

関係機関およびご家族

AA (Alcoholics Anonymous) にご関心のある方へ

## 12ステップコールについて

アルコールクス・アノニマス(以下、AA)には、12のステップというお酒を必要としない生き方を身につけるためのプログラムがあります。その中の12番目のステップでは、問題飲酒者への関わりを提案されています。そのため、12ステップコールとは、連絡を受けて、現在苦しんでいる問題飲酒者への働きかけのことをいいます。

具体的には、東北セントラルオフィス(以下、TCO)に「飲酒を止めたい」「飲酒の問題を相談したい」「AAとはどのようなものなのか教えて欲しい」などという連絡いただければ、AAメンバーをご紹介しますことができます。

一緒にミーティング会場まで行ったり、色々な形でのお手伝いが可能です。経験豊富なメンバーが、飲まないで生きるために必要な助言を行うこともあります。

AAについてのご質問であれば、パンフレットをお送りできる場合もございますので、お気軽にお問合せください。

医療機関やご家族からのお問合せは、AAの説明や、メンバー自身がどのようにしてお酒を飲まないで生活できるようになったのか、ということをお話しするケースが多いです。

このようにして、12ステップコールは活用されています。  
お気軽にお問い合わせいただき、一人でも多くの問題飲酒者への働きかけの機会を与えていただければ幸いです。

### 【お問合せ先】

〒981-0933

宮城県仙台市青葉区柏木1-7-12

紫苑荘

AA東北セントラルオフィス

tel/fax:022-276-5210

月 水 金 13:00~16:00

aa.tco20@gmail.com