

AA東北見聞録

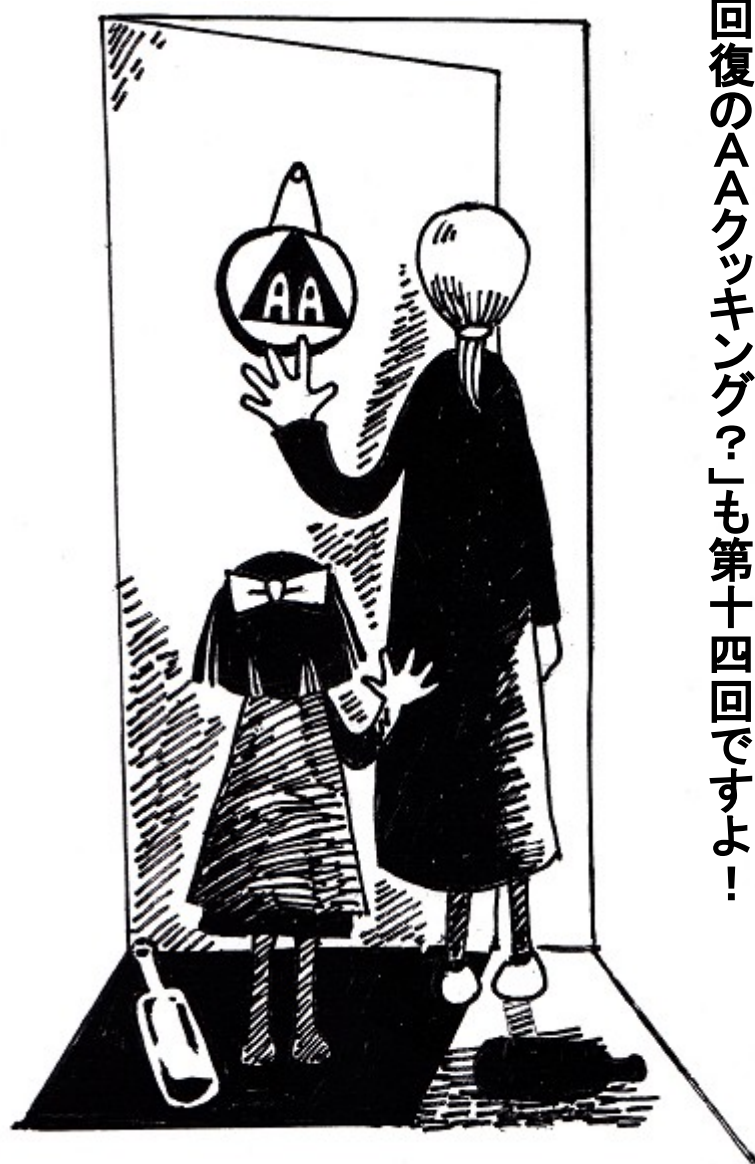
平成27年10月号 vol.⑤④

【秋空に心と心がつなぐ秋田ラウンドアップ号】

仲間と関係者のリレーエッセイ第十八「和」

夏の暑さも吹き飛ばす！

「回復のAAクッキング？」も第十四回ですよ！



東北AAオールドタイマーの思い出と共に綴る……

「AA山形グループと病院メッセージのあれこれ」連載第五回

AA東北セントラルオフィス発行

AA東北地域ミーティングリスト掲載



AA東北見聞録

2015年心と心号 Vol.5④

印刷/発行元
AA東北セントラル
オフィス
宮城県仙台市青葉区
柏木1-7-12紫苑荘2F

インタビュアー企画第三弾・第五回——

「AA山形Gと病院メッセージのあれこれ」

AA山形G ロン

インタビュアー AA新坂G みゆき

※尚、インタビュアー内容はメンバー個人の意見であり、AAを代表したもので、グループを代表したものではありません。時系列が前後する場合がありますがご了承ください。

ロン それは本人にも分からない。例えば、T。平成十二年のラウンドアップに行った時、とんでもない話ばかりしているって、俺はこなとこ来ない！って言ってる、翌年も、ちやんとAAに繋がった(笑) 自分でも、どうして来たのか分からないって。だから、そんなもんなんだ！あんなうさん臭いとこ行かない！と言ってた人間が来るんだよ(笑) 結構、そういう人多いよ。やっぱり、引き付けるものがあるんだろうね。悩みに悩んでいる時に自分と同じような人がいるんだって。そして、お酒を辞めているって。今繋がっているメンバーだって、オカルト集団だと思っていたって。変なカタカナ文字ばかり使うし、話すときは自分のこと「アルコホーリクスの〇〇」っていうし、初めて行って帰る時に握手されて名刺まで渡されて・・・とかって。二度と来ないと思ったけど、次の日もきましたとかって(笑)

だから本当に、あくが強いっていうか、そういうのがあるんでないかな。山形は、他の自助会の方がはるかに活動的だから、そちらに引き寄せられる傾向があるのだと思います。

関係者が、やっぱりAAの広がりやを全て握っている。関係機関とは、きちんとした関係を結ばない限り、こんな田舎でAAに行けとは言わないから。

ほのほのA子ちゃん

第27話 わたしとA子 Vol.3



起きるんだ! A子よ!!

※都合により今月の回復のレシピはお休み致します。

仲間と関係者のリレーエッセイ——

「第十八和・二四一 中庸」
宮城はまなすG シータ

AAの中には、途方もなくアノニミティを徹底させているところもあります。(中略) メンバーはお互いの本名や住所さえも知らないほどです。(中略) 一方、まったく逆の現象が起きているところもあります。(中略) 注目を集めようと「遊説」に出かけ、市民を前にしてがなりたてるAAメンバーを制止するのに「苦労します」。

しかし、このような両極端から徐々にその中間を行くようになるものなのです。(中略) おそらくそが私たちのいるべき場所なのでしょう。「ビルはこう思う」よりからの抜粋文はAAWSの許可のもと再録・AAグループバイオンとAAトラウマからの抜粋は、著作権保護者であるAAグループバイオン社の許可のもと再録。ビルの手紙(一) 9年

私はさまざまなことに対してこだわりが強く、「こうあるべき」ということを大切にしてきました。だから、自分の考えが正しい、当たり前だと思っていて、自分と意見や価値観が違う人を馬鹿にしたり排除したりしてきました。酒に関しては、私はバーなどで雰囲気や周囲との会話を楽しみながら海外のビールを飲むことが好きだったので、それこそが「酒の正しい楽しみ方」だと思っていたので、実家で安酒を飲んでいる両親や、チェーン居酒屋で馬鹿騒ぎしている同年代の学生を「人生を半分損している可哀想な人たちだな」と見下していました。私は元々マイナス思考で現状に対する不満や周囲に対する劣等感が大きかったため、そうして自分を保ってきました。でもAAに来てしばらくお酒をやめさせてもらっている今では、そういう霊的に病んでいる状態だからこそ極端な考えに走ってしまうのだとわかりました。そして、最近では自分の考えが間違っているのかもしれないということや、人それぞれの考えの「違い」を残すことの大切さ、そして自分のこれからの生き方に対していろいろの可能性を残しておくことを学ばせてもらいました。そんなことをこのビルの手紙は思い起こさせてくれます。

※今回は編集者のミスにより、リレーの順番を間違えてしまい大変ご迷惑をお掛けしました。今回は新坂Gよりへーさんのエッセイとなります。

しもべからの手紙

今月はいよいよ秋田で東北ラウンドアップが開催されますね。秋空にお月様が映える季節となりましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。

昔々、遠い昔。外国のある方が、日本国からの要請でその方が暮らす国での教えを説くために、様々な困難を乗り越えて本懐を遂げるといってお話を聞き、私は涙しました。

その方は本懐を遂げるためなら、私の命など惜しくはない、と言われたそうです。要請に行った使者もさることながら、信じたものに全身全霊を捧げるのはもちろんのこと、そこに至る動機「ピュア」な輝きに、私は心は強く照らされました。

酒を飲んで自分を恨み、世界を恨み、なにも信じず、恨みに憎しみを重ねて、私は酒の海に漂い続けました。ステップ2を通して心から思います・・・信じることは本当に難しいこと。心から信じてゆだねるとは、本当に難しいことなのだ。しかし、やってみる価値が大いにあることなのだ。

ふと、ビルとボブの笑顔が私の心の中に浮かびます。彼らのピュアな心が海を越え、私たちの手元に届き、私たちは「今日一日」を迎えることができました。経験と希望のメッセージを携え秋田にやってくるあなたと、お会い出来る日を中心からお待ちしています。

「こころ」
元寺G あんびん

Alcoholics Anonymous®

アルコールクス・アノニマス® (無名のアルコール依存症者たち)
AA Preamble (AAの序文)

アルコールクス・アノニマスは、経験と力と希望を分かち合って共通する問題を解決し、ほかの人たちもアルコールリズムから回復するように手助けしたいという共同体である。

AAのメンバーになるために必要なことはただ一つ、飲酒をやめたいという願いだけである。会費もないし、料金を払う必要もない。私たちは自分たちの献金だけで自立している。

AAはどのような宗教、宗派、組織、団体にも縛られていない。またどのような論争や運動にも参加せず、支持も反対もしない。

私たちの本来の目的は、飲まないで生きていくことであり、ほかのアルコールクも飲まない生き方を達成するように手助けすることである。
(AA グレープバイン社の許可のもとに再録)

この東北地域 AA ミーティングリストは、9月25日現在、AA 東北セントラルオフィスに東北地域の各グループから寄せられた情報を元に作成していますので、下記以外にも変更・休止等が生じる場合があります。あくまで目安ですので、詳細はAA 東北セントラルオフィス (TCO) までお問い合わせ下さい。

尚、ここに掲載されているミーティング会場へ直接のお問い合わせはご遠慮願います。

※備考欄に問い合わせTCOと記載されている部分は、開催確認が取れていませんのでご注意ください。

AA 東北セントラルオフィス 〒981-0933 仙台市青葉区柏木1丁目7-12 紫苑荘2F

Tel & Fax/022-276-5210

お問い合わせ・電話受付 (月・水・金) 13:00~16:00 (火・木・土・日・祝休み)

青森県 10月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
火	青森	青森市横内市民センター 青森市大字横内字亀井28-2	19:00~ 20:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		
	三沢	AAハウス(ビルディング696) 米軍三沢基地内(内線226-3326)	19:30~ 20:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		開催情報不明 問合せTCO
	おいらせ	八戸市田面木公民館 八戸市大字田面木字上野道下タ30-1	19:00~ 20:30		13日 クローズ				
水	おいらせ	八戸市田面木公民館 八戸市大字田面木字上野道下タ30-1	19:00~ 20:30	7日 クローズ	14日 13日へ変更	21日 クローズ	28日 クローズ		
木	南郷	八戸市南郷公民館 八戸市南郷区大字市野沢字黒坂7-2	13:00~ 15:00		8日 オープン		22日 オープン		8月より第2、第4木開催
金	弘前	弘前市社会福祉センター 弘前市宮園2丁目8-1	19:00~ 20:30	しばらく休止					
土	三沢	AAハウス(ビルディング696) 米軍三沢基地内(内線226-3326)	19:30~ 20:30	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン	31日 オープン	開催情報不明 問合せTCO

秋田県 10月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	秋田	サンライフ秋田 秋田市八橋南1丁目8-7	13:30~ 15:00	4日 オープン	11日 オープン	18日 休止!	25日 休止!		
月	—	—	—	—	—	—	—	—	
火	千秋	秋田県民会館 ジョイナス 秋田市千秋明徳町2-52	19:00~ 20:30	6日 オープン	13日 休止!	20日 オープン	27日 休止!		
		サンライフ秋田 秋田市八橋南1丁目8-7	19:00~ 20:30						
水	—	—	—	—	—	—	—	—	
木	千秋	秋田県民会館 ジョイナス 秋田市千秋明徳町2-52	19:00~ 20:30	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン	
		東地区コミュニティセンター 秋田市広面鬼頭38	19:00~ 20:30						
金	—	—	—	—	—	—	—	—	
土	千秋	東地区コミュニティセンター 秋田市広面鬼頭38	19:00~ 20:30	3日 オープン	10日 オープン	17日 休止!	24日 オープン	31日 オープン	

岩手県 10月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考	
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週		
岩手県	日	盛岡 アイーナ(いわて県民情報交流センター) 盛岡市盛岡駅西通1丁目7-1	13:30~ 15:00	4日 オープン	11日 オープン	18日 休止!	25日 オープン			
	月	岩手山麓 Mtg	滝沢勤労青少年ホーム 岩手郡滝沢市滝沢字葉の木沢山460-1	13:30~ 15:00		12日 オープン		26日 オープン		
			盛岡市洪民勤労者研修センター 盛岡市玉山区洪民字洪民13	13:30~ 15:00	5日 オープン		19日 オープン			
	火	盛岡	カトリック四ツ家教会 盛岡市本町通2丁目12-25	19:00~ 20:30	6日 クローズ	13日 クローズ	20日 クローズ	27日 クローズ		
	水	水沢 前九年	奥州市総合水沢病院 奥州市水沢区大手町3丁目1番	13:30~ 15:00	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン		
			フリーダム盛岡 盛岡市前九年1丁目10-22	19:00~ 20:30	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン		開催情報不明 問合せTCO
金	-	-	-	-						
土	宮古Mtg	宮古市中央公民館分館 会議室 宮古市保久田7-22	18:30~ 20:00		10日 オープン		24日 オープン			

アルコールリクス・アノニマス(AA)とは？

AAとは、さまざまな職業・社会層に属している人達が、アルコールを飲まない生き方を手にし、それを続けていくために自由意志で参加している世界的な団体です。

AAのメンバーになるために必要なことは、飲酒をやめたいという願いだけです。会費や料金は必要ありません。 ©AAWS

AAメンバーはどのようにして飲まない生き方を続けているのか

AAはアルコールを完全にやめるためのプログラムです。今日一日、とまかく最初一杯に手をつけない、メンバーはこのことに心がけています。そして飲まない生き方を続けるために、AAミーティングで経験と力と希望を分かち合い、さらにアルコールリズムから回復するために提案された12のステップを実行しています。 ©AAWS

※クローズド・ミーティングー飲酒をやめたいと願う、アルコール依存症者本人のみが参加できます。

※オープン・ミーティングー本人以外にも家族、医療関係者、福祉の専門家、AAに関心がある方ならどなたでも参加できます。

山形県 10月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考	
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週		
山形県	日	山形	山形市元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30~ 21:00		11日 オープン		25日 オープン		
			山形カトリック教会 山形市香澄町2-11-15	19:30~ 21:00	4日 オープン					会場変更
	月	山形	山形市元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30~ 21:00			19日 オープン			通常MT
			山形市総合福祉センター 山形市城西町2-2-22	10:15~ 11:45	5日 クローズ			26日 クローズ		午前中MT
			霞城公民館 山形市城西町2-2-15	10:15~ 11:45			19日 クローズ			会場変更 午前中MT
			羽陽和光会 山形市春日町7番5号	10:15~ 11:45			12日 クローズ			会場変更 午前中MT
	火	酒田	泉学区コミュニティ防災学習センター 酒田市ゆたか2丁目2-11	14:00~ 15:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		
	水	もがみ	新庄市民プラザ 新庄市大手町1-60	19:00~ 20:30	7日 クローズ	14日 オープン	21日 オープン	28日 クローズ		
			山形市総合福祉センター 山形市城西町2-2-22	14:00~ 15:30	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン		午後MT
	木	よねざわ	置陽総合文化センター 山形市米沢市金池3丁目1-14	11:00~ 12:00	1日 オープン		15日 オープン		29日 オープン	
			山形市元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30~ 21:00	1日 クローズ	8日 クローズ	15日 クローズ	22日 クローズ		
			霞城公民館 山形市城西町2-2-15	19:30~ 21:00					29日 クローズ	会場変更
土	酒田みなと	酒田市総合文化センター 酒田市中央西町2-59	14:00~ 15:30			17日 オープン				

山形県女性	曜日	グループ名	会場・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考
					第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
	土	山形女性 ミーティング	山形カトリック教会 山形市香澄町2-11-15	14:15~ 15:45			17日 女性クローズ			14:00開場 第3土曜日

宮城県 10月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	黒松	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂8-4	14:00~ 15:30	4日 オープン	11日 オープン		25日 オープン		
		東北会病院 1F集団療法室 仙台市青葉区柏木1-8-7	14:00~ 15:30			18日 オープン			会場変更
	大崎ビッグブック	ふるさとプラザ 大崎市古川駅前大通1丁目5-18	18:30~ 19:30	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン		
	みなみ	仙台市八本松市民センター 仙台市太白区八本松2-4-20	19:00~ 20:30	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン			
		仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	19:00~ 20:30				25日 オープン		会場変更
月	きたやま	東北会病院4F会議室 仙台市青葉区柏木1-8-7	11:00~ 12:00	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		
	西仙台セレニティー	カトリック西仙台教会 仙台市青葉区国見3-2-17	19:00~ 20:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		
	多賀城	多賀城市市民活動サポートセンター 多賀城市中央2-25-3	19:30~ 21:00	5日 オープン		19日 オープン	26日 オープン		
		高橋地区生活センター 多賀城市高橋5丁目20-1	19:30~ 21:00		12日 オープン				会場変更
広瀬通	仙台市市民活動サポートセンター 仙台市青葉区一番町4丁目1-3	20:30~ 21:45	5日 オープン		19日 オープン	26日 オープン			
	仙台市市民会館 仙台市青葉区桜ヶ岡公園4-1	20:15~ 21:15		12日 オープン				時間変更 会場変更	
火	宮城はまなす	気仙沼中央公民館 宮城県気仙沼魚市場前1-1	19:00~ 20:30		13日 オープン				毎月第2火
	おじか	石巻市蛇田公民館 石巻市蛇田字上中埠26	14:00~ 15:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		
	新坂	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂8-4	19:00~ 20:30	6日 オープン		20日 オープン	27日 オープン		
		東北会病院 仙台市青葉区柏木1-8-7	19:00~ 20:30		13日 オープン				会場変更
	元寺	カトリック元寺小路教会 仙台市青葉区本町1-2-12	19:00~ 20:30	6日 クローズ	13日 クローズ	20日 クローズ	27日 オープン		27日はビジネスの為30分早
古川	ふるさとプラザ 大崎市古川駅前大通1丁目5-18-4F	19:30~ 20:30	6日 クローズ	13日 クローズ	20日 オープン	27日 クローズ			
水	わらじ	鹿島台公民館 大崎市鹿島台木間塚字小谷地504-1	14:00~ 15:30	7日 クローズ	14日 クローズ	21日 クローズ	28日 クローズ		
	屋前	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3-3-1	19:00~ 20:30	7日 クローズ	14日 クローズ	21日 クローズ	28日 クローズ		
	宮城野リボン	宮城野区中央市民センター 仙台市宮城野区五輪2丁目12番70号	19:00~ 20:00	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン		
	はっぴい	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	18:30~ 20:00	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン		10月より オープン形式
	宮城はまなす	名取市市民活動支援センター 名取市大手町5丁目6-1	14:00~ 15:30				28日 オープン		毎月第4水
木	黒松	仙台市黒松市民センター 仙台市泉区黒松1丁目33-40	19:00~ 20:30	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン	
	杜の都	仙台市荒町市民センター 仙台市若林区荒町86-2	13:00~ 15:00	1日 休止!	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン	
	きたやま	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3-3-1	14:00~ 15:30		8日 クローズ	15日 クローズ	22日 クローズ	29日 クローズ	
		仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂8-4	14:00~ 15:30	1日 クローズ					会場変更
	花楽ミーティング	自由空間 寅や 加美郡加美町南町111-1	19:00~ 20:30	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン	
	みなみ	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	19:00~ 20:30	1日 クローズ	8日 クローズ	15日 クローズ	22日 クローズ	29日 クローズ	
金	おじか	女川フューチャーセンターCamass 牡鹿郡女川町女川浜字大原75-7	19:00~ 20:00	2日 オープン		16日 オープン			
	新坂	東北会病院 仙台市青葉区柏木1-8-7	16:00~ 17:30	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン	
		仙台市市民活動サポートセンター 仙台市青葉区一番町4丁目1-3	20:30~ 21:45	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン	
	旭ヶ丘ビッグブック	仙台市市民会館 仙台市青葉区桜ヶ岡公園4-1	19:30~ 21:15			16日 オープン			会場変更 時間変更
		仙台市旭ヶ丘市民センター 仙台市青葉区旭ヶ丘3-25-15	19:00~ 20:30	2日 オープン	9日 クローズ		23日 クローズ	30日 クローズ	
	宮城はまなす	カトリック元寺小路教会 仙台市青葉区本町1-2-12	19:00~ 20:30			16日 クローズ			会場変更
		名取市市民活動支援センター 名取市大手町5丁目6-1	19:00~ 20:30	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン	
わらじ	勤労青少年ホーム 宮城郡松島町高城町71	18:30~ 20:00	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン		
土	きたやま	仙台市柏木市民センター 和室2 仙台市青葉区柏木3-3-1	14:00~ 15:30		10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン	31日 オープン	
		仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂8-4	14:00~ 15:30	3日 オープン					会場変更
	宮城野リボン	仙台市幸町市民センター 仙台市宮城野区幸町3-13-13	19:00~ 20:30	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン	31日 オープン	
	とぼす	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	19:40~ 20:30	3日 クローズ	10日 クローズ	17日 クローズ	24日 クローズ	31日 クローズ	
登米ミーティング	登米市迫公民館 登米市迫町佐沼字中江2-6-1	19:00~ 20:30		10日 オープン					
	とめ市民活動プラザ 登米市迫町大綱390-15	16:00~ 17:30				24日 オープン		時間変更 会場変更	

宮城県 10月の女性クローズドミーティング

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
土	とぼす	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	18:30~ 19:30	3日 女性クローズ	10日 女性クローズ	17日 女性クローズ	24日 女性クローズ	31日 女性クローズ	

福島県 10 月の A A ミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	白河	マイタウン白河 白河市本町2	14:00～ 15:30						
		白河市産業プラザ人材育成センター 白河市中田140番地	14:00～ 15:30	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン		10月～ 会場変更
	会津	会津稽古堂(生涯学習センター) 会津若松市栄町3番50号	15:00～ 16:30	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン		
		田村	相馬市総合福祉センター 相馬市小泉字高池357番地	10:00～ 11:30	4日 オープン				
	南相馬市民情報交流センター 南相馬市原町区旭町2-7-1		14:00～ 15:30	4日 オープン					
	月	なみき	カトリック郡山教会 郡山市虎丸町13-1	19:00～ 20:30	5日 オープン	12日 クローズ	19日 クローズ	26日 クローズ	
開成			郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2-9-1	19:00～ 20:30		12日 オープン	19日 オープン		
		郡山市中央公民館 郡山市麓山1-8-4	19:00～ 20:30				26日 オープン		
いわき平		いわき市文化センター いわき市平字堂根町1-4	19:00～ 20:30						
		いわき市生涯学習プラザ いわき市平字1丁目1ティーワンビル内	19:00～ 20:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		
火		福島	カトリック松木町教会 福島市松木町4-2	18:30～ 20:00	6日 クローズ	13日 クローズ	20日 クローズ	27日 クローズ	
	日本キリスト教団 いわき教会 いわき市平谷川瀬字仲山町25		18:30～ 19:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		
	白河	マイタウン白河 白河市本町2	19:00～ 20:30						
		白河市産業プラザ人材育成センター 白河市中田140番地	19:00～ 20:30	6日 オープン	13日 クローズ	20日 クローズ	27日 クローズ		10月～ 会場変更
水	郡山	郡山市中央公民館 郡山市麓山1-8-4	19:00～ 20:30	7日 オープン	14日 オープン	21日 クローズ	28日 オープン		
		須賀川市コミュニティプラザ 須賀川市中山63-1須賀川駅2F	19:00～ 20:30	7日 クローズ	14日 クローズ	21日 クローズ	28日 クローズ		
	須賀川市ふれあいセンター 須賀川市長祿町79	19:00～ 20:30							
木	開成	郡山市桃見台地域公民館 郡山市桃見台町12-3	13:30～ 15:00						
		郡山市中央公民館 郡山市麓山1-8-4	13:30～ 15:00	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン			
	福島	カトリック松木町教会 福島市松木町4-2	18:30～ 20:00	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン	
		南十字星	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2-9-1	19:00～ 20:30	1日 クローズ		15日 オープン		
土	田村	田村市就業改善センター 田村市船引町船引字石田151	13:30～ 15:00	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン	31日 オープン	
		いわき平	いわき市生涯学習プラザ いわき市平字1丁目1ティーワンビル内	14:00～ 15:30		10日 オープン		24日 オープン	
	なみき		郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2-9-1	19:00～ 20:30		10日 オープン		24日 オープン	
		郡山市赤木地域公民館 郡山市赤木7-19	19:00～ 20:30	3日 オープン					3日 会場変更
		郡山市桃見台地域公民館 郡山市桃見台町12-3	19:00～ 20:30			17日 オープン		31日 オープン	31日 会場変更
	須賀川翠ヶ丘	須賀川市西袋公民館 須賀川市西の内町125	19:00～ 20:30						
須賀川市コミュニティプラザ 須賀川市中山63-1須賀川駅2F		19:00～ 20:30	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン	31日 オープン		

福島県 10 月の 女性 クローズド ミーティング

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
土	福島女性Mtg	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2-9-1	14:00～ 15:30		10日 女性クローズ				
土	いわき女性Mtg	いわき市生涯学習プラザ5F いわき市平字1丁目1番地	14:00～ 15:30	しばらく休止					

東北地域 10月 AA 病院・矯正・仮設住宅・臨時メッセージ

県	メッセージ先	日時・時間	会場名・所在地	窓口グループ	備考	
宮城	開成仮設臨時ミーティング	10月2日(金) 14:30~16:00	石巻市開成1-5 開成公園グループホーム3.4号棟	東北地域 広報委員会	毎月第1金	
宮城	からころ臨時ミーティング	10月16日(金) 14:30~16:00	石巻市鏡銭場3-19 秋田屋ビル1F	東北地域 広報委員会	毎月第3金	
岩手	盛岡市立病院	10月3日(土)13:00~ 10月17日(土)13:00~ 休止!	盛岡市本宮字小屋敷15番地1号	盛岡	毎月第一、三 土曜日	
山形	三川病院	しばらく休止中		東田川郡三川町横山字堤39	酒田	毎月第2木
	さくら町病院	10月13日(火)15:00~16:30	山形県山形市桜町2番75号	山形	毎月第2火	
	若宮病院	10月10日(土)13:30~15:00	山形県山形市吉原2丁目15番3号	山形	毎月第2土	
	佐藤病院 (要問い合わせTCO)	10月18日(日)14:00~15:30	山形県南陽市柗塚948-1	山形	毎月第3日	
東北 矯正	新潟刑務所AAメッセージ メッセージャー募集	10月、H28 1月まで 毎回第2火曜 12:45~13:45	詳細・問い合わせ TCOまで	東北地域 矯正委員会	毎回第2火	
宮城	東北会病院 3階	10月21日(水)19:00~20:00	仙台市青葉区柏木1-8-7	みなみ	毎月第3水	
福島	会津西病院	10月25日(日)13:30~	会津若松市北会津町 東小松2335番地	会津	毎月第4日	
福島	星ヶ丘病院	10月18日(日)13:00~	郡山市片平町字北三天7番地	なみき	毎月第3日	
福島	東北病院	しばらく休止中		本宮市青田字花掛20	—	毎月第2火

東北地域の AA サービス集会・セミナー関係

県	集会名称	日時・時間	会場名・所在地	備考
福島	福島地区委員会	10月11日(日) 13:00~	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2-9-1	詳細はTCOまで
福島	福島地区広報委員会	10月24日(土) 10:00~	富久山公民館富久山分室 郡山市富久山町久保田字久保田216	詳細はTCOまで
福島	東北地域広報委員会	10月24日(土) 13:00~	富久山公民館富久山分室 郡山市富久山町久保田字久保田216	詳細はTCOまで
宮城	第9回TCO運営委員会	10月25日(日) 10:00~	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂8-4	詳細はTCOまで
宮城	第一回見聞録小委員会	10月25日(日) 13:00~15:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂8-4	詳細はTCOまで
宮城	AA東北見聞録 印刷・発行作業・TCO月例発送	10月31日(土) 10:00~終了時間未定	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂8-4	詳細はTCOまで

東北地域の AA イベント

	開催日時・時間	開催県・グループ	イベント内容	備考
10月	10月11日(日) 10:00~15:00	福島 福島G	AA福島地区 15代議員オリエンテーション テーマ「あなたと私をつなぐもの」 会場/福島県郡山市男女共同参画センター2F集会室 所在地/福島県郡山市麓山2-9-1	詳細はTCOまで
	10月17日(土) ~10月18日(日) 宿泊受付終了しました	AA 東北ラウンドア ップ実行委員会	2015東北ラウンドアップin秋田 会場/たざわこ芸術村 温泉ゆぼぼ 所在地/秋田県仙北市田沢湖卒田字早稲田430 当日参加2,000円	詳細はTCOまで
11月	11月3日(火) 10:00~15:00	宮城 きたやまG	AAきたやまグループ 第19回オープンスピーカーズミーティング テーマ「感謝」 会場/仙台市柏木市民センター 所在地/宮城県仙台市青葉区柏木3-3-1	詳細はTCOまで
	11月14日(土) ~15日(日) 14日13:00受付 15日11:30解散	岩手 岩手山麓 Mtg	岩手山麓の集い 2015 テーマ「仲間と共に」 会場/国立岩手山青少年交流の家 所在地/岩手県滝沢市後292 口座番号/02230-4-44076 加入者名/AA岩手山麓の集い 参加費/3000円 締切/11月6日(金)	詳細はTCOまで
	11月29日(日) 10:00~15:30	福島 福島G	AA福島グループ 第10回オープンスピーカーズミーティング テーマ「今日一日、仲間に感謝」 会場/福島市市民会館 所在地/福島県福島市霞町1番52号	詳細はTCOまで
2016 1月	1月16日(土) ~17日(日) 【速報】	宮城 多賀城G	AA多賀城グループ 野々島宿泊ミーティング 会場/浦戸諸島開発総合センター 所在地/宮城県塩釜市浦戸野々島河岸50 詳細後日	詳細はTCOまで



Alcoholics Anonymous®

(無名のアルコール依存症者たち)

AAの未来に対する私たちの責任

全体の福利を優先すること、共同体の一体性を守るためである。

私たちの命が、そしてこれからやってくる仲間の命が

AAの一体性にかかっているのだから。©AAWS

AA東北セントラルオフィス(月・水・金) 13:00~16:00(火・木・土・日・祝休み)

※平成26年12月1日より上記の曜日、時間帯で電話受付いたします。

〒981-0933 宮城県仙台市青葉区柏木1-7-12 紫苑荘2F TEL/FAX 022-276-5210

E-mail aa.tco20@gmail.com

TCO ホームページアドレス <http://tco.aatohoku.info/> (更新再開しました/一部準備中)

全国各地のAAセントラル・オフィス

日本ゼネラルサービスオフィス(JSO) 月~金(土日祝休み) 10:00~18:00

Tel 03-3590-5377 Fax 03-3590-5419 <http://www.aajapan.org>

北海道セントラルオフィス(月~金) 11:00~16:00(土・日・祝休み)

Tel/Fax 011-557-4329 <http://www.ab.auone-net.jp/~aahco/>

関東甲信越セントラルオフィス(年中無休) 10:00~19:00

Tel 03-5957-3506 Fax 03-5957-3507 <http://www.h2.dion.ne.jp/~aa-kkse/>

中部北陸セントラルオフィス(月~金) 10:00~17:00

Tel 052-915-1602 Fax 052-917-0764 <http://park16.wakwak.com/~chco/>

関西セントラルオフィス(月~金) 10:00~17:00(土曜日休み) (日・祝) 13:00~16:00

Tel 06-6536-0828 Fax 06-6536-0833 <http://www.aa-kco.com>

中国四国セントラルオフィス(月~金) 10:00~18:00(土・日・祝休み)

Tel 082-246-8608 Fax 082-249-1081 <http://wwl.enjoy.ne.jp/~cscsco/>

九州沖縄セントラルオフィス(月~金) 10:00~18:00(土・日・祝休み)

Tel/Fax 099-248-01057 <http://www.aa-koco.com/>

English Speaking AA

Tokyo AA Hotline:03.3971.1471 E-mail:inquiries@aatokyo.org