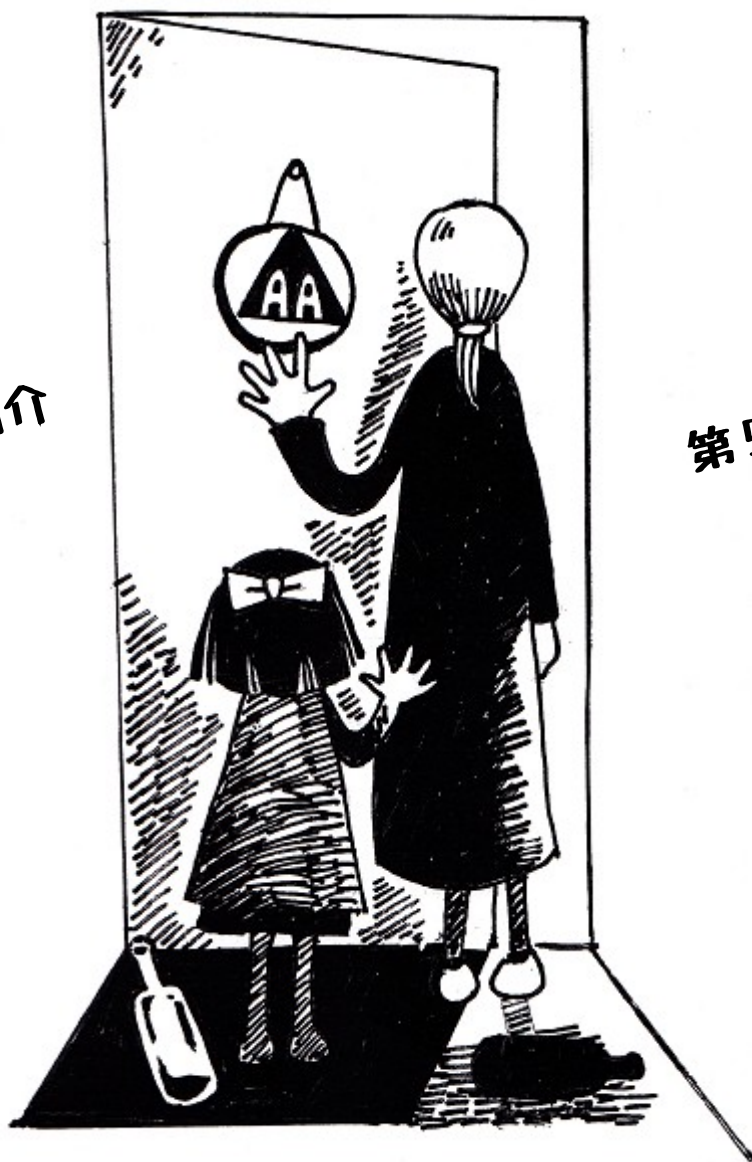


# AA東北見聞録

平成25年 12月号

【トナカイが運んでくるよソーバー号】

東北のグループ紹介



第5弾ですよ!

AA東北地域ミーティングリスト掲載

AA東北セントラルオフィス発行



# AA東北見聞録

東北のAAグループ紹介第5弾！

## 秋田県AA千秋グループの紹介

千秋グループは、2001年に秋田グループの会場の一つとしてミーティングを始めたことがきっかけとなり、2007年に別グループとなったのが始まりでした。そのころは本荘グループという名称で、にかほ市と由利本荘市で毎週2回のミーティングをしていました。2010年に活動の場を秋田市に移し、千秋グループと改称して、今になっていきます。

グループの活動は、今も相変わらずミーティングのみで、地域の委員会にも集会にも参加しないまま情報を頂いている状況です。会場献金のほとんどは、会場費などのグループ経費に費やされ、オフィスなどへ献金できていません。

ミーティングは、毎週、火・木・土曜日の19時からの時間帯で、火曜日と木曜日は千秋明徳町のジョイナスにて、土曜日は広面鬼頭になる秋田市東地区コミュニティセンターを会場に行っています。すべてオープン形式で、木曜日はステップ、第一火曜日は信統、第一土曜日はビッグブック、第三火曜日はビジネス、最終土曜日はメダル、それら以外の日はテーマのミーティングをしています。

メンバー数は、本荘グループの頃から1人2人で細々と続いてきました。古い仲間が通ってくださったので、気持ちの上でもずいぶん支えていただきました。今現在のメンバー数は8名くらいに増えていますが、はげしく増減をくりかえしています。ソーパーは1年未満のメンバーがほとんどです。

今も県内のグループ数は2グループしかありませんが、秋田でAAが始まったのは早いらしく、昔は秋田風雪グループというAAグループが活動していたそうです。日本の草創期のメンバーたちは凄いやわでメッセージを運んで、それは東北にも秋田にも届いていたといえます。残念なことにそ

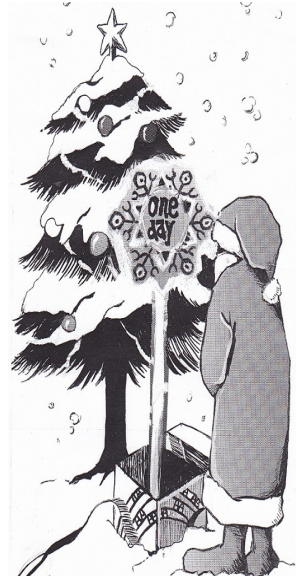
### ほのぼのA子ちゃん 第8話 大丈夫だよの巻



しみじみしちゃうよ...A子!

時折、私たちのミーティングへ、他のグループの仲間が参加してくださることがあります。どうするのかを見てもらえて、良い刺激を頂いています。これからは立ち寄っていただけたら幸いです。お待ちしています。

どうぞ、これからもよろしくお願ひいたします。



2013年ソーパー号 Vol.32  
制作 東北見聞録編集委員会  
印刷/発行元 東北セントラル オフィス  
宮城県仙台市青葉区 柏木1-7-12紫苑荘2F

### 「時々、リヴィングソーパーを...その5」

「眠れないのだが」  
「飲んでしまった夢をみたが」

#### 12、十分に休息をとる

ひどく飲む人というのは、自分がどれほど疲労しているかを知らずにいる。その理由は三つの特性にある。つまり①カロリーが高く、エネルギーが即効で現れる、②中枢神経を麻痺させるため、身体の不調をまともに感じることができない。③麻痺させる効果が切れた後、気力がみなぎる高揚感を生む...

・ 全員をはいわれないがほとんどの人が酒をやめた後に不眠を経験する。身体にアルコールを取り入れなくても規則正しく熟眠できる習慣を神経組織が学習するまでには(むしろ学習し直すということだが)、しばらく時間がかかる。その過程で最悪なのは、それを気に病むことである。心配すれば余計に眠れなくなる。「...身体がとことん疲れれば、必ず眠れるようになる」ということである。

・ 自分の中からだが健康的な眠りのリズムを身につけるまでしばらくの間は、多少は居心地が悪くてやむを得ないことだと思っっている。一時的には不快であっても、一度通り過ぎたなら、自然に睡眠のリズムができてあがり、その代償は著しく価値のあるものである。

・ おそらく、たとえ夢であろうと、飲んでしまったという思いの中で震え、惨めになっっている自分を知るのには良い事である。

・ 飲まないで眠りにつくすばらしさは、いったんそれを身につけたなら、そのあとの目覚めの喜びは格別のものがある。二日酔いもなければ昨夜のことが思い出せず何があつたかを心配する必要もない。そのような不安に代わって手にしたものは、新鮮で希望に満ち、感謝にあふれた新しい一日なのである。 p.63 ~ 67より

処方箋の使用は慎重に考えるほうがいいと言われていますね、本書の21:危険な薬物や投薬は避ける (p.110) 参照して下さい。のりあき

### 編集長のつぎやき

今月も、バスと電車を乗り継いで、てくてくいそいそとメッセージ会場へ歩みを進めます。

先月は雨に祟られた道中も、今月はさわやかな秋の風が吹き、道すがら貯水池で元気に餌をついばんでいる鴨子連を眺めながらホッと一服つき、もみじの紅葉を楽しみました。

また別の日は、バイトでへとへとに疲れた身体を奮い起こしながら、とあるメッセージ会場に向かつて自転車をダンガン進めます。

どんなに疲れていても、どんなに気分がのらない日でも、ひとたび会場にたどり着けば、仲間達の笑顔がそこにあふれています。

世代や性別を越えて、私たちの共同体の「共通の目的」に向かつて仲間と進む時、私は「自分の理解する神」から限らないパワーをもらい、共同体の「一体性」を感じることが出来ます。

そんな経験を通して、私が行動を続ける限り、先行く仲間が話してくれたことやビッグブックに書いてあったことは、全部本当のことになっっていくのだと実感している今日この頃です。

今月も沢山の仲間の協力を得て、AA東北見聞録を発売することができました。今年一年、東北見聞録をこ愛読して頂き、編集委員一同心より感謝致します。

「今日一日」  
AA東北見聞録編集委員長 三寺G あんびん

# Alcoholics Anonymous®

アルコールクス・アノニマス® (無名のアルコール依存症者たち)

AA Preamble AAの序文

アルコールクス・アノニマスは、経験と力と希望を分かち合って共通する問題を解決し、ほかの人たちもアルコールリズムから回復するように手助けしたいという共同体である。

AAのメンバーになるために必要なことはただ一つ、飲酒をやめたいという願いだけである。会費もないし、料金を払う必要もない。私たちは自分たちの献金だけで自立している。

AAはどのような宗教、宗派、組織、団体にも縛られていない。またどのような論争や運動にも参加せず、支持も反対もしない。

私たちの本来の目的は、飲まないで生きていくことであり、ほかのアルコールクも飲まない生き方を達成するように手助けすることである。  
(AA グレープバイン社の許可のもとに再録)

この東北地域 AA ミーティングリストは11月27日現在、AA 東北セントラルオフィスに東北地域の各グループから寄せられた情報を元に作成していますので、下記以外にも変更・休止等が生じる場合があります。あくまで目安ですので、詳細はAA 東北セントラルオフィス (TCO) までお問い合わせ下さい。

尚、ここに掲載されているミーティング会場へ直接のお問い合わせはご遠慮願います。

AA 東北セントラルオフィス 〒981-0933 仙台市青葉区柏木1丁目7-12 紫苑荘 2F Tel & Fax/022-276-5210  
受付時間/月・火・水・金 13:00~17:00 電話転送受付一月曜 9:00~12:00 木曜 13:00~17:00 (土日祝休)

TCO ホームページホームページアドレス <http://tco.aatohoku.info/>

## 青森県 12月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	—	—	—	—	—	—	—	—	
月	—	—	—	—	—	—	—	—	
火	青森	青森市横内市民センター 青森市大字横内字亀井28-2	19:00~ 20:30	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン	31日 休止!	
	三沢	AAハウス (ビルディング696) 米軍三沢基地内(内線226-3326)	19:30~ 20:30	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン	31日 オープン	
水	青森海峡	カトリック本町教会 青森市本町4丁目4-17	19:00~ 20:30	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン		
	おいらせ	八戸市田面木公民館 八戸市大字田面木字上野道下夕30-1	19:00~ 20:30	4日 クローズ	11日 オープン	18日 クローズ	25日 クローズ		
木	南郷	八戸市南郷公民館 八戸市南郷区大字市野沢字黒坂7-2	13:00~ 15:00	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		
	野辺地	野辺地町 勤労青少年ホーム 上北郡野辺地町字中道20-1	19:00~ 20:30		12日 オープン		26日 オープン		第二、四木曜
金	弘前	弘前市社会福祉センター 弘前市宮園2丁目8-1	19:00~ 20:30	6日 休止!	13日 休止!	20日 休止!	27日 オープン		
土	三沢	AAハウス (ビルディング696) 米軍三沢基地内(内線226-3326)	19:30~ 20:30	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン		

## 秋田県 12月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	秋田	サンライフ秋田 秋田市八橋南1丁目8-7	13:30~ 15:00	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン	
月	—	—	—	—	—	—	—	—	
火	千秋	ジョイナス(秋田県生涯学習センター分館) 秋田市千秋明徳町2-52	19:00~ 20:30	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 休止!	31日 休止!	
		サンライフ秋田 秋田市八橋南1丁目8-7	19:00~ 20:30						
水	—	—	—	—	—	—	—	—	
木	千秋	ジョイナス(秋田県生涯学習センター分館) 秋田市千秋明徳町2-52	19:00~ 20:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		
		サンライフ秋田 秋田市八橋南1丁目8-7	19:00~ 20:30						
金	—	—	—	—	—	—	—	—	
土	千秋	東地区コミュニティセンター 秋田市広面鬼頭38	19:00~ 20:30	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン		

## 岩手県 12月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考	
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週		
岩手県	日	盛岡 アイーナ(いわて県情報交流センター) 盛岡市盛岡駅西通1丁目7-1	13:30~ 15:00	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 休止!		
	月	岩手山麓Mtg 滝沢勤労青少年ホーム 岩手郡滝沢村滝沢字葉の木沢山460-1	13:30~ 15:00		9日 オープン		23日 オープン		要問合せ TCOまで	
	火	雫石Mtg 雫石保健センター 岩手郡雫石町万田渡74-19	18:30~ 20:00			10日 オープン		24日 オープン		要問合せ TCOまで
		盛岡 カトリック四ツ家教会 盛岡市本町2丁目12-25	19:00~ 20:30	3日 クローズ	10日 クローズ	17日 クローズ	24日 クローズ	31日 休止!		
	水	水沢 奥州市総合水沢病院 奥州市水沢区大手町3丁目1番	13:30~ 15:00	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン			
	木	前九年 ひかれあれ盛岡 盛岡市前九年1丁目10-22	19:00~ 20:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン			
	金	-	-	-	-	-	-	-		
	土	宮古Mtg 宮古市中央公民館分館 会議室 宮古市保久田7-22	18:30~ 20:00		14日 オープン		28日 オープン		要問合せ TCOまで	

### アルコールリクス・アノニマス (AA) とは？

AAとは、さまざまな職業・社会層に属している人達が、アルコールを飲まない生き方を手にし、それを続けていくために自由意志で参加している世界的な団体です。

AAのメンバーになるために必要なことは、飲酒をやめたいという願いだけです。会費や料金は必要ありません。 ©AAWS

### AAメンバーはどのようにして飲まない生き方を続けているのか

AAはアルコールを完全にやめるためのプログラムです。今日一日、ともかく最初一杯に手をつけない、メンバーはこのことに心がけています。そして飲まない生き方を続けるために、AAミーティングで経験と力と希望を分かち合い、さらにアルコールリズムから回復するために提案された12のステップを実行しています。

©AAWS

※クローズド・ミーティングー飲酒をやめたいと願う、アルコール依存症者本人のみが参加できます。

※オープン・ミーティングー本人以外にも家族、医療関係者、福祉の専門家、AAに関心がある方ならどなたでも参加できます。

## 山形県 12月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
山形県	日	山形市元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30~ 21:00	1日 オープン	8日 オープン		22日		↑クリスマスの集いのため休止
		山形カトリック教会 山形市香澄町2-11-15	19:30~ 21:00					29日 オープン	
	月	山形市元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30~ 21:00			16日 オープン			
	火	酒田 泉学区コミュニティ防災学習センター 酒田市ゆたか2丁目2-11	14:00~ 15:30	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン	31日 不明	問い合わせ TCOまで
		もがみ 新庄市民プラザ 新庄市大手町1-60	19:00~ 20:30	4日 クローズ	11日 オープン	18日 オープン	25日 クローズ		
	水	山形 山形市総合福祉センター 山形市城西町2-2-22	14:00~ 15:30	4日 クローズ	11日 クローズ	18日 クローズ	25日 クローズ		
		木	山形市元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30~ 21:00	5日 クローズ	12日 クローズ	19日 クローズ	26日 クローズ	
	山形市霞城公民館 山形市城西町2-2-15		19:30~ 21:00						
金	-	-	-	-	-	-	-	-	
土	酒田みなと 酒田市総合文化センター 酒田市中央西町2-59	14:00~ 15:30			21日 オープン				

山形県女性	曜日	グループ名	会場・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考
					第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
	土	山形女性ミーティング	山形カトリック山形教会 山形市香澄町2-11-15	14:15~ 15:45		14日 女性クローズ	←今月は第2週に変更			14:00開場 曜日変更

# 宮城県 12月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	黒松	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂8-4	14:00~ 15:30	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 休止!	
		ふるさとプラザ 大崎市古川駅前大通1丁目5-18	19:00~ 20:00	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン		
	大崎 ビッグブック	古川聖書バプテスト教会 大崎市古川南新町1-23	19:00~ 20:00					29日 オープン	会場変更
		仙台市八本松市民センター 仙台市太白区八本松2丁目4-20	19:00~ 20:30	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン		
	みなみ	東横イン仙台中央1丁目一番 仙台市青葉区中央1-1-10	19:30~ 21:00					29日 オープン	時間変更 会場変更
		東北会病院4F会議室 仙台市青葉区柏木1-8-7	11:00~ 12:00	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン	
月	西仙合 セレニティー	カトリック西仙合教会 仙台市青葉区国見3-2-17	19:00~ 20:30	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン	
	多賀城	多賀城市市民活動サポートセンター 多賀城市中央2-25-3	19:30~ 21:00	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン			
		多賀城市文化センター 多賀城市中央2-27-1	19:30~ 21:00				23日 オープン		
		高橋地区生活センター 多賀城市高橋5-20-1	19:30~ 21:00					30日 オープン	
	広瀬通	仙台市市民活動サポートセンター 仙台市青葉区一番町4丁目1-3	20:30~ 21:45	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 休止!	30日 休止!	
		おじか	石巻市蛇田公民館 石巻市蛇田字上中埠26	14:00~ 15:30	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン	31日 休止!
火	新坂	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂8-4	19:00~ 20:30	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン			
		東北会病院 仙台市青葉区柏木1-8-7	19:00~ 20:30	※31日は開始13:00~終了14:30			24日 オープン	31日 オープン	時間変更 会場変更
	元寺	カトリック元寺小路教会 仙台市青葉区本町1-2-12	19:00~ 20:30	3日 クローズ	10日 クローズ	17日 クローズ	24日 休止!	31日 休止!	※曜日変更 アリ!
		古川	ふるさとプラザ 大崎市古川駅前大通1丁目5-18-4F	19:30~ 20:30	3日 クローズ	10日 クローズ	17日 オープン	24日 クローズ	31日 休止!
水	わらじ	鹿島台公民館 大崎市鹿島台木間塚字小谷地504-1	14:00~ 15:30	4日 クローズ	11日 オープン	18日 クローズ	25日 クローズ		
	昼前	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3-3-1	19:00~ 20:30	4日 クローズ	11日 クローズ	18日 クローズ	25日 クローズ		
	宮城野リボン	宮城野区中央市民センター 仙台市宮城野区五輪2丁目12番70号	19:00~ 20:00	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン		
	元寺	仙台市片平市民センター 仙台市青葉区米ヶ袋1丁目1-35	18:30~ 19:30				25日 オープン		
	はっぴい	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	18:30~ 19:30	4日 クローズ	11日 クローズ	18日 クローズ	25日 クローズ		
		黒松	仙台市黒松市民センター 仙台市泉区黒松1丁目33-40	19:00~ 20:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン	
木	杜の都	仙台市荒町市民センター 仙台市若林区荒町86-2	13:00~ 14:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		
	きたやま	仙台市柏木市民センター和室2 仙台市青葉区柏木3-3-1	14:00~ 15:30	5日 クローズ	12日 クローズ	19日 クローズ	26日 クローズ		
	花楽 ミーティング	自由空間 寅や 加美郡加美町南町111-1	19:00~ 20:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		
	みなみ	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	19:00~ 20:30	5日 クローズ	12日 クローズ	19日 クローズ	26日 クローズ		
		おじか	渡波公民館 石巻市渡波町2丁目6-31	18:30~ 19:30		13日 オープン		27日 オープン	
金	新坂	東北会病院 仙台市青葉区柏木1-8-7	16:00~ 17:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		
	仙合片平	仙台市片平市民センター 仙台市青葉区米ヶ袋1丁目1-35	18:30~ 20:00	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		
	一番町	仙台市シルバーセンター 仙台市青葉区花京院1丁目3-2	19:00~ 20:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		
		広瀬通	仙台市市民活動サポートセンター 仙台市青葉区一番町4丁目1-3	20:30~ 21:45	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン	
	旭ヶ丘 ビッグブック	仙台市旭ヶ丘市民センター 仙台市青葉区旭ヶ丘3-25-15	19:00~ 20:30	6日 オープン	13日 クローズ	20日 クローズ	27日 クローズ		
		わらじ	勤労青少年ホーム 宮城郡松島町高城町71	18:30~ 20:00	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン	
土	きたやま	仙台市柏木市民センター 和室2 仙台市青葉区柏木3-3-1	14:00~ 15:30	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン			
		東北会病院 仙台市青葉区柏木1-8-7	14:00~ 15:30				28日 オープン	会場変更	
	宮城野リボン	仙台市幸町市民センター 仙台市宮城野区幸町3-13-13	19:00~ 20:30	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 休止!		
	とぼす	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	19:40~ 20:30	7日 クローズ	14日 クローズ	21日 クローズ	28日 クローズ		
	登米 ミーティング	迫公民館 登米市迫町佐沼字中江2-6-1	19:00~ 20:30	7日 オープン		21日 オープン			

## 宮城県 12月の女性クローズドミーティング

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
水	はっぴい	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	19:30~ 20:30	4日 女性クローズ	11日 女性クローズ	18日 女性クローズ	25日 女性クローズ		
		仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂8-4	19:30~ 20:30						
土	とぼす	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	18:30~ 19:30	7日 女性クローズ	14日 女性クローズ	21日 女性クローズ	28日 女性クローズ		

# 福島県 12月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	白河	マイタウン白河 白河市本町2	14:00~ 15:30	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 休止!	
	会津	会津稽古堂(生涯学習センター) 会津若松市栄町3番50号	15:00~ 16:30	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン	
	郡山	郡山市栞見台地域公民館 郡山市栞見台12-3	19:00~ 20:30	1日 オープン	8日 オープン				
	田村	相馬市総合福祉センター 相馬市小泉字高池367番地 南相馬市民情報交流センター 南相馬市原町区旭町2-7-1	10:00~ 11:30 14:00~ 15:30	1日 オープン 1日 オープン					
月	なみき	虎丸カトリック教会 郡山市虎丸町13-1	19:00~ 20:30	2日 オープン	9日 クローズ	16日 クローズ	23日 クローズ	30日 クローズ	
	開成	郡山市栞見台地域公民館 郡山市栞見台12-3	19:00~ 20:30			16日 オープン			
		郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2-9-8	19:00~ 20:30		9日 オープン		23日 オープン		
いわき平	いわき市生涯学習プラザ いわき市平字1丁目1ティールワンビル内	19:00~ 20:30	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 休止!		
火	福島	カトリック松木町教会 福島市松木町4-2	18:30~ 20:00	3日 クローズ	10日 クローズ	17日 クローズ	24日 休止!	31日 休止!	
	いわき七浜	日本キリスト教団 いわき教会 いわき市平谷川瀬字仲山町25	18:30~ 19:30	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 休止!	31日 休止!	
	白河	マイタウン白河 白河市本町2	19:00~ 20:30	3日 オープン	10日 クローズ	17日 クローズ	24日 クローズ	31日 休止!	
水	郡山	郡山市橋地域公民館 郡山市本町1丁目20-18	19:00~ 20:30			18日 クローズ	25日 オープン		
	須賀川翠ヶ丘	須賀川市コミュニティプラザ 須賀川市中山63-1須賀川駅2F	19:00~ 20:30	4日 クローズ	11日 クローズ	18日 クローズ	25日 クローズ		
		須賀川市西袋公民館 須賀川市西の内125	19:00~ 20:30						
木	福島	カトリック松木町教会 福島市松木町4-2	18:30~ 20:00	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		
	南十字星	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2-9-8	19:00~ 20:30	5日 オープン			26日 クローズ		
		郡山市栞見台地域公民館 郡山市栞見台12-3	19:00~ 20:30						
		郡山市小原田地域公民館 郡山市小原田4丁目3-4	19:00~ 20:30		12日 オープン	19日 クローズ			
金	郡山BB	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2-9-8	19:00~ 20:30	6日 オープン	13日 クローズ				
		とんがりふれあい館 郡山市麓山1-16-17	19:00~ 20:30			20日 クローズ	27日 オープン		27日はポットラック
土	田村	田村市就業改善センター 田村市船引町船引字石田151	13:30~ 15:00	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 休止!		21日はポットラック
	いわき平	いわき市生涯学習プラザ いわき市平字1丁目1ティールワンビル内	14:00~ 15:30		14日 オープン		28日 オープン		
	なみき	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2-9-8	19:00~ 20:30		14日 オープン	21日 オープン			
		郡山市赤木公民館 郡山市赤木7-19	19:00~ 20:30						
		郡山市栞見台地域公民館 郡山市栞見台12-3	19:00~ 20:30	7日 オープン			28日 オープン		
	須賀川翠ヶ丘	須賀川市西袋公民館 須賀川市西の内125	19:00~ 20:30						
須賀川市コミュニティプラザ 須賀川市中山63-1須賀川駅2F		19:00~ 20:30	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン			

## 福島県 12月の女性クローズドミーティング

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
福島女性	土 福島女性Mtg	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2-9-8	14:00~ 15:30		14日 女性クローズ				
	土 いわき女性Mtg	いわき市生涯学習プラザ5F いわき市平字1丁目1番地	14:00~ 15:30			休止			

**東北地域 12月 AA病院・仮設住宅メッセージ**

県	メッセージ先	日時・時間	会場名・所在地	定ログループ	備考
宮城	開成仮設ミーティング	12月6日(金) 14:30~16:00	石巻市開成1-5 開成公園グループホーム3.4号棟	東北地域 広報委員会	毎月第1金
宮城	からころミーティング	12月20日(金) 14:30~16:00	石巻市鑄鉄場3-19 秋田屋ビル1F	東北地域 広報委員会	毎月第3金
岩手	盛岡市立病院	12月7日(土) 13:00~ 12月21日(土) 13:00~	盛岡市本宮字小屋敷15番地1号	盛岡	毎月第一、三 土曜日
山形	三川病院	12月12日(木) 14:00~15:00	東田川郡三川町横山字堤39	酒田	毎月第2木
山形	佐藤病院 (要問い合わせTCO)	12月15日(日) 14:00~15:30	山形県南陽市栢塚948-1	山形	毎月第3日
宮城	東北会病院 3階	12月18日(水) 19:00~20:00	仙台市青葉区柏木1-8-7	きたやま	毎月第3水
福島	会津西病院	12月22日(日) 13:30~	会津若松市北会津町 東小松2335番地	会津	毎月第4日
福島	星ヶ丘病院	12月15日(日) 13:00~	郡山市片平町字北三天7番地	なみき	毎月第3日
福島	東北病院	12月10日(日) 13:30~	本宮市青田字花掛20	郡山BBG	毎月第2火

**東北地域の AA サービス集会**

県	集会名称	日時・時間	会場名・所在地	備考
宮城	全国矯正フォーラム 実行委員会	12月8日(日) 10:00~12:00	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3-3-1	詳細はTCOまで
福島	福島地区広報委員会 福島地区委員会	12月8日(日) 店報/10:00~地区/13:00~	郡山市富久山公民館分室 福島県郡山市富久山町久保田字久保田216	詳細はTCOまで
福島	東北地域矯正施設委員会	12月8日(日) 13:00~15:00	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3-3-1	詳細はTCOまで
宮城	東北地域広報委員会	12月15日(日) 13:00~	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3-3-1	詳細はTCOまで
宮城	TCO運営委員会	12月21日(日) 10:00~12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂8-4	詳細はTCOまで
福島	東北地域委員会 東北地域集会	12月22日(日) 委員会/11:00~集会/13:00~	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3-3-1	詳細はTCOまで

**東北地域の AA イベント**

開催日時・時間	開催県・グループ	イベント内容	備考
12月21日(土) 9:00~16:00	福島 なみきG	<b>AAなみきグループ クリスマス会</b> 会場/郡山市男女共同参画センター 住所/福島県郡山市麓山2-9-8 参加費/1,000円 プレゼント交換をいたしますのでご持参下さい。	詳細はTCOまで
12月22日(日) 18:00~20:30	山形 山形G	<b>AA山形グループ クリスマスの集い</b> 会場/山形市総合福祉センター 3F会議研修室 住所/山形市城西町2丁目2-22 参加費/500円 食べ物一品持ち寄り プレゼント交換をいたしますのでご持参下さい。 (ささやかなもの)	詳細はTCOまで
12月26日(木) 15:00~21:00	宮城 黒松G	<b>AA黒松G 第4回年忘れ1コインフェロシップ</b> 会場/仙台市黒松市民センター 住所/仙台市泉区黒松1-33-40 参加費/500円	詳細はTCOまで
12月31日(火)~ 1月1日(水) 31日(火) 14:00より 1日(水) 11:00まで	福島 なみきG	<b>AAなみきグループ年越しMT 「いっしょに年越しすっぺ!」</b> 会場/三春の里田園生活館 住所/福島県田村郡三春町大字西方字石畑487-1 参加費/14,000円 当日参加のみ/2,000円 振込先/ゆうちょ銀行 口座番号02230-5-93369 加入者名/エーエーナミキグループ 定員30名 締め切り/12月13日(金)	詳細はTCOまで
12月31日(火)~ 1月1日(水)	宮城 きたやまG	<b>AAきたやまグループ 年越しミーティングin利府</b> 会場/バーバーハウスかなめ 住所/宮城県利府町赤沼字須賀98 参加費/12,000円 当日参加のみ/2,000円 振込先/ゆうちょ銀行 口座番号02250-2-49430 加入者名/AAきたやまグループ 締め切り/12月10日(火)	詳細はTCOまで
1月5日(日) 10:00~15:00	宮城 新年の集い 実行委員会	<b>第5回AA新年の集い テーマ「見せましょう!AAの底力」</b> 会場/仙台市片平市民センター 住所/宮城県仙台市青葉区米ヶ袋1-1-35 参加費/500円	詳細はTCOまで
1月12日(日) 10:00~15:00	福島 いわき七浜G	<b>AAいわき七浜G オープンスピーカースミーティング テーマ「行動」</b> 会場/いわき市文化センター 住所/福島県いわき市平字堂根町1-4	詳細はTCOまで
2月22日(土)~ 2月23日(日)	宮城 多賀城G	<b>AA多賀城G 野々島宿泊ミーティング(仮)</b> 会場/浦戸諸島開発総合センター 住所/宮城県塩釜市浦戸野々島河岸50	詳細はTCOまで



## Alcoholics Anonymous®

(無名のアルコール依存症者たち)

### AAの未来に対する私たちの責任

全体の福利を優先すること、共同体の一体性を守るためである。  
私たちの命が、そしてこれからやってくる仲間の命が  
AAの一体性にかかっているのだから。©AAWS

**AA東北セントラルオフィス (月・火・水・金) 13:00~17:00 (土・日・祝休み)**

月曜 9:00 ~ 12:00 木曜日 13:00 ~ 17:00 は電話転送受付

〒981-0933 宮城県仙台市青葉区柏木 1-7-12 紫苑荘 2F

TEL/FAX 022-276-5210 E-mail [aa.tco20@gmail.com](mailto:aa.tco20@gmail.com)

TCO ホームページアドレス <http://tco.aatohoku.info/>

#### 全国各地の AA セントラル・オフィス

**日本ゼネラルサービスオフィス (JSO) 月~金 (土日祝休み) 10:00~18:00**

Tel 03-3590-5377 Fax 03-3590-5419 <http://www.aajapan.org>

**北海道セントラルオフィス (月~金) 11:00~16:00 (土・日・祝休み)**

Tel/Fax 011-557-4329 <http://www.ab.auone-net.jp/~aahco/>

**関東甲信越セントラルオフィス (年中無休) 10:00~19:00**

Tel 03-5957-3506 Fax 03-5957-3507 <http://www.h2.dion.ne.jp/~aa-kkse/>

**中部北陸セントラルオフィス (月~金) 10:00~17:00**

Tel 052-915-1602 Fax 052-917-0764 <http://park16.wakwak.com/~chco/>

**関西セントラルオフィス (月~金) 10:00~17:00 (土曜日休み) (日・祝) 13:00~16:00**

Tel 06-6536-0828 Fax 06-6536-0833 <http://www.aa-kco.com>

**中国四国セントラルオフィス (月~金) 10:00~18:00 (土・日・祝休み)**

Tel 082-246-8608 Fax 082-249-1081 <http://www1.enjoy.ne.jp/~cscs/>

**九州沖縄セントラルオフィス (月~金) 10:00~18:00 (土・日・祝休み)**

Tel/Fax 099-248-01057 <http://www.aa-koco.com/>

**English Speaking AA**

Tokyo AA Hotline: 03.3971.1471 E-mail: [inquiries@aatokyo.org](mailto:inquiries@aatokyo.org)