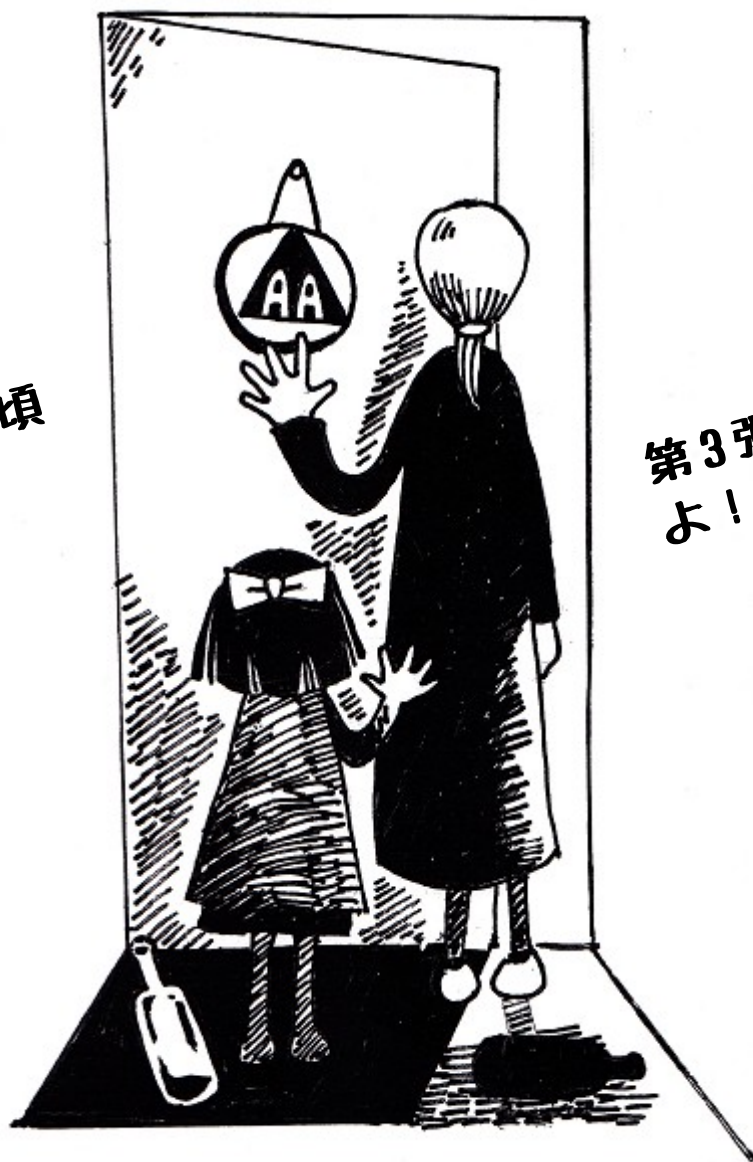


AA東北見聞録

平成26年 3月号 vol.35

【心は春うらら♪でも春風はもう少し先かな号】

東北にAAが来た頃
のあれこれ！



第3弾なんですよ！！

AA東北地域ミーティングリスト掲載

AA東北セントラルオフィス発行



AA東北見聞録

2014年春うらら号
Vol. 35

制作
東北見聞録編集委員会
印刷/発行元
東北セントラル
オフィス
宮城県仙台市青葉区
柏木1-7-12紫苑荘2F

ーインタビュアー企画・連載第3回目(全6回予定)ー

「AAが東北にきた頃のあれこれ」

AA宮城地区 みなみグループ こうじ
インタビュアー 元寺G あんびん

※尚インタビュアー内容はAAメンバー個人の意見です。AA全体を代表したもので、グループを代表したものではありません。時系列等も個人の記憶ですので、前後する場合がありますがご了承下さい。

あんびん どうして、柏木グループ(仙台グループ)からみなみグループへと枝分かれしたのでしょうか？

こうじ あのね、結局週13回のミーティングを、柏木グループだけでやんなきゃならなかったの。1つのグループで週13回のミーティングを責任持って開催しないといけないかった。そうなるとながら大変って、まずそこを開けなきゃいけない(笑)

例えばグループの会計を決めたとしても、週13回のミーティング会場に行けないでしょう。そういう献金の管理とかミーティング会場を開ける役割が、個人のメンバーに積み重なっていったわけ。

で、枝分かれしようとしたんだけど、それに関してはかなりの論議があったよね。短い時間で説明するのは難しいし、でも短い時間で説明したほうが、かえって良いのかもしれないという両方の思いがあるんだけど。

なにが問題だったかっていうと、1人のメンバーが週13回のミーティングに行くしかなかった。チェアマンを誰かがやるって言うても、例えば役割を決めたって、昼夜にあるミーティング会場にずっと来るのは難しい。そうなるって、もしミーティング会場が開かれていないなんてことになったら、初めて来る人は二度とミーティングに来なくなると、酒をやめられなくなってしまう。だから、中でも責任感の強いメンバーがなんとしても会場を開けようとするって、時期にもよるけど一人の1人のメンバーが責任を負ってしまっただ。

そういうことで、当時1つのグループで週13回のミーティングをやっていくのは結局難しかったんだと思う。献金の管理も、役割の人はいつもこれないから、あの献金はどこにいったのかな。そうなるっていつも責任を持って会場に行っているメンバーが、チェアマンから司令から会計まですることになるんだ。



でも考えてみると、そういうのを背負って責任感もってやってたら、その人絶対酒止まるよね(笑)ミーティングの数も多いし。大変だったけど今思えばそれは良いことだったし、逆にラッキーだよ。徹底的にやるから糸に酒が止まるし(笑)だけどそれって考えてみると、回復する人が少なくなるっていうかね。良くも悪くもそういう風にやってくる人しか回復できないから。

で、当時の僕の思いとしては、せめてグループを北と南に分けてみるとか、東西南北に分けてみるとか。そうしたら回復する人も多くなるんじゃないかってね。要するにグループサービスをもっと分かち合おうと思ったんだ。やりきれなくて限界も感じていたしね。

それで話し合いをしようとしたんだけど、ただでさえもミーティングに来るメンバーが少ないのに、さらにビジネスで集まらなくて(笑)

枝分かれする事についてもつと話をしたかったんだけど、なかなか話し合いが持たないから、仲間と俺でグループを出ちゃおう(笑)と。というわけで仙台グループを抜けたんだね。

今の仙台がバラバラなのも、そのことが少なからず原因になってると思う。仙台のグループ同士中仲悪いじゃん。(笑)言い方が悪かったかな。一体性が乏しいでしょう

ーお知らせー今月のA子は、事情により休載いたします。以下4月号に続く

「時々、リヴィングソーパーを…その8」
「専門的な援助を求めた方がよいか」
18、専門的な援助を求める

恐らくアルコホーリクスの回復者のほぼ全員が、AAでは提供できない種類の援助を必要とし、専門家に助けを求めたことがあるはずである。例えば、AAの共同創始者である最初の二人のメンバーも、医者や聖職者の助けを必要としたし、実際に助けてもらった。

・ ・ ・ 助けを求めることは弱さでもなければ、取じでもない。まやかしの「プライド」が専門的な援助者からの励ましの後押しを妨げることがあるが、それは虚栄心にほかならず、回復の妨げとなるものである。成長し成熟するにつれ、できるだけ最善の助言や援助が得たいという積極的な気持ちになってくる。 ・ ・ ・ 幸運なことに、AAの考え方とアルコホリズムに理解のあるエキスパートである専門家のよき助言との間には、矛盾はなにもない。

・ ・ ・ けれどもある人に役に立つことがあらずし別の人に役立つとは限らない。自分の行動の最終責任は自分で負わなければならぬ。それは一人一人に任せられているのである。

・ ・ ・ 問題飲酒者の援助に関しては、わたしたちと専門家との間では全く違った役割があり、全く違った責任があるということである。

わたしたちの中で実に多くの人がすがすがしい幸福を得た。あなたもまたそのような幸福が得られることを心から願っている。わたしたちを援助してくださった、あるいは援助を試みた専門家の方々に對するわたしたちの感謝の気持ちは、書き尽くせないほどである。 ・ ・ ・ a 129 ~ 127ページ

それぞれの経験の中に、きつと忘れられない出会いがあったと思います。そして、それはこれからAAにやってくる人たちも必ず経験するはずでしょう。ともすれば自分一人だけでなくたつと勘違いするわたしたちだから、

のりあき ー次回最終回ー

編集長のつぎやき

今日仙台は、降り積もる雪で街全体が白一色に染まりました。とは言うってもこの原稿を書いているのは2月で、皆様のお手元に見聞録が届く3月には、少しでも春の香りがあればと願ひ、地元のアジオ局から流れる曲に合わせながらカタカタと打鍵しています。

もうあの日から早3年です。思い返してみると、今のソーパーが始まってから約2年目に起きた大震災は、私の人生に大きな転機をもたらしました。

仲間と共に、時には1人で石巻、女川、松島、名取、宮古、相馬、いわきと足を運び、東北を歩き回る道々で仮設住宅の側を通りました。

そうして仲間と被災地へのメッセージを運び続けている中、2月に仮設住宅を支援するスタッフのお話を聞きながら、ついにこの時がやってきているのだと実感しました。それは仮設住宅に住んでいるアルコホーリクの「自立」が近づいてきたという事です。

私のアルコール依存症にも、AAとの出会いで転機が訪れました。

時間は、前にしか進んで行きませんが、仮設住宅の新しい仲間が、自分の足でミーティング会場に訪れる日を心待ちにしながら、私は泣を拭き顔を上げて「しもべ」としての活動を、仲間と続けていきたいと思います。

「自己責任」

東北見聞録編集委員長
元寺G あんびん

Alcoholics Anonymous®

アルコールクス・アノニマス® (無名のアルコール依存症者たち)

AA Preamble AAの序文

アルコールクス・アノニマスは、経験と力と希望を分かち合って共通する問題を解決し、ほかの人たちもアルコールリズムから回復するように手助けしたいという共同体である。

AAのメンバーになるために必要なことはただ一つ、飲酒をやめたいという願いだけである。会費もないし、料金を払う必要もない。私たちは自分たちの献金だけで自立している。

AAはどのような宗教、宗派、組織、団体にも縛られていない。またどのような論争や運動にも参加せず、支持も反対もしない。

私たちの本来の目的は、飲まないで生きていくことであり、ほかのアルコールクも飲まない生き方を達成するように手助けすることである。
(AA グレープバイン社の許可のもとに再録)

この東北地域 AA ミーティングリストは 2月25日現在、AA 東北セントラルオフィスに東北地域の各グループから寄せられた情報を元に作成していますので、下記以外にも変更・休止等が生じる場合があります。あくまで目安ですので、詳細は AA 東北セントラルオフィス (TCO) までお問い合わせ下さい。

尚、ここに掲載されているミーティング会場へ直接のお問い合わせはご遠慮願います。

AA 東北セントラルオフィス 〒981-0933 仙台市青葉区柏木1丁目7-12 紫苑荘 2F Tel & Fax/022-276-5210
受付時間/月・火・水・金 13:00~17:00 電話転送受付一月曜 9:00~12:00 (土日祝休)

TCO ホームページホームページアドレス <http://tco.aatohoku.info/>

青森県 3月の AA ミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
火	青森	青森市横内市民センター 青森市大字横内字亀井28-2	19:00~ 20:30	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン		
	三沢	AAハウス (ビルディング696) 米軍三沢基地内(内線226-3326)	19:30~ 20:30	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン		M要問合せ TCOまで
水	青森海峡	カトリック本町教会 青森市本町4丁目4-17	19:00~ 20:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		M要問合せ TCOまで
	おいらせ	八戸市田面木公民館 八戸市大字田面木字上野道下夕30-1	19:00~ 20:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 クローズ	26日 クローズ		
木	南郷	八戸市南郷公民館 八戸市南郷区大字市野沢字黒坂7-2	13:00~ 15:00	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		
	野辺地	野辺地町 勤労青少年ホーム 上北郡野辺地町字中道20-1	19:00~ 20:30		13日 オープン		27日 オープン		第二、四木曜
金	弘前	弘前市社会福祉センター 弘前市宮園2丁目8-1	19:00~ 20:30	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン		M要問合せ TCOまで
土	三沢	AAハウス (ビルディング696) 米軍三沢基地内(内線226-3326)	19:30~ 20:30	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン	M要問合せ TCOまで

秋田県 3月の AA ミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	秋田	サンライフ秋田 秋田市八橋南1丁目8-7	13:30~ 15:00	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン	
月	—	—	—	—	—	—	—	—	—
火	千秋	ジョイナス(秋田県生涯学習センター分館) 秋田市千秋明徳町2-52	19:00~ 20:30	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン		
		サンライフ秋田 秋田市八橋南1丁目8-7	19:00~ 20:30						
水	—	—	—	—	—	—	—	—	—
木	千秋	ジョイナス(秋田県生涯学習センター分館) 秋田市千秋明徳町2-52	19:00~ 20:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		
		サンライフ秋田 秋田市八橋南1丁目8-7	19:00~ 20:30						
金	—	—	—	—	—	—	—	—	—
土	千秋	東地区コミュニティセンター 秋田市店前鬼頭38	19:00~ 20:30	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン	

岩手県 3月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
岩手県	日	盛岡 アイーナ(いわて県民情報交流センター) 盛岡市盛岡駅西通1丁目7-1	13:30~ 15:00	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン	
	月	岩手山麓Mtg 滝沢勤労青少年ホーム 岩手郡滝沢村滝沢字葉の木沢山460-1 盛岡市法民勤労者研修センター 盛岡市玉山区法民字法民13	13:30~ 15:00		10日 オープン		24日 オープン		M要問合せ TCOまで
	火	雫石Mtg 雫石保健センター 岩手郡雫石町万田渡74-19	18:30~ 20:00		11日 オープン		25日 オープン		M要問合せ TCOまで
		盛岡 カトリック四ツ家教会 盛岡市本町2丁目12-25	19:00~ 20:30	4日 クローズ	11日 クローズ	18日 クローズ	25日 クローズ		
	水	水沢 奥州市総合水沢病院 奥州市水沢区大手町3丁目1番	13:30~ 15:00	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		
	木	前九年 ひかれあれ盛岡 盛岡市前九年1丁目10-22	19:00~ 20:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		M要問合せ TCOまで
	金	—	—	—	—	—	—	—	
	土	宮古Mtg 宮古市中央公民館分館 会議室 宮古市保久田7-22	18:30~ 20:00		8日 オープン		22日 オープン		M要問合せ TCOまで

アルコールリクス・アノニマス (AA) とは？

AAとは、さまざまな職業・社会層に属している人達が、アルコールを飲まない生き方を手にし、それを続けていくために自由意志で参加している世界的な団体です。

AAのメンバーになるために必要なことは、飲酒をやめたいという願いだけです。会費や料金は必要ありません。 ◎AAWS

AAメンバーはどのようにして飲まない生き方を続けているのか

AAはアルコールを完全にやめるためのプログラムです。今日一日、ともかく最初一杯に手をつけない、メンバーはこのことに心がけています。そして飲まない生き方を続けるために、AAミーティングで経験と力と希望を分かち合い、さらにアルコールリズムから回復するために提案された12のステップを実行しています。

◎AAWS

※クローズド・ミーティングー飲酒をやめたいと願う、アルコール依存症者本人のみが参加できます。

※オープン・ミーティングー本人以外にも家族、医療関係者、福祉の専門家、AAに関心がある方ならどなたでも参加できます。

山形県 3月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	山形	山形市元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30~ 21:00	2日 オープン	9日 オープン		23日 オープン		
		霞城公民館 山形市城西町2-2-15	19:30~ 21:00					30日 オープン	会場変更
月	山形	山形市元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30~ 21:00			17日 オープン			
火	酒田	泉学区コミュニティ防災学習センター 酒田市ゆたか2丁目2-11	14:00~ 15:30	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン		
水	もがみ	新庄市民プラザ 新庄市大手町1-60	19:00~ 20:30	5日 クローズ	12日 オープン	19日 オープン	26日 クローズ		
	山形	山形市総合福祉センター 山形市城西町2-2-22	14:00~ 15:30	5日 クローズ	12日 クローズ	19日 クローズ	26日 クローズ		
木	山形	山形市元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30~ 21:00	6日 クローズ	13日 クローズ	20日 クローズ	27日 クローズ		
金	—	—	—	—	—	—	—	—	—
土	酒田みなと	酒田市総合文化センター 酒田市中央西町2-59	14:00~ 15:30			15日 オープン			

山形県女性	曜日	グループ名	会場・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考
					第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
	土	山形女性ミーティング	山形カトリック山形教会 山形市香澄町2-11-15	14:15~ 15:45			15日 女性クローズ			14:00開場 第3土曜日

宮城県 3 月の A A ミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考	
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週		
日	黒松	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂8-4	14:00~ 15:30	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン		
	大崎 ビッグブック	ふるさとプラザ 大崎市古川駅前大通1丁目5-18	19:00~ 20:00	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン		
	みなみ	仙台市八本松市民センター 仙台市太白区八本松2丁目4-20	19:00~ 20:30	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン		
月	きたやま	東北合病院4F会議室 仙台市青葉区柏木1-8-7	11:00~ 12:00	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン	31日 オープン		
	西仙台 セレニティー	カトリック西仙台教会 仙台市青葉区国見3-2-17	19:00~ 20:30	3日 オープン	10日 休止!	17日 オープン	24日 オープン	31日 オープン		
	多賀城	多賀城市市民活動サポートセンター	多賀城市中央2-25-3	19:30~ 21:00	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン	31日 オープン	
		多賀城市文化センター	多賀城市中央2-27-1	19:30~ 21:00						
		高橋地区生活センター	多賀城市高橋5-20-1	19:30~ 21:00						
	広瀬通	仙台市市民活動サポートセンター 仙台市青葉区一番町4丁目1-3	20:30~ 21:45	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン	31日 オープン		
火	おじか	石巻市蛇田公民館 石巻市蛇田字上中埠26	14:00~ 15:30	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン			
	新坂	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂8-4	19:00~ 20:30	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン			
	元寺	カトリック元寺小路教会 仙台市青葉区本町1-2-12	19:00~ 20:30 18:30~ 20:00	4日 クローズ	11日 クローズ	18日 クローズ	25日 オープン		ビジネスの為 30分早!	
	古川	ふるさとプラザ 大崎市古川駅前大通1丁目5-18-4F	19:30~ 20:30	4日 クローズ	11日 クローズ	18日 オープン	25日 クローズ			
水	わらじ	鹿島合公民館 大崎市鹿島合木間塚字小谷地504-1	14:00~ 15:30	5日 クローズ	12日 オープン	19日 クローズ	26日 クローズ			
	昼前	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3-3-1	19:00~ 20:30	5日 クローズ	12日 休止!	19日 クローズ	26日 クローズ			
	宮城野リボン	宮城野区中央市民センター 仙台市宮城野区五輪2丁目12番70号	19:00~ 20:00	5日 オープン	12日 休止!	19日 オープン	26日 オープン			
	はっぴい	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	18:30~ 19:30	5日 クローズ	12日 クローズ	19日 クローズ	26日 クローズ			
	宮城はまなす	名取市市民活動支援センター 名取市大手町5丁目6-1	14:00~ 15:30				26日 オープン			
木	黒松	仙台市黒松市民センター 仙台市泉区黒松1丁目33-40	19:00~ 20:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン			
	杜の都	仙台市荒町市民センター 仙台市若林区荒町86-2	13:00~ 14:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン			
	きたやま	仙台市柏木市民センター和室2 仙台市青葉区柏木3-3-1	14:00~ 15:30	6日 クローズ	13日 クローズ	20日 クローズ	27日 クローズ			
	花楽 ミーティング	自由空間 寅や 加美郡加美町南町111-1	19:00~ 20:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン			
	みなみ	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区中央1-1-10	19:00~ 20:30	6日 クローズ	13日 クローズ	20日 クローズ	27日 クローズ			
金	おじか	渡波公民館 石巻市渡波町2丁目6-31	18:30~ 19:30		14日 オープン		28日 オープン			
	新坂	東北合病院 仙台市青葉区柏木1-8-7	16:00~ 17:30	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン			
	仙台片平	仙台市片平市民センター 仙台市青葉区米ヶ袋1丁目1-35	18:30~ 20:00	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン			
	一番町	仙台市シルバーセンター 仙台市青葉区花京院1丁目3-2	19:00~ 20:30	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン		※要問合わせ TCOまで	
	広瀬通	仙台市市民活動サポートセンター 仙台市青葉区一番町4丁目1-3	20:30~ 21:45	7日 オープン	14日 オープン	21日 休止!	28日 オープン			
	旭ヶ丘 ビッグブック	仙台市旭ヶ丘市民センター 仙台市青葉区旭ヶ丘3-25-15	19:00~ 20:30	7日 オープン	14日 クローズ	21日 クローズ	28日 クローズ			
土	わらじ	勤労青少年ホーム 宮城郡松島町高城町71	18:30~ 20:00	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン		
	きたやま	仙台市柏木市民センター 和室2 仙台市青葉区柏木3-3-1	14:00~ 15:30	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン		
		仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂8-4	14:00~ 15:30							
	宮城野リボン	仙台市幸町市民センター 仙台市宮城野区幸町3-13-13	19:00~ 20:30	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン		
	とぼす	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	19:40~ 20:30	1日 クローズ	8日 クローズ	15日 クローズ	22日 クローズ	29日 クローズ		
	登米 ミーティング	迫公民館 登米市迫町佐沼字中江2-6-1	19:00~ 20:30		8日 オープン		22日 オープン			

宮城県 3 月の 女性 ク ロ ー ズ ド ミ ー テ ィ ン グ

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
水	はっぴい	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	19:30~ 20:30	5日 女性クローズ	12日 女性クローズ	19日 女性クローズ	26日 女性クローズ		
土	とぼす	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	18:30~ 19:30	1日 女性クローズ	8日 女性クローズ	15日 女性クローズ	22日 女性クローズ	29日 女性クローズ	

福島県 3 月の AA ミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	白河	マイタウン白河 白河市本町2	14:00~ 15:30	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 休止!	30日 オープン	
	会津	会津稽古堂(生涯学習センター) 会津若松市栄町3番50号	15:00~ 16:30	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン	
	郡山	郡山市桃見合地域公民館 郡山市桃見合12-3	19:00~ 20:30	2日 オープン	9日 オープン				
	田村	相馬市総合福祉センター 相馬市小泉字高池367番地	10:00~ 11:30	2日 休止!					
		南相馬市民情報交流センター 南相馬市原町区旭町2-7-1	14:00~ 15:30	2日 オープン					
月	なみき	虎丸カトリック教会 郡山市虎丸町13-1	19:00~ 20:30	3日 オープン	10日 クローズ	17日 クローズ	24日 クローズ	31日 クローズ	
	開成	郡山市桃見合地域公民館 郡山市桃見合12-3	19:00~ 20:30				24日 オープン		
		郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2-9-8	19:00~ 20:30		10日 オープン	17日 オープン			
	いわき平	いわき市生涯学習プラザ いわき市平字1丁目1ティーワンビル内	19:00~ 20:30	3日 オープン	10日 オープン		24日 オープン	31日 オープン	
いわき市文化センター いわき市平字堂根町1-4		19:00~ 20:30			17日 オープン			会場変更	
火	福島	カトリック松木町教会 福島市松木町4-2	18:30~ 20:00	4日 クローズ	11日 クローズ	18日 クローズ	25日 クローズ		
	いわき七浜	日本キリスト教団 いわき教会 いわき市平谷川瀬字仲山町25	18:30~ 19:30	4日 オープン	11日 休止!	18日 オープン	25日 オープン		
	白河	サンフレッシュ白河 白河市久田野城内31	19:00~ 20:30						
マイタウン白河 白河市本町2		19:00~ 20:30	4日 オープン	11日 クローズ	18日 クローズ	25日 クローズ			
水	郡山	郡山市橘地域公民館 郡山市本町1丁目20-18	19:00~ 20:30			19日 クローズ	26日 オープン		
	須賀川翠ヶ丘	須賀川市コミュニティプラザ 須賀川市中山63-1須賀川駅2F	19:00~ 20:30	5日 クローズ	12日 クローズ	19日 クローズ	26日 クローズ		
		須賀川市西袋公民館 須賀川市西の内125	19:00~ 20:30						
木	福島	カトリック松木町教会 福島市松木町4-2	18:30~ 20:00	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		
	南十字星	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2-9-8	19:00~ 20:30	6日 オープン		20日 オープン			
金	郡山BB	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2-9-8	19:00~ 20:30	7日 オープン	14日 クローズ				
		とんがりふれあい館 郡山市麓山1-16-17	19:00~ 20:30			21日 クローズ	28日 オープン		
土	田村	田村市就業改善センター 田村市船引町船引字石田151	13:30~ 15:00	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン	
	いわき平	いわき市生涯学習プラザ いわき市平字1丁目1ティーワンビル内	14:00~ 15:30		8日 オープン		22日 オープン		
		郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2-9-8	19:00~ 20:30	1日 オープン	8日 オープン				
	なみき	郡山市赤木公民館 郡山市赤木7-19	19:00~ 20:30					29日 オープン	
		郡山市桃見合地域公民館 郡山市桃見合12-3	19:00~ 20:30			15日 オープン	22日 オープン		
	須賀川翠ヶ丘	須賀川市西袋公民館 須賀川市西の内125	19:00~ 20:30	1日 オープン					
須賀川市コミュニティプラザ 須賀川市中山63-1須賀川駅2F		19:00~ 20:30		8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン		

福島県 3 月の 女性 クローズド ミーティング

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考
土	福島女性Mtg	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2-9-8	14:00~ 15:30		8日 女性クローズ				
土	いわき女性Mtg	いわき市生涯学習プラザ5F いわき市平字1丁目1番地	14:00~ 15:30	休止					

東北地域 3 月 AA 病院・仮設住宅 メッセージ

東北地域 メッセージ	県	メッセージ先	日時・時間	会場名・所在地	窓口グループ	備考
	宮城	開成仮設臨時ミーティング	3月7日(金) 14:30~16:00	石巻市開成1-5 開成公園グループホーム3.4号棟	東北地域 広報委員会	毎月第1金
	宮城	からころミーティング	3月21日(金) 14:30~16:00	石巻市鑄鉄場3-19 秋田屋ビル1F	東北地域 広報委員会	毎月第3金
	岩手	盛岡市立病院 (要問合せTCO)	3月1日(土) 13:00~ 3月15日(土) 13:00~	盛岡市本宮字小屋敷15番地1号	盛岡	毎月第一、三 土曜日
	山形	三川病院	3月13日(木) 14:00~15:00	東田川郡三川町横山字堤39	酒田	毎月第2木
	山形	佐藤病院 (要問い合わせTCO)	3月16日(日) 14:00~15:30	山形県南陽市柵塚948-1	山形	毎月第3日
	宮城	東北会病院 3階	3月19日(水) 19:00~20:00	仙台市青葉区柏木1-8-7	きたやま	毎月第3水
	福島	会津西病院	3月23日(日) 13:30~	会津若松市北会津町 東小松2335番地	会津	毎月第4日
	福島	星ヶ丘病院	3月16日(日) 13:00~	郡山市片平町字北三天7番地	なみき	毎月第3日
福島	東北病院	3月11日(日) 13:30~	本宮市青田字花掛20	郡山BBG	毎月第2火	

東北地域の AA サービス集会

サービス 集会	県	集会名称	日時・時間	会場名・所在地	備考
	宮城	第1回 AA 東北地域 矯正施設委員会	3月30日(日) 13:00~15:00	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3-3-1	詳細はTCOまで

東北地域の AA イベント

東北地域 イベント	開催日時・時間	開催県・グループ	イベント内容	備考	
	3月	3月2日(日) 10:00~15:00	宮城 わらじG	AA わらじグループ オープンスピーカーズミーティング テーマ「飲まずに生きて…死ぬ」 会場/鹿島台公民館 住所/宮城県大崎市鹿島台木間塚字小谷地504-1	詳細はTCOまで
		3月23日(日) 10:00~15:00	福島 田村G	AA 田村グループ オープンスピーカーズミーティング テーマ「新しい生き方」 会場/田村市就業改善センター 住所/福島県田村市船引町船引字石田151	詳細はTCOまで
	4月	4月20日(日) 10:00~15:00	福島 会津G	AA 会津グループ オープンスピーカーズミーティング テーマ「今年も決して、あきらめない」 会場/会津稽古堂(生涯学習総合センター) 住所/福島県会津若松市栄町3-50	詳細はTCOまで
		4月27日(日) 10:00~15:00	山形 山形G	AA 山形グループ オープンスピーカーズミーティング テーマ「感謝」 会場/山形市総合福祉センター 3F 会談研修室 住所/山形県山形市城西町2丁目2-22	詳細はTCOまで
	5月	5月11日(日)	福島 白河G	AA 白河グループ ハイキング!! 詳細は追ってお知らせします。	詳細はTCOまで
		5月18日(日) 10:00~15:00	福島 いわき平G	AA いわき平グループ オープンスピーカーズミーティング テーマ「私が奇跡」 会場/いわき市生涯学習プラザ 住所/福島県いわき市平1丁目1番地	詳細はTCOまで
		5月25日(日) 10:00~15:00	宮城 多賀城G	AA 多賀城グループ オープンスピーカーズミーティング テーマ「生きる」 会場/多賀城市市民活動サポートセンター 住所/宮城県多賀城市中央2丁目25-3	詳細はTCOまで
	10月	10月18日(土) ~19日(日) 速報!!	福島 福島地区20周年 東北ラウンドア ップ実行委員会	2014東北ラウンドアップ テーマ「いっしょにやっぺ!」 サブテーマ「AA福島地区成年に達する」 会場/レイクサイド磐光 住所/福島県耶麻郡猪苗代町壺場字浜130-3	詳細はTCOまで



Alcoholics Anonymous[®]

(無名のアルコール依存症者たち)

AAの未来に対する私たちの責任

全体の福利を優先すること、共同体の一体性を守るためである。

私たちの命が、そしてこれからやってくる仲間の命が

AAの一体性にかかっているのだから。©AAWS

AA東北セントラルオフィス (月・火・水・金) 13:00~17:00 (土・日・祝休み)

月曜 9:00 ~12:00 は電話転送受付

〒981-0933 宮城県仙台市青葉区柏木 1-7-12 紫苑荘 2F

TEL/FAX 022-276-5210 E-mail aa.tco20@gmail.com

TCO ホームページアドレス <http://tco.aatohoku.info/>

全国各地の AA セントラル・オフィス

日本ゼネラルサービスオフィス (JSO) 月~金 (土日祝休み) 10:00~18:00

Tel 03-3590-5377 Fax 03-3590-5419 <http://www.aajapan.org>

北海道セントラルオフィス (月~金) 11:00~16:00 (土・日・祝休み)

Tel/Fax 011-557-4329 <http://www.ab.auone-net.jp/~aahco/>

関東甲信越セントラルオフィス (年中無休) 10:00~19:00

Tel 03-5957-3506 Fax 03-5957-3507 <http://www.h2.dion.ne.jp/~aa-kkse/>

中部北陸セントラルオフィス (月~金) 10:00~17:00

Tel 052-915-1602 Fax 052-917-0764 <http://park16.wakwak.com/~chco/>

関西セントラルオフィス (月~金) 10:00~17:00 (土曜日休み) (日・祝) 13:00~16:00

Tel 06-6536-0828 Fax 06-6536-0833 <http://www.aa-kco.com>

中国四国セントラルオフィス (月~金) 10:00~18:00 (土・日・祝休み)

Tel 082-246-8608 Fax 082-249-1081 <http://ww1.enjoy.ne.jp/~cscs/>

九州沖縄セントラルオフィス (月~金) 10:00~18:00 (土・日・祝休み)

Tel/Fax 099-248-01057 <http://www.aa-koco.com/>

English Speaking AA

Tokyo AA Hotline:03.3971.1471 E-mail:inquiries@aatokyo.org