区五橋2丁目12-2	19:40~	3日	10日	17日	24日	31日	
		仙台市青葉区五橋2丁目12-2	20:20	クローズ	クローズ	休止!	クローズ	クローズ	

## 宮城県 3月の女性クローズドミーティング

宮城県女性	曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考
					第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
水	はっぴいミーティング	仙台市福祉プラザ	18:30~	7日	14日	21日	28日			
		仙台市青葉区五橋2丁目12-2	20:00	女性クローズ	女性クローズ	女性クローズ	女性クローズ			
土	とぼすミーティング	仙台市福祉プラザ	18:30~	3日	10日	17日	24日	31日		
		仙台市青葉区五橋2丁目12-2	19:30	女性クローズ	女性クローズ	休止!	女性クローズ	女性クローズ		

## 福島県 3 月の A A ミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	白河	マイタウン白河 白河市本町2	14:00~ 15:30	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン		
	会津	会津稽古堂（生涯学習センター） 会津若松市栄町3番50号	15:00~ 16:30	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン		
	郡山	郡山市栲見台地域公民館 郡山市栲見台12-3	19:00~ 20:30	4日 オープン	11日 クローズ				
郡山市橋地域公民館 郡山市本町1丁目20-18		19:00~ 20:30							
月	なみき	虎丸カトリック教会 郡山市虎丸町13-1	19:00~ 20:30	5日 オープン	12日 クローズ	19日 クローズ	26日 クローズ		
	開成	郡山市栲見台地域公民館 郡山市栲見台12-3	19:00~ 20:30				26日 オープン		
		郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2-9-1	19:00~ 20:30		12日 オープン	19日 オープン			
	いわき平	いわき市くさの公民館 いわき市平泉崎字向原28	19:00~ 20:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		
火	福島	カトリック松木町教会 福島市松木町4-2	18:30~ 20:00	6日 クローズ	13日 クローズ	20日 クローズ	27日 クローズ		
	いわき七浜	日本キリスト教団 いわき教会 いわき市平谷川瀬字仲山町25	18:30~ 19:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		
	白河	マイタウン白河 白河市本町2	19:00~ 20:30	6日 オープン	13日 クローズ	20日 クローズ	27日 クローズ		
水	郡山	郡山市橋地域公民館 郡山市本町1丁目20-18	19:00~ 20:30			21日 オープン	28日 オープン		
	会津	会津稽古堂（生涯学習センター） 会津若松市栄町3番50号		休止					
	須賀川翠ヶ丘	須賀川市中央公民館 須賀川市八幡町134	19:00~ 20:30						
須賀川市西袋公民館 須賀川市西の内町125		19:00~ 20:30	7日 クローズ	14日 クローズ	21日 クローズ	28日 クローズ			
木	福島	カトリック松木町教会 福島市松木町4-2	18:30~ 20:00	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン	
	南十字星	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2-9-1	19:00~ 20:30	1日 オープン			22日 クローズ		
		郡山市小田原地域公民館 郡山市小田原4丁目3-4	19:00~ 20:30		8日 オープン			29日 オープン	
		郡山市栲見台地域公民館 郡山市栲見台12-3	19:00~ 20:30			15日 クローズ			
	いわき平	いわき市生涯学習プラザ いわき市平字1丁目1番地		休止					
金	郡山BB	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2-9-1	19:00~ 20:30	2日 オープン	9日 クローズ				
		とんがりふれあい館 郡山市麓山1-16-17	19:00~ 20:30			16日 クローズ	23日 オープン	30日 オープン	
双葉	双葉青年婦人会館 双葉町大字長塚字谷沢町56		休止						
土	田村	田村市就業改善センター 田村市船引町船引字石田151	13:30~ 15:00	3日 オープン		17日 オープン		31日 オープン	
	いわき平	いわき市くさの公民館 いわき市平泉崎字向原28	14:00~ 15:30		10日 オープン		24日 オープン		
	なみき	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2-9-1	19:00~ 20:30		10日 オープン	17日 オープン			
		郡山市赤木地域公民館 郡山市赤木町7-19	19:00~ 20:30					31日 オープン	
		郡山市栲見台地域公民館 郡山市栲見台12-3	19:00~ 20:30	3日 オープン			24日 オープン		
	須賀川翠ヶ丘	須賀川市西袋公民館 須賀川市西の内町125	19:00~ 20:30	3日 オープン		17日 オープン			

## 福島県 3 月の 女性 クローズド ミーティング

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考
土	福島女性Mtg	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2-9-1	14:00~ 15:30		10日 休止!				
土	いわき女性Mtg	いわき市生涯学習プラザ5F いわき市平字1丁目1番地	14:00~ 15:30	休止					

## 東北地域 3 月 AA 病院 メッセージ

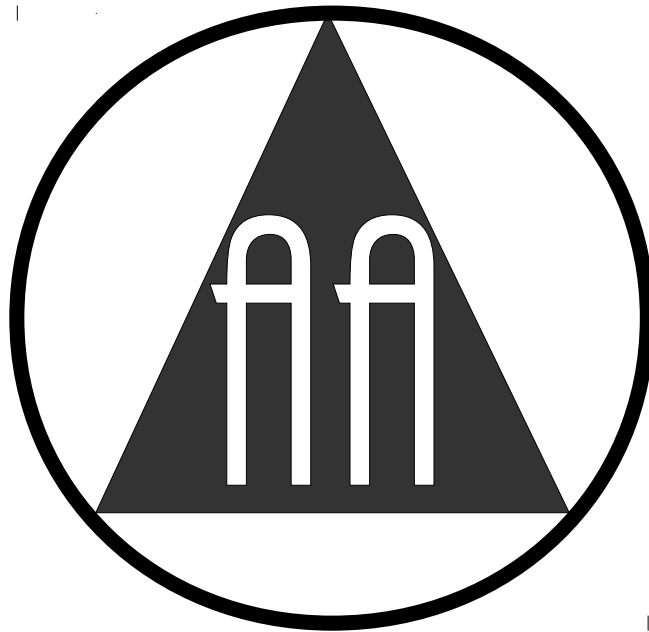
	県	メッセージ先	日時・時間	会場名・所在地	窓口グループ	備考
東北地域 メッセージ	岩手	盛岡市立病院	当分の間休止	盛岡市本宮字小屋敷15番地1号	盛岡	要問合せ TCO
	山形	三川病院	3月8日(木) 14:00~15:00	東田川郡三川町横山字堤39	酒田	毎月第二木曜
	山形	上山病院	3月未定	上市市金谷字下河原1370番地	山形	要問合せ TCO
	宮城	東北会病院 4F会議室	3月21日(水) 19:00~20:30	仙台市青葉区柏木1-8-7	きたやま	第3水曜日
	福島	舞子浜病院	休止	いわき市平藤間川前63-1	いわき平	第3日曜日
	福島	会津西病院	3月25日(日) 13:30~	会津若松市北会津町 東小松2335番地	会津	第4日曜日
	福島	竹田総合病院	休止	会津若松市山鹿町3番27号	会津	第4木曜日
	福島	星ヶ丘病院	3月18日(日) 13:00~	郡山市片平町字北三天7番地	なみき	第3日曜日
	福島	東北病院	3月13日(火) 13:30~	本宮市青田字花掛20	郡山BBG	第2火曜日

## 東北地域 3 月の AA サービス集会

	県	集会名称	日時・時間	会場名・所在地	備考
サー ビス 集 会	宮城	AA東北地域委員会/集会	3月18日(日) 委員会10:00~ 集会13:00~	仙台市八本松市民センター 仙台市太白区2丁目4	お問い合わせTCO
					お問い合わせTCO

## 東北地域の AA イベント

	開催日時・時間	開催県・グループ	イベント内容	備考
東北 地域 関 連 イ ベ ン ト	2012年 3月4日(日) 10:00~15:00	宮城 わらじ	2thオープン・スピーカーズ・ミーティング テーマ「関係性」 会場/鹿島台公民館 住所/大崎市鹿島台木間塚字小谷地504-1	詳細はTCOまで
	2012年 4月15日(日) 10:00~15:00	福島 会津	オープン・スピーカーズ・ミーティング テーマ「決して、あきらめない」 会場/中央公民館 会津稽古堂 住所/会津若松市栄町3-50	詳細はTCOまで
	2012年 4月22日(日) 10:00~15:00	山形 山形	山形グループ第17回 オープン・スピーカーズ・ミーティング テーマ「今を生きる」 会場/山形市元木公民館 住所/山形市元木3-4-8	詳細はTCOまで
	2012年 5月27日(日) 10:00~15:00	宮城 多賀城	AA 第一回多賀城グループ オープン・スピーカーズ・ミーティング テーマ「命」 会場/多賀城市市民活動サポートセンター 住所/多賀城市中央2-25-3	詳細はTCOまで
	2012年 9月22日(土) ~9月23日(日) 9月22日13:00(受付) ~9月23日11:00(終了)	青森 青森フェローシップ 実行委員会	東北ラウンドアップ IN AOMORI テーマ「受け入れること」 会場/ホテル十和田荘 住所/〒018-5501 青森県十和田市大字奥瀬字十和田湖畔休屋340番地 定員/60名(申込期間 2012年1月1日~8月20日) 参加費/1,000円(参加費+宿泊費) 参加のみの場合 1,000円(当日支払可) -振込み方法- *郵便局振込用紙にて支払いをお願いします。 *通信欄にグループ名・ニックネーム・性別の記載 もお願いします。 加入者名/青森フェローシップ実行委員会 ゆうちょ銀行 振替口座記号番号 02280-2-126437	詳細はTCOまで



## AAの未来に対する私たちの責任

全体の福利を優先すること、共同体の一体性を守るためである。  
私たちの命が、そしてこれからやってくる仲間の命が  
AAの一体性にかかっているのだから。©AAWS

### Alcoholics Anonymous® (無名のアルコール依存症者たち)

東北セントラルオフィス (月・火・水・金) 13:00~17:00 (土・日・祝休み)  
月曜 9:00 ~12:00 木曜日 13:00~17:00 は電話転送受付  
〒981-0933 宮城県仙台市青葉区柏木 1-7-12 紫苑荘 2F  
TEL/FAX 022-276-5210 E-mail [aa.tco20@gmail.com](mailto:aa.tco20@gmail.com)  
TCO ホームページアドレス <http://tco.aatohoku.info/>

#### 全国各地の AA セントラル・オフィス

日本ゼネラルサービスオフィス (JSO) 月~金 (土日祝休み) 10:00~18:00  
Tel 03-3590-5377 Fax 03-3590-5419 <http://www.aajapan.org>  
北海道セントラルオフィス (月~金) 11:00~16:00 (土・日・祝休み)  
Tel/Fax 011-557-4329 <http://www.ab.auone-net.jp/~aahco/>  
関東甲信越セントラルオフィス (年中無休) 10:00~19:00  
Tel 03-5957-3506 Fax 03-5957-3507 <http://www.h2.dion.ne.jp/~aa-kkse/>  
中部北陸セントラルオフィス (月~金) 10:00~17:00  
Tel 052-915-1602 Fax 052-917-0764 <http://park16.wakwak.com/~chco/>  
関西セントラルオフィス (月~金) 10:00~17:00 (土曜日休み) (日・祝) 13:00~16:00  
Tel 06-6536-0828 Fax 06-6536-0833 <http://www.aa-kco.com>  
中国四国セントラルオフィス (月~金) 10:00~18:00 (土・日・祝休み)  
Tel 082-246-8608 Fax 082-249-1081 <http://ww1.enjoy.ne.jp/~cscs/>



九州沖縄セントラルオフィス（月～金）10:00～18:00（土・日・祝休み）

Tel/Fax 099-248-01057 <http://www.aa-koco.com/>

**English Speaking AA**

Tokyo AA Hotline:03.3971.1471 E-mail:[inquiries@aatokyo.org](mailto:inquiries@aatokyo.org)

---