

2019年08月吉日

AAグループ各位

AA宮城県内病院メッセージ委員会

## 第9回AA宮城県内病院メッセージ委員会開催のお知らせ

拝啓

時下 ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

今年度、第9回AA宮城県内病院メッセージ委員会開催日時・場所が決定しましたので  
ご案内申し上げます。

### 記

日時 2019年09月07日(土) 13:00~14:00  
場所 仙台市北山市民センター 和室4  
住所 仙台市青葉区新坂町8-4

- ① 会計報告
- ② 内容 委員会活動(\*お茶会含む)の各種報告並びに今後の方針  
メッセージ活動のワークショップ(研修会)の打ち合わせ
- ③ その他

現在 みなみG、青葉中央G、新坂G、宮城地区委員会が、委員会参加していますが、  
今後病院へのメッセージが増えると予想されますので、本委員会への参加 随時  
募集しています。 何卒、宜しくお願い申し上げます。

2019年第7回、宮城県内病院メッセージ委員会議事録を同封しますので参考にし  
て下さい。(裏面コピー)

(お問合わせ先)

AA宮城県内病院メッセージ委員会(東北セントラルオフィス気付)  
〒981-0933  
宮城県仙台市青葉区柏木1丁目7-12紫苑荘2F  
電話・FAX 022-276-5210

# 2019年 第7回 AA 宮城県内病院メッセージ委員会 記録

AA 宮城県内病院メッセージ委員会

- 1 日時：2019年7月6日(土) 11:00~12:00
- 2 場所：柏木市民センター和室(2)
- 3 参加者：こうじ(みなみ)、リバーズ(新坂)、みちこ(新坂)、たか(五橋)  
カメ(青葉中央)、さとし(みなみ)
- 4 序文・伝統朗読
- 5 報告・協議
  - (1) 会計報告 7月6日現在、残額を確認。
  - (2) 東北会病院メッセージ 毎月第3水曜日 19:00~20:00
    - ①宮城県内病院メッセージ委員会として活動。《6月19日、AAメンバー7名、病院側から35名出席。》2019年7月まで新坂Gが担当。8月から11月までみなみGが担当。
      - 1) 講義形式を見直す時期に来ている。双方、人数が多いと難しい。メッセージというより広報活動になっている。メッセージとはそもそもベッドサイドではなかったか。貴重な機会と時間を有効なものにしたい。AA側、参加者側双方、対話できるようにしてみるのはいかがでしょうか。
      - 2) 今のやり方は効率が悪いと感じる。AAメンバーは4名程度、参加者も少人数にするなど根本的な見直しが必要。
      - 3) 茶話会の回数を増やし、その雰囲気を活かせるようなメッセージのやり方を話し合い、取り入れていく。今後、きめ細かに、丁寧に取り組んでいくことにする。
    - ②茶話会(毎月第3水曜日 15:30~16:30) 病院側3名参加。AAメンバーも少人数ゆえ、互いに対話形式の話ができ、構えることなくリラックスして参加できている。
    - ③第5木曜日メッセージ形式のミーティング(13:30~1時間程度)、ミーティング終了後、スタッフと反省会 2019年8月、10月を予定。窓口として新坂Gが対応する。
  - (3) 石巻赤十字病院メッセージ 原則 平日の日中 不定期
    - ①依頼なし
  - (4) 東北医科薬科大学病院メッセージ 毎月第1木曜日 15:00~16:00
    - ①7月4日、AAメンバー4名、病院側から4名が参加。
    - ②少人数はとていいと感じた。双方、しっかりと話し、聞くことができる。
  - (5) 仙台市立病院、はあとぼーと仙台(仙台市精神保健福祉総合センター)
    - ①依頼・連絡なし。
- 6 議案協議
  - (1) メッセージ活動のワークショップについて
    - ①メッセージワークショップ実行委員会を立ち上げた。役割として委員長、会計、セクレタリーを決めた。未定の役割もあるため、都度、必要な役割を話し合いで決めていく。
    - ②実行委員会に宮城地区のグループメンバーに多く参加してもらうことを願う。窓口はあまり狭めず、広げず、進めていく。
    - ③メッセージワークショップは「メッセージについて理解を深めること」をねらいとする。
    - ④内容は、メンバー向けがいい、各方面でメッセージ活動をしているメンバーからの活動報告、座談会など意見があった。次回、メンバーが考えを持ち寄り、プログラムを形にしていく。
    - ⑤開催時期は 2019年12月14日(土) 13:00~16:00 を予定。
- 7 次回開催  
日時：2019年8月3日(土) 13:00~14:00  
場所：北山市民センター和室(1)